



XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Sáb. 3 de Março de 2007, 15:00 – *Prova do Circuito Nacional Jovem*

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30 – *Prova da Taça de Portugal*

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA é uma organização da Câmara Municipal de Grândola e do Clube AMICICLO e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São provas pontuáveis para a Taça de Portugal e Circuito Nacional Jovem.

2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA (Prova para jovens) realiza-se no sábado dia 3 de Março de 2007 com a partida a ter início às 15:00 horas.

O XIII DUATLO DE GRÂNDOLA (Prova da Taça de Portugal) realiza-se no domingo dia 4 de Março de 2007 com a partida a ter início às 10:30 horas.

Ambas terão lugar em Grândola, junto ao Complexo Desportivo José Afonso e Jardim 1º de Maio.

3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

Duatlo (Prova para jovens)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Pais e acompanhantes	300 m / 750 m / 150 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Benjamins (nascidos em 1998/1999/2000)	300 m / 750 m / 150 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Infantis (nascidos em 1996/1997)	800 m / 1500 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
Iniciados (nascidos em 1994/1995)	1000 m / 2600 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1992/1993)	1500 m / 5200 m / 750 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
Juniores (nascidos entre 1988 e 1991)	4800m (2 Voltas) 20 km (4 voltas) 2400m (1 volta)
Sub 23 (nascidos entre 1984 e 1987)	
Seniores (nascidos entre 1968 e 1983)	
Veteranos I (nascidos entre 1963 e 1967)	
Veteranos II (nascidos entre 1958 e 1962)	
Veteranos III (nascidos entre 1953 e 1957)	
Veteranos IV (nascidos entre 1948 e 1952)	
Veteranos V (nascidos em 1947 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Duatlo (Prova para jovens)

1ª e 2ª **Corridas** – em asfalto, em trajecto de ida e volta.

CICLISMO em **BTT** em piso misto de terra batida e asfalto.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

1ª **Corrida**: 4,8 Km em percurso urbano em asfalto (2 voltas).

Partida em frente às Piscinas José Afonso; R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Esq.ª R. D. Nuno Álvares Pereira; Dtª R. da Ponte; Esq.ª R. Combatentes Grande Guerra; Fte R. das Olarias; Dtª, Esq.ª Largo do Mercado; Esq.ª R. Luís de Camões; Esq.ª R. Anchieta; Esq.ª R. Vaz Pontes; Dtª R. das Olarias; Fte R. dos Combatentes da Grande Guerra; Dtª R. das Pontes; Esq.ª R. D. Álvares Pereira; Dtª R. José V. Serrano; Esq.ª R. Rainha D. Leonor; Dtª R. Dr. Manuel Mateus; Esq.ª R. Serrado do Arraial; Esq.ª R. D. Ana Luísa da Cruz Costa (Parque de Transição).

Ciclismo: 20 km (4 voltas)

Saída: R. D. Ana Luísa da Cruz Costa; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Dtª Av. António Inácio da Cruz; Dtª IC 1 sentido Lisboa; Dtª Rua Dr. José Pereira Barradas; Dtª R. D. Nuno Álvares Pereira; Esqª Av. António Inácio da Cruz; Dtª Parque de Transição.

2ª Corrida – 2,4 km (1 volta)

Será percorrida no percurso da 1ª corrida. Meta junto ao Jardim de 1º de Maio

Ordem de Partida:

O XIII Duatlo de Grândola, disputa-se em sistema de Contra Relógio Individual, com partidas de 30 em 30 segundos, sendo a ordem de partida obtida pela ordem inversa:

- **De 20 lugares a definir pela Direcção Técnica Nacional (1º critério)**

- **Do Ranking Nacional de Duatlo Masculinos de 2006 (2º critério)**

- **Do Ranking Nacional de Duatlo Femininos de 2006 (3º critério)**

Os atletas que se inscrevam mas que não constem destes Rankings, serão ordenados pela ordem de chegada das suas inscrições.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Duatlo (Prova para jovens)**

No final da Prova.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

2ª Corrida – No início.

No final da Prova.

7. CHECK IN**Duatlo (Prova para jovens)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **13:40 horas** e encerrará às **14:40 horas**.

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **9:00 horas** e encerrará às **10:10 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/ dorsal após a chegada do último atleta do segmento de Ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Ciclismo

- Não é permitido andar na roda.**
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES**Duatlo (Prova para jovens)**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

Duatlo (Prova da Taça de Portugal)

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

11. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários na **Prova da Taça de Portugal** de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Para todos os participantes: Saco com lembranças alusivas à prova.

Entrega de prémios junto à Meta:

Prova para Jovens: No final de todas as provas.

Prova da Taça de Portugal:

Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta.

Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta.

Por escalões e equipas no final da prova.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Duetlo (Prova para jovens)

Estará instalado no Complexo de Piscinas no sábado dia 3, no horário das **13h30 às 14h30**.

Duetlo (Prova da Taça de Portugal)

Estará instalado no Complexo de Piscinas no domingo 18, no horário das **9h00 às 10h00**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. Outras informações:

No final da prova os atletas poderão tomar banho nos Balneários das Piscinas.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram na segunda-feira dia 26 de Fevereiro de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (Nascidos em 1992 e mais novos) - Grátis

Formas de Inscrição:

Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp

Modos de Pagamento (só para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 28 de Fevereiro de 2007.
 - Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para tesouraria@federacao-triatlo.pt, indicando **o(s) nome(s) do(s) atleta(s) e o nome da prova** a que se refere esse pagamento.
- As inscrições efectuadas depois de 26 de Fevereiro e os pagamentos efectuados depois de 28 de Fevereiro de 2007 têm um agravamento de 10 € para além do valor da inscrição.



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Sáb. 3 de Março de 2007, 15:00

Prova do Circuito Nacional Jovem

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO
(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)

XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30

Prova da Taça de Portugal

Primeiro e último nome do/a atleta: *
Nome completo do/a atleta: *
Morada: *
Localidade: *
Código Postal: *
Concelho: *
Naturalidade: *
Nacionalidade: *
Data Nascimento: *
Sexo: *
Número BI, Passaporte ou outra identificação: *
Número Contribuinte:
Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *
E-mail: *
Observações:
<p>*Campos Obrigatórios A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos</p>



XIII DUATLO DE GRÂNDOLA

Dom. 4 de Março de 2007, 10:30

TAÇA DE PORTUGAL

PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Taça de Portugal de Duatlo																
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos																
	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	275,00 €	276,00 €	277,00 €	278,00 €	279,00 €	281,00 €	285,00 €	290,00 €	297,00 €	306,00 €	319,00 €	338,00 €	370,00 €	427,00 €	547,00 €	949,00 €
2º	210,00 €	211,00 €	211,00 €	212,00 €	214,00 €	216,00 €	220,00 €	225,00 €	231,00 €	241,00 €	254,00 €	273,00 €	305,00 €	361,00 €	482,00 €	80,00 €
3º	160,00 €	161,00 €	161,00 €	162,00 €	164,00 €	166,00 €	170,00 €	175,00 €	181,00 €	191,00 €	204,00 €	223,00 €	255,00 €	311,00 €	70,00 €	70,00 €
4º	130,00 €	131,00 €	131,00 €	132,00 €	134,00 €	136,00 €	140,00 €	144,00 €	151,00 €	161,00 €	174,00 €	193,00 €	225,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5º	110,00 €	111,00 €	111,00 €	112,00 €	114,00 €	116,00 €	119,00 €	124,00 €	131,00 €	140,00 €	154,00 €	172,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6º	90,00 €	90,00 €	91,00 €	92,00 €	94,00 €	96,00 €	99,00 €	104,00 €	111,00 €	120,00 €	134,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7º	80,00 €	80,00 €	81,00 €	82,00 €	84,00 €	86,00 €	89,00 €	94,00 €	101,00 €	110,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8º	70,00 €	70,00 €	71,00 €	72,00 €	74,00 €	76,00 €	79,00 €	84,00 €	91,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
9º	60,00 €	60,00 €	61,00 €	62,00 €	63,00 €	66,00 €	69,00 €	74,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
10º	50,00 €	50,00 €	51,00 €	52,00 €	53,00 €	55,00 €	59,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €	15,00 €
11º	40,00 €	40,00 €	41,00 €	42,00 €	43,00 €	45,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
12º	30,00 €	30,00 €	31,00 €	32,00 €	33,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €	10,00 €
13º	25,00 €	25,00 €	26,00 €	27,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
14º	20,00 €	20,00 €	21,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €	8,00 €
15º	15,00 €	15,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €
16º	10,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €	5,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS								
	8	7	6	5	4	3	2	1
1ª	275,00 €	282,00 €	291,00 €	304,00 €	328,00 €	370,00 €	463,00 €	780,00 €
2ª	210,00 €	217,00 €	226,00 €	239,00 €	263,00 €	305,00 €	397,00 €	80,00 €
3ª	160,00 €	167,00 €	176,00 €	189,00 €	212,00 €	255,00 €	70,00 €	70,00 €
4ª	130,00 €	136,00 €	146,00 €	159,00 €	182,00 €	55,00 €	55,00 €	55,00 €
5ª	110,00 €	116,00 €	126,00 €	139,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €	45,00 €
6ª	90,00 €	96,00 €	105,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
7ª	80,00 €	86,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
8ª	70,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €

Total 2.500,00 €

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

Masculinos: 10 %

Femininos: 15 %