



TAC – Secção de Triatlo



II Duatlo do Raminho (sprint)

Circuito da Ilha Terceira REGULAMENTO

1. Organização/Enquadramento

O II Duatlo do Raminho é uma organização da Secção de Triatlo do Terceira Automóvel Clube em parceria directa com a Junta de Freguesia do Raminho, com a supervisão da Federação de Triatlo de Portugal e tem a colaboração da Câmara Municipal de Angra do Heroísmo, Cruz Vermelha Portuguesa, Grupo de Escuteiros 216 do Raminho, Total Bike, PSP da Angra e alguns particulares. Esta prova é pontuável para o Circuito da Ilha Terceira de 2008.

2. Data/Hora e Local

O II Duatlo do Raminho, realiza-se no dia 17 de Fevereiro de 2008, com a partida a ter inicio pelas 15.00 horas, junto à igreja da freguesia.

1. Distâncias e Escalões etários

O II Duatlo do Raminho realiza-se na valência de sprint com 5,2 kms corrida, 20 kms em bicicleta de estrada e 2,6 km de corrida.

Sprint (Circuito Regional dos Açores)

Juniores (nascidos entre 1989 e 1992)	1ª Corrida – 5200 m (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1985 e 1988)	
Seniores (nascidos entre 1969 e 1984)	
Veteranos I (nascidos entre 1964 e 1968)	Ciclismo – 20 km (4 voltas)
Veteranos II (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos III (nascidos entre 1954 e 1958)	2ª Corrida – 2600 m (1 volta)
Veteranos IV (nascidos entre 1949 e 1953)	
Veteranos V (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

2. Descrição dos Percursos

1ª Corrida – 5,2 kms (2 Voltas)

2600 mts cada volta

Partida: Em frente á igreja, Estrada Regional nº1, seguindo no sentido dos Altares até ao Teatro do Meio ai está istalado o ponto de retorno. Seguindo para a igreja novamente.

O parque de transição, ficará instalado em frente á Sociedade.

Ciclismo – 20 kms (4 Voltas)

Cada Volta 5 kms

Saída do parque de transição, Estrada Regional nº1, seguindo no sentido da Serreta, até ao Cabo do Raminho, ai estará istalado o ponto de retorno, seguindo até ao parque de transição onde se encontra o outro ponto de retorno.

Av. Jácome de Bruges – Apartado 1028 – 9700 Angra do Heroísmo – fax:295 216 107



TAC – Secção de Triatlo

2ª Corrida – 2,6 km (1 Volta)

Em frente á igreja, Estrada Regional nº1, seguindo no sentido dos Altares até ao Teatro do Meio ai está istalado o ponto de retorno. Seguindo para a Igreja novamente, aonde estará instalada a meta.

3. Locais de Abastecimento

Junto á igreja e Meta.

4. Check In

A abertura do parque de transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá inicio às 14.00 horas e encerrará às 14.50 horas.

Obrigatoriamente os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

5. Check Out

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu equipamento desportivo do parque de transição exibindo o seu peitoral/dorsal após a chegada do último atleta, do segmento do ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o ultimo atleta ter concluído a prova.

6. Regras

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo/Duatlo e Aquatlo da federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou top durante toda a prova.

A participação dos atletas, tem de estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro desportivo previsto na lei (Acidentes Pessoais)

CORRIDA 1ª e 2ª

É obrigatório o uso do peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do n.º de voltas previamente anunciadas pela organização.

Ciclismo

É permitido andar na roda, desde que efectuem a mesma volta.

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até a colocação da bicicleta no suporte.

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.

Cada concorrente é responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do n.º de voltas previamente anunciadas.

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e elementos da organização.

Os atletas alcançados pelos atletas mais rápidos são obrigados a ceder passagem, caso não haja condições de passagem em andamento, os atletas alcançados ficam obrigados a parar e desmontar da bicicleta para ceder passagem.



TAC – Secção de Triatlo

Os atletas que participam em estafetas não podem andar na roda dos atletas individuais, independentemente da volta em que se encontrem.

Os atletas em individuais podem andar na roda dos atletas em estafetas desde que se encontrem na mesma volta do percurso.

7. Classificações

Serão efectuadas:

Classificação Geral Absoluta individual

Classificação Geral por estafetas

Classificação escalão promoção

Classificação por equipas (**Somatório dos 3 melhores atletas de cada equipa**)

8. Protestos

Podem ser efectuados protestos por todos os agentes desportivos directamente envolvidos.

Serão presentes ao juiz Principal, até 15 minutos, após a publicação dos resultados oficiais provisórios.

Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados da taxa de 15 euros ao Juiz principal ou ao delegado técnico, que receberá anotando a hora de recepção.

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

9. Prémios

Troféus aos primeiros três classificados da geral individual, primeira equipa em estafetas e escalão de promoção e diplomas de participação a todos os atletas.

10. Secretariado da prova

Estará instalado junto á igreja do raminho entre as 14.00 horas e encerrará pelas 14.50 horas.

11. Casos Omissos

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo delegado técnico.

12. Informações Adicionais

Contacto 962413132

13. Inscrições

As inscrições terminam quando encerrar o secretariado.

As inscrições podem ainda ser efectuadas através do dirigente do Terceira Automóvel Clube, Sr. Rogério Medeiros – Secção de Triatlo, telm – 962413132.



TAC – Secção de Triatlo

**II Duatlo do Raminho
(sprint)**

Circuito da Ilha Terceira

Ficha de inscrição Individual

Licença FTP nº

Nome

Data de Nascimento

Escalão

Masc.

Fem.

Clube

Telefone