



XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Sáb. 3 de Março de 2007, 15:00 – *Prova do Circuito Nacional Jovem*

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30 – *Prova da Taça de Portugal*

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA é uma organização da Câmara Municipal de Grândola e do Clube AMICICLO e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São provas pontuáveis para a Taça de Portugal e Circuito Nacional Jovem.

2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA (Prova para jovens) realiza-se no sábado dia 3 de Março de 2007 com a partida a ter início às 15:00 horas.

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA (Prova da Taça de Portugal) realiza-se no domingo dia 4 de Março de 2007 com a partida a ter início às 10:30 horas.

Ambas terão lugar em Grândola, junto ao Complexo Desportivo José Afonso e Jardim 1º de Maio.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Duatlo (Prova para jovens)

| Escalões | Distâncias e nº de Voltas |
|---|---|
| Pais e acompanhantes | 300 m / 750 m / 150 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta) |
| Benjamins (nascidos em 1998/1999/2000) | 300 m / 750 m / 150 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta) |
| Infantis (nascidos em 1996/1997) | 800 m / 1500 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta) |
| Iniciados (nascidos em 1994/1995) | 1000 m / 2600 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta) |
| Juvenis (nascidos em 1992/1993) | 1500 m / 5200 m / 750 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta) |

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

| Escalões | Distâncias e nº de Voltas |
|---|--|
| Juniores (nascidos entre 1988 e 1991) | 4800m (2 Voltas) 20 km (4 voltas) 2400m (1 volta) |
| Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987) | |
| Seniores (nascidos entre 1968 e 1983) | |
| Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967) | |
| Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962) | |
| Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957) | |
| Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952) | |
| Veteranos V (nascidos em 1947 e anos anteriores) | |

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo (Prova para jovens)

1ª e 2ª **Corridas** – em asfalto, em trajecto de ida e volta.

CICLISMO em **BTT** em piso misto de terra batida e asfalto.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

1ª **Corrida**: 4,8 Km em percurso urbano em asfalto (2 voltas).

Partida em frente às Piscinas José Afonso; R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Esq.ª R. D. Nuno Álvares Pereira; Dtª R. da Ponte; Esq.ª R. Combatentes Grande Guerra; Fte R. das Olarias; Dtª, Esq.ª Largo do Mercado; Esq.ª R. Luís de Camões; Esq.ª R. Anchieta; Esq.ª R. Vaz Pontes; Dtª R. das Olarias; Fte R. dos Combatentes da Grande Guerra; Dtª R. das Pontes; Esq.ª R. D. Álvares Pereira; Dtª R. José V. Serrano; Esq.ª R. Rainha D. Leonor; Dtª R. Dr. Manuel Mateus; Esq.ª R. Serrado do Arraial; Esq.ª R. D. Ana Luísa da Cruz Costa (Parque de Transição).

Ciclismo: 20 km (4 voltas)

Saída: R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Dtª Av. António Inácio da Cruz; Dtª IC 1 sentido Lisboa; Dtª Rua Dr. José Pereira Barradas; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Esqª Av. António Inácio da Cruz; Dtª Parque de Transição.

2ª Corrida – 2,4 km (1 volta)

Será percorrida no percurso da 1ª corrida. Meta junto ao Jardim de 1º de Maio

Ordem de Partida:

O XIII Duatlo de Grândola, disputa-se em sistema de Contra Relógio Individual, com partidas de 30 em 30 segundos, sendo a ordem de partida obtida pela ordem inversa:

- **De 20 lugares a definir pela Direcção Técnica Nacional (1º critério)**

- **Do Ranking Nacional de Duatlo Masculinos de 2006 (2º critério)**

- **Do Ranking Nacional de Duatlo Femininos de 2006 (3º critério)**

Os atletas que se inscrevam mas que não constem destes Rankings, serão ordenados pela ordem de chegada das suas inscrições.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Duatlo (Prova para jovens)**

No final da Prova.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

2ª Corrida – No início.

No final da Prova.

7. CHECK IN**Duatlo (Prova para jovens)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **13:40 horas** e encerrará às **14:40 horas**.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **9:00 horas** e encerrará às **10:10 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/ dorsal após a chegada do último atleta do segmento de Ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- Não é permitido andar na roda.**
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES**Duatlo (Prova para jovens)**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na **Prova da Taça de Portugal** de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Para todos os participantes: Saco com lembranças alusivas à prova.

Entrega de prémios junto à Meta:

Prova para Jovens: No final de todas as provas.

Prova da Taça de Portugal:

Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta.

Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta.

Por escalões e equipas no final da prova.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Duetlo (Prova para jovens)

Estará instalado no Complexo de Piscinas no sábado dia 3, no horário das **13h30 às 14h30**.

Duetlo (Prova da Taça de Portugal)

Estará instalado no Complexo de Piscinas no domingo 18, no horário das **9h00 às 10h00**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. Outras informações:

No final da prova os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 26 de Fevereiro de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (Nascidos em 1992 e mais novos) - Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 28 de Fevereiro de 2007.
 - Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 26 de Fevereiro e os pagamentos efectuados depois de 28 de Fevereiro de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Sáb. 3 de Março de 2007, 15:00

Prova do Circuito Nacional Jovem

| |
|--|
| Primeiro e último nome do/a atleta: * |
| Nome completo do/a atleta: * |
| Morada: * |
| Localidade: * |
| Código Postal: * |
| Concelho: * |
| Naturalidade: * |
| Nacionalidade: * |
| Data Nascimento: * |
| Sexo: * |
| Número BI, Passaporte ou outra identificação: * |
| Número Contribuinte: |
| Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: * |
| E-mail: * |
| Observações: |
| *Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos |



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30

Prova da Taça de Portugal

| |
|--|
| Primeiro e último nome do/a atleta: * |
| Nome completo do/a atleta: * |
| Morada: * |
| Localidade: * |
| Código Postal: * |
| Concelho: * |
| Naturalidade: * |
| Nacionalidade: * |
| Data Nascimento: * |
| Sexo: * |
| Número BI, Passaporte ou outra identificação: * |
| Número Contribuinte: |
| Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: * |
| E-mail: * |
| Observações: |
| <p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p> |



XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30

TAÇA DE PORTUGAL

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

| Taça de Portugal de Duatlo | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1º | 275,00 € | 276,00 € | 277,00 € | 278,00 € | 279,00 € | 281,00 € | 285,00 € | 290,00 € | 297,00 € | 306,00 € | 319,00 € | 338,00 € | 370,00 € | 427,00 € | 547,00 € | 949,00 € |
| 2º | 210,00 € | 211,00 € | 211,00 € | 212,00 € | 214,00 € | 216,00 € | 220,00 € | 225,00 € | 231,00 € | 241,00 € | 254,00 € | 273,00 € | 305,00 € | 361,00 € | 482,00 € | 80,00 € |
| 3º | 160,00 € | 161,00 € | 161,00 € | 162,00 € | 164,00 € | 166,00 € | 170,00 € | 175,00 € | 181,00 € | 191,00 € | 204,00 € | 223,00 € | 255,00 € | 311,00 € | 70,00 € | 70,00 € |
| 4º | 130,00 € | 131,00 € | 131,00 € | 132,00 € | 134,00 € | 136,00 € | 140,00 € | 144,00 € | 151,00 € | 161,00 € | 174,00 € | 193,00 € | 225,00 € | 55,00 € | 55,00 € | 55,00 € |
| 5º | 110,00 € | 111,00 € | 111,00 € | 112,00 € | 114,00 € | 116,00 € | 119,00 € | 124,00 € | 131,00 € | 140,00 € | 154,00 € | 172,00 € | 45,00 € | 45,00 € | 45,00 € | 45,00 € |
| 6º | 90,00 € | 90,00 € | 91,00 € | 92,00 € | 94,00 € | 96,00 € | 99,00 € | 104,00 € | 111,00 € | 120,00 € | 134,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € |
| 7º | 80,00 € | 80,00 € | 81,00 € | 82,00 € | 84,00 € | 86,00 € | 89,00 € | 94,00 € | 101,00 € | 110,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € |
| 8º | 70,00 € | 70,00 € | 71,00 € | 72,00 € | 74,00 € | 76,00 € | 79,00 € | 84,00 € | 91,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € |
| 9º | 60,00 € | 60,00 € | 61,00 € | 62,00 € | 63,00 € | 66,00 € | 69,00 € | 74,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € | 20,00 € |
| 10º | 50,00 € | 50,00 € | 51,00 € | 52,00 € | 53,00 € | 55,00 € | 59,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € | 15,00 € |
| 11º | 40,00 € | 40,00 € | 41,00 € | 42,00 € | 43,00 € | 45,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € |
| 12º | 30,00 € | 30,00 € | 31,00 € | 32,00 € | 33,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € | 10,00 € |
| 13º | 25,00 € | 25,00 € | 26,00 € | 27,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € |
| 14º | 20,00 € | 20,00 € | 21,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € | 8,00 € |
| 15º | 15,00 € | 15,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € |
| 16º | 10,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € | 5,00 € |

| Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS | | | | | | | | |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1ª | 275,00 € | 282,00 € | 291,00 € | 304,00 € | 328,00 € | 370,00 € | 463,00 € | 780,00 € |
| 2ª | 210,00 € | 217,00 € | 226,00 € | 239,00 € | 263,00 € | 305,00 € | 397,00 € | 80,00 € |
| 3ª | 160,00 € | 167,00 € | 176,00 € | 189,00 € | 212,00 € | 255,00 € | 70,00 € | 70,00 € |
| 4ª | 130,00 € | 136,00 € | 146,00 € | 159,00 € | 182,00 € | 55,00 € | 55,00 € | 55,00 € |
| 5ª | 110,00 € | 116,00 € | 126,00 € | 139,00 € | 45,00 € | 45,00 € | 45,00 € | 45,00 € |
| 6ª | 90,00 € | 96,00 € | 105,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € | 40,00 € |
| 7ª | 80,00 € | 86,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € | 30,00 € |
| 8ª | 70,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € | 25,00 € |

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %