

**Resultados**

Localidade:	Matosinhos	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	5000/18200/2540
Data:	01-03-2008	Hora de começo:	15h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Nélson Laranjeira
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Santos/Rep.Organ.

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	97	0:19:12	111	0:37:40	48	0:09:30	99	<b>1:06:22</b>	0:14:09
2º	4134	Manuel Veloso	V5	Porto Runners	150	0:21:44	167	0:44:06	14	0:12:10	172	<b>1:18:00</b>	0:25:47

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4126	António Piedade Santos	V4	Assoc. Académica de S. Mamede	102	0:19:24	125	0:38:56	97	0:10:41	124	<b>1:09:01</b>	0:16:48
2º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	142	0:21:03	121	0:38:41	13	0:11:35	135	<b>1:11:19</b>	0:19:06
3º	4196	Jean-Claude Grare	V4	Porto Runners	171	0:22:45	142	0:40:38	16	0:13:03	164	<b>1:16:26</b>	0:24:13
4º	4152	Silvino Muchacho	V4	Peniche A. C.	186	0:23:53	138	0:40:04	15	0:12:36	165	<b>1:16:33</b>	0:24:20
5º	5009	Alfredo Silva Barbosa	V4	Individual	168	0:22:39	189	0:54:18	16	0:12:56	196	<b>1:29:53</b>	0:37:40

**V4 Femininos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4206	Maria Grare	V4	Porto Runners	177	0:21:21	225	0:52:48	14	0:11:23	213	<b>1:25:32</b>	0:33:19

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4122	Fernando Teixeira	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	98	0:19:12	52	0:33:42	71	0:10:02	76	<b>1:02:56</b>	0:10:43
2º	4066	António Brandão	V3	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	147	0:21:17	117	0:38:17	11	0:11:09	131	<b>1:10:43</b>	0:18:30

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
3º	5114	Luis Sérgio Lima	V3	Individual	156	0:21:48	156	0:42:12	12	0:11:29	158	<b>1:15:29</b>	0:23:16
4º	5013	Alvarinho Oliveira Silva	V3	Individual	194	0:24:40	176	0:46:10	18	0:14:32	185	<b>1:25:22</b>	0:33:09
5º	4159	Christoph Sermersheim	DNF	V3	Assoc. Académica de S. Mamede	192	0:24:25	116	0:38:16		201		

## V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4064	José Reis	V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	31	0:16:30	-2	0:30:26	9	0:08:20	19	<b>0:55:16</b>	0:03:03
2º	4032	Carlos Gomes	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	32	0:16:30	0	0:30:27	11	0:08:28	22	<b>0:55:25</b>	0:03:12
3º	4020	Paulo Alves	V2	Amiciclo	50	0:17:22	45	0:33:29	52	0:09:35	55	<b>1:00:26</b>	0:08:13
4º	4060	António Moura	V2	SR Camarnal	95	0:19:09	47	0:33:37	70	0:09:58	75	<b>1:02:44</b>	0:10:31
5º	4072	Renato Fidalgo	V2	A.D.C.R. Painho	101	0:19:22	55	0:33:48	82	0:10:17	80	<b>1:03:27</b>	0:11:14
6º	4166	José Maria Santos	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	100	0:19:19	104	0:37:10	98	0:10:43	109	<b>1:07:12</b>	0:14:59
7º	4092	António Perdigoto	V2	Alhandra Sporting Clube	107	0:19:38	102	0:37:09	91	0:10:27	110	<b>1:07:14</b>	0:15:01
8º	5218	Valentim Fernandes Ferreira	V2	Individual	126	0:20:04	106	0:37:11	96	0:10:40	113	<b>1:07:55</b>	0:15:42
9º	4108	Paulo Leitão Santos	V2	Peniche A. C.	131	0:20:41	97	0:36:53	99	0:10:44	117	<b>1:08:18</b>	0:16:05
10º	5055	David Fernando Tavares	V2	Individual	125	0:20:03	129	0:39:07	10	0:10:48	127	<b>1:09:58</b>	0:17:45
11º	4117	Carlos Egídio Alegre	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	123	0:20:02	122	0:38:43	12	0:11:34	129	<b>1:10:19</b>	0:18:06
12º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	137	0:20:56	131	0:39:15	11	0:11:03	134	<b>1:11:14</b>	0:19:01
13º	5070	Henrique Jorge Ferreira	V2	Individual	117	0:19:54	145	0:40:47	12	0:11:20	137	<b>1:12:01</b>	0:19:48
14º	5052	Carlos Reis Ferreira	V2	Individual	114	0:19:47	159	0:42:22	14	0:12:04	152	<b>1:14:13</b>	0:22:00
15º	5183	Paulo Jorge Costa	V2	Individual	159	0:22:05	146	0:40:53	14	0:12:27	157	<b>1:15:25</b>	0:23:12
16º	5034	Armindo Gonçalves	V2	Individual	89	0:18:53	177	0:47:00	69	0:09:56	159	<b>1:15:49</b>	0:23:36
17º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	165	0:22:20	154	0:41:46	14	0:12:14	162	<b>1:16:20</b>	0:24:07
18º	4205	Abel Cardoso	V2	Porto Runners	148	0:21:19	166	0:43:53	13	0:11:36	166	<b>1:16:48</b>	0:24:35
19º	5090	José António Correia	V2	Individual	195	0:24:41	147	0:40:58	16	0:12:58	176	<b>1:18:37</b>	0:26:24
20º	5180	Paulo Jorge Rocha	V2	Individual	181	0:23:34	181	0:51:11	15	0:12:51	189	<b>1:27:36</b>	0:35:23
21º	4193	Fernando Leite	V2	Porto Runners	149	0:21:19	190	0:54:21	14	0:12:29	192	<b>1:28:09</b>	0:35:56
22º	5058	Domingos Ferreira Sousa	V2	Individual	190	0:24:16	179	0:49:43	18	0:14:25	193	<b>1:28:24</b>	0:36:11
23º	5035	Augusto Alves Pinto	V2	Individual	189	0:23:59	192	1:07:49	17	0:14:01	200	<b>1:45:49</b>	0:53:36

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4139	Olívia Carmo	V2	Individual	230	0:24:33	204	0:44:24	20	0:13:37	208	<b>1:22:34</b>	0:30:21
2º	5131	Margarida Soares de Melo	V2	Individual	237	0:26:40	231	0:55:09	21	0:13:52	229	<b>1:35:41</b>	0:43:28

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4027	Alcino Serras	V1	SR Camarnal	0	0:15:10	-3	0:30:25	-4	0:07:42	6	<b>0:53:17</b>	0:01:04
2º	4116	Rui Rodrigues	V1	COMPEED - Tri-Oeste	9	0:15:51	18	0:31:12	3	0:08:12	17	<b>0:55:15</b>	0:03:02
3º	5252	Sean McEvoy	V1	Individual	44	0:17:08	22	0:31:55	23	0:08:48	32	<b>0:57:51</b>	0:05:38
4º	4013	Miguel Fragoso	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	37	0:16:46	31	0:32:40	47	0:09:29	38	<b>0:58:55</b>	0:06:42
5º	4127	Emanuel Marques	V1	Assoc. Académica de S. Mamede	54	0:17:35	60	0:34:02	43	0:09:20	59	<b>1:00:57</b>	0:08:44
6º	5276	Vitor Fonseca Ribeiro	V1	Individual	24	0:16:18	85	0:35:37	38	0:09:08	60	<b>1:01:03</b>	0:08:50
7º	4074	Pedro Marques	V1	Associação Recreativa Social e Cultural de	84	0:18:46	62	0:34:06	42	0:09:18	68	<b>1:02:10</b>	0:09:57
8º	5004	Alcino Aguiar Silva	V1	Individual	38	0:16:53	94	0:36:35	33	0:09:05	71	<b>1:02:33</b>	0:10:20
9º	4142	Carlos Reis	V1	Fidalbyke	91	0:18:58	66	0:34:15	80	0:10:16	81	<b>1:03:29</b>	0:11:16
10º	3328	Alfredo Azevedo	V1	Individual	92	0:19:00	72	0:34:44	93	0:10:28	85	<b>1:04:12</b>	0:11:59
11º	4203	Orlando Valente	V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	41	0:16:56	114	0:38:00	72	0:10:04	88	<b>1:05:00</b>	0:12:47
12º	4189	José Carlos Serra	V1	Alhandra Sporting Clube	139	0:20:59	93	0:36:33	11	0:10:58	118	<b>1:08:30</b>	0:16:17
13º	5089	José António Almeida	V1	Individual	135	0:20:45	95	0:36:35	12	0:11:11	119	<b>1:08:31</b>	0:16:18
14º	5100	José Joaquim Sampaio	V1	Individual	67	0:18:14	141	0:40:36	65	0:09:51	120	<b>1:08:41</b>	0:16:28
15º	5242	Rui Oliveira Lopes	V1	Individual	129	0:20:21	157	0:42:12	10	0:10:48	146	<b>1:13:21</b>	0:21:08
16º	5093	José Oliveira Silva	V1	Individual	116	0:19:49	163	0:43:21	11	0:10:58	151	<b>1:14:08</b>	0:21:55
17º	5119	Manuel Moreira Moura	V1	Individual	160	0:22:07	153	0:41:43	14	0:12:11	160	<b>1:16:01</b>	0:23:48
18º	5105	José Santos Pereira	V1	Individual	138	0:20:56	169	0:44:47	13	0:11:55	170	<b>1:17:38</b>	0:25:25
19º	5200	Pedro Cruz Rocha	V1	Individual	170	0:22:40	184	0:51:32	15	0:12:42	187	<b>1:26:54</b>	0:34:41
20º	5080	Joaquim Tavares	V1	Individual	180	0:23:34	182	0:51:12	15	0:12:50	188	<b>1:27:36</b>	0:35:23
21º	5068	Hélder Moura	V1	Individual	175	0:23:10	187	0:53:16	16	0:13:02	194	<b>1:29:28</b>	0:37:15

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
22º	5130	Manuel Rodrigues Sarmiento	V1	Individual	197	0:31:28	191	0:55:30	19	0:17:59	199	1:44:57	0:52:44

### V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	4229	Elisabete Gonçalves	V1	Porto Runners	238	0:26:44	222	0:51:46	23	0:15:30	228	1:34:00	0:41:47

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	3016	Bruno Pais	SEN	Sport Lisboa e Benfica	-4	0:14:45	-9	0:29:27	2	0:08:01	1	0:52:13	0:00:00
2º	3291	Duarte Marques	SEN	SR Camarnal	-1	0:14:47	9	0:30:54	-8	0:07:34	5	0:53:15	0:01:02
3º	3071	Luis Manuel Almeida	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	6	0:15:31	-7	0:30:07	-5	0:07:42	7	0:53:20	0:01:07
4º	3293	Henrique Santos	SEN	SR Camarnal	3	0:15:20	-4	0:30:17	-3	0:07:44	8	0:53:21	0:01:08
5º	3284	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	2	0:15:19	-5	0:30:15	0	0:07:54	10	0:53:28	0:01:15
6º	3412	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	10	0:15:52	10	0:30:56	6	0:08:16	16	0:55:04	0:02:51
7º	3049	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	11	0:15:52	17	0:31:06	7	0:08:17	18	0:55:15	0:03:02
8º	3282	Márcio Neves	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	30	0:16:27	2	0:30:37	5	0:08:15	20	0:55:19	0:03:06
9º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	19	0:16:04	5	0:30:44	17	0:08:41	23	0:55:29	0:03:16
10º	3021	Marco Mello	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	12	0:15:53	19	0:31:13	14	0:08:31	24	0:55:37	0:03:24
11º	5695	Luís Diogo Santos	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	18	0:16:03	16	0:31:06	18	0:08:41	27	0:55:50	0:03:37
12º	3261	David Caldeirão	SEN	União Desportiva da Chamusca	29	0:16:26	1	0:30:31	36	0:09:08	28	0:56:05	0:03:52
13º	3127	Tiago Lobo	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	13	0:15:55	21	0:31:46	13	0:08:30	30	0:56:11	0:03:58
14º	3300	Nélson Santos	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	21	0:16:05	41	0:33:02	16	0:08:41	31	0:57:48	0:05:35
15º	3102	Alexandre Feliz	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	48	0:17:21	20	0:31:41	41	0:09:12	34	0:58:14	0:06:01
16º	5271	Víctor Manuel Teixeira	SEN	Individual	42	0:16:57	27	0:32:22	37	0:09:08	35	0:58:27	0:06:14
17º	5234	Rogério Costa	SEN	Individual	7	0:15:37	73	0:34:45	8	0:08:19	36	0:58:41	0:06:28
18º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	16	0:16:02	68	0:34:21	21	0:08:46	39	0:59:09	0:06:56
19º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	51	0:17:23	40	0:33:01	22	0:08:48	40	0:59:12	0:06:59
20º	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal	33	0:16:33	50	0:33:39	31	0:09:04	41	0:59:16	0:07:03
21º	3052	Hélder Milheiras	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	53	0:17:33	34	0:32:52	25	0:08:53	42	0:59:18	0:07:05

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
22º	3150	Ernesto Caniço	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	60	0:17:53	24	0:32:19	40	0:09:09	43	<b>0:59:21</b>	0:07:08
23º	3156	Pedro Pereira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	59	0:17:53	29	0:32:28	29	0:09:04	44	<b>0:59:25</b>	0:07:12
24º	3131	João Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	40	0:16:55	44	0:33:25	32	0:09:05	45	<b>0:59:25</b>	0:07:12
25º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	28	0:16:26	65	0:34:15	28	0:09:02	47	<b>0:59:43</b>	0:07:30
26º	3259	Pedro Quintela	SEN	União Desportiva da Chamusca	64	0:17:57	25	0:32:19	51	0:09:33	48	<b>0:59:49</b>	0:07:36
27º	5207	Faber Martins	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	56	0:17:38	46	0:33:29	27	0:08:59	51	<b>1:00:06</b>	0:07:53
28º	3086	Luis Guerreiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	52	0:17:24	39	0:32:58	64	0:09:50	52	<b>1:00:12</b>	0:07:59
29º	3128	José Ferreira	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	65	0:17:58	26	0:32:22	66	0:09:54	53	<b>1:00:14</b>	0:08:01
30º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	43	0:17:04	54	0:33:45	46	0:09:27	54	<b>1:00:16</b>	0:08:03
31º	3173	José Lino	SEN	União Desportiva da Chamusca	49	0:17:21	35	0:32:55	90	0:10:25	56	<b>1:00:41</b>	0:08:28
32º	3114	Rui Belo	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	78	0:18:27	33	0:32:45	54	0:09:36	57	<b>1:00:48</b>	0:08:35
33º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	72	0:18:21	32	0:32:41	63	0:09:49	58	<b>1:00:51</b>	0:08:38
34º	3379	Daniel Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	71	0:18:21	37	0:32:58	61	0:09:47	61	<b>1:01:06</b>	0:08:53
35º	3135	Mário Guedes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	55	0:17:37	56	0:33:52	79	0:10:16	65	<b>1:01:45</b>	0:09:32
36º	3325	Emanuel Neves	SEN	Porto Runners	57	0:17:48	48	0:33:38	86	0:10:24	66	<b>1:01:50</b>	0:09:37
37º	3162	Emanuel Fontoura	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:18:16	67	0:34:20	60	0:09:43	69	<b>1:02:19</b>	0:10:06
38º	3407	Marco Fernandes	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	80	0:18:37	64	0:34:13	58	0:09:43	70	<b>1:02:33</b>	0:10:20
39º	3285	Hugo Ferreira	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	81	0:18:37	70	0:34:25	53	0:09:35	72	<b>1:02:37</b>	0:10:24
40º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	82	0:18:38	61	0:34:05	68	0:09:56	73	<b>1:02:39</b>	0:10:26
41º	3342	Rodrigo Baltazar	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	79	0:18:29	57	0:33:55	81	0:10:16	74	<b>1:02:40</b>	0:10:27
42º	5174	Orlando Aveiro Pires	SEN	Individual	39	0:16:53	107	0:37:21	26	0:08:55	77	<b>1:03:09</b>	0:10:56
43º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	94	0:19:06	59	0:33:58	76	0:10:12	78	<b>1:03:16</b>	0:11:03
44º	3112	Paulo Conde	SEN	União Desportiva da Chamusca	90	0:18:54	69	0:34:23	83	0:10:17	82	<b>1:03:34</b>	0:11:21
45º	5161	Nuno Miguel Jorge	SEN	Individual	93	0:19:02	63	0:34:12	89	0:10:24	83	<b>1:03:38</b>	0:11:25
46º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners	34	0:16:41	109	0:37:30	67	0:09:55	84	<b>1:04:06</b>	0:11:53
47º	5025	Analberto Santos	SEN	Individual	69	0:18:17	86	0:35:48	10	0:10:48	86	<b>1:04:53</b>	0:12:40
48º	5201	Pedro Sérgio Sousa	SEN	Individual	105	0:19:34	78	0:35:13	78	0:10:14	89	<b>1:05:01</b>	0:12:48
49º	5104	José Cunha Amorim	SEN	Individual	104	0:19:31	79	0:35:16	95	0:10:33	92	<b>1:05:20</b>	0:13:07
50º	3449	José Manuel Nunes	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	45	0:17:10	128	0:39:06	39	0:09:09	93	<b>1:05:25</b>	0:13:12

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
51º	3297	Bruno Leitão	SEN	Alhandra Sporting Clube	87	0:18:49	89	0:36:02	10	0:10:45	94	1:05:36	0:13:23
52º	3387	José António Jesus	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	73	0:18:22	112	0:37:46	62	0:09:48	95	1:05:56	0:13:43
53º	3315	Mário Figueiredo	SEN	Fidalbyke	88	0:18:51	100	0:37:06	84	0:10:18	98	1:06:15	0:14:02
54º	3431	Henrique Venâncio	SEN	Peniche A. C.	110	0:19:43	77	0:35:06	13	0:11:35	100	1:06:24	0:14:11
55º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	108	0:19:39	91	0:36:28	85	0:10:23	102	1:06:30	0:14:17
56º	5074	João fernandes	SEN	Individual	96	0:19:10	90	0:36:25	11	0:10:58	103	1:06:33	0:14:20
57º	3326	Nuno Barros	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	120	0:19:58	84	0:35:24	12	0:11:19	104	1:06:41	0:14:28
58º	5698	Valter Nogueira	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	112	0:19:46	83	0:35:22	12	0:11:33	105	1:06:41	0:14:28
59º	3711	Luis Novo	SEN	Alhandra Sporting Clube	132	0:20:42	74	0:34:55	12	0:11:23	106	1:07:00	0:14:47
60º	3357	Albano Seca	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	66	0:17:58	120	0:38:38	88	0:10:24	107	1:07:00	0:14:47
61º	5029	António José Gouveia	SEN	Individual	99	0:19:16	96	0:36:47	11	0:10:59	108	1:07:02	0:14:49
62º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	85	0:18:46	130	0:39:08	74	0:10:11	114	1:08:05	0:15:52
63º	5028	António Andrade Leite	SEN	Individual	61	0:17:54	143	0:40:42	57	0:09:41	116	1:08:17	0:16:04
64º	3443	António Amorim	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	133	0:20:45	103	0:37:09	10	0:10:49	121	1:08:43	0:16:30
65º	3304	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	134	0:20:45	101	0:37:08	10	0:10:51	122	1:08:44	0:16:31
66º	5087	José Ferreira Pascoal	SEN	Individual	86	0:18:47	134	0:39:42	92	0:10:27	123	1:08:56	0:16:43
67º	5187	Paulo Alves Silva	SEN	Individual	122	0:20:00	110	0:37:39	13	0:11:45	125	1:09:24	0:17:11
68º	3410	Vasco Soares	SEN	Alhandra Sporting Clube	136	0:20:48	98	0:37:00	13	0:11:53	126	1:09:41	0:17:28
69º	3232	Paulo Jorge Sousa	SEN	Porto Runners	58	0:17:52	161	0:42:36	50	0:09:33	128	1:10:01	0:17:48
70º	5145	Miguel Salgado Santos	SEN	Individual	130	0:20:32	99	0:37:01	15	0:12:53	130	1:10:26	0:18:13
71º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Porto Runners	115	0:19:49	127	0:39:03	14	0:12:01	133	1:10:53	0:18:40
72º	3376	Nuno Mendes	SEN	Individual	127	0:20:08	148	0:40:59	11	0:10:51	136	1:11:58	0:19:45
73º	3324	Luis Pimenta	SEN	Ginásio Clube de Sines	144	0:21:05	126	0:38:57	14	0:12:01	138	1:12:03	0:19:50
74º	3434	Luis Boletto Pinto	SEN	Alhandra Sporting Clube	158	0:22:04	115	0:38:07	13	0:11:57	139	1:12:08	0:19:55
75º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	141	0:21:03	136	0:39:51	12	0:11:31	141	1:12:25	0:20:12
76º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	143	0:21:04	144	0:40:47	10	0:10:45	142	1:12:36	0:20:23
77º	5083	Jorge Andrade Castanheira	SEN	Individual	164	0:22:17	105	0:37:11	16	0:13:20	143	1:12:48	0:20:35
78º	5151	Nuno Moreira Neves	SEN	Individual	161	0:22:13	92	0:36:29	17	0:14:08	144	1:12:50	0:20:37
79º	5027	António Eduardo Caravelas	SEN	Individual	155	0:21:47	137	0:40:02	12	0:11:29	145	1:13:18	0:21:05



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
80º	5085	Jorge Filipe Marques	SEN	Individual	162	0:22:16	149	0:40:59	77	0:10:12	147	1:13:27	0:21:14
81º	5069	Henrique Sousa Ribeiro	SEN	Individual	163	0:22:17	124	0:38:45	15	0:12:38	149	1:13:40	0:21:27
82º	5693	Ruben Jose Oliveira	SEN	Individual	172	0:22:45	135	0:39:48	12	0:11:23	150	1:13:56	0:21:43
83º	3444	António Apolinário	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	106	0:19:36	168	0:44:22	10	0:10:47	153	1:14:45	0:22:32
84º	3391	Carlos Albano Silva	SEN	Serv. Soc. CGD	157	0:21:49	140	0:40:26	15	0:12:46	154	1:15:01	0:22:48
85º	3390	Hélder Valente	SEN	Serv. Soc. CGD	177	0:23:20	123	0:38:45	16	0:12:56	155	1:15:01	0:22:48
86º	3377	Eurico Coelho	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	184	0:23:52	118	0:38:30	17	0:13:51	161	1:16:13	0:24:00
87º	3385	Pedro Guedes	SEN	Individual	178	0:23:28	151	0:41:18	14	0:12:15	167	1:17:01	0:24:48
88º	3233	Ulisses Lopes	SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de	173	0:22:48	132	0:39:23	18	0:14:50	168	1:17:01	0:24:48
89º	3349	Vítor Sousa	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	183	0:23:51	139	0:40:18	16	0:13:08	169	1:17:17	0:25:04
90º	5000	Adélio Gouveia	SEN	Individual	111	0:19:45	173	0:45:51	14	0:12:18	171	1:17:54	0:25:41
91º	5077	João Pedro Craveiro	SEN	Individual	146	0:21:11	171	0:45:11	13	0:11:38	173	1:18:00	0:25:47
92º	5124	Manuel António Sousa	SEN	Individual	169	0:22:39	158	0:42:20	16	0:13:11	175	1:18:10	0:25:57
93º	5182	Paulo Cardoso	SEN	Individual	182	0:23:35	155	0:42:11	16	0:13:07	177	1:18:53	0:26:40
94º	5064	Filipe Torres Múrias	SEN	Individual	176	0:23:15	165	0:43:46	17	0:13:42	179	1:20:43	0:28:30
95º	5108	Luis Coelho Cortez	SEN	Individual	188	0:23:54	162	0:42:50	17	0:13:59	180	1:20:43	0:28:30
96º	3378	Nuno Carmo	SEN	Individual	193	0:24:33	150	0:41:12	18	0:15:08	181	1:20:53	0:28:40
97º	5241	Rui Lemos	SEN	Individual	166	0:22:31	178	0:47:00	17	0:13:43	182	1:23:14	0:31:01
98º	5113	Luis Morais Torres	SEN	Individual	185	0:23:52	170	0:44:56	18	0:15:20	183	1:24:08	0:31:55
99º	5086	Jorge Oliveira	SEN	Individual	174	0:23:00	186	0:53:11	73	0:10:08	186	1:26:19	0:34:06
100º	5272	Virgílio Castro Carção	SEN	Individual	179	0:23:30	180	0:50:34	17	0:13:56	190	1:28:00	0:35:47
101º	5109	Luis Antunes Azevedo	SEN	Individual	167	0:22:38	183	0:51:18	17	0:14:11	191	1:28:07	0:35:54
102º	5697	Abílio Fernandes	SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	196	0:28:21	174	0:45:53	18	0:15:32	195	1:29:46	0:37:33
103º	5107	Luis Filipe Moreira	SEN	Individual	154	0:21:46	188	0:54:09	17	0:14:02	197	1:29:57	0:37:44
104º	3229	João Saúde	DNF	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	25	0:16:23				203		

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	115	0:19:14	101	0:35:36	10	0:10:24	98	1:05:14	0:13:01

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
2º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	98	0:18:43	126	0:37:17	75	0:09:43	102	<b>1:05:43</b>	0:13:30
3º	5059	Elisabete Sousa	SEN	Individual	161	0:20:52	134	0:37:45	16	0:11:59	143	<b>1:10:36</b>	0:18:23
4º	3403	Rita Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	154	0:20:35	153	0:39:05	13	0:11:01	144	<b>1:10:41</b>	0:18:28
5º	3408	Ana Valido	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	199	0:22:37	123	0:37:11	17	0:12:20	154	<b>1:12:08</b>	0:19:55
6º	5060	Elisabete Ribeiro Costa	SEN	Individual	131	0:19:46	189	0:42:22	11	0:10:33	159	<b>1:12:41</b>	0:20:28
7º	3386	Ana Nisa	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	178	0:21:23	169	0:40:34	14	0:11:20	163	<b>1:13:17</b>	0:21:04
8º	5005	Alexandra Reis	SEN	Individual	196	0:22:27	197	0:43:30	17	0:12:10	195	<b>1:18:07</b>	0:25:54
9º	3383	Sofia Valente	SEN	Fidalbyke	213	0:23:30	184	0:42:11	18	0:12:30	197	<b>1:18:11</b>	0:25:58
10º	3263	Maria Joana Creissac	SEN	Porto Runners	228	0:24:30	195	0:43:12	18	0:12:35	202	<b>1:20:17</b>	0:28:04
11º	5208	Leonor Calaim	SEN	Ginásio Clube de Sines	233	0:25:34	191	0:42:24	21	0:14:07	207	<b>1:22:05</b>	0:29:52
12º	5243	Silvia Pedroso	SEN	Individual	236	0:26:34	223	0:52:27	18	0:12:42	227	<b>1:31:43</b>	0:39:30
13º	5018	Ana Sofia Ribeiro	SEN	Individual	234	0:25:52	233	0:56:18	22	0:14:36	230	<b>1:36:46</b>	0:44:33
14º	5021	Ana Sónia Gomes	SEN	Individual	235	0:25:52	234	0:56:18	22	0:14:36	231	<b>1:36:46</b>	0:44:33

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2088	Miguel Arraiolos	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-5	0:14:45	8	0:30:50	-9	0:07:24	2	<b>0:52:59</b>	0:00:46
	2070	João José Pereira	S23	Alhandra Sporting Clube	-7	0:14:45	4	0:30:40	-7	0:07:38	3	<b>0:53:03</b>	0:00:50
	2087	José Estrangeiro	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-2	0:14:46	6	0:30:45	-1	0:07:54	9	<b>0:53:25</b>	0:01:12
	2064	Tiago Abreu Silva	S23	Ludens Clube de Machico	-8	0:14:44	14	0:30:59	4	0:08:14	13	<b>0:53:57</b>	0:01:44
	1126	Ricardo Reis	S23	Clube de Praças da Armada	63	0:17:57	49	0:33:39	59	0:09:43	62	<b>1:01:19</b>	0:09:06
	5197	Pedro Azevedo Dias	S23	Individual	70	0:18:18	53	0:33:42	15	0:12:53	87	<b>1:04:53</b>	0:12:40
	2092	Pedro Miguel Gomes	S23	Alhandra Sporting Clube	119	0:19:56	75	0:35:03	11	0:11:05	96	<b>1:06:04</b>	0:13:51
	2094	Joaquim Guerreiro	S23	Amiciclo	103	0:19:30	108	0:37:29	10	0:10:46	112	<b>1:07:45</b>	0:15:32

## S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2086	Bárbara Clemente	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	90	0:18:29	42	0:32:37	69	0:09:41	59	<b>1:00:47</b>	0:08:34
	2093	Marina Pedro	S23	Amiciclo	198	0:22:32	141	0:38:27	17	0:12:13	162	<b>1:13:12</b>	0:20:59



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2085	Vanessa Pereira	S23	COMPEED - Tri-Oeste	195	0:22:22	162	0:39:43	17	0:12:18	172	<b>1:14:23</b>	0:22:10

## JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-6	0:14:45	7	0:30:48	-6	0:07:40	4	<b>0:53:13</b>	0:01:00
2º	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	1	0:15:19	-1	0:30:26	-2	0:07:46	11	<b>0:53:31</b>	0:01:18
3º	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	-3	0:14:46	11	0:30:57	1	0:07:57	12	<b>0:53:40</b>	0:01:27
4º	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:15:31	-8	0:30:06	12	0:08:29	14	<b>0:54:06</b>	0:01:53
5º	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	5	0:15:31	-6	0:30:08	20	0:08:46	15	<b>0:54:25</b>	0:02:12
6º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Alhandra Sporting Clube	14	0:15:59	13	0:30:59	10	0:08:25	21	<b>0:55:23</b>	0:03:10
7º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	15	0:16:00	12	0:30:57	19	0:08:43	25	<b>0:55:40</b>	0:03:27
8º	1166	Hugo Alves	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	20	0:16:04	15	0:31:04	15	0:08:39	26	<b>0:55:47</b>	0:03:34
9º	1113	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	26	0:16:24	3	0:30:39	35	0:09:07	29	<b>0:56:10</b>	0:03:57
10º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:16:14	42	0:33:02	24	0:08:50	33	<b>0:58:06</b>	0:05:53
11º	1167	José Veiga	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	36	0:16:46	30	0:32:37	44	0:09:23	37	<b>0:58:46</b>	0:06:33
12º	1153	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:16:44	51	0:33:40	34	0:09:06	46	<b>0:59:30</b>	0:07:17
13º	1127	Tiago André Silva	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	47	0:17:16	43	0:33:14	45	0:09:26	49	<b>0:59:56</b>	0:07:43
14º	1094	Bruno Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube	62	0:17:55	28	0:32:28	56	0:09:41	50	<b>1:00:04</b>	0:07:51
15º	1170	Gonçalo Barros	JUN	Ginásio Clube de Sines	76	0:18:26	36	0:32:56	75	0:10:11	63	<b>1:01:33</b>	0:09:20
16º	1158	João Graça	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	46	0:17:12	81	0:35:19	30	0:09:04	64	<b>1:01:35</b>	0:09:22
17º	1018	João Inácio	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	75	0:18:25	58	0:33:57	55	0:09:38	67	<b>1:02:00</b>	0:09:47
18º	1154	Diogo Mata Tristão	JUN	Alhandra Sporting Clube	74	0:18:23	82	0:35:22	49	0:09:33	79	<b>1:03:18</b>	0:11:05
19º	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	77	0:18:27	87	0:35:52	10	0:10:46	90	<b>1:05:05</b>	0:12:52
20º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	118	0:19:56	71	0:34:44	94	0:10:29	91	<b>1:05:09</b>	0:12:56
21º	1104	Carlos Alenquer	JUN	Ginásio Clube de Sines	121	0:19:59	80	0:35:19	11	0:10:53	97	<b>1:06:11</b>	0:13:58
22º	1169	David Morgado	JUN	Ginásio Clube de Sines	140	0:21:00	76	0:35:03	87	0:10:24	101	<b>1:06:27</b>	0:14:14
23º	1171	Luis Rodrigues	JUN	Ginásio Clube de Sines	109	0:19:42	88	0:35:56	13	0:11:49	111	<b>1:07:27</b>	0:15:14
24º	1049	André Fonseca	JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	152	0:21:45	23	0:32:09	17	0:14:13	115	<b>1:08:07</b>	0:15:54
25º	1163	Paulo Alexandre Antunes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	83	0:18:39	119	0:38:34	16	0:13:40	132	<b>1:10:53</b>	0:18:40

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
26º	5202	Rafael Eduardo Silva	JUN	Individual	151	0:21:44	133	0:39:31	11	0:10:56	140	<b>1:12:11</b>	0:19:58
27º	1161	Miguel Marinho Silva	JUN	Individual	145	0:21:09	113	0:37:48	18	0:14:33	148	<b>1:13:30</b>	0:21:17
28º	5204	Hélder Azevedo	JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	128	0:20:19	160	0:42:28	15	0:12:38	156	<b>1:15:25</b>	0:23:12
29º	1125	Ricardo Ferraz	JUN	Ginásio Clube de Sines	113	0:19:46	164	0:43:41	15	0:12:53	163	<b>1:16:20</b>	0:24:07
30º	5066	Francisco Vilhena Antunes	JUN	Individual	124	0:20:02	175	0:46:08	13	0:11:55	174	<b>1:18:05</b>	0:25:52
31º	1174	Marcelo Tavares	JUN	Ginásio Clube de Sines	191	0:24:19	152	0:41:25	18	0:14:25	178	<b>1:20:09</b>	0:27:56
32º	1116	Jorge Ferreira	JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	153	0:21:45	172	0:45:18	18	0:17:41	184	<b>1:24:44</b>	0:32:31
33º	5056	David Horácio Cequeira	JUN	Individual	187	0:23:53	185	0:52:44	18	0:14:23	198	<b>1:31:00</b>	0:38:47
34º	1106	Fabrcio Tomás	DNF	JUN	C.N. Cartaxo	27	0:16:25				202		
35º	1074	Pedro Laginha Palma	DNF	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	23	0:16:16	38	0:32:58		204		
36º	1054	Vasco Pessoa	DNF	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	8	0:15:49	193	1:15:46		205		
37º	5169	Olivier Carvalho Pedroso	DNF	JUN	Individual	17	0:16:02				206		

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1001	Anais Moniz	JUN	C.F. "Os Belenenses"	61	0:17:23	31	0:31:44	51	0:09:11	35	<b>0:58:18</b>	0:06:05
2º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	64	0:17:35	45	0:32:43	55	0:09:23	48	<b>0:59:41</b>	0:07:28
3º	1017	Joana Marques	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	95	0:18:38	80	0:34:19	70	0:09:41	76	<b>1:02:38</b>	0:10:25
4º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	92	0:18:30	93	0:35:09	80	0:09:51	86	<b>1:03:30</b>	0:11:17
5º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	103	0:18:51	88	0:34:52	95	0:10:15	89	<b>1:03:58</b>	0:11:45
6º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	147	0:20:12	128	0:37:26	10	0:10:22	122	<b>1:08:00</b>	0:15:47
7º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	173	0:21:14	107	0:36:17	11	0:10:43	125	<b>1:08:14</b>	0:16:01
8º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	150	0:20:21	131	0:37:33	12	0:10:48	131	<b>1:08:42</b>	0:16:29
9º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	138	0:19:57	145	0:38:40	15	0:11:38	140	<b>1:10:15</b>	0:18:02
10º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	152	0:20:30	157	0:39:09	16	0:11:42	150	<b>1:11:21</b>	0:19:08
11º	1103	Andreia Simões Lopes	JUN	Ginásio Clube de Sines	167	0:21:03	202	0:44:17	22	0:14:39	200	<b>1:19:59</b>	0:27:46
12º	1129	Neuza Reis	JUN	Amiciclo	212	0:23:29	206	0:44:48	18	0:12:35	205	<b>1:20:52</b>	0:28:39
13º	1178	Sara Dourado	DNF	JUN	Mem Martins Sport Clube	148	0:20:17				239		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3323	Paulo Monteiro	DNS	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira							207	
	3404	Miguel Ramos	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho							208	
	3243	Nuno Coelho Silva	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede							209	
	1156	Pedro Araújo Mendes	DNS	JUN	C.N. Cartaxo							210	
	3321	Luis Lourenço	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada							211	
	1114	Tiago Fontes Leite	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho							212	
	3198	Ricardo Teixeira	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste							213	
	3414	Otelo Fontes	DNS	SEN	Individual							214	
	4018	Mário Magalhães	DNS	V2	Maia Atlético Clube (MAC)							215	
	3422	Bruno Martins	DNS	SEN	Peniche A. C.							216	
	3063	Nuno Neves	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca							217	
	5026	André Pereira Lopes	DNS	SEN	Individual							218	
	5053	Carlos Azevedo Rebelo	DNS	SEN	Individual							219	
	5071	Inácio Faísca	DNS	SEN	Individual							220	
	5075	João Coreia Matos	DNS	JUN	Individual							221	
	5081	Joaquim Silva	DNS	V3	Individual							222	
	5092	José Malaquias Pascoal	DNS	SEN	Individual							223	
	5094	José Azevedo Sá	DNS	SEN	Individual							224	
	5146	Nuno Alves	DNS	SEN	Individual							225	
	5167	Nuno Lima Ferreira	DNS	SEN	Individual							226	
	5193	Pedro Avelin Silva	DNS	SEN	Individual							227	
	5203	Ramiro Rodrigues Campos	DNS	SEN	Individual							228	
	5206	Ricardo Azevedo Sá	DNS	SEN	Individual							229	
	5235	Rogério Soares	DNS	V2	Individual							230	
	5219	Victor Garcêz	DNS	V2	Individual							231	
	2080	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube							243	

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3397	Alexandra Reis	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede							244	
	3195	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"							246	
	1111	Marta Almeida	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines							251	
	3210	Catarina Jerónimo	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de							252	
	1134	Sara Domingos	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de							253	
	3337	Maria Paula Santos	DNS	SEN	Porto Runners							257	
	5015	Ana Sofia Guimarães Esteves	DNS	V5	Individual							259	
	5189	Sónia Quintela	DNS	SEN	Individual							273	