



# I DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

## Sábado, 1 de Março de 2008

### TAÇA DE PORTUGAL

### CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

- O I Duetlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura é uma organização da Empresa Municipal Matosinhos Sport e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- É uma prova pontuável para a Taça de Portugal e é Campeonato Nacional de Juniores 2008.

### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

- As provas decorrerão no Sábado, dia 1 de Março de 2008, com partida na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade;
- **Horários:**
  - 13h30 às 14h30 – Secretariado (Instalado junto à Partida na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade);
  - 13h40 às 14h40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição;
  - 15h00 – Início do I Duetlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura.
- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo; O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova;
- 18h30 – Lanche convívio do I Duetlo de Matosinhos – Mar, Movimento e Cultura.

### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>1ª Corrida - 5.000 m (2 voltas)</b>  <b>Ciclismo - 18.200 m (2 voltas)</b>  <b>2ª Corrida - 2.540 m (1 volta)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **1ª Corrida:** Percurso sobre o passeio da Marginal de Leça – Avenida da Liberdade; trajecto de ida e volta; 2 voltas de 2.500 m; Parque de Transição na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade;
- **Ciclismo:** Percurso em **asfalto**; 2 voltas de 9.100 m; saída do Parque de Transição na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade; seguir percurso sinalizado com setas de direcção de cor azul; seguir até ao Farol; seguir Rua Coronel Hélder Ribeiro; seguir Rua de Armando Vaz; virar à direita e seguir pela Rua da Guarda; seguir pela Rua de Almeiriga; seguir pela Rua Dom Marcos da Cruz; virar à direita e seguir Rua Belchior Robles; seguir Marginal de Leça – Avenida da Liberdade; no final da 2ª volta, virar à esquerda para o Parque de Transição na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade;
- **2ª Corrida:** Percurso sobre o passeio da Marginal de Leça; trajecto de ida e volta; 1 volta de 2.540 m; Meta instalada na Marginal de Leça – Avenida da Liberdade.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

- 1ª Corrida – aos 2.500 m;
- 2ª Corrida – No início;
- No final da prova.

## 6. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### 6.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 6.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veiculo autorizado ou não pela organização;

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

## 7. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na F.T.P., os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);

## 9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 10. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- A entrega de prémios desenrola-se em dois momentos distintos, um informal junto à meta assim que terminarem os três primeiros masculinos e três primeiros femininos e, outro, formal durante a refeição convívio no final da prova.

## 11. INSCRIÇÕES

**As inscrições encerrarão às 24h00 de segunda-feira dia 25 de Fevereiro de 2008 ou logo que atingido o limite de 280 (o que ocorrer primeiro).**

- Serão aceites através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento;

### 11.1 Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

### 11.2 Formas de Inscrição:

- **Por Correio, Fax ou pessoalmente (segundo ficha em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 214 464 820  
Fax: 214 418 487

▪ **Internet:**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

**11.3 Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9**, recepcionados na F.T.P. até quarta-feira dia 27 de Fevereiro de 2008;
- Quando o pagamento for efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento;**
- Os pagamentos efectuados depois de 27 de Fevereiro de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

**12. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**13. OUTRAS INDICAÇÕES**

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão usufruir de massagem junto à Meta;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Zona Desportiva de Leça da Palmeira;
- No final da prova, a Organização oferece um Lanche convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados;

**FIM**



# I DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Sábado, 1 de Março de 2008

## TAÇA DE PORTUGAL

### LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal (Provas de Duatlo)

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos															
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	220,00€	221,00€	221,00€	222,00€	223,00€	224,00€	227,00€	231,00€	235,00€	242,00€	251,00€	264,00€	285,00€	323,00€	403,00€	674,00€
2º	168,00€	169,00€	168,00€	169,00€	171,00€	172,00€	175,00€	179,00€	182,00€	190,00€	199,00€	212,00€	233,00€	270,00€	351,00€	80,00€
3º	128,00€	129,00€	128,00€	129,00€	131,00€	132,00€	135,00€	139,00€	142,00€	150,00€	159,00€	172,00€	193,00€	230,00€	70,00€	70,00€
4º	104,00€	105,00€	104,00€	105,00€	107,00€	108,00€	111,00€	114,00€	118,00€	126,00€	135,00€	148,00€	169,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	88,00€	89,00€	88,00€	89,00€	91,00€	92,00€	94,00€	98,00€	102,00€	109,00€	119,00€	131,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	72,00€	72,00€	72,00€	73,00€	75,00€	76,00€	78,00€	82,00€	86,00€	93,00€	103,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	64,00€	64,00€	64,00€	65,00€	67,00€	68,00€	70,00€	74,00€	78,00€	85,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	56,00€	56,00€	56,00€	57,00€	59,00€	60,00€	62,00€	66,00€	70,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€
9º	48,00€	48,00€	48,00€	49,00€	50,00€	52,00€	54,00€	59,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€
10º	40,00€	40,00€	40,00€	41,00€	42,00€	43,00€	48,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€
11º	32,00€	32,00€	32,00€	33,00€	34,00€	35,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
12º	24,00€	24,00€	24,00€	25,00€	26,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
13º	20,00€	20,00€	20,00€	21,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
14º	16,00€	16,00€	16,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
15º	12,00€	12,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
16º	8,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€

1.100,00 €

	Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS							
	8	6	5	4	3	2	1	
1º	220,00€	225,00€	231,00€	240,00€	255,00€	283,00€	344,00€	555,00€
2º	168,00€	173,00€	179,00€	188,00€	203,00€	231,00€	291,00€	80,00€
3º	128,00€	133,00€	139,00€	148,00€	162,00€	191,00€	70,00€	70,00€
4º	104,00€	108,00€	115,00€	124,00€	138,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	88,00€	92,00€	99,00€	108,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	72,00€	76,00€	82,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	64,00€	68,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	56,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€

Total 2.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %  
Femininos: 15 %

### OUTROS PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
----------	------------	-----------

#### Taça de Portugal

Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet. I	1ª, 2ª e 3ª Vet. I
	1º, 2º e 3º Vet. II	1ª, 2ª e 3ª Vet. II
	1º, 2º e 3º Vet. III	1ª, 2ª e 3ª Vet. III
	1º, 2º e 3º Vet. IV	1ª, 2ª e 3ª Vet. IV
	1º, 2º e 3º Vet. V	1ª, 2ª e 3ª Vet. V
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

#### Estafetas

Absolutos	1º, 2º e 3º
-----------	-------------



**matosinhosport**



FEDERAÇÃO DE TRIATLO  
PORTUGAL

## I DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Domingo, 1 de Março de 2008

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**TAÇA DE PORTUGAL**

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p><b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.</p>



## I DUATLO DE MATOSINHOS – MAR, MOVIMENTO E CULTURA

Domingo, 1 de Março de 2008

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

### ***EQUIPAS DE ESTAFETA***

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.