

III TRIATLO DA RAIVA

Domingo, 17 de Junho de 2007

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O III Triatlo da Raiva é uma organização do Movimento Raiva com Identidade (Secção Autónoma da Associação Pró-água Recreativa e Cultural da Raiva), sob a supervisão e apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

O III Triatlo da Raiva realiza-se no dia 17 de Junho de 2007 com a partida a ter início às 10h00 na Praia Fluvial do Castelo.

3. DISTÂNCIAS

O III Triatlo da Raiva disputa-se nas distâncias de 750 m de Natação, 18,6km de Ciclismo e 5 km de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

Dos 16 aos 17 anos	750 m / 18,6 km / 5 km
Dos 18 aos 19 anos	
Dos 20 aos 24 anos	
Dos 25 aos 29 anos	
Dos 30 aos 34 anos	
Dos 35 aos 39 anos	
Dos 40 aos 44 anos	
Dos 45 aos 49 anos	
Dos 50 aos 54 anos	
Dos 55 aos 59 anos	
Dos 60 aos 64 anos	
Dos 65 aos 69 anos	
Dos 70 aos 74 anos	

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 1 volta de 750 m na Praia Fluvial do Castelo.

Ciclismo: 18,6 km; Saída do Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo); Sobe a rua da Piscina (700m de subida em paralelos); atravessa a E.N.222 em direcção a Castelo de Paiva até à Rotunda dos Combatentes (2Km de subida em bom piso e inclinação média de 7%); curva à direita (início de piso em paralelos); curva à esquerda entrando no centro da Vila; desce a Avenida dos Bombeiros (zona com piso irregular) ; curva à esquerda

(apertada) e seguir em direcção a Nojões; na Rotunda da Cruz da Carreira segue em frente em direcção a Sardoura; curva à esquerda (“cotovelo”) e segue em direcção à Fontela (3Km de subida com variações de inclinação em bom piso (zona arborizada); entra na E.N. 222 e segue até à Raiva (Zona rápida em bom piso) até ao 2º Parque de Transição (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta).

Corrida: 5 km; saída do Parque de Transição 2 (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta); segue em frente até ao retorno; regressa e passa à esquerda do P.T. 2; vira à direita em direcção ao Pavilhão Municipal e segue o percurso balizado até à E. N. 222; entra na E.N. 222 e segue até à Zona de Lazer – Raiva; após 2 voltas, dirige-se para a Meta.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início da Corrida e no final da Prova.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo) para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **8h40** e encerrará às **9h40**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados no Parque de Transição 1.

O Parque de Transição 2 (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta) estará aberto a partir das **7h30** para colocação de material.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição 2 exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta à Meta.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

A Organização providenciará o transporte do material deixado pelos atletas no final do percurso de Natação – P.T. 1, desde que devidamente colocado nos cestos fornecidos para o efeito.

9. REGRAS – Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aqatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;

A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou

chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente o número de voltas;

Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;

Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição;

O uso de fato isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°;

Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 (Praia fluvial do Castelo) para o Parque de Transição 2 (Zona de Lazer - Raiva);

A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no Parque de Transição 1 para o efeito.

Ciclismo

É permitido andar na roda;

É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;

Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;

Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;

Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida
É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;

Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;

É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 segmentos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.

Todos os atletas que participam nas estafetas, terão de respeitar a zona de transição dos testemunhos sob pena de desqualificação.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Classificação Geral Absoluta / sexo;

Classificação por escalões etários / sexo;

Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos);

Classificação por estafetas.

12. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;

São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;

Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;

Para todos os participantes, prémios de presença, desde que devidamente inscritos e iniciem a prova.

Horário de entrega de prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

14. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado junto ao Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo), 17 de Junho de 2007 no horário das **8h30 às 09h30**.

Os atletas poderão colocar o seu material desportivo para o segmento de corrida no Parque de Transição 2 (Zona de Lazer – Raiva, junto à Meta), antes da ida ao Secretariado, desde que já se encontrem inscritos;

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. OUTRAS INDICAÇÕES

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se

venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- Caso os atletas se desloquem directamente para o Parque de Transição 1 (Praia Fluvial do Castelo), a Organização providenciará o transporte do material para o segmento de Corrida final; pelo que neste caso, os atletas deverão entregar à Organização o material para a Corrida até às 09h45.
- A Organização providenciará o transporte dos atletas que no final da prova necessitem de ir buscar as suas viaturas à Praia do Castelo.
- Não será permitida a circulação de viaturas de apoio aos atletas ou outras no percurso da prova, pelo que sairão da Praia do Castelo batedores da Organização às 10h15 e após a chegada do último nadador, a fim de sinalizar o percurso alternativo a ser seguido pelas viaturas de apoio dos atletas. Este deslocamento permitirá visualizar a chegada do Ciclismo.

17. ALOJAMENTO E REFEIÇÕES

- No final das provas, a Organização oferece um almoço convívio a todos os atletas e técnicos. Os acompanhantes e familiares, para almoçarem, terão de adquirir uma senha no valor de 2,5€ no Secretariado da Prova (Praia Fluvial do Castelo).
- Os interessados em pernoitar em Raiva ou nas redondezas, podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo.
Consultar em www.rci.no.sapo.pt
- A Organização disponibiliza o Pavilhão Municipal para os interessados em pernoitar, para o que devem trazer saco-cama e afins.

18. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho no Pavilhão Municipal do Couto Mineiro do Pejão - Raiva.

19. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 11 de Junho de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova)

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o

formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53
Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

19. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 13 de Junho de 2007.

- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de 11 de Junho e os pagamentos efectuados depois de 13 de Junho de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

- Os atletas não federados poderão ainda efectuar as inscrições directamente junto do organizador da prova:

Movimento Raiva com Identidade
Largo da Portela – Raiva
4550 – 620 Raiva – CPV
Telef: 914 207 103 / 938 522 / 936 487 932 / 933133 794
www.rci.no.sapo.pt
Email: movimentorci@sapo.pt

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Prémios Pecuniários

Individuais

	Masculinos	Femininos
1º	100, 00 €	100, 00 €
2º	50, 00 €	50, 00 €
3º	25, 00 €	25, 00 €

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADE

TROFÉUS – Geral

Individuais

Medalhas (FTP / Campeão Nacional)		
Grupos de Idade	Masculinos	Femininos
16/17	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
18/19	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
20/24	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
25/29	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
30/34	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
35/39	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
40/44	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
45/49	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
50/54	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
55/59	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
60/64	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
65/69	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º
70/74	1º, 2º e 3º	1º, 2º e 3º

Geral

Absolutos	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º
Equipas	1º, 2º, 3º	1º, 2º, 3º

Estafetas

1º, 2º e 3º

Residentes ou Naturais do Concelho de Castelo de Paiva

1º, 2º e 3º
