



X DUATLO DE PÓVOA DE LANHOSO

Sábado, 26 de Maio de 2007

Taça de Portugal, Camp. Nac. Grupos de Idade, Camp. Nac. Juniores

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O X Duatlo de Póvoa de Lanhoso é uma organização da Câmara Municipal de Póvoa de Lanhoso e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. Constitui Campeonato de Duatlo de Juniores e Grupos de Idade e é pontuável para a Taça de Portugal.

2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA

O X Duatlo de Póvoa de Lanhoso realiza-se no dia 26 de Maio de 2007 com a partida a ter início às 16h00 na Avenida da República.

3. DISTÂNCIAS

O X Duatlo de Póvoa de Lanhoso disputa-se nas distâncias de 5 km de corrida, 20 km de ciclismo e 2,5 km de corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

JUNIORES (nascidos entre 1988 e 1991)	5 km (2 V) / 20 km (2 V) / 2,5 km(1 V)
SUB-23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
SÉNIORES (nascidos entre 1968 e 1983)	
VETERANOS I (nascidos entre 1963 e 1967)	
VETERANOS II (nascidos entre 1958 e 1962)	
VETERANOS III (nascidos entre 1953 e 1957)	
VETERANOS IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
VETERANOS V (nascidos em 1947 e anos anteriores)	

Estes escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

- **1ª Corrida:** Partida na Avenida da República, virar na 1ª à esquerda (Av. S. José), seguir pela Rua Custódio José Silva, Rua Elvira Câmara Lopes, contornar a Praça Eng. Armando Rodrigues pela esquerda e seguir novamente pelo mesmo percurso; depois, contornar a Praça Eng. Armando Rodrigues pela direita e entrar no Parque de Transição;
- **Ciclismo:** Saída do Parque de Transição, seguir pela Avenida 25 de Abril, Rua Comandante Luís Pinto da Silva, Avenida Bombeiros Voluntários, rotunda da Escola Secundária, virar à direita, seguir Rua dos Moinhos novos, Ida e volta pela E. N. 602 até à Rotunda da Garfe, Avenida Bombeiros Voluntários, passar ao lado do Parque de Transição junto à Praça Eng. Armando Rodrigues e seguir pelo mesmo percurso, perfazendo duas voltas, Parque de Transição;
- **2ª Corrida:** Percurso igual ao da 1ª corrida, virar à esquerda para a Meta instalada entre a Ponte de Madeira e a Fonte luminosa.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início da 2ª Corrida e no final da prova.

7. CHECK IN

- A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **14h40** e encerrará às **15h40**.
- **Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

- Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.
- O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS – Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova;
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais);
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;

- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

- Classificação Geral Absoluta / sexo;
- Classificação por escalões etários / sexo;
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos).

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivas à prova.
- **Horário de entrega de prémios:** Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Casa da Botica no sábado, 26 de Maio de 2007 no horário das **14h30 às 15h30**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

16. ALOJAMENTO E REFEIÇÕES

Os interessados em pernoitar em Póvoa de Lanhoso ou nas redondezas, podem consultar a listagem de hotéis e residenciais em anexo.

17. BANHOS

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão 25 de Abril.

18. INSCRIÇÕES

- As inscrições encerram no dia 21 de Maio de 2007;
- Valor da inscrição:
Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,5 €;
Atletas Masculinos (não licenciados) - 7,5 € + 2,50 € (seguro de prova);
Atletas Femininos – Grátis;
- As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição;
- Formas de Inscrição:
Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):
Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760 – 128 CAXIAS
Telef: 21.442 15 53
Fax: 21.441 84 87
secretaria@federacao-triatlo.pt
No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):
www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp
Modos de Pagamento (só para atletas individuais filiados e para atletas não filiados):

Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), recepcionado na FTP até dia 21 de Maio de 2007.

Por transferência bancária **com a indicação do nome do atleta e nome da prova** para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59** devendo ser enviado um fax para o 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, com o comprovativo da transferência bancária.
(Não serão aceites inscrições sem o respectivo pagamento).

Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

X DUATLO DE PÓVOA DE LANHOSO
Sábado, 26 de Maio de 2007
FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal de Duatlo

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	276,00 €	277,00 €	278,00 €	279,00 €	281,00 €	285,00 €	290,00 €	297,00 €	306,00 €	319,00 €	338,00 €	370,00 €	427,00 €	547,00 €	949,00 €
2º	210,00 €	211,00 €	211,00 €	212,00 €	214,00 €	216,00 €	220,00 €	225,00 €	231,00 €	241,00 €	254,00 €	273,00 €	305,00 €	361,00 €	482,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	161,00 €	161,00 €	162,00 €	164,00 €	166,00 €	170,00 €	175,00 €	181,00 €	191,00 €	204,00 €	223,00 €	255,00 €	311,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	131,00 €	131,00 €	132,00 €	134,00 €	136,00 €	140,00 €	144,00 €	151,00 €	161,00 €	174,00 €	193,00 €	225,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	111,00 €	111,00 €	112,00 €	114,00 €	116,00 €	119,00 €	124,00 €	131,00 €	140,00 €	154,00 €	172,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	90,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	96,00 €	99,00 €	104,00 €	111,00 €	120,00 €	134,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	82,00 €	84,00 €	86,00 €	89,00 €	94,00 €	101,00 €	110,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	72,00 €	74,00 €	76,00 €	79,00 €	84,00 €	91,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	60,00 €	60,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	66,00 €	69,00 €	74,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	55,00 €	59,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	45,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	15,00 €	15,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	282,00 €	291,00 €	304,00 €	328,00 €	370,00 €	463,00 €	780,00 €
2º	210,00 €	217,00 €	226,00 €	239,00 €	263,00 €	305,00 €	397,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	167,00 €	176,00 €	189,00 €	212,00 €	255,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	136,00 €	146,00 €	159,00 €	182,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	116,00 €	126,00 €	139,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	96,00 €	105,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	86,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %