



**V TRIATLO CIDADE DE MACHICO**  
 Sábado e Domingo, 22 e 23 de Setembro de 2007  
**TAÇA DE PORTUGAL**  
**CAMPEONATO NACIONAL DE JUNIORES**  
**II CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA**  
**5ª PROVA DO TROFÉU REGIONAL DE TRIATLO JOVEM DA MADEIRA**

## REGULAMENTO

### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O V Triatlo de Cidade de Machico é uma organização da conjunta do Ludens Clube de Machico e da Câmara Municipal de Machico e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É pontuável para a Taça de Portugal, Troféu Regional de Triatlo Jovem da Madeira e apura os Campeões Nacionais de Triatlo Júnior e Campeões Regionais da Madeira.

### 2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

#### 2.1 Triatlo Jovem

Realiza-se no dia 22 de Setembro de 2007 (Sábado) com a partida a ter início às 17h00 na Praia de Machico junto ao Fórum de Machico.

#### 2.2 Triatlo Super -Sprint

Realiza-se no dia 23 de Setembro de 2007 com a partida a ter início às 09h15 na Praia de Machico junto ao Fórum de Machico.

#### 2.3 Triatlo Sprint (Taça de Portugal, Campeonato Nacional de Juniores e Campeonato Regional da Madeira)

Realiza-se no dia 23 de Julho de 2007 com a partida a ter início às 11h00 na Praia de Machico junto ao Fórum de Machico.

### 3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

#### 3.1 Triatlo Jovem

| Escalões                                      | Distâncias e nº de Voltas                  |
|---|--|
| <b>Benjamins</b> (nascidos em 1998/1999/2000) | 50 m / 700 m / 300 m (1 V / 1 V / 1 V)     |
| <b>Infantis</b> (nascidos em 1996/1997)       | 150 m / 1400 m / 800 m (1 V / 2 V / 1 V)   |
| <b>Iniciados</b> (nascidos em 1994/1995)      | 200 m / 2100 m / 1.000 m (1 V / 3 V / 1 V) |
| <b>Juvenis</b> (nascidos em 1992/1993)        | 300 m / 3500 m / 1.500 m (1 V / 5 V / 1 V) |

#### 3.2 Triatlo Super -Sprint

| Escalões   | Distâncias e nº de Voltas                 |
|--|---|
| <b>Juvenis</b> (nascidos em 1992/1993)           | 375 m / 10 Km / 2.500 m (1 V / 2 V / 1 V) |
| <b>Juniores</b> (nascidos entre 1988 e 1991)     |   |
| <b>Sub 23</b> (nascidos entre 1984 e 1987)       |   |
| <b>Seniores</b> (nascidos entre 1968 e 1983)     |   |
| <b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1963 e 1967)  |   |
| <b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1958 e 1962) |   |
| <b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1953 e      |   |
| <b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1948 e 1952) |   |
| <b>Veteranos V</b> (nascidos em 1947 e antes)    |   |

### 3.3 Triatlo Sprint (Taça de Portugal / Campeonato Nacional de Juniores / Campeonato Regional da Madeira)

| Escalões  | Distâncias e nº de Voltas                |
|---|--|
| <b>Juniores</b> (nascidos em 1988 e 1989)         | 750 m / 20 Km / 5000 m (1 V / 4 V / 2 V) |
| <b>Sub 23</b> (nascidos entre 1984 e 1987)        |  |
| <b>Seniores</b> (nascidos entre 1968 e 1983)      |  |
| <b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1963 e 1967)   |  |
| <b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1958 e 1962)  |  |
| <b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1953 e 1957) |  |
| <b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1948 e 1952)  |  |
| <b>Veteranos V</b> (nascidos em 1947 e antes)     |  |

## 4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

### 4.1 Triatlo Jovem

- **Natação:** Partida na Praia de Machico Junto ao Fórum Machico, retorno, Parque de Transição – Alameda Junto ao Fórum.
- **Ciclismo: Percurso em asfalto e empedrado** (de acordo com os mapas em anexo)
- **Corrida:** Percurso em asfalto e empedrado (de acordo com os mapas em anexo); Meta.

### 4.2 Triatlo Super -Sprint

- **Natação:** Partida na Praia de Machico Junto ao Fórum Machico, retorno, Parque de Transição – Alameda Junto ao Fórum Machico.
- **Ciclismo: Percurso em asfalto e empedrado;** 2 voltas de 5000 m; (de acordo com os mapas em anexo).
- **Corrida: Percurso em asfalto e empedrado;** 1 voltas de 2.500 m; (de acordo com o mapa em anexo); Meta.

### 4.3 Triatlo Sprint (Taça de Portugal / Campeonato Nacional de Juniores /Campeonato Regional da Madeira)

- **Natação:** Partida na Praia de Machico Junto ao Fórum Machico, 1 volta ao percurso, Parque de Transição – Alameda Junto ao Fórum Machico.
- **Ciclismo: Percurso em asfalto e empedrado;** 4 voltas de 5000 m; (de acordo com os mapas em anexo)
- **Corrida: Percurso em asfalto e empedrado;** 2 voltas de 2.500 m; (de acordo com o mapa em anexo); Meta.

## 5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

### 5.1 Triatlo Jovem

No início da Corrida e no final da prova.

### 5.2 Triatlo Super -Sprint

No início da Corrida e no final da prova.

### 5.3 Taça de Portugal (Olímpico)

No início do segmento de Corrida, junto à rotunda da “Ribeira Seca” e no final da prova.

## 6. CHECK IN

**Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

### 6.1 Triatlo Jovem

A abertura do Parque de Transição – Centro para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **15h40** e encerrará às **16h40**.

### 6.4 Triatlo Super -Sprint / Triatlo Sprint Taça de Portugal / Campeonato Nacional de Juniores /Campeonato Regional da Madeira)

A abertura do Parque de Transição – Centro Cultural e de Congressos para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **08h00** e encerrará às **09h00**.

## 7. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo do Triatlo da Taça de Portugal.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta do Triatlo da Taça de Portugal ter concluído a prova.

## 8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

### 8.1 Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;

- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

### 8.2 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### 8.3 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

## 9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos na Prova Super-Sprint, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação.
- Nesta competição, as estafetas apenas poderão competir na distância Super-Sprint

## 10. CLASSIFICAÇÕES

### 10.1 Triatlo Jovem

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

### 10.2 Triatlo Super -Sprint

- Classificação Geral Absoluta / sexo.
- Classificação por Estafetas.

### 10.3 Triatlo Sprint (Taça de Portugal/Campeonato Nacional de Juniores/Campeonato Regional da Madeira)

- Classificação Geral Absoluta / sexo;
- Classificação por Escalões etários / sexo;
- Classificação por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);

## 11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## 12. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela da FTP para eventos deste tipo;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- **Horário e local de entrega de Prémios:** A entrega de prémios decorrerá às 13h30, em local a ser anunciado pela organização
- **Triatlo Super -Sprint (Taça de Portugal):** Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com as tabelas da FTP para este tipo de competições;

## 13. SECRETARIADO DAS PROVAS

### 13.1 Triatlo Jovem

Estará instalado no Fórum Machico, no sábado 22 de Setembro de 2007 no horário das **14h30 às 15h30**.

### 13.2 Triatlo Super - Sprint / Triatlo Sprint (Taça de Portugal/Campeonato Nacional de Juniores/Campeonato Regional da Madeira)

Estará instalado no Fórum Machico, no sábado 22 de Setembro de 2007, das **14h30 às 15h30** e das **20h00 às 21h00**.

## 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

## 15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

#### 16. REFEIÇÕES

- No final das provas (Domingo), a Organização oferece um almoço-convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados, em local a anunciar pela organização.

#### 17. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos balneários da Câmara Municipal de Machico, junto ao Parque de Transição.

#### 18. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 18 de Setembro de 2007;
- As inscrições estão abertas a atletas licenciados e não licenciados (jovens e adultos);
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

##### 18.1 Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

##### 18.2 Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS  
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87

[www.ludensmachico.com](http://www.ludensmachico.com); [ludensmachico@gmail.com](mailto:ludensmachico@gmail.com)  
Telef: 291 964250 / 96 2516971 / Fax: 291 962250

[www.triatlomadeira.com](http://www.triatlomadeira.com); [triatlo@netmadeira.com](mailto:triatlo@netmadeira.com);  
Telef(s): 96 2516971 / 96 6452159

HOTEL OFICIAL DO V TRIATLO CIDADE DE MACHICO  
Hotel Dom Pedro Baía Club  
Estrada de São Roque - 9200 Machico/Madeira  
PORTUGAL  
Email: [baia.manager@dompedro.com](mailto:baia.manager@dompedro.com)  
<http://www.dompedro.com>  
Phone: +351 291 969 560 Fax: +351 291 969 501

Nota : Os transportes de e para o Aeroporto serão disponibilizados pela Organização, mediante a comunicação prévia dos interessados, à organização do evento, fornecendo número do voo e hora de chegada prevista.

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**V TRIATLO CIDADE DE MACHICO**

**TAÇA DE PORTUGAL / CAMPEONATO NACIONAL JUNIOR / CAMPEONATO REGIONAL DA MADEIRA**

ORGANIZAÇÃO:



APOIO TÉCNICO:



APOIO INSTITUCIONAL:



PATROCINADORES:



**Primeiro e último nome do/a atleta: \***

**Nome completo do/a atleta: \***

**Competição em que se inscreve: \***

**Morada: \***

**Localidade: \***

**Código Postal: \***

**Concelho: \***

**Naturalidade: \***

**Nacionalidade: \***

**Data Nascimento: \***

**Sexo: \***

**Número BI, Passaporte ou outra identificação: \***

**Número Contribuinte:**

**Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: \***

**E-mail: \***

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**V TRIATLO CIDADE DE MACHICO**  
**Prova Super Sprint**

ORGANIZAÇÃO:



APOIO TÉCNICO:



APOIO INSTITUCIONAL:



PATROCINADORES:



**Primeiro e último nome do/a atleta: \***

**Nome completo do/a atleta: \***

**Morada: \***

**Localidade: \***

**Código Postal: \***

**Concelho: \***

**Naturalidade: \***

**Nacionalidade: \***

**Data Nascimento: \***

**Sexo: \***

**Número BI, Passaporte ou outra identificação: \***

**Número Contribuinte:**

**Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: \***

**E-mail: \***

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

**V TRIATLO CIDADE DE MACHICO**  
**Prova Super Sprint - ESTAFETAS**

ORGANIZAÇÃO:



APOIO TÉCNICO:



APOIO INSTITUCIONAL:



PATROCINADORES:



**Primeiro e último nome de cada atleta: \***

- 1-
- 2-
- 3-

**Respectivas datas de nascimento: \***

- 1-
- 2-
- 3-

**Nome da equipa:**

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.

**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)  
**V TRIATLO TRIATLO CIDADE DE MACHICO**

**TRIATLO JOVEM**

ORGANIZAÇÃO:



APOIO TÉCNICO:



APOIO INSTITUCIONAL:



PATROCINADORES:



**Primeiro e último nome do/a atleta: \***

**Nome completo do/a atleta: \***

**Morada: \***

**Localidade: \***

**Código Postal: \***

**Concelho: \***

**Naturalidade: \***

**Nacionalidade: \***

**Data Nascimento: \***

**Sexo: \***

**Número BI, Passaporte ou outra identificação: \***

**Número Contribuinte:**

**Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: \***

**E-mail: \***

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.