



## II DUATLO DO JAMOR

Sáb. 9 de Fevereiro de 2008 – 14:30 - Duatlo Jovem  
Dom. 10 de Fevereiro de 2008 – 11:00 - Duatlo Circuito Nacional

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II DUATLO DO JAMOR é uma organização do Clube Olímpico de Oeiras em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

São provas pontuáveis para o Circuito Nacional e Circuito Nacional Jovem 2008.

#### 2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas decorrerão no Complexo desportivo do Jamor, junto à pista de Remo.

##### Sábado 9:

**13:00 às 14:00 – Secretariado para ambas as provas**

**13:10 às 14:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (PT)**

**14:30 – Início do Duatlo Jovem**

##### Domingo 10:

**9:00 às 10:30 – Secretariado**

**9:10 às 10:40 – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição (PT)**

**11:00 – Início do Duatlo do Jamor**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material do PT exibindo o seu dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

#### 3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

##### Duatlo (jovens)

Escalões	Distâncias (1ª Corrida/ BTT/ 2ª Corrida) e nº de Voltas
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1999/2000/2001)	300 m / 800 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1997/1998)	800 m / 1300 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1995/1996)	1000 m / 2600 m / 500 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1993/1994)	1500 m / 5200 m / 750 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

##### Duatlo (adultos)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1989 e 1992)	<b>1ª Corrida - 5 000 m(2 Voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1985 e 1988)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1969 e 1984)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1964 e 1968)	<b>BTT - 18 000 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1959 e 1963)	<b>2ª Corrida - 2 500 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1954 e 1958)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1949 e 1953)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1948 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Duatlo (jovens)

**1ª e 2ª Corridas** : Junto aos campos de futebol e pista de Remo.

**BTT** – Junto aos Campos de Ténis e antigo Hipódromo

##### Duatlo (prova aberta)

**1ª e 2ª Corridas**: Junto aos campos de futebol.

Seguir percurso balizado em terra batida, calçada e asfalto junto à Pista de Remo e Campos de Ténis.

**BTT:** Saída do parque de Transição; seguir percurso balizado em todo-o-terreno dentro da Mata do Complexo Desportivo do Jamor.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

### Duetlo (jovens)

No final da Prova.

### Duetlo (adultos)

1ª Corrida – Aos 2,5 km.

2ª Corrida – No início.

No final da Prova.

## 6. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- Na verificação técnica do material, obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### BTT

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em <http://www.federacao-triatlo.com/conteudotop.asp?id=55&area=federacao>

## 7. CLASSIFICAÇÕES

### Duetlo (jovens)

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

### Duetlo (adultos)

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

## 8. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 9. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivas à prova.

Horário e local de entrega de Prémios: **12:45** junto à Meta.

## 10. INSCRIÇÕES

### Duetlo Jovem do Jamor

Serão aceites até às 24h00 de segunda-feira dia 4 de Fevereiro de 2008 através do site <http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp>, ou segundo ficha em anexo.

### Duetlo do Jamor

As inscrições serão limitadas a 600 participantes na prova de adultos.

1 a 31 de Dezembro de 2007 – Inscrição de atletas filiados na Federação de Triatlo de Portugal.

1 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2008 ou até esgotarem (o que ocorrer primeiro) – **Todos os atletas.**

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10,00 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10,00 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (15 anos e menos) - Grátis

#### **Formas de Inscrição:**

**Por correio, fax ou pessoalmente** (segundo ficha em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef.: 21 446 48 20  
Fax: 21 441 84 87

#### **Internet:**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

#### **Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o **NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na F.T.P. até **quarta-feira dia 6 de Fevereiro de 2008**.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**
- Os pagamentos efectuados depois de 6 de Fevereiro de 2008 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

#### **11. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### **12. Outras indicações:**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da pista de canoagem.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

**FIM**



## II DUATLO DO JAMOR

<b>Circuito Nacional</b>		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>1.000,00 €</b>	

<b>Prémio Final de Circuito - José Luis de Matos</b>				
Provas	Prémio Final		Equipas Masculinas	Equipas Femininas
Circ. 1	1.000,00 €	1ª	980,00 €	980,00 €
Circ. 2	1.000,00 €	2ª	770,00 €	770,00 €
Circ. 3	1.000,00 €	3ª	595,00 €	595,00 €
Circ. 4	1.000,00 €	4ª	455,00 €	
Circ. 5	1.000,00 €	5ª	385,00 €	
Circ. 6	1.000,00 €	6ª	315,00 €	
Circ. 7	1.000,00 €	7ª	280,00 €	
		8ª	245,00 €	
		9ª	210,00 €	
		10ª	175,00 €	
		11ª	140,00 €	
		12ª	105,00 €	
<b>Total</b>	<b>7.000,00 €</b>			

O prémio José Luis de Matos é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do Circuito Nacional. A quantidade de provas pode variar e consequentemente os montantes descritos.



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**II DUATLO JOVEM DO JAMOR**  
**Sáb. 9 de Fevereiro de 2008 – 14:30**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**II DUATLO DO JAMOR**  
**Dom. 10 de Fevereiro de 2008 – 11:00**

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos