



XX TRIATLO DO AMBIENTE OEIRAS 2007

Domingo, 10 de Junho de 2007

CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS – 9:30

PROVA ABERTA – 9:30

TAÇA DE PORTUGAL - 10:30

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XX Triatlo do Ambiente - Oeiras é uma organização da Câmara Municipal de Oeiras, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Esta competição compreende a realização de uma prova de distância Sprint a contar para a Taça de Portugal, e outra de Super Sprint que é prova de Campeonato Nacional de Juvenis e prova aberta a todos os interessados.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

Prova aberta: 10 de Junho - **9H30** - Praia da Torre (Oeiras)

Taça de Portugal: 10 de Junho - **10H30** - Praia da Torre (Oeiras)

3. DISTÂNCIAS

Prova aberta: Natação 375 m - Ciclismo 10 km - Corrida 2,5 km

Taça de Portugal: Natação 750 m - Ciclismo 20 km - Corrida 5 km

4. ESCALÕES ETÁRIOS

Juvenis (a)	Nascidos entre 1992 e 1993	14 e 15 anos
Juniores	Nascidos entre 1988 e 1991	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1984 e 1987	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1968 e 1983	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1963 e 1967	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1958 e 1962	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1953 e 1957	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1948 e 1952	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1947 e anteriores	60 anos e mais

(a) – Apenas poderão participar na prova aberta

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação

Prova aberta: 375 m – Praia da Torre - 1 volta.

Taça de Portugal: 750 m – Praia da Torre -1 volta.

Ciclismo

Prova aberta: 10 km – Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos (1 volta).

Taça de Portugal: 20 km - Av. Marginal, com saída na Praia da Torre, 1º retorno nos semáforos da curva dos Pinheiros em Paço de Arcos e 2º retorno junto ao PT (2 voltas).

Corrida

Prova aberta: 2,5 km – Praia da Torre e Porto de Recreio de Oeiras (1 volta)

Taça de Portugal: (5 km) – Praia da Torre e Porto de Recreio de Oeiras (2 voltas)

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Ciclismo - Parque de Transição

Corrida – Início do Porto de Recreio de Oeiras

7. CHECK IN

O Parque de Transição **PARA AMBAS AS PROVAS** estará aberto entre as **7H30** e as **9H00**, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo da prova da Taça de Portugal.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, após o qual a organização não se responsabilizará por qualquer material ou equipamento.

9. REGRAS

9.1 Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

9.2 Natação

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

9.3 Ciclismo

a) É permitido "andar na roda".

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

9.4 Corrida

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

10. ESTAFETAS

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes na prova aberta, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

a) Classificação Geral Absoluta.

b) Classificação por escalões etários/sexo.

c) Classificação por equipas (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa).

d) Classificação de estafetas.

12. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

14. PRÉMIOS

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.

- Troféus individuais e colectivos.

- T-shirts e brindes a todos os participantes.

Horário da entrega de prémios: durante o almoço convívio, a realizar na Bateria da Lage, junto à Escola Náutica, a partir das 13:00 horas.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

15. SECRETARIADO PARA AMBAS AS PROVAS

Estará instalado junto ao PT, abre às **7:30** e encerra às **8:50**.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Banhos: disponíveis na Piscina Oceânica, entre as 10h30 e as 13h00.

18. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 4 de Junho de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova)

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

19. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 6 de Junho de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
As inscrições efectuadas depois de 4 de Junho e os pagamentos efectuados depois de 6 de Junho de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal de Triatlo

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	351,00€	352,00€	353,00€	355,00€	358,00€	362,00€	367,00€	375,00€	387,00€	404,00€	429,00€	468,00€	538,00€	697,00€	966,00€
2º	250,00€	251,00€	252,00€	253,00€	255,00€	258,00€	262,00€	267,00€	275,00€	287,00€	304,00€	329,00€	367,00€	438,00€	597,00€	80,00€
3º	200,00€	201,00€	202,00€	203,00€	205,00€	208,00€	212,00€	217,00€	225,00€	236,00€	254,00€	279,00€	317,00€	388,00€	70,00€	70,00€
4º	150,00€	151,00€	152,00€	153,00€	155,00€	158,00€	162,00€	167,00€	175,00€	186,00€	204,00€	229,00€	267,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	120,00€	121,00€	122,00€	123,00€	125,00€	128,00€	131,00€	137,00€	145,00€	156,00€	174,00€	198,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	110,00€	110,00€	112,00€	113,00€	115,00€	118,00€	121,00€	126,00€	135,00€	146,00€	164,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	100,00€	100,00€	101,00€	103,00€	105,00€	108,00€	111,00€	116,00€	125,00€	136,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	80,00€	80,00€	81,00€	83,00€	85,00€	87,00€	91,00€	96,00€	104,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€
9º	70,00€	70,00€	71,00€	73,00€	75,00€	77,00€	81,00€	86,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€
10º	50,00€	50,00€	51,00€	53,00€	55,00€	57,00€	61,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€
11º	40,00€	40,00€	41,00€	43,00€	45,00€	47,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
12º	35,00€	35,00€	36,00€	37,00€	39,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
13º	30,00€	30,00€	31,00€	32,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
14º	25,00€	25,00€	26,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
15º	20,00€	20,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
16º	10,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS																
	8	7	6	5	4	3	2	1								
1º	350,00€	358,00€	371,00€	389,00€	418,00€	472,00€	598,00€	1.015,00€								
2º	250,00€	258,00€	271,00€	289,00€	318,00€	372,00€	497,00€	80,00€								
3º	200,00€	208,00€	221,00€	239,00€	267,00€	321,00€	70,00€	70,00€								
4º	150,00€	158,00€	171,00€	189,00€	217,00€	55,00€	55,00€	55,00€								
5º	120,00€	128,00€	141,00€	159,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€								
6º	110,00€	118,00€	130,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€								
7º	100,00€	107,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€								
8º	80,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€								
Total	3.000,00 €															

As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XX TRIATLO DO AMBIENTE
OEIRAS 2007
PROVA ABERTA E C. N. JUVENIS

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XX TRIATLO DO AMBIENTE
OEIRAS 2007
TAÇA DE PORTUGAL

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos