

X DUATLO DO CADAVAL - CN

CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA

Masculinos

Resultados

Localidade:	CADAVAL	Distância CORRI (MT):	CICLIS (KM)	CORRI (MT):	2600/11000/1300
Data:	11-03-2007	Hora de começo:	10h45m		

Informação

Delegado técnico:	EDGAR HENRIQUES	Juiz Principal:	JOÃO PINHO
Pontuável para:	Camp. Nacional	Juri de apelo:	

CORRIDA							CICLISMO							CORRIDA				
2600 (MT)							11000 (KM)							1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
1	3117	486	Lino Barruncho		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	2	0:17:17	2	0:00:21	10	0:33:46	2	0:00:22	4	0:09:00	1:00:46	0:00:00
2	3016	575	Bruno Pais		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	3	0:17:23	3	0:00:22	9	0:33:39	7	0:00:24	9	0:09:13	1:01:01	0:00:15
3	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	5	0:17:48	4	0:00:24	25	0:36:27	1	0:00:21	3	0:08:53	1:03:53	0:03:07
4	3291	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	4	0:17:47	8	0:00:26	26	0:36:30	3	0:00:23	2	0:08:47	1:03:53	0:03:07
5	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	8	0:17:56	15	0:00:28	19	0:36:18	9	0:00:24	5	0:09:00	1:04:06	0:03:20
6	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal-Ika-A Tradição	11	0:17:57	6	0:00:25	22	0:36:20	4	0:00:23	6	0:09:01	1:04:06	0:03:20
7	3292	2852	José Carvalho Silva		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	6	0:17:55	5	0:00:25	15	0:35:52	8	0:00:24	14	0:09:31	1:04:07	0:03:21
8	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	9	0:17:57	11	0:00:27	20	0:36:19	12	0:00:25	7	0:09:05	1:04:13	0:03:27
9	1011	102	José Estrangeiro		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	7	0:17:56	10	0:00:27	18	0:36:16	5	0:00:24	10	0:09:21	1:04:24	0:03:38
10	3114	689	Rui Belo		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	10	0:17:57	14	0:00:28	24	0:36:21	16	0:00:27	8	0:09:12	1:04:25	0:03:39
11	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	18	0:18:38	7	0:00:26	14	0:35:37	6	0:00:24	11	0:09:24	1:04:29	0:03:43
12	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	122	0:24:04	62	0:00:35	2	-0:24:39			149	1:04:30	1:04:30	0:03:44
13	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	13	0:18:27	9	0:00:26	16	0:35:53	22	0:00:29	12	0:09:24	1:04:39	0:03:53
14	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	15	0:18:35	64	0:00:35	12	0:35:34	26	0:00:30	13	0:09:26	1:04:40	0:03:54
15	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	12	0:18:19	13	0:00:28	17	0:35:55	33	0:00:32	15	0:09:34	1:04:48	0:04:02
16	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	17	0:18:38	32	0:00:31	11	0:35:30	39	0:00:34	20	0:09:57	1:05:10	0:04:24
17	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	16	0:18:37	27	0:00:30	13	0:35:36	54	0:00:37	27	0:10:07	1:05:27	0:04:41
18	4064	785	José Reis		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira de Ovar	21	0:18:55	17	0:00:28	39	0:37:15	11	0:00:24	16	0:09:40	1:06:42	0:05:56
19	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	24	0:19:20	19	0:00:29	30	0:36:44	19	0:00:28	17	0:09:42	1:06:43	0:05:57
20	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	27	0:19:21	21	0:00:29	31	0:36:44	28	0:00:30	18	0:09:52	1:06:56	0:06:10
21	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	22	0:19:09	23	0:00:30	33	0:36:51	23	0:00:30	22	0:10:02	1:07:02	0:06:16
22	4032	769	Carlos Gomes		V2	Tri-Oeiras Sport Clube	28	0:19:21	29	0:00:30	32	0:36:44	14	0:00:26	24	0:10:04	1:07:05	0:06:19
23	3206	338	André Guimarães		SEN	Clube da Natação da Maia	23	0:19:12	54	0:00:34	34	0:36:55	40	0:00:34	19	0:09:56	1:07:11	0:06:25
24	3021	588	Marco Mello		SEN	ABV Estoris	19	0:18:53	47	0:00:33	38	0:37:09	42	0:00:34	23	0:10:03	1:07:12	0:06:26
25	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	Clube de Praças da Armada	29	0:19:22	102	0:00:45	23	0:36:21	114	0:00:50	31	0:10:22	1:07:40	0:06:54
26	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	30	0:19:30	28	0:00:30	27	0:36:33	31	0:00:31	37	0:10:46	1:07:50	0:07:04

CORRIDA									CICLISMO					CORRIDA				
2600 (MT) Temperatura Agua:									11000 (KM)					1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
27	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	14	0:18:30	24	0:00:30	46	0:37:40	67	0:00:39	69	0:11:36	1:08:55	0:08:09
28	5033	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	20	0:18:54	44	0:00:33	7	-0:19:27			150	1:08:56	1:08:56	0:08:10
29	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	40	0:20:21	50	0:00:34	49	0:37:45	24	0:00:30	28	0:10:14	1:09:24	0:08:38
30	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	35	0:19:53	115	0:00:50	53	0:38:02	58	0:00:37	26	0:10:06	1:09:28	0:08:42
31	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Clube da Natação da Maia	26	0:19:21	36	0:00:31	61	0:38:56	27	0:00:30	30	0:10:19	1:09:37	0:08:51
32	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	25	0:19:20	45	0:00:33	68	0:39:05	90	0:00:43	21	0:09:57	1:09:38	0:08:52
33	1106	37	Fabício Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	46	0:20:33	67	0:00:36	42	0:37:33	30	0:00:31	32	0:10:32	1:09:45	0:08:59
34	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	48	0:20:40	26	0:00:30	44	0:37:35	21	0:00:29	36	0:10:45	1:09:59	0:09:13
35	3107	621	Rui Sousa		SEN	União Desportiva da Chamusca	44	0:20:29	22	0:00:29	48	0:37:44	10	0:00:24	44	0:11:06	1:10:12	0:09:26
36	1105	35	João Serrano		JUN	C.N. Cartaxo	71	0:21:45	49	0:00:34	21	0:36:20	32	0:00:32	43	0:11:06	1:10:17	0:09:31
37	4115	499	António Ervideira		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	45	0:20:30	58	0:00:34	47	0:37:41	52	0:00:36	39	0:10:56	1:10:17	0:09:31
38	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	31	0:19:43	12	0:00:28	58	0:38:33	49	0:00:36	48	0:11:07	1:10:27	0:09:41
39	3229	2700	João Saúde		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	32	0:19:43	65	0:00:35	66	0:39:04	20	0:00:28	35	0:10:41	1:10:31	0:09:45
40	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	49	0:20:47	60	0:00:35	43	0:37:34	53	0:00:37	41	0:11:03	1:10:36	0:09:50
41	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	37	0:20:09	34	0:00:31	54	0:38:03	41	0:00:34	63	0:11:32	1:10:49	0:10:03
42	1102	2854	Rui Mesquita Pereira		JUN	União Desportiva da Chamusca	57	0:21:10	25	0:00:30	40	0:37:21	25	0:00:30	54	0:11:21	1:10:52	0:10:06
43	3183	2589	Ricardo Figueira Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	58	0:21:10	119	0:00:51	36	0:36:57	51	0:00:36	53	0:11:18	1:10:52	0:10:06
44	3170	2562	Rui Simões		SEN	Alhandra Sporting Clube	67	0:21:36	46	0:00:33	29	0:36:42	59	0:00:37	58	0:11:26	1:10:54	0:10:08
45	3323	2976	Paulo Monteiro		SEN	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira de Ovar	39	0:20:09	70	0:00:36	63	0:39:02	79	0:00:41	33	0:10:34	1:11:02	0:10:16
46	4060	762	António Moura		V2	C.N. Cartaxo	47	0:20:37	30	0:00:30	55	0:38:06	13	0:00:25	57	0:11:25	1:11:03	0:10:17
47	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube da Natação da Maia	70	0:21:44	35	0:00:31	28	0:36:35	57	0:00:37	74	0:11:47	1:11:14	0:10:28
48	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	63	0:21:27	86	0:00:41	37	0:37:08	75	0:00:40	56	0:11:23	1:11:19	0:10:33
49	5038	626	Rui Melo		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	33	0:19:51	117	0:00:50	6	-0:20:41			151	1:11:20	1:11:20	0:10:34
50	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Clube da Natação da Maia	50	0:20:51	101	0:00:45	67	0:39:05	68	0:00:39	29	0:10:15	1:11:35	0:10:49
51	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Alhandra Sporting Clube	36	0:19:58	20	0:00:29	88	0:40:35	15	0:00:27	25	0:10:06	1:11:35	0:10:49
52	3201	2644	Tiago Fragata		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	55	0:21:06	109	0:00:46	35	0:36:56	140	0:01:18	75	0:11:47	1:11:53	0:11:07
53	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	51	0:20:57	41	0:00:33	50	0:37:52	73	0:00:40	79	0:11:54	1:11:56	0:11:10
54	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	34	0:19:53	88	0:00:42	81	0:40:00	113	0:00:50	34	0:10:36	1:12:01	0:11:15
55	3173	2564	José Lino		SEN	União Desportiva da Chamusca	53	0:20:58	39	0:00:31	62	0:39:01	17	0:00:27	42	0:11:05	1:12:02	0:11:16
56	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	União Desportiva da Chamusca	64	0:21:27	40	0:00:31	64	0:39:03	18	0:00:27	45	0:11:06	1:12:34	0:11:48
57	2055	2699	Rui Pisco		S23	Clube Ferroviário de Vendas Novas	52	0:20:57	18	0:00:29	41	0:37:28	45	0:00:35	112	0:13:09	1:12:38	0:11:52
58	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	79	0:21:58	108	0:00:46	45	0:37:35	63	0:00:38	72	0:11:41	1:12:38	0:11:52
59	5042	2274	Pedro Nuno Duarte		JUN	Casa do Povo de Mouriscas	72	0:21:45	48	0:00:33	4	-0:22:18			152	1:12:38	1:12:38	0:11:52
60	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	61	0:21:21	76	0:00:38	59	0:38:43	60	0:00:37	68	0:11:35	1:12:54	0:12:08
61	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	38	0:20:09	55	0:00:34	90	0:40:38	71	0:00:39	40	0:10:58	1:12:58	0:12:12
62	3072	533	Octávio Luis		SEN	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	62	0:21:22	38	0:00:31	65	0:39:04	36	0:00:33	61	0:11:30	1:13:00	0:12:14
63	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	60	0:21:12	37	0:00:31	79	0:39:44	29	0:00:30	62	0:11:31	1:13:28	0:12:42

CORRIDA									CICLISMO					CORRIDA				
2600 (MT) Temperatura Agua:									11000 (KM)					1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
64	1057	2607	Marcos Duro		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	69	0:21:43	51	0:00:34	56	0:38:09	35	0:00:33	102	0:12:37	1:13:36	0:12:50
65	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	75	0:21:51	98	0:00:44	52	0:37:55	100	0:00:45	95	0:12:21	1:13:36	0:12:50
66	4087	646	Manuel Batista		V1	G. A. A. Vila Franca de Xira	65	0:21:28	137	0:01:00	75	0:39:33	85	0:00:42	46	0:11:06	1:13:49	0:13:03
67	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	66	0:21:32	136	0:01:00	72	0:39:19	98	0:00:45	67	0:11:34	1:14:10	0:13:24
68	4074	458	Pedro Marques		V1	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	87	0:22:09	106	0:00:45	77	0:39:35	129	0:01:02	38	0:10:47	1:14:18	0:13:32
69	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	86	0:22:09	110	0:00:47	74	0:39:33	64	0:00:38	55	0:11:22	1:14:29	0:13:43
70	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	78	0:21:57	57	0:00:34	73	0:39:20	66	0:00:38	84	0:12:04	1:14:33	0:13:47
71	3224	655	Daniel Trindade		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	41	0:20:21	56	0:00:34	51	0:37:54	97	0:00:45	138	0:15:05	1:14:39	0:13:53
72	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	95	0:22:31	72	0:00:37	71	0:39:18	76	0:00:40	70	0:11:37	1:14:43	0:13:57
73	3142	2526	Pedro Figueira		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	98	0:22:37	69	0:00:36	70	0:39:14	89	0:00:43	66	0:11:34	1:14:44	0:13:58
74	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	80	0:21:58	71	0:00:36	60	0:38:50	124	0:00:57	108	0:12:52	1:15:13	0:14:27
75	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	59	0:21:11	90	0:00:42	105	0:41:42	81	0:00:41	50	0:11:12	1:15:28	0:14:42
76	3029	631	Pedro Santos		SEN	Clube de Praças da Armada	109	0:22:54	97	0:00:44	78	0:39:39	106	0:00:46	76	0:11:49	1:15:52	0:15:06
77	2061	256	Carlos Gaspar		S23	Ginásio Clube de Sines	77	0:21:57	42	0:00:33	69	0:39:13	87	0:00:43	120	0:13:30	1:15:56	0:15:10
78	3119	638	Paulo Calixto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	68	0:21:39	89	0:00:42	84	0:40:22	99	0:00:45	99	0:12:31	1:15:59	0:15:13
79	4065	557	José Silva		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Over	76	0:21:56	123	0:00:53	103	0:41:27	72	0:00:39	47	0:11:06	1:16:01	0:15:15
80	3036	732	Nuno Campos		SEN	Clube de Praças da Armada	93	0:22:22	124	0:00:55	80	0:39:59	108	0:00:47	81	0:12:03	1:16:06	0:15:20
81	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	73	0:21:48	87	0:00:41	106	0:41:43	111	0:00:48	51	0:11:13	1:16:13	0:15:27
82	3164	2555	Olímpio Ferreira		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	102	0:22:45	96	0:00:44	91	0:40:38	82	0:00:42	60	0:11:30	1:16:19	0:15:33
83	3162	2553	Emanuel Fontoura		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	84	0:22:06	103	0:00:45	86	0:40:33	70	0:00:39	94	0:12:21	1:16:24	0:15:38
84	4122	776	Fernando Teixeira		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	108	0:22:49	91	0:00:42	100	0:41:08	43	0:00:34	49	0:11:11	1:16:24	0:15:38
85	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	104	0:22:46	144	0:01:05	76	0:39:34	138	0:01:13	77	0:11:50	1:16:28	0:15:42
86	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	54	0:21:05	31	0:00:31	99	0:41:08	48	0:00:36	116	0:13:26	1:16:46	0:16:00
87	2071	2868	Miguel Ramos		S23	A.D.C.R. Painho	90	0:22:21	74	0:00:38	83	0:40:22	78	0:00:41	110	0:12:58	1:17:00	0:16:14
88	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho	97	0:22:33	114	0:00:49	92	0:40:40	94	0:00:44	93	0:12:17	1:17:03	0:16:17
89	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	110	0:22:55	78	0:00:39	89	0:40:36	101	0:00:45	88	0:12:08	1:17:03	0:16:17
90	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	56	0:21:07	146	0:01:09	119	0:42:44	112	0:00:49	52	0:11:17	1:17:06	0:16:20
91	3120	720	Mário Couto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	88	0:22:11	75	0:00:38	102	0:41:25	103	0:00:46	86	0:12:07	1:17:07	0:16:21
92	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	83	0:22:03	133	0:00:59	108	0:41:52	84	0:00:42	64	0:11:32	1:17:08	0:16:22
93	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Over	94	0:22:23	152	0:01:21	93	0:40:40	141	0:01:20	59	0:11:27	1:17:11	0:16:25
94	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Clube da Natação da Maia	111	0:23:03	85	0:00:41	101	0:41:17	95	0:00:45	73	0:11:42	1:17:28	0:16:42
95	3075	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	114	0:23:20	95	0:00:44	95	0:40:51	65	0:00:38	83	0:12:04	1:17:37	0:16:51
96	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	106	0:22:48	99	0:00:44	98	0:41:05	80	0:00:41	96	0:12:23	1:17:41	0:16:55
97	2069	2506	Luis Courinha		S23	Alhandra Sporting Clube	101	0:22:44	52	0:00:34	82	0:40:19	92	0:00:44	118	0:13:28	1:17:49	0:17:03
98	1126	2954	Ricardo Reis		JUN	Clube de Praças da Armada	74	0:21:49	33	0:00:31	116	0:42:37	69	0:00:39	100	0:12:33	1:18:09	0:17:23
99	5043	2510	João Quitério		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	103	0:22:46	135	0:01:00	3	-0:23:46			153	1:18:11	1:18:11	0:17:25
100	3087	657	António Cruz		SEN	C.F. "Os Belenenses"	100	0:22:43	111	0:00:47	110	0:42:01	104	0:00:46	90	0:12:10	1:18:27	0:17:41

CORRIDA								CICLISMO						CORRIDA				
2600 (MT) Temperatura Agua:								11000 (KM)						1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
101	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	82	0:22:03	53	0:00:34	117	0:42:37	56	0:00:37	104	0:12:43	1:18:34	0:17:48
102	4166	2931	José Maria Santos		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	126	0:24:16	121	0:00:52	85	0:40:25	86	0:00:42	101	0:12:33	1:18:48	0:18:02
103	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	99	0:22:42	130	0:00:58	114	0:42:26	74	0:00:40	85	0:12:06	1:18:52	0:18:06
104	1024	287	José Pinho		JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	85	0:22:07	93	0:00:43	111	0:42:06	91	0:00:44	113	0:13:13	1:18:53	0:18:07
105	4142	492	Carlos Reis		V1	Fidalbyke	89	0:22:18	141	0:01:02	96	0:41:01	132	0:01:04	121	0:13:32	1:18:57	0:18:11
106	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	81	0:22:02	43	0:00:33	123	0:43:08	50	0:00:36	106	0:12:48	1:19:07	0:18:21
107	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	123	0:24:04	63	0:00:35	104	0:41:39	44	0:00:35	98	0:12:30	1:19:23	0:18:37
108	1072	2658	Tiago Tavares Neves		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	136	0:25:13	143	0:01:03	87	0:40:34	122	0:00:55	71	0:11:41	1:19:26	0:18:40
109	3145	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almaraz	124	0:24:14	94	0:00:43	97	0:41:03	116	0:00:51	103	0:12:39	1:19:30	0:18:44
110	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almaraz	125	0:24:14	134	0:00:59	94	0:40:47	110	0:00:48	105	0:12:44	1:19:32	0:18:46
111	4077	856	João Côrte Real		V1	A.D.C.R. Painho	96	0:22:32	82	0:00:40	127	0:44:01	37	0:00:33	80	0:11:55	1:19:41	0:18:55
112	4138	2781	Paulo Guedes		V2	HALCON - SPORTZONE Olímpico de Oeiras	121	0:23:54	59	0:00:34	113	0:42:25	119	0:00:53	87	0:12:08	1:19:54	0:19:08
113	3281	2838	Hélder Gonçalves Ribeiro		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	112	0:23:09	140	0:01:02	112	0:42:16	127	0:01:01	107	0:12:50	1:20:18	0:19:32
114	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Clube da Natação da Maia	92	0:22:21	154	0:01:27	125	0:43:15	146	0:01:35	82	0:12:03	1:20:41	0:19:55
115	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	118	0:23:40	79	0:00:40	109	0:42:01	107	0:00:47	126	0:13:45	1:20:53	0:20:07
116	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	113	0:23:14	84	0:00:41	129	0:44:10	62	0:00:38	89	0:12:10	1:20:53	0:20:07
117	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines	116	0:23:29	92	0:00:43	115	0:42:28	47	0:00:36	130	0:14:11	1:21:27	0:20:41
118	2048	2659	Vitor Baía Silva		S23	Clube Triatlo de Perosinho	134	0:25:12	77	0:00:39	122	0:43:08	93	0:00:44	92	0:12:16	1:21:59	0:21:13
119	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	139	0:25:36	104	0:00:45	118	0:42:38	88	0:00:43	97	0:12:25	1:22:07	0:21:21
120	3298	2859	Paulo Falé		SEN	Clube de Praças da Armada	91	0:22:21	116	0:00:50	143	0:46:39	115	0:00:50	65	0:11:33	1:22:13	0:21:27
121	1114	2656	Tiago Fontes Leite		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	117	0:23:40	61	0:00:35	126	0:43:57	118	0:00:53	125	0:13:44	1:22:49	0:22:03
122	4151	886	Francisco Cordeiro Santos		V4	Clube de Praças da Armada	107	0:22:48	145	0:01:08	136	0:45:51	128	0:01:01	91	0:12:12	1:23:00	0:22:14
123	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	146	0:26:27	66	0:00:35	107	0:41:51	77	0:00:40	122	0:13:35	1:23:08	0:22:22
124	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	138	0:25:19	100	0:00:44	120	0:42:55	109	0:00:47	115	0:13:24	1:23:09	0:22:23
125	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Alhandra Sporting Clube	129	0:24:42	16	0:00:28	128	0:44:04	34	0:00:32	114	0:13:24	1:23:10	0:22:24
126	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho									154	1:23:12	1:23:12	0:22:26
127	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	120	0:23:51	122	0:00:52	131	0:45:00	117	0:00:52	111	0:13:06	1:23:41	0:22:55
128	1073	2455	Tiago Pedrosa		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	137	0:25:13	126	0:00:56	121	0:42:59	130	0:01:03	124	0:13:43	1:23:54	0:23:08
129	4018	709	Mário Magalhães		V2	Clube Triatlo de Perosinho	135	0:25:12	125	0:00:55	124	0:43:09	131	0:01:03	123	0:13:35	1:23:54	0:23:08
130	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	105	0:22:48	128	0:00:57	146	0:48:10	123	0:00:56	78	0:11:53	1:24:44	0:23:58
131	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	Fidalbyke	132	0:24:53	120	0:00:51	132	0:45:01	83	0:00:42	117	0:13:26	1:24:53	0:24:07
132	3299	2870	António Neto		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	119	0:23:41	81	0:00:40	134	0:45:19	125	0:00:59	133	0:14:35	1:25:14	0:24:28
133	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	130	0:24:42	142	0:01:02	139	0:46:12	126	0:00:59	109	0:12:54	1:25:49	0:25:03
134	3313	2936	José Carlos Pereira		SEN	Fidalbyke	141	0:25:44	80	0:00:40	133	0:45:03	46	0:00:35	132	0:14:32	1:26:34	0:25:48
135	2053	2599	João Lobão		S23	Triathlon Lamego Club	131	0:24:43	68	0:00:36	140	0:46:18	55	0:00:37	134	0:14:36	1:26:50	0:26:04
136	3200	2643	Paulo Joaquim Sousa		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr	133	0:24:54	149	0:01:14	142	0:46:31	121	0:00:54	119	0:13:28	1:27:01	0:26:15
137	3118	701	Nuno Morais		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	149	0:26:51	105	0:00:45	130	0:44:40	105	0:00:46	129	0:14:03	1:27:05	0:26:19

CORRIDA								CICLISMO						CORRIDA				
2600 (MT) Temperatura Agua:								11000 (KM)						1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
138	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube	144	0:26:19	155	0:01:33	137	0:46:08	136	0:01:08	128	0:13:55	1:29:03	0:28:17
139	3202	2645	Adérito Pereira		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Taledr	143	0:26:16	113	0:00:49	138	0:46:11	96	0:00:45	142	0:15:43	1:29:44	0:28:58
140	1125	2951	Ricardo Ferraz		JUN	Ginásio Clube de Sines	115	0:23:28	107	0:00:46	152	0:49:33	38	0:00:34	140	0:15:30	1:29:51	0:29:05
141	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	148	0:26:36	139	0:01:02	141	0:46:23	102	0:00:46	139	0:15:06	1:29:53	0:29:07
142	4126	2729	António Piedade Santos		V3	Clube da Natação da Maia	128	0:24:26	127	0:00:56	149	0:48:57	143	0:01:23	136	0:14:43	1:30:25	0:29:39
143	4091	869	Vicente Graça		V2	Alhandra Sporting Clube	147	0:26:31	83	0:00:40	147	0:48:55	61	0:00:37	127	0:13:51	1:30:34	0:29:48
144	4088	882	António Trabuço		V2	Clube da Natação da Maia	145	0:26:26	131	0:00:58	145	0:47:27	144	0:01:25	131	0:14:28	1:30:44	0:29:58
145	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Clube da Natação da Maia	151	0:27:15	129	0:00:57	135	0:45:50	134	0:01:07	144	0:16:01	1:31:10	0:30:24
146	4008	818	José Rijo		V4	C.F. "Os Belenenses"	140	0:25:37	147	0:01:09	148	0:48:55	139	0:01:16	135	0:14:39	1:31:36	0:30:50
147	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A.D.C.R. Painho	153	0:28:16	150	0:01:17	144	0:47:21	145	0:01:28	143	0:15:43	1:34:05	0:33:19
148	4135	2763	Maximiano Domingos		V3	Associação Recreativa Social e Cultural de Taledr	154	0:28:46	148	0:01:13	151	0:49:15	135	0:01:07	141	0:15:31	1:35:52	0:35:06
149	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	152	0:28:10	112	0:00:48	150	0:49:09	120	0:00:54	146	0:17:05	1:36:06	0:35:20
150	4005	817	Vitor Costa		V4	Individual	150	0:26:59	138	0:01:00	154	0:52:54	133	0:01:04	137	0:14:45	1:36:42	0:35:56
151	1121	2541	Pedro Rebelo Lopes		JUN	Triathlon Lamego Club	142	0:25:51	132	0:00:58	1	-0:26:49			155	1:36:45	1:36:45	0:35:59
152	3314	2937	Pedro Salvador		SEN	Fidalbyke	127	0:24:24	153	0:01:23	156	0:54:03	142	0:01:23	147	0:17:10	1:38:23	0:37:37
153	4044	813	Arsénio Facas		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas	155	0:29:02	151	0:01:18	155	0:53:56	137	0:01:12	145	0:16:59	1:42:27	0:41:41
154	4109	843	António Pereira		V5	Individual	156	0:31:13	156	0:01:38	153	0:52:10	147	0:01:40	148	0:20:36	1:47:17	0:46:31
155	1038	2513	Diogo Custódio	DNF	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	42	0:20:28	73	0:00:38	57	0:38:18	148	0:02:34	1	-1:01:58		
156	3290	362	Sérgio Manuel Silva	DNF	SEN	SR Camarnal-Ika-A Tradição	1	0:17:17	1	0:00:21	8	-0:17:38						
157	3000	717	Vitor Santos	DNF	SEN	Individual	43	0:20:29	118	0:00:51	5	-0:21:20						
158	1067	2622	Nuno Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube												
159	2076	2985	Pedro Padinha	DNS	S23	Clube de Praças da Armada												
160	3218	2689	Filipe Cravo	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"												
161	3023	669	Paulo Robalo	DNS	SEN	Alhandra Sporting Clube												
162	3103	451	Paulo Prieto	DNS	SEN	A.D.C.R. Painho												
163	3244	2735	Carlos Fernandes	DNS	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube												
164	3131	469	João Ferreira	DNS	SEN	Clube da Natação da Maia												
165	3261	462	David Caldeirão	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca												
166	3209	2677	Pedro Miguel Lopes	DNS	SEN	Porto Runners												
167	3001	627	Paulo Teles	DNS	SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira												
168	3110	2453	Jorge Bento	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca												
169	3228	2698	João Janela Martins	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN												
170	3137	466	Carlos Matos	DNS	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN												
171	4148	497	Pedro Cordeiro	DNS	V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste												
172	4076	454	Petro Mosinzov	DNS	V1	A.D.C.R. Painho												
173	4123	2701	Nuno Teixeira	DNS	V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas												
174	4040	781	António Raposo	DNS	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN												

Resultados

CORRIDA									CICLISMO					CORRIDA				
2600 (MT) Temperatura Agua:									11000 (KM)					1300 (MT)				
LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	T-1	Pos	CICLISMO	Pos	T-2	Pos	CORRIDA	Total	Diff
175	2038	2552	Ricardo Rodrigues	DNS	S23	Alhandra Sporting Clube												

Pág 6