

Resultados

Localidade:	Matosinhos	Distância CORRI (MT): <input type="text"/> CICLIS (KM) <input type="text"/> CORRI (MT):	5000/18200/2540
Data:	01-03-2008	Hora de começo:	15h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Nelson Laranjeira
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/F.Santos/Rep.Organ.

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	18200	(KM)	2540	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	3016	575	Bruno Pais		SEN	Sport Lisboa e Benfica	5	0:14:45	1	0:29:27	12	0:08:01	0:52:13	0:00:00
2	2088	179	Miguel Arraiolos		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	4	0:14:45	18	0:30:50	1	0:07:24	0:52:59	0:00:46
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:14:45	14	0:30:40	3	0:07:38	0:53:03	0:00:50
4	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	3	0:14:45	17	0:30:48	4	0:07:40	0:53:13	0:01:00
5	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal	8	0:14:47	19	0:30:54	2	0:07:34	0:53:15	0:01:02
6	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal	9	0:15:10	7	0:30:25	6	0:07:42	0:53:17	0:01:04
7	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	15	0:15:31	3	0:30:07	5	0:07:42	0:53:20	0:01:07
8	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal	12	0:15:20	6	0:30:17	7	0:07:44	0:53:21	0:01:08
9	2087	102	José Estrangeiro		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	7	0:14:46	16	0:30:45	9	0:07:54	0:53:25	0:01:12
10	3284	352	Pedro Gomes		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	11	0:15:19	5	0:30:15	10	0:07:54	0:53:28	0:01:15
11	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	10	0:15:19	9	0:30:26	8	0:07:46	0:53:31	0:01:18
12	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	6	0:14:46	21	0:30:57	11	0:07:57	0:53:40	0:01:27
13	2064	2817	Tiago Abreu Silva		S23	Ludens Clube de Machico	1	0:14:44	24	0:30:59	14	0:08:14	0:53:57	0:01:44
14	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	13	0:15:31	2	0:30:06	22	0:08:29	0:54:06	0:01:53
15	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	14	0:15:31	4	0:30:08	30	0:08:46	0:54:25	0:02:12
16	3412	417	Rui Dolores		SEN	Amiciclo	19	0:15:52	20	0:30:56	16	0:08:16	0:55:04	0:02:51
17	4116	592	Rui Rodrigues		V1	COMPEED - Tri-Oeste	18	0:15:51	28	0:31:12	13	0:08:12	0:55:15	0:03:02
18	3049	475	Sérgio Dias		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	20	0:15:52	27	0:31:06	17	0:08:17	0:55:15	0:03:02
19	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	40	0:16:30	8	0:30:26	19	0:08:20	0:55:16	0:03:03
20	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	39	0:16:27	12	0:30:37	15	0:08:15	0:55:19	0:03:06
21	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Alhandra Sporting Clube	23	0:15:59	23	0:30:59	20	0:08:25	0:55:23	0:03:10
22	4032	769	Carlos Gomes		V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	41	0:16:30	10	0:30:27	21	0:08:28	0:55:25	0:03:12
23	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	28	0:16:04	15	0:30:44	27	0:08:41	0:55:29	0:03:16
24	3021	588	Marco Mello		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	21	0:15:53	29	0:31:13	24	0:08:31	0:55:37	0:03:24
25	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	24	0:16:00	22	0:30:57	29	0:08:43	0:55:40	0:03:27
26	1166	2949	Hugo Alves		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	29	0:16:04	25	0:31:04	25	0:08:39	0:55:47	0:03:34
27	5695	578	Luis Diogo Santos		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	27	0:16:03	26	0:31:06	28	0:08:41	0:55:50	0:03:37
28	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	38	0:16:26	11	0:30:31	46	0:09:08	0:56:05	0:03:52
29	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	35	0:16:24	13	0:30:39	45	0:09:07	0:56:10	0:03:57
30	3127	468	Tiago Lobo		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	22	0:15:55	32	0:31:46	23	0:08:30	0:56:11	0:03:58
31	3300	2871	Nelson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	30	0:16:05	54	0:33:02	26	0:08:41	0:57:48	0:05:35
32	5252		Sean McEvoy		V1	Individual	53	0:17:08	33	0:31:55	33	0:08:48	0:57:51	0:05:38
33	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:16:14	55	0:33:02	34	0:08:50	0:58:06	0:05:53
34	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	57	0:17:21	30	0:31:41	52	0:09:12	0:58:14	0:06:01
35	1001	51	Anais Moniz		JUN	C.F. "Os Belenenses"	61	0:17:23	31	0:31:44	51	0:09:11	0:58:18	0:06:05
36	5271		Victor Manuel Teixeira		SEN	Individual	51	0:16:57	38	0:32:22	47	0:09:08	0:58:27	0:06:14
37	5234		Rogério Costa		SEN	Individual	16	0:15:37	87	0:34:45	18	0:08:19	0:58:41	0:06:28
38	1167	3143	José Veiga		JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	45	0:16:46	41	0:32:37	56	0:09:23	0:58:46	0:06:33
39	4013	648	Miguel Fragoso		V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	46	0:16:46	43	0:32:40	59	0:09:29	0:58:55	0:06:42
40	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	25	0:16:02	82	0:34:21	31	0:08:46	0:59:09	0:06:56
41	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	60	0:17:23	53	0:33:01	32	0:08:48	0:59:12	0:06:59
42	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal	42	0:16:33	63	0:33:39	41	0:09:04	0:59:16	0:07:03
43	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	63	0:17:33	47	0:32:52	35	0:08:53	0:59:18	0:07:05
44	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	71	0:17:53	35	0:32:19	50	0:09:09	0:59:21	0:07:08
45	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	70	0:17:53	40	0:32:28	39	0:09:04	0:59:25	0:07:12
46	3131	469	João Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	49	0:16:55	57	0:33:25	42	0:09:05	0:59:25	0:07:12
47	1153	2629	Luis Filipe Marafuz		JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:16:44	64	0:33:40	44	0:09:06	0:59:30	0:07:17

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	18200	(KM)	2540	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	64	0:17:35	45	0:32:43	55	0:09:23	0:59:41	0:07:28
49	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	37	0:16:26	78	0:34:15	38	0:09:02	0:59:43	0:07:30
50	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	75	0:17:57	36	0:32:19	63	0:09:33	0:59:49	0:07:36
51	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	56	0:17:16	56	0:33:14	57	0:09:26	0:59:56	0:07:43
52	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	73	0:17:55	39	0:32:28	68	0:09:41	1:00:04	0:07:51
53	5207	726	Faber Martins		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	67	0:17:38	59	0:33:29	37	0:08:59	1:00:06	0:07:53
54	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	62	0:17:24	52	0:32:58	79	0:09:50	1:00:12	0:07:59
55	3128	471	José Ferreira		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	76	0:17:58	37	0:32:22	82	0:09:54	1:00:14	0:08:01
56	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	52	0:17:04	67	0:33:45	58	0:09:27	1:00:16	0:08:03
57	4020	866	Paulo Alves		V2	Amiciclo	59	0:17:22	58	0:33:29	64	0:09:35	1:00:26	0:08:13
58	3173	2564	José Lino		SEN	União Desportiva da Chamusca	58	0:17:21	48	0:32:55	109	0:10:25	1:00:41	0:08:28
59	2086	12	Bárbara Clemente		S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	90	0:18:29	42	0:32:37	69	0:09:41	1:00:47	0:08:34
60	3114	689	Rui Belo		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	89	0:18:27	46	0:32:45	66	0:09:36	1:00:48	0:08:35
61	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	83	0:18:21	44	0:32:41	78	0:09:49	1:00:51	0:08:38
62	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Assoc. Académica de S. Mamede	65	0:17:35	73	0:34:02	54	0:09:20	1:00:57	0:08:44
63	5276		Vitor Fonseca Ribeiro		V1	Individual	33	0:16:18	102	0:35:37	48	0:09:08	1:01:03	0:08:50
64	3379	696	Daniel Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	82	0:18:21	50	0:32:58	76	0:09:47	1:01:06	0:08:53
65	1126	2954	Ricardo Reis		S23	Clube de Praças da Armada	74	0:17:57	62	0:33:39	73	0:09:43	1:01:19	0:09:06
66	1170	153	Gonçalo Barros		JUN	Ginásio Clube de Sines	87	0:18:26	49	0:32:56	91	0:10:11	1:01:33	0:09:20
67	1158	3123	João Graça		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	55	0:17:12	97	0:35:19	40	0:09:04	1:01:35	0:09:22
68	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	66	0:17:37	69	0:33:52	96	0:10:16	1:01:45	0:09:32
69	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners	68	0:17:48	61	0:33:38	104	0:10:24	1:01:50	0:09:37
70	1018	215	João Inácio		JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	86	0:18:25	71	0:33:57	67	0:09:38	1:02:00	0:09:47
71	4074	458	Pedro Marques		V1	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	99	0:18:46	75	0:34:06	53	0:09:18	1:02:10	0:09:57
72	3162	2553	Emanuel Fontoura		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	79	0:18:16	81	0:34:20	74	0:09:43	1:02:19	0:10:06
73	3407	3178	Marco Fernandes		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	93	0:18:37	77	0:34:13	72	0:09:43	1:02:33	0:10:20
74	5004		Alcino Aguiar Silva		V1	Individual	47	0:16:53	112	0:36:35	43	0:09:05	1:02:33	0:10:20
75	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	94	0:18:37	84	0:34:25	65	0:09:35	1:02:37	0:10:24
76	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	95	0:18:38	80	0:34:19	70	0:09:41	1:02:38	0:10:25
77	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	96	0:18:38	74	0:34:05	84	0:09:56	1:02:39	0:10:26
78	3342	3044	Rodrigo Baltazar		SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	91	0:18:29	70	0:33:55	98	0:10:16	1:02:40	0:10:27
79	4060	762	António Moura		V2	SR Camarnal	111	0:19:09	60	0:33:37	86	0:09:58	1:02:44	0:10:31
80	4122	776	Fernando Teixeira		V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:19:12	65	0:33:42	87	0:10:02	1:02:56	0:10:43
81	5174		Orlando Aveiro Pires		SEN	Individual	48	0:16:53	127	0:37:21	36	0:08:55	1:03:09	0:10:56
82	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	110	0:19:06	72	0:33:58	92	0:10:12	1:03:16	0:11:03
83	1154	2636	Diogo Mata Tristão		JUN	Alhandra Sporting Clube	85	0:18:23	98	0:35:22	61	0:09:33	1:03:18	0:11:05
84	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	118	0:19:22	68	0:33:48	99	0:10:17	1:03:27	0:11:14
85	4142	492	Carlos Reis		V1	Fidalbyke	107	0:18:58	79	0:34:15	97	0:10:16	1:03:29	0:11:16
86	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	92	0:18:30	93	0:35:09	80	0:09:51	1:03:30	0:11:17
87	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca	106	0:18:54	83	0:34:23	100	0:10:17	1:03:34	0:11:21
88	5161		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual	109	0:19:02	76	0:34:12	108	0:10:24	1:03:38	0:11:25
89	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	103	0:18:51	88	0:34:52	95	0:10:15	1:03:58	0:11:45
90	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	43	0:16:41	130	0:37:30	83	0:09:55	1:04:06	0:11:53
91	3328	2990	Alfredo Azevedo		V1	Individual	108	0:19:00	86	0:34:44	112	0:10:28	1:04:12	0:11:59
92	5025		Analberto Santos		SEN	Individual	80	0:18:17	103	0:35:48	127	0:10:48	1:04:53	0:12:40
93	5197		Pedro Azevedo Dias		S23	Individual	81	0:18:18	66	0:33:42	195	0:12:53	1:04:53	0:12:40
94	4203	3185	Orlando Valente		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	50	0:16:56	137	0:38:00	88	0:10:04	1:05:00	0:12:47
95	5201		Pedro Sérgio Sousa		SEN	Individual	122	0:19:34	94	0:35:13	94	0:10:14	1:05:01	0:12:48
96	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	88	0:18:27	104	0:35:52	124	0:10:46	1:05:05	0:12:52
97	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	136	0:19:56	85	0:34:44	113	0:10:29	1:05:09	0:12:56
98	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	115	0:19:14	101	0:35:36	105	0:10:24	1:05:14	0:13:01
99	5104		José Cunha Amorim		SEN	Individual	121	0:19:31	95	0:35:16	115	0:10:33	1:05:20	0:13:07
100	3449	3292	José Manuel Nunes		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	54	0:17:10	154	0:39:06	49	0:09:09	1:05:25	0:13:12
101	3297	3177	Bruno Leitão		SEN	Alhandra Sporting Clube	102	0:18:49	106	0:36:02	121	0:10:45	1:05:36	0:13:23
102	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	98	0:18:43	126	0:37:17	75	0:09:43	1:05:43	0:13:30
103	3387	3152	José António Jesus		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	84	0:18:22	135	0:37:46	77	0:09:48	1:05:56	0:13:43

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	18200	(KM)	2540	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	2092	3176	Pedro Miguel Gomes		S23	Alhandra Sporting Clube	137	0:19:56	90	0:35:03	141	0:11:05	1:06:04	0:13:51
105	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Ginásio Clube de Sines	140	0:19:59	96	0:35:19	133	0:10:53	1:06:11	0:13:58
106	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Fidalbyke	104	0:18:51	118	0:37:06	101	0:10:18	1:06:15	0:14:02
107	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	113	0:19:12	133	0:37:40	60	0:09:30	1:06:22	0:14:09
108	3431	3258	Henrique Venâncio		SEN	Peniche A. C.	127	0:19:43	92	0:35:06	156	0:11:35	1:06:24	0:14:11
109	1169	141	David Morgado		JUN	Ginásio Clube de Sines	165	0:21:00	91	0:35:03	106	0:10:24	1:06:27	0:14:14
110	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	125	0:19:39	109	0:36:28	103	0:10:23	1:06:30	0:14:17
111	5074		João fernandes		SEN	Individual	112	0:19:10	108	0:36:25	136	0:10:58	1:06:33	0:14:20
112	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	139	0:19:58	100	0:35:24	144	0:11:19	1:06:41	0:14:28
113	5698	2568	Valter Nogueira		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	129	0:19:46	99	0:35:22	153	0:11:33	1:06:41	0:14:28
114	3711	3184	Luis Novo		SEN	Alhandra Sporting Clube	156	0:20:42	89	0:34:55	147	0:11:23	1:07:00	0:14:47
115	3357	3069	Albano Seca		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	77	0:17:58	144	0:38:38	107	0:10:24	1:07:00	0:14:47
116	5029		António José Gouveia		SEN	Individual	116	0:19:16	114	0:36:47	138	0:10:59	1:07:02	0:14:49
117	4166	2931	José Maria Santos		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	117	0:19:19	122	0:37:10	119	0:10:43	1:07:12	0:14:59
118	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	124	0:19:38	120	0:37:09	110	0:10:27	1:07:14	0:15:01
119	1171	2865	Luis Rodrigues		JUN	Ginásio Clube de Sines	126	0:19:42	105	0:35:56	162	0:11:49	1:07:27	0:15:14
120	2094	126	Joaquim Guerreiro		S23	Amiciclo	120	0:19:30	129	0:37:29	123	0:10:46	1:07:45	0:15:32
121	5218		Valentim Fernandes Ferreira		V2	Individual	145	0:20:04	125	0:37:11	116	0:10:40	1:07:55	0:15:42
122	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	147	0:20:12	128	0:37:26	102	0:10:22	1:08:00	0:15:47
123	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	100	0:18:46	156	0:39:08	90	0:10:11	1:08:05	0:15:52
124	1049	2548	André Fonseca		JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	181	0:21:45	34	0:32:09	218	0:14:13	1:08:07	0:15:54
125	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	173	0:21:14	107	0:36:17	118	0:10:43	1:08:14	0:16:01
126	5028		António Andrade Leite		SEN	Individual	72	0:17:54	172	0:40:42	71	0:09:41	1:08:17	0:16:04
127	4108	879	Paulo Leitão Santos		V2	Peniche A. C.	155	0:20:41	115	0:36:53	120	0:10:44	1:08:18	0:16:05
128	4189	2703	José Carlos Serra		V1	Alhandra Sporting Clube	164	0:20:59	111	0:36:33	135	0:10:58	1:08:30	0:16:17
129	5089		José António Almeida		V1	Individual	159	0:20:45	113	0:36:35	143	0:11:11	1:08:31	0:16:18
130	5100		José Joaquim Sampaio		V1	Individual	78	0:18:14	170	0:40:36	81	0:09:51	1:08:41	0:16:28
131	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	150	0:20:21	131	0:37:33	126	0:10:48	1:08:42	0:16:29
132	3443	3281	António Amorim		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	157	0:20:45	121	0:37:09	130	0:10:49	1:08:43	0:16:30
133	3304	2892	Ivan Pinto da Silva		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	158	0:20:45	119	0:37:08	131	0:10:51	1:08:44	0:16:31
134	5087		José Ferreira Pascoal		SEN	Individual	101	0:18:47	161	0:39:42	111	0:10:27	1:08:56	0:16:43
135	4126	2729	António Piedade Santos		V4	Assoc. Académica de S. Mamede	119	0:19:24	150	0:38:56	117	0:10:41	1:09:01	0:16:48
136	5187		Paulo Alves Silva		SEN	Individual	141	0:20:00	132	0:37:39	161	0:11:45	1:09:24	0:17:11
137	3410	3183	Vasco Soares		SEN	Alhandra Sporting Clube	160	0:20:48	116	0:37:00	163	0:11:53	1:09:41	0:17:28
138	5055		David Fernando Tavares		V2	Individual	144	0:20:03	155	0:39:07	128	0:10:48	1:09:58	0:17:45
139	3232	2706	Paulo Jorge Sousa		SEN	Porto Runners	69	0:17:52	193	0:42:36	62	0:09:33	1:10:01	0:17:48
140	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	138	0:19:57	145	0:38:40	158	0:11:38	1:10:15	0:18:02
141	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	142	0:20:02	147	0:38:43	154	0:11:34	1:10:19	0:18:06
142	5145		Miguel Salgado Santos		SEN	Individual	153	0:20:32	117	0:37:01	194	0:12:53	1:10:26	0:18:13
143	5059		Elisabete Sousa		SEN	Individual	161	0:20:52	134	0:37:45	167	0:11:59	1:10:36	0:18:23
144	3403	381	Rita Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	154	0:20:35	153	0:39:05	139	0:11:01	1:10:41	0:18:28
145	4066	784	António Brandão		V3	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	174	0:21:17	140	0:38:17	142	0:11:09	1:10:43	0:18:30
146	1163	2266	Paulo Alexandre Antunes		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	97	0:18:39	143	0:38:34	206	0:13:40	1:10:53	0:18:40
147	3416	3193	Miguel Vigôço		SEN	Porto Runners	133	0:19:49	152	0:39:03	169	0:12:01	1:10:53	0:18:40
148	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	162	0:20:56	158	0:39:15	140	0:11:03	1:11:14	0:19:01
149	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	168	0:21:03	146	0:38:41	155	0:11:35	1:11:19	0:19:06
150	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	152	0:20:30	157	0:39:09	160	0:11:42	1:11:21	0:19:08
151	3376	3107	Nuno Mendes		SEN	Individual	146	0:20:08	177	0:40:59	132	0:10:51	1:11:58	0:19:45
152	5070		Henrique Jorge Ferreira		V2	Individual	135	0:19:54	174	0:40:47	146	0:11:20	1:12:01	0:19:48
153	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Ginásio Clube de Sines	170	0:21:05	151	0:38:57	168	0:12:01	1:12:03	0:19:50
154	3408	3179	Ana Valido		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	199	0:22:37	123	0:37:11	179	0:12:20	1:12:08	0:19:55
155	3434	3265	Luis Boletto Pinto		SEN	Alhandra Sporting Clube	187	0:22:04	138	0:38:07	166	0:11:57	1:12:08	0:19:55
156	5202		Rafael Eduardo Silva		JUN	Individual	180	0:21:44	160	0:39:31	134	0:10:56	1:12:11	0:19:58
157	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	166	0:21:03	164	0:39:51	152	0:11:31	1:12:25	0:20:12
158	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	169	0:21:04	173	0:40:47	122	0:10:45	1:12:36	0:20:23
159	5060		Elisabete Ribeiro Costa		SEN	Individual	131	0:19:46	189	0:42:22	114	0:10:33	1:12:41	0:20:28

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	18200	(KM)	2540	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	5083		Jorge Andrade Castanheira		SEN	Individual	193	0:22:17	124	0:37:11	204	0:13:20	1:12:48	0:20:35
161	5151		Nuno Moreira Neves		SEN	Individual	190	0:22:13	110	0:36:29	216	0:14:08	1:12:50	0:20:37
162	2093	7	Marina Pedro		S23	Amiciclo	198	0:22:32	141	0:38:27	174	0:12:13	1:13:12	0:20:59
163	3386	3139	Ana Nisa		SEN	COMPEED - Tri-Oeste	178	0:21:23	169	0:40:34	145	0:11:20	1:13:17	0:21:04
164	5027		António Eduardo Caravelas		SEN	Individual	184	0:21:47	165	0:40:02	150	0:11:29	1:13:18	0:21:05
165	5242		Rui Oliveira Lopes		V1	Individual	151	0:20:21	187	0:42:12	129	0:10:48	1:13:21	0:21:08
166	5085		Jorge Filipe Marques		SEN	Individual	191	0:22:16	178	0:40:59	93	0:10:12	1:13:27	0:21:14
167	1161	3153	Miguel Marinho Silva		JUN	Individual	171	0:21:09	136	0:37:48	223	0:14:33	1:13:30	0:21:17
168	5069		Henrique Sousa Ribeiro		SEN	Individual	192	0:22:17	149	0:38:45	187	0:12:38	1:13:40	0:21:27
169	5693		Ruben Jose Oliveira		SEN	Individual	205	0:22:45	163	0:39:48	149	0:11:23	1:13:56	0:21:43
170	5093		José Oliveira Silva		V1	Individual	134	0:19:49	196	0:43:21	137	0:10:58	1:14:08	0:21:55
171	5052		Carlos Reis Ferreira		V2	Individual	132	0:19:47	190	0:42:22	170	0:12:04	1:14:13	0:22:00
172	2085	2850	Vanessa Pereira		S23	COMPEED - Tri-Oeste	195	0:22:22	162	0:39:43	177	0:12:18	1:14:23	0:22:10
173	3444	3284	António Apolinário		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	123	0:19:36	203	0:44:22	125	0:10:47	1:14:45	0:22:32
174	3391	3159	Carlos Albano Silva		SEN	Serv. Soc. CGD	186	0:21:49	168	0:40:26	190	0:12:46	1:15:01	0:22:48
175	3390	3158	Hélder Valente		SEN	Serv. Soc. CGD	210	0:23:20	148	0:38:45	196	0:12:56	1:15:01	0:22:48
176	5204	2683	Hélder Azevedo		JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	149	0:20:19	192	0:42:28	186	0:12:38	1:15:25	0:23:12
177	5183		Paulo Jorge Costa		V2	Individual	188	0:22:05	175	0:40:53	180	0:12:27	1:15:25	0:23:12
178	5114		Luis Sérgio Lima		V3	Individual	185	0:21:48	186	0:42:12	151	0:11:29	1:15:29	0:23:16
179	5034		Armindo Gonçalves		V2	Individual	105	0:18:53	214	0:47:00	85	0:09:56	1:15:49	0:23:36
180	5119		Manuel Moreira Moura		V1	Individual	189	0:22:07	182	0:41:43	173	0:12:11	1:16:01	0:23:48
181	3377	3108	Eurico Coelho		SEN	Assoc. Académica de S. Mamede	219	0:23:52	142	0:38:30	209	0:13:51	1:16:13	0:24:00
182	4077	856	João Côte Real		V2	A.D.C.R. Painho	194	0:22:20	183	0:41:46	175	0:12:14	1:16:20	0:24:07
183	1125	2951	Ricardo Ferraz		JUN	Ginásio Clube de Sines	130	0:19:46	198	0:43:41	193	0:12:53	1:16:20	0:24:07
184	4196	3142	Jean-Claude Grare		V4	Porto Runners	204	0:22:45	171	0:40:38	200	0:13:03	1:16:26	0:24:13
185	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	Peniche A. C.	221	0:23:53	166	0:40:04	185	0:12:36	1:16:33	0:24:20
186	4205	3203	Abel Cardoso		V2	Porto Runners	175	0:21:19	200	0:43:53	157	0:11:36	1:16:48	0:24:35
187	3385	3138	Pedro Guedes		SEN	Individual	211	0:23:28	180	0:41:18	176	0:12:15	1:17:01	0:24:48
188	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	CARDES - Centro de Arte e Desporto de Barbeira	206	0:22:48	159	0:39:23	227	0:14:50	1:17:01	0:24:48
189	3349	3055	Vítor Sousa		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães	218	0:23:51	167	0:40:18	202	0:13:08	1:17:17	0:25:04
190	5105		José Santos Pereira		V1	Individual	163	0:20:56	205	0:44:47	165	0:11:55	1:17:38	0:25:25
191	5000		Adélio Gouveia		SEN	Individual	128	0:19:45	210	0:45:51	178	0:12:18	1:17:54	0:25:41
192	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	179	0:21:44	201	0:44:06	171	0:12:10	1:18:00	0:25:47
193	5077		João Pedro Craveiro		SEN	Individual	172	0:21:11	208	0:45:11	159	0:11:38	1:18:00	0:25:47
194	5066		Francisco Vilhena Antunes		JUN	Individual	143	0:20:02	212	0:46:08	164	0:11:55	1:18:05	0:25:52
195	5005		Alexandra Reis		SEN	Individual	196	0:22:27	197	0:43:30	172	0:12:10	1:18:07	0:25:54
196	5124		Manuel António Sousa		SEN	Individual	202	0:22:39	188	0:42:20	203	0:13:11	1:18:10	0:25:57
197	3383	3120	Sofia Valente		SEN	Fidalbyke	213	0:23:30	184	0:42:11	182	0:12:30	1:18:11	0:25:58
198	5090		José António Correia		V2	Individual	232	0:24:41	176	0:40:58	198	0:12:58	1:18:37	0:26:24
199	5182		Paulo Cardoso		SEN	Individual	217	0:23:35	185	0:42:11	201	0:13:07	1:18:53	0:26:40
200	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Ginásio Clube de Sines	167	0:21:03	202	0:44:17	226	0:14:39	1:19:59	0:27:46
201	1174	3202	Marcelo Tavares		JUN	Ginásio Clube de Sines	226	0:24:19	181	0:41:25	220	0:14:25	1:20:09	0:27:56
202	3263	2798	Maria Joana Creissac		SEN	Porto Runners	228	0:24:30	195	0:43:12	184	0:12:35	1:20:17	0:28:04
203	5064		Filipe Torres Múrias		SEN	Individual	209	0:23:15	199	0:43:46	207	0:13:42	1:20:43	0:28:30
204	5108		Luis Coelho Cortez		SEN	Individual	223	0:23:54	194	0:42:50	212	0:13:59	1:20:43	0:28:30
205	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	212	0:23:29	206	0:44:48	183	0:12:35	1:20:52	0:28:39
206	3378	3112	Nuno Carmo		SEN	Individual	229	0:24:33	179	0:41:12	228	0:15:08	1:20:53	0:28:40
207	5208	525	Leonor Calaim		SEN	Ginásio Clube de Sines	233	0:25:34	191	0:42:24	215	0:14:07	1:22:05	0:29:52
208	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual	230	0:24:33	204	0:44:24	205	0:13:37	1:22:34	0:30:21
209	5241		Rui Lemos		SEN	Individual	197	0:22:31	215	0:47:00	208	0:13:43	1:23:14	0:31:01
210	5113		Luis Morais Torres		SEN	Individual	220	0:23:52	207	0:44:56	229	0:15:20	1:24:08	0:31:55
211	1116	2894	Jorge Ferreira		JUN	Comissão de Melhoramentos de Ferreiros	182	0:21:45	209	0:45:18	232	0:17:41	1:24:44	0:32:31
212	5013		Alvarinho Oliveira Silva		V3	Individual	231	0:24:40	213	0:46:10	222	0:14:32	1:25:22	0:33:09
213	4206	3204	Maria Grare		V4	Porto Runners	177	0:21:21	225	0:52:48	148	0:11:23	1:25:32	0:33:19
214	5086		Jorge Oliveira		SEN	Individual	207	0:23:00	221	0:53:11	89	0:10:08	1:26:19	0:34:06
215	5200		Pedro Cruz Rocha		V1	Individual	203	0:22:40	221	0:51:32	188	0:12:42	1:26:54	0:34:41

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	18200	(KM)	2540	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	5080		Joaquim Tavares		V1	Individual		215	0:23:34	219	0:51:12	191	0:12:50	1:27:36	0:35:23
217	5180		Paulo Jorge Rocha		V2	Individual		216	0:23:34	218	0:51:11	192	0:12:51	1:27:36	0:35:23
218	5272		Virgílio Castro Carção		SEN	Individual		214	0:23:30	217	0:50:34	211	0:13:56	1:28:00	0:35:47
219	5109		Luis Antunes Azevedo		SEN	Individual		200	0:22:38	220	0:51:18	217	0:14:11	1:28:07	0:35:54
220	4193	3137	Fernando Leite		V2	Porto Runners		176	0:21:19	230	0:54:21	181	0:12:29	1:28:09	0:35:56
221	5058		Domingos Ferreira Sousa		V2	Individual		225	0:24:16	216	0:49:43	221	0:14:25	1:28:24	0:36:11
222	5068		Hélder Moura		V1	Individual		208	0:23:10	227	0:53:16	199	0:13:02	1:29:28	0:37:15
223	5697	3070	Abílio Fernandes		SEN	U. D. Amigos da Roda de Quinchães		239	0:28:21	211	0:45:53	231	0:15:32	1:29:46	0:37:33
224	5009		Alfredo Silva Barbosa		V4	Individual		201	0:22:39	229	0:54:18	197	0:12:56	1:29:53	0:37:40
225	5107		Luis Filipe Moreira		SEN	Individual		183	0:21:46	228	0:54:09	214	0:14:02	1:29:57	0:37:44
226	5056		David Horácio Cequeira		JUN	Individual		222	0:23:53	224	0:52:44	219	0:14:23	1:31:00	0:38:47
227	5243		Silvia Pedroso		SEN	Individual		236	0:26:34	223	0:52:27	189	0:12:42	1:31:43	0:39:30
228	4229	3297	Elisabete Gonçalves		V1	Porto Runners		238	0:26:44	222	0:51:46	230	0:15:30	1:34:00	0:41:47
229	5131		Margarida Soares de Melo		V2	Individual		237	0:26:40	231	0:55:09	210	0:13:52	1:35:41	0:43:28
230	5018		Ana Sofia Ribeiro		SEN	Individual		234	0:25:52	233	0:56:18	224	0:14:36	1:36:46	0:44:33
231	5021		Ana Sónia Gomes		SEN	Individual		235	0:25:52	234	0:56:18	225	0:14:36	1:36:46	0:44:33
232	5130		Manuel Rodrigues Sarmento		V1	Individual		240	0:31:28	232	0:55:30	233	0:17:59	1:44:57	0:52:44
233	5035		Augusto Alves Pinto		V2	Individual		224	0:23:59	235	1:07:49	213	0:14:01	1:45:49	0:53:36
234	4159	2909	Christoph Sermersheim	DNF	V3	Assoc. Académica de S. Mamede		227	0:24:25	139	0:38:16				
235	1106	37	Fabício Tomás	DNF	JUN	C.N. Cartaxo		36	0:16:25						
236	3229	2700	João Saúde	DNF	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		34	0:16:23						
237	1074	2612	Pedro Laginha Palma	DNF	JUN	Clube Triatlo de Perosinho		32	0:16:16	51	0:32:58				
238	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		17	0:15:49	236	1:15:46				
239	1178	167	Sara Dourado	DNF	JUN	Mem Martins Sport Clube		148	0:20:17						
240	5169		Olivier Carvalho Pedroso	DNF	JUN	Individual		26	0:16:02						
241	3323	2976	Paulo Monteiro	DNS	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar									
242	3404	2868	Miguel Ramos	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho									
243	2080	3090	Joana Botas	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube									
244	3397	3141	Alexandra Reis	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede									
245	3243	2730	Nuno Coelho Silva	DNS	SEN	Assoc. Académica de S. Mamede									
246	3195	2630	Ana Filipa Santos	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"									
247	1156	3009	Pedro Araújo Mendes	DNS	JUN	C.N. Cartaxo									
248	3321	2957	Luis Lourenço	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada									
249	1114	2656	Tiago Fontes Leite	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho									
250	3198	295	Ricardo Teixeira	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste									
251	1111	152	Marta Almeida	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines									
252	3210	294	Catarina Jerónimo	DNS	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras									
253	1134	3012	Sara Domingos	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras									
254	3414	3191	Otelo Fontes	DNS	SEN	Individual									
255	4018	709	Mário Magalhães	DNS	V2	Maia Atlético Clube (MAC)									
256	3422	3218	Bruno Martins	DNS	SEN	Peniche A. C.									
257	3337	3028	Maria Paula Santos	DNS	SEN	Porto Runners									
258	3063	488	Nuno Neves	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca									
259	5015		Ana Sofia Guimarães Esteves	DNS	V5	Individual									
260	5026		André Pereira Lopes	DNS	SEN	Individual									
261	5053		Carlos Azevedo Rebelo	DNS	SEN	Individual									
262	5071		Inácio Faisca	DNS	SEN	Individual									
263	5075		João Coreia Matos	DNS	JUN	Individual									
264	5081		Joaquim Silva	DNS	V3	Individual									
265	5092		José Malaquias Pascoal	DNS	SEN	Individual									
266	5094		José Azevedo Sá	DNS	SEN	Individual									
267	5146		Nuno Alves	DNS	SEN	Individual									
268	5167		Nuno Lima Ferreira	DNS	SEN	Individual									
269	5193		Pedro Avelin Silva	DNS	SEN	Individual									
270	5203		Ramiro Rodrigues Campos	DNS	SEN	Individual									
271	5206		Ricardo Azevedo Sá	DNS	SEN	Individual									

Temperatura Agua:						CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 18200 (KM)		CORRIDA 2540 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
272	5235		Rogério Soares	DNS	V2	Individual								
273	5189		Sónia Quintela	DNS	SEN	Individual								
274	5219		Victor Garcêz	DNS	V2	Individual								