



# VI TRIATLO DO FUNDÃO

Domingo, 30 de Setembro de 2007  
**TAÇA DE PORTUGAL**  
 (Sprint)

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Triatlo do Fundão é uma organização da Câmara Municipal do Fundão e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

### 2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

Realiza-se no dia 30 de Setembro de 2007 com a partida a ter início às 11h00 na Barragem da Capinha.

### 3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1988 e 1991)	750 m / 20,5 Km / 5 Km (1 V / Percurso em linha / 2 V)
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1984 e 1987)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1968 e 1983)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1947 e antes)	

### 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** 1 Volta de 750 m em percurso circular; Parque de Transição 1 – Barragem da Capinha.
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto; 20,5 Km em linha; saída do Parque de Transição 1 – Barragem da Capinha; no final da estrada de acesso à Barragem esq<sup>a</sup> para Capinha; atravessar Capinha; dt<sup>a</sup> para Alcaide; dt<sup>a</sup> para o Fundão; Fatela; Carvalhal; Valverde; Parque de Transição 2 – Av. da Liberdade/Fundão.
- **Corrida:** Percurso em asfalto; 2 voltas de 2,5 Km; saída do Parque de Transição 2 – Av. da Liberdade/Fundão; dt<sup>a</sup> Av<sup>a</sup> Alfredo Mendes Gil; dt<sup>a</sup> Palácio da Justiça; esq<sup>a</sup> Av.<sup>a</sup> Alfredo Mendes Gil; dt<sup>a</sup> Rua Conselheiro José Alves Monteiro; esq<sup>a</sup> Rua dos Três Lagares; dt<sup>a</sup> Rua 5 de Outubro; esq<sup>a</sup> Rua Teodoro Mesquita; Rua Germano da Cunha; esq<sup>a</sup> Rua de Santo António; Largo de Santo António; esq<sup>a</sup> Travessa da Avenida; esq<sup>a</sup> Av<sup>a</sup> da Liberdade; repetir o percurso; Meta instalada ao lado do Parque de Transição 2 - Av. da Liberdade/Fundão.

### 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início do segmento de Corrida, à passagem para a 2<sup>a</sup> volta e no final da prova.

### 6. CHECK IN

- **Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
- A abertura do Parque de Transição 2 - Av. da Liberdade/Fundão para colocação das sapatilhas e outros equipamentos necessários à corrida terá início às **09h00** e encerrará às **10h00**.
- A abertura do Parque de Transição 1 - Barragem da Capinha para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **09h40** e encerrará às **10h40**.

### 7. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

### 8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

#### 8.1 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

#### 8.2 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 8.3 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

### 9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova;
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.

### 10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas as seguintes classificações:

- Classificação Geral Absoluta/sexo;
- Classificação por Escalões etários/sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificação por Estafetas.

### 11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

### 12. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- **Horário e local de entrega de Prémios:** A entrega de prémios desenrola-se em dois momentos distintos, um informal junto à meta assim que terminarem os três primeiros masculinos e três primeiros femininos e, outro, formal durante o Almoço convívio;
- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas em anexo.

### 13. SECRETARIADO DAS PROVAS

Estará instalado junto à Barragem da Capinha, no domingo dia 30 de Setembro, no horário das **09h30 às 10h30**.

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

#### 16. TRANSPORTES

A Organização garante o transporte dos atletas para a Barragem da Capinha, com partida da Avenida da Liberdade – Fundão às **08h30** e **13h30**.

#### 17. ALMOÇO CONVÍVIO

No final da prova, a Organização oferece um Almoço convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados na Escola Profissional do Fundão.

#### 18. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão Municipal do Fundão.

#### 19. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 24 de Setembro de 2007;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

##### 18.1 Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

##### 18.2 Por Correio, Fax e E-mail (preenchendo o formulário em anexo):

- Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)
- No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):  
[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

##### 18.3 Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 26 de Setembro de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o (s) nome (s) do (s) atleta (s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.**
- As inscrições efectuadas depois de 24 de Setembro e os pagamentos efectuados depois de 26 de Setembro de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

## LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

## TAÇA DE PORTUGAL

## Taça de Portugal de Triatlo

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	351,00 €	352,00 €	353,00 €	355,00 €	358,00 €	362,00 €	367,00 €	375,00 €	387,00 €	404,00 €	429,00 €	468,00 €	538,00 €	697,00 €	966,00 €
2º	250,00 €	251,00 €	252,00 €	253,00 €	255,00 €	258,00 €	262,00 €	267,00 €	275,00 €	287,00 €	304,00 €	329,00 €	367,00 €	438,00 €	597,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	201,00 €	202,00 €	203,00 €	205,00 €	208,00 €	212,00 €	217,00 €	225,00 €	236,00 €	254,00 €	279,00 €	317,00 €	388,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	151,00 €	152,00 €	153,00 €	155,00 €	158,00 €	162,00 €	167,00 €	175,00 €	186,00 €	204,00 €	229,00 €	267,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	121,00 €	122,00 €	123,00 €	125,00 €	128,00 €	131,00 €	137,00 €	145,00 €	156,00 €	174,00 €	198,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	110,00 €	112,00 €	113,00 €	115,00 €	118,00 €	121,00 €	126,00 €	135,00 €	146,00 €	164,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	100,00 €	101,00 €	103,00 €	105,00 €	108,00 €	111,00 €	116,00 €	125,00 €	136,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	83,00 €	85,00 €	87,00 €	91,00 €	96,00 €	104,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	73,00 €	75,00 €	77,00 €	81,00 €	86,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	53,00 €	55,00 €	57,00 €	61,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	43,00 €	45,00 €	47,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	35,00 €	35,00 €	36,00 €	37,00 €	39,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	20,00 €	20,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00 €	358,00 €	371,00 €	389,00 €	418,00 €	472,00 €	598,00 €	1.015,00 €
2º	250,00 €	258,00 €	271,00 €	289,00 €	318,00 €	372,00 €	497,00 €	80,00 €
3º	200,00 €	208,00 €	221,00 €	239,00 €	267,00 €	321,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	150,00 €	158,00 €	171,00 €	189,00 €	217,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	120,00 €	128,00 €	141,00 €	159,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	110,00 €	118,00 €	130,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	100,00 €	107,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	80,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 3.000,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %

**TROFÉUS****Taça de Portugal**

	Masculinos	Femininos
Juniores	1º	1º
Sub-23	1º	1º
Seniores	1º	1º
Absolutos	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Veteranos	Vet I – 1º	Vet I – 1º
	Vet II – 1º	Vet II – 1º
	Vet III – 1º	Vet III – 1º
	Vet IV – 1º	---
	Vet V – 1º	---
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

**Estafetas**

Absolutos	1º, 2º e 3º
-----------	-------------



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**VI TRIATLO DO FUNDÃO**  
**Taça de Portugal**

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**I TRIATLO DO FUNDÃO**  
**ESTAFETAS**

<b>Primeiro e último nome de cada atleta: *</b> 1- 2- 3-
<b>Respectivas Datas de Nascimento: *</b> 1- 2- 3-
<b>Nome da equipa:</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.