



CAMPEONATO NACIONAL DE DUATLO

Sábado, 6 de Outubro de 2007

CAMPEONATO NACIONAL ABSOLUTO, S NIORES, SUB-23 CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS PROVA ABERTA

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O II Duatlo Cidade do Cartaxo 2007   uma organiza o do Clube de Nata o do Cartaxo com o apoio da Câmara Municipal do Cartaxo. Tem o apoio técnico da Federa o de Triatlo de Portugal sendo o Campeonato Nacional Individual Absoluto de Duatlo em que estão em disputa os títulos femininos e masculinos Absolutos, Juvenis, S niore e Sub 23.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

2.1 Duatlo Campeonato Nacional Juvenis e Prova Aberta

Realiza-se no sábado dia 6 de Outubro de 2007 com a partida a ter início às 14h30 no Cartaxo.

2.2 Duatlo Campeonato Nacional Absoluto 2007 - Standard

Realiza-se no sábado dia 6 de Outubro de 2007 com a partida a ter início às 15h30 no Cartaxo.

3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

3.1 Duatlo Campeonato Nacional de Juvenis e Prova Aberta

Escalões	Distâncias e n� de Voltas
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	2,4 km / 11 Km / 1.2 km (2 V / 2 V / 1 V)
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

3.2 Duatlo Campeonato Nacional Duatlo Absoluto 2007

Escalões (s� atletas federados)	Distâncias e n� de Voltas
Juniores (nascidos em 1988 e 1989)	10km / 40 Km / 5 km (4 V / 7 V / 2 V)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

4. DESCRI O DOS PERCURSOS

4.1 Duatlo Campeonato Nacional de Juvenis e Prova Aberta

- 1  Corrida (2 voltas): Partida da Praça 15 de Dezembro; desce Rua Serpa Pinto; esq. para o Largo S. João Baptista; contorna a Igreja; em frente para o Largo do Pelourinho; Dta. para Rua da

República descendo; esq. para Largo Sargento Mor; **esq. para Rua Velha; subir; esq. e logo dta. para Travessa da República;** esquerda para a Rua da República; descer; dta. para Rua Mouzinho de Albuquerque até à Praça 15 de Dezembro.

- **Ciclismo (2 voltas):** Partida da Praça 15 de Dezembro; em frente para a Rua de Batalhoz; esq. para a Rua Dr. Júlio Montez; frente para a Av. Mestre Cid; ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a EN 365-2 para Pontével; RETORNO no entroncamento para Pontével; regresso pela EN 365-2 até à ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a Av. Mestre Cid; dta. para Av. João de Deus; esq. para a Rua Dr. Manuel Gomes da Silva; esq. para a Rua Luís de Camões; esq. para nova volta. No final da 2ª volta dta. para PT.
- **2ª Corrida (1 volta):** No percurso da 1ª Corrida.

4.2 Duetlo Campeonato Nacional Duetlo Absoluto 2007

- **1ª Corrida (4 voltas):** Partida da Praça 15 de Dezembro; desce Rua Serpa Pinto; esq. para o Largo S. João Baptista; contorna a Igreja; em frente para o Largo do Pelourinho; Dta. para Rua da República descendo; esq. para Largo Sargento Mor; em frente para a Rua Horta da Fonte; dta. para Largo junto à Rua do Progresso; RETORNO; Rua do Algar; dta. a subir para a Rua das Olarias; esq. para Rua José Ribeiro Costa; dta. para Travessa da República; esquerda para a Rua da República; descer; dta. para Rua Mouzinho de Albuquerque até à Praça 15 de Dezembro.
- **Ciclismo (7 voltas):** Partida da Praça 15 de Dezembro; em frente para a Rua de Batalhoz; esq. para a Rua Dr. Júlio Montez; frente para a Av. Mestre Cid; ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a EN 365-2 para Pontével; RETORNO no entroncamento para Pontével; regresso pela EN 365-2 até à ROTUNDA do Intermarché (Circular Urbana); em frente para a Av. Mestre Cid; dta. para Av. João de Deus; esq. para a Rua Dr. Manuel Gomes da Silva; esq. para a Rua Luís de Camões; esq. para nova volta. No final da 7ª volta dta. para PT.
- **2ª Corrida (2 voltas):** No percurso da 1ª Corrida.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

5.1 Duetlo Campeonato Nacional de Juvenis e Prova Aberta

No início de cada volta na Corrida e no final da prova.

5.2 Duetlo Campeonato Nacional Duetlo Absoluto 2007

No início de cada volta na Corrida e no final da prova.

6. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às 13:10 e encerrará às 14:10 horas **para os atletas de ambas as provas.** Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

7. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo do Campeonato Nacional.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta do Campeonato Nacional ter concluído a prova.

8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

8.1 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8.2 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. CLASSIFICAÇÕES

9.1 Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta e por sexo.
- Classificação por Estafetas.

9.2 Campeonato Nacional 2007

- Classificação Geral Absoluta, Seniores, Sub-23 e Juvenis, por sexo;

10. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

11. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela da FTP para eventos deste tipo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- A entrega de prémios decorrerá no local da Meta.

12. SECRETARIADO DAS PROVAS

Estará instalado no Jardim da Câmara Municipal no horário das **13h00 às 14h00**.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

15. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários do Inatel.

16. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 3 de Outubro de 2007;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

- Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

- No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Valor da inscrição Prova Aberta e C. N. Juvenis:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;

Valor da inscrição Campeonato Nacional Absoluto 2007 (Standard):

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €;
- Atletas Femininos – Grátis;

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 3 de Outubro de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 2 de Outubro e os pagamentos efectuados depois de 3 de Outubro de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

PROVA ABERTA TROFÉUS

Escalões	Masculinos	Femininos
Prova Aberta		
Juvenis	1º	1º
Juniões	1º	1º
Sub-23	1º	1º
Seniores	1º	1º
Absolutos	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos	Vet I – 1º	Vet I – 1º
	Vet II – 1º	Vet II – 1º
	Vet III – 1º	Vet III – 1º
	Vet IV – 1º	
	Vet V – 1º	
Estafetas		
Absolutos	1º, 2º e 3º	

CAMPEONATO NACIONAL (ABSOLUTOS) PRÉMIOS MONETÁRIOS

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	275,00 €	278,00 €	277,00 €	278,00 €	279,00 €	281,00 €	285,00 €	280,00 €	297,00 €	308,00 €	319,00 €	338,00 €	370,00 €	427,00 €	547,00 €	949,00 €
2ª	210,00 €	211,00 €	211,00 €	212,00 €	214,00 €	216,00 €	220,00 €	225,00 €	231,00 €	241,00 €	254,00 €	273,00 €	305,00 €	361,00 €	482,00 €	80,00 €
3ª	160,00 €	161,00 €	161,00 €	162,00 €	164,00 €	166,00 €	170,00 €	175,00 €	181,00 €	191,00 €	204,00 €	223,00 €	255,00 €	311,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	130,00 €	131,00 €	131,00 €	132,00 €	134,00 €	136,00 €	140,00 €	144,00 €	151,00 €	161,00 €	174,00 €	193,00 €	225,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	110,00 €	111,00 €	111,00 €	112,00 €	114,00 €	116,00 €	119,00 €	124,00 €	131,00 €	140,00 €	154,00 €	172,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	90,00 €	90,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	96,00 €	99,00 €	104,00 €	111,00 €	120,00 €	134,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	80,00 €	80,00 €	81,00 €	82,00 €	84,00 €	86,00 €	89,00 €	94,00 €	101,00 €	110,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	70,00 €	70,00 €	71,00 €	72,00 €	74,00 €	76,00 €	79,00 €	84,00 €	91,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9ª	60,00 €	60,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	66,00 €	69,00 €	74,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10ª	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	55,00 €	59,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11ª	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	45,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12ª	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13ª	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14ª	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15ª	15,00 €	15,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16ª	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	275,00 €	282,00 €	291,00 €	304,00 €	328,00 €	370,00 €	463,00 €	780,00 €
2ª	210,00 €	217,00 €	226,00 €	239,00 €	263,00 €	305,00 €	397,00 €	80,00 €
3ª	160,00 €	167,00 €	176,00 €	189,00 €	212,00 €	255,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	130,00 €	136,00 €	146,00 €	159,00 €	182,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	110,00 €	116,00 €	126,00 €	139,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	90,00 €	96,00 €	105,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	80,00 €	86,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:
 Masculinos: 10 %
 Femininos: 15 %



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

II DUATLO CIDADE DO CARTAXO

CAMPEONATO NACIONAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

II DUATLO CIDADE DO CARTAXO

PROVA ABERTA

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

II DUATLO CIDADE DO CARTAXO

ESTAFETAS

Primeiro e último nome de cada atleta: *

- 1-
- 2-
- 3-

Respectivas datas de nascimento: *

- 1-
- 2-
- 3-

Nome da equipa:

Observações:

***Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.