



X DUATLO DO CADAVAL Campeonato Nacional de Clubes 2007

REGULAMENTO

1-ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O X Duatlo do Cadaval é uma organização da Câmara Municipal do Cadaval e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, é prova de Campeonato Nacional de Clubes de Duatlo.

2-DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

Prova Aberta – 11 de Março de 2007 – 9:30

Na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, junto ao Paços de Concelho

Campeonato Nacional de Clubes – 11 de Março de 2007 – 10:45

Na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, junto ao Paços de Concelho

3-DISTÂNCIAS

Prova Aberta: 2,6 Km de Corrida, 11 Km de Ciclismo, 1,3 Km de Corrida

Campeonato Nacional de Clubes:

5,2 Km de Corrida; 22 Km de Ciclismo; 2,6 Km de Corrida

4-ESCALÕES ETÁRIOS

JUVENIS (só para Prova Aberta)	Nascidos em 1992 e 1993	14 e 15 anos
JUNIORES	Nascidos entre 1988 e 1991	16 a 19 anos
SUB - 23	Nascidos entre 1984 e 1987	20 a 23 anos
SENIORES	Nascidos entre 1968 e 1983	24 a 39 anos
VETERANOS I	Nascidos entre 1963 e 1967	40 a 44 anos
VETERANOS II	Nascidos entre 1958 e 1962	45 a 49 anos
VETERANOS III	Nascidos entre 1953 e 1957	50 a 54 anos
VETERANOS IV	Nascidos entre 1948 e 1952	55 a 59 anos
VETERANOS V	Nascidos em 1947 e anos anteriores	60 anos e mais

Estes Escalões aplicam-se tanto a masculinos como a femininos.

5-DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional de Clubes

1ª Corrida : (5,2 Km) – Circuito de 4 Voltas

Descrição:

Circuito urbano na Vila do Cadaval: Com Partida na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos paços de Concelho) Fte. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Esq. Rua 13 de Janeiro, Dtª. Largo da Adega Cooperativa, Fte. Rua do Campo da Bola, Fte. Rotunda do Campo da Bola, Esq. Parque de Lazer, Fte Largo da Misericórdia, Fte Rua Dr. Rui Soares Branco, Esq. Rua P. José Inácio Pereira, Dtª Largo D. Nuno Álvares Pereira, Esq. Av. dos Bombeiros, Esq. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, na 4ª Volta Dtª. Parque de Transição na Rua Nª. Sª. da Conceição.

Ciclismo: (22 Km) – Circuito de 2 Voltas

Descrição

Saída do Parque de Transição na Rua Nª. Sª. da Conceição, Dtª. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Dtª. Estrada Nacional 115, Fte. Rotunda da Zona Industrial (2ª saída), Fte. Casal Cabreiro, Dtª E.N.115, Fte Casal do Forno, Fte Martim Joanes, por fora da localidade (E.N.115), Dtª Estrada Municipal 570, Fte Pêro Moniz, Fte Quinta do Pombo, Dtª estrada Municipal 570-1, Fte Adão Lobo, Dta, Rua do Alto do Bacalhau, Fte Rotunda da Europa (2ª saída), Dta Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, na 2ª Volta Dtª Parque de Transição na Rua Nª. Sª. da Conceição.

2ª Corrida: (2,6 Km) – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta colocada na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos Paços de Concelho).

Prova Aberta

1ª Corrida – (2,6 Km) – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes.

Ciclismo: (11 Km) – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes

2ª Corrida: (1,3 Km) – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta colocada na Rua Dr. Francisco Sá Carneiro (junto aos Paços de Concelho).

6-LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Campeonato Nacional de Clubes

Corrida – No início de cada volta e na Meta.

Prova Aberta

Corrida – No início de cada volta e na Meta.

7-CHECK IN

Prova Aberta e Campeonato Nacional de Clubes

A abertura do Parque de Transição para verificações técnicas da Bicicleta e restante equipamento terá início às **8:00** e encerrará às **9:00 para os atletas de ambas as provas.**

8-CHECK OUT

Após a competição, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral /dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo da prova de Campeonato Nacional de Clubes.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova de Campeonato Nacional de Clubes.

9-REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

1. Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.
2. A participação dos atletas, tem estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais)
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, numero de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

1. É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de volta (s) previamente anunciada (s).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

1. É permitido andar na roda.
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10-CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta:

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalões etários / sexo (Vet. em escalão único)

Campeonato Nacional de Clubes

Serão efectuadas:

- Classificações por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa), absolutas e por escalões etários e sexo.

11-PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12-PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Clubes

- Prémios pecuniários aos Clubes de acordo com a tabela anexa.
- Troféus aos clubes Campeões Nacionais Absolutos e por escalões.
- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

Prova Aberta

- Prémios para 1º/2º/3º Absolutos Masc. e Fem., e 1º por escalões etários e sexo (Vet. em escalão único).
- Haverá prémios de presença para todos os atletas.
- Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.
- Troféu para o melhor classificado residente no concelho

13-SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado nos Paços de Concelho, abre às **8:00 horas e encerra às 9:00 horas.**

14-CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15-INFORMAÇÕES

Local reservado aos banhos – Pavilhão Municipal

Lanche convívio – Pavilhão Municipal

16-INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Atletas masculinos licenciados = 7,5 € (por Atleta)

Atletas não licenciados = 7,5 € + 2,5 € (Seguro de Prova)

Atletas femininos - Isentos

Campeonato Nacional de Clubes (apenas para filiados)

Atletas masculinos licenciados = 10 € (por Atleta)

Atletas femininos - Isentos

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 7 de Março de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
As inscrições efectuadas depois de 5 de Março e os pagamentos efectuados depois de 7 de Março de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal – 2760 -128- CAXIAS

Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21. 441 84 87

www.federacao-triatlo.pt

E-mail: secretaria@federacao-triatlo.pt

Campeonato Nacional de Clubes

Prémios Monetários

EQUIPAS			
Masculinas	Valor €	Femininas.	Valor €
1º	280 €	1º	280 €
2º	220 €	2º	220 €
3º	170 €	3º	170 €
4º	130 €		
5º	110 €		
6º	90 €		
7º	80€		
8º	70 €		
9º	60 €		
10º	50 €		
11º	40 €		
12º	30 €		

FIM



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

X DUATLO DO CADAVAL

Dom. 11 de Março de 2007, 9:30

Prova Aberta

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

X DUATLO DO CADAVAL

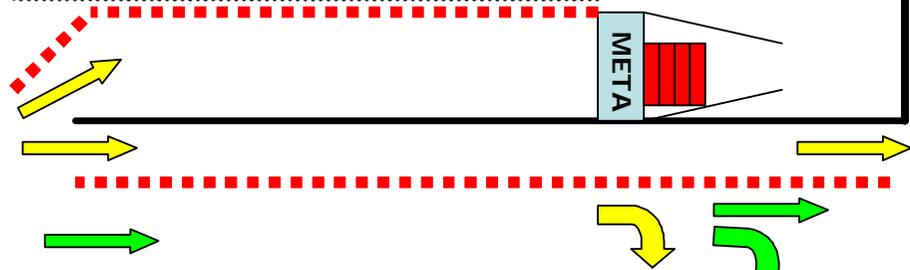
Dom. 11 de Março de 2007, 10:45

Prova Campeonato Nacional de Clubes

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos

Duato do Cadaval
Camp. Nacional de Clubes
2007
PARTIDA, META E
CIRCULAÇÃO NO PARQUE DE
TRANSIÇÃO

CAMP. NAC. CLUBES
1ª Corr. - 4 voltas
Ciclismo - 2 voltas
2ª Corr. - 2 voltas



PARTIDA

META

CÂMARA
MUNICIPAL DO
CADAVAL

Final da
1ª Corrida e
Ciclismo

Entradas

Parque de
Transição

Saídas

Ciclismo →

Corrida →

PROVA ABERTA
1ª Corr. - 2 voltas
Ciclismo - 1 voltas
2ª Corr. - 1 voltas

Início do
Ciclismo e
2ª Corrida

