



Federação de Triatlo de Portugal
REGULAMENTO
TRIATLO JOVEM CIDADE DO CARTAXO

ENCONTRO NACIONAL JOVEM 2007

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O TRIATLO JOVEM CIDADE DO CARTAXO   uma organização do Clube de Natação do Cartaxo, tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2007. Está inserido no Programa do Encontro Nacional Jovem 2007.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA

O TRIATLO JOVEM CIDADE DO CARTAXO realiza-se na **Sexta, dia 5 de Outubro de 2007, pelas 15h00** e terá lugar em Valada.

3. ESCALÕES ETÁRIOS, HORÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias e n� de Voltas
Maiores de 15 anos (pais, acompanhantes, outros)	50 m / 750 m / 300 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Benjamins (nascidos em 1998/1999/2000)	50 m / 750 m / 300 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 1996/1997)	150 m / 1500 m / 800 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1994/1995)	200 m / 2600 m / 1000 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	300 m / 5200 m / 1500 m (2 voltas / 2 voltas / 1 volta)

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

NATAÇÃO: No Rio Tejo, em Valada, em percurso sinalizado com b ias.

BTT: Nas margens do Rio Tejo, em Valada, em percurso circular e misto de asfalto, empedrado e terra batida.

CORRIDA: Nas margens do Rio Tejo, em Valada, em percurso de ida e volta em asfalto e empedrado.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Duatlo e Triatlo da FTP, do qual se destacam as seguintes:

Geral

- Efectuar o reconhecimento do percurso antes das provas.

Natação

- Os atletas deverão usar touca de natação marcada com o seu número (a organização disponibilizará a quem o solicitar)

Ciclismo (BTT)

-   obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até   colocação da bicicleta no suporte;
-   obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;

Corrida

- Os atletas devem correr com o tronco coberto, ser portadores do chip num tornozelo e do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários/ sexo.
- Classificação por Clubes (conforme art  25, n  2 do Reg. Geral Competições da FTP).

8. PR MIOS

Lembranç as a todos os atletas.

Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo e aos 6 primeiros Clubes classificados.

9. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no cais da piscina, abre às 13h30 e encerra às 14h30.

10. PARQUE DE TRANSIÇÃO

Estará instalado no cais da piscina, abre às 13h40 e encerra às 14h40.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

12. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 1 de Outubro às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760-128 CAXIAS

Telef.: 214 421 553 Fax: 214 418 487 Mail: secretaria@federacao-triatlo.pt Site: www.federacao-triatlo.pt



Triatlo Jovem Cidade do Cartaxo
Sexta, 5 de Outubro de 2007, 15h00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA NÃO FEDERADOS ou PAIS

	Dorsal (a preencher pela FTP)	Chip (a preencher pela FTP)	Nome	Data de nascimento	Escalão etério	Sexo	Nº Tm/ Telef.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							



Triatlo Jovem Cidade do Cartaxo
Sexta, 5 de Outubro de 2007, 15h00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS FEDERADOS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						