



XI TRIATLO DE AVIS

Sábado, 21 de Julho de 2007

AQUATLO JOVEM - 11:00, Circuito Nacional Jovem

TRIATLO SPRINT em BTT – 16:00, Circuito Nacional

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Aquatlo Jovem e o Triatlo BTT de Avis são uma organização do Município de Avis, Casa do Benfica em Avis e Casa de Cultura de Avis, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São provas pontuáveis para o Circuito Nacional Jovem e Circuito Nacional de 2007.

2. LOCAL DE PARTIDA

Zona do Clube Náutico – Albufeira do Maranhão.

3. ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

3.1 Aquatlo Jovem

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes	50 m / 470 m (1 volta / 1 volta)
Benjamins (nascidos em 1998/1999/2000)	50 m / 470 m (1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 1996/1997)	150 m / 1100 m (1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1994/1995)	200 m / 1360 m (1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	300 m / 1930 m (1 volta / 2 voltas)

3.2 Triatlo Sprint em BTT

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	Natação - 750 m (1 volta) BTT - 15,7 km (Troço de ligação ao PT2 de 3,3 km + 2 voltas de 6,2 km) Corrida - 5 km (2 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 750 m - (1 volta)

Local: Albufeira do Maranhão – Clube Náutico – Partida e chegada na Praia Fluvial.

BTT: 15,7 km – Troço de ligação ao PT (3,3 km) + 2 voltas (6,2 km cada)

Descrição: PT1; seguir pela estrada direcção Avis; esquerda para caminho de Terra batida; seguir troço balizado; atravessar a estrada N244 para o centro de Avis; passar ao lado do Parque de Transição 2 e da Meta junto ao Pavilhão Gimnodesportivo; entrar no Circuito balizado de 2 voltas.

Corrida: 5 km – 2,5 Km x 2 voltas

Descrição: PT 2; esq. p/ Rua 1º Maio subindo pela esquerda da rua; esq. p/ Rua Machado dos Santos (sentido descendente); dta p/ Rua dos Combatentes do Ultramar; em frente no Largo Gen. Humberto Delgado; esq. para entrar no Jardim Público; saído jardim para a dta p/ Av. do Brasil; dta p/ Rua Manuel S. Varela; esq. p/ Av. da Liberdade; esq. p/ Rua 1º Maio; dta p/ Rua do Cemitério Velho; dta p/ Rua das

Cisternas; dta p/ Rua Portas de Évora; esq. p/ Rua Outeiro Saudade; dta p/ Rua Machado dos Santos (descendente); esq. p/ Rua 1º Maio descendo pela esquerda da rua; Retorno.
Na 2ª volta ir em frente p/ Meta.

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida:

Saída do Parque de Transição 2, no Jardim Publico, no retorno e na Meta.

6. CHECK IN

AQUATLO JOVEM

A abertura do Parque de Transição para colocação do equipamento de corrida terá início às 9:40 horas e encerrará às 10:40 horas.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo " Chip ".

TRIATLO SPRINT em BTT

O Parque de Transição 2 (junto ao Pavilhão Gimnodesportivo) está aberto das 14:30 às 15:30 para colocação do material para a corrida.

A abertura do Parque de Transição 1 para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às 14:40 e encerrará às 15:40 horas.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

7. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição 2, exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

A organização recolherá todo o material utilizado na natação por cada atleta e que esteja colocado no respectivo cesto. Este material estará disponível aquando deste Check Out.

8. SECRETARIADO DA PROVA

AQUATLO JOVEM

Estará instalado junto à Meta estando aberto das 9:30 às 10:30.

TRIATLO SPRINT em BTT

Estará instalado junto ao parque de transição 1 estando aberto das 14:30 às 15:30.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

9.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

9.2 Natação:

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

9.3 Ciclismo:

- a) É permitido andar na roda.
- b) O uso de capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida:

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

AQUATLO JOVEM

Serão efectuadas:

- Classificação individual por escalões etários e sexo.
- Classificação por equipas (conforme o Artº.25 do Reg. Geral de Competições da FTP).

TRIATLO SPRINT em BTT

Serão efectuadas:

- Classificação geral individual e por escalões etários e sexo.
- Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.

11. PRÉMIOS

AQUATLO JOVEM

	Masculinos	Femininos
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª

Equipas
1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª

TRIATLO SPRINT em BTT

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo).
- Será atribuída uma T-shirt alusiva à prova a todos os participantes
- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme seguidamente se discrimina:

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	1º	1º
Sub- 23	1º	1º
Seniores	1º	1º
Absolutos	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Veteranos	1º. Vet I 1º. Vet II 1º. Vet III 1º. Vet IV 1º. Vet V	1º Vet I 1º Vet II 1º Vet III
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

12. PROTESTOS (TRIATLO SPRINT em BTT)

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

.. São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

.. Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

.. A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

14. INSCRIÇÕES (Triatlo Sprint em BTT)

As inscrições encerram na segunda-feira dia 16 de Julho de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 - 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

15. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB - 0035 02 77 00 01 24 26 730 59, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 18 de Julho de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de 16 de Julho e os pagamentos efectuados depois de 18 de Julho de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
TOTAL	1.000,00 €	

16. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Banhos - no Pavilhão dos Gimnodesportivo Municipal junto à Meta;



XI TRIATLO DE AVIS

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(PARA ENVIAR POR FAX, CTT OU PESSOALMENTE)

AQUATLO JOVEM

SÁBADO, 21 DE JULHO DE 2007, 11:00

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



XI TRIATLO DE AVIS

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(PARA ENVIAR POR FAX, CTT OU PESSOALMENTE)

TRIATLO SPRINT EM BTT

SÁBADO, 21 DE JULHO DE 2007, 16:00

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos