

#### Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:			11h00m

#### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos	CORRIDA (MT)			
1	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	10	0:10:04	1	0:29:26	3	0:14:30	0:54:00	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	7	0:09:59	2	0:29:31	8	0:14:56	0:54:26	0:00:26
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:56	5	0:29:50	9	0:14:59	0:54:45	0:00:45
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:10:08	16	0:30:24	7	0:14:47	0:55:19	0:01:19
5	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1	0:09:25	34	0:30:58	19	0:15:31	0:55:54	0:01:54
6	1106	37	Fabício Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	6	0:09:58	8	0:30:14	29	0:16:02	0:56:14	0:02:14
7	5097		David Callejón González		SEN	Individual	24	0:11:08	18	0:30:27	6	0:14:43	0:56:18	0:02:18
8	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	30	0:11:19	14	0:30:22	4	0:14:38	0:56:19	0:02:19
9	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Natação da Maia	27	0:11:10	20	0:30:30	5	0:14:41	0:56:21	0:02:21
10	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	28	0:11:11	6	0:30:09	11	0:15:08	0:56:28	0:02:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	45	0:11:54	3	0:29:35	13	0:15:12	0:56:41	0:02:41
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição	52	0:12:00	9	0:30:15	2	0:14:28	0:56:43	0:02:43
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	57	0:12:07	11	0:30:19	1	0:14:23	0:56:49	0:02:49
14	5104		Hugo Sarabando Ventura		JUN	Individual	4	0:09:55	29	0:30:46	36	0:16:19	0:57:00	0:03:00
15	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	8	0:10:01	19	0:30:29	45	0:16:36	0:57:06	0:03:06
16	5100		Emílio Eugénio Jimenez		SEN	Individual	25	0:11:09	15	0:30:22	26	0:15:54	0:57:25	0:03:25
17	5107		Jesus Palomo Manzano		SEN	Individual	22	0:11:02	23	0:30:36	27	0:15:54	0:57:32	0:03:32
18	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:11:45	10	0:30:17	25	0:15:50	0:57:52	0:03:52
19	5106		Javier Aguado		SEN	Individual	26	0:11:09	43	0:31:32	15	0:15:22	0:58:03	0:04:03
20	5131		José Luis Angorrilla		SEN	Individual	12	0:10:15	44	0:31:32	35	0:16:18	0:58:05	0:04:05
21	5092		António Vicente Corral		SEN	Individual	23	0:11:04	25	0:30:38	52	0:16:40	0:58:22	0:04:22
22	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	83	0:13:44	4	0:29:47	10	0:15:00	0:58:31	0:04:31
23	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	40	0:11:47	13	0:30:20	50	0:16:39	0:58:46	0:04:46
24	5115		José Alberto Aragon		SEN	Individual	48	0:11:55	26	0:30:41	37	0:16:19	0:58:55	0:04:55
25	4119	2687	Francisco Amian		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	19	0:10:59	45	0:31:37	39	0:16:27	0:59:03	0:05:03
26	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	34	0:11:37	31	0:30:49	48	0:16:38	0:59:04	0:05:04
27	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	53	0:12:00	17	0:30:27	51	0:16:40	0:59:07	0:05:07
28	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	39	0:11:47	50	0:31:53	18	0:15:30	0:59:10	0:05:10
29	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	43	0:11:53	49	0:31:49	17	0:15:29	0:59:11	0:05:11
30	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Natação da Maia	18	0:10:58	21	0:30:34	76	0:17:39	0:59:11	0:05:11
31	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	32	0:11:28	28	0:30:45	64	0:17:05	0:59:18	0:05:18
32	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	61	0:12:29	39	0:31:15	24	0:15:44	0:59:28	0:05:28
33	1057	2607	Marcos Duro		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	17	0:10:58	32	0:30:49	79	0:17:46	0:59:33	0:05:33
34	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:29	56	0:32:17	81	0:17:49	0:59:35	0:05:35
35	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	74	0:13:17	12	0:30:20	28	0:16:01	0:59:38	0:05:38
36	5095		Carlos Martinez Egea		SEN	Individual	55	0:12:02	47	0:31:44	31	0:16:06	0:59:52	0:05:52
37	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	84	0:13:57	27	0:30:43	14	0:15:13	0:59:53	0:05:53
38	5099		Eduardo Mateos Salas		SEN	Individual	16	0:10:56	33	0:30:53	92	0:18:06	0:59:55	0:05:55
39	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	65	0:12:41	36	0:31:07	32	0:16:10	0:59:58	0:05:58
40	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	13	0:10:39	38	0:31:15	94	0:18:09	1:00:03	0:06:03
41	5374	594	Hugo Ribeiro		V1	Tri-Oeiras Sport Clube	46	0:11:54	24	0:30:37	83	0:17:54	1:00:25	0:06:25
42	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	63	0:12:36	35	0:31:01	63	0:17:03	1:00:40	0:06:40
43	5105		Iñigo Fiestas Polavieja		SEN	Individual	56	0:12:05	48	0:31:48	58	0:16:53	1:00:46	0:06:46
44	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Natação da Maia	49	0:11:57	71	0:33:09	23	0:15:41	1:00:47	0:06:47
45	5136		Manuel Barea Rodrigues		SEN	Individual	44	0:11:53	57	0:32:29	44	0:16:32	1:00:54	0:06:54
46	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	73	0:13:16	53	0:32:09	21	0:15:35	1:01:00	0:07:00

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)			
47	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	115	0:15:16	7	0:30:11	20	0:15:34	1:01:01	0:07:01
48	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:11:25	41	0:31:16	98	0:18:30	1:01:11	0:07:11
49	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:45	75	0:33:28	62	0:17:02	1:01:15	0:07:15
50	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners	36	0:11:43	74	0:33:23	38	0:16:20	1:01:26	0:07:26
51	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	59	0:12:13	61	0:32:46	47	0:16:36	1:01:35	0:07:35
52	5098		David Plaza Transmonte		S23	Individual	38	0:11:46	54	0:32:15	73	0:17:36	1:01:37	0:07:37
53	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:12:55	52	0:32:08	49	0:16:39	1:01:42	0:07:42
54	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines	33	0:11:34	46	0:31:38	101	0:18:41	1:01:53	0:07:53
55	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	67	0:12:52	30	0:30:49	97	0:18:24	1:02:05	0:08:05
56	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	105	0:14:40	51	0:32:06	16	0:15:27	1:02:13	0:08:13
57	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	71	0:13:09	42	0:31:31	78	0:17:44	1:02:24	0:08:24
58	4034	756	João Pereira		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	64	0:12:38	58	0:32:30	67	0:17:17	1:02:25	0:08:25
59	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	76	0:13:25	63	0:32:49	34	0:16:18	1:02:32	0:08:32
60	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	47	0:11:55	22	0:30:35	134	0:20:07	1:02:37	0:08:37
61	5137		Marcos Franganillo Martinez		SEN	Individual	41	0:11:49	59	0:32:42	95	0:18:11	1:02:42	0:08:42
62	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Tavira Natação Clube	96	0:14:23	37	0:31:09	68	0:17:18	1:02:50	0:08:50
63	5094		Carlos Fernandez Duran		SEN	Individual	35	0:11:39	55	0:32:16	111	0:19:04	1:02:59	0:08:59
64	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	62	0:12:30	40	0:31:16	118	0:19:18	1:03:04	0:09:04
65	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	69	0:12:59	70	0:33:06	61	0:17:02	1:03:07	0:09:07
66	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	58	0:12:10	72	0:33:11	80	0:17:48	1:03:09	0:09:09
67	5156		Paulo Silva		V1	Individual	100	0:14:28	66	0:32:51	33	0:16:13	1:03:32	0:09:32
68	5347		Serafin Rafael		SEN	Individual	51	0:11:59	69	0:33:05	103	0:18:47	1:03:51	0:09:51
69	1067	2622	Nuno Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	15	0:10:45	98	0:35:11	85	0:17:56	1:03:52	0:09:52
70	5140		Miguel Sanchez Ruiz		V1	Individual	54	0:12:00	62	0:32:47	112	0:19:06	1:03:53	0:09:53
71	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	82	0:13:39	86	0:34:19	30	0:16:02	1:04:00	0:10:00
72	3247	2734	António Henriques		SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição	91	0:14:18	73	0:33:16	42	0:16:31	1:04:05	0:10:05
73	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca	29	0:11:17	79	0:33:46	113	0:19:07	1:04:10	0:10:10
74	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	77	0:13:26	64	0:32:50	93	0:18:08	1:04:24	0:10:24
75	4114	540	Pedro Gaspar		V1	Alhandra Sporting Clube	50	0:11:59	94	0:34:54	84	0:17:55	1:04:48	0:10:48
76	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	87	0:14:05	65	0:32:51	86	0:17:57	1:04:53	0:10:53
77	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camamal-Ika-A Tradição	98	0:14:26	81	0:33:48	55	0:16:46	1:05:00	0:11:00
78	3279	2835	Paulo Margarido		SEN	Ludens Clube de Machico	97	0:14:25	84	0:34:00	53	0:16:41	1:05:06	0:11:06
79	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:11:00	100	0:35:15	109	0:18:57	1:05:12	0:11:12
80	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	42	0:11:52	93	0:34:47	100	0:18:39	1:05:18	0:11:18
81	5124		José António Hurtado		SEN	Individual	102	0:14:29	67	0:33:03	87	0:18:01	1:05:33	0:11:33
82	5068	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	129	0:16:36	83	0:33:54	12	0:15:08	1:05:38	0:11:38
83	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	114	0:15:13	77	0:33:35	56	0:16:50	1:05:38	0:11:38
84	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	72	0:13:14	68	0:33:05	120	0:19:21	1:05:40	0:11:40
85	4039	792	José Varela		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	108	0:14:52	92	0:34:39	54	0:16:44	1:06:15	0:12:15
86	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	123	0:16:03	60	0:32:44	71	0:17:34	1:06:21	0:12:21
87	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	90	0:14:16	89	0:34:30	77	0:17:41	1:06:27	0:12:27
88	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	104	0:14:39	88	0:34:23	70	0:17:31	1:06:33	0:12:33
89	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	85	0:13:59	76	0:33:29	117	0:19:17	1:06:45	0:12:45
90	3206	338	André Guimarães		SEN	Clube da Natação da Maia	136	0:16:53	78	0:33:45	40	0:16:28	1:07:06	0:13:06
91	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	133	0:16:47	82	0:33:49	43	0:16:32	1:07:08	0:13:08
92	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Natação da Maia	89	0:14:09	109	0:35:55	65	0:17:09	1:07:13	0:13:13
93	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	116	0:15:20	87	0:34:22	75	0:17:38	1:07:20	0:13:20
94	5120		José António Morilla		SEN	Individual	66	0:12:42	124	0:37:28	66	0:17:16	1:07:26	0:13:26
95	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	94	0:14:21	99	0:35:11	90	0:18:05	1:07:37	0:13:37
96	3332	3007	Marco Aires		SEN	Individual	121	0:15:54	80	0:33:47	91	0:18:06	1:07:47	0:13:47
97	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	125	0:16:16	95	0:34:59	46	0:16:36	1:07:51	0:13:51
98	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	81	0:13:39	96	0:35:01	115	0:19:12	1:07:52	0:13:52
99	5157		Pedro Manuel Santos		SEN	Individual	78	0:13:32	108	0:35:54	107	0:18:56	1:08:22	0:14:22
100	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	79	0:13:38	111	0:36:01	110	0:18:57	1:08:36	0:14:36
101	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	106	0:14:46	106	0:35:53	89	0:18:03	1:08:42	0:14:42
102	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	99	0:14:28	104	0:35:46	99	0:18:33	1:08:47	0:14:47
103	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	122	0:16:01	101	0:35:31	82	0:17:53	1:09:25	0:15:25

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
						750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)			
104	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	120	0:15:50	85	0:34:11	121	0:19:27	1:09:28	0:15:28
105	3203	2648	Pedro Soares Alves		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	95	0:14:22	115	0:36:16	106	0:18:54	1:09:32	0:15:32
106	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	119	0:15:30	121	0:37:13	57	0:16:51	1:09:34	0:15:34
107	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	70	0:13:07	118	0:36:57	123	0:19:33	1:09:37	0:15:37
108	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	157	0:19:32	90	0:34:33	22	0:15:36	1:09:41	0:15:41
109	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho	92	0:14:19	105	0:35:46	128	0:19:46	1:09:51	0:15:51
110	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	109	0:15:00	102	0:35:32	124	0:19:34	1:10:06	0:16:06
111	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	131	0:16:42	112	0:36:02	72	0:17:34	1:10:18	0:16:18
112	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	103	0:14:31	103	0:35:43	132	0:20:06	1:10:20	0:16:20
113	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Clube da Nataçao da Maia	93	0:14:20	116	0:36:20	127	0:19:43	1:10:23	0:16:23
114	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	144	0:17:39	91	0:34:34	96	0:18:20	1:10:33	0:16:33
115	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Mem Martins Sport Club	21	0:11:02	128	0:38:15	146	0:21:33	1:10:50	0:16:50
116	5093		Carlos Suzana		V2	Individual	130	0:16:41	122	0:37:15	69	0:17:30	1:11:26	0:17:26
117	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	151	0:18:17	97	0:35:07	88	0:18:03	1:11:27	0:17:27
118	4061	811	Alberto Campos		V4	C.N. Cartaxo	128	0:16:35	110	0:36:01	104	0:18:51	1:11:27	0:17:27
119	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	132	0:16:44	126	0:37:53	60	0:16:59	1:11:36	0:17:36
120	3328	2990	Alfredo Azevedo		SEN	Individual	60	0:12:14	141	0:40:51	105	0:18:52	1:11:57	0:17:57
121	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	101	0:14:29	130	0:38:25	114	0:19:11	1:12:05	0:18:05
122	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	127	0:16:33	120	0:37:04	108	0:18:57	1:12:34	0:18:34
123	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	124	0:16:09	117	0:36:34	129	0:19:51	1:12:34	0:18:34
124	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	107	0:14:48	119	0:37:01	143	0:21:16	1:13:05	0:19:05
125	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	145	0:17:41	107	0:35:54	126	0:19:40	1:13:15	0:19:15
126	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito	112	0:15:12	129	0:38:18	136	0:20:13	1:13:43	0:19:43
127	5468	2765	Tiago Domingos		S23	Tavira Nataçao Clube	86	0:14:01	133	0:39:26	139	0:20:22	1:13:49	0:19:49
128	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	111	0:15:10	123	0:37:24	144	0:21:19	1:13:53	0:19:53
129	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	110	0:15:03	143	0:41:15	74	0:17:37	1:13:55	0:19:55
130	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	143	0:17:33	114	0:36:05	138	0:20:20	1:13:58	0:19:58
131	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada	137	0:16:58	125	0:37:36	122	0:19:30	1:14:04	0:20:04
132	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Nataçao da Maia	80	0:13:38	131	0:39:06	148	0:21:48	1:14:32	0:20:32
133	5134		Juan Garlito Rodriguez		SEN	Individual	140	0:17:14	132	0:39:08	102	0:18:43	1:15:05	0:21:05
134	5091		André Mendes		JUN	Individual	134	0:16:51	113	0:36:03	155	0:22:32	1:15:26	0:21:26
135	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	88	0:14:07	140	0:40:18	145	0:21:23	1:15:48	0:21:48
136	5331		Rui Manuel Correia		V4	Individual	138	0:17:09	127	0:38:01	142	0:20:45	1:15:55	0:21:55
137	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	135	0:16:53	135	0:39:40	141	0:20:39	1:17:12	0:23:12
138	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	160	0:20:36	136	0:39:45	59	0:16:57	1:17:18	0:23:18
139	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	153	0:18:32	137	0:39:50	131	0:20:02	1:18:24	0:24:24
140	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	139	0:17:13	144	0:41:18	133	0:20:06	1:18:37	0:24:37
141	5102		Hélder Quintino		SEN	Individual	149	0:17:54	147	0:41:50	116	0:19:14	1:18:58	0:24:58
142	5141		Nuno Penisga		SEN	Individual	147	0:17:53	146	0:41:46	119	0:19:19	1:18:58	0:24:58
143	4077	856	João Côte Real		V1	A.D.C.R. Painho	113	0:15:12	145	0:41:38	152	0:22:10	1:19:00	0:25:00
144	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A.D.C.R. Painho	142	0:17:27	134	0:39:34	151	0:22:09	1:19:10	0:25:10
145	5111		Joaquim Baluga		V3	Individual	126	0:16:26	154	0:43:56	125	0:19:36	1:19:58	0:25:58
146	5155		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual	117	0:15:22	149	0:42:09	154	0:22:30	1:20:01	0:26:01
147	5139		Miguel Marinho Silva		JUN	Individual	118	0:15:23	150	0:42:32	157	0:22:51	1:20:46	0:26:46
148	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	164	0:23:10	148	0:42:03	41	0:16:30	1:21:43	0:27:43
149	5072		Pedro Basílio		SEN	Individual	75	0:13:19	159	0:46:48	150	0:21:55	1:22:02	0:28:02
150	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	146	0:17:52	156	0:44:21	135	0:20:11	1:22:24	0:28:24
151	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	163	0:22:53	138	0:40:00	137	0:20:14	1:23:07	0:29:07
152	5138		Miguel Angelo Nunes		SEN	Individual	161	0:20:46	142	0:40:59	147	0:21:42	1:23:27	0:29:27
153	4132	2745	António Moriés		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	152	0:18:26	139	0:40:09	161	0:25:16	1:23:51	0:29:51
154	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	162	0:21:18	153	0:43:52	130	0:19:54	1:25:04	0:31:04
155	5142		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual	158	0:19:36	152	0:43:09	158	0:23:28	1:26:13	0:32:13
156	5101		Fernando José Rodrigues		V3	Individual	141	0:17:23	157	0:45:05	159	0:23:49	1:26:17	0:32:17
157	5160		Pedro Miguel Melo		S23	Individual	156	0:19:19	158	0:45:53	149	0:21:54	1:27:06	0:33:06
158	5171		Pero Miguel Santos		SEN	Individual	148	0:17:53	151	0:42:40	167	0:28:01	1:28:34	0:34:34
159	5317		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual	159	0:19:39	161	0:48:32	153	0:22:17	1:30:28	0:36:28
160	5110		João Pedro Sobral		SEN	Individual	150	0:18:01	160	0:48:21	160	0:24:44	1:31:06	0:37:06

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
161	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	154	0:18:48	163	0:55:11	140	0:20:33	1:34:32	0:40:32
162	5096		Constantino Conceição		V2	Individual	165	0:28:17	155	0:43:57	156	0:22:40	1:34:54	0:40:54
163	5103		Hélder José Valente		SEN	Individual	155	0:18:54	162	0:48:56	166	0:27:46	1:35:36	0:41:36
164	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	166	0:30:34	167	0:57:18	162	0:26:49	1:54:41	1:00:41
165	4164	2914	Serafim Lourenço		V4	O Clube de Veteranos do Porto	167	0:30:36	166	0:57:15	165	0:26:53	1:54:44	1:00:44
166	1063	52	Ruben Costa	DNF	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3	0:09:31						
167	1006	2303	Pedro Leitão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:01						
168	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição								
169	5045		Alberto Casillas Garcia	DNS	JUN	Individual								
170	5090		André Eusébio Rocha	DNS	SEN	Individual								
171	5109		João Paulo Durão	DNS	V1	Individual								
172	5117		José Alfredo	DNS	SEN	Individual								
173	5132		José Manuel Guerra	DNS	SEN	Individual								
174	5133		José Manuel Romero	DNS	SEN	Individual								
175	5150		Paulo Jorge Quintino	DNS	SEN	Individual								
176	1123	145	André Simas	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube								
177	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto	168	0:30:37	165	0:57:14	163	0:26:51	1:54:42	1:00:42
178	4160	2910	António Dias	DSQ	V1	O Clube de Veteranos do Porto	169	0:30:40	164	0:57:11	164	0:26:52	1:54:43	1:00:43