



3º TRIATLO JOVEM DE RESENDE CIRCUITO NACIONAL JOVEM Sábado, 30 de Junho e Domingo, 1 de Julho

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O 3º TRIATLO JOVEM DE RESENDE é uma organização da Câmara Municipal de Resende em parceria com o Clube Náutico de Caldas de Aregos e a Associação Triathlon Lamego Club, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Pontua para o Circuito Nacional Jovem 2007.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

2.1 Actividades de Escalada, Rappel, Slide e Jogos Tradicionais

Realiza-se no dia 30 de Junho de 2007 com início previsto para as 14h00 no Complexo turístico de Caldas de Aregos.

2.2 Triatlo Jovem

Realiza-se no dia 01 de Julho de 2007 com a partida a ter início às 10h00 no Parque Fluvial de Porto de Rei - Resende.

2.3 Triatlo Promocional

Realiza-se no dia 01 de Julho de 2007 com a partida a ter início imediatamente a seguir ao término da prova de Juvenis no Parque Fluvial de Porto de Rei - Resende.

3. DISTÂNCIAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

3.1 Triatlo Jovem

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Benjamins (nascidos em 1998/1999/2000)	50 m / 810 m / 370 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 1996/1997)	150 m / 1.120 m / 800 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1994/1995)	200 m / 2.240 m / 950 m (1 volta / 2 voltas / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	300 m / 3.360 m / 1.350 m (2 voltas / 3 voltas / 2 voltas)

3.2 Triatlo Promocional

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes (individualmente ou por estafeta de 2 ou 3 elementos)	100 m / 1.120 m / 950 m (1 volta / 1 volta / 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e antes)	

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

4.1 **NATAÇÃO:** No Parque Fluvial de Porto de Rei – Resende, em percurso sinalizado com bóias.

4.2 **BTT:** No Parque Fluvial de Porto de Rei – Resende, em percurso circular e misto de relva, asfalto e terra batida.

4.3 **CORRIDA:** No Parque Fluvial de Porto de Rei – Resende, em percurso circular e misto de relva, asfalto e terra batida.

5. LOCAL DE ABASTECIMENTO

No final das provas.

6. CHECK IN (Registo de entrada)

- **Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.
- A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **08h40** e encerrará às **09h40**.

7. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

8. REGRAS**Geral**

- Os atletas deverão reconhecer os percursos antes da prova (ver croquis);
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;
- O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º;
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição para o efeito;
- A FTP disponibilizará touca a quem o solicitar:

BTT

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

9. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Antes de cada partida será realizada uma sessão de esclarecimento sobre a prova.

10. CLASSIFICAÇÕES**10.1 Triatlo Jovem**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)
- A pontuação na prova tem coeficiente 2 para efeitos de Ranking Nacional Jovem 2007.

10.2 Triatlo Promocional

Classificação Geral Absoluta / Sexo.

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Troféus individuais e colectivos de acordo com a tabela em anexo;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivos à prova.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- **Horário e local de entrega de Prémios:** A entrega de prémios decorrerá às **13h30**.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado junto à Partida, 01 de Julho de 2007 no horário das **08h30 às 09h30**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

16. ALOJAMENTO E REFEIÇÕES

- No final das provas, a Organização oferece um Almoço convívio a todos os atletas, acompanhantes, delegados, técnicos e convidados;
- Para o Jantar de Sábado, dormida de Sábado para Domingo e/ou Pequeno-Almoço de Domingo, devem os interessados solicitar até às 17h00 do dia 24 de Junho de 2007 através do fax nº 254 877 794;
- Os interessados em pernoitar em Resende ou nas redondezas, podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo.
- Para mais esclarecimentos devem contactar o Prof. Fernando Almeida (Clube Náutico de Caldas de Aregos), nº telem: 969 475 159;

17. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal de Resende.

18. INSCRIÇÕES

- O 3º Triatlo Jovem de Resende está aberto aos Atletas licenciados e não licenciados.
- São gratuitas e aceites até às 24h00 de Segunda-feira, dia 25 de Junho de 2007.
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos.

18.1 Valor da inscrição (a pagar no Secretariado):

- Atletas Masculinos participantes no Triatlo Promocional (não licenciados) - 2,50 € (seguro de prova);
- Atletas Femininos – Grátis;

18.2 Formas de Inscrição:

- **Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):**
Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53
Fax: 21.441 84 87
secretaria@federacao-triatlo.pt
- **No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):** www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

FIM

3º TRIATLO JOVEM DE RESENDE
CIRCUITO NACIONAL JOVEM
Sábado, 30 de Junho e Domingo, 1 de Julho

TROFÉUS – Geral

Escalões	Masculinos	Femininos
Triatlo Jovem		
Benjamins	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Infantis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Iniciados	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Juvenis	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª	1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª e 6ª
Triatlo Promocional		
Absolutos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1º, 2º, 3º, 4º e 5º

3º TRIATLO JOVEM DE RESENDE
CIRCUITO NACIONAL JOVEM
Sábado, 30 de Junho e Domingo, 1 de Julho

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

Primeiro e último nome do/a atleta: *

Nome completo do/a atleta: *

Morada: *

Localidade: *

Código Postal: *

Concelho: *

Naturalidade: *

Nacionalidade: *

Data Nascimento: *

Sexo: *

Número BI, Passaporte ou outra identificação: *

Número Contribuinte:

Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *

E-mail: *

Observações:

***Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos.