



XV TRIATLO DE PENACOVA

Domingo, 29 de Julho de 2007

CIRCUITO NACIONAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XV Triatlo de Penacova é uma organização da Câmara Municipal de Penacova e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para o Circuito Nacional.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

Realiza-se no dia 29 de Julho de 2007 com a partida a ter início às 11h00 na Praia Fluvial de Reconquinho.

3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	750 m / 20 km / 6400 m (1 V / troço de ligação ao PT2 + 1 V / 2 V)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **Natação:** 1 volta de 750 m; Praia Fluvial de Reconquinho; Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia de Reconquinho);
- **Ciclismo:** Percurso em asfalto. Saída do Parque de Transição 1 situado na E.N. 2 (junto à Praia Fluvial do Reconquinho); esquerda para atravessar a Ponte; direita para E.N. 235 em direcção a Penacova; Lg. D^a Amélia; esquerda para Penacova centro (Rotunda com roda); esquerda para centro de Penacova; Câmara Municipal de Penacova; seguir em frente até Penedo Raso (rotunda); contornar à esquerda no sentido de Cheira; Cheira; Semelha; Gavinhos; Feira Nova (sentido Telhado); Telhado; rotunda em frente; descer para Espinheira; cruzamento direita para Penacova; passar por baixo do Viaduto da IP3; Ribela; Casalito; Casal St^o Amaro; Galiana; rotunda em frente; Lg. D^a Amélia; virar à direita; Penacova centro; Câmara Municipal de Penacova - Parque de Transição 2.
- **Corrida:** Percurso em asfalto e paralelo; 2 voltas de 3200 m; saída do Parque de Transição 2 – Câmara Municipal de Penacova; Av. Abel Rodrigues da Costa; Lg. S. João; Rotunda com roda, frente; Lg. D. Amélia; direita sentido ponte; Ponte; direita EN 110, sentido Coimbra; direita, placa Bombeiros Voluntários; Rua Bombeiros voluntários; Praça Sá Carneiro/rotunda bombeiros; direita, rua Costa do Sol; Correios/semáforo; Esq. Rua Cons. Alípio Leitão; Esq. igreja; Meta - Câmara Municipal de Penacova.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início de cada volta da Corrida e no final da prova.

6. CHECK IN

- **Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados;
- A abertura do Parque de Transição 2 – Câmara Municipal de Penacova, para colocação do equipamento para o segmento de Corrida terá início pelas **09h00**;
- A abertura do Parque de Transição 1 – E.N. 2 (Praia de Reconquinho), para colocação e verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **09h40** e encerrará às **10h40**.

7. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 – Câmara Municipal de Penacova, exibindo o seu peitoral/dorsal após a chegada do último atleta do segmento de Ciclismo;
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

8. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

8.1 Nataçao

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de nataçao até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;
- A organizaçao não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito.

8.2 Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensao do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

8.3 Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competiçao e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organizaçao.

9. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificaçao, o atleta que conclua a prova.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissao dos testemunhos sob pena de desqualificaçao.

10. CLASSIFICAÇÕES

- Classificaçao Geral Absoluta/sexo;
- Classificaçao por Escalões etários/sexo;
- Classificaçao por Equipas (soma dos 3 melhores tempos);
- Classificaçao por Estafetas.

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicaçao dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepçao;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova;
- Na atribuiçao dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- **Horário e local de entrega de Prémios:** A entrega de prémios desenrola-se em dois momentos distintos, um junto à Câmara Municipal de Penacova assim que terminarem os três primeiros masculinos e três primeiros femininos, e outro durante o Almoço convívio.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no R/C do edifício de apoio à Praia do Reconquinho, no Domingo 29 de Julho de 2007, das **09h30 às 10h30**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulaçao da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidao física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organizaçao responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar

antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

16. REFEIÇÃO

- No final da prova, a Organização oferece um Almoço convívio no Parque Municipal de Penacova (Vila Nova), a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados.

17. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Parque Municipal de Penacova (Vila Nova).

18. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 23 de Julho de 2007 às 24:00;
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

18.1 Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova);

18.2 Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

- Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87
secretaria@federacao-triatlo.pt
- No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):
www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

18.3 Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – 0035 0277 0001 2426 7305 9, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 25 de Julho de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 214 418 487 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 23 de Julho e os pagamentos efectuados depois de 25 de Julho de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

LISTAS DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

CIRCUITO NACIONAL

Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
TOTAL	1.000,00 €	

TROFÉUS

Escalões	Masculinos	Femininos
Circuito Nacional		
Juniões	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Sub-23	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Seniores	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Absolutos	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos	Vet I – 1º	Vet I – 1º
	Vet II – 1º	Vet II – 1º
	Vet III – 1º	Vet III – 1º
	Vet IV – 1º	
	Vet V – 1º	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Estafetas		
Absolutos	1º, 2º e 3º	



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XV TRIATLO DE PENACOVA
2007
CIRCUITO NACIONAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XV TRIATLO DE PENACOVA
2007
ESTAFETAS

Primeiro e último nome de cada atleta: *

- 1-
- 2-
- 3-

Respectivas datas de nascimento: *

- 1-
- 2-
- 3-

Nome da equipa:

Observações:

***Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.