

Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO (MT)	Pos	CICLISMO (KM)	Pos			CORRIDA (MT)
1	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	10	0:10:04	1	0:29:26	3	0:14:30	0:54:00	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	7	0:09:59	2	0:29:31	8	0:14:56	0:54:26	0:00:26
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:56	5	0:29:50	9	0:14:59	0:54:45	0:00:45
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:10:08	16	0:30:24	7	0:14:47	0:55:19	0:01:19
5	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	1	0:09:25	34	0:30:58	19	0:15:31	0:55:54	0:01:54
6	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	6	0:09:58	8	0:30:14	29	0:16:02	0:56:14	0:02:14
7	5097		David Callejón González		SEN	Individual	26	0:11:08	18	0:30:27	6	0:14:43	0:56:18	0:02:18
8	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	34	0:11:19	14	0:30:22	4	0:14:38	0:56:19	0:02:19
9	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Natação da Maia	30	0:11:10	20	0:30:30	5	0:14:41	0:56:21	0:02:21
10	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	31	0:11:11	6	0:30:09	11	0:15:08	0:56:28	0:02:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	53	0:11:54	3	0:29:35	13	0:15:12	0:56:41	0:02:41
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	60	0:12:00	9	0:30:15	2	0:14:28	0:56:43	0:02:43
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	65	0:12:07	11	0:30:19	1	0:14:23	0:56:49	0:02:49
14	5104		Hugo Sarabando Ventura		JUN	Individual	4	0:09:55	29	0:30:46	36	0:16:19	0:57:00	0:03:00
15	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	8	0:10:01	19	0:30:29	45	0:16:36	0:57:06	0:03:06
16	5100		Emilio Eugénio Jimenez		SEN	Individual	27	0:11:09	15	0:30:22	26	0:15:54	0:57:25	0:03:25
17	5107		Jesus Palomo Manzano		SEN	Individual	23	0:11:02	23	0:30:36	27	0:15:54	0:57:32	0:03:32
18	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	45	0:11:45	10	0:30:17	25	0:15:50	0:57:52	0:03:52
19	5106		Javier Aguado		SEN	Individual	28	0:11:09	43	0:31:32	15	0:15:22	0:58:03	0:04:03
20	5131		José Luis Angorrilla		SEN	Individual	12	0:10:15	44	0:31:32	35	0:16:18	0:58:05	0:04:05
21	5092		António Vicente Corral		SEN	Individual	24	0:11:04	25	0:30:38	52	0:16:40	0:58:22	0:04:22
22	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	95	0:13:44	4	0:29:47	10	0:15:00	0:58:31	0:04:31
23	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	48	0:11:47	13	0:30:20	50	0:16:39	0:58:46	0:04:46
24	5115		José Alberto Aragon		SEN	Individual	56	0:11:55	26	0:30:41	37	0:16:19	0:58:55	0:04:55
5	4119	2687	Francisco Amian		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	20	0:10:59	45	0:31:37	39	0:16:27	0:59:03	0:05:03
26	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	41	0:11:37	31	0:30:49	48	0:16:38	0:59:04	0:05:04
27	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	61	0:12:00	17	0:30:27	51	0:16:40	0:59:07	0:05:07
28	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	47	0:11:47	51	0:31:53	18	0:15:30	0:59:10	0:05:10
29	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	51	0:11:53	50	0:31:49	17	0:15:29	0:59:11	0:05:11
30	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Natação da Maia	19	0:10:58	21	0:30:34	78	0:17:39	0:59:11	0:05:11
31	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	39	0:11:28	28	0:30:45	64	0:17:05	0:59:18	0:05:18
32	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	70	0:12:29	39	0:31:15	24	0:15:44	0:59:28	0:05:28
33	1057	2607	Marcos Duro		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	18	0:10:58	32	0:30:49	81	0:17:46	0:59:33	0:05:33
34	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:29	57	0:32:17	83	0:17:49	0:59:35	0:05:35
35	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	85	0:13:17	12	0:30:20	28	0:16:01	0:59:38	0:05:38
36	5095		Carlos Martinez Egea		SEN	Individual	63	0:12:02	48	0:31:44	31	0:16:06	0:59:52	0:05:52
37	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	97	0:13:57	27	0:30:43	14	0:15:13	0:59:53	0:05:53
38	5099		Eduardo Mateos Salas		SEN	Individual	17	0:10:56	33	0:30:53	95	0:18:06	0:59:55	0:05:55
39	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	74	0:12:41	36	0:31:07	32	0:16:10	0:59:58	0:05:58
40	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	13	0:10:39	38	0:31:15	97	0:18:09	1:00:03	0:06:03
41	5374	594	Hugo Ribeiro		V1	Tri-Oeiras Sport Clube	54	0:11:54	24	0:30:37	85	0:17:54	1:00:25	0:06:25
42	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	72	0:12:36	35	0:31:01	63	0:17:03	1:00:40	0:06:40
43	1013	12	Bárbara Clemente		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	38	0:11:26	47	0:31:43	72	0:17:33	1:00:42	0:06:42
44	5105		Iñigo Fiestas Polavieja		SEN	Individual	64	0:12:05	49	0:31:48	58	0:16:53	1:00:46	0:06:46
45	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Natação da Maia	57	0:11:57	73	0:33:09	23	0:15:41	1:00:47	0:06:47
46	5136		Manuel Barea Rodrigues		SEN	Individual	52	0:11:53	58	0:32:29	44	0:16:32	1:00:54	0:06:54
47	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	84	0:13:16	54	0:32:09	21	0:15:35	1:01:00	0:07:00



Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	131	0:15:16	7	0:30:11	20	0:15:34	1:01:01	0:07:01
49	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	37	0:11:25	41	0:31:16	102	0:18:30	1:01:11	0:07:11
50	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	25	0:11:06	68	0:32:55	66	0:17:12	1:01:13	0:07:13
51	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:45	78	0:33:28	62	0:17:02	1:01:15	0:07:15
52	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners	44	0:11:43	77	0:33:23	38	0:16:20	1:01:26	0:07:26
53	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	67	0:12:13	62	0:32:46	47	0:16:36	1:01:35	0:07:35
54	5098		David Plaza Transmonte		S23	Individual	46	0:11:46	55	0:32:15	75	0:17:36	1:01:37	0:07:37
55	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	79	0:12:55	53	0:32:08	49	0:16:39	1:01:42	0:07:42
56	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines	40	0:11:34	46	0:31:38	107	0:18:41	1:01:53	0:07:53
57	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	78	0:12:52	30	0:30:49	101	0:18:24	1:02:05	0:08:05
58	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	120	0:14:40	52	0:32:06	16	0:15:27	1:02:13	0:08:13
59	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	82	0:13:09	42	0:31:31	80	0:17:44	1:02:24	0:08:24
60	4034	756	João Pereira		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	73	0:12:38	59	0:32:30	68	0:17:17	1:02:25	0:08:25
61	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	87	0:13:25	64	0:32:49	34	0:16:18	1:02:32	0:08:32
62	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	55	0:11:55	22	0:30:35	145	0:20:07	1:02:37	0:08:37
63	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	16	0:10:53	75	0:33:12	105	0:18:37	1:02:42	0:08:42
64	5137		Marcos Franganillo Martinez		SEN	Individual	49	0:11:49	60	0:32:42	98	0:18:11	1:02:42	0:08:42
65	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Tavira Natação Clube	110	0:14:23	37	0:31:09	69	0:17:18	1:02:50	0:08:50
66	5094		Carlos Fernandez Duran		SEN	Individual	43	0:11:39	56	0:32:16	118	0:19:04	1:02:59	0:08:59
67	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	71	0:12:30	40	0:31:16	126	0:19:18	1:03:04	0:09:04
68	3004	485	Bruno Silva		SEN	G A A Vila Franca de Xira	80	0:12:59	72	0:33:06	61	0:17:02	1:03:07	0:09:07
69	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	66	0:12:10	74	0:33:11	82	0:17:48	1:03:09	0:09:09
70	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	29	0:11:10	81	0:33:43	103	0:18:33	1:03:26	0:09:26
71	5156		Paulo Silva		V1	Individual	114	0:14:28	67	0:32:51	33	0:16:13	1:03:32	0:09:32
72	5347		Serafin Rafael		SEN	Individual	59	0:11:59	71	0:33:05	110	0:18:47	1:03:51	0:09:51
73	1067	2622	Nuno Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	15	0:10:45	103	0:35:11	87	0:17:56	1:03:52	0:09:52
74	5140		Miguel Sanchez Ruiz		V1	Individual	62	0:12:00	63	0:32:47	119	0:19:06	1:03:53	0:09:53
75	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	94	0:13:39	90	0:34:19	30	0:16:02	1:04:00	0:10:00
76	3247	2734	António Henriques		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	105	0:14:18	76	0:33:16	42	0:16:31	1:04:05	0:10:05
77	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca	33	0:11:17	83	0:33:46	120	0:19:07	1:04:10	0:10:10
78	3001	627	Paulo Teles		SEN	G A A Vila Franca de Xira	88	0:13:26	65	0:32:50	96	0:18:08	1:04:24	0:10:24
79	4114	540	Pedro Gaspar		V1	Alhandra Sporting Clube	58	0:11:59	98	0:34:54	86	0:17:55	1:04:48	0:10:48
80	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	100	0:14:05	66	0:32:51	88	0:17:57	1:04:53	0:10:53
81	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	112	0:14:26	85	0:33:48	55	0:16:46	1:05:00	0:11:00
82	3279	2835	Paulo Margarido		SEN	Ludens Clube de Machico	111	0:14:25	88	0:34:00	53	0:16:41	1:05:06	0:11:06
83	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	36	0:11:25	106	0:35:25	100	0:18:22	1:05:12	0:11:12
84	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	21	0:11:00	105	0:35:15	116	0:18:57	1:05:12	0:11:12
85	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	50	0:11:52	97	0:34:47	106	0:18:39	1:05:18	0:11:18
86	5124		José António Hurtado		SEN	Individual	116	0:14:29	69	0:33:03	89	0:18:01	1:05:33	0:11:33
87	5068	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	145	0:16:36	87	0:33:54	12	0:15:08	1:05:38	0:11:38
88	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	130	0:15:13	80	0:33:35	56	0:16:50	1:05:38	0:11:38
89	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	83	0:13:14	70	0:33:05	128	0:19:21	1:05:40	0:11:40
90	4039	792	José Varela		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	123	0:14:52	96	0:34:39	54	0:16:44	1:06:15	0:12:15
91	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	139	0:16:03	61	0:32:44	73	0:17:34	1:06:21	0:12:21
92	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A D C R Painho	104	0:14:16	93	0:34:30	79	0:17:41	1:06:27	0:12:27
93	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	119	0:14:39	92	0:34:23	71	0:17:31	1:06:33	0:12:33
94	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	98	0:13:59	79	0:33:29	125	0:19:17	1:06:45	0:12:45
95	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	32	0:11:12	100	0:34:59	156	0:20:50	1:07:01	0:13:01
96	3206	338	André Guimarães		SEN	Clube da Natação da Maia	153	0:16:53	82	0:33:45	40	0:16:28	1:07:06	0:13:06
97	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	149	0:16:47	86	0:33:49	43	0:16:32	1:07:08	0:13:08
98	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Natação da Maia	102	0:14:09	115	0:35:55	65	0:17:09	1:07:13	0:13:13
99	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A D C R Painho	132	0:15:20	91	0:34:22	77	0:17:38	1:07:20	0:13:20
100	5120		José António Morilla		SEN	Individual	75	0:12:42	134	0:37:28	67	0:17:16	1:07:26	0:13:26
101	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	108	0:14:21	104	0:35:11	93	0:18:05	1:07:37	0:13:37
102	3332	3007	Marco Aires		SEN	Individual	137	0:15:54	84	0:33:47	94	0:18:06	1:07:47	0:13:47
103	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	141	0:16:16	99	0:34:59	46	0:16:36	1:07:51	0:13:51

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSU	LIC	NOME	PEN	ESC	Equpa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	TOTAL	DIFF	
							750 (MT)	20000 (KM)	4600 (MT)					
104	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	93	0:13:39	101	0:35:01	122	0:19:12	1:07:52	0 13 52
105	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	42	0:11:38	127	0:36:53	133	0:19:36	1:08:07	0 14 07
106	5157		Pedro Manuel Santos		SEN	Individual	89	0:13:32	114	0:35:54	114	0:18:56	1:08:22	0 14 22
107	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	91	0:13:38	117	0:36:01	117	0:18:57	1:08:36	0 14 36
108	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	121	0:14:46	112	0:35:53	91	0:18:03	1:08:42	0 14 42
109	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	113	0:14:28	110	0:35:46	104	0:18:33	1:08:47	0 14 47
110	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	138	0:16:01	107	0:35:31	84	0:17:53	1:09:25	0 15 25
111	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	136	0:15:50	89	0:34:11	129	0:19:27	1:09:28	0 15 28
112	3203	2648	Pedro Soares Alves		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	109	0:14:22	122	0:36:16	113	0:18:54	1:09:32	0 15 32
113	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	135	0:15:30	131	0:37:13	57	0:16:51	1:09:34	0 15 34
114	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Tnatio de Perosinho	81	0:13:07	128	0:36:57	131	0:19:33	1:09:37	0 15 37
115	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	181	0:19:32	94	0:34:33	22	0:15:36	1:09:41	0 15 41
116	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	76	0:12:43	125	0:36:48	147	0:20:13	1:09:44	0 15 44
117	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A D C R Painho	106	0:14:19	111	0:35:46	138	0:19:46	1:09:51	0 15 51
118	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	118	0:14:36	119	0:36:03	123	0:19:13	1:09:52	0 15 52
119	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo	69	0:12:19	126	0:36:53	157	0:20:53	1:10:05	0 16 05
120	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	124	0:15:00	108	0:35:32	132	0:19:34	1:10:06	0 16 06
121	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	147	0:16:42	118	0:36:02	74	0:17:34	1:10:18	0 16 18
122	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	117	0:14:31	109	0:35:43	143	0:20:06	1:10:20	0 16 20
123	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Clube da Natação da Maia	107	0:14:20	123	0:36:20	137	0:19:43	1:10:23	0 16 23
124	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	161	0:17:39	95	0:34:34	99	0:18:20	1:10:33	0 16 33
125	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Mem Martins Sport Club	22	0:11:02	138	0:38:15	162	0:21:33	1:10:50	0 16 50
126	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	35	0:11:21	141	0:38:54	154	0:20:39	1:10:54	0 16 54
127	5093		Carlos Suzana		V2	Individual	146	0:16:41	132	0:37:15	70	0:17:30	1:11:26	0 17 26
128	4075	751	José Peixoto		V2	A D C R Painho	170	0:18:17	102	0:35:07	90	0:18:03	1:11:27	0 17 27
129	4061	811	Alberto Campos		V4	C N Cartaxo	144	0:16:35	116	0:36:01	111	0:18:51	1:11:27	0 17 27
130	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	148	0:16:44	136	0:37:53	60	0:16:59	1:11:36	0 17 36
131	3328	2990	Alfredo Azevedo		SEN	Individual	68	0:12:14	159	0:40:51	112	0:18:52	1:11:57	0 17 57
132	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	C F "Os Belenenses"	90	0:13:34	148	0:39:40	109	0:18:46	1:12:00	0 18 00
133	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	115	0:14:29	140	0:38:25	121	0:19:11	1:12:05	0 18 05
134	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	143	0:16:33	130	0:37:04	115	0:18:57	1:12:34	0 18 34
135	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	140	0:16:09	124	0:36:34	139	0:19:51	1:12:34	0 18 34
136	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	122	0:14:48	129	0:37:01	159	0:21:16	1:13:05	0 19 05
137	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	162	0:17:41	113	0:35:54	136	0:19:40	1:13:15	0 19 15
138	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C N Alvito	127	0:15:12	139	0:38:18	148	0:20:13	1:13:43	0 19 43
139	5468	2765	Tiago Domingos		S23	Tavira Natação Clube	99	0:14:01	145	0:39:26	151	0:20:22	1:13:49	0 19 49
140	3003	854	César Andrade		SEN	G A A Vila Franca de Xira	126	0:15:10	133	0:37:24	160	0:21:19	1:13:53	0 19 53
141	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	125	0:15:03	162	0:41:15	76	0:17:37	1:13:55	0 19 55
142	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	160	0:17:33	121	0:36:05	150	0:20:20	1:13:58	0 19 58
143	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada	154	0:16:58	135	0:37:36	130	0:19:30	1:14:04	0 20 04
144	3289	2623	Marta Baleizão		SEN	Alhandra Sporting Clube	77	0:12:43	154	0:40:04	164	0:21:43	1:14:30	0 20 30
145	5148		Patrícia Serrano		SEN	Individual	96	0:13:50	149	0:39:40	158	0:21:01	1:14:31	0 20 31
146	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Natação da Maia	92	0:13:38	142	0:39:06	165	0:21:48	1:14:32	0 20 32
147	5134		Juan Garlito Rodriguez		SEN	Individual	157	0:17:14	143	0:39:08	108	0:18:43	1:15:05	0 21 05
148	5091		André Mendes		JUN	Individual	151	0:16:51	120	0:36:03	175	0:22:32	1:15:26	0 21 26
149	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	101	0:14:07	158	0:40:18	161	0:21:23	1:15:48	0 21 48
150	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	150	0:16:48	144	0:39:25	135	0:19:37	1:15:50	0 21 50
151	5331		Rui Manuel Correia		V4	Individual	155	0:17:09	137	0:38:01	155	0:20:45	1:15:55	0 21 55
152	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Mem Martins Sport Club	103	0:14:14	157	0:40:12	166	0:21:51	1:16:17	0 22 17
153	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	152	0:16:53	147	0:39:40	153	0:20:39	1:17:12	0 23 12
154	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R Painho	184	0:20:36	150	0:39:45	59	0:16:57	1:17:18	0 23 18
155	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	172	0:18:32	151	0:39:50	142	0:20:02	1:18:24	0 24 24
156	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	174	0:18:44	152	0:39:51	141	0:19:57	1:18:32	0 24 32
157	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	156	0:17:13	163	0:41:18	144	0:20:06	1:18:37	0 24 37
158	5102		Hélder Quintino		SEN	Individual	166	0:17:54	166	0:41:50	124	0:19:14	1:18:58	0 24 58
159	5141		Nuno Penisga		SEN	Individual	164	0:17:53	165	0:41:46	127	0:19:19	1:18:58	0 24 58

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	4600 (MT)			TOTAL	DIFF	
							Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA					
160	4077	856	João Côte Real		V1	A D C R Painho	128	0:15:12	164	0:41:38	170	0:22:10	1:19:00	0 25 00
161	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A D C R Painho	159	0:17:27	146	0:39:34	169	0:22:09	1:19:10	0 25 10
162	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	177	0:19:12	169	0:42:14	92	0:18:04	1:19:30	0 25 30
163	5111		Joaquim Baluga		V3	Individual	142	0:16:26	175	0:43:56	134	0:19:36	1:19:58	0 25 58
164	5155		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual	133	0:15:22	168	0:42:09	174	0:22:30	1:20:01	0 26 01
165	5139		Miguel Marinho Silva		JUN	Individual	134	0:15:23	171	0:42:32	178	0:22:51	1:20:46	0 26 46
166	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	189	0:23:10	167	0:42:03	41	0:16:30	1:21:43	0 27 43
167	5072		Pedro Basílio		SEN	Individual	86	0:13:19	183	0:46:48	168	0:21:55	1:22:02	0 28 02
168	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	163	0:17:52	177	0:44:21	146	0:20:11	1:22:24	0 28 24
169	5089		Amanda Mortimer		V1	Individual	179	0:19:28	160	0:40:58	173	0:22:19	1:22:45	0 28 45
170	1084	2850	Vanessa Pereira		JUN	Tri-Oeste -Clube de Tria do Oeste	173	0:18:41	155	0:40:07	182	0:24:11	1:22:59	0 28 59
171	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	188	0:22:53	153	0:40:00	149	0:20:14	1:23:07	0 29 07
172	5138		Miguel Angelo Nunes		SEN	Individual	186	0:20:46	161	0:40:59	163	0:21:42	1:23:27	0 29 27
173	4132	2745	António Moriés		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	171	0:18:26	156	0:40:09	186	0:25:16	1:23:51	0 29 51
174	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	129	0:15:13	179	0:44:34	183	0:24:25	1:24:12	0 30 12
175	5046		Alexandra Reis		SEN	Individual	169	0:18:16	178	0:44:21	171	0:22:15	1:24:52	0 30 52
176	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	187	0:21:18	174	0:43:52	140	0:19:54	1:25:04	0 31 04
177	5108		Jill Edwards		V3	Individual	180	0:19:30	170	0:42:23	180	0:23:30	1:25:23	0 31 23
178	5142		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual	182	0:19:36	173	0:43:09	179	0:23:28	1:26:13	0 32 13
179	5101		Fernando José Rodrigues		V3	Individual	158	0:17:23	180	0:45:05	181	0:23:49	1:26:17	0 32 17
180	5160		Pedro Miguel Melo		S23	Individual	178	0:19:19	181	0:45:53	167	0:21:54	1:27:06	0 33 06
181	5171		Pero Miguel Santos		SEN	Individual	165	0:17:53	172	0:42:40	192	0:28:01	1:28:34	0 34 34
182	5317		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual	183	0:19:39	185	0:48:32	172	0:22:17	1:30:28	0 36 28
183	5135		Laura Macias Laz		SEN	Individual	168	0:18:03	187	0:50:06	177	0:22:46	1:30:55	0 36 55
184	5110		João Pedro Sobral		SEN	Individual	167	0:18:01	184	0:48:21	185	0:24:44	1:31:06	0 37 06
185	5073	750	Maria Bernardo		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	185	0:20:40	182	0:46:09	184	0:24:30	1:31:19	0 37 19
186	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	175	0:18:48	188	0:55:11	152	0:20:33	1:34:32	0 40 32
187	5096		Constantino Conceição		V2	Individual	190	0:28:17	176	0:43:57	176	0:22:40	1:34:54	0 40 54
188	5103		Hélder José Valente		SEN	Individual	176	0:18:54	186	0:48:56	191	0:27:46	1:35:36	0 41 36
189	4163	2913	Manuel Dias		V3	O Clube de Veteranos do Porto	191	0:30:34	192	0:57:18	187	0:26:49	1:54:41	1 00 41
190	4164	2914	Serafim Lourenço		V4	O Clube de Veteranos do Porto	192	0:30:36	191	0:57:15	190	0:26:53	1:54:44	1 00 44
191	1063	52	Ruben Costa	DNF	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3	0:09:31						
192	1006	2303	Pedro Leitão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:01						
193	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal-Ika A Tradição								
194	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								
195	1090	2595	Joana Barbeito	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club								
196	3308	2905	Rita Machado	DNS	SEN	Clube de Natação da Maia								
197	5045		Alberto Casillas Garcia	DNS	JUN	Individual								
198	5090		André Eusébio Rocha	DNS	SEN	Individual								
199	5109		João Paulo Durão	DNS	V1	Individual								
200	5117		José Alfredo	DNS	SEN	Individual								
201	5132		José Manuel Guerra	DNS	SEN	Individual								
202	5133		José Manuel Romero	DNS	SEN	Individual								
203	5150		Paulo Jorge Quintino	DNS	SEN	Individual								
204	1123	145	André Simas	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube								
205	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto	193	0:30:37	190	0:57:14	188	0:26:51	1:54:42	1 00 42
206	4160	2910	António Dias	DSQ	V1	O Clube de Veteranos do Porto	194	0:30:40	189	0:57:11	189	0:26:52	1:54:43	1 00 43

#### Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:	11h00m

#### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	10	0:10:04	1	0:29:26	3	0:14:30	0:54:00	0:00:00
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	7	0:09:59	2	0:29:31	8	0:14:56	0:54:26	0:00:26
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	5	0:09:56	5	0:29:50	9	0:14:59	0:54:45	0:00:45
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	11	0:10:08	16	0:30:24	7	0:14:47	0:55:19	0:01:19
5	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	1	0:09:25	34	0:30:58	19	0:15:31	0:55:54	0:01:54
6	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C. N. Cartaxo	6	0:09:58	8	0:30:14	29	0:16:02	0:56:14	0:02:14
7	5097		David Callejón González		SEN	Individual	24	0:11:08	18	0:30:27	6	0:14:43	0:56:18	0:02:18
8	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	30	0:11:19	14	0:30:22	4	0:14:38	0:56:19	0:02:19
9	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Nataçao da Maia	27	0:11:10	20	0:30:30	5	0:14:41	0:56:21	0:02:21
10	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	28	0:11:11	6	0:30:09	11	0:15:08	0:56:28	0:02:28
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	45	0:11:54	3	0:29:35	13	0:15:12	0:56:41	0:02:41
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	52	0:12:00	9	0:30:15	2	0:14:28	0:56:43	0:02:43
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	57	0:12:07	11	0:30:19	1	0:14:23	0:56:49	0:02:49
14	5104		Hugo Sarabando Ventura		JUN	Individual	4	0:09:55	29	0:30:46	36	0:16:19	0:57:00	0:03:00
15	1105	35	João Serrano		JUN	C. N. Cartaxo	8	0:10:01	19	0:30:29	45	0:16:36	0:57:06	0:03:06
16	5100		Emilio Eugénio Jimenez		SEN	Individual	25	0:11:09	15	0:30:22	26	0:15:54	0:57:25	0:03:25
17	5107		Jesus Palomo Manzano		SEN	Individual	22	0:11:02	23	0:30:36	27	0:15:54	0:57:32	0:03:32
18	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C. F. "Os Belenenses"	37	0:11:45	10	0:30:17	25	0:15:50	0:57:52	0:03:52
19	5106		Javier Aquado		SEN	Individual	26	0:11:09	43	0:31:32	15	0:15:22	0:58:03	0:04:03
20	5131		José Luis Angorrilla		SEN	Individual	12	0:10:15	44	0:31:32	35	0:16:18	0:58:05	0:04:05
21	5092		António Vicente Corral		SEN	Individual	23	0:11:04	25	0:30:38	52	0:16:40	0:58:22	0:04:22
22	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	83	0:13:44	4	0:29:47	10	0:15:00	0:58:31	0:04:31
23	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C. F. "Os Belenenses"	40	0:11:47	13	0:30:20	50	0:16:39	0:58:46	0:04:46
24	5115		José Alberto Aragon		SEN	Individual	48	0:11:55	26	0:30:41	37	0:16:19	0:58:55	0:04:55
25	4119	2687	Francisco Amian		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	19	0:10:59	45	0:31:37	39	0:16:27	0:59:03	0:05:03
26	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	34	0:11:37	31	0:30:49	48	0:16:38	0:59:04	0:05:04
27	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	53	0:12:00	17	0:30:27	51	0:16:40	0:59:07	0:05:07
28	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	39	0:11:47	50	0:31:53	18	0:15:30	0:59:10	0:05:10
29	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	43	0:11:53	49	0:31:49	17	0:15:29	0:59:11	0:05:11
30	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	18	0:10:58	21	0:30:34	76	0:17:39	0:59:11	0:05:11
31	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C. F. "Os Belenenses"	32	0:11:28	28	0:30:45	64	0:17:05	0:59:18	0:05:18
32	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	61	0:12:29	39	0:31:15	24	0:15:44	0:59:28	0:05:28
33	1057	2607	Marcos Duro		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	17	0:10:58	32	0:30:49	79	0:17:46	0:59:33	0:05:33
34	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:29	56	0:32:17	81	0:17:49	0:59:35	0:05:35
35	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	74	0:13:17	12	0:30:20	28	0:16:01	0:59:38	0:05:38
36	5095		Carlos Martinez Egea		SEN	Individual	55	0:12:02	47	0:31:44	31	0:16:06	0:59:52	0:05:52
37	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	84	0:13:57	27	0:30:43	14	0:15:13	0:59:53	0:05:53
38	5099		Eduardo Mateos Salas		SEN	Individual	16	0:10:56	33	0:30:53	92	0:18:06	0:59:55	0:05:55
39	3052	479	Hélder Milheiras		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	65	0:12:41	36	0:31:07	32	0:16:10	0:59:58	0:05:58
40	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	13	0:10:39	38	0:31:15	94	0:18:09	1:00:03	0:06:03
41	5374	594	Hugo Ribeiro		V1	Tri-Oeiras Sport Clube	46	0:11:54	24	0:30:37	83	0:17:54	1:00:25	0:06:25
42	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	63	0:12:36	35	0:31:01	63	0:17:03	1:00:40	0:06:40
43	5105		Iñigo Fiestas Polavieja		SEN	Individual	56	0:12:05	48	0:31:48	58	0:16:53	1:00:46	0:06:46
44	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Nataçao da Maia	49	0:11:57	71	0:33:09	23	0:15:41	1:00:47	0:06:47
45	5136		Manuel Barea Rodrigues		SEN	Individual	44	0:11:53	57	0:32:29	44	0:16:32	1:00:54	0:06:54
46	3244	2735	Carlos Fernandes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	73	0:13:16	53	0:32:09	21	0:15:35	1:01:00	0:07:00

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Pos	(MT)	Pos	(KM)	Pos	(MT)			
47	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	115	0:15:16	7	0:30:11	20	0:15:34	1:01:01	0:07:01
48	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	31	0:11:25	41	0:31:16	98	0:18:30	1:01:11	0:07:11
49	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	14	0:10:45	75	0:33:28	62	0:17:02	1:01:15	0:07:15
50	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners	36	0:11:43	74	0:33:23	38	0:16:20	1:01:26	0:07:26
51	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	59	0:12:13	61	0:32:46	47	0:16:36	1:01:35	0:07:35
52	5098		David Plaza Transmonte		S23	Individual	38	0:11:46	54	0:32:15	73	0:17:36	1:01:37	0:07:37
53	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	68	0:12:55	52	0:32:08	49	0:16:39	1:01:42	0:07:42
54	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines	33	0:11:34	46	0:31:38	101	0:18:41	1:01:53	0:07:53
55	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	67	0:12:52	30	0:30:49	97	0:18:24	1:02:05	0:08:05
56	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	105	0:14:40	51	0:32:06	16	0:15:27	1:02:13	0:08:13
57	3054	739	António Luz Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	71	0:13:09	42	0:31:31	78	0:17:44	1:02:24	0:08:24
58	4034	756	João Pereira		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	64	0:12:38	58	0:32:30	67	0:17:17	1:02:25	0:08:25
59	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	76	0:13:25	63	0:32:49	34	0:16:18	1:02:32	0:08:32
60	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	47	0:11:55	22	0:30:35	134	0:20:07	1:02:37	0:08:37
61	5137		Marcos Franganillo Martinez		SEN	Individual	41	0:11:49	59	0:32:42	95	0:18:11	1:02:42	0:08:42
62	3061	725	Miguel Palmeira		SEN	Tavira Natação Clube	96	0:14:23	37	0:31:09	68	0:17:18	1:02:50	0:08:50
63	5094		Carlos Fernandez Duran		SEN	Individual	35	0:11:39	55	0:32:16	111	0:19:04	1:02:59	0:08:59
64	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	62	0:12:30	40	0:31:16	118	0:19:18	1:03:04	0:09:04
65	3004	485	Bruno Silva		SEN	G A A Vila Franca de Xira	69	0:12:59	70	0:33:06	61	0:17:02	1:03:07	0:09:07
66	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	58	0:12:10	72	0:33:11	80	0:17:48	1:03:09	0:09:09
67	5156		Paulo Silva		V1	Individual	100	0:14:28	66	0:32:51	33	0:16:13	1:03:32	0:09:32
68	5347		Serafin Rafael		SEN	Individual	51	0:11:59	69	0:33:05	103	0:18:47	1:03:51	0:09:51
69	1067	2622	Nuno Sousa Faria		JUN	Alhandra Sporting Clube	15	0:10:45	98	0:35:11	85	0:17:56	1:03:52	0:09:52
70	5140		Miguel Sanchez Ruiz		V1	Individual	54	0:12:00	62	0:32:47	112	0:19:06	1:03:53	0:09:53
71	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	82	0:13:39	86	0:34:19	30	0:16:02	1:04:00	0:10:00
72	3247	2734	António Henriques		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	91	0:14:18	73	0:33:16	42	0:16:31	1:04:05	0:10:05
73	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca	29	0:11:17	79	0:33:46	113	0:19:07	1:04:10	0:10:10
74	3001	627	Paulo Teles		SEN	G A A Vila Franca de Xira	77	0:13:26	64	0:32:50	93	0:18:08	1:04:24	0:10:24
75	4114	540	Pedro Gaspar		V1	Alhandra Sporting Clube	50	0:11:59	94	0:34:54	84	0:17:55	1:04:48	0:10:48
76	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	87	0:14:05	65	0:32:51	86	0:17:57	1:04:53	0:10:53
77	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	98	0:14:26	81	0:33:48	55	0:16:46	1:05:00	0:11:00
78	3279	2835	Paulo Margarido		SEN	Ludens Clube de Machico	97	0:14:25	84	0:34:00	53	0:16:41	1:05:06	0:11:06
79	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	20	0:11:00	100	0:35:15	109	0:18:57	1:05:12	0:11:12
80	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	42	0:11:52	93	0:34:47	100	0:18:39	1:05:18	0:11:18
81	5124		José António Hurtado		SEN	Individual	102	0:14:29	67	0:33:03	87	0:18:01	1:05:33	0:11:33
82	5068	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	129	0:16:36	83	0:33:54	12	0:15:08	1:05:38	0:11:38
83	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	114	0:15:13	77	0:33:35	56	0:16:50	1:05:38	0:11:38
84	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	72	0:13:14	68	0:33:05	120	0:19:21	1:05:40	0:11:40
85	4039	792	José Varela		V3	Casa Benfica Faro/GASCAN	108	0:14:52	92	0:34:39	54	0:16:44	1:06:15	0:12:15
86	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	123	0:16:03	60	0:32:44	71	0:17:34	1:06:21	0:12:21
87	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	90	0:14:16	89	0:34:30	77	0:17:41	1:06:27	0:12:27
88	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	104	0:14:39	88	0:34:23	70	0:17:31	1:06:33	0:12:33
89	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	85	0:13:59	76	0:33:29	117	0:19:17	1:06:45	0:12:45
90	3208	338	André Guimarães		SEN	Clube da Natação da Maia	136	0:16:53	78	0:33:45	40	0:16:28	1:07:06	0:13:06
91	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	133	0:16:47	82	0:33:49	43	0:16:32	1:07:08	0:13:08
92	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Natação da Maia	89	0:14:09	109	0:35:55	65	0:17:09	1:07:13	0:13:13
93	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A D C R Painho	116	0:15:20	87	0:34:22	75	0:17:38	1:07:20	0:13:20
94	5120		José António Morilla		SEN	Individual	66	0:12:42	124	0:37:28	66	0:17:16	1:07:26	0:13:26
95	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	94	0:14:21	99	0:35:11	90	0:18:05	1:07:37	0:13:37
96	3332	3007	Marcos Aires		SEN	Individual	121	0:15:54	80	0:33:47	91	0:18:06	1:07:47	0:13:47
97	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	125	0:16:16	95	0:34:59	46	0:16:36	1:07:51	0:13:51
98	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	81	0:13:39	96	0:35:01	115	0:19:12	1:07:52	0:13:52
99	5157		Pedro Manuel Santos		SEN	Individual	78	0:13:32	108	0:35:54	107	0:18:56	1:08:22	0:14:22
100	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	79	0:13:38	111	0:36:01	110	0:18:57	1:08:36	0:14:36
101	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	106	0:14:46	106	0:35:53	89	0:18:03	1:08:42	0:14:42
102	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	99	0:14:28	104	0:35:46	99	0:18:33	1:08:47	0:14:47
103	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	122	0:16:01	101	0:35:31	82	0:17:53	1:09:25	0:15:25

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	20000 (KM)	4600 (MT)	Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO			Pos CORRIDA
104	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube	120	0:15:50	85	0:34:11	121	0:19:27	1:09:28	0 15 28
105	3203	2648	Pedro Soares Alves		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	95	0:14:22	115	0:36:16	106	0:18:54	1:09:32	0 15 32
106	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	119	0:15:30	121	0:37:13	57	0:16:51	1:09:34	0 15 34
107	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	70	0:13:07	118	0:36:57	123	0:19:33	1:09:37	0 15 37
108	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	157	0:19:32	90	0:34:33	22	0:15:36	1:09:41	0 15 41
109	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A D C R Painho	92	0:14:19	105	0:35:46	128	0:19:46	1:09:51	0 15 51
110	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	109	0:15:00	102	0:35:32	124	0:19:34	1:10:06	0 16 06
111	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	131	0:16:42	112	0:36:02	72	0:17:34	1:10:18	0 16 18
112	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	103	0:14:31	103	0:35:43	132	0:20:06	1:10:20	0 16 20
113	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Clube da Nataçao da Maia	93	0:14:20	116	0:36:20	127	0:19:43	1:10:23	0 16 23
114	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	144	0:17:39	91	0:34:34	96	0:18:20	1:10:33	0 16 33
115	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Mem Martins Sport Club	21	0:11:02	128	0:38:15	146	0:21:33	1:10:50	0 16 50
116	5093		Carlos Suzana		V2	Individual	130	0:16:41	122	0:37:15	69	0:17:30	1:11:26	0 17 26
117	4075	751	José Peixoto		V2	A D C R Painho	151	0:18:17	97	0:35:07	88	0:18:03	1:11:27	0 17 27
118	4061	811	Alberto Campos		V4	C N Cartaxo	128	0:16:35	110	0:36:01	104	0:18:51	1:11:27	0 17 27
119	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	132	0:16:44	126	0:37:53	60	0:16:59	1:11:36	0 17 36
120	3328	2990	Alfredo Azevedo		SEN	Individual	60	0:12:14	141	0:40:51	105	0:18:52	1:11:57	0 17 57
121	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	101	0:14:29	130	0:38:25	114	0:19:11	1:12:05	0 18 05
122	3030	501	Nuno Raimundo		SEN	Clube de Praças da Armada	127	0:16:33	120	0:37:04	108	0:18:57	1:12:34	0 18 34
123	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	124	0:16:09	117	0:36:34	129	0:19:51	1:12:34	0 18 34
124	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	107	0:14:48	119	0:37:01	143	0:21:16	1:13:05	0 19 05
125	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	145	0:17:41	107	0:35:54	126	0:19:40	1:13:15	0 19 15
126	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C N Alvito	112	0:15:12	129	0:38:18	136	0:20:13	1:13:43	0 19 43
127	5468	2765	Tiago Domingos		S23	Tavira Nataçao Clube	86	0:14:01	133	0:39:26	139	0:20:22	1:13:49	0 19 49
128	3003	854	César Andrade		SEN	G A A Vila Franca de Xira	111	0:15:10	123	0:37:24	144	0:21:19	1:13:53	0 19 53
129	3320	2956	Sérgio Ribeiro		SEN	Clube de Praças da Armada	110	0:15:03	143	0:41:15	74	0:17:37	1:13:55	0 19 55
130	3122	2514	Jorge Mendes		SEN	Individual	143	0:17:33	114	0:36:05	138	0:20:20	1:13:58	0 19 58
131	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada	137	0:16:58	125	0:37:36	122	0:19:30	1:14:04	0 20 04
132	3326	2989	Nuno Barros		SEN	Clube da Nataçao da Maia	80	0:13:38	131	0:39:06	148	0:21:48	1:14:32	0 20 32
133	5134		Juan Garlito Rodriguez		SEN	Individual	140	0:17:14	132	0:39:08	102	0:18:43	1:15:05	0 21 05
134	5091		André Mendes		JUN	Individual	134	0:16:51	113	0:36:03	155	0:22:32	1:15:26	0 21 26
135	1124	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	88	0:14:07	140	0:40:18	145	0:21:23	1:15:48	0 21 48
136	5331		Rui Manuel Correia		V4	Individual	138	0:17:09	127	0:38:01	142	0:20:45	1:15:55	0 21 55
137	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	135	0:16:53	135	0:39:40	141	0:20:39	1:17:12	0 23 12
138	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A D C R Painho	160	0:20:36	136	0:39:45	59	0:16:57	1:17:18	0 23 18
139	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	153	0:18:32	137	0:39:50	131	0:20:02	1:18:24	0 24 24
140	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	139	0:17:13	144	0:41:18	133	0:20:06	1:18:37	0 24 37
141	5102		Hélder Quintino		SEN	Individual	149	0:17:54	147	0:41:50	116	0:19:14	1:18:58	0 24 58
142	5141		Nuno Penisga		SEN	Individual	147	0:17:53	146	0:41:46	119	0:19:19	1:18:58	0 24 58
143	4077	856	João Côrte Real		V1	A D C R Painho	113	0:15:12	145	0:41:38	152	0:22:10	1:19:00	0 25 00
144	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A D C R Painho	142	0:17:27	134	0:39:34	151	0:22:09	1:19:10	0 25 10
145	5111		Joaquim Baluga		V3	Individual	126	0:16:26	154	0:43:56	125	0:19:36	1:19:58	0 25 58
146	5155		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual	117	0:15:22	149	0:42:09	154	0:22:30	1:20:01	0 26 01
147	5139		Miguel Marinho Silva		JUN	Individual	118	0:15:23	150	0:42:32	157	0:22:51	1:20:46	0 26 46
148	3334	3016	Rui Filipe Costa		SEN	Porto Runners	164	0:23:10	148	0:42:03	41	0:16:30	1:21:43	0 27 43
149	5072		Pedro Basilio		SEN	Individual	75	0:13:19	159	0:46:48	150	0:21:55	1:22:02	0 28 02
150	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	146	0:17:52	156	0:44:21	135	0:20:11	1:22:24	0 28 24
151	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	163	0:22:53	138	0:40:00	137	0:20:14	1:23:07	0 29 07
152	5138		Miguel Angelo Nunes		SEN	Individual	161	0:20:46	142	0:40:59	147	0:21:42	1:23:27	0 29 27
153	4132	2745	António Moriés		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	152	0:18:26	139	0:40:09	161	0:25:16	1:23:51	0 29 51
154	4161	2911	José Melo		V2	O Clube de Veteranos do Porto	162	0:21:18	153	0:43:52	130	0:19:54	1:25:04	0 31 04
155	5142		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual	158	0:19:36	152	0:43:09	158	0:23:28	1:26:13	0 32 13
156	5101		Fernando José Rodrigues		V3	Individual	141	0:17:23	157	0:45:05	159	0:23:49	1:26:17	0 32 17
157	5160		Pedro Miguel Melo		S23	Individual	156	0:19:19	158	0:45:53	149	0:21:54	1:27:06	0 33 06
158	5171		Pero Miguel Santos		SEN	Individual	148	0:17:53	151	0:42:40	167	0:28:01	1:28:34	0 34 34
159	5317		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual	159	0:19:39	161	0:48:32	153	0:22:17	1:30:28	0 36 28
160	5110		João Pedro Sobral		SEN	Individual	150	0:18:01	160	0:48:21	160	0:24:44	1:31:06	0 37 06



Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA							
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	750 (MT)	(MT)	20000 (KM)	4600 (MT)	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
161	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	154	0:18:48	163	0:55:11	140	0:20:33	1:34:32				0 40 32	
162	5096		Constantino Conceição		V2	Individual	165	0:28:17	155	0:43:57	156	0:22:40	1:34:54				0 40 54	
163	5103		Hélder José Valente		SEN	Individual	155	0:18:54	162	0:48:56	166	0:27:46	1:35:36				0 41 36	
164	1063	52	Ruben Costa	DNF	JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	3	0:09:31										
165	1006	2303	Pedro Leitão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube	9	0:10:01										
166	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição												
167	5045		Alberto Casillas Garcia	DNS	JUN	Individual												
168	5090		André Eusébio Rocha	DNS	SEN	Individual												
169	5109		João Paulo Durão	DNS	V1	Individual												
170	5117		José Alfredo	DNS	SEN	Individual												
171	5132		José Manuel Guerra	DNS	SEN	Individual												
172	5133		José Manuel Romero	DNS	SEN	Individual												
173	5150		Paulo Jorge Quintino	DNS	SEN	Individual												
174	1123	145	André Simas	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube												
175	4163	2913	Manuel Dias	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto	166	0:30:34	167	0:57:18	162	0:26:49	1:54:41				1 00 41	
176	4162	2912	Albino Gonçalves	DSQ	V3	O Clube de Veteranos do Porto	168	0:30:37	165	0:57:14	163	0:26:51	1:54:42				1 00 42	
177	4160	2910	António Dias	DSQ	V1	O Clube de Veteranos do Porto	169	0:30:40	164	0:57:11	164	0:26:52	1:54:43				1 00 43	
178	4164	2914	Serafim Lourenço	DSQ	V4	O Clube de Veteranos do Porto	167	0:30:36	166	0:57:15	165	0:26:53	1:54:44				1 00 44	



Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL	DIFF	
LG	DRS	LIC	NOME	PEN	ESC	750	(MT)	20000	(KM)	4600	(MT)			
						Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA			
1	1013	12	Bárbara Clemente		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	7	0:11:26	1	0:31:43	2	0:17:33	1:00:42	0 00 00
2	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	2	0:11:06	2	0:32:55	1	0:17:12	1:01:13	0 00 31
3	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	1	0:10:53	3	0:33:12	6	0:18:37	1:02:42	0 02 00
4	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	3	0:11:10	4	0:33:43	5	0:18:33	1:03:26	0 02 44
5	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	6	0:11:25	6	0:35:25	4	0:18:22	1:05:12	0 04 30
6	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:11:12	5	0:34:59	14	0:20:50	1:07:01	0 06 19
7	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	8	0:11:38	10	0:36:53	9	0:19:36	1:08:07	0 07 25
8	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	10	0:12:43	8	0:36:48	12	0:20:13	1:09:44	0 09 02
9	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	15	0:14:36	7	0:36:03	8	0:19:13	1:09:52	0 09 10
10	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo	9	0:12:19	9	0:36:53	15	0:20:53	1:10:05	0 09 23
11	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:11:21	11	0:38:54	13	0:20:39	1:10:54	0 10 12
12	3195	2630	Ana Filipa Santos		SEN	C.F "Os Belenenses"	12	0:13:34	13	0:39:40	7	0:18:46	1:12:00	0 11 18
13	3289	2623	Marta Baleizão		SEN	Alhandra Sporting Clube	11	0:12:43	16	0:40:04	17	0:21:43	1:14:30	0 13 48
14	5148		Patrícia Serrano		SEN	Individual	13	0:13:50	14	0:39:40	16	0:21:01	1:14:31	0 13 49
15	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	17	0:16:48	12	0:39:25	10	0:19:37	1:15:50	0 15 08
16	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Mem Martins Sport Club	14	0:14:14	18	0:40:12	18	0:21:51	1:16:17	0 15 35
17	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	21	0:18:44	15	0:39:51	11	0:19:57	1:18:32	0 17 50
18	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	22	0:19:12	20	0:42:14	3	0:18:04	1:19:30	0 18 48
19	5089		Amanda Mortimer		V1	Individual	23	0:19:28	19	0:40:58	20	0:22:19	1:22:45	0 22 03
20	1084	2850	Vanessa Pereira		JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	20	0:18:41	17	0:40:07	23	0:24:11	1:22:59	0 22 17
21	1129	71	Neuza Reis		JUN	Amiciclo	16	0:15:13	23	0:44:34	24	0:24:25	1:24:12	0 23 30
22	5046		Alexandra Reis		SEN	Individual	19	0:18:16	22	0:44:21	19	0:22:15	1:24:52	0 24 10
23	5108		Jill Edwards		V3	Individual	24	0:19:30	21	0:42:23	22	0:23:30	1:25:23	0 24 41
24	5135		Laura Macias Laz		SEN	Individual	18	0:18:03	25	0:50:06	21	0:22:46	1:30:55	0 30 13
25	5073	750	Maria Bernardo		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	25	0:20:40	24	0:46:09	25	0:24:30	1:31:19	0 30 37
26	1071	2592	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								
27	1090	2595	Joana Barbeito	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club								
28	3308	2905	Rita Machado	DNS	SEN	Clube da Nataçao da Maia								



## VI Triatlo Cidade de Quarteira

CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES

### Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:	11h00m		

### Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

### V5 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4001	Adelino Vicente	V5	Individual	151	0:18:48	160	0:55:11	13	0:20:33	161	1:34:32	0:40:32

### V4 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4061	Alberto Campos	V4	C.N. Cartaxo	125	0:16:35	107	0:36:01	10	0:18:51	118	1:11:27	0:17:27
2º	4038	Joaquim Patrício	V4	C.N. Alvito	109	0:15:12	126	0:38:18	13	0:20:13	126	1:13:43	0:19:43
3º	5331	Rui Manuel Correia	V4	Individual	135	0:17:09	124	0:38:01	13	0:20:45	136	1:15:55	0:21:55
4º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	150	0:18:32	134	0:39:50	12	0:20:02	139	1:18:24	0:24:24
5º	4152	Silvino Muchacho	V4	A.D.C.R. Painho	139	0:17:27	131	0:39:34	14	0:22:09	144	1:19:10	0:25:10
6º	4164	Serafim Lourenço	V4	O Clube de Veteranos do Porto	164	0:30:36	163	0:57:15	16	0:26:53	165	1:54:44	1:00:44

### V3 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4039	José Varela	V3	Casa Benfica Fato/GASCAN	105	0:14:52	89	0:34:39	51	0:16:44	85	1:06:15	0:12:15
2º	4059	Fernando Feijão	V3	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	130	0:16:47	79	0:33:49	40	0:16:32	91	1:07:08	0:13:08
3º	5111	Joaquim Baluga	V3	Individual	123	0:16:26	151	0:43:56	12	0:19:36	145	1:19:58	0:25:58
4º	5101	Fernando José Rodrigues	V3	Individual	138	0:17:23	154	0:45:05	15	0:23:49	156	1:26:17	0:32:17
5º	4163	Manuel Dias	V3	O Clube de Veteranos do Porto	163	0:30:34	164	0:57:18	15	0:26:49	164	1:54:41	1:00:41
6º	4162	Albino Gonçalves	V3	O Clube de Veteranos do Porto	165	0:30:37	162	0:57:14	16	0:26:51	177	1:54:42	1:00:42



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### V3 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5108	Jill Edwards	V3	Individual	15	0:19:30	10	0:42:23	11	0:23:30	23	1:25:23	0:31:23

### V2 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4119	Francisco Amian	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	16	0:10:59	42	0:31:37	36	0:16:27	25	0:59:03	0:05:03
2º	4032	Carlos Gomes	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	81	0:13:57	24	0:30:43	11	0:15:13	37	0:59:53	0:05:53
3º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	56	0:12:13	58	0:32:46	44	0:16:36	51	1:01:35	0:07:35
4º	4034	João Pereira	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	61	0:12:38	55	0:32:30	64	0:17:17	58	1:02:25	0:08:25
5º	4014	João Santos	V2	ABV Estoris	69	0:13:14	65	0:33:05	11	0:19:21	84	1:05:40	0:11:40
6º	4042	João Rita	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	106	0:15:00	99	0:35:32	12	0:19:34	110	1:10:06	0:16:06
7º	5093	Carlos Suzana	V2	Individual	127	0:16:41	119	0:37:15	66	0:17:30	116	1:11:26	0:17:26
8º	4075	José Peixoto	V2	A.D.C.R. Painho	148	0:18:17	94	0:35:07	85	0:18:03	117	1:11:27	0:17:27
9º	4023	Francisco Bexiga	V2	Clube de Praças da Armada	98	0:14:29	127	0:38:25	11	0:19:11	121	1:12:05	0:18:05
10º	4015	José Oliveira	V2	ABV Estoris	121	0:16:09	114	0:36:34	12	0:19:51	123	1:12:34	0:18:34
11º	4132	António Moriés	V2	Tri-Oeiras Sport Clube	149	0:18:26	136	0:40:09	15	0:25:16	153	1:23:51	0:29:51
12º	4161	José Melo	V2	O Clube de Veteranos do Porto	159	0:21:18	150	0:43:52	12	0:19:54	154	1:25:04	0:31:04
13º	5096	Constantino Conceição	V2	Individual	162	0:28:17	152	0:43:57	15	0:22:40	162	1:34:54	0:40:54

### V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4116	Rui Rodrigues	V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	27	0:11:19	11	0:30:22	1	0:14:38	8	0:56:19	0:02:19
2º	5374	Hugo Ribeiro	V1	Tri-Oeiras Sport Clube	43	0:11:54	21	0:30:37	80	0:17:54	41	1:00:25	0:06:25
3º	4121	Paulo Codinha	V1	ABV Estoris	60	0:12:36	32	0:31:01	60	0:17:03	42	1:00:40	0:06:40
4º	4153	Miguel Palma	V1	ABV Estoris	59	0:12:30	37	0:31:16	11	0:19:18	64	1:03:04	0:09:04
5º	5156	Paulo Silva	V1	Individual	97	0:14:28	63	0:32:51	30	0:16:13	67	1:03:32	0:09:32
6º	5140	Miguel Sanchez Ruiz	V1	Individual	51	0:12:00	59	0:32:47	10	0:19:06	70	1:03:53	0:09:53



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
7º	4114	Pedro Gaspar	V1	Alhandra Sporting Clube	47	0:11:59	91	0:34:54	81	0:17:55	75	1:04:48	0:10:48
8º	4127	Emanuel Marques	V1	Clube da Natação da Maia	86	0:14:09	106	0:35:55	62	0:17:09	92	1:07:13	0:13:13
9º	4129	João Hipólito	V1	Alhandra Sporting Clube	117	0:15:50	82	0:34:11	11	0:19:27	104	1:09:28	0:15:28
10º	4108	Paulo Leitão Santos	V1	A.D.C.R. Painho	89	0:14:19	102	0:35:46	12	0:19:46	109	1:09:51	0:15:51
11º	4077	João Côrte Real	V1	A.D.C.R. Painho	110	0:15:12	142	0:41:38	14	0:22:10	143	1:19:00	0:25:00
12º	4160	António Dias	DSQ	O Clube de Veteranos do Porto	166	0:30:40	161	0:57:11	16	0:26:52	178	1:54:43	1:00:43

### V1 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	5089	Amanda Mortimer	V1	Individual	14	0:19:28	8	0:40:58	9	0:22:19	19	1:22:45	0:28:45

### SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3284	Pedro Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	4	0:09:59	-1	0:29:31	5	0:14:56	2	0:54:26	0:00:26
2º	5097	David Callejón González	SEN	Individual	21	0:11:08	15	0:30:27	3	0:14:43	7	0:56:18	0:02:18
3º	3127	Tiago Lobo	SEN	Clube da Natação da Maia	24	0:11:10	17	0:30:30	2	0:14:41	9	0:56:21	0:02:21
4º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	42	0:11:54	0	0:29:35	10	0:15:12	11	0:56:41	0:02:41
5º	3039	Custódio António	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	49	0:12:00	6	0:30:15	-1	0:14:28	12	0:56:43	0:02:43
6º	3049	Sérgio Dias	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	54	0:12:07	8	0:30:19	-2	0:14:23	13	0:56:49	0:02:49
7º	5100	Emílio Eugénio Jimenez	SEN	Individual	22	0:11:09	12	0:30:22	23	0:15:54	16	0:57:25	0:03:25
8º	5107	Jesus Palomo Manzano	SEN	Individual	19	0:11:02	20	0:30:36	24	0:15:54	17	0:57:32	0:03:32
9º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	34	0:11:45	7	0:30:17	22	0:15:50	18	0:57:52	0:03:52
10º	5106	Javier Aguado	SEN	Individual	23	0:11:09	40	0:31:32	12	0:15:22	19	0:58:03	0:04:03
11º	5131	José Luis Angorrilla	SEN	Individual	9	0:10:15	41	0:31:32	32	0:16:18	20	0:58:05	0:04:05
12º	5092	António Vicente Corral	SEN	Individual	20	0:11:04	22	0:30:38	49	0:16:40	21	0:58:22	0:04:22
13º	3197	Délio Ferreira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	80	0:13:44	1	0:29:47	7	0:15:00	22	0:58:31	0:04:31
14º	3264	Manuel Alves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:11:47	10	0:30:20	47	0:16:39	23	0:58:46	0:04:46
15º	5115	José Alberto Aragon	SEN	Individual	45	0:11:55	23	0:30:41	34	0:16:19	24	0:58:55	0:04:55
16º	3102	Alexandre Feliz	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	31	0:11:37	28	0:30:49	45	0:16:38	26	0:59:04	0:05:04



## Classificação por Escalões

LG	Drs	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
17º	3107	Rui Sousa	SEN	União Desportiva da Chamusca	50	0:12:00	14	0:30:27	48	0:16:40	27	0:59:07	0:05:07
18º	3021	Marco Mello	SEN	ABV Estoris	36	0:11:47	47	0:31:53	15	0:15:30	28	0:59:10	0:05:10
19º	3248	Bruno Lemos Silva	SEN	Clube da Natação da Maia	15	0:10:58	18	0:30:34	73	0:17:39	30	0:59:11	0:05:11
20º	3225	Rui Ferreira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	29	0:11:28	25	0:30:45	61	0:17:05	31	0:59:18	0:05:18
21º	3070	Leonardo Lopes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	58	0:12:29	36	0:31:15	21	0:15:44	32	0:59:28	0:05:28
22º	3170	Rui Simões	SEN	Alhandra Sporting Clube	71	0:13:17	9	0:30:20	25	0:16:01	35	0:59:38	0:05:38
23º	5095	Carlos Martinez Egea	SEN	Individual	52	0:12:02	44	0:31:44	28	0:16:06	36	0:59:52	0:05:52
24º	5099	Eduardo Mateos Salas	SEN	Individual	13	0:10:56	30	0:30:53	89	0:18:06	38	0:59:55	0:05:55
25º	3052	Hélder Milheiras	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	62	0:12:41	33	0:31:07	29	0:16:10	39	0:59:58	0:05:58
26º	5105	Ílfigo Fiestas Polavieja	SEN	Individual	53	0:12:05	45	0:31:48	55	0:16:53	43	1:00:46	0:06:46
27º	5136	Manuel Barea Rodrigues	SEN	Individual	41	0:11:53	54	0:32:29	41	0:16:32	45	1:00:54	0:06:54
28º	3244	Carlos Fernandes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	70	0:13:16	50	0:32:09	18	0:15:35	46	1:01:00	0:07:00
29º	3228	João Janela Martins	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	112	0:15:16	4	0:30:11	17	0:15:34	47	1:01:01	0:07:01
30º	3325	Emanuel Neves	SEN	Porto Runners	33	0:11:43	71	0:33:23	35	0:16:20	50	1:01:26	0:07:26
31º	3145	Luis Moura Lopes	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	64	0:12:52	27	0:30:49	94	0:18:24	55	1:02:05	0:08:05
32º	3285	Hugo Ferreira	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	102	0:14:40	48	0:32:06	13	0:15:27	56	1:02:13	0:08:13
33º	3054	António Luz Gomes	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	68	0:13:09	39	0:31:31	75	0:17:44	57	1:02:24	0:08:24
34º	3261	David Caldeirão	SEN	União Desportiva da Chamusca	44	0:11:55	19	0:30:35	13	0:20:07	60	1:02:37	0:08:37
35º	5137	Marcos Franganillo Martinez	SEN	Individual	38	0:11:49	56	0:32:42	92	0:18:11	61	1:02:42	0:08:42
36º	3061	Miguel Palmeira	SEN	Tavira Natação Clube	93	0:14:23	34	0:31:09	65	0:17:18	62	1:02:50	0:08:50
37º	5094	Carlos Fernandez Duran	SEN	Individual	32	0:11:39	52	0:32:16	10	0:19:04	63	1:02:59	0:08:59
38º	3004	Bruno Silva	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	66	0:12:59	67	0:33:06	58	0:17:02	65	1:03:07	0:09:07
39º	5347	Serafin Rafael	SEN	Individual	48	0:11:59	66	0:33:05	10	0:18:47	68	1:03:51	0:09:51
40º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	79	0:13:39	83	0:34:19	27	0:16:02	71	1:04:00	0:10:00
41º	3247	António Henriques	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	88	0:14:18	70	0:33:16	39	0:16:31	72	1:04:05	0:10:05
42º	3112	Paulo Conde	SEN	União Desportiva da Chamusca	26	0:11:17	76	0:33:46	11	0:19:07	73	1:04:10	0:10:10
43º	3001	Paulo Teles	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	74	0:13:26	61	0:32:50	90	0:18:08	74	1:04:24	0:10:24
44º	3148	José Rodrigues	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	84	0:14:05	62	0:32:51	83	0:17:57	76	1:04:53	0:10:53
45º	3139	Nuno Nunes	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	95	0:14:26	78	0:33:48	52	0:16:46	77	1:05:00	0:11:00



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
46º	3279	Paulo Margarido	SEN	Ludens Clube de Machico	94	0:14:25	81	0:34:00	50	0:16:41	78	1:05:06	0:11:06
47º	3142	Pedro Figueira	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Individual	39	0:11:52	90	0:34:47	97	0:18:39	80	1:05:18	0:11:18
48º	5124	José António Hurtado	SEN	Individual	99	0:14:29	64	0:33:03	84	0:18:01	81	1:05:33	0:11:33
49º	5068	Paulo Marques	SEN	Clube de Praças da Armada	126	0:16:36	80	0:33:54	9	0:15:08	82	1:05:38	0:11:38
50º	3150	Ernesto Caniço	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Individual	111	0:15:13	74	0:33:35	53	0:16:50	83	1:05:38	0:11:38
51º	3147	Pedro Bento	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Individual	120	0:16:03	57	0:32:44	68	0:17:34	86	1:06:21	0:12:21
52º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	87	0:14:16	86	0:34:30	74	0:17:41	87	1:06:27	0:12:27
53º	3259	Pedro Quintela	SEN	União Desportiva da Chamusca	101	0:14:39	85	0:34:23	67	0:17:31	88	1:06:33	0:12:33
54º	3206	André Guimarães	SEN	Clube da Natação da Maia	133	0:16:53	75	0:33:45	37	0:16:28	90	1:07:06	0:13:06
55º	3101	Nuno Almeida	SEN	A.D.C.R. Painho	113	0:15:20	84	0:34:22	72	0:17:38	93	1:07:20	0:13:20
56º	5120	José António Morilla	SEN	Individual	63	0:12:42	121	0:37:28	63	0:17:16	94	1:07:26	0:13:26
57º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	91	0:14:21	96	0:35:11	87	0:18:05	95	1:07:37	0:13:37
58º	3332	Marco Aires	SEN	Individual	118	0:15:54	77	0:33:47	88	0:18:06	96	1:07:47	0:13:47
59º	3198	Ricardo Teixeira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	122	0:16:16	92	0:34:59	43	0:16:36	97	1:07:51	0:13:51
60º	3177	Miguel Reis	SEN	Amiciolo	78	0:13:39	93	0:35:01	11	0:19:12	98	1:07:52	0:13:52
61º	5157	Pedro Manuel Santos	SEN	Individual	75	0:13:32	105	0:35:54	10	0:18:56	99	1:08:22	0:14:22
62º	3321	Luis Lourenço	SEN	Clube de Praças da Armada	76	0:13:38	108	0:36:01	10	0:18:57	100	1:08:36	0:14:36
63º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	103	0:14:46	103	0:35:53	86	0:18:03	101	1:08:42	0:14:42
64º	3140	Jorge Vieira	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	119	0:16:01	98	0:35:31	79	0:17:53	103	1:09:25	0:15:25
65º	3203	Pedro Soares Alves	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	92	0:14:22	112	0:36:16	10	0:18:54	105	1:09:32	0:15:32
66º	3095	José Gonçalves	SEN	Triathlon Lamego Club	116	0:15:30	118	0:37:13	54	0:16:51	106	1:09:34	0:15:34
67º	3234	João Vaz Lima	SEN	Clube Triatlo de Perosinho	67	0:13:07	115	0:36:57	12	0:19:33	107	1:09:37	0:15:37
68º	3241	Nuno Tintim	SEN	Alhandra Sporting Clube	154	0:19:32	87	0:34:33	19	0:15:36	108	1:09:41	0:15:41
69º	3280	Carlos Bráz	SEN	Individual	128	0:16:42	109	0:36:02	69	0:17:34	111	1:10:18	0:16:18
70º	3135	Mário Guedes	SEN	Clube da Natação da Maia	90	0:14:20	113	0:36:20	12	0:19:43	113	1:10:23	0:16:23
71º	3086	Luis Guerreiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	141	0:17:39	88	0:34:34	93	0:18:20	114	1:10:33	0:16:33
72º	3282	Márcio Neves	SEN	Individual	129	0:16:44	123	0:37:53	57	0:16:59	119	1:11:36	0:17:36
73º	3328	Alfredo Azevedo	SEN	Individual	57	0:12:14	138	0:40:51	10	0:18:52	120	1:11:57	0:17:57
74º	3030	Nuno Raimundo	SEN	Clube de Praças da Armada	124	0:16:33	117	0:37:04	10	0:18:57	122	1:12:34	0:18:34



## Classificação por Escalões

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
75º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	104	0:14:48	116	0:37:01	14	0:21:16	124	1:13:05	0:19:05
76º	3018	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoris	142	0:17:41	104	0:36:54	12	0:19:40	125	1:13:15	0:19:15
77º	3003	César Andrade	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	108	0:15:10	120	0:37:24	14	0:21:19	128	1:13:53	0:19:53
78º	3320	Sérgio Ribeiro	SEN	Clube de Praças da Armada	107	0:15:03	140	0:41:15	71	0:17:37	129	1:13:55	0:19:55
79º	3122	Jorge Mendes	SEN	Individual	140	0:17:33	111	0:36:05	13	0:20:20	130	1:13:58	0:19:58
80º	3223	Fernando Conceição	SEN	Clube de Praças da Armada	134	0:16:58	122	0:37:36	11	0:19:30	131	1:14:04	0:20:04
81º	3326	Nuno Barros	SEN	Clube da Natação da Maia	77	0:13:38	128	0:39:06	14	0:21:48	132	1:14:32	0:20:32
82º	5134	Juan Garlito Rodriguez	SEN	Individual	137	0:17:14	129	0:39:08	99	0:18:43	133	1:15:05	0:21:05
83º	3076	Rui Pereira	SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	132	0:16:53	132	0:39:40	13	0:20:39	137	1:17:12	0:23:12
84º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	157	0:20:36	133	0:39:45	56	0:16:57	138	1:17:18	0:23:18
85º	3230	Carlos Serra	SEN	Alhandra Sporting Clube	136	0:17:13	141	0:41:18	13	0:20:06	140	1:18:37	0:24:37
86º	5102	Hélder Quintino	SEN	Individual	146	0:17:54	144	0:41:50	11	0:19:14	141	1:18:58	0:24:58
87º	5141	Nuno Penisga	SEN	Individual	144	0:17:53	143	0:41:46	11	0:19:19	142	1:18:58	0:24:58
88º	5155	Paulo Miguel Sobral	SEN	Individual	114	0:15:22	146	0:42:09	15	0:22:30	146	1:20:01	0:26:01
89º	3334	Rui Filipe Costa	SEN	Porto Runners	161	0:23:10	145	0:42:03	38	0:16:30	148	1:21:43	0:27:43
90º	5072	Pedro Basílio	SEN	Individual	72	0:13:19	156	0:46:48	14	0:21:55	149	1:22:02	0:28:02
91º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	143	0:17:52	153	0:44:21	13	0:20:11	150	1:22:24	0:28:24
92º	3281	Hélder Gonçalves Ribeiro	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	160	0:22:53	135	0:40:00	13	0:20:14	151	1:23:07	0:29:07
93º	5138	Miguel Angelo Nunes	SEN	Individual	158	0:20:46	139	0:40:59	14	0:21:42	152	1:23:27	0:29:27
94º	5142	Nuno Ricardo Carmo	SEN	Individual	155	0:19:36	149	0:43:09	15	0:23:28	155	1:26:13	0:32:13
95º	5171	Pero Miguel Santos	SEN	Individual	145	0:17:53	148	0:42:40	16	0:28:01	158	1:28:34	0:34:34
96º	5317	Pedro Miguel Couceiro	SEN	Individual	156	0:19:39	158	0:48:32	15	0:22:17	159	1:30:28	0:36:28
97º	5110	João Pedro Sobral	SEN	Individual	147	0:18:01	157	0:48:21	15	0:24:44	160	1:31:06	0:37:06
98º	5103	Hélder José Valente	SEN	Individual	152	0:18:54	159	0:48:56	16	0:27:46	163	1:35:36	0:41:36

## SEN Femininos

LG	DrsI	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3240	Carla Ribeiro	SEN	Ginásio Clube de Sines	6	0:14:36	-4	0:36:03	-3	0:19:13	9	1:09:52	0:15:52
2º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:13:34	2	0:39:40	-4	0:18:46	12	1:12:00	0:18:00



## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
3º	3289	Marta Baleizão	SEN	Alhandra Sporting Clube	2	0:12:43	5	0:40:04	6	0:21:43	13	1:14:30	0:20:30
4º	5148	Patrícia Serrano	SEN	Individual	4	0:13:50	3	0:39:40	5	0:21:01	14	1:14:31	0:20:31
5º	3192	Isaura Faria	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	12	0:18:44	4	0:39:51	0	0:19:57	17	1:18:32	0:24:32
6º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	13	0:19:12	9	0:42:14	-8	0:18:04	18	1:19:30	0:25:30
7º	5046	Alexandra Reis	SEN	Individual	10	0:18:16	11	0:44:21	8	0:22:15	22	1:24:52	0:30:52
8º	5135	Laura Macias Laz	SEN	Individual	9	0:18:03	14	0:50:06	10	0:22:46	24	1:30:55	0:36:55
9º	5073	Maria Bernardo	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	16	0:20:40	13	0:46:09	14	0:24:30	25	1:31:19	0:37:19

### S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2070	João José Pereira	S23	Alhandra Sporting Clube	2	0:09:56	2	0:29:50	6	0:14:59	3	0:54:45	0:00:45
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	25	0:11:11	3	0:30:09	8	0:15:08	10	0:56:28	0:02:28
	2057	Fábio Faustino	S23	Ginásio Clube de Sines	40	0:11:53	46	0:31:49	14	0:15:29	29	0:59:11	0:05:11
	2002	Daniel Simões	S23	Alhandra Sporting Clube	10	0:10:39	35	0:31:15	91	0:18:09	40	1:00:03	0:06:03
	2005	Mário Leitão	S23	Alhandra Sporting Clube	11	0:10:45	72	0:33:28	59	0:17:02	49	1:01:15	0:07:15
	5098	David Plaza Transmonte	S23	Individual	35	0:11:46	51	0:32:15	70	0:17:36	52	1:01:37	0:07:37
	2061	Carlos Gaspar	S23	Ginásio Clube de Sines	30	0:11:34	43	0:31:38	98	0:18:41	54	1:01:53	0:07:53
	5468	Tiago Domingos	S23	Tavira Natação Clube	83	0:14:01	130	0:39:26	13	0:20:22	127	1:13:49	0:19:49
	5160	Pedro Miguel Melo	S23	Individual	153	0:19:19	155	0:45:53	14	0:21:54	157	1:27:06	0:33:06

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1020	Miguel Arraiolos	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	7	0:10:04	-2	0:29:26	0	0:14:30	1	0:54:00	0:00:00
2º	1074	Pedro Laginha Palma	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	8	0:10:08	13	0:30:24	4	0:14:47	4	0:55:19	0:01:19
3º	1054	Vasco Pessoa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de	-2	0:09:25	31	0:30:58	16	0:15:31	5	0:55:54	0:01:54
4º	1106	Fabrice Tomás	JUN	C.N. Cartaxo	3	0:09:58	5	0:30:14	26	0:16:02	6	0:56:14	0:02:14
5º	5104	Hugo Sarabando Ventura	JUN	Individual	1	0:09:55	26	0:30:46	33	0:16:19	14	0:57:00	0:03:00
6º	1105	João Serrano	JUN	C.N. Cartaxo	5	0:10:01	16	0:30:29	42	0:16:36	15	0:57:06	0:03:06
7º	1057	Marcos Duro	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	14	0:10:58	29	0:30:49	76	0:17:46	33	0:59:33	0:05:33





## Classificação por Escalões

LG	DrsJ	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
8º	1094	Bruno Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-1	0:09:29	53	0:32:17	78	0:17:49	34	0:59:35	0:05:35
9º	1092	Eduardo Mourato	JUN	Clube da Natação da Maia	46	0:11:57	68	0:33:09	20	0:15:41	44	1:00:47	0:06:47
10º	1061	David Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	28	0:11:25	38	0:31:16	95	0:18:30	48	1:01:11	0:07:11
11º	1127	Tiago André Silva	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	65	0:12:55	49	0:32:08	46	0:16:39	53	1:01:42	0:07:42
12º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Amiciclo	73	0:13:25	60	0:32:49	31	0:16:18	59	1:02:32	0:08:32
13º	1018	João Inácio	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	55	0:12:10	69	0:33:11	77	0:17:48	66	1:03:09	0:09:09
14º	1067	Nuno Sousa Faria	JUN	Alhandra Sporting Clube	12	0:10:45	95	0:35:11	82	0:17:56	69	1:03:52	0:09:52
15º	1065	Pedro Antão	JUN	Alhandra Sporting Clube	17	0:11:00	97	0:35:15	10	0:18:57	79	1:05:12	0:11:12
16º	1114	Tiago Fontes Leite	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	82	0:13:59	73	0:33:29	11	0:19:17	89	1:06:45	0:12:45
17º	1010	Joaquim Guerreiro	JUN	Amiciclo	96	0:14:28	101	0:35:46	96	0:18:33	102	1:08:47	0:14:47
18º	1112	Rui Cordeiro	JUN	Ginásio Clube de Sines	100	0:14:31	100	0:35:43	12	0:20:06	112	1:10:20	0:16:20
19º	1104	Carlos Alenquer	JUN	Mem Martins Sport Club	18	0:11:02	125	0:38:15	14	0:21:33	115	1:10:50	0:16:50
20º	5091	André Mendes	JUN	Individual	131	0:16:51	110	0:36:03	15	0:22:32	134	1:15:26	0:21:26
21º	1124	Timóteo Reinaldo	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	85	0:14:07	137	0:40:18	14	0:21:23	135	1:15:48	0:21:48
22º	5139	Miguel Marinho Silva	JUN	Individual	115	0:15:23	147	0:42:32	15	0:22:51	147	1:20:46	0:26:46
23º	1063	Ruben Costa	DNF	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	0	0:09:31					166		
24º	1006	Pedro Leitão	DNF	Alhandra Sporting Clube	6	0:10:01					167		

## JUN Femininos

LG	DrsJ	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1013	Barbara Clemente	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-2	0:11:26	-10	0:31:43	-9	0:17:33	1	1:00:42	0:06:42
2º	1017	Joana Marques	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-7	0:11:06	-9	0:32:55	-10	0:17:12	2	1:01:13	0:07:13
3º	1064	Ana Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-8	0:10:53	-8	0:33:12	-5	0:18:37	3	1:02:42	0:08:42
4º	1093	Mariana Costa	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	-6	0:11:10	-7	0:33:43	-6	0:18:33	4	1:03:26	0:09:26
5º	1096	Nadine Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-3	0:11:25	-5	0:35:25	-7	0:18:22	5	1:05:12	0:11:12
6º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-5	0:11:12	-6	0:34:59	3	0:20:50	6	1:07:01	0:13:01
7º	1097	Sofia Almeida	JUN	Alhandra Sporting Clube	-1	0:11:38	-1	0:36:53	-2	0:19:36	7	1:08:07	0:14:07
8º	1128	Carolina Gregório	JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de	1	0:12:43	-3	0:36:48	1	0:20:13	8	1:09:44	0:15:44
9º	1027	Marina Pedro	JUN	Amiciclo	0	0:12:19	-2	0:36:53	4	0:20:53	10	1:10:05	0:16:05

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
10º	1068	Liliana Filipa Silva	JUN	Alhandra Sporting Clube	-4	0:11:21	0	0:38:54	2	0:20:39	11	1:10:54	0:16:54
11º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	8	0:16:48	1	0:39:25	-1	0:19:37	15	1:15:50	0:21:50
12º	1103	Andreia Simões Lopes	JUN	Mem Martins Sport Club	5	0:14:14	7	0:40:12	7	0:21:51	16	1:16:17	0:22:17
13º	1084	Vanessa Pereira	JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	11	0:18:41	6	0:40:07	12	0:24:11	20	1:22:59	0:28:59
14º	1129	Neuza Reis	JUN	Amicico	7	0:15:13	12	0:44:34	13	0:24:25	21	1:24:12	0:30:12

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	1071	Andreia Ponte	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines						26		
	1090	Joana Barbeito	DNS	JUN	Mem Martins Sport Club						27		
	3308	Rita Machado	DNS	SEN	Clube da Natação da Maia						28		
	3290	Sérgio Manuel Silva	DNS	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição						168		
	5045	Alberto Casillas Garcia	DNS	JUN	Individual						169		
	5090	André Eusébio Rocha	DNS	SEN	Individual						170		
	5109	João Paulo Durrão	DNS	V1	Individual						171		
	5117	José Alfredo	DNS	SEN	Individual						172		
	5132	José Manuel Guerra	DNS	SEN	Individual						173		
	5133	José Manuel Romero	DNS	SEN	Individual						174		
	5150	Paulo Jorge Quintino	DNS	SEN	Individual						175		
	1123	André Simas	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube						176		

Resultados

Localidade:	Quarteira	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORR1 (MT):	750/20000/4600
Data:	29-04-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Paula Figueiredo
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves

Tri-Oeiras Sport Clube

Tempo Total: 2:50:10

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	0:54:26	0:00:26
11	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	0:56:41	0:02:41
25	4119	2687	Francisco Amian		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	0:59:03	0:05:03

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 2:51:39

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
8	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:56:19	0:02:19
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:56:49	0:02:49
22	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	0:58:31	0:04:31

Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: 2:53:58

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	0:54:45	0:00:45
34	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	0:59:35	0:05:35
35	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	0:59:38	0:05:38

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: 2:55:56

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
18	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:57:52	0:03:52
3	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:58:46	0:04:46
31	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	0:59:18	0:05:18

Clube da Nataçao da Maia

Tempo Total: 2:56:19

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
9	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Nataçao da Maia	0:56:21	0:02:21
30	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Nataçao da Maia	0:59:11	0:05:11
44	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Nataçao da Maia	1:00:47	0:06:47

HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras

Tempo Total: 2:57:02

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	0:54:00	0:00:00
5	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	0:55:54	0:01:54
91	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - SPORTZONE Olimpico de Oeiras	1:07:08	0:13:08

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:02:04

LG	DrsI	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
32	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	0:59:28	0:05:28
47	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:01	0:07:01

51	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:01:35	0:07:35
----	------	-----	----------------	--	----	--------------------------	---------	---------

## ABV Estoris

Tempo Total: **3:02:54**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
28	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	0:59:10	0:05:10
42	4121	585	Paulo Codinha		V1	ABV Estoris	1:00:40	0:06:40
64	4153	524	Miguel Palma		V1	ABV Estoris	1:03:04	0:09:04

## Clube Triatlo de Perosinho

Tempo Total: **3:03:46**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
4	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	0:55:19	0:01:19
53	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:01:42	0:07:42
89	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:06:45	0:12:45

## C.N. Cartaxo

Tempo Total: **3:04:47**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
6	1106	37	Fabrizio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	0:56:14	0:02:14
15	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	0:57:06	0:03:06
118	4061	811	Alberto Campos		V4	C.N. Cartaxo	1:11:27	0:17:27

## SR Camarnal-Ika-A Tradição

Tempo Total: **3:05:48**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	0:56:43	0:02:43
72	3247	2734	António Henriques		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	1:04:05	0:10:05
	3139	2524	Nuno Nunes		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	1:05:00	0:11:00

## União Desportiva da Chamusca

Tempo Total: **3:05:54**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
27	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	0:59:07	0:05:07
60	3261	462	David Caldeirão		SEN	União Desportiva da Chamusca	1:02:37	0:08:37
73	3112	593	Paulo Conde		SEN	União Desportiva da Chamusca	1:04:10	0:10:10

## Amiciclo

Tempo Total: **3:06:52**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
10	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	0:56:28	0:02:28
59	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	1:02:32	0:08:32
98	3177	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	1:07:52	0:13:52

## Ginásio Clube de Sines

Tempo Total: **3:11:24**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	0:59:11	0:05:11
54	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines	1:01:53	0:07:53
112	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:10:20	0:16:20

## Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim

Tempo Total: **3:12:16**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
55	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:02:05	0:08:05
76	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:04:53	0:10:53
80	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:05:18	0:11:18

## Porto Runners

Tempo Total: 3:14:08

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
50	3325	2988	Emanuel Neves		SEN	Porto Runners	1:01:26	0:07:26
71	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	1:04:00	0:10:00
101	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	1:08:42	0:14:42

## G. A. A. Vila Franca de Xira

Tempo Total: 3:21:24

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
65	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:03:07	0:09:07
74	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:04:24	0:10:24
128	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	1:13:53	0:19:53

## A.D.C.R. Painho

Tempo Total: 3:23:38

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
97	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	1:06:27	0:12:27
93	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	1:07:20	0:13:20
109	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho	1:09:51	0:15:51

## Clube de Praças da Armada

Tempo Total: 3:26:19

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
82	5068	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	1:05:38	0:11:38
100	3321	2957	Luis Lourenço		SEN	Clube de Praças da Armada	1:08:36	0:14:36
121	4023	765	Francisco Bexiga		V2	Clube de Praças da Armada	1:12:05	0:18:05

**Resultados**

Localidade:	<b>Quarteira</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20000/4600</b>
Data:	<b>29-04-2007</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Artur Parreira</b>	Juiz Principal:	<b>Paula Figueiredo</b>
Pontuável para:	<b>Taça de Portugal</b>	Juri de apelo:	<b>J.L.Ferreira/A.Parreira / N.Neves</b>

**HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras**

Tempo Total: **3:05:21**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	1013	12	Bárbara Clemente		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:00:42	0:00:00
2	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:01:13	0:00:31
4	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	1:03:26	0:02:44

**Alhandra Sporting Clube**

Tempo Total: **3:14:55**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
3	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:02:42	0:02:00
5	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:05:12	0:04:30
6	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:07:01	0:06:19

**Resultados**

Localidade:	<b>QUARTEIRA</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20000/4600</b>
Data:	<b>29-04-2007</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>ARTUR PARREIRA</b>	Juiz Principal:	<b>PAULA FIGUEIREDO</b>
Pontuável para:	Taça de Portugal	Juri de apelo:	<b>JOSE LUIS/A PARREIRA/N NEVES</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA			
						750 (MT)	20000 (KM)	4600 (MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos NATAÇÃO	Pos CICLISMO	Pos CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	5112		Jose M/Artur M/Jose C		SEN	Individual	1 0:16:10	1 0:38:33	1 0:17:58	1:12:41	0:00:00