

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAC (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
1	2070	2685	João José Pereira		M	S23	Alhandra Sporting Clube	0:57:33	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	0:58:11	0:00:38
3	1063	52	Ruben Costa		M	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0:58:41	0:01:08
4	1106	37	Fabrizio Tomás		M	JUN	C.N. Cartaxo	0:59:17	0:01:44
5	1117	2896	Hugo Ventura		M	JUN	Triathlon Lamego Club	0:59:25	0:01:52
6	1095	2522	João Amorim		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	0:59:28	0:01:55
7	1074	2612	Pedro Laginha Palma		M	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	0:59:35	0:02:02
8	3127	468	Tiago Lobo		M	SEN	Clube da Natação da Maia	1:00:22	0:02:49
9	2003	417	Rui Dolores		M	S23	Amiciclo	1:00:39	0:03:06
10	5090		Enrique Garcia		M	SEN	Individual	1:01:01	0:03:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:01:05	0:03:32
12	1105	35	João Serrano		M	JUN	C.N. Cartaxo	1:01:34	0:04:01
13	1006	2303	Pedro Leitão		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:01:48	0:04:15
14	3039	507	Custódio António		M	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	1:02:03	0:04:30
15	3013	542	Bruno Grilo		M	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:02:20	0:04:47
16	2057	2724	Fábio Faustino		M	S23	Ginásio Clube de Sines	1:02:29	0:04:56
17	4032	769	Carlos Gomes		M	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	1:02:51	0:05:18
18	2002	696	Daniel Simões		M	S23	Alhandra Sporting Clube	1:03:15	0:05:42
19	3014	613	Paulo Lamego		M	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:03:16	0:05:43
20	1092	2757	Eduardo Mourato		M	JUN	Clube da Natação da Maia	1:03:30	0:05:57
21	1094	20	Bruno Pereira		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:03:32	0:05:59
22	3102	662	Alexandre Feliz		M	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:52	0:06:19
23	3070	742	Leonardo Lopes		M	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:05	0:06:32
24	3170	2562	Rui Simões		M	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:04:18	0:06:45
25	3017	729	Rui Pedro Sousa		M	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:04:21	0:06:48
26	3054	739	António Luz Gomes		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:04:48	0:07:15
27	1061	2631	David Ferreira		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:05:07	0:07:34
28	3285	2840	Hugo Ferreira		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:05:29	0:07:56
29	4013	648	Miguel Fragoso		M	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:05:33	0:08:00
30	3145	602	Luis Moura Lopes		M	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:05:43	0:08:10
31	4040	781	António Raposo		M	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:06:09	0:08:36
32	3061	725	Miguel Palmeira		M	SEN	Tavira Natação Clube	1:06:17	0:08:44
33	4153	524	Miguel Palma		M	V1	ABV Estoris	1:06:33	0:09:00
34	3120	720	Mário Couto		M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:06:46	0:09:13
35	3239	2717	Telmo Veloso		M	SEN	Porto Runners	1:06:55	0:09:22
36	3148	653	José Rodrigues		M	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:07:09	0:09:36
37	3004	485	Bruno Silva		M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:07:20	0:09:47
38	1093	27	Mariana Costa		F	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:07:32	0:09:59
39	3147	604	Pedro Bento		M	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:07:42	0:10:09
40	4014	775	João Santos		M	V2	ABV Estoris	1:07:54	0:10:21
41	1098	2314	Nadine Almeida		F	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:08:28	0:10:55
42	3142	2526	Pedro Figueira		M	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:08:28	0:10:55
43	5018	504	Paulo Marques		M	SEN	Clube de Praças da Armada	1:08:30	0:10:57
44	3001	627	Paulo Teles		M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:08:48	0:11:15
45	2005	2504	Mário Leitão		M	S23	Alhandra Sporting Clube	1:09:04	0:11:31

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
46	3198	295	Ricardo Teixeira		M	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:12	0:11:39
47	3137	466	Carlos Matos		M	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:09:20	0:11:47
48	1018	215	João Inácio		M	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:09:33	0:12:00
49	1067	2622	Nuno Sousa Faria		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:09:36	0:12:03
50	3207	2662	José Magalhães Dias		M	SEN	A.D.C.R. Painho	1:09:39	0:12:06
51	1112	157	Rui Cordeiro		M	JUN	Ginásio Clube de Sines	1:09:45	0:12:12
52	3332	3007	Marco Aires		M	SEN	Individual	1:09:48	0:12:15
53	3139	2524	Nuno Nunes		M	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	1:10:16	0:12:43
54	1085	55	Miguel Henriques		M	JUN	C.N. Cartaxo	1:10:19	0:12:46
55	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		F	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:10:25	0:12:52
56	3282	2839	Márcio Neves		M	SEN	Individual	1:10:34	0:13:01
57	3177	2577	Miguel Reis		M	SEN	Amiciclo	1:10:35	0:13:02
58	1102	2854	Rui Mesquita Pereira		M	JUN	União Desportiva da Chamusca	1:10:54	0:13:21
59	3241	2718	Nuno Tintim		M	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:11:00	0:13:27
60	3094	708	Pedro Fernandes		M	SEN	ABV Estoris	1:11:19	0:13:46
61	1097	2327	Sofia Almeida		F	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:11:21	0:13:48
62	3095	748	José Gonçalves		M	SEN	Triathlon Lamego Club	1:11:42	0:14:09
63	3086	649	Luis Guerreiro		M	SEN	Ginásio Clube de Sines	1:11:44	0:14:11
64	3195	2630	Ana Filipa Santos		F	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:11:48	0:14:15
65	1065	2328	Pedro Antão		M	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:11:54	0:14:21
66	1071	2592	Andreia Ponte		F	JUN	Ginásio Clube de Sines	1:12:58	0:14:25
67	4108	879	Paulo Leitão Santos		M	V1	A.D.C.R. Painho	1:11:58	0:14:25
68	3146	603	Victor Rodrigues		M	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:11:59	0:14:25
69	4052	770	Manuel Gonçalves		M	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:12:03	0:14:30
70	3140	4615	Jorge Vieira		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:12:06	0:14:33
71	4015	774	José Oliveira		M	V2	ABV Estoris	1:12:08	0:14:35
72	3030	501	Nuno Raimundo		M	SEN	Clube de Praças da Armada	1:12:19	0:14:46
73	4059	800	Fernando Feijão		M	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:12:36	0:15:03
74	1027	7	Marina Pedro		F	JUN	Amiciclo	1:12:46	0:15:13
75	3280	2837	Carlos Bráz		M	SEN	Individual	1:12:57	0:15:24
76	1128	231	Carolina Gregório		F	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:13:16	0:15:43
77	4138	2781	Paulo Guedes		M	V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:13:38	0:16:05
78	3262	2794	Nuno Barbosa		M	SEN	Porto Runners	1:14:03	0:16:30
79	1068	2638	Liliana Filipa Silva		F	JUN	Alhandra Sporting Clube	1:14:11	0:16:38
80	4038	780	Joaquim Patrício		M	V4	C.N. Alvito	1:14:17	0:16:44
81	4075	751	José Peixoto		M	V2	A.D.C.R. Painho	1:14:33	0:17:00
82	3003	854	César Andrade		M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:15:11	0:17:38
83	4154	484	Paulo Leote		M	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:15:12	0:17:39
84	3318	2953	Leandro Pinto		M	SEN	Ginásio Clube de Sines	1:15:24	0:17:51
85	1010	126	Joaquim Guerreiro		M	JUN	Amiciclo	1:15:26	0:17:53
86	3240	380	Carla Ribeiro		F	SEN	Ginásio Clube de Sines	1:15:34	0:18:01
87	5077		Catarina Jerónimo		F	SEN	Individual	1:15:41	0:18:08
88	3320	2956	Sérgio Ribeiro		M	SEN	Clube de Praças da Armada	1:16:00	0:18:27
89	3223	2693	Fernando Conceição		M	SEN	Clube de Praças da Armada	1:16:13	0:18:40
90	3256	2773	João Pedro Antunes		M	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:16:44	0:19:11
91	3122	2514	Jorge Mendes		M	SEN	Individual	1:17:02	0:19:29
92	1134	3012	Sara Domingos		F	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:17:22	0:19:49
93	3119	638	Paulo Calixto		M	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:17:42	0:20:09
94	4025	516	João Medeiro		M	V1	Serv. Soc. CGD	1:18:25	0:20:52
95	3082	651	João Seródio		M	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:18:38	0:21:05
96	1025	128	Tânia Boleta		F	JUN	Ginásio Clube de Sines	1:19:03	0:21:30
97	3230	2703	Carlos Serra		M	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:19:14	0:21:41
98	1103	146	Andreia Simões Lopes		F	JUN	Mem Martins Sport Club	1:19:18	0:21:45
99	3100	706	Luis Cipriano		M	SEN	A.D.C.R. Painho	1:19:26	0:21:53
100	2028	381	Rita Ribeiro		F	S23	Ginásio Clube de Sines	1:19:40	0:22:07
101	4023	765	Francisco Bexiga		M	V2	Clube de Praças da Armada	1:19:44	0:22:11
102	5155		Nuno Miguel Dimas		M	SEN	Individual	1:19:50	0:22:17

LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
103	5122		Rodrigo Almeida		M	SEN	Individual	1:20:06	0:22:33
104	5161		Rui Manuel Correia		M	V4	Individual	1:20:41	0:23:08
105	3289	2623	Marta Baleizão		F	SEN	Alhandra Sporting Clube	1:20:50	0:23:17
106	5157		Paulo Miguel Sobral		M	SEN	Individual	1:20:51	0:23:18
107	3076	687	Rui Pereira		M	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:21:39	0:24:06
108	4176	3019	Vitor Grilo		M	V1	C.N. Cartaxo	1:21:47	0:24:14
109	5029		Ana Cláudia Vilaça		F	SEN	Individual	1:21:57	0:24:24
110	3235	2711	Gonçalo Vicente		M	SEN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	1:22:00	0:24:27
111	4100	871	Jaime Carmo		M	V4	Individual	1:22:06	0:24:33
112	5148		Luis Miguel Costa		M	SEN	Individual	1:22:22	0:24:49
113	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		M	SEN	Porto Runners	1:22:40	0:25:07
114	1090	2595	Joana Barbeito		F	JUN	Mem Martins Sport Club	1:23:12	0:25:39
115	4152	2869	Silvino Muchacho		M	V4	A.D.C.R. Painho	1:23:12	0:25:39
116	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		M	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:23:18	0:25:45
117	3204	2651	Susana Simões		F	SEN	Porto Runners	1:23:30	0:25:57
118	4001	821	Adelino Vicente		M	V5	Individual	1:23:37	0:26:04
119	5132		João Paulo Correia		M	SEN	Individual	1:23:43	0:26:10
120	1084	2850	Vanessa Pereira		F	JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:24:02	0:26:29
121	5146		José Miguel Guerreiro		M	SEN	Individual	1:24:46	0:27:13
122	5050		Carla Pinto Mendes		F	SEN	Individual	1:25:03	0:27:30
123	5156		Nuno Ricardo Carmo		M	SEN	Individual	1:25:34	0:28:01
124	3192	2613	Isaura Faria		F	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:26:04	0:28:31
125	3324	2987	Luis Pimenta		M	SEN	Individual	1:26:07	0:28:34
126	5109		Gonçalo André Silva		M	SEN	Individual	1:27:37	0:30:04
127	4002	852	Christian Bayon		M	V3	C.F. "Os Belenenses"	1:27:46	0:30:13
128	4161	2911	José Melo		M	V2	O Clube de Veteranos do Porto	1:27:54	0:30:21
129	1129	71	Neuza Reis		F	JUN	Amiciclo	1:28:09	0:30:36
130	2038	2552	Ricardo Rodrigues		M	S23	Alhandra Sporting Clube	1:28:10	0:30:37
131	1125	2951	Ricardo Ferraz		M	JUN	Ginásio Clube de Sines	1:29:13	0:31:40
132	5045		João Pedro Sobral		M	SEN	Individual	1:29:14	0:31:41
133	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		F	SEN	Ginásio Clube de Sines	1:29:24	0:31:51
134	5106		Filipe Manuel Pires		M	JUN	Individual	1:29:38	0:32:05
135	5115		Hélder José Valente		M	SEN	Individual	1:32:35	0:35:02
136	5117		Jill Edwards		F	V3	Individual	1:32:41	0:35:08
137	5087		Duarte Barcelos		M	SEN	Individual	1:33:09	0:35:36
138	1111	152	Marta Almeida		F	JUN	Ginásio Clube de Sines	1:34:43	0:37:10
139	4163	2913	Manuel Dias		M	V3	O Clube de Veteranos do Porto	1:35:27	0:37:54
140	5080		Domingos Martins		M	V3	Individual	1:35:39	0:38:06
141	5144		Luis de Matos		M	V3	Individual	1:35:47	0:38:14
142	5129	750	Maria Bernardo		F	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:37:07	0:39:34
143	5145		Louise Pimm		F	SEN	Individual	1:37:15	0:39:42
144	5171		Shirley Emilio		F	V1	Individual	1:37:16	0:39:43
145	5131		Joana Gomes		F	SEN	Individual	1:41:00	0:43:27
146	5076		Carlos Martins Silva		M	SEN	Individual	1:42:29	0:44:56
147	3085	722	Armando Costa		M	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:43:13	0:45:40
148	3334	3016	Rui Filipe Costa		M	SEN	Porto Runners	1:43:32	0:45:59
149	5160		Pedro Miguel Couceiro		M	SEN	Individual	1:43:51	0:46:18
150	4094	873	Artur Amaral	DNF	M	V2	C.N. Cartaxo		
151	1086	2722	Carlos Alberto Costa	DNF	M	JUN	Amiciclo		
152	1057	2607	Marcos Duro	DNF	M	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube		
153	5026		Tiago André Domingos	DNF	M	S23	Individual		
154	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	M	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		
155	5027		Amanda Mortimer	DNS	F	V1	Individual		
156	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	F	JUN	Alhandra Sporting Clube		
157	5031		André Mendes	DNS	M	JUN	Individual		
158	1104	2868	Carlos Alenquer	DNS	M	JUN	Mem Martins Sport Club		
159	2061	256	Carlos Gaspar	DNS	M	S23	Ginásio Clube de Sines		



LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	SEXO	ESC	Equipa	TOTAL	DIFF
160	5066		Carlos Manuel Pereira	DNS	M	V1	Individual		
161	3293	2853	Henrique Santos	DNS	M	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição		
162	5120		Joana Botas	DNS	F	JUN	Individual		
163	4042	753	João Rita	DNS	M	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN		
164	5133		João Paulo Durão	DNS	M	V1	Individual		
165	5150		Miguel Marinho Silva	DNS	M	JUN	Individual		
166	3029	631	Pedro Santos	DNS	M	SEN	Clube de Praças da Armada		
167	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	M	V3	O Clube de Veteranos do Porto	1:35:30	0:37:57

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF
							750 (MT)	Pos NATAÇÃO	20000 (KM)	Pos CICLISMO	5000 (MT)	Pos CORRIDA		
1	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	7	0:09:53	2	0:31:31	2	0:16:09	0:57:33	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	10	0:10:08	1	0:31:10	4	0:16:53	0:58:11	0:00:38
3	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	3	0:09:35	5	0:31:55	10	0:17:11	0:58:41	0:01:08
4	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C N Cartaxo	5	0:09:40	7	0:32:20	12	0:17:17	0:59:17	0:01:44
5	1117	2896	Hugo Ventura		JUN	Triathlon Lamego Club	6	0:09:41	3	0:31:41	19	0:18:03	0:59:25	0:01:52
6	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:09:28	6	0:32:14	17	0:17:46	0:59:28	0:01:55
7	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho					116	0:59:35	0:59:35	0:02:02
8	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Nataçao da Maia	17	0:10:45	13	0:32:44	5	0:16:53	1:00:22	0:02:49
9	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	19	0:11:08	8	0:32:22	9	0:17:09	1:00:39	0:03:06
10	5090		Enrique Garcia		SEN	Individual	16	0:10:39	15	0:32:46	15	0:17:36	1:01:01	0:03:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	28	0:11:41	9	0:32:25	6	0:16:59	1:01:05	0:03:32
12	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	8	0:09:55	12	0:32:41	30	0:18:58	1:01:34	0:04:01
13	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:09:55	28	0:33:30	23	0:18:23	1:01:48	0:04:15
14	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	31	0:12:01	16	0:32:53	8	0:17:09	1:02:03	0:04:30
15	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	24	0:11:21	14	0:32:45	22	0:18:14	1:02:20	0:04:47
16	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	26	0:11:24	26	0:33:30	14	0:17:35	1:02:29	0:04:56
17	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	43	0:13:07	10	0:32:28	11	0:17:16	1:02:51	0:05:18
18	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	11	0:10:15	20	0:33:17	37	0:19:43	1:03:15	0:05:42
19	3014	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	0:12:32	18	0:33:11	13	0:17:33	1:03:16	0:05:43
20	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Nataçao da Maia	21	0:11:13	34	0:34:40	16	0:17:37	1:03:30	0:05:57
21	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:09:40	32	0:33:57	43	0:19:55	1:03:32	0:05:59
22	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	23	0:11:17	25	0:33:28	32	0:19:07	1:03:52	0:06:19
23	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	30	0:12:00	31	0:33:54	21	0:18:11	1:04:05	0:06:32
24	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	44	0:13:11	11	0:32:36	24	0:18:31	1:04:18	0:06:45
25	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	18	0:10:53	35	0:34:44	26	0:18:44	1:04:21	0:06:48
26	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	36	0:12:39	21	0:33:20	29	0:18:49	1:04:48	0:07:15
27	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:11:09	17	0:33:03	60	0:20:55	1:05:07	0:07:34
28	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	58	0:14:05			117	1:05:29	1:05:29	0:07:56
29	4013	648	Miguel Fragoso		V1	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	25	0:11:22	29	0:33:34	55	0:20:37	1:05:33	0:08:00
30	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	32	0:12:20	27	0:33:30	41	0:19:53	1:05:43	0:08:10
31	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	37	0:12:39	22	0:33:21	46	0:20:09	1:06:09	0:08:36
32	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Tavira Nataçao Clube	47	0:13:28	23	0:33:22	34	0:19:27	1:06:17	0:08:44
33	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	29	0:11:46	33	0:33:59	59	0:20:48	1:06:33	0:09:00
34	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	45	0:13:24	39	0:35:26	20	0:18:05	1:06:55	0:09:22
35	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	46	0:13:27	24	0:33:25	49	0:20:17	1:07:09	0:09:36
36	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	40	0:13:04	41	0:35:29	28	0:18:47	1:07:20	0:09:47
37	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	60	0:14:06	30	0:33:52	38	0:19:44	1:07:42	0:10:09
38	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	35	0:12:38	19	0:33:12	75	0:22:04	1:07:54	0:10:21
39	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	27	0:11:28	55	0:36:25	53	0:20:35	1:08:28	0:10:55
40	5018	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	82	0:15:52	43	0:35:33	7	0:17:05	1:08:30	0:10:57
41	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	39	0:13:00	44	0:35:35	47	0:20:13	1:08:48	0:11:15
42	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	15	0:10:37	65	0:37:50	54	0:20:37	1:09:04	0:11:31
43	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	86	0:16:08			118	1:09:12	1:09:12	0:11:39
44	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	69	0:14:48	47	0:35:52	25	0:18:40	1:09:20	0:11:47
45	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	33	0:12:27			119	1:09:33	1:09:33	0:12:00
46	1067	2622	Nuno Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	12	0:10:20	59	0:37:07	76	0:22:09	1:09:36	0:12:03



Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	5000 (MT)	TOTAL	DIFF		
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA				
47	3207	2682	José Magalhães Dias		SEN	A D C R Painho	51 0:13:41	37 0:35:02	63 0:20:56	1:09:39	0:12:06		
48	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	50 0:13:34	38 0:34:59	67 0:21:12	1:09:45	0:12:12		
49	3332	3007	Marco Aires		SEN	Individual	53 0:13:55	46 0:35:51	45 0:20:02	1:09:48	0:12:15		
50	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição	61 0:14:08	56 0:36:31	35 0:19:37	1:10:16	0:12:43		
51	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	14 0:10:32	94 0:43:08	3 0:16:39	1:10:19	0:12:46		
52	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	63 0:14:25	49 0:36:09	44 0:20:00	1:10:34	0:13:01		
53	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	42 0:13:07	40 0:35:29	74 0:21:59	1:10:35	0:13:02		
54	1102	2854	Rui Mesquita Pereira		JUN	União Desportiva da Chamusca	75 0:15:05	45 0:35:35	48 0:20:14	1:10:54	0:13:21		
55	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	88 0:16:18	57 0:36:43	18 0:17:59	1:11:00	0:13:27		
56	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	49 0:13:31		120 1:11:19	1:11:19	0:13:46		
57	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	59 0:14:05	71 0:38:33	31 0:19:04	1:11:42	0:14:09		
58	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	83 0:15:57	38 0:35:18	50 0:20:29	1:11:44	0:14:11		
59	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	22 0:11:15	69 0:38:25	77 0:22:14	1:11:54	0:14:21		
60	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R Painho	57 0:14:04	50 0:36:19	70 0:21:35	1:11:58	0:14:25		
61	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	73 0:14:56	42 0:35:32	69 0:21:30	1:11:58	0:14:25		
62	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	66 0:14:43	68 0:38:10	33 0:19:10	1:12:03	0:14:30		
63	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	72 0:14:55	60 0:37:25	39 0:19:46	1:12:06	0:14:33		
64	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	65 0:14:42	48 0:36:05	68 0:21:21	1:12:08	0:14:35		
65	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	77 0:15:19	52 0:36:23	56 0:20:37	1:12:19	0:14:46		
66	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	100 0:17:26	53 0:36:24	27 0:18:46	1:12:36	0:15:03		
67	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	97 0:16:53	51 0:36:23	36 0:19:41	1:12:57	0:15:24		
68	4138	2781	Paulo Guedes		V2	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	70 0:14:48	67 0:37:55	62 0:20:55	1:13:38	0:16:05		
69	3282	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	55 0:13:59	70 0:38:27	71 0:21:37	1:14:03	0:16:30		
70	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito	54 0:13:58	66 0:37:51	81 0:22:28	1:14:17	0:16:44		
71	4075	751	José Peixoto		V2	A D C R Painho	102 0:17:36	54 0:36:25	51 0:20:32	1:14:33	0:17:00		
72	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	62 0:14:23	58 0:37:02	95 0:23:46	1:15:11	0:17:38		
73	4154	484	Paulo Leote		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	71 0:14:52	74 0:39:16	65 0:21:04	1:15:12	0:17:39		
74	3318	2953	Leandro Pinto		SEN	Ginásio Clube de Sines	41 0:13:06	63 0:37:45	98 0:24:33	1:15:24	0:17:51		
75	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	64 0:14:36	79 0:40:17	52 0:20:33	1:15:26	0:17:53		
76	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	67 0:14:46	85 0:41:21	42 0:19:53	1:16:00	0:18:27		
77	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada	89 0:16:19	62 0:37:39	78 0:22:15	1:16:13	0:18:40		
78	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	85 0:16:05	64 0:37:49	86 0:22:50	1:16:44	0:19:11		
79	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	92 0:16:27	61 0:37:28	88 0:23:07	1:17:02	0:19:29		
80	3120	720	Mário Couto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	101 0:17:27	73 0:38:53	58 0:20:43	1:17:03	0:19:30		
1	5031		André Mendes		JUN	Individual			121 1:17:25	1:17:25	0:19:52		
82	3119	638	Paulo Calixto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	105 0:17:59	72 0:38:43	64 0:21:00	1:17:42	0:20:09		
83	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD	106 0:18:05	76 0:39:41	57 0:20:39	1:18:25	0:20:52		
84	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	80 0:15:37	82 0:40:45	79 0:22:16	1:18:38	0:21:05		
85	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	95 0:16:39	81 0:40:41	73 0:21:54	1:19:14	0:21:41		
86	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	113 0:19:54	75 0:39:40	40 0:19:52	1:19:26	0:21:53		
87	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	52 0:13:51	91 0:42:42	90 0:23:11	1:19:44	0:22:11		
88	5155		Nuno Miguel Dimas		SEN	Individual	76 0:15:14	89 0:42:17	80 0:22:19	1:19:50	0:22:17		
89	5122		Rodrigo Almeida		SEN	Individual	56 0:14:03	92 0:42:44	92 0:23:19	1:20:06	0:22:33		
90	5161		Rui Manuel Correia		V4	Individual	98 0:17:05	80 0:40:26	89 0:23:10	1:20:41	0:23:08		
91	5157		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual	68 0:14:47	84 0:41:17	99 0:24:47	1:20:51	0:23:18		
92	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	94 0:16:34	83 0:40:58	97 0:24:07	1:21:39	0:24:06		
93	4176	3019	Vítor Grilo		V1	C.N. Cartaxo	48 0:13:29	101 0:44:49	94 0:23:29	1:21:47	0:24:14		
94	3235	2711	Gonçalo Vicente		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	90 0:16:23	99 0:43:51	72 0:21:46	1:22:00	0:24:27		
95	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	103 0:17:38	87 0:41:48	85 0:22:40	1:22:06	0:24:33		
96	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	87 0:16:13	96 0:43:15	91 0:23:12	1:22:40	0:25:07		
97	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A D C R Painho	104 0:17:51	78 0:40:08	101 0:25:12	1:23:11	0:25:38		
98	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	117 0:21:02	77 0:39:45	82 0:22:31	1:23:18	0:25:45		
99	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	107 0:18:08	88 0:42:09	93 0:23:20	1:23:37	0:26:04		
100	5132		João Paulo Correia		SEN	Individual	109 0:18:29	90 0:42:35	84 0:22:39	1:23:43	0:26:10		
101	5150		Miguel Marinho Silva		JUN	Individual			122 1:24:05	1:24:05	0:26:32		
102	5146		José Miguel Guerreiro		SEN	Individual	119 0:22:09	86 0:41:42	61 0:20:55	1:24:46	0:27:13		
103	5156		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual	93 0:16:32	93 0:42:47	106 0:26:15	1:25:34	0:28:01		

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
							750 (MT)	20000 (KM)	5000 (MT)					
104	3324	2987	Luis Pimenta		SEN	Individual	112	0:19:51	95	0:43:11	87	0:23:05	1:26:07	0:28:34
105	5109		Gonçalo André Silva		SEN	Individual	84	0:16:03	110	0:50:28	66	0:21:06	1:27:37	0:30:04
106	4002	852	Christian Bayon		V3	C.F. "Os Belenenses"	81	0:15:50	106	0:46:21	104	0:25:35	1:27:46	0:30:13
107	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	118	0:21:52	97	0:43:29	83	0:22:33	1:27:54	0:30:21
108	2038	2552	Ricardo Rodrigues		S23	Alhandra Sporting Clube	74	0:15:01	100	0:44:35	113	0:28:34	1:28:10	0:30:37
109	1125	2951	Ricardo Ferraz		JUN	Ginásio Clube de Sines	111	0:19:11	98	0:43:32	107	0:26:30	1:29:13	0:31:40
110	5045		João Pedro Sobral		SEN	Individual	99	0:17:19	102	0:45:00	109	0:26:55	1:29:14	0:31:41
111	5106		Filipe Manuel Pires		JUN	Individual	78	0:15:30	109	0:50:18	96	0:23:50	1:29:38	0:32:05
112	5115		Hélder José Valente		SEN	Individual	96	0:16:47	105	0:46:19	115	0:29:29	1:32:35	0:35:02
113	5087		Duarte Barcelos		SEN	Individual	91	0:16:25	111	0:50:33	105	0:26:11	1:33:09	0:35:38
114	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	123	0:24:38	103	0:45:20	102	0:25:29	1:35:27	0:37:54
115	5080		Domingos Martins		V3	Individual	116	0:20:57	107	0:46:40	112	0:28:02	1:35:39	0:38:06
116	5144		Luis de Matos		V3	Individual	115	0:20:17	108	0:48:58	108	0:26:32	1:35:47	0:38:14
117	5076		Carlos Martins Silva		SEN	Individual	120	0:22:18	115	0:52:28	111	0:27:43	1:42:29	0:44:56
118	3085	722	Armando Costa		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	121	0:22:54	113	0:51:09	114	0:29:10	1:43:13	0:45:40
119	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	124	0:24:56	112	0:51:02	110	0:27:34	1:43:32	0:45:59
120	5160		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual	108	0:18:11	116	1:00:29	100	0:25:11	1:43:51	0:46:18
121	4094	873	Artur Amaral	DNF	V2	C.N. Cartaxo	110	0:18:30						
122	1086	2722	Carlos Alberto Costa	DNF	JUN	Amiciclo	38	0:12:58						
123	1057	2607	Marcos Duro	DNF	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	13	0:10:28						
124	5026		Tiago André Domingos	DNF	S23	Individual	79	0:15:35						
125	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	2	0:09:33	4	0:31:47				
126	1104	2866	Carlos Alenquer	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club								
127	2061	256	Carlos Gaspar	DNS	S23	Ginásio Clube de Sines								
128	5066		Carlos Manuel Pereira	DNS	V1	Individual								
129	3293	2853	Henrique Santos	DNS	SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição								
130	4042	753	João Rita	DNS	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN								
131	5133		João Paulo Durão	DNS	V1	Individual								
132	3029	631	Pedro Santos	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
133	5148		Luis Miguel Costa	DSQ	SEN	Individual	114	0:20:05	114	0:51:31	1	0:10:46	1:22:22	0:24:49
134	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto	122	0:24:36	104	0:45:21	103	0:25:33	1:35:30	0:37:57

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

Temperatura Agua:					NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA					
LG	DRSI	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	5000 (MT)	TOTAL	DIFF			
1	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	2	0:10:42	3	0:37:02	1	0:19:48	1:07:32	0:00:00
2	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	3	0:11:06	2	0:36:46	3	0:20:36	1:08:28	0:00:56
3	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:11:07	1	0:36:46	10	0:22:32	1:10:25	0:02:53
4	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:11:15	4	0:37:24	14	0:22:42	1:11:21	0:03:49
5	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:13:06	6	0:37:47	4	0:20:55	1:11:48	0:04:16
6	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	6	0:11:16	5	0:37:29	16	0:23:15	1:12:00	0:04:28
7	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo	7	0:11:55	7	0:37:52	15	0:22:59	1:12:46	0:05:14
8	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	10	0:12:55	8	0:37:53	9	0:22:28	1:13:16	0:05:44
9	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:10:33	12	0:41:04	12	0:22:34	1:14:11	0:08:39
10	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	15	0:14:40	9	0:38:27	8	0:22:27	1:15:34	0:08:02
11	5077		Catarina Jerónimo		SEN	Individual	13	0:14:03	10	0:39:04	11	0:22:34	1:15:41	0:08:09
12	1134	3012	Sara Domingos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	8	0:12:02	17	0:42:43	13	0:22:37	1:17:22	0:09:50
13	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	19	0:16:20	11	0:40:47	6	0:21:56	1:19:03	0:11:31
14	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Mem Martins Sport Club	14	0:14:17	13	0:41:24	18	0:23:37	1:19:18	0:11:46
15	2028	381	Rita Ribeiro		S23	Ginásio Clube de Sines	17	0:16:00	14	0:41:25	7	0:22:15	1:19:40	0:12:08
16	3289	2623	Marta Baleizão		SEN	Alhandra Sporting Clube	9	0:12:35	18	0:43:28	20	0:24:47	1:20:50	0:13:18
17	5029		Ana Cláudia Vilaça		SEN	Individual	20	0:16:29	15	0:41:36	19	0:23:52	1:21:57	0:14:25
18	1090	2595	Joana Barbeito		JUN	Mem Martins Sport Club	12	0:13:17	19	0:43:50	23	0:26:05	1:23:12	0:15:40
19	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	27	0:19:03	20	0:43:59	2	0:20:28	1:23:30	0:15:58
20	1084	2850	Vanessa Pereira		JUN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	18	0:16:15	16	0:42:05	21	0:25:42	1:24:02	0:16:30
21	5050		Carla Pinto Mendes		SEN	Individual	23	0:17:49	26	0:46:03	5	0:21:11	1:25:03	0:17:31
22	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	22	0:17:25	23	0:45:13	17	0:23:26	1:26:04	0:18:32
23	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	16	0:14:53	22	0:45:11	27	0:28:05	1:28:09	0:20:37
24	3317	2952	Mariana Luisa Sousa		SEN	Ginásio Clube de Sines	21	0:16:44	21	0:44:50	26	0:27:50	1:29:24	0:21:52
25	5027		Amanda Mortimer		V1	Individual					31	1:29:40	1:29:40	0:22:08
26	5117		Jill Edwards		V3	Individual	29	0:20:26	24	0:45:32	24	0:26:43	1:32:41	0:25:09
27	1111	152	Marta Almeida		JUN	Ginásio Clube de Sines	24	0:17:52	25	0:45:55	30	0:30:56	1:34:43	0:27:11
28	5129	750	Maria Bernardo		SEN	Tri-Oeste - Clube de Triatlo do Oeste	30	0:20:51	27	0:47:24	28	0:28:52	1:37:07	0:29:35
29	5145		Louise Pimm		SEN	Individual	25	0:18:47	29	0:51:23	25	0:27:05	1:37:15	0:29:43
30	5171		Shirley Emilio		V1	Individual	26	0:18:48	28	0:48:56	29	0:29:32	1:37:16	0:29:44
31	5131		Joana Gomes		SEN	Individual	28	0:19:55	30	0:55:19	22	0:25:46	1:41:00	0:33:28
32	1064	193	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
33	5120		Joana Botas	DNS	JUN	Individual								



FEDERAÇÃO DE TRIATLO
PORTUGAL

II Triatlo Cidade de Sines
CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m
Informação			
Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4001	Adelino Vicente	V5	Individual	104	0:18:08	85	0:42:09	91	0:23:20	99	1:23:37	0:26:04

V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4038	Joaquim Patrício	V4	C.N. Alvito	51	0:13:58	63	0:37:51	79	0:22:28	70	1:14:17	0:16:44
2º	5161	Rui Manuel Correia	V4	Individual	95	0:17:05	77	0:40:26	87	0:23:10	90	1:20:41	0:23:08
3º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	100	0:17:38	84	0:41:48	83	0:22:40	95	1:22:06	0:24:33
4º	4152	Silvino Muchacho	V4	A.D.C.R. Painho	101	0:17:51	75	0:40:08	99	0:25:12	97	1:23:11	0:25:38

V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4059	Fernando Feijão	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	97	0:17:26	50	0:36:24	25	0:18:46	66	1:12:36	0:15:03
2º	4002	Christian Bayon	V3	C.F. "Os Belenenses"	78	0:15:50	103	0:46:21	10	0:25:35	106	1:27:46	0:30:13
3º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	120	0:24:38	100	0:45:20	10	0:25:29	114	1:35:27	0:37:54
4º	5080	Domingos Martins	V3	Individual	113	0:20:57	104	0:46:40	11	0:28:02	115	1:35:39	0:38:06
5º	5144	Luis de Matos	V3	Individual	112	0:20:17	105	0:48:58	10	0:26:32	116	1:35:47	0:38:14
6º	4162	Albino Gonçalves	DSQ	O Clube de Veteranos do Porto	119	0:24:36	101	0:45:21	10	0:25:33	134	1:35:30	0:37:57



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
V3 Femininos													
1º	5117	Jill Edwards	V3	Individual	19	0:20:26	6	0:45:32	12	0:26:43	26	1:32:41	0:35:08

V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	40	0:13:07	7	0:32:28	9	0:17:16	17	1:02:51	0:05:18
2º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	34	0:12:39	19	0:33:21	44	0:20:09	31	1:06:09	0:08:36
3º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	32	0:12:38	16	0:33:12	73	0:22:04	38	1:07:54	0:10:21
4º	4052	Manuel Gonçalves	V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	63	0:14:43	65	0:38:10	31	0:19:10	62	1:12:03	0:14:30
5º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	62	0:14:42	45	0:36:05	66	0:21:21	64	1:12:08	0:14:35
6º	4138	Paulo Guedes	V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	67	0:14:48	64	0:37:55	60	0:20:55	68	1:13:38	0:16:05
7º	4075	José Peixoto	V2	A.D.C.R. Painho	99	0:17:36	51	0:36:25	49	0:20:32	71	1:14:33	0:17:00
8º	4023	Francisco Bexiga	V2	Clube de Praças da Armada	49	0:13:51	88	0:42:42	88	0:23:11	87	1:19:44	0:22:11
9º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	115	0:21:52	94	0:43:29	81	0:22:33	107	1:27:54	0:30:21
10º	4094	Artur Amaral	DNF	C.N. Cartaxo	107	0:18:30					121		

V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4013	Miguel Fragoso	V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	22	0:11:22	26	0:33:34	53	0:20:37	29	1:05:33	0:08:00
2º	4153	Miguel Palma	V1	ABV Estoris	26	0:11:46	30	0:33:59	57	0:20:48	33	1:06:33	0:09:00
3º	4108	Paulo Leitão Santos	V1	A.D.C.R. Painho	54	0:14:04	47	0:36:19	68	0:21:35	60	1:11:58	0:14:25
4º	4154	Paulo Leote	V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	68	0:14:52	71	0:39:16	63	0:21:04	73	1:15:12	0:17:39
5º	4025	João Medeiro	V1	Serv. Soc. CGD	103	0:18:05	73	0:39:41	55	0:20:39	83	1:18:25	0:20:52
6º	4176	Vítor Grilo	V1	C.N. Cartaxo	45	0:13:29	98	0:44:49	92	0:23:29	93	1:21:47	0:24:14



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

V1 Femininos

1º	5027	Amanda Mortimer	V1	Individual					19	1:29:40	25	1:29:40	0:32:07
2º	5171	Shirley Emilio	V1	Individual	16	0:18:48	10	0:48:56	17	0:29:32	30	1:37:16	0:39:43

SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3284	Pedro Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	7	0:10:08	-2	0:31:10	2	0:16:53	2	0:58:11	0:00:38
2º	3127	Tiago Lobo	SEN	Clube da Natação da Maia	14	0:10:45	10	0:32:44	3	0:16:53	8	1:00:22	0:02:49
3º	5090	Enrique Garcia	SEN	Individual	13	0:10:39	12	0:32:46	13	0:17:36	10	1:01:01	0:03:28
4º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	25	0:11:41	6	0:32:25	4	0:16:59	11	1:01:05	0:03:32
5º	3039	Custódio António	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	28	0:12:01	13	0:32:53	6	0:17:09	14	1:02:03	0:04:30
6º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	21	0:11:21	11	0:32:45	20	0:18:14	15	1:02:20	0:04:47
7º	3014	Paulo Lamego	SEN	C.F. "Os Belenenses"	31	0:12:32	15	0:33:11	11	0:17:33	19	1:03:16	0:05:43
8º	3102	Alexandre Feliz	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	20	0:11:17	22	0:33:28	30	0:19:07	22	1:03:52	0:06:19
9º	3070	Leonardo Lopes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	27	0:12:00	28	0:33:54	19	0:18:11	23	1:04:05	0:06:32
10º	3170	Rui Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	41	0:13:11	8	0:32:36	22	0:18:31	24	1:04:18	0:06:45
11º	3017	Rui Pedro Sousa	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:10:53	32	0:34:44	24	0:18:44	25	1:04:21	0:06:48
12º	3054	António Luz Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	33	0:12:39	18	0:33:20	27	0:18:49	26	1:04:48	0:07:15
13º	3285	Hugo Ferreira	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	55	0:14:05			11	1:05:29	28	1:05:29	0:07:56
14º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	29	0:12:20	24	0:33:30	39	0:19:53	30	1:05:43	0:08:10
15º	3061	Miguel Palmeira	SEN	Tavira Natação Clube	44	0:13:28	20	0:33:22	32	0:19:27	32	1:06:17	0:08:44
16º	3239	Teimo Veloso	SEN	Porto Runners	42	0:13:24	36	0:35:26	18	0:18:05	34	1:06:55	0:09:22
17º	3148	José Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	43	0:13:27	21	0:33:25	47	0:20:17	35	1:07:09	0:09:36
18º	3004	Bruno Silva	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	37	0:13:04	38	0:35:29	26	0:18:47	36	1:07:20	0:09:47
19º	3147	Pedro Bento	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	57	0:14:06	27	0:33:52	36	0:19:44	37	1:07:42	0:10:09
20º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	24	0:11:28	52	0:36:25	51	0:20:35	39	1:08:28	0:10:55
21º	5018	Paulo Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	79	0:15:52	40	0:35:33	5	0:17:05	40	1:08:30	0:10:57



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
22º	3001	Paulo Teles	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	36	0:13:00	41	0:35:35	45	0:20:13	41	1:08:48	0:11:15
23º	3198	Ricardo Teixeira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	83	0:16:08			11	1:09:12	43	1:09:12	0:11:39
24º	3137	Carlos Matos	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	66	0:14:48	44	0:35:52	23	0:18:40	44	1:09:20	0:11:47
25º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	48	0:13:41	34	0:35:02	61	0:20:56	47	1:09:39	0:12:06
26º	3332	Marco Aires	SEN	Individual	50	0:13:55	43	0:35:51	43	0:20:02	49	1:09:48	0:12:15
27º	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	58	0:14:08	53	0:36:31	33	0:19:37	50	1:10:16	0:12:43
28º	3282	Márcio Neves	SEN	Individual	60	0:14:25	46	0:36:09	42	0:20:00	52	1:10:34	0:13:01
29º	3177	Miguel Reis	SEN	Amiciclo	39	0:13:07	37	0:35:29	72	0:21:59	53	1:10:35	0:13:02
30º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	85	0:16:18	54	0:36:43	16	0:17:59	55	1:11:00	0:13:27
31º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	46	0:13:31			11	1:11:19	56	1:11:19	0:13:46
32º	3095	José Gonçalves	SEN	Triathlon Lamego Club	56	0:14:05	68	0:38:33	29	0:19:04	57	1:11:42	0:14:09
33º	3086	Luis Guerreiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	80	0:15:57	35	0:35:18	48	0:20:29	58	1:11:44	0:14:11
34º	3146	Victor Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	70	0:14:56	39	0:35:32	67	0:21:30	61	1:11:58	0:14:25
35º	3140	Jorge Vieira	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	69	0:14:55	57	0:37:25	37	0:19:46	63	1:12:06	0:14:33
36º	3030	Nuno Raimundo	SEN	Clube de Praças da Armada	74	0:15:19	49	0:36:23	54	0:20:37	65	1:12:19	0:14:46
37º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	94	0:16:53	48	0:36:23	34	0:19:41	67	1:12:57	0:15:24
38º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	52	0:13:59	67	0:38:27	69	0:21:37	69	1:14:03	0:16:30
39º	3003	César Andrade	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	59	0:14:23	55	0:37:02	93	0:23:46	72	1:15:11	0:17:38
40º	3318	Leandro Pinto	SEN	Ginásio Clube de Sines	38	0:13:06	60	0:37:45	96	0:24:33	74	1:15:24	0:17:51
41º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	64	0:14:46	82	0:41:21	40	0:19:53	76	1:16:00	0:18:27
42º	3223	Fernando Conceição	SEN	Clube de Praças da Armada	86	0:16:19	59	0:37:39	76	0:22:15	77	1:16:13	0:18:40
43º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	82	0:16:05	61	0:37:49	84	0:22:50	78	1:16:44	0:19:11
44º	3122	Jorge Mendes	SEN	Individual	89	0:16:27	58	0:37:28	86	0:23:07	79	1:17:02	0:19:29
45º	3120	Mário Couto	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	98	0:17:27	70	0:38:53	56	0:20:43	80	1:17:03	0:19:30
46º	3119	Paulo Calixto	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	102	0:17:59	69	0:38:43	62	0:21:00	82	1:17:42	0:20:09
47º	3082	João Seródio	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	77	0:15:37	79	0:40:45	77	0:22:16	84	1:18:38	0:21:05
48º	3230	Carlos Serra	SEN	Alhandra Sporting Clube	92	0:16:39	78	0:40:41	71	0:21:54	85	1:19:14	0:21:41
49º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	110	0:19:54	72	0:39:40	38	0:19:52	86	1:19:26	0:21:53
50º	5155	Nuno Miguel Dimas	SEN	Individual	73	0:15:14	86	0:42:17	78	0:22:19	88	1:19:50	0:22:17



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
51º	5122	Rodrigo Almeida	SEN	Individual	53	0:14:03	89	0:42:44	90	0:23:19	89	1:20:06	0:22:33
52º	5157	Paulo Miguel Sobral	SEN	Individual	65	0:14:47	81	0:41:17	97	0:24:47	91	1:20:51	0:23:18
53º	3076	Rui Pereira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	91	0:16:34	80	0:40:58	95	0:24:07	92	1:21:39	0:24:06
54º	3235	Gonçalo Vicente	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	87	0:16:23	96	0:43:51	70	0:21:46	94	1:22:00	0:24:27
55º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	84	0:16:13	93	0:43:15	89	0:23:12	96	1:22:40	0:25:07
56º	3281	Hélder Gonçalves Ribeiro	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	114	0:21:02	74	0:39:45	80	0:22:31	98	1:23:18	0:25:45
57º	5132	João Paulo Correia	SEN	Individual	106	0:18:29	87	0:42:35	82	0:22:39	100	1:23:43	0:26:10
58º	5146	José Miguel Guerreiro	SEN	Individual	116	0:22:09	83	0:41:42	59	0:20:55	102	1:24:46	0:27:13
59º	5156	Nuno Ricardo Carmo	SEN	Individual	90	0:16:32	90	0:42:47	10	0:26:15	103	1:25:34	0:28:01
60º	3324	Luis Pimenta	SEN	Individual	109	0:19:51	92	0:43:11	85	0:23:05	104	1:26:07	0:28:34
61º	5109	Gonçalo André Silva	SEN	Individual	81	0:16:03	107	0:50:28	64	0:21:06	105	1:27:37	0:30:04
62º	5045	João Pedro Sobral	SEN	Individual	96	0:17:19	99	0:45:00	10	0:26:55	110	1:29:14	0:31:41
63º	5115	Hélder José Valente	SEN	Individual	93	0:16:47	102	0:46:19	11	0:29:29	112	1:32:35	0:35:02
64º	5087	Duarte Barcelos	SEN	Individual	88	0:16:25	108	0:50:33	10	0:26:11	113	1:33:09	0:35:36
65º	5076	Carlos Martins Silva	SEN	Individual	117	0:22:18	112	0:52:28	10	0:27:43	117	1:42:29	0:44:56
66º	3085	Armando Costa	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	118	0:22:54	110	0:51:09	11	0:29:10	118	1:43:13	0:45:40
67º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners	121	0:24:56	109	0:51:02	10	0:27:34	119	1:43:32	0:45:59
68º	5160	Pedro Miguel Couceiro	SEN	Individual	105	0:18:11	113	1:00:29	98	0:25:11	120	1:43:51	0:46:18
69º	5148	Luis Miguel Costa	DSQ	Individual	111	0:20:05	111	0:51:31	-1	0:10:46	133	1:22:22	0:24:49

SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:13:06	-12	0:37:47	-8	0:20:55	5	1:11:48	0:14:15
2º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	5	0:14:40	-9	0:38:27	-4	0:22:27	10	1:15:34	0:18:01
3º	5077	Catarina Jerónimo	SEN	Individual	3	0:14:03	-8	0:39:04	-1	0:22:34	11	1:15:41	0:18:08
4º	3289	Marta Baleizão	SEN	Alhandra Sporting Clube	-1	0:12:35	0	0:43:28	8	0:24:47	16	1:20:50	0:23:17
5º	5029	Ana Cláudia Vilaça	SEN	Individual	10	0:16:29	-3	0:41:36	7	0:23:52	17	1:21:57	0:24:24
6º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	17	0:19:03	2	0:43:59	-10	0:20:28	19	1:23:30	0:25:57
7º	5050	Carla Pinto Mendes	SEN	Individual	13	0:17:49	8	0:46:03	-7	0:21:11	21	1:25:03	0:27:30



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	3192	Isaura Faria	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	12	0:17:25	5	0:45:13	5	0:23:26	22	1:26:04	0:28:31
9º	3317	Mariana Luísa Sousa	SEN	Ginásio Clube de Sines	11	0:16:44	3	0:44:50	14	0:27:50	24	1:29:24	0:31:51
10º	5129	Maria Bernardo	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	20	0:20:51	9	0:47:24	16	0:28:52	28	1:37:07	0:39:34
11º	5145	Louise Pimm	SEN	Individual	15	0:18:47	11	0:51:23	13	0:27:05	29	1:37:15	0:39:42
12º	5131	Joana Gomes	SEN	Individual	18	0:19:55	12	0:55:19	10	0:25:46	31	1:41:00	0:43:27

S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2070	João José Pereira	S23	Alhandra Sporting Clube	4	0:09:53	-1	0:31:31	0	0:16:09	1	0:57:33	0:00:00
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	16	0:11:08	5	0:32:22	7	0:17:09	9	1:00:39	0:03:06
	2057	Fábio Faustino	S23	Ginásio Clube de Sines	23	0:11:24	23	0:33:30	12	0:17:35	16	1:02:29	0:04:56
	2002	Daniel Simões	S23	Alhandra Sporting Clube	8	0:10:15	17	0:33:17	35	0:19:43	18	1:03:15	0:05:42
	2005	Mário Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	12	0:10:37	62	0:37:50	52	0:20:37	42	1:09:04	0:11:31
	2038	Ricardo Rodrigues	S23	Alhandra Sporting Clube	71	0:15:01	97	0:44:35	11	0:28:34	108	1:28:10	0:30:37
	5026	Tiago André Domingos	DNF	Individual	76	0:15:35					124		

S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2028	Rita Ribeiro	S23	Ginásio Clube de Sines	7	0:16:00	-4	0:41:25	-5	0:22:15	15	1:19:40	0:22:07

JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1063	Ruben Costa	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0	0:09:35	2	0:31:55	8	0:17:11	3	0:58:41	0:01:08
2º	1106	Fabrcio Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	2	0:09:40	4	0:32:20	10	0:17:17	4	0:59:17	0:01:44
3º	1117	Hugo Ventura	JUN	Triathlon Lamego Club	3	0:09:41	0	0:31:41	17	0:18:03	5	0:59:25	0:01:52
4º	1095	João Amorim	JUN	Alhandra Sporting Clube	-2	0:09:28	3	0:32:14	15	0:17:46	6	0:59:28	0:01:55
5º	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho					11	0:59:35	7	0:59:35	0:02:02
6º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	5	0:09:55	9	0:32:41	28	0:18:58	12	1:01:34	0:04:01
7º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:09:55	25	0:33:30	21	0:18:23	13	1:01:48	0:04:15



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	1092	Eduardo Mourato	JUN	Clube da Natação da Maia	18	0:11:13	31	0:34:40	14	0:17:37	20	1:03:30	0:05:57
9º	1094	Bruno Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:09:40	29	0:33:57	41	0:19:55	21	1:03:32	0:05:59
10º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	17	0:11:09	14	0:33:03	58	0:20:55	27	1:05:07	0:07:34
11º	1018	João Inácio	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	30	0:12:27			11	1:09:33	45	1:09:33	0:12:00
12º	1067	Nuno Sousa Faria	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:20	56	0:37:07	74	0:22:09	46	1:09:36	0:12:03
13º	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	47	0:13:34	33	0:34:59	65	0:21:12	48	1:09:45	0:12:12
14º	1085	Miguel Henriques	JUN	C.N. Cartaxo	11	0:10:32	91	0:43:08	1	0:16:39	51	1:10:19	0:12:46
15º	1102	Rui Mesquita Pereira	JUN	União Desportiva da Chamusca	72	0:15:05	42	0:35:35	46	0:20:14	54	1:10:54	0:13:21
16º	1065	Pedro Antão	JUN	Alhandra Sporting Clube	19	0:11:15	66	0:38:25	75	0:22:14	59	1:11:54	0:14:21
17º	1010	Joaquim Guerreiro	JUN	Amiciclo	61	0:14:36	76	0:40:17	50	0:20:33	75	1:15:26	0:17:53
18º	5031	André Mendes	JUN	Individual					11	1:17:25	81	1:17:25	0:19:52
19º	5150	Miguel Marinho Silva	JUN	Individual					12	1:24:05	101	1:24:05	0:26:32
20º	1125	Ricardo Ferraz	JUN	Ginásio Clube de Sines	108	0:19:11	95	0:43:32	10	0:26:30	109	1:29:13	0:31:40
21º	5106	Filipe Manuel Pires	JUN	Individual	75	0:15:30	106	0:50:18	94	0:23:50	111	1:29:38	0:32:05
22º	1086	Carlos Alberto Costa	DNF	Amiciclo	35	0:12:58					122		
23º	1057	Marcos Duro	DNF	Tri-Oeiras Sport Clube	10	0:10:28					123		
24º	1054	Vasco Pessoa	DNF	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-1	0:09:33	1	0:31:47			125		

JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-8	0:10:42	-15	0:37:02	-11	0:19:48	1	1:07:32	0:09:59
2º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-7	0:11:06	-16	0:36:46	-9	0:20:36	2	1:08:28	0:10:55
3º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-6	0:11:07	-17	0:36:46	-2	0:22:32	3	1:10:25	0:12:52
4º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-5	0:11:15	-14	0:37:24	2	0:22:42	4	1:11:21	0:13:48
5º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-4	0:11:16	-13	0:37:29	4	0:23:15	6	1:12:00	0:14:27
6º	1027	Marina Pedro	JUN	Amiciclo	-3	0:11:55	-11	0:37:52	3	0:22:59	7	1:12:46	0:15:13
7º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	0	0:12:55	-10	0:37:53	-3	0:22:28	8	1:13:16	0:15:43
8º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-9	0:10:33	-6	0:41:04	0	0:22:34	9	1:14:11	0:16:38
9º	1134	Sara Domingos	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-2	0:12:02	-1	0:42:43	1	0:22:37	12	1:17:22	0:19:49



Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
10º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	9	0:16:20	-7	0:40:47	-6	0:21:56	13	1:19:03	0:21:30
11º	1103	Andreia Simões Lopes	JUN	Mem Martins Sport Club	4	0:14:17	-5	0:41:24	6	0:23:37	14	1:19:18	0:21:45
12º	1090	Joana Barbeito	JUN	Mem Martins Sport Club	2	0:13:17	1	0:43:50	11	0:26:05	18	1:23:12	0:25:39
13º	1084	Vanessa Pereira	JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	8	0:16:15	-2	0:42:05	9	0:25:42	20	1:24:02	0:26:29
14º	1129	Neuza Reis	JUN	Amiciclo	6	0:14:53	4	0:45:11	15	0:28:05	23	1:28:09	0:30:36
15º	1111	Marta Almeida	JUN	Ginásio Clube de Sines	14	0:17:52	7	0:45:55	18	0:30:56	27	1:34:43	0:37:10

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1064	Ana Filipa Ferreira	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube						32		
	5120	Joana Botas	DNS	JUN	Individual						33		
	1104	Carlos Alenquer	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club						126		
	2061	Carlos Gaspar	DNS	S23	Ginásio Clube de Sines						127		
	5066	Carlos Manuel Pereira	DNS	V1	Individual						128		
	3293	Henrique Santos	DNS	SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição						129		
	4042	João Rita	DNS	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN						130		
	5133	João Paulo Durão	DNS	V1	Individual						131		
	3029	Pedro Santos	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada						132		

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRÍ (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 2:58:49

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	0:57:33	0:00:00
6	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:59:28	0:01:55
13	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:01:48	0:04:15

Tri-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 3:02:07

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	0:58:11	0:00:38
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	1:01:05	0:03:32
17	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	1:02:51	0:05:18

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 3:09:57

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:02:20	0:04:47
19	3014	613	Paulo Lamego		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:03:16	0:05:43
25	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:04:21	0:06:48

C.N. Cartaxo

Tempo Total: 3:11:10

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	0:59:17	0:01:44
2	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	1:01:34	0:04:01
51	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	1:10:19	0:12:46

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:19:34

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
23	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:04:05	0:06:32
31	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:06:09	0:08:36
44	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:09:20	0:11:47

Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim

Tempo Total: 3:20:34

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
30	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:05:43	0:08:10
35	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:07:09	0:09:36
37	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:07:42	0:10:09

Ginásio Clube de Sines

Tempo Total: 3:23:58

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
16	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	1:02:29	0:04:56
48	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:09:45	0:12:12

Médias: 1:08:24

58	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	1:11:44	0:14:11
----	------	-----	----------------	--	-----	------------------------	---------	---------

ABV Estoris

Tempo Total: 3:25:46

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
33	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	1:06:33	0:09:00
38	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	1:07:54	0:10:21
56	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	1:11:19	0:13:46

Amiciclo

Tempo Total: 3:26:40

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:00:39	0:03:06
53	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	1:10:35	0:13:02
75	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:15:26	0:17:53

Clube de Natação Colégio Vasco da Gama

Tempo Total: 3:29:22

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0:58:41	0:01:08
62	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:12:03	0:14:30
84	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	1:18:38	0:21:05

G. A. A. Vila Franca de Xira

Tempo Total: 3:31:19

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:07:20	0:09:47
41	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:08:48	0:11:15
72	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:15:11	0:17:38

HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras

Tempo Total: 3:31:47

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	4013	648	Miguel Fragoso		V1	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:05:33	0:08:00
66	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:12:36	0:15:03
68	4138	2781	Paulo Guedes		V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:13:38	0:16:05

A.D.C.R. Painho

Tempo Total: 3:36:10

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
47	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	1:09:39	0:12:06
60	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho	1:11:58	0:14:25
71	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	1:14:33	0:17:00

Clube de Praças da Armada

Tempo Total: 3:36:49

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
40	5018	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	1:08:30	0:10:57
65	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	1:12:19	0:14:46
76	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	1:16:00	0:18:27

Porto Runners

Tempo Total: 3:43:38

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
34	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	1:06:55	0:09:22
69	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	1:14:03	0:16:30
96	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	1:22:40	0:25:07

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 3:56:17

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
22	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:03:52	0:06:19
43	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:12	0:11:39
118	3085	722	Armando Costa		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:43:13	0:45:40

Resultados

Localidade:	Sines	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/5000
Data:	20-05-2007	Hora de começo:	10h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Joaquim Brás
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 3:30:14

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:08:28	0:00:56
3	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:10:25	0:02:53
4	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:11:21	0:03:49

HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras

Tempo Total: 3:38:10

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:07:32	0:00:00
8	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:13:16	0:05:44
12	1134	3012	Sara Domingos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:17:22	0:09:50

Ginásio Clube de Sines

Tempo Total: 3:46:37

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:12:00	0:04:28
10	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	1:15:34	0:08:02
13	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:19:03	0:11:31