



FEDERAÇÃO de TRIATLO de PORTUGAL
DELEGAÇÃO REGIONAL de TRIATLO da MADEIRA

II DUATLO DO FUNCHAL

SOS FERREIRA DO BUGIO

I CAMPEONATO REGIONAL ABSOLUTO DE DUATLO

DOMINGO, 10 DE FEVEREIRO DE 2008

Distância Sprint: 5 Km corrida / 20 Km ciclismo / 2,5 Km corrida

PATROCINADOR OFICIAL:



APOIO:



II DUATLO DO FUNCHAL – SOS FREIRA DO BUGIO

I CAMPEONATO REGIONAL da MADEIRA de DUATLO

PROVA INDIVIDUAL ABSOLUTA - DISTÂNCIA SPRINT

10 de Fevereiro de 2008

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O “II Duatlo do Funchal – SOS FREIRA do BUGIO”, é uma organização da Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal, em colaboração com o Parque Natural da Madeira, projecto SOS FREIRA do BUGIO, com o apoio da Câmara Municipal do Funchal e supervisão técnica do Delegado da F.T.P. na Madeira. Esta competição constitui o I Campeonato Regional da Madeira de Duatlo, sendo disputada numa prova única, a nível individual (estafetas não permitidas), com classificação absoluta e por sexos.

2. DATA, HORA E LOCAIS

A prova realizar-se-á no dia 10 de Fevereiro de 2008 (domingo), com partida na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, junto ao Cais do Funchal, pelas 10h30. A concentração dos atletas, entrega dos dorsais e pagamento de inscrições decorrerá entre as 9h00 e as 10h00, no secretariado da prova, montado na entrada do Cais do Funchal. O parque de transição será montado junto ao Cais do Funchal, abrindo às 9h15 e encerrando às 10h15.

3. DISTÂNCIAS

A prova será disputada na distância Duatlo Sprint, constituída por:

1º Segmento: 5000 metros de corrida (2 voltas de 2500 metros cada)

2º Segmento: 20000 metros de ciclismo (6 voltas de 3330 metros cada)

3º Segmento: 2500 metros de corrida (1 volta de 2500 metros)

4. ESCALÕES ETÁRIOS

É permitida a participação de atletas com idades iguais ou superiores ao escalão júnior (nascidos em 1992 ou mais velhos). Embora este seja um Campeonato Regional Absoluto, e por isso com classificação absoluta (independentemente da idade), para efeitos de inscrição on-line, abaixo anexamos tabela da distribuição das categorias (de acordo com o regulamento federativo):

Juniores	Nascidos entre 1989 e 1992	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1985 e 1988	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1969 e 1984	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1964 e 1968	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1959 e 1963	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1954 e 1958	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1949 e 1953	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1948 e anteriores	60 anos e mais

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1º Segmento: Corrida (2500 metros x 2 voltas)

Saída em frente ao cais do Funchal, na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, em direcção ao teleférico (via sul da faixa sul). Primeiro retorno imediatamente antes do teleférico e regresso ao cais do Funchal (via norte da faixa sul). Continua até junto da rotunda Sá Carneiro (não contorna), desce a rampa de São Lázaro, passa as balanças e segue na estrada de acesso ao Porto do Funchal (via norte) até ao retorno, que estará situado sensivelmente na direcção da porta principal da discoteca Vespas. Faz o retorno, regressa às balanças (via sul), sobe a rampa de São Lázaro, passa a sul da rotunda Sá Carneiro, até junto do Cais do Funchal. 1 VOLTA = 2500 METROS. O primeiro segmento de corrida da prova é constituído por 2 voltas destas.

2º Segmento: Ciclismo (3330 metros x 6 voltas)

Saída em frente ao cais do Funchal, na Avenida do Mar e das Comunidades Madeirenses, em direcção ao teleférico (via sul da faixa sul). Primeiro retorno junto ao teleférico e regresso ao cais do Funchal (via norte da faixa sul), continua até junto da rotunda Sá Carneiro (não contorna), desce a rampa de

São Lázaro, passa as balanças e segue na estrada de acesso ao Porto do Funchal (via norte). Passa a Direcção Regional de Pescas, na bifurcação (antes da curva larga à esquerda) entra à direita, subida ligeira, curva à esquerda (apertada) junto à zona de embarque de viaturas do Lobo Marinho (sempre na zona asfaltada). Regresso pela Direcção Regional de Pescas (via sul), passa as balanças pela direita, sobe a rampa de São Lázaro, passa a sul da rotunda Sá Carneiro, até junto do Cais do Funchal. 1 VOLTA = 3330 METROS. O segmento de ciclismo é constituído por 6 voltas destas.

3º Segmento: Corrida (2500 metros x 1 volta)

Percurso idêntico à primeira corrida, mas realizando apenas uma volta. Meta instalada junto ao Cais do Funchal.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Durante a prova, existirá um único ponto de abastecimento. Ficará situado junto à paragem de autocarro existente em frente da Assembleia Legislativa Regional (via sul da faixa sul), local onde será distribuído abastecimento líquido (água). Após o final da prova, na zona da meta, será distribuída uma bebida energética. Durante o percurso de ciclismo, não será entregue abastecimento, pelo que se aconselha que os atletas transportem abastecimento na sua bicicleta.

7. SECRETARIADO DE PROVA

O Secretariado de prova estará instalado junto do Cais do Funchal, funcionando entre as **09h00** e as **10h00**, para confirmação das inscrições, pagamentos, levantamento de chips e dorsais.

8. CHECK IN

O Parque de Transição estará aberto entre as **09H15** e as **10H15**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento. Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados nesta zona.

9. CHECK OUT

Após o final da competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, bastando apresentar o seu peitoral/dorsal. Contudo, só poderão fazê-lo após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

15 Minutos após o último atleta ter concluído a prova será encerrado o Parque de Transição, tendo os atletas de levantar o seu equipamento até esse momento.

10. REGRAS

10.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Para os atletas federados, em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

10.2 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

d) Não é permitido receber qualquer abastecimento exterior, que não seja o proporcionado pela organização.

10.3 Ciclismo

a) É permitido “andar na roda”.

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança e pelos organizadores da prova.

11. PARTICIPAÇÃO

A prova destina-se apenas a atletas que a realizem individualmente, pelo que não haverá lugar à realização de estafetas. Poderão participar atletas não licenciados na FTP, desde que possuam todo o processo de inscrição na prova devidamente regularizado.

12. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta Masculina
- b) Classificação Geral Absoluta Feminina

Os títulos regionais serão atribuídos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FTP.

13. PROTESTOS

Todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição poderão apresentar protesto, sendo que os mesmos deverão:

- Ser entregues presencialmente ao Juiz Principal, até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Ser efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 Euros, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico da prova, que o receberá anotando a hora de recepção. Esta taxa será sempre devolvida, caso o protesto seja decidido favoravelmente.

14. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

15. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Troféus individuais para os três primeiros masculinos e femininos da classificação absoluta (federados + não federados).
- Horário da entrega de prémios: após a afixação dos resultados oficiais provisórios, previsivelmente pelas 12h30.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas premiados.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições só poderão ser realizadas através do site <http://www.triatlomadeira.com>, e terão início no dia 21 de Janeiro, terminando às 12h00 do dia 08 de Fevereiro (6ªFeira). No dia da prova, não são aceites inscrições de última hora.

Acedendo ao menu “inscrições” da página, os participantes devem preencher todos os campos solicitados, a saber:

Para os atletas Federados:

- Nome completo
- Número de Licença Federativa
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Clube
- Contacto e-mail

Para os atletas Não-Federados:

- Nome completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- Nº do Bilhete de Identidade
- Categoria competitiva (escalão)
- Contacto telefónico
- Contacto e-mail

No final da inscrição, caso esta seja realizada correctamente, através do preenchimento de todos os campos solicitados, os atletas inscritos receberão no endereço e-mail fornecido, a confirmação da sua inscrição. Caso tal não aconteça, deverão entrar em contacto com a organização, através do seguinte endereço electrónico: triatlo@netmadeira.com. Dúvidas ou outros esclarecimentos poderão ser obtidos igualmente através deste contacto.

Os pagamentos das taxas de inscrição terão de ser regularizados no secretariado da prova, nos horários de funcionamento anunciados, e antes do início da competição. Só partem para a prova os atletas que tiverem regularizado as suas taxas de inscrição.

Preços de inscrição na prova:

- Atletas femininos licenciados: sem custo de inscrição
- Atletas masculinos licenciados: 3€
- Atletas femininos não licenciados: 3€ (valor do seguro desportivo para a prova)
- Atletas masculinos não licenciados: 6€ (inclui seguro desportivo para a prova)

Nota: As atletas femininas que sejam federadas, ao abrigo do projectivo de incentivo à prática desportiva feminina, por parte da Federação de Triatlo de Portugal, estão isentas da taxa de inscrição. As participantes não federadas, pagarão apenas o valor do seguro desportivo (3€).

17. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico Regional.

18. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Estarão disponíveis os WC das instalações abaixo do balão panorâmico, entre as 09h00 e as 12h00.

19. CONTACTOS DA ORGANIZAÇÃO

Delegação Regional da Madeira da Federação de Triatlo de Portugal

Telef/Fax: 291964250

Prof. Victor Rodrigues: 96 2516961

E-mail: triatlo@netmadeira.com