



# I DUATLO SENTIR PENAFIEL

Domingo, 2 de Março de 2008

## TAÇA DE PORTUGAL CIRCUITO NACIONAL JOVEM

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O I Duatlo Sentir Penafiel é uma organização da Empresa Municipal Penafiel Activa e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- São provas pontuáveis para a Taça de Portugal e para o Circuito Nacional Jovem 2008.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas decorrerão no dia 2 de Março de 2008, com partida junto ao Parque do Santuário do Sameiro.
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

##### 2.1 Duatlo Sprint (Taça de Portugal)

**08h00 às 09h00 – Secretariado** (Instalado na Escola Secundária de Penafiel junto ao Parque do Santuário do Sameiro);

**08h10 às 09h10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar;**

**09h30 – Início do I Duatlo Sentir Penafiel.**

##### 2.2 Duatlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

**10h00 às 11h00 – Secretariado** (Instalado na Escola Secundária de Penafiel junto ao Parque do Santuário do Sameiro);

**10h10 às 11h10 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição - Av. Gaspar Baltar;**

**11h30 – Início do I Duatlo Jovem Sentir Penafiel.**

**14h30 – Almoço convívio do I Duatlo Sentir Penafiel**

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

##### 3.1 Duatlo Sprint (Taça de Portugal)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>1ª CORRIDA 4.320 m (2 voltas)</b>  <b>CICLISMO – 17.000 m (2 voltas)</b>  <b>2ª CORRIDA - 2.100 m (1 volta)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

##### 3.2 Duatlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1999/2000/2001)	400 m / 1.000 m / 280 m (Ida / 1 volta/ Ida)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1997/1998)	725 m / 1.420 m / 280 m (1 volta / 1 volta/ Ida)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1995/1996)	1.015 m / 3.485 m / 600 m ( 1 volta/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	1.515 m / 6.870 m / 600 m (1 volta/ 2 voltas/ 1 volta)

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### 4.1 Duatlo Sprint (Taça de Portugal)

- **1ª Corrida:** Percurso misto de paralelo, terra batida e asfalto; 2 voltas de 2.160 m; partida junto ao Parque do Santuário do Sameiro; seguir percurso sinalizado no solo com setas de direcção de cor amarela; seguir até Av. Gaspar Baltar; descer rua da Escola Secundária de Penafiel; seguir pela estrada em direcção à Penafiel Activa/Abração; virar em direcção às Piscinas Municipais de Penafiel; virar à esquerda no final da rua das piscinas; Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar;
- **Ciclismo:** Percurso misto de paralelo e asfalto; 2 voltas de 8.446 m; saída do Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor azul; virar na 1ª à direita na rotunda Stª Marta; chegados à rotunda D. António Ferreira Gomes ao lado da Penafiel Activa, seguir até à rotunda das “pedras”; virar à direita e seguir em direcção ao centro da cidade; seguir até à rotunda dos Bombeiros Voluntários de Penafiel; seguir em direcção Stª Marta e Amarante, novamente até à rotunda Stª Marta; no final da 3ª volta, virar à direita para o Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar.
- **2ª Corrida:** Percurso misto de paralelo, terra batida e asfalto; 1 volta de 2.100 m; seguir percurso sinalizado no solo com setas de direcção de cor amarela; Meta em frente ao Santuário do Sameiro.

#### 4.2 Duetlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

- **1ª Corrida:** Percurso misto de paralelo, terra batida e asfalto; partida junto ao Parque do Santuário do Sameiro; seguir percurso sinalizado no solo com setas de direcção de cor amarela;
- **Ciclismo:** Percurso misto de **paralelo e asfalto**; saída do Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor azul; voltar ao Parque de Transição – Av. Gaspar Baltar;
- **2ª Corrida:** Percurso misto de paralelo, terra batida e asfalto; seguir percurso sinalizado no solo com setas de direcção de cor amarela; Meta em frente ao Santuário do Sameiro.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

#### 5.1 Duetlo Sprint (Taça de Portugal)

1ª Corrida – No início da 2ª volta, aos 2.160 m;

2ª Corrida – No início;

No final da prova.

#### 5.2 Duetlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

No final da prova.

### 6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### 6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

### 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na F.T.P., os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

### 8. CLASSIFICAÇÕES

#### 8.1 Duetlo Sprint (Taça de Portugal)

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos).

#### 8.2 Duetlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

- Classificação por escalões etários / sexo;

- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa).

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se em dois momentos distintos, um informal junto à meta assim que terminarem os três primeiros masculinos e três primeiros femininos e, outro, formal durante as refeições convívio no final das provas.

## 11. INSCRIÇÕES

**As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 25 de Fevereiro de 2008 ou logo que atingido o limite de 280 (o que ocorrer primeiro).**

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo.
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

### 11.1 Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Atletas Jovens (15 anos e menos) – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

### 11.2 Formas de Inscrição:

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 214 464 820  
Fax: 214 418 487

- **Internet:**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

### 11.3 Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 27 de Fevereiro de 2008.
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.
- Os pagamentos efectuados depois de 27 de Fevereiro de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

## 12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas Municipais.
- No final das provas, a Organização oferece um Almoço convívio a todos os atletas jovens, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados.
- Os interessados em pernoitar em Penafiel ou nas redondezas, podem consultar a listagem de Hotéis em anexo.



## DUATLO SENTIR PENAFIEL 2008

### ***ALOJAMENTO***

#### **Preços praticados para I DUATLO SENTIR PENAFIEL 2008**

#### **Penafiel ParK Hotel & Spa**

Quinta das Lages  
4560-232 Penafiel  
Telef. 255 710100  
Fax: 255 710109

[geral@penafielparkhotel.com](mailto:geral@penafielparkhotel.com) / [reservas@penafielparkhotel.com](mailto:reservas@penafielparkhotel.com)  
[www.penafielparkhotel.com](http://www.penafielparkhotel.com)

**Quarto Single:** 30,00 € / noite  
**Quarto Duplo:** 40,00 € / noite  
**Quarto Triplo:** 55,00 € / noite

#### **PenaHotel**

Parque do Sameiro  
4560-508 Penafiel  
Telef. 255 711420/1/2/3/4  
Fax: 255 711425

[penahotel@sapo.pt](mailto:penahotel@sapo.pt)

**Quarto Single:** 30,00 € / apa  
**Quarto Duplo:** 40,00 € / apa  
**Quarto Triplo:** 45,00 € / apa



## LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS DUATLO SPRINT (Taça de Portugal)

### Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	221,00 €	221,00 €	222,00 €	223,00 €	224,00 €	227,00 €	231,00 €	235,00 €	242,00 €	251,00 €	264,00 €	285,00 €	323,00 €	403,00 €	674,00 €
2º	168,00 €	169,00 €	168,00 €	169,00 €	171,00 €	172,00 €	175,00 €	179,00 €	182,00 €	190,00 €	199,00 €	212,00 €	233,00 €	270,00 €	351,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	129,00 €	128,00 €	129,00 €	131,00 €	132,00 €	135,00 €	139,00 €	142,00 €	150,00 €	159,00 €	172,00 €	193,00 €	230,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	105,00 €	104,00 €	105,00 €	107,00 €	108,00 €	111,00 €	114,00 €	118,00 €	126,00 €	135,00 €	148,00 €	169,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	89,00 €	88,00 €	89,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	98,00 €	102,00 €	109,00 €	119,00 €	131,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	72,00 €	72,00 €	73,00 €	75,00 €	76,00 €	78,00 €	82,00 €	86,00 €	93,00 €	103,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	64,00 €	64,00 €	65,00 €	67,00 €	68,00 €	70,00 €	74,00 €	78,00 €	85,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	56,00 €	56,00 €	57,00 €	59,00 €	60,00 €	62,00 €	66,00 €	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	48,00 €	48,00 €	48,00 €	49,00 €	50,00 €	52,00 €	54,00 €	58,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	40,00 €	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	48,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	32,00 €	32,00 €	32,00 €	33,00 €	34,00 €	35,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	24,00 €	24,00 €	24,00 €	25,00 €	26,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	16,00 €	16,00 €	16,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	12,00 €	12,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	8,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

1.100,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00 €	225,00 €	231,00 €	240,00 €	255,00 €	283,00 €	344,00 €	555,00 €
2º	168,00 €	173,00 €	179,00 €	188,00 €	203,00 €	231,00 €	291,00 €	80,00 €
3º	128,00 €	133,00 €	139,00 €	148,00 €	162,00 €	191,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	104,00 €	108,00 €	115,00 €	124,00 €	138,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	88,00 €	92,00 €	99,00 €	108,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	72,00 €	76,00 €	82,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	64,00 €	68,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	56,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %  
Femininos: 15 %

## OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

### Duatlo Sprint (Taça de Portugal)

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniiores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	1ª, 2ª e 3ª Vet. V
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

### Duatlo Jovem (Circuito Nacional Jovem)

Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	Trophées para as 5 primeiras equipas	

### Estafetas

Absolutos	1º, 2º e 3º
-----------	-------------



## I DUATLO SENTIR PENAFIEL

Domingo, 2 de Março de 2008

### FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

#### TAÇA DE PORTUGAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



## I DUATLO SENTIR PENAFIEL

Domingo, 2 de Março de 2008

### FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

#### CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



## I DUATLO SENTIR PENAFIEL

Domingo, 2 de Março de 2008

### FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

#### EQUIPAS DE ESTAFETA

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>