



IV DUATLO JOVEM MILÉNIOUM PRATICANTE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **IV DUATLO JOVEM MILÉNIOUM PRATICANTE** é uma organização conjunta do Clube Desportivo Asas do Milénium e da empresa "O Praticante", com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Secretariado da Festa do Avante, comércio local e comunicação social local e nacional.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O **IV DUATLO JOVEM MILÉNIOUM PRATICANTE** realiza-se no sábado 20 de Outubro de 2007 às 14:30 e terá lugar no interior da Quinta da Atalaia, local da Festa do Avante. A entrada faz-se pelo acesso à Quinta a seguir aos estaleiros da Venamar, junto à Fábrica de Água – Amora.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Benjamins (Nascidos em 98/99/2000)	300m/800m/150m
Infantis (Nascidos em 96/97)	800m/1400m/400m
Iniciados (Nascidos em 94/95)	1000m/2000m/500m
Juvenis (Nascidos em 92/93)	1500m (2v) /4000m (2v) /750m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CORRIDA no interior e exterior das instalações da Festa do Avante – Amora.

CICLISMO no interior da Festa do Avante em asfalto. Serão admitidas BTT e bicicletas de estrada.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Corrida

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

Ciclismo

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários / sexo
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)

8. PRÉMIOS

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Aos três primeiros de cada escalão e sexo será oferecido uma medalha ou medalhão.

Às 6 primeiras Equipas da competição será oferecida uma taça ou troféu.

9. SECRETARIADO DA PROVA E PARQUE DE TRANSIÇÃO

O secretariado está situado no interior das instalações da Festa do Avante – Amora, junto à zona de Partida, abre às 13h00 e encerra às 14h00.

O parque de transição abre às 13h10 e fecha às 14h10.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

11. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 15 de Outubro de 2007 às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 442 15 53 Fax 21 441 84 87

E em secretaria@federacao-triatlo.pt



IV DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE

Sábado, 20 de Outubro de 2007, 14h30

CIRCUITO NACIONAL JOVEM

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO *(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Origatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.