

Resultados

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT):   CICLIS (KM)   CORRI (MT):	750/20000/6400
Data:	29-07-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Francisco Santos	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Francisco Santos

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	99	0:27:24	45	0:46:03	52	0:40:26	87	1:53:53	0:39:40
2º	4134	Manuel Veloso	V5	Porto Runners	94	0:22:04	92	0:58:59	75	0:44:31	96	2:05:34	0:51:21
3º	4003	João Branco	V5	C.F. "Os Belenenses"	84	0:19:15	96	1:06:16	92	0:58:49	101	2:24:20	1:10:07
4º	4016	John Graney	DNF	ABV Estoris	81	0:18:01					105		

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4038	Joaquim Patrício	V4	C.N. Alvito	45	0:13:59	42	0:44:50	50	0:39:56	52	1:38:45	0:24:32
2º	4061	Alberto Campos	V4	C.N. Cartaxo	56	0:14:40	55	0:47:29	48	0:39:09	63	1:41:18	0:27:05
3º	4152	Silvino Muchacho	V4	A.D.C.R. Painho	75	0:16:17	63	0:48:50	83	0:48:07	85	1:53:14	0:39:01
4º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	76	0:16:54	90	0:56:46	85	0:48:34	93	2:02:14	0:48:01
5º	4174	José Jesús Martins	DNF	Individual	78	0:17:17	98	1:16:26			106		

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4039	José Varela	V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	51	0:14:07	34	0:44:21	38	0:37:25	42	1:35:53	0:21:40
2º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	90	0:20:25	91	0:58:32	86	0:49:26	98	2:08:23	0:54:10
3º	4004	Luis Ramos	V3	C.F. "Os Belenenses"	87	0:19:41	93	1:01:10	89	0:54:50	99	2:15:41	1:01:28

## Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	38	0:13:14	14	0:40:34	5	0:31:00	20	<b>1:24:48</b>	0:10:35
2º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	28	0:12:22	32	0:44:09	29	0:35:42	35	<b>1:32:13</b>	0:18:00
3º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	40	0:13:33	57	0:47:42	12	0:31:44	37	<b>1:32:59</b>	0:18:46
4º	4082	José Maçarria	V2	Ginásio Clube Figueirense	65	0:15:16	49	0:46:51	33	0:36:14	50	<b>1:38:21</b>	0:24:08
5º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	52	0:14:08	59	0:47:49	44	0:38:20	59	<b>1:40:17</b>	0:26:04
6º	4156	Joaquim Avelar	V2	Clube da Natação da Maia	50	0:14:07	67	0:49:18	41	0:37:35	61	<b>1:41:00</b>	0:26:47
7º	4102	Luís Lima	V2	Triathlon Lamego Club	96	0:23:37	68	0:49:35	49	0:39:09	83	<b>1:52:21</b>	0:38:08
8º	4018	Mário Magalhães	V2	Clube Triatlo de Perosinho	79	0:17:18	77	0:52:36	74	0:44:18	88	<b>1:54:12</b>	0:39:59
9º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	85	0:19:17	81	0:53:35	69	0:43:07	90	<b>1:55:59</b>	0:41:46
10º	5025	Manuel Ornelas Ramos	V2	Individual	71	0:15:42	97	1:07:32	94	1:01:10	102	<b>2:24:24</b>	1:10:11

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4065	José Silva	V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	74	0:16:12	44	0:46:02	27	0:35:39	47	<b>1:37:53</b>	0:23:40
2º	4127	Emanuel Marques	V1	Clube da Natação da Maia	33	0:13:02	70	0:49:53	66	0:42:36	70	<b>1:45:31</b>	0:31:18
3º	4108	Paulo Leitão Santos	V1	A.D.C.R. Painho	46	0:14:02	89	0:55:56	57	0:41:08	80	<b>1:51:06</b>	0:36:53
4º	5040	Carlos Fernandes	V1	Individual	64	0:15:10	88	0:55:46	55	0:40:49	81	<b>1:51:45</b>	0:37:32
5º	5013	Eino Ansgar Hahn	V1	Individual	98	0:25:50	84	0:54:08	78	0:45:31	95	<b>2:05:29</b>	0:51:16

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3284	Pedro Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	-2	0:09:35	-5	0:37:20	-8	0:27:18	1	<b>1:14:13</b>	0:00:00
2º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	19	0:11:22	-4	0:37:31	-5	0:28:02	4	<b>1:16:55</b>	0:02:42
3º	3021	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	11	0:10:43	0	0:38:08	-4	0:28:09	5	<b>1:17:00</b>	0:02:47
4º	3049	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	0:11:41	2	0:38:18	-7	0:27:29	7	<b>1:17:28</b>	0:03:15
5º	3260	Rafael Gomes	SEN	Amiciclo	12	0:10:45	1	0:38:10	6	0:31:00	11	<b>1:19:55</b>	0:05:42

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
6º	3127	Tiago Lobo	SEN	Clube da Natação da Maia	7	0:10:32	9	0:39:36	1	0:29:57	12	<b>1:20:05</b>	0:05:52
7º	5003	Alberto Gonzalez Gil	SEN	Individual	5	0:10:25	3	0:38:28	7	0:31:15	13	<b>1:20:08</b>	0:05:55
8º	5376	Rui Melo	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	20	0:11:32	12	0:39:55	-2	0:28:42	14	<b>1:20:09</b>	0:05:56
9º	3264	Manuel Alves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:10:56	6	0:39:06	8	0:31:21	15	<b>1:21:23</b>	0:07:10
10º	3031	Paulo Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	60	0:14:45	15	0:40:36	-6	0:27:37	16	<b>1:22:58</b>	0:08:45
11º	5044	Faber Martins	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	53	0:14:26	13	0:40:29	2	0:29:59	21	<b>1:24:54</b>	0:10:41
12º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	63	0:15:05	10	0:39:54	3	0:30:11	22	<b>1:25:10</b>	0:10:57
13º	3128	José Ferreira	SEN	Clube da Natação da Maia	26	0:12:20	16	0:40:52	21	0:34:07	24	<b>1:27:19</b>	0:13:06
14º	3318	Leandro Pinto	SEN	Ginásio Clube de Sines	27	0:12:21	18	0:41:43	22	0:34:24	25	<b>1:28:28</b>	0:14:15
15º	3282	Márcio Neves	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	30	0:12:45	28	0:43:47	13	0:32:05	26	<b>1:28:37</b>	0:14:24
16º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	58	0:14:41	22	0:42:37	9	0:31:22	27	<b>1:28:40</b>	0:14:27
17º	3225	Rui Ferreira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	10	0:10:41	19	0:42:20	39	0:37:31	29	<b>1:30:32</b>	0:16:19
18º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	43	0:13:46	39	0:44:39	17	0:32:42	30	<b>1:31:07</b>	0:16:54
19º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	59	0:14:45	27	0:43:45	15	0:32:38	31	<b>1:31:08</b>	0:16:55
20º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	32	0:12:49	20	0:42:25	30	0:35:55	32	<b>1:31:09</b>	0:16:56
21º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	31	0:12:46	41	0:44:45	20	0:33:46	33	<b>1:31:17</b>	0:17:04
22º	3301	Duarte Mendonça	SEN	Ludens Clube de Machico	-7	0:08:51	46	0:46:35	32	0:36:07	34	<b>1:31:33</b>	0:17:20
23º	3348	Hélder Marinho Costa	SEN	Restauradores da Granja	41	0:13:38	23	0:42:38	31	0:36:01	36	<b>1:32:17</b>	0:18:04
24º	3255	Carlos Oliveira Silva	SEN	Porto Runners	54	0:14:29	25	0:42:57	35	0:36:32	38	<b>1:33:58</b>	0:19:45
25º	5029	Pedro Miguel Ramos	SEN	Individual	49	0:14:06	17	0:40:57	47	0:39:04	39	<b>1:34:07</b>	0:19:54
26º	5042	Bruno Pinto	SEN	Individual	8	0:10:37	64	0:48:53	28	0:35:39	41	<b>1:35:09</b>	0:20:56
27º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	39	0:13:17	36	0:44:31	43	0:38:12	43	<b>1:36:00</b>	0:21:47
28º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	25	0:12:11	35	0:44:22	51	0:39:56	44	<b>1:36:29</b>	0:22:16
29º	3135	Mário Guedes	SEN	Individual	37	0:13:10	37	0:44:34	46	0:38:59	45	<b>1:36:43</b>	0:22:30
30º	3295	João Sousa Ferreira	SEN	Clube de Praças da Armada	88	0:20:02	43	0:45:31	16	0:32:39	48	<b>1:38:12</b>	0:23:59
31º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	24	0:12:10	56	0:47:34	45	0:38:28	49	<b>1:38:12</b>	0:23:59
32º	3148	José Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	35	0:13:08	40	0:44:41	54	0:40:46	51	<b>1:38:35</b>	0:24:22
33º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	48	0:14:05	51	0:47:09	40	0:37:34	53	<b>1:38:48</b>	0:24:35
34º	3277	Carlos Carichas	SEN	Ludens Clube de Machico	44	0:13:55	62	0:48:39	34	0:36:26	54	<b>1:39:00</b>	0:24:47

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
35º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	89	0:20:12	31	0:44:05	25	0:34:46	55	<b>1:39:03</b>	0:24:50
36º	3326	Nuno Barros	SEN	Clube da Natação da Maia	34	0:13:04	38	0:44:37	60	0:41:29	56	<b>1:39:10</b>	0:24:57
37º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	66	0:15:20	48	0:46:44	37	0:37:17	57	<b>1:39:21</b>	0:25:08
38º	3248	Bruno Lemos Silva	SEN	Clube da Natação da Maia	16	0:11:05	33	0:44:12	77	0:44:57	58	<b>1:40:14</b>	0:26:01
39º	3358	Abílio Fernandes	SEN	Restauradores da Granja	42	0:13:39	85	0:54:11	19	0:33:46	64	<b>1:41:36</b>	0:27:23
40º	3208	Rui Trovão	SEN	Ginásio Clube Figueirense	47	0:14:02	50	0:47:05	61	0:41:42	66	<b>1:42:49</b>	0:28:36
41º	3122	Jorge Mendes	SEN	Individual	69	0:15:34	47	0:46:36	58	0:41:14	67	<b>1:43:24</b>	0:29:11
42º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	55	0:14:34	74	0:51:23	42	0:37:56	68	<b>1:43:53</b>	0:29:40
43º	3234	João Vaz Lima	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	36	0:13:09	52	0:47:11	70	0:43:37	69	<b>1:43:57</b>	0:29:44
44º	5002	Albano Subtil Seca	SEN	Individual	82	0:18:28	80	0:53:04	23	0:34:33	71	<b>1:46:05</b>	0:31:52
45º	3146	Victor Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	62	0:14:54	69	0:49:40	63	0:42:11	72	<b>1:46:45</b>	0:32:32
46º	3349	Vítor Sousa	SEN	Restauradores da Granja	80	0:17:48	66	0:49:15	59	0:41:14	73	<b>1:48:17</b>	0:34:04
47º	3181	Luis Correia Ferreira	SEN	Individual	23	0:12:04	72	0:50:26	80	0:46:00	74	<b>1:48:30</b>	0:34:17
48º	5009	António José Gouveia	SEN	Individual	83	0:19:11	61	0:48:05	65	0:42:26	75	<b>1:49:42</b>	0:35:29
49º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	68	0:15:31	83	0:53:43	56	0:40:54	77	<b>1:50:08</b>	0:35:55
50º	5032	Rui Pinto Antunes	SEN	Individual	70	0:15:36	65	0:49:08	79	0:45:42	78	<b>1:50:26</b>	0:36:13
51º	3243	Nuno Coelho Silva	SEN	Clube da Natação da Maia	91	0:20:29	58	0:47:44	71	0:43:42	82	<b>1:51:55</b>	0:37:42
52º	3230	José Carlos Serra	SEN	Alhandra Sporting Clube	67	0:15:30	79	0:52:57	76	0:44:38	84	<b>1:53:05</b>	0:38:52
53º	5039	João Paulo Correia	SEN	Amiciclo	77	0:17:09	75	0:52:18	73	0:44:08	86	<b>1:53:35</b>	0:39:22
54º	3233	Ulisses Lopes	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	73	0:16:10	82	0:53:37	81	0:46:09	89	<b>1:55:56</b>	0:41:43
55º	3082	João Seródio	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	61	0:14:48	78	0:52:54	87	0:49:33	91	<b>1:57:15</b>	0:43:02
56º	5018	Hélder José Valente	SEN	Individual	72	0:16:04	87	0:55:15	82	0:48:05	92	<b>1:59:24</b>	0:45:11
57º	5033	Valter Ricardo Leite	SEN	Individual	97	0:24:41	71	0:50:09	84	0:48:32	94	<b>2:03:22</b>	0:49:09
58º	5024	Luis Boleto Pinto	SEN	Individual	86	0:19:36	86	0:54:46	88	0:52:09	97	<b>2:06:31</b>	0:52:18
59º	5012	Carlos Albano Silva	SEN	Individual	95	0:23:23	95	1:05:36	91	0:56:40	103	<b>2:25:39</b>	1:11:26
60º	5026	Paulo Jorge Jorge	DNF	SEN	Individual	92	0:20:42	76	0:52:18		107		

## Classificação por Escalões

LG Drsl Nome do Atleta Esc Equipa Lg 1º T Lg 2º T Lg 3º T Lg Tempo Dif

### SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-9	0:11:54	-11	0:49:19	-16	0:38:42	2	<b>1:39:55</b>	0:25:42
2º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	0	0:17:18	-10	0:49:29	-19	0:34:51	4	<b>1:41:38</b>	0:27:25
3º	5022	Janine Coelho	SEN	Individual	-4	0:15:46	-13	0:48:00	-15	0:40:49	6	<b>1:44:35</b>	0:30:22
4º	3317	Mariana Luisa Sousa	SEN	Ginásio Clube de Sines	-5	0:15:17	-9	0:51:00	-8	0:45:34	9	<b>1:51:51</b>	0:37:38
5º	3352	Carla Mendes	SEN	Porto Runners	-1	0:16:07	-3	0:59:13	-17	0:38:23	11	<b>1:53:43</b>	0:39:30
6º	3192	Isaura Faria	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	-3	0:15:53	-5	0:56:21	-11	0:43:34	12	<b>1:55:48</b>	0:41:35
7º	3350	Teresa Rocha	SEN	Restauradores da Granja	-7	0:14:24	-4	0:57:07	-6	0:50:49	14	<b>2:02:20</b>	0:48:07
8º	3263	Maria Joana Creissac	SEN	Porto Runners	1	0:19:38	-2	0:59:43	-5	0:55:34	16	<b>2:14:55</b>	1:00:42

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	4	0:10:19	4	0:38:33	0	0:29:40	9	<b>1:18:32</b>	0:04:19
	2002	Daniel Simões	S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:51	30	0:43:58	68	0:43:04	46	<b>1:36:53</b>	0:22:40
	2005	Mário Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:51	60	0:48:01	64	0:42:15	62	<b>1:41:07</b>	0:26:54
	5031	Pedro Miguel Melo	S23	Individual	57	0:14:40	73	0:51:13	72	0:43:54	76	<b>1:49:47</b>	0:35:34

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	3	0:09:52	6	0:37:00	3	0:28:12	2	<b>1:15:04</b>	0:00:51
2º	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	-3	0:09:24	-2	0:37:38	-1	0:29:21	3	<b>1:16:23</b>	0:02:10
3º	1052	João Pedro Silva	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-5	0:09:20	-1	0:37:40	4	0:30:24	6	<b>1:17:24</b>	0:03:11
4º	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	0	0:09:43	-7	0:36:20	11	0:31:32	8	<b>1:17:35</b>	0:03:22
5º	1117	Hugo Ventura	JUN	Triathlon Lamego Club	-4	0:09:22	-3	0:37:38	14	0:32:27	10	<b>1:19:27</b>	0:05:14
6º	1106	Fabrcio Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	1	0:09:46	5	0:39:03	24	0:34:44	17	<b>1:23:33</b>	0:09:20
7º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Amiciclo	22	0:11:57	7	0:39:25	18	0:33:03	18	<b>1:24:25</b>	0:10:12
8º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	-6	0:09:19	8	0:39:30	26	0:35:36	19	<b>1:24:25</b>	0:10:12

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
9º	1092	Eduardo Mourato	JUN	Clube da Natação da Maia	17	0:11:12	24	0:42:49	10	0:31:24	23	<b>1:25:25</b>	0:11:12
10º	1057	Marcos Duro	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	6	0:10:30	21	0:42:29	36	0:37:13	28	<b>1:30:12</b>	0:15:59
11º	1038	Diogo Custódio	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	13	0:10:49	26	0:43:03	53	0:40:34	40	<b>1:34:26</b>	0:20:13
12º	1065	Pedro Antão	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:40	53	0:47:21	67	0:42:48	60	<b>1:40:49</b>	0:26:36
13º	1114	Tiago Fontes Leite	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	29	0:12:28	54	0:47:23	62	0:42:08	65	<b>1:41:59</b>	0:27:46
14º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:11:22	29	0:43:54	90	0:55:20	79	<b>1:50:36</b>	0:36:23
15º	5291	Miguel Gonçalves	JUN	Individual	93	0:21:05	94	1:03:20	93	0:59:42	100	<b>2:24:07</b>	1:09:54
16º	1095	João Amorim	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	-1	0:09:37	11	0:39:54				

## JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
1º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-12	0:11:09	-16	0:45:56	-18	0:37:22	1	<b>1:34:27</b>	0:20:14
2º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-14	0:10:42	-12	0:48:52	-14	0:41:16	3	<b>1:40:50</b>	0:26:37
3º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	-8	0:12:09	-14	0:47:45	-10	0:44:02	5	<b>1:43:56</b>	0:29:43
4º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-13	0:11:06	-8	0:51:22	-9	0:44:10	7	<b>1:46:38</b>	0:32:25
5º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-2	0:15:56	-6	0:53:26	-12	0:42:12	8	<b>1:51:34</b>	0:37:21
6º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-11	0:11:10	-1	0:59:50	-13	0:42:04	10	<b>1:53:04</b>	0:38:51
7º	1027	Marina Pedro	JUN	Amiciclo	-10	0:11:17	-7	0:52:34	-4	0:58:18	13	<b>2:02:09</b>	0:47:56
8º	1129	Neuza Reis	JUN	Amiciclo	-6	0:14:32	0	1:03:51	-7	0:50:01	15	<b>2:08:24</b>	0:54:11
9º	1097	Sofia Almeida	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	-15	0:10:32	-15	0:46:01				

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	1064	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube						18		
	1013	Bárbara Clemente	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras						19		
	3240	Carla Ribeiro	DNS	SEN	Ginásio Clube de Sines						20		
	1017	Joana Marques	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras						21		
	3337	Maria Paula Santos	DNS	SEN	Porto Runners						22		
	1093	Mariana Costa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras						23		



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1° T	Lg	2° T	Lg	3° T	Lg	Tempo	Dif
	3289	Marta Baleizão	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube							24	
	2028	Rita Ribeiro	DNS	S23	Ginásio Clube de Sines							25	
	5004	Antonio Joaquim Reis	DNS	V2	Individual							108	
	3347	Desidério Sousa	DNS	SEN	Restauradores da Granja							109	
	3325	Emanuel Neves	DNS	SEN	Porto Runners							110	
	3043	Horácio Ferreira	DNS	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube							111	
	4034	João Pereira	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube							112	
	4089	Jorge Duarte	DNS	V2	Tri-Oeiras Sport Clube							113	
	1011	José Estrangeiro	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras							114	
	2071	Miguel Ramos	DNS	S23	A.D.C.R. Painho							115	
	1020	Miguel Arraiolos	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras							116	
	5027	Paulo Jorge Barradas	DNS	SEN	Individual							117	
	3342	Rodrigo Baltazar	DNS	SEN	Individual							118	
	3084	Rui Melo	DNS	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste							119	
	3320	Sérgio Ribeiro	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada							120	
	3018	Sérgio Oliveira	DNS	SEN	ABV Estoris							121	
	1054	Vasco Pessoa	DNS	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras							122	
	5037	Vasco Soares	DNS	SEN	Individual							123	