

Resultados

Localidade:	Vila Franca de Xira	Distância CORRI (MT); CICLIS (KM); CORRI (MT):	5000/23000/2500
Data:	17-02-2008	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Nélson Laranjeira
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5192	João Carlos Portela	V5	Individual	58	0:17:54	148	0:52:18	57	0:09:29	113	1:19:41	0:15:26
2º	4038	Joaquim Patrício	V5	C.N. Alvito	278	0:22:26	150	0:52:22	26	0:12:12	223	1:27:00	0:22:45
3º	4185	Augusto Matos	V5	Ginásio Clube de Sines	232	0:21:15	283	1:00:17	21	0:11:14	281	1:32:46	0:28:31
4º	4008	José Rijo	V5	C.F. "Os Belenenses"	266	0:22:01	301	1:03:02	23	0:11:24	304	1:36:27	0:32:12
5º	5140	Armando Santos	V5	Individual	311	0:24:10	316	1:07:51	31	0:14:25	331	1:46:26	0:42:11

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5194	João Balsinha	V4	Individual	178	0:20:12	127	0:51:28	19	0:10:56	159	1:22:36	0:18:21
2º	5263	Manuel Horta	V4	Individual	306	0:23:42	249	0:57:37	28	0:12:48	297	1:34:07	0:29:52
3º	4152	Silvino Muchacho	V4	Peniche A. C.	309	0:23:59	233	0:56:28	30	0:13:40	298	1:34:07	0:29:52
4º	4044	Arsénio Facas	V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	303	0:23:38	298	1:02:23	28	0:12:45	313	1:38:46	0:34:31
5º	5339	Rui Manuel Correia	V4	Individual	296	0:23:12	312	1:05:24	23	0:11:27	319	1:40:03	0:35:48
6º	4046	Mário Melo	V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	320	0:24:54	322	1:12:09	29	0:13:03	335	1:50:06	0:45:51
7º	5364	Vítor Manuel Fernandes	V4	Individual	335	0:26:58	329	1:18:42	30	0:14:11	342	1:59:51	0:55:36
8º	5150	Carlos Alberto Dias	DSQ	V4	Individual	255	0:21:47				414		

Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4059	Fernando Feijão	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	47	0:17:36	32	0:47:03	55	0:09:28	45	1:14:07	0:09:52
2º	4075	José Peixoto	V3	Peniche A. C.	116	0:19:02	67	0:48:51	11	0:10:09	90	1:18:02	0:13:47
3º	4122	Fernando Teixeira	V3	Clube Ferroviário de Vendas Novas	155	0:19:41	65	0:48:48	18	0:10:51	107	1:19:20	0:15:05
4º	5127	António Agostinho	V3	Individual	133	0:19:23	165	0:52:53	98	0:10:01	156	1:22:17	0:18:02
5º	5251	Luis Prego	V3	Individual	125	0:19:13	177	0:53:21	12	0:10:18	162	1:22:52	0:18:37
6º	5221	José Agostinho	V3	Individual	128	0:19:17	188	0:54:01	15	0:10:34	174	1:23:52	0:19:37
7º	5236	José Machado	V3	Individual	275	0:22:19	136	0:51:52	28	0:12:39	219	1:26:50	0:22:35
8º	5250	Luis Cristóvão	V3	Individual	229	0:21:13	208	0:54:57	22	0:11:16	230	1:27:26	0:23:11
9º	5232	José Luis Pereira	V3	Individual	142	0:19:28	257	0:58:02	13	0:10:24	236	1:27:54	0:23:39
10º	4222	Manuel Lopes	V3	Peniche A. C.	157	0:19:42	266	0:58:47	12	0:10:15	244	1:28:44	0:24:29
11º	5153	Carlos José Santos	V3	Individual	295	0:23:10	241	0:57:04	29	0:13:07	286	1:33:21	0:29:06
12º	5361	Vitor Vicente	V3	Individual	286	0:22:37	279	0:59:44	23	0:11:23	292	1:33:44	0:29:29
13º	5220	José Colaço	V3	Individual	319	0:24:45	263	0:58:26	31	0:14:40	309	1:37:51	0:33:36
14º	5121	Alfredo Sousa	V3	Individual	270	0:22:13	290	1:01:34	32	0:16:14	318	1:40:01	0:35:46
15º	5273	Marques da Costa	V3	Individual	323	0:25:06	328	1:18:17	31	0:14:36	340	1:57:59	0:53:44
16º	5238	José Brandão	V3	Individual	340	0:30:15	326	1:15:43	32	0:16:51	344	2:02:49	0:58:34

V3 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5269	Maria Serrazina	V3	Individual	-51	0:20:31	-52	0:57:28	-60	0:10:43	16	1:28:42	0:24:27

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4180	António Horta	V2	Clube de Praças da Armada	18	0:16:29	31	0:47:03	23	0:08:59	29	1:12:31	0:08:16
2º	5137	António Manuel Aguiar	V2	Individual	26	0:16:41	56	0:48:07	38	0:09:05	41	1:13:53	0:09:38
3º	5222	José Domingos	V2	Individual	130	0:19:22	19	0:46:30	20	0:11:05	79	1:16:57	0:12:42

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
4º	4166	José Maria Santos	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	140	0:19:28	47	0:47:48	10	0:10:05	84	1:17:21	0:13:06
5º	4072	Renato Fidalgo	V2	A.D.C.R. Painho	95	0:18:46	60	0:48:35	10	0:10:04	85	1:17:25	0:13:10
6º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	64	0:18:03	118	0:51:09	46	0:09:19	96	1:18:31	0:14:16
7º	4060	António Moura	V2	SR Camarnal	90	0:18:38	115	0:51:02	58	0:09:29	104	1:19:09	0:14:54
8º	4025	João Medeiro	V2	Serv. Soc. CGD	59	0:17:57	163	0:52:43	45	0:09:15	117	1:19:55	0:15:40
9º	4082	José Maçarria	V2	Ginásio Clube Figueirense	145	0:19:29	116	0:51:04	73	0:09:40	123	1:20:13	0:15:58
10º	5382	Paulo Alves	V2	Amiciclo	40	0:17:25	172	0:53:06	11	0:10:12	132	1:20:43	0:16:28
11º	4073	Amândio Caetano	V2	A.D.C.R. Painho	129	0:19:21	144	0:52:07	80	0:09:48	138	1:21:16	0:17:01
12º	4223	José Morgado	V2	Alhandra Sporting Clube	203	0:20:40	87	0:49:56	17	0:10:48	140	1:21:24	0:17:09
13º	4188	Luis Filipe Pereira	V2	Individual	177	0:20:12	128	0:51:33	13	0:10:26	153	1:22:11	0:17:56
14º	4138	Paulo Guedes	V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	160	0:19:48	151	0:52:27	10	0:10:06	157	1:22:21	0:18:06
15º	5359	Vitor Milheiro	V2	Individual	169	0:20:03	135	0:51:51	16	0:10:44	160	1:22:38	0:18:23
16º	5384	Vitor Pinho	V2	Individual	223	0:21:06	137	0:51:54	13	0:10:26	167	1:23:26	0:19:11
17º	5422	Sebastião Fraústo	V2	União Desportiva da Chamusca	245	0:21:32	140	0:51:56	18	0:10:55	183	1:24:23	0:20:08
18º	4092	António Perdigoto	V2	Alhandra Sporting Clube	166	0:20:00	199	0:54:25	13	0:10:25	186	1:24:50	0:20:35
19º	4045	Rogério Morais	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	219	0:21:04	178	0:53:23	19	0:10:58	191	1:25:25	0:21:10
20º	5385	Jose Manuel Rodrigues	V2	Individual	195	0:20:32	198	0:54:20	17	0:10:48	194	1:25:40	0:21:25
21º	5214	Jorge Fradique	V2	Individual	253	0:21:40	180	0:53:36	21	0:11:07	207	1:26:23	0:22:08
22º	5136	António Gazzo	V2	Individual	252	0:21:38	182	0:53:44	20	0:11:07	210	1:26:29	0:22:14
23º	5135	António Nereu	V2	Individual	137	0:19:27	236	0:56:40	15	0:10:39	217	1:26:46	0:22:31
24º	5379	Armando Silva	V2	Individual	221	0:21:04	189	0:54:04	24	0:11:47	221	1:26:55	0:22:40
25º	4089	Jorge Duarte	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	274	0:22:18	174	0:53:10	23	0:11:29	222	1:26:57	0:22:42
26º	5249	Luis Castanhas	V2	Individual	290	0:23:02	142	0:51:59	25	0:12:04	225	1:27:05	0:22:50
27º	4117	Carlos Egídio Alegre	V2	Associação Recreativa Social e Cultural de	158	0:19:46	237	0:56:46	15	0:10:40	226	1:27:12	0:22:57
28º	5172	Fernando Coelho	V2	Individual	218	0:21:03	240	0:56:56	22	0:11:16	247	1:29:15	0:25:00
29º	5245	Luis Garcia	V2	Individual	292	0:23:07	201	0:54:40	26	0:12:15	255	1:30:02	0:25:47
30º	5328	Rui Brito	V2	Individual	284	0:22:30	252	0:57:40	20	0:11:03	265	1:31:13	0:26:58
31º	4226	Fernando Henriques	V2	Clube Triatlo de Perosinho	190	0:20:25	276	0:59:38	23	0:11:29	271	1:31:32	0:27:17
32º	5358	Victor Garcêz	V2	Individual	156	0:19:42	296	1:02:02	17	0:10:46	279	1:32:30	0:28:15

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
33º	5296	Paulo Jorge Costa	V2	Individual	293	0:23:08	259	0:58:08	25	0:12:02	285	1:33:18	0:29:03
34º	4077	João Côrte Real	V2	A.D.C.R. Painho	269	0:22:12	274	0:59:27	25	0:11:58	289	1:33:37	0:29:22
35º	4091	Vicente Graça	V2	Alhandra Sporting Clube	302	0:23:35	269	0:58:50	26	0:12:12	300	1:34:37	0:30:22
36º	5139	António Fabião	V2	Individual	305	0:23:41	282	1:00:14	26	0:12:18	303	1:36:13	0:31:58
37º	5155	Carlos Manuel Pereira	V2	Individual	316	0:24:33	287	1:00:27	28	0:12:46	308	1:37:46	0:33:31
38º	5224	José António Correia	V2	Individual	325	0:25:25	286	1:00:23	28	0:12:38	310	1:38:26	0:34:11
39º	4132	António Moriés	V2	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	327	0:25:50	268	0:58:48	30	0:14:21	316	1:38:59	0:34:44
40º	5265	Manuel Ornelas Ramos	V2	Individual	324	0:25:18	306	1:03:56	26	0:12:22	324	1:41:36	0:37:21

V2 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5262	Luisa Maria Santos	V2	Individual	-29	0:25:37	-44	1:03:08	-38	0:13:53	29	1:42:38	0:38:23

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4027	Alcino Serras	V1	SR Camarnal	0	0:15:27	-7	0:44:08	0	0:08:08	6	1:07:43	0:03:28
2º	5173	Fernando Duarte	V1	Individual	35	0:17:13	2	0:45:20	36	0:09:04	23	1:11:37	0:07:22
3º	4177	Paulo Silva	V1	Casa Benfica Faro/GASCAN	17	0:16:29	33	0:47:09	26	0:09:00	31	1:12:38	0:08:23
4º	5255	Luis Serrazina	V1	Individual	39	0:17:24	16	0:46:19	41	0:09:10	34	1:12:53	0:08:38
5º	4074	Pedro Marques	V1	Associação Recreativa Social e Cultural de	83	0:18:30	7	0:45:46	32	0:09:03	37	1:13:19	0:09:04
6º	4148	Pedro Cordeiro	V1	COMPEED - Tri-Oeste	70	0:18:11	14	0:46:17	63	0:09:35	43	1:14:03	0:09:48
7º	4058	António Catarino	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	72	0:18:16	5	0:45:41	11	0:10:10	44	1:14:07	0:09:52
8º	5120	Alexandre Cunha	V1	Individual	63	0:18:02	36	0:47:24	56	0:09:29	57	1:14:55	0:10:40
9º	5198	João Patrício Lourenço	V1	Individual	89	0:18:36	35	0:47:18	66	0:09:36	61	1:15:30	0:11:15
10º	4087	Manuel Batista	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	107	0:18:58	29	0:47:02	11	0:10:09	68	1:16:09	0:11:54
11º	4142	Carlos Reis	V1	Fidalbyke	91	0:18:41	51	0:47:56	10	0:10:02	74	1:16:39	0:12:24
12º	5138	António Manuel Samora	V1	Individual	123	0:19:12	39	0:47:33	12	0:10:18	83	1:17:03	0:12:48
13º	4129	João Hipólito	V1	Alhandra Sporting Clube	163	0:19:58	62	0:48:40	14	0:10:27	103	1:19:05	0:14:50
14º	5228	José Fernando Costa	V1	Individual	94	0:18:45	104	0:50:40	95	0:09:58	108	1:19:23	0:15:08

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
15º	4131	Pedro Nogueira Silva	V1	Clube Millennium BCP	106	0:18:58	93	0:50:13	14	0:10:34	115	1:19:45	0:15:30
16º	5133	António Ferreira Almeida	V1	Individual	168	0:20:01	78	0:49:27	17	0:10:48	124	1:20:16	0:16:01
17º	5211	Jorge Alexandre Monteiro	V1	Individual	161	0:19:48	88	0:50:02	13	0:10:26	125	1:20:16	0:16:01
18º	5298	Paulo Henrique	V1	Individual	173	0:20:07	134	0:51:49	10	0:10:04	149	1:22:00	0:17:45
19º	4197	Victor Rodrigues	V1	Ribabike / Associação dos 20 Km de	225	0:21:10	101	0:50:35	13	0:10:22	152	1:22:07	0:17:52
20º	5260	Luis Baltazar Parrinha	V1	Individual	238	0:21:26	95	0:50:16	14	0:10:30	154	1:22:12	0:17:57
21º	4141	Miguel Ayala Botto	V1	Individual	202	0:20:39	119	0:51:09	21	0:11:13	164	1:23:01	0:18:46
22º	5270	Mário Marinheiro	V1	Individual	247	0:21:33	106	0:50:42	23	0:11:26	170	1:23:41	0:19:26
23º	4225	Manuel Domingues	V1	Clube Triatlo de Perosinho	104	0:18:56	204	0:54:45	19	0:10:57	184	1:24:38	0:20:23
24º	5147	Cândido Maia	V1	Individual	205	0:20:42	171	0:53:04	22	0:11:21	187	1:25:07	0:20:52
25º	5223	José António Almeida	V1	Individual	234	0:21:18	146	0:52:11	24	0:11:49	190	1:25:18	0:21:03
26º	5331	Rui Domingos Costa	V1	Individual	167	0:20:00	211	0:55:05	17	0:10:46	198	1:25:51	0:21:36
27º	5227	José Davide Gregório	V1	Individual	206	0:20:42	203	0:54:44	16	0:10:45	202	1:26:11	0:21:56
28º	5196	João Paiva	V1	Individual	282	0:22:28	159	0:52:38	21	0:11:12	206	1:26:18	0:22:03
29º	5212	Jorge Serra	V1	Individual	134	0:19:24	244	0:57:11	86	0:09:53	209	1:26:28	0:22:13
30º	5207	Joaquim Carrilho	V1	Individual	197	0:20:34	-12	0:34:49	32	0:31:09	212	1:26:32	0:22:17
31º	4154	Paulo Leote	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	162	0:19:55	228	0:56:07	14	0:10:31	213	1:26:33	0:22:18
32º	5246	Luis Carlos Dinis	V1	Individual	261	0:21:54	147	0:52:16	27	0:12:35	216	1:26:45	0:22:30
33º	5240	José Teodósio	V1	Individual	183	0:20:19	213	0:55:22	22	0:11:21	224	1:27:02	0:22:47
34º	5096	Paulo Agostinho	V1	Individual	120	0:19:09	260	0:58:15	83	0:09:50	227	1:27:14	0:22:59
35º	4189	José Carlos Serra	V1	Alhandra Sporting Clube	226	0:21:12	215	0:55:26	17	0:10:47	229	1:27:25	0:23:10
36º	4167	José Pereira Silva	V1	Individual	276	0:22:20	169	0:53:01	28	0:12:52	237	1:28:13	0:23:58
37º	5181	Hugo Alexandre Luz	V1	Individual	237	0:21:25	222	0:55:49	23	0:11:28	243	1:28:42	0:24:27
38º	5208	Joaquim Manuel Azevedo	V1	Individual	240	0:21:29	247	0:57:22	14	0:10:30	249	1:29:21	0:25:06
39º	5230	José Joaquim Sampaio	V1	Individual	153	0:19:40	280	0:59:45	10	0:10:02	250	1:29:27	0:25:12
40º	5254	Luis Ventura	V1	Individual	268	0:22:09	218	0:55:34	26	0:12:22	256	1:30:05	0:25:50
41º	5244	Luis Marques	V1	Individual	279	0:22:26	245	0:57:14	24	0:11:39	266	1:31:19	0:27:04
42º	5116	Alberto Cabo	V1	Individual	259	0:21:53	264	0:58:33	18	0:10:55	268	1:31:21	0:27:06
43º	5199	João Nogueira	V1	Individual	312	0:24:10	185	0:53:58	29	0:13:20	270	1:31:28	0:27:13

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
44°	5156	Carlos Manuel Matos	V1	Individual	310	0:24:04	187	0:54:01	30	0:13:34	272	1:31:39	0:27:24
45°	5163	Domingos Laranjo	V1	Individual	287	0:22:46	271	0:59:10	27	0:12:38	299	1:34:34	0:30:19
46°	5229	José Pereira	V1	Individual	258	0:21:52	297	1:02:19	19	0:10:59	301	1:35:10	0:30:55
47°	5264	Manuel Maria Santos	V1	Individual	331	0:26:04	272	0:59:22	29	0:13:18	312	1:38:44	0:34:29
48°	5338	Rui Malha	V1	Individual	251	0:21:36	314	1:06:18	26	0:12:17	320	1:40:11	0:35:56
49°	5233	José Carretas	V1	Individual	315	0:24:21	313	1:05:42	29	0:12:55	330	1:42:58	0:38:43
50°	5225	José Carlos Dourado	V1	Individual	291	0:23:04	320	1:10:11	32	0:15:18	333	1:48:33	0:44:18
51°	5256	Luis Matias	V1	Individual	339	0:29:35	319	1:09:51	32	0:15:59	338	1:55:25	0:51:10
52°	4192	Rui Melo	DNF	COMPEED - Tri-Oeste	22	0:16:39					347		
53°	4049	Paulo Vieira	DNF	Ginásio Clube Figueirense							348		

V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1°	4194	Helena Medeiro	V1	Serv. Soc. CGD	-38	0:22:29	-47	0:59:20	-47	0:12:13	25	1:34:02	0:29:47
2°	5122	Ana Paula Gaspar	V1	Individual	-28	0:25:51	-36	1:13:42	-37	0:13:57	37	1:53:30	0:49:15

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1°	3117	Lino Barruncho	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-10	0:14:32	-11	0:41:50	-8	0:07:53	1	1:04:15	0:00:00
2°	3016	Bruno Pais	SEN	Sport Lisboa e Benfica	-7	0:14:56	-10	0:43:35	-12	0:07:23	2	1:05:54	0:01:39
3°	3412	Rui Dolores	SEN	Amiciclo	8	0:16:10	-1	0:45:03	4	0:08:21	11	1:09:34	0:05:19
4°	3282	Márcio Neves	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	19	0:16:29	0	0:45:03	9	0:08:29	12	1:10:01	0:05:46
5°	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Clube de Triatlo de Almada	9	0:16:10	1	0:45:19	13	0:08:35	13	1:10:04	0:05:49
6°	3284	Pedro Gomes	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	3	0:15:33	30	0:47:02	-9	0:07:44	15	1:10:19	0:06:04
7°	3229	João Saúde	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	13	0:16:16	8	0:45:51	8	0:08:27	16	1:10:34	0:06:19
8°	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	16	0:16:29	10	0:46:04	17	0:08:44	21	1:11:17	0:07:02
9°	3049	Sérgio Dias	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	7	0:16:09	24	0:46:51	10	0:08:30	22	1:11:30	0:07:15
10°	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal	11	0:16:14	26	0:46:51	24	0:08:59	27	1:12:04	0:07:49
11°	3183	Ricardo Figueira Silva	SEN	C.F. "Os Belenenses"	50	0:17:39	9	0:45:52	34	0:09:04	30	1:12:35	0:08:20

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
12º	3300	Nélson Santos	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	6	0:16:08	57	0:48:12	5	0:08:23	32	1:12:43	0:08:28
13º	3394	Valdo Neves	SEN	Clube de Triatlo de Almada	36	0:17:23	22	0:46:40	18	0:08:47	33	1:12:50	0:08:35
14º	3442	Pedro Pinho	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	23	0:16:40	49	0:47:53	15	0:08:41	35	1:13:14	0:08:59
15º	3201	Tiago Fragata	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	49	0:17:38			33	1:13:17	36	1:13:17	0:09:02
16º	3443	António Amorim	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	30	0:16:56	38	0:47:28	27	0:09:00	39	1:13:24	0:09:09
17º	3433	Rui Medina	SEN	Bike Clube S. Brás	41	0:17:29	37	0:47:25	30	0:09:01	42	1:13:55	0:09:40
18º	5143	Bruno Fernandes	SEN	Individual	32	0:17:00	45	0:47:44	54	0:09:26	47	1:14:10	0:09:55
19º	3293	Henrique Santos	SEN	SR Camarnal	2	0:15:28	73	0:49:06	69	0:09:36	48	1:14:10	0:09:55
20º	5362	Vitor Manuel Santos	SEN	Individual	43	0:17:34	43	0:47:39	42	0:09:10	51	1:14:23	0:10:08
21º	5191	João Massena	SEN	Individual	33	0:17:12	53	0:47:59	49	0:09:22	53	1:14:33	0:10:18
22º	3147	Pedro Bento	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	111	0:19:00	6	0:45:41	99	0:10:01	54	1:14:42	0:10:27
23º	3304	Ivan Pinto da Silva	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	75	0:18:18	15	0:46:19	11	0:10:11	55	1:14:48	0:10:33
24º	3170	Rui Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	71	0:18:14	28	0:46:54	75	0:09:44	56	1:14:52	0:10:37
25º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	37	0:17:24	66	0:48:49	21	0:08:59	58	1:15:12	0:10:57
26º	3137	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	66	0:18:05	50	0:47:54	48	0:09:20	59	1:15:19	0:11:04
27º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	69	0:18:10	48	0:47:48	52	0:09:23	60	1:15:21	0:11:06
28º	3379	Daniel Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	113	0:19:01	27	0:46:53	72	0:09:40	62	1:15:34	0:11:19
29º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	81	0:18:29	40	0:47:35	62	0:09:35	63	1:15:39	0:11:24
30º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	25	0:16:41	89	0:50:04	33	0:09:03	64	1:15:48	0:11:33
31º	3090	Paulo Queirós Gonçalves	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	27	0:16:47	107	0:50:42	11	0:08:30	65	1:15:59	0:11:44
32º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	124	0:19:12	25	0:46:51	10	0:10:02	66	1:16:05	0:11:50
33º	5115	Aires Barros	SEN	Individual	38	0:17:24	68	0:48:54	81	0:09:49	67	1:16:07	0:11:52
34º	3001	Paulo Teles	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	86	0:18:34	44	0:47:41	10	0:10:02	69	1:16:17	0:12:02
35º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	52	0:17:50	79	0:49:30	25	0:09:00	70	1:16:20	0:12:05
36º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	28	0:16:48	113	0:50:57	19	0:08:47	73	1:16:32	0:12:17
37º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	102	0:18:55	55	0:48:05	71	0:09:39	75	1:16:39	0:12:24
38º	5319	Rafael Caetano	SEN	Individual	65	0:18:04	70	0:49:02	61	0:09:34	76	1:16:40	0:12:25
39º	5294	Paulo Joaquim	SEN	Individual	136	0:19:26	34	0:47:16	10	0:10:02	77	1:16:44	0:12:29
40º	3259	Pedro Quintela	SEN	União Desportiva da Chamusca	61	0:17:59	77	0:49:21	59	0:09:31	78	1:16:51	0:12:36

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
41º	5157	Carlos Machado Reis	SEN	Individual	139	0:19:27	41	0:47:35	91	0:09:57	80	1:16:59	0:12:44
42º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	67	0:18:07	84	0:49:39	44	0:09:14	81	1:17:00	0:12:45
43º	3342	Rodrigo Baltazar	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	78	0:18:24	59	0:48:26	11	0:10:11	82	1:17:01	0:12:46
44º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	80	0:18:28	76	0:49:12	79	0:09:46	86	1:17:26	0:13:11
45º	5344	Rui Coelho	SEN	Individual	99	0:18:51	63	0:48:41	97	0:10:00	87	1:17:32	0:13:17
46º	3102	Alexandre Feliz	SEN	COMPEED - Tri-Oeste	60	0:17:58	96	0:50:23	47	0:09:19	88	1:17:40	0:13:25
47º	5217	Jorge Mimoso	SEN	Individual	79	0:18:25	91	0:50:05	67	0:09:36	91	1:18:06	0:13:51
48º	3054	António Luz Gomes	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	54	0:17:51	123	0:51:21	28	0:09:00	92	1:18:12	0:13:57
49º	5237	José Nelson Narciso	SEN	Individual	85	0:18:32	86	0:49:44	92	0:09:57	93	1:18:13	0:13:58
50º	5142	Bruno Salvador	SEN	Individual	53	0:17:50	99	0:50:33	85	0:09:52	94	1:18:15	0:14:00
51º	5341	Rui Costa Baptista	SEN	Individual	110	0:18:59	81	0:49:33	93	0:09:57	95	1:18:29	0:14:14
52º	5286	Nuno Miguel Jorge	SEN	Individual	118	0:19:04	83	0:49:37	87	0:09:53	97	1:18:34	0:14:19
53º	5315	Pedro Basso Costa	SEN	Individual	105	0:18:57	92	0:50:12	70	0:09:38	98	1:18:47	0:14:32
54º	3407	Marco Fernandes	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	84	0:18:32	90	0:50:05	11	0:10:13	99	1:18:50	0:14:35
55º	3004	Bruno Silva	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	68	0:18:10	82	0:49:34	21	0:11:09	100	1:18:53	0:14:38
56º	3182	Alexandre Ventura	SEN	C.N. Cartaxo	165	0:19:59	64	0:48:43	12	0:10:14	101	1:18:56	0:14:41
57º	5166	Eduardo Alçada	SEN	Individual	122	0:19:11	72	0:49:06	18	0:10:54	106	1:19:11	0:14:56
58º	5390	António Miguel Reis	SEN	Amiciclo	146	0:19:32	80	0:49:33	13	0:10:25	111	1:19:30	0:15:15
59º	3120	Mário Couto	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	132	0:19:23	103	0:50:36	60	0:09:33	112	1:19:32	0:15:17
60º	5274	Martino Montez	SEN	Individual	201	0:20:38	54	0:48:04	20	0:11:05	116	1:19:47	0:15:32
61º	5082	Luís Miguel Guerreiro	SEN	Individual	119	0:19:04	100	0:50:34	12	0:10:17	118	1:19:55	0:15:40
62º	5248	Luis Delgado	SEN	Individual	77	0:18:21	149	0:52:20	50	0:09:22	119	1:20:03	0:15:48
63º	5253	Luis Gonçalves	SEN	Individual	150	0:19:38	98	0:50:32	88	0:09:54	120	1:20:04	0:15:49
64º	5310	Pedro Miguel Lucas	SEN	Individual	115	0:19:01	109	0:50:45	12	0:10:19	121	1:20:05	0:15:50
65º	3444	António Apolinário	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	112	0:19:00	125	0:51:26	78	0:09:44	122	1:20:10	0:15:55
66º	3297	Bruno Leitão	SEN	Alhandra Sporting Clube	96	0:18:46	130	0:51:38	90	0:09:56	126	1:20:20	0:16:05
67º	5302	Paulo José Lopes	SEN	Individual	176	0:20:11	85	0:49:41	15	0:10:36	127	1:20:28	0:16:13
68º	3435	Marco Fidalgo	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	171	0:20:07	97	0:50:24	94	0:09:58	128	1:20:29	0:16:14
69º	5290	Nuno Patrício	SEN	Individual	147	0:19:32	111	0:50:51	11	0:10:08	129	1:20:31	0:16:16

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
70º	3325	Emanuel Neves	SEN	Porto Runners	100	0:18:52	145	0:52:08	64	0:09:36	130	1:20:36	0:16:21
71º	5210	Joel Tiago Pena	SEN	Individual	135	0:19:25	117	0:51:04	11	0:10:10	131	1:20:39	0:16:24
72º	3150	Ernesto Caniço	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	57	0:17:53	155	0:52:30	15	0:10:35	133	1:20:58	0:16:43
73º	5188	João Faria	SEN	Individual	88	0:18:35	141	0:51:58	14	0:10:28	134	1:21:01	0:16:46
74º	3426	Mário Baltazar	SEN	Peniche A. C.	126	0:19:14	108	0:50:44	20	0:11:05	135	1:21:03	0:16:48
75º	5295	Paulo Alexandre Oliveira	SEN	Individual	143	0:19:28	122	0:51:15	14	0:10:29	136	1:21:12	0:16:57
76º	3087	António Cruz	SEN	C.F. "Os Belenenses"	92	0:18:43	166	0:52:55	65	0:09:36	137	1:21:14	0:16:59
77º	3402	Luis Reis	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	121	0:19:10	143	0:52:03	11	0:10:07	139	1:21:20	0:17:05
78º	3409	Luis Bicudo	SEN	Individual	87	0:18:35			33	1:21:31	141	1:21:31	0:17:16
79º	3315	Mário Figueiredo	SEN	Fidalbyke	148	0:19:33	129	0:51:34	16	0:10:41	143	1:21:48	0:17:33
80º	3387	José António Jesus	SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	73	0:18:16	191	0:54:10	51	0:09:23	144	1:21:49	0:17:34
81º	5304	Paulo Calixto	SEN	Individual	179	0:20:14	105	0:50:40	20	0:10:59	146	1:21:53	0:17:38
82º	5291	Orlando Brízida	SEN	Individual	180	0:20:17	110	0:50:50	19	0:10:56	150	1:22:03	0:17:48
83º	3416	Miguel Vigôço	SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira	196	0:20:34	112	0:50:57	15	0:10:35	151	1:22:06	0:17:51
84º	3003	César Andrade	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	220	0:21:04	94	0:50:13	19	0:10:56	155	1:22:13	0:17:58
85º	5152	Carlos Silva	SEN	Individual	172	0:20:07	124	0:51:26	19	0:10:58	158	1:22:31	0:18:16
86º	5247	Luis Fitas	SEN	Individual	184	0:20:19	139	0:51:55	15	0:10:37	161	1:22:51	0:18:36
87º	3711	Luis Novo	SEN	Alhandra Sporting Clube	214	0:20:59	114	0:51:02	19	0:10:59	163	1:23:00	0:18:45
88º	5154	Carlos Manuel Silva	SEN	Individual	207	0:20:45	121	0:51:12	21	0:11:10	165	1:23:07	0:18:52
89º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	141	0:19:28	196	0:54:16	76	0:09:44	169	1:23:28	0:19:13
90º	3113	Duarte Barreto	SEN	C.N. Cartaxo	243	0:21:32	126	0:51:27	16	0:10:45	171	1:23:44	0:19:29
91º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	185	0:20:19	162	0:52:39	18	0:10:49	173	1:23:47	0:19:32
92º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	149	0:19:38	170	0:53:04	22	0:11:15	176	1:23:57	0:19:42
93º	5283	Nuno Gonçalo Lopes	SEN	Individual	204	0:20:40	156	0:52:31	17	0:10:48	177	1:23:59	0:19:44
94º	5209	Joel Rodrigues	SEN	Individual	175	0:20:11	175	0:53:13	17	0:10:49	178	1:24:13	0:19:58
95º	3410	Vasco Soares	SEN	Alhandra Sporting Clube	208	0:20:46	160	0:52:39	18	0:10:53	181	1:24:18	0:20:03
96º	5297	Paulo Domingos	SEN	Individual	199	0:20:36	157	0:52:33	21	0:11:12	182	1:24:21	0:20:06
97º	3076	Rui Pereira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	217	0:21:03	153	0:52:30	22	0:11:15	185	1:24:48	0:20:33
98º	5261	Luis Maia	SEN	Individual	210	0:20:49	183	0:53:55	16	0:10:45	192	1:25:29	0:21:14

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
99º	5170	Emanuel Oliveira	SEN	Individual	170	0:20:04	209	0:54:58	15	0:10:37	193	1:25:39	0:21:24
100º	5239	José Silveira	SEN	Individual	267	0:22:09	133	0:51:41	25	0:11:53	195	1:25:43	0:21:28
101º	5277	Miguel Sousa Reis	SEN	Individual	215	0:20:59	186	0:53:58	18	0:10:52	196	1:25:49	0:21:34
102º	5141	Avelino Fernandes	SEN	Individual	235	0:21:19	181	0:53:38	20	0:11:06	199	1:26:03	0:21:48
103º	3082	João Serôdio	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	222	0:21:05	195	0:54:16	17	0:10:46	200	1:26:07	0:21:52
104º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	98	0:18:48	248	0:57:34	82	0:09:50	203	1:26:12	0:21:57
105º	5158	Carlos Pinto	SEN	Individual	239	0:21:28	138	0:51:55	28	0:12:50	205	1:26:13	0:21:58
106º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	224	0:21:08	190	0:54:06	21	0:11:13	208	1:26:27	0:22:12
107º	3415	Tiago Varanda	SEN	Individual	174	0:20:08	220	0:55:38	17	0:10:46	211	1:26:32	0:22:17
108º	3118	Nuno Morais	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	277	0:22:22	161	0:52:39	23	0:11:33	214	1:26:34	0:22:19
109º	5299	Paulo Carmo Silva	SEN	Individual	131	0:19:22	255	0:57:51	68	0:09:36	218	1:26:49	0:22:34
110º	5216	Jorge Manuel Borges	SEN	Individual	200	0:20:38	214	0:55:23	18	0:10:50	220	1:26:51	0:22:36
111º	3434	Luis Boletto Pinto	SEN	Alhandra Sporting Clube	246	0:21:33	206	0:54:55	18	0:10:52	228	1:27:20	0:23:05
112º	5268	Marcolino Verissimo	SEN	Individual	55	0:17:52	281	1:00:04	77	0:09:44	231	1:27:40	0:23:25
113º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	186	0:20:20	243	0:57:11	12	0:10:15	233	1:27:46	0:23:31
114º	5354	Tiago Pereira	SEN	Individual	273	0:22:17	168	0:52:58	27	0:12:35	234	1:27:50	0:23:35
115º	5356	Tiago Ferreira	SEN	Individual	192	0:20:31	254	0:57:48	12	0:10:13	239	1:28:32	0:24:17
116º	5335	Rui Damião	SEN	Individual	211	0:20:51	242	0:57:07	16	0:10:40	240	1:28:38	0:24:23
117º	5132	António José Gouveia	SEN	Individual	151	0:19:39	205	0:54:54	30	0:14:06	241	1:28:39	0:24:24
118º	5351	Sérgio Luis	SEN	Individual	242	0:21:31	225	0:55:55	22	0:11:15	242	1:28:41	0:24:26
119º	5185	Inácio Faisca	SEN	Individual	250	0:21:35	238	0:56:53	16	0:10:43	246	1:29:11	0:24:56
120º	5307	Pedro Henriques	SEN	Individual	307	0:23:44	194	0:54:15	22	0:11:20	248	1:29:19	0:25:04
121º	5178	Guilherme Branquinho	SEN	Individual	329	0:25:52	154	0:52:30	21	0:11:13	251	1:29:35	0:25:20
122º	5308	Pedro Zina	SEN	Individual	265	0:22:00	224	0:55:55	24	0:11:40	252	1:29:35	0:25:20
123º	3428	Rui Chambel	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	272	0:22:17	202	0:54:44	28	0:12:45	253	1:29:46	0:25:31
124º	5280	Nuno Rijo	SEN	Individual	248	0:21:33	229	0:56:07	26	0:12:19	254	1:29:59	0:25:44
125º	3380	Ricardo Rodrigues	SEN	Alhandra Sporting Clube	263	0:21:57	216	0:55:29	28	0:12:45	257	1:30:11	0:25:56
126º	5175	Gil Rosa	SEN	Individual	236	0:21:25	253	0:57:46	23	0:11:30	259	1:30:41	0:26:26
127º	5348	Rui Sal Santos	SEN	Individual	241	0:21:31	251	0:57:39	24	0:11:34	260	1:30:44	0:26:29

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
128º	5190	João Carlos Silva	SEN	Individual	301	0:23:28	217	0:55:32	25	0:11:53	261	1:30:53	0:26:38
129º	5259	Luis Miguel Dias	SEN	Individual	230	0:21:14	258	0:58:07	24	0:11:37	262	1:30:58	0:26:43
130º	5226	José Carlos Scarpa	SEN	Individual	289	0:22:50	221	0:55:45	27	0:12:26	263	1:31:01	0:26:46
131º	5314	Pedro Carneiro	SEN	Individual	257	0:21:51	239	0:56:54	27	0:12:24	264	1:31:09	0:26:54
132º	5288	Nuno Miguel Pereira	SEN	Individual	288	0:22:47	234	0:56:33	25	0:12:00	267	1:31:20	0:27:05
133º	5357	Vasco Borges	SEN	Individual	304	0:23:40	212	0:55:12	27	0:12:34	269	1:31:26	0:27:11
134º	5076	José Mocho	SEN	Individual	216	0:21:01	262	0:58:25	27	0:12:27	273	1:31:53	0:27:38
135º	5267	Marco Jacinto	SEN	Individual	244	0:21:32	275	0:59:31	19	0:10:59	274	1:32:02	0:27:47
136º	3390	Hélder Valente	SEN	Serv. Soc. CGD	308	0:23:49	223	0:55:52	27	0:12:28	275	1:32:09	0:27:54
137º	3341	João Paulo Correia	SEN	Amiciclo	209	0:20:48	285	1:00:23	20	0:11:05	276	1:32:16	0:28:01
138º	5275	Miguel Ângelo Caetano	SEN	Individual	181	0:20:18	284	1:00:19	24	0:11:44	277	1:32:21	0:28:06
139º	5337	Rui Pratas	SEN	Individual	283	0:22:29	227	0:56:05	30	0:13:49	278	1:32:23	0:28:08
140º	3431	Henrique Venâncio	SEN	Peniche A. C.	254	0:21:41	270	0:59:08	25	0:11:53	280	1:32:42	0:28:27
141º	3324	Luis Pimenta	SEN	Ginásio Clube de Sines	233	0:21:15	288	1:00:46	22	0:11:16	284	1:33:17	0:29:02
142º	5309	Pedro Luis Neves	SEN	Individual	297	0:23:13	256	0:57:52	26	0:12:18	287	1:33:23	0:29:08
143º	3389	Luis Barbosa	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	154	0:19:41	295	1:02:00	24	0:11:46	288	1:33:27	0:29:12
144º	5177	Gonçalo Campos Lopes	SEN	Individual	299	0:23:16	235	0:56:38	30	0:13:48	290	1:33:42	0:29:27
145º	5347	Rui Gonçalves	SEN	Individual	317	0:24:35	197	0:54:17	31	0:14:51	291	1:33:43	0:29:28
146º	5195	João Bouza Costa	SEN	Individual	281	0:22:28	265	0:58:46	27	0:12:31	293	1:33:45	0:29:30
147º	3385	Pedro Guedes	SEN	Individual	182	0:20:19	294	1:01:58	23	0:11:31	294	1:33:48	0:29:33
148º	5350	Sérgio Currais	SEN	Individual	188	0:20:24	299	1:02:56	15	0:10:37	295	1:33:57	0:29:42
149º	3391	Carlos Albano Silva	SEN	Serv. Soc. CGD	285	0:22:34	277	0:59:38	29	0:13:01	302	1:35:13	0:30:58
150º	5215	Jorge Filipe Costa	SEN	Individual	322	0:24:58	273	0:59:25	26	0:12:22	305	1:36:45	0:32:30
151º	5281	Nuno Furtado	SEN	Individual	264	0:22:00	300	1:02:59	25	0:12:06	306	1:37:05	0:32:50
152º	5320	Ricardo Filipe Garcia	SEN	Individual	260	0:21:53	310	1:04:47	15	0:10:39	307	1:37:19	0:33:04
153º	5303	Paulo Miguel Sobral	SEN	Individual	337	0:27:46	250	0:57:38	29	0:13:09	311	1:38:33	0:34:18
154º	5129	António João Santos	SEN	Individual	256	0:21:51	311	1:05:19	24	0:11:42	315	1:38:52	0:34:37
155º	5317	Pedro Miguel Couceiro	SEN	Individual	294	0:23:09	304	1:03:11	29	0:13:03	317	1:39:23	0:35:08
156º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	298	0:23:14	315	1:06:39	14	0:10:27	321	1:40:20	0:36:05

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
157º	5305	Paulo Bailão	SEN	Individual	300	0:23:27	305	1:03:29	31	0:14:36	323	1:41:32	0:37:17
158º	5383	Ricardo Clemente	SEN	Individual	326	0:25:35	293	1:01:51	31	0:14:37	325	1:42:03	0:37:48
159º	5125	André Luis	SEN	Individual	321	0:24:58	308	1:04:22	29	0:12:58	326	1:42:18	0:38:03
160º	5164	Duarte Beltrão	SEN	Individual	313	0:24:13	309	1:04:47	30	0:13:22	327	1:42:22	0:38:07
161º	5176	Gonçalo Sá	SEN	Individual	314	0:24:13	302	1:03:05	32	0:15:22	328	1:42:40	0:38:25
162º	5134	António Neves Almeida	SEN	Individual	213	0:20:55	318	1:09:47	25	0:12:07	329	1:42:49	0:38:34
163º	5318	Pedro Nuno Amaral	SEN	Individual	336	0:27:16	292	1:01:46	32	0:18:17	332	1:47:19	0:43:04
164º	3085	Armando Costa	SEN	Fidalbyke	333	0:26:19	317	1:08:08	31	0:14:24	334	1:48:51	0:44:36
165º	5324	Ricardo Zenida	SEN	Individual	330	0:26:03	321	1:10:20	32	0:15:51	336	1:52:14	0:47:59
166º	5179	Gustavo Pedrosa	SEN	Individual	328	0:25:51	323	1:13:42	30	0:13:57	337	1:53:30	0:49:15
167º	5287	Nuno Silva Oliveira	SEN	Individual	334	0:26:51	324	1:13:52	31	0:15:13	339	1:55:56	0:51:41
168º	5334	Rogério Ferreira	SEN	Individual	332	0:26:14	327	1:17:49	31	0:14:35	341	1:58:38	0:54:23
169º	5184	Hugo Ricardo Cardoso	SEN	Individual	338	0:28:02	325	1:15:12	32	0:18:39	343	2:01:53	0:57:38
170º	5321	Ricardo Henriques	DNF	SEN	Individual	280	0:22:26				349		
171º	5342	Rui Miguel Rocha	DNF	SEN	Individual	231	0:21:14				350		
172º	5343	Rui Santos Martins	DNF	SEN	Individual	262	0:21:55				351		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-54	0:19:47	-64	0:52:33	-63	0:10:29	6	1:22:49	0:18:34
2º	3403	Rita Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	-47	0:20:49	-63	0:54:25	-61	0:10:43	8	1:25:57	0:21:42
3º	3015	Maria João Madeira	SEN	Clube de Triatlo de Almada	-42	0:21:17	-60	0:55:25	-51	0:11:25	13	1:28:07	0:23:52
4º	3327	Vera Correia	SEN	Clube de Triatlo de Almada	-41	0:21:26	-59	0:55:36	-53	0:11:16	14	1:28:18	0:24:03
5º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	-56	0:19:26	-46	1:00:25	-67	0:09:41	18	1:29:32	0:25:17
6º	5168	Elisabete Sousa	SEN	Individual	-44	0:21:07	-51	0:57:30	-50	0:11:50	20	1:30:27	0:26:12
7º	5278	Mónica Costa	SEN	Individual	-39	0:22:27	-54	0:56:52	-48	0:11:59	21	1:31:18	0:27:03
8º	3440	Filipa Fernandes	SEN	Individual	-40	0:21:39	-48	0:58:48	-55	0:11:05	22	1:31:32	0:27:17
9º	5293	Paula Brandão	SEN	Individual	-33	0:23:53	-70	0:35:26	-32	0:36:27	26	1:35:46	0:31:31
10º	3408	Ana Valido	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de	-25	0:26:13	-49	0:58:07	-42	0:13:33	27	1:37:53	0:33:38

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
11º	3383	Sofia Valente	SEN	Fidalbyke	-34	0:23:43	-43	1:03:56	-46	0:12:28	28	1:40:07	0:35:52
12º	5117	Alexandra Reis	SEN	Individual	-32	0:24:22	-37	1:08:47	-44	0:13:26	31	1:46:35	0:42:20
13º	5292	Patrícia Barreto	SEN	Individual	-24	0:26:13	-41	1:07:21	-41	0:13:36	32	1:47:10	0:42:55
14º	5353	Tânia Silva	SEN	Individual	-30	0:25:27	-40	1:08:21	-40	0:13:44	33	1:47:32	0:43:17
15º	5171	Fernanda Almeida	SEN	Individual	-26	0:26:10	-38	1:08:40	-43	0:13:31	34	1:48:21	0:44:06
16º	3393	Rita Correia	SEN	Clube de Triatlo de Almada	-37	0:22:54	-35	1:15:57	-36	0:14:09	36	1:53:00	0:48:45
17º	5352	Sónia Quintela	SEN	Individual	-27	0:25:57	-34	1:18:29	-35	0:14:11	38	1:58:37	0:54:22

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2088	Miguel Arraiolos	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-4	0:15:12	-5	0:44:22	-11	0:07:29	4	1:07:03	0:02:48
	2087	José Estrangeiro	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-2	0:15:27	-8	0:44:05	-4	0:07:59	5	1:07:31	0:03:16
	2064	Tiago Abreu Silva	S23	Ludens Clube de Machico	-6	0:15:05	4	0:45:31	-6	0:07:54	9	1:08:30	0:04:15
	2083	Carlos Papacinha	S23	C.N. Alvito	46	0:17:36	21	0:46:40	39	0:09:08	38	1:13:24	0:09:09
	2097	João Gestosa	S23	Clube Triatlo de Perosinho	31	0:16:56	58	0:48:12	35	0:09:04	49	1:14:12	0:09:57
	2095	Ricardo Reis	S23	Clube de Praças da Armada	62	0:18:01	23	0:46:42	74	0:09:41	52	1:14:24	0:10:09
	2096	Fernando Prisal	S23	Mem Martins Sport Clube	56	0:17:52	75	0:49:11	53	0:09:23	72	1:16:26	0:12:11
	5266	Marco Domingos	S23	Individual	76	0:18:18	120	0:51:11	89	0:09:54	109	1:19:23	0:15:08
	2084	Luis Teves	S23	C.N. Alvito	127	0:19:16	164	0:52:49	84	0:09:51	147	1:21:56	0:17:41
	2092	Pedro Miguel Gomes	S23	Alhandra Sporting Clube	198	0:20:36	167	0:52:58	16	0:10:41	180	1:24:15	0:20:00
	5186	Ivan Duque Costa	S23	Individual	318	0:24:44	291	1:01:41	27	0:12:25	314	1:38:50	0:34:35
	2094	Joaquim Guerreiro	S23	Amiciclo	114	0:19:01	307	1:04:16	32	0:17:30	322	1:40:47	0:36:32
	2070	João José Pereira	DNF	Alhandra Sporting Clube	-8	0:14:55					346		

S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2017	Vanessa Fernandes	S23	Sport Lisboa e Benfica	-62	0:15:41	-68	0:49:21	-68	0:09:38	1	1:14:40	0:10:25
	2086	Bárbara Clemente	S23	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-59	0:18:18	-69	0:47:53	-66	0:09:42	2	1:15:53	0:11:38
	5126	Andreia Moço	S23	Individual	-45	0:20:58	-61	0:55:06	-52	0:11:22	11	1:27:26	0:23:11

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	2080	Joana Botas	S23	Alhandra Sporting Clube	-43	0:21:12	-56	0:56:26	-57	0:10:56	15	1:28:34	0:24:19
	5415	Marina Pedro	S23	Amiciclo	-36	0:22:55	-57	0:56:08	-39	0:13:45	23	1:32:48	0:28:33

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-9	0:14:38	-9	0:43:55	-10	0:07:35	3	1:06:08	0:01:53
2º	1054	Vasco Pessoa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-1	0:15:27	-6	0:44:21	-1	0:08:08	7	1:07:56	0:03:41
3º	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:15:28	-3	0:45:02	-7	0:07:54	8	1:08:24	0:04:09
4º	1117	Hugo Ventura	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	4	0:15:41	-2	0:45:02	14	0:08:39	10	1:09:22	0:05:07
5º	1163	Paulo Alexandre Antunes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	12	0:16:15	-4	0:44:50	43	0:09:11	14	1:10:16	0:06:01
6º	1106	Fabrcio Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	10	0:16:11	17	0:46:21	-2	0:08:04	17	1:10:36	0:06:21
7º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	5	0:16:05	18	0:46:22	6	0:08:24	18	1:10:51	0:06:36
8º	5148	Carlos Costa	JUN	Individual	15	0:16:26	11	0:46:08	16	0:08:42	19	1:11:16	0:07:01
9º	1153	Luis Filipe Marafuz	JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:16:35	13	0:46:15	7	0:08:27	20	1:11:17	0:07:02
10º	1113	Gil Maia	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	34	0:17:13	3	0:45:23	40	0:09:10	24	1:11:46	0:07:31
11º	1038	Diogo Custódio	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	24	0:16:40	12	0:46:13	29	0:09:00	25	1:11:53	0:07:38
12º	1167	José Veiga	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	29	0:16:56	20	0:46:31	12	0:08:34	26	1:12:01	0:07:46
13º	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	-5	0:15:12	74	0:49:07	-5	0:07:55	28	1:12:14	0:07:59
14º	1166	Hugo Alves	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	14	0:16:16	69	0:48:59	3	0:08:19	40	1:13:34	0:09:19
15º	1127	Tiago André Silva	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	48	0:17:37	42	0:47:39	20	0:08:54	46	1:14:10	0:09:55
16º	5420	Joao Graça	JUN	Individual	42	0:17:32	46	0:47:47	31	0:09:01	50	1:14:20	0:10:05
17º	1162	Miguel Fernandes	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	21	0:16:35	131	0:51:40	1	0:08:11	71	1:16:26	0:12:11
18º	1170	Gonçalo Barros	JUN	Ginásio Clube de Sines	144	0:19:29	52	0:47:58	12	0:10:22	89	1:17:49	0:13:34
19º	1156	Pedro Araújo Mendes	JUN	C.N. Cartaxo	45	0:17:35	152	0:52:30	22	0:08:59	102	1:19:04	0:14:49
20º	1169	David Morgado	JUN	Ginásio Clube de Sines	193	0:20:32	61	0:48:37	10	0:10:02	105	1:19:11	0:14:56
21º	1104	Carlos Alenquer	JUN	Ginásio Clube de Sines	152	0:19:40	71	0:49:03	16	0:10:44	110	1:19:27	0:15:12
22º	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	-3	0:15:21	231	0:56:18	-3	0:08:03	114	1:19:42	0:15:27
23º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	189	0:20:25	102	0:50:36	14	0:10:33	142	1:21:34	0:17:19
24º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	44	0:17:35	226	0:56:01	2	0:08:15	145	1:21:51	0:17:36

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
25º	5327	Rúben Rodrigues Reis	JUN	Individual	82	0:18:29	173	0:53:08	12	0:10:21	148	1:21:58	0:17:43
26º	1171	Luis Rodrigues	JUN	Ginásio Clube de Sines	108	0:18:58	176	0:53:19	20	0:11:01	166	1:23:18	0:19:03
27º	1018	João Inácio	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	74	0:18:17	192	0:54:13	19	0:10:57	168	1:23:27	0:19:12
28º	5144	Bruno Silva	JUN	Individual	138	0:19:27	184	0:53:56	13	0:10:23	172	1:23:46	0:19:31
29º	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	109	0:18:59	200	0:54:31	13	0:10:25	175	1:23:55	0:19:40
30º	1173	Ruben Rosa	JUN	Individual	97	0:18:47	210	0:55:02	13	0:10:25	179	1:24:14	0:19:59
31º	1165	José Miguel Correia	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	51	0:17:39	261	0:58:25	37	0:09:05	188	1:25:09	0:20:54
32º	1175	João Pedro Martins	JUN	Peniche A. C.	159	0:19:46	207	0:54:55	14	0:10:32	189	1:25:13	0:20:58
33º	1157	Luis Moriés	JUN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR	191	0:20:29	193	0:54:13	21	0:11:08	197	1:25:50	0:21:35
34º	5162	David Silva Raquel	JUN	Individual	212	0:20:52	158	0:52:38	28	0:12:39	201	1:26:09	0:21:54
35º	5349	Samuel Rodrigues	JUN	Individual	101	0:18:52	179	0:53:34	30	0:13:46	204	1:26:12	0:21:57
36º	1114	Tiago Fontes Leite	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	187	0:20:24	132	0:51:41	31	0:14:36	215	1:26:41	0:22:26
37º	1139	Filipe Relvas Pires	JUN	Clube de Triatlo de Almada	103	0:18:56	267	0:58:48	96	0:10:00	232	1:27:44	0:23:29
38º	5205	João Pinto Luis	JUN	Individual	194	0:20:32	230	0:56:15	20	0:11:07	235	1:27:54	0:23:39
39º	5165	Eduardo Raimundo	JUN	Individual	227	0:21:12	232	0:56:26	18	0:10:53	238	1:28:31	0:24:16
40º	5204	João Paulo Pessoa	JUN	Individual	271	0:22:16	219	0:55:36	22	0:11:15	245	1:29:07	0:24:52
41º	5159	Daniel Luis	JUN	Individual	228	0:21:13	246	0:57:20	25	0:11:51	258	1:30:24	0:26:09
42º	5160	David Santinho	JUN	Individual	117	0:19:04	303	1:03:06	16	0:10:41	282	1:32:51	0:28:36
43º	1125	Ricardo Ferraz	JUN	Ginásio Clube de Sines	164	0:19:58	278	0:59:43	29	0:13:14	283	1:32:55	0:28:40
44º	5118	Alexandre Velozo	JUN	Individual	249	0:21:34	289	1:00:52	24	0:11:38	296	1:34:04	0:29:49
45º	259	Diogo Mata Tristão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	93	0:18:45				345		

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-61	0:18:06	-67	0:49:27	-64	0:09:52	3	1:17:25	0:13:10
2º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-57	0:19:16	-65	0:51:36	-69	0:09:38	4	1:20:30	0:16:15
3º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-55	0:19:46	-66	0:50:43	-58	0:10:55	5	1:21:24	0:17:09
4º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-58	0:18:47	-53	0:57:13	-65	0:09:45	7	1:25:45	0:21:30
5º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-48	0:20:44	-62	0:54:38	-59	0:10:49	9	1:26:11	0:21:56

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
6º	1178	Sara Dourado	JUN	Mem Martins Sport Clube	-52	0:20:24	-58	0:55:39	-54	0:11:10	10	1:27:13	0:22:58
7º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-50	0:20:34	-55	0:56:27	-56	0:11:02	12	1:28:03	0:23:48
8º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-46	0:20:50	-50	0:58:00	-62	0:10:32	17	1:29:22	0:25:07
9º	1180	Rita Barriga	JUN	Bike Clube S. Brás	-35	0:23:02	-71	0:31:32	-33	0:34:58	19	1:29:32	0:25:17
10º	1134	Sara Domingos	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-49	0:20:36	-45	1:01:11	-49	0:11:57	24	1:33:44	0:29:29
11º	1129	Neuza Reis	JUN	Amiciclo	-31	0:24:44	-42	1:05:16	-45	0:13:24	30	1:43:24	0:39:09
12º	1179	Daniela Gonçalves	JUN	Bike Clube S. Brás	-23	0:26:28	-39	1:08:27	-34	0:17:14	35	1:52:09	0:47:54
13º	1068	Liliana Filipa Silva	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube						39		
14º	1103	Andreia Simões Lopes	DNF	JUN	Ginásio Clube de Sines	-53	0:20:24				40		
15º	1111	Marta Almeida	DNF	JUN	Ginásio Clube de Sines						41		
16º	1017	Joana Marques	DNF	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-60	0:18:17				42		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3289	Marta Baleizão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube						43		
	3317	Mariana Luisa Sousa	DNS	SEN	Altis Clube de Paredes						44		
	3066	Irina Coelho	DNS	SEN	Bike Clube S. Brás						45		
	3192	Isaura Faria	DNS	SEN	Clube de Triatlo de Almada						46		
	3386	Ana Nisa	DNS	SEN	COMPEED - Tri-Oeste						47		
	3019	Leonor Calaim	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines						48		
	1093	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de						49		
	5124	Ana Sofia Figueiredo	DNS	SEN	Individual						50		
	5167	Eliana Pegoretti	DNS	SEN	Individual						51		
	1155	Miguel Marques	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube						352		
	1168	Bruno Morais	DNS	JUN	Clube Ferroviário de Vendas Novas						353		
	1164	David Maia	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de						354		
	4013	Miguel Fragoso	DNS	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de						355		
	1177	Pedro Lourenço	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de						356		
	4165	Carlos Candeias	DNS	V1	Individual						357		

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	5114	Abel Condesso	DNS	SEN	Individual							358	
	5128	António Lopes	DNS	V2	Individual							359	
	5130	Antonio Joaquim Reis	DNS	V2	Individual							360	
	5131	António Trabuço	DNS	V2	Individual							361	
	5145	Bruno Miguel Maia	DNS	SEN	Individual							362	
	5146	Cameron Carvalho	DNS	JUN	Individual							363	
	5151	Carlos Navarro	DNS	V2	Individual							364	
	5161	David Alves	DNS	SEN	Individual							365	
	5169	Emanuel Simões	DNS	SEN	Individual							366	
	5174	Filipe Pereira	DNS	SEN	Individual							367	
	5180	Hélder Lopes Ferreira	DNS	V1	Individual							368	
	5182	Hugo Barrela	DNS	SEN	Individual							369	
	5183	Hugo Carvalho Silva	DNS	SEN	Individual							370	
	5187	Jesus Paz Sanz	DNS	V1	Individual							371	
	5189	João Germano	DNS	V1	Individual							372	
	5193	João fernandes	DNS	SEN	Individual							373	
	5197	Joao Manuel Lopes	DNS	V3	Individual							374	
	5200	João Manuel Sousa	DNS	V2	Individual							375	
	5201	João Miguel Marques	DNS	SEN	Individual							376	
	5202	João Paulo Oliveira	DNS	SEN	Individual							377	
	5203	João Paulo Gomes	DNS	V1	Individual							378	
	5206	João Pedro Sobral	DNS	SEN	Individual							379	
	5218	Jorge Paraíba	DNS	SEN	Individual							380	
	5219	Jorge Simões	DNS	SEN	Individual							381	
	5231	José Júlio Nunes	DNS	V1	Individual							382	
	5234	José Gouveia	DNS	V2	Individual							383	
	5241	Justino Lopes	DNS	V3	Individual							384	
	5242	Lúcia Oliveira	DNS	SEN	Individual							385	
	5243	Luis Veríssimo	DNS	V4	Individual							386	

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	5252	Luis Roque	DNS	SEN	Individual							387	
	5257	Luis Cavaco	DNS	SEN	Individual							388	
	5271	Mário Duarte	DNS	V2	Individual							389	
	5272	Mario Pedro Soares	DNS	V2	Individual							390	
	5276	Miguel Jose Horta	DNS	V1	Individual							391	
	5279	Nelson Jesus Santos	DNS	SEN	Individual							392	
	5282	Nuno Rocha	DNS	SEN	Individual							393	
	5284	Nuno Jorge Martins	DNS	SEN	Individual							394	
	5285	Nuno Miguel Cruz	DNS	SEN	Individual							395	
	5289	Nuno Miguel Abreu	DNS	SEN	Individual							396	
	5300	Paulo Gregório	DNS	SEN	Individual							397	
	5301	Paulo Ribeiro	DNS	V1	Individual							398	
	5306	Pedro Miguel Escaleira	DNS	SEN	Individual							399	
	5312	Pedro Vilaça Silva	DNS	SEN	Individual							400	
	5322	Ricardo Jorge Silva	DNS	SEN	Individual							401	
	5323	Ricardo Ferreira	DNS	SEN	Individual							402	
	5325	Ricardo Soeiro	DNS	SEN	Individual							403	
	5332	Rodrigo Machado	DNS	SEN	Individual							404	
	5333	Rogério Soares	DNS	V2	Individual							405	
	5336	Rui Afonso	DNS	V1	Individual							406	
	5355	Tiago Grilo Freitas	DNS	SEN	Individual							407	
	5360	Vitor Cotrim	DNS	V1	Individual							408	
	3043	Horácio Ferreira	DNS	SEN	Oeiras Sport Clube - TRANSINSULAR							409	
	4108	Paulo Leitão Santos	DNS	V2	Peniche A. C.							410	
	3425	Rui Mendes	DNS	SEN	Peniche A. C.							411	
	3424	Rui Antunes	DNS	SEN	Peniche A. C.							412	
	3290	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal							413	