

VII TRIATLO DA CALHETA

17 DE JUNHO DE 2007 (domingo)



*3ª Etapa do Circuito Regional de Triatlo
- Madeira 2007 -*



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

VII Triatlo da Calheta

17 DE JUNHO DE 2007

REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

A organização deste evento será da responsabilidade do **Clube Naval da Calheta**, com a colaboração da *Câmara Municipal da Calheta* e apoio técnico do *Ludens Clube de Machico* e *Federação de Triatlo de Portugal*. A prova será a terceira etapa das cinco que constituem o “I Circuito Regional de Triatlo da Madeira”.

2 – DATA, HORA E LOCAIS

A prova realiza-se no dia 17 de Junho de 2007 (domingo), no seguinte horário:

8h45 – Abertura do secretariado

9h00 – Abertura do parque de transição

10h15 – Encerramento do parque de transição (para todas as provas)

10h30 – Início das provas de Triatlo Jovem (escalões de formação)

11h00 – Início da prova de estafetas (distância super-sprint) *

12h00 – Início da prova individual (distância super-sprint)

13h15 – Convívio entre todos os participantes (sede do Clube Naval da Calheta)

13h30 – Cerimónia de entrega de prémios (sede do Clube Naval da Calheta)

** Caso não exista número de estafetas que justifique a realização de provas separadas, a competição individual disputar-se-á simultaneamente com a de estafetas, com início às 11h00. Nesse caso, o convívio e cerimónia de entrega de prémios serão antecipados em 1 hora.*

O Secretariado para entrega de dorsais e regularização das inscrições funcionará na sede do Clube Naval da Calheta, situada na rampa de acesso à Marina da Calheta (lado poente), nas proximidades do “Calheta Beach Hotel”. O pagamento dos valores do seguro desportivo dos atletas não federados decorrerá no secretariado da prova, aquando do levantamento dos dorsais.

O parque de transição será montado no cais poente da Marina da Calheta, abaixo da rampa de acesso que fica junto ao Restaurante Onda Azul (Calheta Beach Hotel).

3 – INSCRIÇÕES E SEGURO DESPORTIVO

Neste evento podem participar todos os interessados, filiados ou não na Federação de Triatlo de Portugal. Todos os atletas participantes estarão cobertos por seguro desportivo. Para os federados na modalidade, a inscrição é gratuita. Para os não federados, a inscrição terá um valor de 2,5 € (dois euros e cinquenta cêntimos) por participante, que se destina ao seguro desportivo da prova.

As inscrições poderão ser feitas até ao final do dia 14 de Junho (5ªfeira), através dos seguintes contactos:

- **E-mail:** triatlo@netmadeira.com
- **Fax:** 291964250
- **Telefone:** 291964250 / 962516971

Não serão aceites novas inscrições no dia da prova.

A forma de inscrição preferencial é o e-mail. Nesse caso, a recepção das inscrições será sempre confirmada pelo mesmo meio.

No envio da inscrição, deverá ser sempre referido o nome completo dos atletas e a sua data de nascimento. No caso de ser um atleta a representar um clube ou grupo, ou caso seja uma estafeta, deve ser também indiciado o nome da equipa.

Nas 48 horas antecedentes à competição, a organização enviará para todos os inscritos que disponibilizarem o seu contacto electrónico, uma lista dos atletas inscritos no evento. Após a realização do mesmo, enviará igualmente pelo mesmo meio os resultados da competição.

4 - DISTÂNCIAS

A prova de Triatlo Jovem, destinada aos escalões de formação, será disputada em distâncias curtas, adaptadas aos escalões dos atletas envolvidos: Benjamins (7 a 9 anos), Infantis (10/11 anos), Iniciados (12/13 anos) e Juvenis (14/15 anos).

A prova principal será realizada na distância “Triatlo Super-Sprint”, constituída pelos seguintes segmentos:

- **Natação: 375 metros**
- **Ciclismo: 10 km**
- **Corrida: 2,5 km**

A prova poderá ser realizada individualmente (cada atleta realiza os três segmentos) ou em estafeta (com 2 ou 3 atletas por equipa, revezando-se no final de cada segmento). As estafetas poderão ser mistas (masculinos/femininos) e englobar participantes de diferentes idades/escalões.

5 - ESCALÕES ETÁRIOS

Juniores	Nascidos entre 1991 – 1988	(16 a 19 anos)
Sub – 23	Nascidos entre 1987 – 1984	(20 a 23 anos)
Seniores	Nascidos entre 1983 – 1968	(24 a 39 anos)
Veteranos – I	Nascidos entre 1967 – 1963	(40 a 44 anos)
Veteranos – II	Nascidos entre 1962 – 1958	(45 a 49 anos)
Veteranos – III	Nascidos entre 1957 – 1953	(50 a 54 anos)
Veteranos – IV	Nascidos entre 1952 – 1948	(55 a 59 anos)
Veteranos – V	Nascidos entre 1947 e anteriores	(60 anos e mais)

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Apurar-se-ão as seguintes classificações:

- a) Classificação individual geral absoluta
- b) Classificação individual por escalão/sexo
- c) Classificação geral absoluta – estafetas
- d) Classificações do Triatlo Jovem, por escalão/sexo

Os vencedores da prova individual em cada escalão e sexo serão premiados com um troféu, os 2º e 3º classificados com uma medalha, o mesmo acontecendo com a classificação absoluta de estafetas. Na classificação individual, serão premiados com um troféu os vencedores absolutos nos federados e também entre os não federados, e medalhados os 2º e 3º classificados de cada uma destas categorias. Existirão ainda troféus para as 3 melhores equipas, sendo esta classificação obtida através da soma dos seus 3 elementos mais bem classificados na geral individual.

7 – PERCURSOS

- O percurso do 1º segmento (natação), será constituído por uma distância aproximada de 375 metros, que poderá ser realizada na ligação entre as duas margens da praia de areia, ou em triângulo com partida e chegada à praia do lado nascente (decisão dependente das condições do mar no dia da prova).

- O percurso do 2º segmento (ciclismo), será efectuado em 5 voltas (2 Km cada uma) no seguinte trajecto: saída do parque de transição (rampa junto ao Calheta Beach Hotel), entra na Estrada Marginal e vira à direita. Retorno junto ao parque de estacionamento subterrâneo situado no final do Porto de Recreio da Calheta. Regresso pela Estrada Marginal até ao seu final (Praceta 24 de Junho, abaixo da PSP). Novo retorno e segue na Avenida Marginal em direcção ao Calheta Beach Hotel (1 volta = 2000 metros).

- O **percurso do 3º segmento (corrida)**, será efectuado numa única volta (2,5 Km), no seguinte percurso: saída do parque de transição (rampa junto ao Calheta Beach Hotel), entra na Estrada Marginal e vira à direita. Passa o parque de estacionamento subterrâneo situado no final do Porto de Recreio da Calheta e continua em frente, subindo mais 250 metros, pela estrada antiga. Retorno junto aos pinos, descida para a Estrada Marginal em direcção ao seu final (Praceta 24 de Junho, abaixo da PSP). Novo retorno e segue na Avenida Marginal em direcção ao parque de transição, junto ao Calheta Beach Hotel, onde estará instalada a meta (1 volta = 2500 metros).

8 - LOCAL DE ABASTECIMENTO

Será proporcionado aos participantes abastecimento líquido no início do último segmento de corrida, após a saída do parque de transição. Aconselha-se que os atletas transportem na sua bicicleta abastecimento líquido durante o segmento de ciclismo.

9 - EQUIPAMENTO

No segmento de natação, o uso de touca identificada é obrigatório. É igualmente obrigatória a utilização de capacete homologado e afivelado durante todo o percurso de ciclismo. A touca, bicicleta e capacete são da responsabilidade de cada participante. Durante toda a prova (natação inclusive), os atletas não podem encontrar-se de tronco descoberto.

10 – CHECK-IN

A abertura do Parque de Transição, para a colocação do equipamento para o segmento de ciclismo e corrida, acontecerá às 9h00. Após o levantamento dos dorsais no secretariado, os atletas passarão na verificação técnica das bicicletas, à entrada do parque de transição. O parque de transição encerra às 10h15m.

11 – CHECK-OUT

Após a última competição da manhã, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do parque de transição, exibindo o seu peitoral/dorsal. Na saída do parque de transição, todos os atletas não federados deverão entregar os dorsais e toucas que tiverem sido cedidos pela organização. A organização não se responsabiliza por perdas de material colocado fora dos locais indicados. O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a última prova.

12 - REGRAS

Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou top durante toda a prova (segmentos de natação, ciclismo e atletismo);
- b) Só é permitida a montagem da bicicleta fora da zona de transição (penalização de “stop and go”);
- c) No ciclismo, só é permitido “andar na roda” dos atletas que estiverem na mesma volta do segmento;

13 - PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos na competição, apresentados ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos resultados oficiais provisórios.

14 - INFORMAÇÕES ADICIONAIS E SEGURANÇA

- No mar, os participantes terão o apoio de embarcações sem motor, que irão supervisionar a prova.

- No segmento de ciclismo, todos os atletas terão de circular dentro da respectiva faixa de rodagem. No sentido oposto (faixa contrária), estarão os atletas que realizam o percurso de regresso, após o retorno.

- O trânsito automóvel encontrar-se-á encerrado nos locais de realização da prova, e a organização contará com a presença da PSP no local. É no entanto necessário algum cuidado com a possível passagem de peões a atravessar a estrada marginal e com a saída de carros que possam ter sido estacionados dentro do percurso antes do trânsito ter sido encerrado.

15 - CASOS OMISSOS

Os casos omissos à regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo o Delegado Técnico da Federação de Triatlo de Portugal na Madeira, Prof. Victor Rodrigues.