



IV TRIATLO DO ZÉZERE – PEDRÓGÃO GRANDE

Sáb. 24 de Março de 2007, 15:00 – *Prova da Taça de Portugal*

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IV TRIATLO DO ZÉZERE – PEDRÓGÃO GRANDE é uma organização da Câmara Municipal de Pedrógão Grande e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova pontuável para a Taça de Portugal.

2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O IV TRIATLO DO ZÉZERE – PEDRÓGÃO GRANDE realiza-se no sábado dia 24 de Março de 2007 com a partida a ter início às 15:00 horas.

Partida junto ao paredão da Barragem do Cabril.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniors (nascidos entre 1988 e 1991)	750m (1 Volta) 20 km (0,8 km + 3 voltas) 5000m (3 voltas)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 750 m (uma volta junto ao paredão da Barragem do Cabril)

Ciclismo: 20 Km. (0,8 Km + 3 voltas em redor da vila de Pedrógão Grande)
PT2 no Largo da Devesa, junto à Câmara Municipal.

Corrida: 5 Km (3 voltas) no centro da vila de Pedrógão Grande.
Meta no Jardim da Devesa.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Corrida : Em frente à Câmara Municipal no início da corrida

7. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado em Pedrógão Grande na Câmara Municipal.
Abertura às **13:00 horas** e encerramento às **13:45 horas**.

8. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição 1 (Barragem) para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **13:40 horas** e encerrará às **14:40 horas**.

Parque de Transição 2 (Pedrógão Grande): Abertura às **13h00**, encerramento às **14:00**, para colocação do material para a corrida.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados e identificados.

9. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta, do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

10. REGRAS - Responsabilidade Geral:

10.1 São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.

b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

10.2 Natação

a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.

- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
 - c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
 - d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.
 - e) Os equipamentos do segmento de natação serão transportados pela organização, do Parque de Transição 1 (Barragem do Cabril), para o Parque de Transição 2 (Pedrógão Grande).
- A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto numerado existente no P. Transição 1 para o efeito.

10.3 Ciclismo

- a) **É permitido andar na roda.**
- b) O uso do capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

11. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta.
- b) Classificação por escalões etários / sexo.
- c) Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

12. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

13. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais aos 3 primeiros masculinos e femininos e ao 1º de cada escalão e sexo, e colectivos às 3 primeiras equipas masculinas e femininas.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Banhos no Pavilhão Gimnodesportivo

16. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 19 de Março de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 21 de Março de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de 19 de Março e os pagamentos efectuados depois de 21 de Março de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou e-mail)

IV TRIATLO DO ZÉZERE – PEDRÓGÃO GRANDE

Sáb. 24 de Março de 2007, 15:00

Prova da Taça de Portugal

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



IV TRIATLO DO ZÊZERE – PEDRÓGÃO GRANDE

Sáb. 24 de Março de 2007, 15:00

TAÇA DE PORTUGAL

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal de Triatlo																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	350,00€	351,00€	352,00€	353,00€	355,00€	358,00€	362,00€	367,00€	375,00€	387,00€	404,00€	429,00€	468,00€	538,00€	697,00€	966,00€
2º	250,00€	251,00€	252,00€	253,00€	255,00€	258,00€	262,00€	267,00€	275,00€	287,00€	304,00€	329,00€	367,00€	438,00€	597,00€	80,00€
3º	200,00€	201,00€	202,00€	203,00€	205,00€	208,00€	212,00€	217,00€	225,00€	236,00€	254,00€	279,00€	317,00€	388,00€	70,00€	70,00€
4º	150,00€	151,00€	152,00€	153,00€	155,00€	158,00€	162,00€	167,00€	175,00€	186,00€	204,00€	229,00€	267,00€	55,00€	55,00€	55,00€
5º	120,00€	121,00€	122,00€	123,00€	125,00€	128,00€	131,00€	137,00€	145,00€	156,00€	174,00€	198,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€
6º	110,00€	110,00€	112,00€	113,00€	115,00€	118,00€	121,00€	126,00€	135,00€	146,00€	164,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€
7º	100,00€	100,00€	101,00€	103,00€	105,00€	108,00€	111,00€	116,00€	125,00€	136,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€
8º	80,00€	80,00€	81,00€	83,00€	85,00€	87,00€	91,00€	96,00€	104,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€
9º	70,00€	70,00€	71,00€	73,00€	75,00€	77,00€	81,00€	86,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€	20,00€
10º	50,00€	50,00€	51,00€	53,00€	55,00€	57,00€	61,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€	15,00€
11º	40,00€	40,00€	41,00€	43,00€	45,00€	47,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
12º	35,00€	35,00€	36,00€	37,00€	39,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€	10,00€
13º	30,00€	30,00€	31,00€	32,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
14º	25,00€	25,00€	26,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€	8,00€
15º	20,00€	20,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
16º	10,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€	5,00€
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS																
	8	7	6	5	4	3	2	1								
1º	350,00€	358,00€	371,00€	389,00€	418,00€	472,00€	598,00€	1.015,00€								
2º	250,00€	258,00€	271,00€	289,00€	318,00€	372,00€	497,00€	80,00€								
3º	200,00€	208,00€	221,00€	239,00€	267,00€	321,00€	70,00€	70,00€								
4º	150,00€	158,00€	171,00€	189,00€	217,00€	55,00€	55,00€	55,00€								
5º	120,00€	128,00€	141,00€	159,00€	45,00€	45,00€	45,00€	45,00€								
6º	110,00€	118,00€	130,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€	40,00€								
7º	100,00€	107,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€	30,00€								
8º	80,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€	25,00€								
Total	3.000,00 €															

As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %