



## **AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE RIO MAIOR "Dia Olímpico"**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Rio Maior "Dia Olímpico", é uma organização da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem (Classificação por Clubes) de 2007.

#### **2. DATA e LOCAL DE PARTIDA E PROGRAMA HORÁRIO**

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Rio Maior realiza-se no Sábado 23 de Junho de 2007 na Piscina Olímpica de Rio Maior e suas imediações.

**12:00 às 13:00 – Secretariado junto à Piscina**

**12:00 às 13:00 – Colocação do Material para a Corrida na Zona de Transição**

**13:00 às 13:20 – Piscina disponível para o aquecimento (todos os atletas)**

**13:30 – Início das provas pela ordem seguinte:**

Aquatlo Estafetas para Pais e acompanhantes

Benjamins + Infantis (Nasc. de 1996 a 2000)

Iniciados + Juvenis (Nasc. de 1992 a 1995)

#### **3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS**

<b>Escalões</b>	<b>Distâncias</b>
Pais e acompanhantes	50 m / 300 m
Benjamins + Infantis (Nasc. de 1996 a 2000)	50 m / 300 m
Iniciados + Juvenis (Nasc. de 1992 a 1995)	200 m / 1.000 m

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Rio Maior está aberto aos atletas filiados e não filiados.

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**NATAÇÃO:** Na Piscina Olímpica de Rio Maior.

**CORRIDA:** Em piso misto, em percurso de ida e volta.

#### **5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO**

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

#### **6. REGRAS**

- Cada equipa é constituída por 3 atletas.
- Cada um dos atletas realiza um Aquatlo.
- O único portador do Chip é o atleta que realiza o 3º percurso.
- As equipas poderão ser mistas (constituídas por raparigas e por rapazes);
- As equipas poderão ser constituídas por elementos de um escalão único ou poderão ter elementos de outro escalão respeitando no entanto os agrupamentos;
- No caso de um clube não possuir 3 elementos, pode participar com uma equipa que tenha apenas 2 atletas mas só poderá participar com uma equipa nestas condições em cada um dos agrupamentos. (1º Agrupamento Ben. + Inf.) e (2º Agrupamento Inic. + Juv.).
- Utilizar as Fichas de Inscrição em anexo, preenchendo-as e enviando por mail ([secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)), CTT, fax (21 441 84 87) ou pessoalmente na FTP.

#### **Zona de Passagem do Testemunho:**

- O testemunho é o Dorsal, que deve passar do 1º para o 2º e do 2º para o 3º atleta na **Zona de passagem de testemunho** (Ver mapa dos percursos).
- Os atletas devem parar de correr antes da área destinada à zona de passagem de testemunho.
- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

##### **Geral**

Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver mapas)

##### **Natação**

Os atletas deverão usar a sua touca de natação numerada com o seu nº de filiado ou de não filiado (a disponibilizar no Secretariado)

##### **Corrida**

Os atletas devem ser portadores do número (DORSAL) na zona frontal do corpo, que será atribuído fornecido pela organização no Secretariado.

## **7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação por Equipas em cada Agrupamento e por Clubes (conforme Regulamento Geral de Competições)

## **8. PONTUAÇÃO:**

Conforme o Regulamento Geral de Competições.

## **9. PRÉMIOS E LEMBRANÇAS**

Lembranças a todos os atletas.

Às 3 primeiras equipas de cada Agrupamento e aos 3 primeiros Clubes classificados.

A entrega de prémios terá lugar logo após a chegada do último atleta.

## **10. INSCRIÇÕES**

**Serão conforme as fichas seguintes**, gratuitas e aceites até segunda-feira dia 18 de Junho às 24h00, dirigidas a:

### **Federação de Triatlo de Portugal**

Alameda do Sabugueiro, 1 B,

Murganhal

2760-128 CAXIAS

Telef.: 214 421 553 Fax: 214 418 487 [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)



# AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE RIO MAIOR "Dia Olímpico"

Sábado, 23 de Junho de 2007  
13:30

## FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO EQUIPAS **PAIS E ACOMPANHANTES**

Nome da equipa \_\_\_\_\_

Responsável \_\_\_\_\_ TM nº \_\_\_\_\_

A preencher pela organização	Nome do/a atleta	Nº Licença	
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		



# AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE RIO MAIOR "Dia Olímpico"

Sábado, 23 de Junho de 2007  
13:30

## FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES EQUIPAS

**BENJAMINS + INFANTIS (Nasc. de 1996 a 2000)**

Clube \_\_\_\_\_

Delegado \_\_\_\_\_ TM nº \_\_\_\_\_

A preencher pela organização	Nome do/a atleta	Nº Licença	
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		



## AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE RIO MAIOR "Dia Olímpico"

Sábado, 23 de Junho de 2007  
13:30

### FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES EQUIPAS

**INICIADOS + JUVENIS (Nasc. de 1992 a 1995)**

Clube \_\_\_\_\_

Delegado \_\_\_\_\_ TM nº \_\_\_\_\_

A preencher pela organização	Nome do/a atleta	Nº Licença	
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta → →	1º		
	2º		
	3º		
..... <b>Chip nº</b> ..... no último atleta →	1º		
	2º		
	3º		