



VI TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA Carlos Gravata

AQUATLO – Sábado, 28 de Abril de 2007, 16:30
TRIATLO – Domingo, 29 de Abril de 2007, 11:00

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI Triatlo Cidade de Quarteira é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Loulé, da Junta de Freguesia de Quarteira e da Delegação de Faro do Inatel, tendo o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

Esta organização conta ainda com a colaboração da Associação dos Empresários de Quarteira, do CIMAV (Clube Internacional da Marina de Vilamoura), do Grupo Motard de Quarteira e da Academia de Judo, Associação Existir para Viver e Dinâmica.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

Sábado dia 28 de Abril
16:30 – Aquatlo

Domingo dia 29 de Abril
11:00 – Triatlo (Taça de Portugal)

Partida: Praia em frente ao Hotel Dom José – Quarteira.

3. DISTÂNCIAS

Aquatlo – 375 m de Natação/2400 m de Corrida

4. ESCALÕES ETÁRIOS (Masculinos e Femininos)

JUVENIS (só para o Aquatlo)	Nascidos em 1992 e 1993	14 e 15 anos
JUNIORES	Nascidos entre 1988 e 1991	16 a 19 anos
SUB - 23	Nascidos entre 1984 e 1987	20 a 23 anos
SENIORES	Nascidos entre 1968 e 1983	24 a 39 anos
VETERANOS I	Nascidos entre 1963 e 1967	40 a 44 anos
VETERANOS II	Nascidos entre 1958 e 1962	45 a 49 anos
VETERANOS III	Nascidos entre 1953 e 1957	50 a 54 anos
VETERANOS IV	Nascidos entre 1948 e 1952	55 a 59 anos
VETERANOS V	Nascidos em 1947 e anos anteriores	60 anos e mais

Estes Escalões aplicam-se tanto em masculinos como em femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO

Natação: 750 m (1 volta) - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Ciclismo: (3 Voltas)

Descrição: Parque de Transição (em frente ao Hotel Dom José) na Av. Infante Sagres, Rua Portas do Mar, entrada para a Dta. na Av. Sá Carneiro até ao Parque de Campismo; Retorno pela Av. Sá Carneiro; Dta p/ a Rua José Afonso (subir), Esq. para Rua do Forte Novo, Esq. para Rua da Abelheira (Rua da Escola), Esq. para Rua Alto de S. Pedro do Mar; Dta. para a Rua imediatamente a seguir à Rua Stuttgart, (descer); Dta. para Av. Sá Carneiro; Dta. p/ Av. de Ceuta (subir); Retorno; descer a Av. Ceuta; Dta. para Av. Sá Carneiro; Av. Carlos Mota Pinto; Retorno nos primeiros semáforos com a Rua D. Dinis; regresso pelas Av. Carlos Mota Pinto e Av. Sá Carneiro para nova volta.

Na última volta: saída da Av. Sá Carneiro para a Dta. no cruzamento do terminal rodoviário; Rua Portas do Mar; (PT).

Corrida: 4,6 Km – (2 Voltas)

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

AQUATLO

Natação: (375 m) 1 volta - Partida na praia em frente ao Hotel Dom José e chegada no mesmo local.

Corrida: (2,4 km) - 1 Volta

Descrição: Saída do Parque de Transição; Percurso situado em toda a extensão da zona pedonal da Av. Infante Sagres (entre a Rua Portas do Mar e a zona do limite nascente da zona pedonal).

Meta: Instalada na zona pedonal da Av. Infante de Sagres perto do Hotel Dom José.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No início de cada volta do segmento de corrida e após a Meta.

7. SECRETARIADO DA PROVA

AQUATLO

Estará instalado junto ao parque de transição abrindo no Sábado das 15:00 às 16:00.

TRIATLO

Estará instalado junto ao parque de transição abrindo no Sábado das 15:00 às 18:00 e no Domingo das 09:30 às 10:30.

8. CHECK IN

AQUATLO

A abertura do Parque de Transição para colocação do equipamento de corrida terá início às 15:10 horas e encerrará às 16:10 horas.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo " Chip ".

TRIATLO

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às 09:40 horas e encerrará às 10:40 horas.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e serem portadores do respectivo " Chip ".

9. CHECK OUT TRIATLO

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, após o qual a organização não se responsabilizará por qualquer material ou equipamento.

10. REGRAS - Responsabilidade Geral:

10.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

10.2 Natação:

- a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.

10.3 Ciclismo (Triatlo):

- a) É permitido andar na roda.
- b) O uso de capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado.

- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida:

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso previamente anunciado pela organização, nomeadamente no nº de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

11. ESTAFETAS NO TRIATLO

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação, o atleta que conclua a prova.

12. CLASSIFICAÇÕES TRIATLO

Serão efectuadas:

- a) Classificação individual por escalões etários e sexo.
- b) Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.
- c) Classificação por estafetas.
- d) Troféu Cidade de Quarteira – será vencedor o clube com o menor tempo resultante da soma da sua equipa masculina e feminina.
- e) Troféu Concelho de Loulé – será entregue um troféu ao melhor atleta masculino e à melhor atleta feminina natural do Concelho de Loulé.

AQUATLO

- a) Classificação individual por escalões etários e sexo.
- b) Classificação por equipas e por sexo obtida através do somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa.

13. PRÉMIOS

TRIATLO

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela da Federação de Triatlo de Portugal em vigor (anexo) para a prova de Taça de Portugal.
- Será atribuída uma T-shirt alusiva à prova a todos os participantes
- Serão atribuídos Troféus individuais e colectivos conforme seguidamente se discrimina:

Escalões	Masculinos	Femininos
Júniors	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Sub- 23	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Seniores	1º, 2º, 3º	1ª, 2ª, 3ª
Absolutos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Veteranos	1º, 2º e 3º Vet I	1º Vet I
	1º, 2º e 3º Vet II	1º Vet II
	1º, 2º e 3º Vet III	1º Vet III
	1º Vet IV	
	1º Vet V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª
Populares	1º	1ª
Estafetas	1ª, 2ª, 3ª	
Troféu Cidade de Quarteira	1ª	
Troféu Concelho de Loulé	1º	1ª

AQUATLO

Escalões	Masculinos	Femininos
Juvenis	1º	1ª
Júniors	1º	1ª
Sub- 23	1º	1ª
Seniores	1º	1ª
Absolutos	1º, 2º, 3º, 4º e 5º	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª
Veteranos	1º Vet I	1º Vet I
	1º Vet II	1º Vet II
	1º Vet III	1º Vet III
	1º Vet IV	
	1º Vet V	
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª

Na atribuição dos Troféus, por motivos éticos, é obrigatória a presença dos atletas; a organização considera a não comparência como um não interesse no direito aos prémios.

A entrega de Prémios será efectuada imediatamente após a chegada do último atleta.

14. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

15. JÚRI DE APELO

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

- a) **Vestiários** de apoio junto à Partida.
- b) **Banhos** na Escola EB 2/3, nº 2 de Quarteira;
- c) **Almoço-convívio** na Escola EB 2/3, nº 2 de Quarteira (Acompanhantes: 5€ se inscritos pelo nº 963572560, ou tri_quarteira@sapo.pt, até 2ª feira 23 de Abril. 7€ se inscritos após esta data. Levantamento das respectivas senhas no Secretariado dentro do respectivo horário.
- d) **Restauração aconselhada:** Restaurante Dallas e Restaurante O Lendário, junto à praia, (10€ por pessoa).
- e) **Alojamentos:** Os interessados em ficar alojados em Quarteira têm à sua disposição os serviços da Quarteiratur, Garvetur e do Hotel D. José, que para os participantes no Triatlo e respectivos acompanhantes estabelecerão preços especiais. Contactar nº 963572560 ou tri_quarteira@sapo.pt.

18. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 23 de Abril de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

19. Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 25 de Abril de 2007.

- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
As inscrições efectuadas depois de 23 de Abril e os pagamentos efectuados depois de 25 de Abril de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal de Triatlo

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	351,00€	352,00€	353,00€	355,00€	358,00€	362,00€	367,00€	375,00€	387,00€	404,00€	429,00€	468,00€	538,00€	697,00€	966,00€
2º	250,00€	251,00€	252,00€	253,00€	255,00€	258,00€	262,00€	267,00€	275,00€	287,00€	304,00€	329,00€	367,00€	438,00€	597,00€	80,00€
3º	200,00€	201,00€	202,00€	203,00€	205,00€	208,00€	212,00€	217,00€	225,00€	236,00€	254,00€	279,00€	317,00€	388,00€	70,00€	70,00€
4º	150,00€	151,00€	152,00€	153,00€	155,00€	158,00€	162,00€	167,00€	175,00€	186,00€	204,00€	229,00€	267,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	120,00€	121,00€	122,00€	123,00€	125,00€	128,00€	131,00€	137,00€	145,00€	156,00€	174,00€	198,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	110,00€	110,00€	112,00€	113,00€	115,00€	118,00€	121,00€	126,00€	135,00€	146,00€	164,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	100,00€	100,00€	101,00€	103,00€	105,00€	108,00€	111,00€	116,00€	125,00€	136,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	80,00€	80,00€	81,00€	83,00€	85,00€	87,00€	91,00€	96,00€	104,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€
9º	70,00€	70,00€	71,00€	73,00€	75,00€	77,00€	81,00€	86,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€
10º	50,00€	50,00€	51,00€	53,00€	55,00€	57,00€	61,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€
11º	40,00€	40,00€	41,00€	43,00€	45,00€	47,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
12º	35,00€	35,00€	36,00€	37,00€	39,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
13º	30,00€	30,00€	31,00€	32,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
14º	25,00€	25,00€	26,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
15º	20,00€	20,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
16º	10,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
Total	3.000,00 €															

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	358,00€	371,00€	389,00€	418,00€	472,00€	598,00€	1.015,00€
2º	250,00€	258,00€	271,00€	289,00€	318,00€	372,00€	497,00€	80,00€
3º	200,00€	208,00€	221,00€	239,00€	267,00€	321,00€	70,00€	70,00€
4º	150,00€	158,00€	171,00€	189,00€	217,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	120,00€	128,00€	141,00€	159,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	110,00€	118,00€	130,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	100,00€	107,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	80,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€

As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VI TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA

Sábado, 28 de Abril de 2007, 16:30

AQUATLO

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
 (para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

VI TRIATLO CIDADE DE QUARTEIRA

Domingo, 29 de Abril de 2007, 11:00

TRIATLO

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos