

Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:			11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)			
1	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	10	0:10:04	1	0:29:26	3	0:14:30	0:54:00	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	7	0:09:59	2	0:29:31	8	0:14:56	0:54:26	0:00:26
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:56	5	0:29:50	9	0:14:59	0:54:45	0:00:45
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:10:08	16	0:30:24	7	0:14:47	0:55:19	0:01:19
5	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1	0:09:25	34	0:30:58	19	0:15:31	0:55:54	0:01:54
6	1106	37	Fabício Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	6	0:09:58	8	0:30:14	29	0:16:02	0:56:14	0:02:14
7	5097		David Callejón González		SEN	Individual	26	0:11:08	18	0:30:27	6	0:14:43	0:56:18	0:02:18
8	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	34	0:11:19	14	0:30:22	4	0:14:38	0:56:19	0:02:19
9	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Nataçao da Maia	30	0:11:10	20	0:30:30	5	0:14:41	0:56:21	0:02:21
10	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	31	0:11:11	6	0:30:09	11	0:15:08	0:56:28	0:02:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	53	0:11:54	3	0:29:35	13	0:15:12	0:56:41	0:02:41
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição	60	0:12:00	9	0:30:15	2	0:14:28	0:56:43	0:02:43
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	65	0:12:07	11	0:30:19	1	0:14:23	0:56:49	0:02:49
14	5104		Hugo Sarabando Ventura		JUN	Individual	4	0:09:55	29	0:30:46	36	0:16:19	0:57:00	0:03:00
15	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	8	0:10:01	19	0:30:29	45	0:16:36	0:57:06	0:03:06
16	5100		Emílio Eugénio Jimenez		SEN	Individual	27	0:11:09	15	0:30:22	26	0:15:54	0:57:25	0:03:25
17	5107		Jesus Palomo Manzano		SEN	Individual	23	0:11:02	23	0:30:36	27	0:15:54	0:57:32	0:03:32
18	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	45	0:11:45	10	0:30:17	25	0:15:50	0:57:52	0:03:52
19	5106		Javier Aguado		SEN	Individual	28	0:11:09	43	0:31:32	15	0:15:22	0:58:03	0:04:03
20	5131		José Luis Angorrilla		SEN	Individual	12	0:10:15	44	0:31:32	35	0:16:18	0:58:05	0:04:05
21	5092		António Vicente Corral		SEN	Individual	24	0:11:04	25	0:30:38	52	0:16:40	0:58:22	0:04:22
22	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	95	0:13:44	4	0:29:47	10	0:15:00	0:58:31	0:04:31
23	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	48	0:11:47	13	0:30:20	50	0:16:39	0:58:46	0:04:46
24	5115		José Alberto Aragon		SEN	Individual	56	0:11:55	26	0:30:41	37	0:16:19	0:58:55	0:04:55
25	4119	2687	Francisco Amian		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	20	0:10:59	45	0:31:37	39	0:16:27	0:59:03	0:05:03
26	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	41	0:11:37	31	0:30:49	48	0:16:38	0:59:04	0:05:04
27	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	61	0:12:00	17	0:30:27	51	0:16:40	0:59:07	0:05:07
28	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	47	0:11:47	51	0:31:53	18	0:15:30	0:59:10	0:05:10
29	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	51	0:11:53	50	0:31:49	17	0:15:29	0:59:11	0:05:11
30	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	19	0:10:58	21	0:30:34	78	0:17:39	0:59:11	0:05:11
31	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	39	0:11:28	28	0:30:45	64	0:17:05	0:59:18	0:05:18
32	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	70	0:12:29	39	0:31:15	24	0:15:44	0:59:28	0:05:28
33	1057	2607	Marcos Duro		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	18	0:10:58	32	0:30:49	81	0:17:46	0:59:33	0:05:33
34	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:29	57	0:32:17	83	0:17:49	0:59:35	0:05:35
35	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	85	0:13:17	12	0:30:20	28	0:16:01	0:59:38	0:05:38
36	5095		Carlos Martinez Egea		SEN	Individual	63	0:12:02	48	0:31:44	31	0:16:06	0:59:52	0:05:52
37	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	97	0:13:57	27	0:30:43	14	0:15:13	0:59:53	0:05:53
38	5099		Eduardo Mateos Salas		SEN	Individual	17	0:10:56	33	0:30:53	95	0:18:06	0:59:55	0:05:55
39	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	74	0:12:41	36	0:31:07	32	0:16:10	0:59:58	0:05:58
40	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	13	0:10:39	38	0:31:15	97	0:18:09	1:00:03	0:06:03
41	5374	594	Hugo Ribeiro		V1	Tri-Oeiras Sport Clube	54	0:11:54	24	0:30:37	85	0:17:54	1:00:25	0:06:25
42	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	72	0:12:36	35	0:31:01	63	0:17:03	1:00:40	0:06:40
43	1013	12	Bárbara Clemente		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	38	0:11:26	47	0:31:43	72	0:17:33	1:00:42	0:06:42
44	5105		Iñigo Fiestas Polavieja		SEN	Individual	64	0:12:05	49	0:31:48	58	0:16:53	1:00:46	0:06:46
45	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Nataçao da Maia	57	0:11:57	73	0:33:09	23	0:15:41	1:00:47	0:06:47
46	5136		Manuel Barea Rodrigues		SEN	Individual	52	0:11:53	58	0:32:29	44	0:16:32	1:00:54	0:06:54
47	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	84	0:13:16	54	0:32:09	21	0:15:35	1:01:00	0:07:00

Temperatura Agua:					NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA						
					750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)					
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN		131	0:15:16	7	0:30:11	20	0:15:34	1:01:01	0:07:01
49	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube		37	0:11:25	41	0:31:16	102	0:18:30	1:01:11	0:07:11
50	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		25	0:11:06	68	0:32:55	66	0:17:12	1:01:13	0:07:13
51	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube		14	0:10:45	78	0:33:28	62	0:17:02	1:01:15	0:07:15
52	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners		44	0:11:43	77	0:33:23	38	0:16:20	1:01:26	0:07:26
53	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN		67	0:12:13	62	0:32:46	47	0:16:36	1:01:35	0:07:35
54	5098		David Plaza Transmonte		S23	Individual		46	0:11:46	55	0:32:15	75	0:17:36	1:01:37	0:07:37
55	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		79	0:12:55	53	0:32:08	49	0:16:39	1:01:42	0:07:42
56	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines		40	0:11:34	46	0:31:38	107	0:18:41	1:01:53	0:07:53
57	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		78	0:12:52	30	0:30:49	101	0:18:24	1:02:05	0:08:05
58	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		120	0:14:40	52	0:32:06	16	0:15:27	1:02:13	0:08:13
59	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		82	0:13:09	42	0:31:31	80	0:17:44	1:02:24	0:08:24
60	4034	756	João Pereira		V2	Tri-Oeiras Sport Clube		73	0:12:38	59	0:32:30	68	0:17:17	1:02:25	0:08:25
61	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo		87	0:13:25	64	0:32:49	34	0:16:18	1:02:32	0:08:32
62	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca		55	0:11:55	22	0:30:35	145	0:20:07	1:02:37	0:08:37
63	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube		16	0:10:53	75	0:33:12	105	0:18:37	1:02:42	0:08:42
64	5137		Marcos Franganillo Martinez		SEN	Individual		49	0:11:49	60	0:32:42	98	0:18:11	1:02:42	0:08:42
65	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Tavira Natação Clube		110	0:14:23	37	0:31:09	69	0:17:18	1:02:50	0:08:50
66	5094		Carlos Fernandez Duran		SEN	Individual		43	0:11:39	56	0:32:16	118	0:19:04	1:02:59	0:08:59
67	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris		71	0:12:30	40	0:31:16	126	0:19:18	1:03:04	0:09:04
68	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		80	0:12:59	72	0:33:06	61	0:17:02	1:03:07	0:09:07
69	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube		66	0:12:10	74	0:33:11	82	0:17:48	1:03:09	0:09:09
70	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		29	0:11:10	81	0:33:43	103	0:18:33	1:03:26	0:09:26
71	5156		Paulo Silva		V1	Individual		114	0:14:28	67	0:32:51	33	0:16:13	1:03:32	0:09:32
72	5347		Serafin Rafael		SEN	Individual		59	0:11:59	71	0:33:05	110	0:18:47	1:03:51	0:09:51
73	1067	2622	Nuno Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube		15	0:10:45	103	0:35:11	87	0:17:56	1:03:52	0:09:52
74	5140		Miguel Sanchez Ruiz		V1	Individual		62	0:12:00	63	0:32:47	119	0:19:06	1:03:53	0:09:53
75	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners		94	0:13:39	90	0:34:19	30	0:16:02	1:04:00	0:10:00
76	3247	2734	António Henriques		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição		105	0:14:18	76	0:33:16	42	0:16:31	1:04:05	0:10:05
77	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca		33	0:11:17	83	0:33:46	120	0:19:07	1:04:10	0:10:10
78	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		88	0:13:26	65	0:32:50	96	0:18:08	1:04:24	0:10:24
79	4114	540	Pedro Gaspar		V1	Alhandra Sporting Clube		58	0:11:59	98	0:34:54	86	0:17:55	1:04:48	0:10:48
80	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		100	0:14:05	66	0:32:51	88	0:17:57	1:04:53	0:10:53
81	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição		112	0:14:26	85	0:33:48	55	0:16:46	1:05:00	0:11:00
82	3279	2835	Paulo Margarido		SEN	Ludens Clube de Machico		111	0:14:25	88	0:34:00	53	0:16:41	1:05:06	0:11:06
83	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		36	0:11:25	106	0:35:25	100	0:18:22	1:05:12	0:11:12
84	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube		21	0:11:00	105	0:35:15	116	0:18:57	1:05:12	0:11:12
85	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		50	0:11:52	97	0:34:47	106	0:18:39	1:05:18	0:11:18
86	5124		José António Hurtado		SEN	Individual		116	0:14:29	69	0:33:03	89	0:18:01	1:05:33	0:11:33
87	5068	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada		145	0:16:36	87	0:33:54	12	0:15:08	1:05:38	0:11:38
88	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		130	0:15:13	80	0:33:35	56	0:16:50	1:05:38	0:11:38
89	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris		83	0:13:14	70	0:33:05	128	0:19:21	1:05:40	0:11:40
90	4039	792	José Varela		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN		123	0:14:52	96	0:34:39	54	0:16:44	1:06:15	0:12:15
91	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		139	0:16:03	61	0:32:44	73	0:17:34	1:06:21	0:12:21
92	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho		104	0:14:16	93	0:34:30	79	0:17:41	1:06:27	0:12:27
93	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca		119	0:14:39	92	0:34:23	71	0:17:31	1:06:33	0:12:33
94	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		98	0:13:59	79	0:33:29	125	0:19:17	1:06:45	0:12:45
95	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube		32	0:11:12	100	0:34:59	156	0:20:50	1:07:01	0:13:01
96	3206	338	André Guimarães		SEN	Clube da Natação da Maia		153	0:16:53	82	0:33:45	40	0:16:28	1:07:06	0:13:06
97	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras		149	0:16:47	86	0:33:49	43	0:16:32	1:07:08	0:13:08
98	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Natação da Maia		102	0:14:09	115	0:35:55	65	0:17:09	1:07:13	0:13:13
99	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho		132	0:15:20	91	0:34:22	77	0:17:38	1:07:20	0:13:20
100	5120		José António Morilla		SEN	Individual		75	0:12:42	134	0:37:28	67	0:17:16	1:07:26	0:13:26
101	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris		108	0:14:21	104	0:35:11	93	0:18:05	1:07:37	0:13:37
102	3332	3007	Marco Aires		SEN	Individual		137	0:15:54	84	0:33:47	94	0:18:06	1:07:47	0:13:47
103	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		141	0:16:16	99	0:34:59	46	0:16:36	1:07:51	0:13:51

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	93	0:13:39	101	0:35:01	122	0:19:12	1:07:52	0:13:52
105	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	42	0:11:38	127	0:36:53	133	0:19:36	1:08:07	0:14:07
106	5157		Pedro Manuel Santos		SEN	Individual	89	0:13:32	114	0:35:54	114	0:18:56	1:08:22	0:14:22
107	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	91	0:13:38	117	0:36:01	117	0:18:57	1:08:36	0:14:36
108	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	121	0:14:46	112	0:35:53	91	0:18:03	1:08:42	0:14:42
109	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	113	0:14:28	110	0:35:46	104	0:18:33	1:08:47	0:14:47
110	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	138	0:16:01	107	0:35:31	84	0:17:53	1:09:25	0:15:25
111	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	136	0:15:50	89	0:34:11	129	0:19:27	1:09:28	0:15:28
112	3203	2648	Pedro Soares Alves		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	109	0:14:22	122	0:36:16	113	0:18:54	1:09:32	0:15:32
113	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	135	0:15:30	131	0:37:13	57	0:16:51	1:09:34	0:15:34
114	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	81	0:13:07	128	0:36:57	131	0:19:33	1:09:37	0:15:37
115	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	181	0:19:32	94	0:34:33	22	0:15:36	1:09:41	0:15:41
116	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	76	0:12:43	125	0:36:48	147	0:20:13	1:09:44	0:15:44
117	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho	106	0:14:19	111	0:35:46	138	0:19:46	1:09:51	0:15:51
118	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	118	0:14:36	119	0:36:03	123	0:19:13	1:09:52	0:15:52
119	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo	69	0:12:19	126	0:36:53	157	0:20:53	1:10:05	0:16:05
120	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	124	0:15:00	108	0:35:32	132	0:19:34	1:10:06	0:16:06
121	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	147	0:16:42	118	0:36:02	74	0:17:34	1:10:18	0:16:18
122	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	117	0:14:31	109	0:35:43	143	0:20:06	1:10:20	0:16:20
123	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Clube da Natação da Maia	107	0:14:20	123	0:36:20	137	0:19:43	1:10:23	0:16:23
124	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	161	0:17:39	95	0:34:34	99	0:18:20	1:10:33	0:16:33
125	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Mem Martins Sport Club	22	0:11:02	138	0:38:15	162	0:21:33	1:10:50	0:16:50
126	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:11:21	141	0:38:54	154	0:20:39	1:10:54	0:16:54
127	5093		Carlos Suzana		V2	Individual	146	0:16:41	132	0:37:15	70	0:17:30	1:11:26	0:17:26
128	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	170	0:18:17	102	0:35:07	90	0:18:03	1:11:27	0:17:27
129	4061	811	Alberto Campos		V4	C.N. Cartaxo	144	0:16:35	116	0:36:01	111	0:18:51	1:11:27	0:17:27
130	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	148	0:16:44	136	0:37:53	60	0:16:59	1:11:36	0:17:36
131	3328	2990	Alfredo Azevedo		SEN	Individual	68	0:12:14	159	0:40:51	112	0:18:52	1:11:57	0:17:57
132	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	C.F. "Os Belenenses"	90	0:13:34	148	0:39:40	109	0:18:46	1:12:00	0:18:00
133	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	115	0:14:29	140	0:38:25	121	0:19:11	1:12:05	0:18:05
134	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	143	0:16:33	130	0:37:04	115	0:18:57	1:12:34	0:18:34
135	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	140	0:16:09	124	0:36:34	139	0:19:51	1:12:34	0:18:34
136	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	122	0:14:48	129	0:37:01	159	0:21:16	1:13:05	0:19:05
137	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	162	0:17:41	113	0:35:54	136	0:19:40	1:13:15	0:19:15
138	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito	127	0:15:12	139	0:38:18	148	0:20:13	1:13:43	0:19:43
139	5468	2765	Tiago Domingos		S23	Tavira Natação Clube	99	0:14:01	145	0:39:26	151	0:20:22	1:13:49	0:19:49
140	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	126	0:15:10	133	0:37:24	160	0:21:19	1:13:53	0:19:53
141	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	125	0:15:03	162	0:41:15	76	0:17:37	1:13:55	0:19:55
142	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	160	0:17:33	121	0:36:05	150	0:20:20	1:13:58	0:19:58
143	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada	154	0:16:58	135	0:37:36	130	0:19:30	1:14:04	0:20:04
144	3289	2623	Marta Baleizão		SEN	Alhandra Sporting Clube	77	0:12:43	154	0:40:04	164	0:21:43	1:14:30	0:20:30
145	5148		Patrícia Serrano		SEN	Individual	96	0:13:50	149	0:39:40	158	0:21:01	1:14:31	0:20:31
146	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Natação da Maia	92	0:13:38	142	0:39:06	165	0:21:48	1:14:32	0:20:32
147	5134		Juan Garlito Rodriguez		SEN	Individual	157	0:17:14	143	0:39:08	108	0:18:43	1:15:05	0:21:05
148	5091		André Mendes		JUN	Individual	151	0:16:51	120	0:36:03	175	0:22:32	1:15:26	0:21:26
149	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	101	0:14:07	158	0:40:18	161	0:21:23	1:15:48	0:21:48
150	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	150	0:16:48	144	0:39:25	135	0:19:37	1:15:50	0:21:50
151	5331		Rui Manuel Correia		V4	Individual	155	0:17:09	137	0:38:01	155	0:20:45	1:15:55	0:21:55
152	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Mem Martins Sport Club	103	0:14:14	157	0:40:12	166	0:21:51	1:16:17	0:22:17
153	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	152	0:16:53	147	0:39:40	153	0:20:39	1:17:12	0:23:12
154	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	184	0:20:36	150	0:39:45	59	0:16:57	1:17:18	0:23:18
155	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	172	0:18:32	151	0:39:50	142	0:20:02	1:18:24	0:24:24
156	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	174	0:18:44	152	0:39:51	141	0:19:57	1:18:32	0:24:32
157	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	156	0:17:13	163	0:41:18	144	0:20:06	1:18:37	0:24:37
158	5102		Hélder Quintino		SEN	Individual	166	0:17:54	166	0:41:50	124	0:19:14	1:18:58	0:24:58
159	5141		Nuno Penisga		SEN	Individual	164	0:17:53	165	0:41:46	127	0:19:19	1:18:58	0:24:58

Temperatura Agua:					NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA						
					750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)					
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	4077	856	João Côrte Real		V1	A.D.C.R. Painho		128	0:15:12	164	0:41:38	170	0:22:10	1:19:00	0:25:00
161	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A.D.C.R. Painho		159	0:17:27	146	0:39:34	169	0:22:09	1:19:10	0:25:10
162	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners		177	0:19:12	169	0:42:14	92	0:18:04	1:19:30	0:25:30
163	5111		Joaquim Baluga		V3	Individual		142	0:16:26	175	0:43:56	134	0:19:36	1:19:58	0:25:58
164	5155		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual		133	0:15:22	168	0:42:09	174	0:22:30	1:20:01	0:26:01
165	5139		Miguel Marinho Silva		JUN	Individual		134	0:15:23	171	0:42:32	178	0:22:51	1:20:46	0:26:46
166	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners		189	0:23:10	167	0:42:03	41	0:16:30	1:21:43	0:27:43
167	5072		Pedro Basílio		SEN	Individual		86	0:13:19	183	0:46:48	168	0:21:55	1:22:02	0:28:02
168	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners		163	0:17:52	177	0:44:21	146	0:20:11	1:22:24	0:28:24
169	5089		Amanda Mortimer		V1	Individual		179	0:19:28	160	0:40:58	173	0:22:19	1:22:45	0:28:45
170	1084	2850	Vanessa Pereira		JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		173	0:18:41	155	0:40:07	182	0:24:11	1:22:59	0:28:59
171	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		188	0:22:53	153	0:40:00	149	0:20:14	1:23:07	0:29:07
172	5138		Miguel Angelo Nunes		SEN	Individual		186	0:20:46	161	0:40:59	163	0:21:42	1:23:27	0:29:27
173	4132	2745	António Moriés		V2	Tri-Oeiras Sport Clube		171	0:18:26	156	0:40:09	186	0:25:16	1:23:51	0:29:51
174	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo		129	0:15:13	179	0:44:34	183	0:24:25	1:24:12	0:30:12
175	5046		Alexandra Reis		SEN	Individual		169	0:18:16	178	0:44:21	171	0:22:15	1:24:52	0:30:52
176	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto		187	0:21:18	174	0:43:52	140	0:19:54	1:25:04	0:31:04
177	5108		Jill Edwards		V3	Individual		180	0:19:30	170	0:42:23	180	0:23:30	1:25:23	0:31:23
178	5142		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual		182	0:19:36	173	0:43:09	179	0:23:28	1:26:13	0:32:13
179	5101		Fernando José Rodrigues		V3	Individual		158	0:17:23	180	0:45:05	181	0:23:49	1:26:17	0:32:17
180	5160		Pedro Miguel Melo		S23	Individual		178	0:19:19	181	0:45:53	167	0:21:54	1:27:06	0:33:06
181	5171		Pero Miguel Santos		SEN	Individual		165	0:17:53	172	0:42:40	192	0:28:01	1:28:34	0:34:34
182	5317		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual		183	0:19:39	185	0:48:32	172	0:22:17	1:30:28	0:36:28
183	5135		Laura Macias Laz		SEN	Individual		168	0:18:03	187	0:50:06	177	0:22:46	1:30:55	0:36:55
184	5110		João Pedro Sobral		SEN	Individual		167	0:18:01	184	0:48:21	185	0:24:44	1:31:06	0:37:06
185	5073	750	Maria Bernardo		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		185	0:20:40	182	0:46:09	184	0:24:30	1:31:19	0:37:19
186	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual		175	0:18:48	188	0:55:11	152	0:20:33	1:34:32	0:40:32
187	5096		Constantino Conceição		V2	Individual		190	0:28:17	176	0:43:57	176	0:22:40	1:34:54	0:40:54
188	5103		Hélder José Valente		SEN	Individual		176	0:18:54	186	0:48:56	191	0:27:46	1:35:36	0:41:36
189	1063	52	Ruben Costa	DNF	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		3	0:09:31						
190	1006	2303	Pedro Leitão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		9	0:10:01						
191	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição									
192	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines									
193	1090	2595	Joana Barbeito	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club									
194	3308	2905	Rita Machado	DNS	SEN	Clube da Natação da Maia									
195	5045		Alberto Casillas Garcia	DNS	JUN	Individual									
196	5090		André Eusébio Rocha	DNS	SEN	Individual									
197	5109		João Paulo Durão	DNS	V1	Individual									
198	5117		José Alfredo	DNS	SEN	Individual									
199	5132		José Manuel Guerra	DNS	SEN	Individual									
200	5133		José Manuel Romero	DNS	SEN	Individual									
201	5150		Paulo Jorge Quintino	DNS	SEN	Individual									
202	1123	145	André Simas	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube									
203	4163	2913	Manuel Dias	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto		191	0:30:34	192	0:57:18	187	0:26:49	1:54:41	1:00:41
204	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto		193	0:30:37	190	0:57:14	188	0:26:51	1:54:42	1:00:42
205	4160	2910	António Dias	DSQ	V1	O Clube de Veteranos do Porto		194	0:30:40	189	0:57:11	189	0:26:52	1:54:43	1:00:43
206	4164	2914	Serafim Lourenço	DSQ	V4	O Clube de Veteranos do Porto		192	0:30:36	191	0:57:15	190	0:26:53	1:54:44	1:00:44