



Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	(MT)	Pos	(KM)	Pos	(MT)		
1	3284	352	Pedro Gomes		SEN	6	0:09:35	3	0:37:20	1	0:27:18	1:14:13	0:00:00
2	1085	55	Miguel Henriques		JUN	11	0:09:52	2	0:37:00	6	0:28:12	1:15:04	0:00:51
3	1063	52	Ruben Costa		JUN	5	0:09:24	6	0:37:38	8	0:29:21	1:16:23	0:02:10
4	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	33	0:11:22	4	0:37:31	4	0:28:02	1:16:55	0:02:42
5	3021	588	Marco Mello		SEN	21	0:10:43	8	0:38:08	5	0:28:09	1:17:00	0:02:47
6	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	3	0:09:20	7	0:37:40	13	0:30:24	1:17:24	0:03:11
7	3049	475	Sérgio Dias		SEN	35	0:11:41	10	0:38:18	2	0:27:29	1:17:28	0:03:15
8	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	8	0:09:43	1	0:36:20	20	0:31:32	1:17:35	0:03:22
9	2003	417	Rui Dolores		S23	12	0:10:19	12	0:38:33	9	0:29:40	1:18:32	0:04:19
10	1117	2886	Hugo Ventura		JUN	4	0:09:22	5	0:37:38	23	0:32:27	1:19:27	0:05:14
11	3260	360	Rafael Gomes		SEN	22	0:10:45	9	0:38:10	15	0:31:00	1:19:55	0:05:42
12	3127	468	Tiago Lobo		SEN	16	0:10:32	17	0:39:36	10	0:29:57	1:20:05	0:05:52
13	5003		Alberto Gonzalez Gil		SEN	13	0:10:25	11	0:38:28	16	0:31:15	1:20:08	0:05:55
14	5376	626	Rui Melo		SEN	34	0:11:32	20	0:39:55	7	0:28:42	1:20:09	0:05:56
15	3264	2799	Manuel Alves		SEN	25	0:10:56	14	0:39:06	17	0:31:21	1:21:23	0:07:10
16	3031	504	Paulo Marques		SEN	78	0:14:45	23	0:40:36	3	0:27:37	1:22:58	0:08:45
17	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	9	0:09:46	13	0:39:03	33	0:34:44	1:23:33	0:09:20
18	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	37	0:11:57	15	0:39:25	27	0:33:03	1:24:25	0:10:12
19	1105	35	João Serrano		JUN	2	0:09:19	16	0:39:30	36	0:35:36	1:24:25	0:10:12
20	4032	769	Carlos Gomes		V2	54	0:13:14	22	0:40:34	14	0:31:00	1:24:48	0:10:35
21	5044	726	Faber Martins		SEN	70	0:14:26	21	0:40:29	11	0:29:59	1:24:54	0:10:41
22	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	81	0:15:05	18	0:39:54	12	0:30:11	1:25:10	0:10:57
23	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	30	0:11:12	32	0:42:49	19	0:31:24	1:25:25	0:11:12
24	3128	471	José Ferreira		SEN	42	0:12:20	24	0:40:52	30	0:34:07	1:27:19	0:13:06
25	3318	2953	Leandro Pinto		SEN	43	0:12:21	26	0:41:43	31	0:34:24	1:28:28	0:14:15
26	3282	2839	Márcio Neves		SEN	46	0:12:45	38	0:43:47	22	0:32:05	1:28:37	0:14:24
27	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	76	0:14:41	30	0:42:37	18	0:31:22	1:28:40	0:14:27
28	1057	2607	Marcos Duro		JUN	14	0:10:30	29	0:42:29	46	0:37:13	1:30:12	0:15:59
29	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	19	0:10:41	27	0:42:20	50	0:37:31	1:30:32	0:16:19
30	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	59	0:13:46	47	0:44:39	26	0:32:42	1:31:07	0:16:54
31	3101	457	Nuno Almeida		SEN	77	0:14:45	35	0:43:45	24	0:32:38	1:31:08	0:16:55
32	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	48	0:12:49	28	0:42:25	40	0:35:55	1:31:09	0:16:56
33	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	47	0:12:46	49	0:44:45	29	0:33:46	1:31:17	0:17:04
34	3301	2873	Duarte Mendonça		SEN	1	0:08:51	56	0:46:35	42	0:36:07	1:31:33	0:17:20
35	4014	775	João Santos		V2	44	0:12:22	40	0:44:09	39	0:35:42	1:32:13	0:18:00
36	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	57	0:13:38	31	0:42:38	41	0:36:01	1:32:17	0:18:04
37	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	56	0:13:33	67	0:47:42	21	0:31:44	1:32:59	0:18:46
38	3255	2770	Carlos Oliveira Silva		SEN	71	0:14:29	33	0:42:57	45	0:36:32	1:33:58	0:19:45
39	5029		Pedro Miguel Ramos		SEN	65	0:14:06	25	0:40:57	60	0:39:04	1:34:07	0:19:54
40	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	23	0:10:49	34	0:43:03	66	0:40:34	1:34:26	0:20:13
41	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	28	0:11:09	52	0:45:56	48	0:37:22	1:34:27	0:20:14
42	5042		Bruno Pinto		SEN	17	0:10:37	77	0:48:53	38	0:35:39	1:35:09	0:20:56
43	4039	792	José Varela		V3	67	0:14:07	42	0:44:21	49	0:37:25	1:35:53	0:21:40

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						750 (MT)	20000 (KM)	6400 (MT)						
44	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	55	0:13:17	44	0:44:31	54	0:38:12	1:36:00	0 21 47
45	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alameda	41	0:12:11	43	0:44:22	64	0:39:56	1:36:29	0 22 16
46	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Individual	53	0:13:10	45	0:44:34	59	0:38:59	1:36:43	0 22 30
47	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	10	0:09:51	38	0:43:58	85	0:43:04	1:36:53	0 22 40
48	4065	557	José Silva		V1	Associação Cultural e Recreativa da Quinta do Anjo	97	0:16:12	54	0:46:02	37	0:35:39	1:37:53	0 23 40
49	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	113	0:20:02	51	0:45:31	25	0:32:39	1:38:12	0 23 59
50	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	40	0:12:10	66	0:47:34	57	0:38:28	1:38:12	0 23 59
51	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense	83	0:15:16	59	0:46:51	43	0:36:14	1:38:21	0 24 08
52	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alameda	51	0:13:08	48	0:44:41	67	0:40:46	1:38:35	0 24 22
53	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Avito	61	0:13:59	50	0:44:50	63	0:39:56	1:38:45	0 24 32
54	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	64	0:14:05	61	0:47:09	51	0:37:34	1:38:48	0 24 35
55	3277	2833	Carlos Carichas		SEN	Ludens Clube de Machico	60	0:13:55	74	0:48:39	44	0:36:26	1:39:00	0 24 47
56	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	114	0:20:12	39	0:44:05	34	0:34:46	1:39:03	0 24 50
57	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Nataçao da Maia	50	0:13:04	46	0:44:37	75	0:41:29	1:39:10	0 24 57
58	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	85	0:15:20	58	0:46:44	47	0:37:17	1:39:21	0 25 08
59	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	C.F. "Os Belenenses"	36	0:11:54	81	0:49:19	58	0:38:42	1:39:55	0 25 42
60	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	26	0:11:05	41	0:44:12	97	0:44:57	1:40:14	0 26 01
61	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	68	0:14:08	70	0:47:49	55	0:38:20	1:40:17	0 26 04
62	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:10:40	63	0:47:21	84	0:42:48	1:40:49	0 26 36
63	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:10:42	76	0:48:52	74	0:41:16	1:40:50	0 26 37
64	4156	771	Joaquim Avelar		V2	Clube da Nataçao da Maia	66	0:14:07	80	0:49:18	52	0:37:35	1:41:00	0 26 47
65	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	24	0:10:51	72	0:48:01	81	0:42:15	1:41:07	0 26 54
66	4061	811	Alberto Campos		V4	C.N. Cartaxo	74	0:14:40	65	0:47:29	61	0:39:09	1:41:18	0 27 05
67	3358	3070	Abilio Fernandes		SEN	Restauradores da Granja	58	0:13:39	104	0:54:11	28	0:33:46	1:41:36	0 27 23
68	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	103	0:17:18	82	0:49:29	35	0:34:51	1:41:38	0 27 25
69	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	45	0:12:28	64	0:47:23	78	0:42:08	1:41:59	0 27 48
70	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	63	0:14:02	60	0:47:05	76	0:41:42	1:42:49	0 28 36
71	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	88	0:15:34	57	0:46:36	72	0:41:14	1:43:24	0 29 11
72	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	73	0:14:34	91	0:51:23	53	0:37:56	1:43:53	0 29 40
73	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Alameda	39	0:12:09	69	0:47:45	91	0:44:02	1:43:56	0 29 43
74	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	52	0:13:09	62	0:47:11	88	0:43:37	1:43:57	0 29 44
75	5022		Janine Coelho		SEN	Individual	91	0:15:46	71	0:48:00	88	0:40:49	1:44:35	0 30 22
76	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Nataçao da Maia	49	0:13:02	85	0:49:53	83	0:42:36	1:45:31	0 31 18
77	5002		Albano Subtil Seca		SEN	Individual	106	0:18:28	98	0:53:04	32	0:34:33	1:46:05	0 31 52
78	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	27	0:11:06	90	0:51:22	93	0:44:10	1:46:38	0 32 25
79	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alameda	80	0:14:54	84	0:49:40	79	0:42:11	1:46:45	0 32 32
80	3349	3055	Vitor Sousa		SEN	Restauradores da Granja	104	0:17:48	79	0:49:15	73	0:41:14	1:48:17	0 34 04
81	3181	2581	Luis Correia Ferreira		SEN	Individual	38	0:12:04	87	0:50:26	101	0:46:00	1:48:30	0 34 17
82	5009		António José Gouveia		SEN	Individual	107	0:19:11	73	0:48:05	82	0:42:26	1:49:42	0 35 29
83	5031		Pedro Miguel Melo		S23	Individual	75	0:14:40	89	0:51:13	90	0:43:54	1:49:47	0 35 34
84	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	87	0:15:31	102	0:53:43	70	0:40:54	1:50:08	0 35 55
85	5032		Rui Pinto Antunes		SEN	Individual	89	0:15:36	78	0:49:08	100	0:45:42	1:50:26	0 36 13
86	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	32	0:11:22	37	0:43:54	113	0:55:20	1:50:36	0 36 23
87	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A D C R Painho	62	0:14:02	108	0:55:56	71	0:41:08	1:51:06	0 36 53
88	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	93	0:15:56	99	0:53:26	80	0:42:12	1:51:34	0 37 21
89	5040		Carlos Fernandes		V1	Individual	82	0:15:10	107	0:55:46	69	0:40:49	1:51:45	0 37 32
90	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		SEN	Ginásio Clube de Sines	84	0:15:17	88	0:51:00	99	0:45:34	1:51:51	0 37 38
91	3243	2730	Nuno Coelho Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	116	0:20:29	68	0:47:44	89	0:43:42	1:51:55	0 37 42
92	4102	786	Luis Lima		V2	Triathlon Lamego Club	121	0:23:37	83	0:49:35	62	0:39:09	1:52:21	0 38 08
93	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	29	0:11:10	116	0:59:50	77	0:42:04	1:53:04	0 38 51
94	3230	2703	José Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	86	0:15:30	97	0:52:57	96	0:44:38	1:53:05	0 38 52
95	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A D C R Painho	98	0:16:17	75	0:48:50	104	0:48:07	1:53:14	0 39 01
96	5039	460	João Paulo Correia		SEN	Amiciclo	100	0:17:09	92	0:52:18	92	0:44:08	1:53:35	0 39 22

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						750 (MT)	20000 (KM)	6400 (MT)						
97	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners	95	0:16:07	114	0:59:13	56	0:38:23	1:53:43	0:39:30
98	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da	124	0:27:24	55	0:46:03	65	0:40:26	1:53:53	0:39:40
99	4018	709	Mário Magalhães		V2	Clube Triatlo de Perosinho	102	0:17:18	95	0:52:36	94	0:44:18	1:54:12	0:39:59
100	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	92	0:15:53	109	0:56:21	87	0:43:34	1:55:48	0:41:35
101	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	96	0:16:10	101	0:53:37	102	0:46:09	1:55:56	0:41:43
102	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	109	0:19:17	100	0:53:35	86	0:43:07	1:55:59	0:41:46
103	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da	79	0:14:48	96	0:52:54	108	0:49:33	1:57:15	0:43:02
104	5018		Hélder José Valente		SEN	Individual	94	0:16:04	106	0:55:15	103	0:48:05	1:59:24	0:45:11
105	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo	31	0:11:17	94	0:52:34	116	0:58:18	2:02:09	0:47:56
106	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	99	0:16:54	110	0:56:46	106	0:48:34	2:02:14	0:48:01
107	3350	3056	Teresa Rocha		SEN	Restauradores da Granja	69	0:14:24	111	0:57:07	110	0:50:49	2:02:20	0:48:07
108	5033		Valter Ricardo Leite		SEN	Individual	122	0:24:41	86	0:50:09	105	0:48:32	2:03:22	0:49:09
109	5013		Eino Ansgar Hahn		V1	Individual	123	0:25:50	103	0:54:08	98	0:45:31	2:05:29	0:51:16
110	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	119	0:22:04	113	0:58:59	95	0:44:31	2:05:34	0:51:21
111	5024		Luis Boleto Pinto		SEN	Individual	110	0:19:36	105	0:54:46	111	0:52:09	2:06:31	0:52:18
112	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	115	0:20:25	112	0:58:32	107	0:49:26	2:08:23	0:54:10
113	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	72	0:14:32	119	1:03:51	109	0:50:01	2:08:24	0:54:11
114	3263	2798	Maria Joana Creissac		SEN	Porto Runners	111	0:19:38	115	0:59:43	114	0:55:34	2:14:55	1:00:42
115	4004	801	Luis Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	112	0:19:41	117	1:01:10	112	0:54:50	2:15:41	1:01:28
116	5291		Miguel Gonçalves		JUN	Individual	118	0:21:05	118	1:03:20	118	0:59:42	2:24:07	1:09:54
117	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	108	0:19:15	121	1:06:16	117	0:58:49	2:24:20	1:10:07
118	5025		Manuel Ornelas Ramos		V2	Individual	90	0:15:42	122	1:07:32	119	1:01:10	2:24:24	1:10:11
119	5012		Carlos Albano Silva		SEN	Individual	120	0:23:23	120	1:05:36	115	0:56:40	2:25:39	1:11:26
120	1095	2522	João Amorim	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:09:37	19	0:39:54				
121	4016	827	John Graney	DNF	V5	ABV Estoris	105	0:18:01						
122	4174	3013	José Jesús Martins	DNF	V4	Individual	101	0:17:17	123	1:16:26				
123	5026		Paulo Jorge Jorge	DNF	SEN	Individual	117	0:20:42	93	0:52:18				
124	1097	2327	Sofia Almeida	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	15	0:10:32	53	0:46:01				
125	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
126	5004		Antonio Joaquim Reis	DNS	V2	Individual								
127	1013	12	Bárbara Clemente	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
128	3240	380	Carla Ribeiro	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines								
129	3347	3053	Desidério Sousa	DNS	SEN	Restauradores da Granja								
130	3325	2988	Emanuel Neves	DNS	SEN	Porto Runners								
131	3043	511	Horácio Ferreira	DNS	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube								
132	1017	143	Joana Marques	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
133	4034	756	João Pereira	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube								
134	4089	768	Jorge Duarte	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube								
135	1011	102	José Estrangeiro	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
136	3337	3028	Maria Paula Santos	DNS	SEN	Porto Runners								
137	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
138	3289	2623	Marta Baleizão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube								
139	2071	2868	Miguel Ramos	DNS	S23	A D C R Painho								
140	1020	179	Miguel Arraiolos	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
141	5027		Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN	Individual								
142	2028	381	Rita Ribeiro	DNS	S23	Ginásio Clube de Sines								
143	3342	3044	Rodrigo Baltazar	DNS	SEN	Individual								
144	3084	626	Rui Melo	DNS	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								
145	3320	2956	Sérgio Ribeiro	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
146	3018	528	Sérgio Oliveira	DNS	SEN	ABV Estoris								
147	1054	2570	Vasco Pessoa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de								
148	5037		Vasco Soares	DNS	SEN	Individual								

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORR (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	(MT)	Pos	(KM)	Pos	(MT)		
1	3284	352	Pedro Gomes		SEN	6	0:09:35	3	0:37:20	1	0:27:18	1:14:13	0:00:00
2	1085	55	Miguel Henriques		JUN	11	0:09:52	2	0:37:00	6	0:28:12	1:15:04	0:00:51
3	1063	52	Ruben Costa		JUN	5	0:09:24	6	0:37:38	8	0:29:21	1:16:23	0:02:10
4	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	27	0:11:22	4	0:37:31	4	0:28:02	1:16:55	0:02:42
5	3021	588	Marco Mello		SEN	19	0:10:43	8	0:38:08	5	0:28:09	1:17:00	0:02:47
6	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	3	0:09:20	7	0:37:40	13	0:30:24	1:17:24	0:03:11
7	3049	475	Sérgio Dias		SEN	29	0:11:41	10	0:38:18	2	0:27:29	1:17:28	0:03:15
8	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	8	0:09:43	1	0:36:20	20	0:31:32	1:17:35	0:03:22
9	2003	417	Rui Dolores		S23	12	0:10:19	12	0:38:33	9	0:29:40	1:18:32	0:04:19
10	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	4	0:09:22	5	0:37:38	23	0:32:27	1:19:27	0:05:14
11	3260	360	Rafael Gomes		SEN	20	0:10:45	9	0:38:10	15	0:31:00	1:19:55	0:05:42
12	3127	468	Tiago Lobo		SEN	15	0:10:32	17	0:39:36	10	0:29:57	1:20:05	0:05:52
13	5003		Alberto Gonzalez Gil		SEN	13	0:10:25	11	0:38:28	16	0:31:15	1:20:08	0:05:55
14	5376	626	Rui Melo		SEN	28	0:11:32	20	0:39:55	7	0:28:42	1:20:09	0:05:56
15	3264	2799	Manuel Alves		SEN	23	0:10:56	14	0:39:06	17	0:31:21	1:21:23	0:07:10
16	3031	504	Paulo Marques		SEN	68	0:14:45	23	0:40:36	3	0:27:37	1:22:58	0:08:45
17	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	9	0:09:46	13	0:39:03	33	0:34:44	1:23:33	0:09:20
18	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	30	0:11:57	15	0:39:25	27	0:33:03	1:24:25	0:10:12
19	1105	35	João Serrano		JUN	2	0:09:19	16	0:39:30	35	0:35:36	1:24:25	0:10:12
20	4032	769	Carlos Gomes		V2	46	0:13:14	22	0:40:34	14	0:31:00	1:24:48	0:10:35
21	5044	726	Faber Martins		SEN	61	0:14:26	21	0:40:29	11	0:29:59	1:24:54	0:10:41
22	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	71	0:15:05	18	0:39:54	12	0:30:11	1:25:10	0:10:57
23	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	25	0:11:12	32	0:42:49	19	0:31:24	1:25:25	0:11:12
24	3128	471	José Ferreira		SEN	34	0:12:20	24	0:40:52	30	0:34:07	1:27:19	0:13:06
25	3318	2953	Leandro Pinto		SEN	35	0:12:21	26	0:41:43	31	0:34:24	1:28:28	0:14:15
26	3282	2839	Márcio Neves		SEN	38	0:12:45	38	0:43:47	22	0:32:05	1:28:37	0:14:24
27	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	66	0:14:41	30	0:42:37	18	0:31:22	1:28:40	0:14:27
28	1057	2607	Marcos Duro		JUN	14	0:10:30	29	0:42:29	45	0:37:13	1:30:12	0:15:59
29	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	18	0:10:41	27	0:42:20	48	0:37:31	1:30:32	0:16:19
30	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	51	0:13:46	47	0:44:39	26	0:32:42	1:31:07	0:16:54
31	3101	457	Nuno Almeida		SEN	67	0:14:45	35	0:43:45	24	0:32:38	1:31:08	0:16:55
32	3207	2862	José Magalhães Dias		SEN	40	0:12:49	28	0:42:25	39	0:35:55	1:31:09	0:16:56
33	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	39	0:12:46	49	0:44:45	29	0:33:46	1:31:17	0:17:04
34	3301	2873	Duarte Mendonça		SEN	1	0:08:51	54	0:46:35	41	0:36:07	1:31:33	0:17:20
35	4014	775	João Santos		V2	36	0:12:22	40	0:44:09	38	0:35:42	1:32:13	0:18:00
36	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	49	0:13:38	31	0:42:38	40	0:36:01	1:32:17	0:18:04
37	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	48	0:13:33	65	0:47:42	21	0:31:44	1:32:59	0:18:46
38	3255	2770	Carlos Oliveira Silva		SEN	62	0:14:29	33	0:42:57	44	0:36:32	1:33:58	0:19:45
39	5029		Pedro Miguel Ramos		SEN	57	0:14:06	25	0:40:57	56	0:39:04	1:34:07	0:19:54
40	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	21	0:10:49	34	0:43:03	62	0:40:34	1:34:26	0:20:13
41	5042		Bruno Pinto		SEN	16	0:10:37	72	0:48:53	37	0:35:39	1:35:09	0:20:56
42	4039	792	José Varela		V3	59	0:14:07	42	0:44:21	47	0:37:25	1:35:53	0:21:40
43	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	47	0:13:17	44	0:44:31	52	0:38:12	1:36:00	0:21:47

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	6400 (MT)	TOTAL	DIFF			
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
44	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alentejo	33	0:12:11	43	0:44:22	60	0:39:56	1:36:29	0:22:16
45	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Individual	45	0:13:10	45	0:44:34	55	0:38:59	1:36:43	0:22:30
46	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	10	0:09:51	38	0:43:58	77	0:43:04	1:36:53	0:22:40
47	4065	557	José Silva		V1	Associação Cultural e Recreativa da Póvoa do Varzim	82	0:16:12	52	0:46:02	36	0:35:39	1:37:53	0:23:40
48	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	96	0:20:02	51	0:45:31	25	0:32:39	1:38:12	0:23:59
49	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	32	0:12:10	64	0:47:34	54	0:38:28	1:38:12	0:23:59
50	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense	73	0:15:16	57	0:46:51	42	0:36:14	1:38:21	0:24:08
51	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alentejo	43	0:13:08	48	0:44:41	63	0:40:46	1:38:35	0:24:22
52	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C. N. Alentejo	53	0:13:59	50	0:44:50	59	0:39:56	1:38:45	0:24:32
53	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	56	0:14:05	59	0:47:09	49	0:37:34	1:38:48	0:24:35
54	3277	2833	Carlos Carichas		SEN	Ludens Clube de Machico	52	0:13:55	70	0:48:39	43	0:36:26	1:39:00	0:24:47
55	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A D C R Painho	97	0:20:12	39	0:44:05	34	0:34:46	1:39:03	0:24:50
56	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Nataçao da Maia	42	0:13:04	46	0:44:37	69	0:41:29	1:39:10	0:24:57
57	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	74	0:15:20	56	0:46:44	46	0:37:17	1:39:21	0:25:08
58	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	24	0:11:05	41	0:44:12	86	0:44:57	1:40:14	0:26:01
59	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoril	60	0:14:08	67	0:47:49	53	0:38:20	1:40:17	0:26:04
60	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	17	0:10:40	61	0:47:21	76	0:42:48	1:40:49	0:26:36
61	4156	771	Joaquim Avelar		V2	Clube da Nataçao da Maia	58	0:14:07	75	0:49:18	50	0:37:35	1:41:00	0:26:47
62	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	22	0:10:51	68	0:48:01	73	0:42:15	1:41:07	0:26:54
63	4061	811	Alberto Campos		V4	C. N. Cartaxo	64	0:14:40	63	0:47:29	57	0:39:09	1:41:18	0:27:05
64	3358	3070	Abílio Fernandes		SEN	Restauradores da Granja	50	0:13:39	93	0:54:11	28	0:33:46	1:41:36	0:27:23
65	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	37	0:12:28	62	0:47:23	71	0:42:08	1:41:59	0:27:46
66	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	55	0:14:02	58	0:47:05	70	0:41:42	1:42:49	0:28:36
67	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	77	0:15:34	55	0:46:36	67	0:41:14	1:43:24	0:29:11
68	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Nataçao Colegio Vasco da Gama	63	0:14:34	82	0:51:23	51	0:37:56	1:43:53	0:29:40
69	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	44	0:13:09	60	0:47:11	79	0:43:37	1:43:57	0:29:44
70	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Nataçao da Maia	41	0:13:02	78	0:49:53	75	0:42:36	1:45:31	0:31:18
71	5002		Albano Subtil Seca		SEN	Individual	90	0:18:28	88	0:53:04	32	0:34:33	1:46:05	0:31:52
72	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alentejo	70	0:14:54	77	0:49:40	72	0:42:11	1:46:45	0:32:32
73	3349	3055	Vítor Sousa		SEN	Restauradores da Granja	88	0:17:48	74	0:49:15	68	0:41:14	1:48:17	0:34:04
74	3181	2581	Luis Correia Ferreira		SEN	Individual	31	0:12:04	80	0:50:26	89	0:46:00	1:48:30	0:34:17
75	5009		António José Gouveia		SEN	Individual	91	0:19:11	69	0:48:05	74	0:42:26	1:49:42	0:35:29
76	5031		Pedro Miguel Melo		S23	Individual	65	0:14:40	81	0:51:13	81	0:43:54	1:49:47	0:35:34
77	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	76	0:15:31	91	0:53:43	65	0:40:54	1:50:08	0:35:55
78	5032		Rui Pinto Antunes		SEN	Individual	78	0:15:36	73	0:49:08	88	0:45:42	1:50:26	0:36:13
79	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	26	0:11:22	37	0:43:54	99	0:55:20	1:50:36	0:36:23
80	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A D C R Painho	54	0:14:02	97	0:55:56	66	0:41:08	1:51:06	0:36:53
81	5040		Carlos Fernandes		V1	Individual	72	0:15:10	96	0:55:46	64	0:40:49	1:51:45	0:37:32
82	3243	2730	Nuno Coelho Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	99	0:20:29	66	0:47:44	80	0:43:42	1:51:55	0:37:42
83	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	104	0:23:37	76	0:49:35	58	0:39:09	1:52:21	0:38:08
84	3230	2703	José Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	75	0:15:30	87	0:52:57	85	0:44:38	1:53:05	0:38:52
85	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A D C R Painho	83	0:16:17	71	0:48:50	92	0:48:07	1:53:14	0:39:01
86	5039	460	João Paulo Correia		SEN	Amiciclo	85	0:17:09	83	0:52:18	82	0:44:08	1:53:35	0:39:22
87	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Póvoa do Varzim	107	0:27:24	53	0:46:03	61	0:40:26	1:53:53	0:39:40
88	4018	709	Mário Magalhães		V2	Clube Triatlo de Perosinho	87	0:17:18	85	0:52:36	83	0:44:18	1:54:12	0:39:59
89	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	81	0:16:10	90	0:53:37	90	0:46:09	1:55:56	0:41:43
90	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	93	0:19:17	89	0:53:35	78	0:43:07	1:55:59	0:41:46
91	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	69	0:14:48	86	0:52:54	96	0:49:33	1:57:15	0:43:02
92	5018		Hélder José Valente		SEN	Individual	80	0:16:04	95	0:55:15	91	0:48:05	1:59:24	0:45:11
93	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	84	0:16:54	98	0:56:46	94	0:48:34	2:02:14	0:48:01
94	5033		Valter Ricardo Leite		SEN	Individual	105	0:24:41	79	0:50:09	93	0:48:32	2:03:22	0:49:09
95	5013		Eino Ansgar Hahn		V1	Individual	106	0:25:50	92	0:54:08	87	0:45:31	2:05:29	0:51:16
96	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	102	0:22:04	100	0:58:59	84	0:44:31	2:05:34	0:51:21

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	750 (MT)	(MT)	20000 (KM)	(KM)	6400 (MT)	(MT)		
						Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA		
97	5024		Luis Boletto Pinto		SEN	Individual	94 0:19:36	94 0:54:46	97 0:52:09	2:06:31	0:52:18		
98	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	98 0:20:25	99 0:58:32	95 0:49:26	2:08:23	0:54:10		
99	4004	801	Luis Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	95 0:19:41	101 1:01:10	98 0:54:50	2:15:41	1:01:28		
100	5291		Miguel Gonçalves		JUN	Individual	101 0:21:05	102 1:03:20	102 0:59:42	2:24:07	1:09:54		
101	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	92 0:19:15	104 1:06:16	101 0:58:49	2:24:20	1:10:07		
102	5025		Manuel Ornelas Ramos		V2	Individual	79 0:15:42	105 1:07:32	103 1:01:10	2:24:24	1:10:11		
103	5012		Carlos Albano Silva		SEN	Individual	103 0:23:23	103 1:05:36	100 0:56:40	2:25:39	1:11:26		
104	1095	2522	João Amorim	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	7 0:09:37	19 0:39:54					
105	4016	827	John Graney	DNF	V5	ABV Estoris	89 0:18:01						
106	4174	3013	José Jesús Martins	DNF	V4	Individual	86 0:17:17	106 1:16:26					
107	5026		Paulo Jorge Jorge	DNF	SEN	Individual	100 0:20:42	84 0:52:18					
108	5004		Antonio Joaquim Reis	DNS	V2	Individual							
109	3347	3053	Desidério Sousa	DNS	SEN	Restauradores da Granja							
110	3325	2988	Emanuel Neves	DNS	SEN	Porto Runners							
111	3043	511	Horácio Ferreira	DNS	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube							
112	4034	756	João Pereira	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube							
113	4089	768	Jorge Duarte	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube							
114	1011	102	José Estrangeiro	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras							
115	2071	2868	Miguel Ramos	DNS	S23	A.D.C.R. Painho							
116	1020	179	Miguel Arraiolos	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras							
117	5027		Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN	Individual							
118	3342	3044	Rodrigo Baltazar	DNS	SEN	Individual							
119	3084	626	Rui Melo	DNS	SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste							
120	3320	2956	Sérgio Ribeiro	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada							
121	3018	528	Sérgio Oliveira	DNS	SEN	ABV Estoris							
122	1054	2570	Vasco Pessoa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras							
123	5037		Vasco Soares	DNS	SEN	Individual							

Resultados

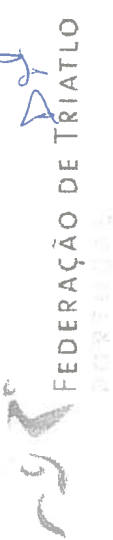
Localidade:	Penacova	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
LG	DRSU	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	(MT)	Pos	(KM)	Pos	(MT)		
1	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	4	0:11:09	1	0:45:56	2	0:37:22	1:34:27	0:00:00
2	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	7	0:11:54	6	0:49:19	4	0:38:42	1:39:55	0:05:28
3	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	2	0:10:42	5	0:48:52	6	0:41:16	1:40:50	0:06:23
4	3204	2651	Susana Simões		SEN	16	0:17:18	7	0:49:29	1	0:34:51	1:41:38	0:07:11
5	1128	231	Carolina Gregório		JUN	8	0:12:09	3	0:47:45	10	0:44:02	1:43:56	0:09:29
6	5022		Janine Coelho		SEN	12	0:15:46	4	0:48:00	5	0:40:49	1:44:35	0:10:08
7	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	3	0:11:06	9	0:51:22	11	0:44:10	1:46:38	0:12:11
8	1025	128	Tânia Boleta		JUN	14	0:15:56	11	0:53:26	8	0:42:12	1:51:34	0:17:07
9	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		SEN	11	0:15:17	8	0:51:00	12	0:45:34	1:51:51	0:17:24
10	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	5	0:11:10	16	0:59:50	7	0:42:04	1:53:04	0:18:37
11	3352	3058	Carla Mendes		SEN	15	0:16:07	14	0:59:13	3	0:38:23	1:53:43	0:19:16
12	3192	2613	Isaura Faria		SEN	13	0:15:53	12	0:56:21	9	0:43:34	1:55:48	0:21:21
13	1027	7	Marina Pedro		JUN	6	0:11:17	10	0:52:34	16	0:58:18	2:02:09	0:27:42
14	3350	3056	Teresa Rocha		SEN	9	0:14:24	13	0:57:07	14	0:50:49	2:02:20	0:27:53
15	1129	71	Neuza Reis		JUN	10	0:14:32	17	1:03:51	13	0:50:01	2:08:24	0:33:57
16	3283	2798	Maria Joana Creissac		SEN	17	0:19:38	15	0:59:43	15	0:55:34	2:14:55	0:40:28
17	1097	2327	Sofia Almeida	DNF	JUN	1	0:10:32	2	0:46:01				
18	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN								
19	1013	12	Bárbara Clemente	DNS	JUN								
20	3240	380	Carla Ribeiro	DNS	SEN								
21	1017	143	Joana Marques	DNS	JUN								
22	3337	3028	Maria Paula Santos	DNS	SEN								
23	1093	27	Mariana Costa	DNS	JUN								
24	3289	2623	Marta Baleizão	DNS	SEN								
25	2028	381	Rita Ribeiro	DNS	S23								

*Desse modo Yelso Capareira
 Rui Carlos Silva Rui Afonso Pedro Barbosa
 F. Estoril*



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
 PORTUGAL

XV Triatlo de Penacova
 CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAE (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	99	0:27:24	45	0:46:03	52	0:40:26	87	1:53:53	0:39:40
2º	4134	Manuel Veloso	V5	Porto Runners	94	0:22:04	92	0:58:59	75	0:44:31	96	2:05:34	0:51:21
3º	4003	João Branco	V5	C.F. "Os Belenenses"	84	0:19:15	96	1:06:16	92	0:58:49	101	2:24:20	1:10:07
4º	4016	John Graney	DNF	ABV Estoril	81	0:18:01					105		

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4038	Joaquim Patrício	V4	C.N. Alvito	45	0:13:59	42	0:44:50	50	0:39:56	52	1:38:45	0:24:32
2º	4061	Alberto Campos	V4	C.N. Cartaxo	56	0:14:40	55	0:47:29	48	0:39:09	63	1:41:18	0:27:05
3º	4152	Silvino Muchacho	V4	A.D.C.R. Painho	75	0:16:17	63	0:48:50	83	0:48:07	85	1:53:14	0:39:01
4º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	76	0:16:54	90	0:56:46	85	0:48:34	93	2:02:14	0:48:01
5º	4174	José Jesús Martins	DNF	Individual	78	0:17:17	98	1:16:26			106		

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4039	José Varela	V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	51	0:14:07	34	0:44:21	38	0:37:25	42	1:35:53	0:21:40
2º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	90	0:20:25	91	0:58:32	86	0:49:26	98	2:08:23	0:54:10
3º	4004	Luis Ramos	V3	C.F. "Os Belenenses"	87	0:19:41	93	1:01:10	89	0:54:50	99	2:15:41	1:01:28



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	38	0:13:14	14	0:40:34	5	0:31:00	20	1:24:48	0:10:35
2º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	28	0:12:22	32	0:44:09	29	0:35:42	35	1:32:13	0:18:00
3º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	40	0:13:33	57	0:47:42	12	0:31:44	37	1:32:59	0:18:46
4º	4082	José Maçarría	V2	Ginásio Clube Figueirense	65	0:15:16	49	0:46:51	33	0:36:14	50	1:38:21	0:24:08
5º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	52	0:14:08	59	0:47:49	44	0:38:20	59	1:40:17	0:26:04
6º	4156	Joaquim Avelar	V2	Clube de Natação da Maia	50	0:14:07	67	0:49:18	41	0:37:35	61	1:41:00	0:26:47
7º	4102	Luis Lima	V2	Triathlon Lamego Club	96	0:23:37	68	0:49:35	49	0:39:09	83	1:52:21	0:38:08
8º	4018	Mário Magalhães	V2	Clube Triatlo de Perosinho	79	0:17:18	77	0:52:36	74	0:44:18	88	1:54:12	0:39:59
9º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	85	0:19:17	81	0:53:35	69	0:43:07	90	1:55:59	0:41:46
10º	5025	Manuel Ornelas Ramos	V2	Individual	71	0:15:42	97	1:07:32	94	1:01:10	102	2:24:24	1:10:11

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4065	José Silva	V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	74	0:16:12	44	0:46:02	27	0:35:39	47	1:37:53	0:23:40
2º	4127	Emanuel Marques	V1	Clube de Natação da Maia	33	0:13:02	70	0:49:53	66	0:42:36	70	1:45:31	0:31:18
3º	4108	Paulo Leitão Santos	V1	A.D.C.R. Painho	46	0:14:02	89	0:55:56	57	0:41:08	80	1:51:06	0:36:53
4º	5040	Carlos Fernandes	V1	Individual	64	0:15:10	88	0:55:46	55	0:40:49	81	1:51:45	0:37:32
5º	5013	Eino Ansgar Hahn	V1	Individual	98	0:25:50	84	0:54:08	78	0:45:31	95	2:05:29	0:51:16

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3284	Pedro Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	-2	0:09:35	-5	0:37:20	-8	0:27:18	1	1:14:13	0:00:00
2º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	19	0:11:22	-4	0:37:31	-5	0:28:02	4	1:16:55	0:02:42
3º	3021	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	11	0:10:43	0	0:38:08	-4	0:28:09	5	1:17:00	0:02:47



Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
4º	3049	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	0:11:41	2	0:38:18	-7	0:27:29	7	1:17:28	0:03:15
5º	3260	Rafael Gomes	SEN	Amiciço	12	0:10:45	1	0:38:10	6	0:31:00	11	1:19:55	0:05:42
6º	3127	Tiago Lobo	SEN	Clube da Natação da Maia	7	0:10:32	9	0:39:36	1	0:29:57	12	1:20:05	0:05:52
7º	5003	Alberto Gonzalez Gil	SEN	Individual	5	0:10:25	3	0:38:28	7	0:31:15	13	1:20:08	0:05:55
8º	5376	Rui Melo	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	20	0:11:32	12	0:39:55	-2	0:28:42	14	1:20:09	0:05:56
9º	3264	Manuel Alves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:10:56	6	0:39:06	8	0:31:21	15	1:21:23	0:07:10
10º	3031	Paulo Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	60	0:14:45	15	0:40:36	-6	0:27:37	16	1:22:58	0:08:45
11º	5044	Faber Martins	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	53	0:14:26	13	0:40:29	2	0:29:59	21	1:24:54	0:10:41
12º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciço	63	0:15:05	10	0:39:54	3	0:30:11	22	1:25:10	0:10:57
13º	3128	José Ferreira	SEN	Clube da Natação da Maia	26	0:12:20	16	0:40:52	21	0:34:07	24	1:27:19	0:13:06
14º	3318	Leandro Pinto	SEN	Ginásio Clube de Sines	27	0:12:21	18	0:41:43	22	0:34:24	25	1:28:28	0:14:15
15º	3282	Márcio Neves	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	30	0:12:45	28	0:43:47	13	0:32:05	26	1:28:37	0:14:24
16º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	58	0:14:41	22	0:42:37	9	0:31:22	27	1:28:40	0:14:27
17º	3225	Rui Ferreira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	10	0:10:41	19	0:42:20	39	0:37:31	29	1:30:32	0:16:19
18º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	43	0:13:46	39	0:44:39	17	0:32:42	30	1:31:07	0:16:54
19º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	59	0:14:45	27	0:43:45	15	0:32:38	31	1:31:08	0:16:55
20º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	32	0:12:49	20	0:42:25	30	0:35:55	32	1:31:09	0:16:56
21º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	31	0:12:46	41	0:44:45	20	0:33:46	33	1:31:17	0:17:04
22º	3301	Duarte Mendonça	SEN	Ludens Clube de Machico	-7	0:08:51	46	0:46:35	32	0:36:07	34	1:31:33	0:17:20
23º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	Restauradores da Granja	41	0:13:38	23	0:42:38	31	0:36:01	36	1:32:17	0:18:04
24º	3255	Carlos Oliveira Silva	SEN	Porto Runners	54	0:14:29	25	0:42:57	35	0:36:32	38	1:33:58	0:19:45
25º	5029	Pedro Miguel Ramos	SEN	Individual	49	0:14:06	17	0:40:57	47	0:39:04	39	1:34:07	0:19:54
26º	5042	Bruno Pinto	SEN	Individual	8	0:10:37	64	0:48:53	28	0:35:39	41	1:35:09	0:20:56
27º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	39	0:13:17	36	0:44:31	43	0:38:12	43	1:36:00	0:21:47
28º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	25	0:12:11	35	0:44:22	51	0:39:56	44	1:36:29	0:22:16
29º	3135	Mário Guedes	SEN	Individual	37	0:13:10	37	0:44:34	46	0:38:59	45	1:36:43	0:22:30
30º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	88	0:20:02	43	0:45:31	16	0:32:39	48	1:38:12	0:23:59
31º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	24	0:12:10	56	0:47:34	45	0:38:28	49	1:38:12	0:23:59



Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
32º	3148	José Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	35	0:13:08	40	0:44:41	54	0:40:46	51	1:38:35	0:24:22
33º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	48	0:14:05	51	0:47:09	40	0:37:34	53	1:38:48	0:24:35
34º	3277	Carlos Carichas	SEN	Ludens Clube de Machico	44	0:13:55	62	0:48:39	34	0:36:26	54	1:39:00	0:24:47
35º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	89	0:20:12	31	0:44:05	25	0:34:46	55	1:39:03	0:24:50
36º	3326	Nuno Barros	SEN	Clube da Natação da Maia	34	0:13:04	38	0:44:37	60	0:41:29	56	1:39:10	0:24:57
37º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	66	0:15:20	48	0:46:44	37	0:37:17	57	1:39:21	0:25:08
38º	3248	Bruno Lemos Silva	SEN	Clube da Natação da Maia	16	0:11:05	33	0:44:12	77	0:44:57	58	1:40:14	0:26:01
39º	3358	Abílio Fernandes	SEN	Restauradores da Granja	42	0:13:39	85	0:54:11	19	0:33:46	64	1:41:36	0:27:23
40º	3208	Rui Trovão	SEN	Ginásio Clube Figueirense	47	0:14:02	50	0:47:05	61	0:41:42	66	1:42:49	0:28:36
41º	3122	Jorge Mendes	SEN	Individual	69	0:15:34	47	0:46:36	58	0:41:14	67	1:43:24	0:29:11
42º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	55	0:14:34	74	0:51:23	42	0:37:56	68	1:43:53	0:29:40
43º	3234	João Vaz Lima	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	36	0:13:09	52	0:47:11	70	0:43:37	69	1:43:57	0:29:44
44º	5002	Albano Subtil Seca	SEN	Individual	82	0:18:28	80	0:53:04	23	0:34:33	71	1:46:05	0:31:52
45º	3146	Victor Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	62	0:14:54	69	0:49:40	63	0:42:11	72	1:46:45	0:32:32
46º	3349	Vitor Sousa	SEN	Restauradores da Granja	80	0:17:48	66	0:49:15	59	0:41:14	73	1:48:17	0:34:04
47º	3181	Luis Correia Ferreira	SEN	Individual	23	0:12:04	72	0:50:26	80	0:46:00	74	1:48:30	0:34:17
48º	5009	António José Gouveia	SEN	Individual	83	0:19:11	61	0:48:05	65	0:42:26	75	1:49:42	0:35:29
49º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	68	0:15:31	83	0:53:43	56	0:40:54	77	1:50:08	0:35:55
50º	5032	Rui Pinto Antunes	SEN	Individual	70	0:15:36	65	0:49:08	79	0:45:42	78	1:50:26	0:36:13
51º	3243	Nuno Coelho Silva	SEN	Clube da Natação da Maia	91	0:20:29	58	0:47:44	71	0:43:42	82	1:51:55	0:37:42
52º	3230	José Carlos Serra	SEN	Alhandra Sporting Clube	67	0:15:30	79	0:52:57	76	0:44:38	84	1:53:05	0:38:52
53º	5039	João Paulo Correia	SEN	Amiciço	77	0:17:09	75	0:52:18	73	0:44:08	86	1:53:35	0:39:22
54º	3233	Ulisses Lopes	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	73	0:16:10	82	0:53:37	81	0:46:09	89	1:55:56	0:41:43
55º	3082	João Seródio	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	61	0:14:48	78	0:52:54	87	0:49:33	91	1:57:15	0:43:02
56º	5018	Hélder José Valente	SEN	Individual	72	0:16:04	87	0:55:15	82	0:48:05	92	1:59:24	0:45:11
57º	5033	Valter Ricardo Leite	SEN	Individual	97	0:24:41	71	0:50:09	84	0:48:32	94	2:03:22	0:49:09
58º	5024	Luis Boleto Pinto	SEN	Individual	86	0:19:36	86	0:54:46	88	0:52:09	97	2:06:31	0:52:18
59º	5012	Carlos Albano Silva	SEN	Individual	95	0:23:23	95	1:05:36	91	0:56:40	103	2:25:39	1:11:26

Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
60º	5026	Paulo Jorge Jorge	DNF	Individual	92	0:20:42	76	0:52:18			107		

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-9	0:11:54	-11	0:49:19	-16	0:38:42	2	1:39:55	0:25:42
2º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	0	0:17:18	-10	0:49:29	-19	0:34:51	4	1:41:38	0:27:25
3º	5022	Janine Coelho	SEN	Individual	-4	0:15:46	-13	0:48:00	-15	0:40:49	6	1:44:35	0:30:22
4º	3317	Mariana Luisa Sousa	SEN	Ginásio Clube de Sines	-5	0:15:17	-9	0:51:00	-8	0:45:34	9	1:51:51	0:37:38
5º	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners	-1	0:16:07	-3	0:59:13	-17	0:38:23	11	1:53:43	0:39:30
6º	3192	Isaura Faria	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	-3	0:15:53	-5	0:56:21	-11	0:43:34	12	1:55:48	0:41:35
7º	3350	Teresa Rocha	SEN	Restauradores da Granja	-7	0:14:24	-4	0:57:07	-6	0:50:49	14	2:02:20	0:48:07
8º	3263	Maria Joana Creissac	SEN	Porto Runners	1	0:19:38	-2	0:59:43	-5	0:55:34	16	2:14:55	1:00:42

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	4	0:10:19	4	0:38:33	0	0:29:40	9	1:18:32	0:04:19
	2002	Daniel Simões	S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:51	30	0:43:58	68	0:43:04	46	1:36:53	0:22:40
	2005	Mário Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:51	60	0:48:01	64	0:42:15	62	1:41:07	0:26:54
	5031	Pedro Miguel Melo	S23	Individual	57	0:14:40	73	0:51:13	72	0:43:54	76	1:49:47	0:35:34

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	3	0:09:52	-6	0:37:00	-3	0:28:12	2	1:15:04	0:00:51
2º	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	-3	0:09:24	-2	0:37:38	-1	0:29:21	3	1:16:23	0:02:10
3º	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-5	0:09:20	-1	0:37:40	4	0:30:24	6	1:17:24	0:03:11
4º	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	0	0:09:43	-7	0:36:20	11	0:31:32	8	1:17:35	0:03:22
5º	1117	Hugo Ventura	JUN	Triathlon Lamego Club	-4	0:09:22	-3	0:37:38	14	0:32:27	10	1:19:27	0:05:14



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
6º	1106	Fabácio Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	1	0:09:46	5	0:39:03	24	0:34:44	17	1:23:33	0:09:20
7º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Amiciclo	22	0:11:57	7	0:39:25	18	0:33:03	18	1:24:25	0:10:12
8º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	-6	0:09:19	8	0:39:30	26	0:35:36	19	1:24:25	0:10:12
9º	1092	Eduardo Mourato	JUN	Clube da Natação da Maia	17	0:11:12	24	0:42:49	10	0:31:24	23	1:25:25	0:11:12
10º	1057	Marcos Duro	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	6	0:10:30	21	0:42:29	36	0:37:13	28	1:30:12	0:15:59
11º	1038	Diogo Custódio	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	13	0:10:49	26	0:43:03	53	0:40:34	40	1:34:26	0:20:13
12º	1065	Pedro Antão	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:40	53	0:47:21	67	0:42:48	60	1:40:49	0:26:36
13º	1114	Tiago Fontes Leite	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	29	0:12:28	54	0:47:23	62	0:42:08	65	1:41:59	0:27:46
14º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:11:22	29	0:43:54	90	0:55:20	79	1:50:36	0:36:23
15º	5291	Miguel Gonçalves	JUN	Individual	93	0:21:05	94	1:03:20	93	0:59:42	100	2:24:07	1:09:54
16º	1095	João Amorim	DNF	Alhandra Sporting Clube	-1	0:09:37	11	0:39:54			104		

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-12	0:11:09	-16	0:45:56	-18	0:37:22	1	1:34:27	0:20:14
2º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-14	0:10:42	-12	0:48:52	-14	0:41:16	3	1:40:50	0:26:37
3º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-8	0:12:09	-14	0:47:45	-10	0:44:02	5	1:43:56	0:29:43
4º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-13	0:11:06	-8	0:51:22	-9	0:44:10	7	1:46:38	0:32:25
5º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-2	0:15:56	-6	0:53:26	-12	0:42:12	8	1:51:34	0:37:21
6º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-11	0:11:10	-1	0:59:50	-13	0:42:04	10	1:53:04	0:38:51
7º	1027	Marina Pedro	JUN	Amiciclo	-10	0:11:17	-7	0:52:34	-4	0:58:18	13	2:02:09	0:47:56
8º	1129	Neuza Reis	JUN	Amiciclo	-6	0:14:32	0	1:03:51	-7	0:50:01	15	2:08:24	0:54:11
9º	1097	Sofia Almeida	DNF	Alhandra Sporting Clube	-15	0:10:32	-15	0:46:01			17		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1064	Ana Filipa Ferreira	DNF	Alhandra Sporting Clube							18		
	1013	Bárbara Clemente	DNF	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras							19		



Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	3240	Carla Ribeiro	DNS	SEN Ginásio Clube de Sines								20	
	1017	Joana Marques	DNS	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								21	
	3337	Maria Paula Santos	DNS	SEN Porto Runners								22	
	1093	Mariana Costa	DNS	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								23	
	3289	Marta Baleizão	DNS	SEN Alhandra Sporting Clube								24	
	2028	Rita Ribeiro	DNS	S23 Ginásio Clube de Sines								25	
	5004	Antonio Joaquim Reis	DNS	V2 Individual								108	
	3347	Desidério Sousa	DNS	SEN Restauradores da Granja								109	
	3325	Emanuel Neves	DNS	SEN Porto Runners								110	
	3043	Horácio Ferreira	DNS	SEN Tri-Oeiras Sport Clube								111	
	4034	João Pereira	DNS	V2 Tri-Oeiras Sport Clube								112	
	4089	Jorge Duarte	DNS	V2 Tri-Oeiras Sport Clube								113	
	1011	José Estrangeiro	DNS	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								114	
	2071	Miguel Ramos	DNS	S23 A.D.C.R. Painho								115	
	1020	Miguel Arraiolos	DNS	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								116	
	5027	Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN Individual								117	
	3342	Rodrigo Baltazar	DNS	SEN Individual								118	
	3084	Rui Melo	DNS	SEN Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste								119	
	3320	Sérgio Ribeiro	DNS	SEN Clube de Praças da Armada								120	
	3018	Sérgio Oliveira	DNS	SEN ABV Estoris								121	
	1054	Vasco Pessoa	DNS	JUN HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras								122	
	5037	Vasco Soares	DNS	SEN Individual								123	

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m	

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

Tri-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:55:56

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:14:13	0:00:00
4	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:16:55	0:02:42
20	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	1:24:48	0:10:35

Amiciclo

Tempo Total: 4:02:52

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:18:32	0:04:19
11	3280	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	1:19:55	0:05:42
18	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	1:24:25	0:10:12

C.N. Cartaxo

Tempo Total: 4:03:02

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:15:04	0:00:51
17	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	1:23:33	0:09:20
19	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	1:24:25	0:10:12

Clube da Nataçao da Maia

Tempo Total: 4:12:49

LG	Dref	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Nataçao da Maia	1:20:05	0:05:52
23	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Nataçao da Maia	1:25:25	0:11:12

Médias: 1:31:23



24	3128	471	José Ferreira	SEN	Clube da Natação da Maia	1:27:19	0:13:06
----	------	-----	---------------	-----	--------------------------	---------	---------

Clube Triatlo de Perosinho

Tempo Total: 4:24:28

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
8	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:17:35	0:03:22
21	5044	726	Faber Martins		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	1:24:54	0:10:41
65	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:41:59	0:27:46

ABV Estoris

Tempo Total: 4:25:13

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
5	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	1:17:00	0:02:47
35	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	1:32:13	0:18:00
43	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	1:36:00	0:21:47

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

Tempo Total: 4:33:15

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:16:23	0:02:10
37	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:32:59	0:18:46
58	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:43:53	0:29:40

Porto Runners

Tempo Total: 4:36:22

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
30	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	1:31:07	0:16:54
33	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	1:31:17	0:17:04
38	3255	2770	Carlos Oliveira Silva		SEN	Porto Runners	1:33:58	0:19:45

Clube de Praças da Armada

Tempo Total: 4:39:22

LG	Dresl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	3031	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	1:22:58	0:08:45
48	3295	2656	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	1:38:12	0:23:59
49	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	1:38:12	0:23:59



A.D.C.R. Painho

Tempo Total: 4:41:20

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
31	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	1:31:08	0:16:55
32	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	1:31:09	0:16:56
55	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	1:39:03	0:24:50

Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 4:46:22

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:28:40	0:14:27
46	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	1:36:53	0:22:40
60	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:40:49	0:26:36

Ginásio Clube Figueirense

Tempo Total: 4:59:58

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
50	4082	662	José Maçarría		V2	Ginásio Clube Figueirense	1:38:21	0:24:08
53	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	1:38:48	0:24:35
66	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	1:42:49	0:28:36

Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim

Tempo Total: 5:01:49

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
44	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:36:29	0:22:16
51	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:38:35	0:24:22
72	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:46:45	0:32:32

Restauradores da Granja

Tempo Total: 5:02:10

LG	Dres	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	3348	3054	Hélder Marinho Costa		SEN	Restauradores da Granja	1:32:17	0:18:04
64	3358	3070	Abílio Fernandes		SEN	Restauradores da Granja	1:41:36	0:27:23
73	3349	3055	Vitor Sousa		SEN	Restauradores da Granja	1:48:17	0:34:04



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

2023/2024

Resultados

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 5:07:36

LG	Drs#	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	3264	2769	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:21:23	0:07:10
29	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:30:32	0:16:19
89	4004	801	Luis Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	2:15:41	1:01:28



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

XV Triatlo de Penacova
CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS
 Femininos

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 5:08:21

LG	Drel	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:34:27	0:00:00
3	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:40:50	0:06:23
10	1086	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:53:04	0:18:37

Ginásio Clube de Sines

Tempo Total: 5:30:03

LG	Drel	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	1071	2582	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:46:38	0:12:11
8	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:51:34	0:17:07
9	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		SEN	Ginásio Clube de Sines	1:51:51	0:17:24

Porto Runners

Tempo Total: 5:50:16

LG	Drel	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	1:41:38	0:07:11
11	3352	3058	Carla Mendes		SEN	Porto Runners	1:53:43	0:19:16
16	3263	2798	Maria Joana Creissac		SEN	Porto Runners	2:14:55	0:40:28



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
BRASIL

XV Triatlo de Penacova - Estafetas

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:		Juri de apelo:	Francisco Santos

Temperatura Agua:				NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA	
LG	DRSL	LIC	NOME	750 (MT)	20000 (KM)	6400 (MT)	
1	5205	Os Jotas		Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA	DIFF
				1	1	1	0 00 00
				0:15:39	0:48:52	0:42:08	1:46:39
				SEN Individual			