

Resultados

| | | | | | |
|-------------|---------------------|--------------------------|-------------|-------------|-----------------|
| Localidade: | Vila Franca de Xira | Distância CORRI (MT): | CICLIS (KM) | CORRI (MT): | 5000/23000/2500 |
| Data: | 18-02-2007 | Hora de começo: | | | 11h00m |

Informação

| | | | |
|-------------------|-------------------|-----------------|----------------|
| Delegado técnico: | Artur Parreira | Juiz Principal: | Emanuel Seita |
| Pontuável para: | Circuito Nacional | Juri de apelo: | Artur Parreira |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|---|--|------------|---------|-----------|----------|-----|---------|---------|---------|
| | | | | | | 5000 (MT) | | 23000 (KM) | | 2500 (MT) | | | | | |
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 1 | 3117 | 486 | Lino Barruncho | | SEN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 2 | 0:15:37 | 1 | 0:38:10 | 3 | 0:07:57 | 1:01:44 | 0:00:00 |
| 2 | 3016 | 575 | Bruno Pais | | SEN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 3 | 0:15:40 | 2 | 0:38:12 | 7 | 0:08:18 | 1:02:10 | 0:00:26 |
| 3 | 1052 | 2563 | João Pedro Silva | | JUN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 4 | 0:16:01 | 12 | 0:40:27 | 1 | 0:07:54 | 1:04:22 | 0:02:38 |
| 4 | 5414 | 102 | José Estrangeiro | | JUN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 6 | 0:16:01 | 13 | 0:40:27 | 2 | 0:07:54 | 1:04:22 | 0:02:38 |
| 5 | 1020 | 179 | Miguel Arraiolos | | JUN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 12 | 0:16:32 | 10 | 0:40:00 | 4 | 0:08:00 | 1:04:32 | 0:02:48 |
| 6 | 3290 | 362 | Sérgio Manuel Silva | | SEN | SR Camarnal-Ika | | 1 | 0:15:30 | 17 | 0:40:57 | 5 | 0:08:09 | 1:04:36 | 0:02:52 |
| 7 | 2006 | 364 | Duarte Marques | | SEN | SR Camarnal-Ika | | 7 | 0:16:02 | 14 | 0:40:28 | 6 | 0:08:12 | 1:04:42 | 0:02:58 |
| 8 | 3071 | 532 | Luis Manuel Almeida | | SEN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 9 | 0:16:15 | 11 | 0:40:18 | 8 | 0:08:22 | 1:04:55 | 0:03:11 |
| 9 | 2070 | 2695 | João José Pereira | | S23 | Alhandra Sporting Clube | | 11 | 0:16:32 | 9 | 0:39:57 | 11 | 0:08:32 | 1:05:01 | 0:03:17 |
| 10 | 3284 | 352 | Pedro Gomes | | SEN | Tri-Oeiras Sport Clube | | 19 | 0:17:05 | 6 | 0:39:29 | 12 | 0:08:32 | 1:05:06 | 0:03:22 |
| 11 | 3049 | 475 | Sérgio Dias | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | | 16 | 0:16:54 | 8 | 0:39:45 | 14 | 0:08:39 | 1:05:18 | 0:03:34 |
| 12 | 3039 | 507 | Custódio António | | SEN | SR Camarnal-Ika | | 25 | 0:17:16 | 7 | 0:39:36 | 13 | 0:08:34 | 1:05:26 | 0:03:42 |
| 13 | 3026 | 461 | Anibal Oliveira | | SEN | Amiciclo | | 24 | 0:17:16 | 4 | 0:39:25 | 19 | 0:08:51 | 1:05:32 | 0:03:48 |
| 14 | 3214 | 2684 | Miguel Ganchinho | | SEN | Tri-Oeiras Sport Clube | | 28 | 0:17:19 | 3 | 0:39:23 | 21 | 0:08:53 | 1:05:35 | 0:03:51 |
| 15 | 4058 | 520 | António Catarino | | V1 | C.N. Cartaxo | | 23 | 0:17:15 | 5 | 0:39:25 | 30 | 0:09:14 | 1:05:54 | 0:04:10 |
| 16 | 3197 | 2640 | Délio Ferreira | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | | 10 | 0:16:32 | 24 | 0:41:54 | 16 | 0:08:46 | 1:07:12 | 0:05:28 |
| 17 | 3296 | 2857 | Joge Filipe Duarte | | SEN | Clube de Praças da Armada | | 31 | 0:17:35 | 19 | 0:41:08 | 26 | 0:09:06 | 1:07:49 | 0:06:05 |
| 18 | 1095 | 2522 | João Amorim | | JUN | Alhandra Sporting Clube | | 20 | 0:17:11 | 25 | 0:42:01 | 33 | 0:09:17 | 1:08:29 | 0:06:45 |
| 19 | 5152 | | Nuno Neves Oliveira | | S23 | Individual | | 37 | 0:18:02 | 18 | 0:40:57 | 42 | 0:09:34 | 1:08:33 | 0:06:49 |
| 20 | 2003 | 417 | Rui Dolores | | S23 | Amiciclo | | 52 | 0:18:31 | 16 | 0:40:45 | 34 | 0:09:18 | 1:08:34 | 0:06:50 |
| 21 | 3089 | 523 | Jorge Rodrigues | | SEN | C.N. Cartaxo | | 21 | 0:17:11 | 31 | 0:42:28 | 23 | 0:09:01 | 1:08:40 | 0:06:56 |
| 22 | 2055 | 2699 | Rui Pisco | | S23 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | | 47 | 0:18:24 | 15 | 0:40:40 | 45 | 0:09:37 | 1:08:41 | 0:06:57 |
| 23 | 5326 | 504 | Paulo Marques | | SEN | Clube de Praças da Armada | | 18 | 0:17:02 | 44 | 0:43:25 | 18 | 0:08:48 | 1:09:15 | 0:07:31 |
| 24 | 3285 | 2840 | Hugo Ferreira | | SEN | Tri-Oeiras Sport Clube | | 22 | 0:17:12 | 41 | 0:43:17 | 17 | 0:08:48 | 1:09:17 | 0:07:33 |
| 25 | 3293 | 2853 | Henrique Santos | | SEN | SR Camarnal-Ika | | 13 | 0:16:34 | 66 | 0:44:26 | 10 | 0:08:29 | 1:09:29 | 0:07:45 |
| 26 | 3000 | 717 | Vitor Santos | | SEN | Individual | | 35 | 0:18:00 | 29 | 0:42:22 | 29 | 0:09:11 | 1:09:33 | 0:07:49 |
| 27 | 1106 | 37 | Fabrcio Tomás | | JUN | C.N. Cartaxo | | 55 | 0:18:36 | 22 | 0:41:42 | 32 | 0:09:16 | 1:09:34 | 0:07:50 |
| 28 | 5039 | | Daniel Marques | | S23 | Individual | | 61 | 0:18:51 | 20 | 0:41:22 | 62 | 0:09:51 | 1:10:04 | 0:08:20 |
| 29 | 1113 | 2456 | Gil Maia | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | | 51 | 0:18:30 | 23 | 0:41:52 | 54 | 0:09:44 | 1:10:06 | 0:08:22 |
| 30 | 3224 | 655 | Daniel Trindade | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | | 46 | 0:18:22 | 27 | 0:42:03 | 52 | 0:09:43 | 1:10:08 | 0:08:24 |
| 31 | 3229 | 2700 | João Saúde | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | | 32 | 0:17:36 | 47 | 0:43:30 | 37 | 0:09:25 | 1:10:31 | 0:08:47 |
| 32 | 4059 | 800 | Fernando Feijão | | V3 | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 40 | 0:18:06 | 34 | 0:42:46 | 53 | 0:09:44 | 1:10:36 | 0:08:52 |
| 33 | 5052 | | Filipe Serrazina Coelho | | SEN | Individual | | 41 | 0:18:07 | 39 | 0:43:10 | 35 | 0:09:20 | 1:10:37 | 0:08:53 |
| 34 | 3183 | 2589 | Ricardo Figueira Silva | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | | 64 | 0:18:54 | 26 | 0:42:02 | 49 | 0:09:42 | 1:10:38 | 0:08:54 |
| 35 | 4013 | 648 | Miguel Fragoso | | V1 | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 34 | 0:18:00 | 42 | 0:43:19 | 40 | 0:09:29 | 1:10:48 | 0:09:04 |
| 36 | 5242 | | Vicente Gonzales Marine | | SEN | Individual | | 62 | 0:18:51 | 28 | 0:42:20 | 51 | 0:09:42 | 1:10:53 | 0:09:09 |
| 37 | 1063 | 52 | Ruben Costa | | JUN | Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama | | 8 | 0:16:02 | 104 | 0:46:14 | 15 | 0:08:40 | 1:10:56 | 0:09:12 |
| 38 | 3137 | 466 | Carlos Matos | | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN | | 39 | 0:18:06 | 58 | 0:43:54 | 24 | 0:09:04 | 1:11:04 | 0:09:20 |
| 39 | 3300 | 2871 | Nélson Santos | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | | 30 | 0:17:33 | 72 | 0:44:41 | 22 | 0:08:53 | 1:11:07 | 0:09:23 |
| 40 | 4060 | 762 | António Moura | | V2 | C.N. Cartaxo | | 49 | 0:18:27 | 48 | 0:43:31 | 31 | 0:09:14 | 1:11:12 | 0:09:28 |
| 41 | 3023 | 669 | Paulo Robalo | | SEN | Alhandra Sporting Clube | | 50 | 0:18:28 | 49 | 0:43:33 | 36 | 0:09:23 | 1:11:24 | 0:09:40 |
| 42 | 3079 | 728 | Eduardo Alçada | | SEN | Ginásio Clube Figueirense | | 79 | 0:19:33 | 21 | 0:41:31 | 81 | 0:10:21 | 1:11:25 | 0:09:41 |
| 43 | 3241 | 2718 | Nuno Tintim | | SEN | Individual | | 38 | 0:18:05 | 62 | 0:44:12 | 27 | 0:09:10 | 1:11:27 | 0:09:43 |
| 44 | 1038 | 2513 | Diogo Custódio | | JUN | Tri-Oeiras Sport Clube | | 56 | 0:18:37 | 43 | 0:43:25 | 66 | 0:09:58 | 1:12:00 | 0:10:16 |
| 45 | 4148 | 497 | Pedro Cordeiro | | V1 | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | | 93 | 0:19:50 | 30 | 0:42:25 | 64 | 0:09:56 | 1:12:11 | 0:10:27 |
| 46 | 3147 | 604 | Pedro Bento | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | | 90 | 0:19:48 | 32 | 0:42:28 | 74 | 0:10:11 | 1:12:27 | 0:10:43 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 5000 | (MT) | 23000 | (KM) | 2500 | (MT) | | | |
| 47 | 3100 | 706 | Luis Cipriano | | SEN | A.D.C.R. Painho | 74 | 0:19:24 | 50 | 0:43:35 | 41 | 0:09:31 | 1:12:30 | 0:10:46 |
| 48 | 1102 | 2854 | Rui Mesquita Pereira | | JUN | União Desportiva da Chamusca | 68 | 0:19:03 | 53 | 0:43:38 | 61 | 0:09:51 | 1:12:32 | 0:10:48 |
| 49 | 1127 | 2610 | Tiago André Silva | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 58 | 0:18:48 | 63 | 0:44:13 | 44 | 0:09:36 | 1:12:37 | 0:10:53 |
| 50 | 3295 | 2856 | João Sousa Ferreira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 29 | 0:17:26 | 103 | 0:46:13 | 25 | 0:09:05 | 1:12:44 | 0:11:00 |
| 51 | 5069 | | João Carlos Portela | | V5 | Individual | 53 | 0:18:32 | 73 | 0:44:48 | 38 | 0:09:26 | 1:12:46 | 0:11:02 |
| 52 | 5014 | | António Manuel Aguiar | | V1 | Individual | 33 | 0:17:48 | 86 | 0:45:19 | 48 | 0:09:41 | 1:12:48 | 0:11:04 |
| 53 | 3072 | 533 | Octávio Luis | | SEN | HALCON - Olímpico de Oeiras | 71 | 0:19:04 | 60 | 0:44:00 | 56 | 0:09:44 | 1:12:48 | 0:11:04 |
| 54 | 3316 | 368 | Edgar Martins | | SEN | C.N. Cartaxo | 72 | 0:19:05 | 54 | 0:43:39 | 71 | 0:10:06 | 1:12:50 | 0:11:06 |
| 55 | 3102 | 662 | Alexandre Feliz | | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | 69 | 0:19:04 | 56 | 0:43:47 | 69 | 0:10:02 | 1:12:53 | 0:11:09 |
| 56 | 3101 | 457 | Nuno Almeida | | SEN | A.D.C.R. Painho | 103 | 0:20:04 | 35 | 0:42:51 | 73 | 0:10:08 | 1:13:03 | 0:11:19 |
| 57 | 5104 | | Miguel Anselmo Palmeira | | SEN | Individual | | | | | 277 | 1:13:04 | 1:13:04 | 0:11:20 |
| 58 | 4074 | 458 | Pedro Marques | | V1 | Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr | 110 | 0:20:08 | 36 | 0:43:00 | 65 | 0:09:57 | 1:13:05 | 0:11:21 |
| 59 | 1018 | 215 | João Inácio | | JUN | Tri-Oeiras Sport Clube | 100 | 0:19:59 | 33 | 0:42:44 | 88 | 0:10:24 | 1:13:07 | 0:11:23 |
| 60 | 3150 | 2452 | Ernesto Caniço | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeir | 70 | 0:19:04 | 57 | 0:43:50 | 84 | 0:10:22 | 1:13:16 | 0:11:32 |
| 61 | 4075 | 751 | José Peixoto | | V2 | A.D.C.R. Painho | 92 | 0:19:50 | 40 | 0:43:16 | 77 | 0:10:15 | 1:13:21 | 0:11:37 |
| 62 | 5258 | | Luis Araújo Ramos | | SEN | Individual | 36 | 0:18:01 | 93 | 0:45:42 | 60 | 0:09:50 | 1:13:33 | 0:11:49 |
| 63 | 5124 | | Nuno Miguel Cruz | | SEN | Individual | 48 | 0:18:25 | 92 | 0:45:38 | 47 | 0:09:40 | 1:13:43 | 0:11:59 |
| 64 | 3201 | 2644 | Tiago Fragata | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Teledr | 63 | 0:18:53 | 82 | 0:45:12 | 46 | 0:09:39 | 1:13:44 | 0:12:00 |
| 65 | 3113 | 579 | Duarte Barreto | | SEN | C.N. Cartaxo | 115 | 0:20:21 | 37 | 0:43:02 | 83 | 0:10:22 | 1:13:45 | 0:12:01 |
| 66 | 2050 | 2523 | Noé Dias | | S23 | Casa do Povo de Mouriscas | 67 | 0:19:02 | 64 | 0:44:15 | 93 | 0:10:29 | 1:13:46 | 0:12:02 |
| 67 | 3119 | 638 | Paulo Calixto | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 78 | 0:19:32 | 55 | 0:43:43 | 106 | 0:10:38 | 1:13:53 | 0:12:09 |
| 68 | 3120 | 720 | Mário Couto | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 86 | 0:19:46 | 61 | 0:44:11 | 67 | 0:09:59 | 1:13:56 | 0:12:12 |
| 69 | 3004 | 485 | Bruno Silva | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 75 | 0:19:29 | 68 | 0:44:29 | 70 | 0:10:05 | 1:14:03 | 0:12:19 |
| 70 | 4122 | 776 | Fernando Teixeira | | V2 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 105 | 0:20:05 | 59 | 0:43:59 | 68 | 0:10:00 | 1:14:04 | 0:12:20 |
| 71 | 3001 | 627 | Paulo Teles | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 106 | 0:20:05 | 46 | 0:43:29 | 98 | 0:10:32 | 1:14:06 | 0:12:22 |
| 72 | 5223 | | Pedro Miguel Lucas | | SEN | Individual | | | | | 278 | 1:14:07 | 1:14:07 | 0:12:23 |
| 73 | 1023 | 445 | Miguel Caetano | | JUN | A.D.C.R. Painho | 89 | 0:19:48 | 67 | 0:44:27 | 63 | 0:09:55 | 1:14:10 | 0:12:26 |
| 74 | 3086 | 649 | Luis Guerreiro | | SEN | Ginásio Clube de Sines | 81 | 0:19:36 | 52 | 0:43:37 | 144 | 0:11:23 | 1:14:36 | 0:12:52 |
| 75 | 5015 | | António Manuel Samora | | V1 | Individual | 118 | 0:20:32 | 45 | 0:43:29 | 105 | 0:10:38 | 1:14:39 | 0:12:55 |
| 76 | 5235 | | Tiago Simões Inácio | | SEN | Individual | 80 | 0:19:34 | 76 | 0:44:54 | 75 | 0:10:13 | 1:14:41 | 0:12:57 |
| 77 | 3029 | 631 | Pedro Santos | | SEN | Clube de Praças da Armada | 142 | 0:21:01 | 38 | 0:43:06 | 102 | 0:10:36 | 1:14:43 | 0:12:59 |
| 78 | 1085 | 55 | Miguel Henriques | | JUN | C.N. Cartaxo | 17 | 0:17:01 | 146 | 0:48:32 | 28 | 0:09:11 | 1:14:44 | 0:13:00 |
| 79 | 5067 | | Jesus Paz Sanz | | V1 | Individual | 122 | 0:20:39 | 51 | 0:43:36 | 103 | 0:10:37 | 1:14:52 | 0:13:08 |
| 80 | 4142 | 492 | Carlos Reis | | V1 | FidalBike | 66 | 0:19:02 | 87 | 0:45:21 | 95 | 0:10:30 | 1:14:53 | 0:13:09 |
| 81 | 3033 | 714 | António Marques | | SEN | Clube de Praças da Armada | 76 | 0:19:30 | 71 | 0:44:36 | 126 | 0:11:09 | 1:15:15 | 0:13:31 |
| 82 | 4072 | 752 | Renato Fidalgo | | V2 | A.D.C.R. Painho | 96 | 0:19:53 | 75 | 0:44:53 | 110 | 0:10:43 | 1:15:29 | 0:13:45 |
| 83 | 5227 | | Rui Vasco Medina | | SEN | Individual | 59 | 0:18:49 | 129 | 0:47:33 | 43 | 0:09:36 | 1:15:58 | 0:14:14 |
| 84 | 5447 | 602 | Luis Moura Lopes | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeir | | | | | 279 | 1:16:07 | 1:16:07 | 0:14:23 |
| 85 | 5037 | | Daniel Lourenço Simões | | SEN | Individual | 162 | 0:21:21 | 65 | 0:44:18 | 94 | 0:10:29 | 1:16:08 | 0:14:24 |
| 86 | 5190 | | Paulo Jose Lopes | | SEN | Individual | 129 | 0:20:46 | 70 | 0:44:35 | 124 | 0:11:07 | 1:16:28 | 0:14:44 |
| 87 | 5020 | | Bruno Miguel Fernandes | | SEN | Individual | 113 | 0:20:17 | 79 | 0:45:09 | 123 | 0:11:03 | 1:16:29 | 0:14:45 |
| 88 | 3282 | 2839 | Márcio Neves | | SEN | Individual | 95 | 0:19:52 | 91 | 0:45:36 | 121 | 0:11:02 | 1:16:30 | 0:14:46 |
| 89 | 3280 | 2837 | Carlos Bráz | | SEN | Individual | 111 | 0:20:09 | 99 | 0:46:01 | 92 | 0:10:28 | 1:16:38 | 0:14:54 |
| 90 | 4000 | 798 | Olímpio Guedelha | | V3 | G. A. A. Vila Franca de Xira | 104 | 0:20:04 | 106 | 0:46:19 | 87 | 0:10:23 | 1:16:46 | 0:15:02 |
| 91 | 5205 | | Pedro Basso Costa | | SEN | Individual | 97 | 0:19:53 | 113 | 0:46:31 | 86 | 0:10:22 | 1:16:46 | 0:15:02 |
| 92 | 1109 | 2885 | Carlos Papacinzza | | JUN | C.N. Alvito | 54 | 0:18:34 | 117 | 0:46:41 | 155 | 0:11:32 | 1:16:47 | 0:15:03 |
| 93 | 5296 | | Marco Cadete Fidalgo | | SEN | Individual | 114 | 0:20:18 | 95 | 0:45:51 | 107 | 0:10:38 | 1:16:47 | 0:15:03 |
| 94 | 5271 | | Luis Henrique Fontes | | V1 | Individual | 82 | 0:19:39 | 124 | 0:47:11 | 78 | 0:10:15 | 1:17:05 | 0:15:21 |
| 95 | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa | | JUN | Amiciclo | 43 | 0:18:15 | 155 | 0:49:09 | 58 | 0:09:47 | 1:17:11 | 0:15:27 |
| 96 | 1126 | 2954 | Ricardo Reis | | JUN | Clube de Praças da Armada | 126 | 0:20:41 | 69 | 0:44:33 | 181 | 0:11:58 | 1:17:12 | 0:15:28 |
| 97 | 4166 | 2931 | José Maria Santos | | V2 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 136 | 0:20:55 | 81 | 0:45:10 | 133 | 0:11:15 | 1:17:20 | 0:15:36 |
| 98 | 5356 | 2510 | João Quitério | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 102 | 0:20:01 | 118 | 0:46:44 | 108 | 0:10:40 | 1:17:25 | 0:15:41 |
| 99 | 5241 | | Venâncio Couto Leitão | | SEN | Individual | 130 | 0:20:47 | 96 | 0:45:52 | 113 | 0:10:47 | 1:17:26 | 0:15:42 |
| 100 | 4073 | 456 | Amândio Caetano | | V1 | A.D.C.R. Painho | 101 | 0:20:00 | 123 | 0:47:05 | 82 | 0:10:22 | 1:17:27 | 0:15:43 |
| 101 | 5044 | | Fabio André Ricardo | | JUN | Individual | 116 | 0:20:22 | 83 | 0:45:14 | 171 | 0:11:51 | 1:17:27 | 0:15:43 |
| 102 | 1072 | 2658 | Tiago Tavares Neves | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 108 | 0:20:06 | 109 | 0:46:22 | 120 | 0:11:01 | 1:17:29 | 0:15:45 |
| 103 | 5292 | | Manuel Jorge Julio | | SEN | Individual | 57 | 0:18:47 | 143 | 0:48:27 | 80 | 0:10:17 | 1:17:31 | 0:15:47 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|---|-----|--------------|-----|---------------|-----|--------------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA (MT) | Pos | CICLISMO (KM) | Pos | CORRIDA (MT) | TOTAL | DIFF |
| 104 | 5080 | | Joel Tiago Pena | | SEN | Individual | 161 | 0:21:20 | 78 | 0:45:01 | 143 | 0:11:23 | 1:17:44 | 0:16:00 |
| 105 | 1110 | 2886 | Luis Teves | | JUN | C.N. Alvito | 88 | 0:19:47 | 137 | 0:48:15 | 55 | 0:09:44 | 1:17:46 | 0:16:02 |
| 106 | 5033 | | Carlos Silvério | | SEN | Individual | 135 | 0:20:54 | 110 | 0:46:28 | 90 | 0:10:25 | 1:17:47 | 0:16:03 |
| 107 | 3043 | 511 | Horácio Ferreira | | SEN | Tri-Oeiras Sport Clube | 141 | 0:21:00 | 108 | 0:46:22 | 91 | 0:10:27 | 1:17:49 | 0:16:05 |
| 108 | 5163 | | Paulo Alexandre Oliveira | | SEN | Individual | 154 | 0:21:13 | 77 | 0:44:58 | 165 | 0:11:40 | 1:17:51 | 0:16:07 |
| 109 | 5117 | | Nelson Rafael Dias | | SEN | Individual | 169 | 0:21:35 | 74 | 0:44:52 | 148 | 0:11:28 | 1:17:55 | 0:16:11 |
| 110 | 5025 | | Carlos Machado Reis | | SEN | Individual | | | | | 280 | 1:17:56 | 1:17:56 | 0:16:12 |
| 111 | 4052 | 770 | Manuel Gonçalves | | V2 | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 60 | 0:18:51 | 160 | 0:49:18 | 59 | 0:09:50 | 1:17:59 | 0:16:15 |
| 112 | 3140 | 4615 | Jorge Vieira | | SEN | Tri-Oeiras Sport Clube | 84 | 0:19:45 | 133 | 0:47:55 | 89 | 0:10:24 | 1:18:04 | 0:16:20 |
| 113 | 5369 | | Marco Fernandes | | SEN | Individual | 120 | 0:20:37 | 101 | 0:46:03 | 145 | 0:11:25 | 1:18:05 | 0:16:21 |
| 114 | 5263 | | Luis Carlos Dinis | | V1 | Individual | 138 | 0:20:58 | 84 | 0:45:16 | 173 | 0:11:52 | 1:18:06 | 0:16:22 |
| 115 | 5309 | | Marco Paulo Carreira | | SEN | Individual | 125 | 0:20:41 | 116 | 0:46:40 | 112 | 0:10:47 | 1:18:08 | 0:16:24 |
| 116 | 5281 | | Luis Norberto M Meirinho | | SEN | Individual | 45 | 0:18:21 | 185 | 0:50:28 | 39 | 0:09:29 | 1:18:18 | 0:16:34 |
| 117 | 3075 | 531 | Nuno Lopes | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 155 | 0:21:14 | 97 | 0:45:53 | 130 | 0:11:13 | 1:18:20 | 0:16:36 |
| 118 | 5055 | | Gonçalo Moura Lopes | | S23 | Individual | | | | | 281 | 1:18:21 | 1:18:21 | 0:16:37 |
| 119 | 5096 | | José Nelson Narciso | | SEN | Individual | 109 | 0:20:08 | 130 | 0:47:48 | 101 | 0:10:36 | 1:18:32 | 0:16:48 |
| 120 | 4025 | 516 | João Medeiro | | V1 | Serv. Soc. CGD | 87 | 0:19:47 | 138 | 0:48:16 | 97 | 0:10:32 | 1:18:35 | 0:16:51 |
| 121 | 5019 | | Augusto Gaspar | | V2 | Individual | 143 | 0:21:01 | 107 | 0:46:19 | 141 | 0:11:20 | 1:18:40 | 0:16:56 |
| 122 | 5078 | | João Silva Ribeiro | | V1 | Individual | 140 | 0:20:59 | 112 | 0:46:30 | 131 | 0:11:13 | 1:18:42 | 0:16:58 |
| 123 | 1094 | 20 | Bruno Pereira | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 65 | 0:18:58 | 163 | 0:49:34 | 76 | 0:10:15 | 1:18:47 | 0:17:03 |
| 124 | 5081 | | Jorge Alexandre Monteiro | | V1 | Individual | 164 | 0:21:22 | 100 | 0:46:01 | 146 | 0:11:27 | 1:18:50 | 0:17:06 |
| 125 | 5147 | | Nuno Miguel Jorge | | SEN | Individual | | | | | 282 | 1:18:55 | 1:18:55 | 0:17:11 |
| 126 | 1073 | 2455 | Tiago Pedrosa | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 148 | 0:21:07 | 80 | 0:45:09 | 223 | 0:12:47 | 1:19:03 | 0:17:19 |
| 127 | 5072 | | Joao Manuel Lopes | | V2 | Individual | 99 | 0:19:58 | 142 | 0:48:21 | 117 | 0:10:52 | 1:19:11 | 0:17:27 |
| 128 | 5229 | | Samuel Alexandre Teles | | SEN | Individual | 174 | 0:21:46 | 85 | 0:45:17 | 193 | 0:12:09 | 1:19:12 | 0:17:28 |
| 129 | 1074 | 2612 | Pedro Laginha Palma | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 15 | 0:16:52 | 228 | 0:53:58 | 9 | 0:08:26 | 1:19:16 | 0:17:32 |
| 130 | 3146 | 603 | Victor Rodrigues | | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | 175 | 0:21:46 | 102 | 0:46:05 | 154 | 0:11:30 | 1:19:21 | 0:17:37 |
| 131 | 3094 | 708 | Pedro Fernandes | | SEN | ABV Estoris | 119 | 0:20:36 | 127 | 0:47:16 | 153 | 0:11:30 | 1:19:22 | 0:17:38 |
| 132 | 4081 | 861 | Sebastião Fraústo | | V2 | União Desportiva da Chamusca | 192 | 0:22:11 | 98 | 0:45:54 | 138 | 0:11:17 | 1:19:22 | 0:17:38 |
| 133 | 4129 | 2740 | João Hipólito | | V1 | Alhandra Sporting Clube | 121 | 0:20:38 | 132 | 0:47:53 | 116 | 0:10:52 | 1:19:23 | 0:17:39 |
| 134 | 5022 | | Carlos Diogo Branco Lima | | SEN | Individual | 173 | 0:21:43 | 94 | 0:45:50 | 182 | 0:12:00 | 1:19:33 | 0:17:49 |
| 135 | 5226 | | Rui Bizarro Lucas | | SEN | Individual | 159 | 0:21:19 | 126 | 0:47:12 | 125 | 0:11:07 | 1:19:38 | 0:17:54 |
| 136 | 4108 | 879 | Paulo Leitão Santos | | V1 | A.D.C.R. Painho | 211 | 0:22:43 | 89 | 0:45:27 | 152 | 0:11:30 | 1:19:40 | 0:17:56 |
| 137 | 5075 | | João Pedro Barreira | | JUN | Individual | 85 | 0:19:45 | 105 | 0:46:14 | 242 | 0:13:41 | 1:19:40 | 0:17:56 |
| 138 | 5268 | | Luis Gonçalves Silva | | V3 | Individual | 207 | 0:22:39 | 90 | 0:45:34 | 149 | 0:11:28 | 1:19:41 | 0:17:57 |
| 139 | 3310 | 2928 | Rui Monteiro | | SEN | Individual | 198 | 0:22:24 | 88 | 0:45:25 | 179 | 0:11:55 | 1:19:44 | 0:18:00 |
| 140 | 4168 | 2943 | José Sampaio | | V1 | Tri-Oeiras Sport Clube | 73 | 0:19:07 | 190 | 0:50:53 | 57 | 0:09:46 | 1:19:46 | 0:18:02 |
| 141 | 5362 | | Vitor Pinho | | V2 | Individual | 188 | 0:22:08 | 111 | 0:46:29 | 140 | 0:11:18 | 1:19:55 | 0:18:11 |
| 142 | 5316 | | Luis Filipe Pereira | | V2 | Individual | | | | | 283 | 1:20:01 | 1:20:01 | 0:18:17 |
| 143 | 5225 | | Rui Santos | | V4 | Individual | 153 | 0:21:12 | 115 | 0:46:37 | 204 | 0:12:26 | 1:20:15 | 0:18:31 |
| 144 | 2005 | 2504 | Mário Leitão | | S23 | Alhandra Sporting Clube | 107 | 0:20:06 | 162 | 0:49:31 | 109 | 0:10:42 | 1:20:19 | 0:18:35 |
| 145 | 1061 | 2631 | David Ferreira | | JUN | Alhandra Sporting Clube | 193 | 0:22:12 | 120 | 0:46:56 | 139 | 0:11:18 | 1:20:26 | 0:18:42 |
| 146 | 5051 | | Fernando Silva Santos | | V1 | Individual | 44 | 0:18:16 | 217 | 0:52:29 | 50 | 0:09:42 | 1:20:27 | 0:18:43 |
| 147 | 3223 | 2693 | Fernando Conceição | | SEN | Clube de Praças da Armada | 160 | 0:21:20 | 136 | 0:48:14 | 136 | 0:11:16 | 1:20:50 | 0:19:06 |
| 148 | 1112 | 157 | Rui Cordeiro | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 151 | 0:21:11 | 121 | 0:47:02 | 214 | 0:12:38 | 1:20:51 | 0:19:07 |
| 149 | 1104 | 2866 | Carlos Alenquer | | JUN | Mem Martins Sport Club | 199 | 0:22:31 | 114 | 0:46:35 | 172 | 0:11:52 | 1:20:58 | 0:19:14 |
| 150 | 4117 | 2642 | Carlos Egídio Alegre | | V2 | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 124 | 0:20:41 | 156 | 0:49:09 | 129 | 0:11:11 | 1:21:01 | 0:19:17 |
| 151 | 4082 | 862 | José Maçarria | | V2 | Ginásio Clube Figueirense | 170 | 0:21:36 | 152 | 0:48:51 | 100 | 0:10:36 | 1:21:03 | 0:19:19 |
| 152 | 5214 | | Rodrigo Martins Santos | | SEN | Individual | 156 | 0:21:14 | 145 | 0:48:30 | 150 | 0:11:29 | 1:21:13 | 0:19:29 |
| 153 | 5211 | | Ricardo Ramos Carreiro | | SEN | Individual | 163 | 0:21:21 | 166 | 0:49:40 | 79 | 0:10:15 | 1:21:16 | 0:19:32 |
| 154 | 5021 | | Bruno Miguel Maia | | SEN | Individual | 91 | 0:19:49 | 181 | 0:50:23 | 127 | 0:11:09 | 1:21:21 | 0:19:37 |
| 155 | 3109 | 2451 | Duarte Caldeira | | SEN | União Desportiva da Chamusca | 147 | 0:21:06 | 147 | 0:48:34 | 167 | 0:11:42 | 1:21:22 | 0:19:38 |
| 156 | 5063 | | Hugo Carvalho Silva | | SEN | Individual | 176 | 0:21:47 | 131 | 0:47:51 | 184 | 0:12:02 | 1:21:40 | 0:19:56 |
| 157 | 1108 | 2884 | Bruno Folgoa | | JUN | C.N. Alvito | 94 | 0:19:52 | 191 | 0:50:55 | 119 | 0:10:59 | 1:21:46 | 0:20:02 |
| 158 | 4138 | 2781 | Paulo Guedes | | V2 | HALCON - Olímpico de Oeiras | 191 | 0:22:11 | 140 | 0:48:20 | 135 | 0:11:15 | 1:21:46 | 0:20:02 |
| 159 | 5056 | | Gonçalo Passereiro | | SEN | Individual | 127 | 0:20:42 | 177 | 0:50:10 | 118 | 0:10:58 | 1:21:50 | 0:20:06 |
| 160 | 5023 | | Carlos Jorge Silva | | SEN | Individual | 178 | 0:21:56 | 125 | 0:47:12 | 219 | 0:12:43 | 1:21:51 | 0:20:07 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 5000 | (MT) | 23000 | (KM) | 2500 | (MT) | | | |
| 161 | 5049 | | Fernando Manuel Duarte | | SEN | Individual | 149 | 0:21:10 | 128 | 0:47:26 | 236 | 0:13:15 | 1:21:51 | 0:20:07 |
| 162 | 5062 | | Hugo Barrela | | SEN | Individual | 123 | 0:20:40 | 173 | 0:50:04 | 128 | 0:11:10 | 1:21:54 | 0:20:10 |
| 163 | 1115 | 2657 | Tiago Ribeiro | | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | 145 | 0:21:02 | 135 | 0:48:10 | 221 | 0:12:43 | 1:21:55 | 0:20:11 |
| 164 | 4151 | 886 | Francisco Cordeiro Santos | | V4 | Clube de Praças da Armada | 83 | 0:19:40 | 208 | 0:51:52 | 99 | 0:10:33 | 1:22:05 | 0:20:21 |
| 165 | 5217 | | Rui Costa Baptista | | SEN | Individual | 177 | 0:21:51 | 154 | 0:48:57 | 162 | 0:11:38 | 1:22:26 | 0:20:42 |
| 166 | 5280 | | Luís Miguel da Cruz Guerreiro | | SEN | Individual | 157 | 0:21:16 | 171 | 0:49:58 | 134 | 0:11:15 | 1:22:29 | 0:20:45 |
| 167 | 5077 | | João Pinto Luis | | JUN | Individual | 167 | 0:21:34 | 153 | 0:48:56 | 189 | 0:12:04 | 1:22:34 | 0:20:50 |
| 168 | 3076 | 687 | Rui Pereira | | SEN | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 186 | 0:22:06 | 134 | 0:48:00 | 208 | 0:12:29 | 1:22:35 | 0:20:51 |
| 169 | 5058 | | Helder Alexandre Dimas | | SEN | Individual | 144 | 0:21:01 | 172 | 0:50:03 | 159 | 0:11:36 | 1:22:40 | 0:20:56 |
| 170 | 5366 | | Gonçalo Ramalho | | SEN | Individual | 189 | 0:22:08 | 159 | 0:49:15 | 163 | 0:11:39 | 1:23:02 | 0:21:18 |
| 171 | 2049 | 2868 | Miguel Ramos | | S23 | A.D.C.R. Painho | 165 | 0:21:26 | 165 | 0:49:39 | 185 | 0:12:02 | 1:23:07 | 0:21:23 |
| 172 | 3298 | 2859 | Paulo Falé | | SEN | Clube de Praças da Armada | 98 | 0:19:54 | 221 | 0:52:44 | 96 | 0:10:31 | 1:23:09 | 0:21:25 |
| 173 | 3082 | 651 | João Seródio | | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 196 | 0:22:20 | 164 | 0:49:36 | 161 | 0:11:37 | 1:23:33 | 0:21:49 |
| 174 | 3118 | 701 | Nuno Morais | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 220 | 0:23:09 | 148 | 0:48:34 | 186 | 0:12:02 | 1:23:45 | 0:22:01 |
| 175 | 5182 | | Paulo Carmo Silva | | SEN | Individual | 132 | 0:20:50 | 219 | 0:52:43 | 85 | 0:10:22 | 1:23:55 | 0:22:11 |
| 176 | 4092 | 872 | António Perdigoto | | V2 | Alhandra Sporting Clube | 204 | 0:22:37 | 168 | 0:49:47 | 156 | 0:11:35 | 1:23:59 | 0:22:15 |
| 177 | 5109 | | Miguel Gayoso Suárez | | SEN | Individual | 150 | 0:21:10 | 203 | 0:51:35 | 137 | 0:11:16 | 1:24:01 | 0:22:17 |
| 178 | 5216 | | Rui Manuel Correia | | V4 | Individual | 239 | 0:23:56 | 139 | 0:48:19 | 170 | 0:11:49 | 1:24:04 | 0:22:20 |
| 179 | 3003 | 854 | César Andrade | | SEN | G. A. A. Vila Franca de Xira | 224 | 0:23:22 | 149 | 0:48:44 | 192 | 0:12:09 | 1:24:15 | 0:22:31 |
| 180 | 3230 | 2703 | Carlos Serra | | SEN | Individual | 197 | 0:22:24 | 170 | 0:49:58 | 187 | 0:12:03 | 1:24:25 | 0:22:41 |
| 181 | 5045 | | Fábio Rafael Coelho | | JUN | Individual | 236 | 0:23:51 | 119 | 0:46:45 | 245 | 0:13:50 | 1:24:26 | 0:22:42 |
| 182 | 5303 | | Marco Monte Pereira | | SEN | Individual | 168 | 0:21:34 | 198 | 0:51:26 | 151 | 0:11:29 | 1:24:29 | 0:22:45 |
| 183 | 5266 | | Luís Filipe Almeida | | SEN | Individual | 171 | 0:21:38 | 197 | 0:51:17 | 157 | 0:11:35 | 1:24:30 | 0:22:46 |
| 184 | 5210 | | Ricardo Jorge Silva | | SEN | Individual | 231 | 0:23:41 | 144 | 0:48:29 | 203 | 0:12:24 | 1:24:34 | 0:22:50 |
| 185 | 5290 | | Manuel Joaquim Rodrigues | | V1 | Individual | 182 | 0:22:01 | 178 | 0:50:11 | 202 | 0:12:24 | 1:24:36 | 0:22:52 |
| 186 | 5243 | | Vitor Silva Fernandes | | SEN | Individual | 133 | 0:20:52 | 210 | 0:51:54 | 175 | 0:11:52 | 1:24:38 | 0:22:54 |
| 187 | 5016 | | António Ramalho | | V2 | Individual | 179 | 0:21:57 | 202 | 0:51:35 | 132 | 0:11:14 | 1:24:46 | 0:23:02 |
| 188 | 5092 | | José Davide Gregório | | V1 | Individual | 202 | 0:22:36 | 167 | 0:49:46 | 209 | 0:12:30 | 1:24:52 | 0:23:08 |
| 189 | 5099 | | José Ventura Barroso | | SEN | Individual | 185 | 0:22:05 | 193 | 0:51:01 | 176 | 0:11:53 | 1:24:59 | 0:23:15 |
| 190 | 5325 | | Frederico Cardoso | | BEN | Individual | 249 | 0:24:23 | 141 | 0:48:20 | 199 | 0:12:19 | 1:25:02 | 0:23:18 |
| 191 | 5017 | | António Rodrigues Silva | | V1 | Individual | 237 | 0:23:54 | 158 | 0:49:15 | 178 | 0:11:54 | 1:25:03 | 0:23:19 |
| 192 | 4009 | 684 | Mário Silva | | V1 | C.F. "Os Belenenses" | 200 | 0:22:32 | 188 | 0:50:35 | 183 | 0:12:00 | 1:25:07 | 0:23:23 |
| 193 | 3315 | 2938 | Mário Figueiredo | | SEN | FidalBike | 213 | 0:22:49 | 183 | 0:50:26 | 174 | 0:11:52 | 1:25:07 | 0:23:23 |
| 194 | 5232 | | Sandro Miguel Galvão | | SEN | Individual | 184 | 0:22:04 | 200 | 0:51:33 | 158 | 0:11:36 | 1:25:13 | 0:23:29 |
| 195 | 5085 | | José António Almeida | | V1 | Individual | 228 | 0:23:34 | 161 | 0:49:19 | 205 | 0:12:28 | 1:25:21 | 0:23:37 |
| 196 | 3319 | 2955 | Rui Madeira | | SEN | Clube de Praças da Armada | 112 | 0:20:15 | 233 | 0:54:30 | 115 | 0:10:50 | 1:25:35 | 0:23:51 |
| 197 | 5098 | | José Pernão Moga | | V2 | Individual | 117 | 0:20:26 | 234 | 0:54:34 | 114 | 0:10:49 | 1:25:49 | 0:24:05 |
| 198 | 5207 | | Pedro Pereira Torres | | SEN | Individual | 206 | 0:22:39 | 179 | 0:50:20 | 232 | 0:13:08 | 1:26:07 | 0:24:23 |
| 199 | 1080 | 2310 | João Pica | | JUN | C.F. "Os Belenenses" | 194 | 0:22:13 | 216 | 0:52:28 | 166 | 0:11:41 | 1:26:22 | 0:24:38 |
| 200 | 5240 | | Valter Ricardo Leite | | SEN | Individual | 247 | 0:24:16 | 151 | 0:48:49 | 240 | 0:13:22 | 1:26:27 | 0:24:43 |
| 201 | 5154 | | Nuno Santos Galvão | | SEN | Individual | 217 | 0:22:53 | 195 | 0:51:08 | 207 | 0:12:28 | 1:26:29 | 0:24:45 |
| 202 | 5079 | | Joaquim Manuel Azevedo | | V1 | Individual | 216 | 0:22:52 | 204 | 0:51:41 | 180 | 0:11:57 | 1:26:30 | 0:24:46 |
| 203 | 5001 | | Adriano Dias Nunes | | SEN | Individual | 258 | 0:25:00 | 122 | 0:47:04 | 258 | 0:14:31 | 1:26:35 | 0:24:51 |
| 204 | 3313 | 2936 | José Carlos Pereira | | SEN | FidalBike | 227 | 0:23:31 | 176 | 0:50:07 | 230 | 0:13:02 | 1:26:40 | 0:24:56 |
| 205 | 5175 | | Paulo Goulart | | SEN | Individual | 212 | 0:22:46 | 206 | 0:51:45 | 195 | 0:12:11 | 1:26:42 | 0:24:58 |
| 206 | 4100 | 871 | Jaime Carmo | | V4 | Individual | 180 | 0:21:58 | 222 | 0:53:09 | 164 | 0:11:40 | 1:26:47 | 0:25:03 |
| 207 | 5083 | | Jorge Miguel Mendes | | SEN | Individual | 223 | 0:23:19 | 196 | 0:51:15 | 196 | 0:12:15 | 1:26:49 | 0:25:05 |
| 208 | 5245 | | Vitor Antunes da Ponte | | SEN | Individual | 248 | 0:24:22 | 180 | 0:50:22 | 194 | 0:12:10 | 1:26:54 | 0:25:10 |
| 209 | 5244 | | Vitor Alves Milheiro | | V2 | Individual | 190 | 0:22:10 | 150 | 0:48:46 | 270 | 0:16:04 | 1:27:00 | 0:25:16 |
| 210 | 5013 | | Antonio Joaquim Reis | | V2 | Individual | 152 | 0:21:12 | 229 | 0:54:01 | 169 | 0:11:48 | 1:27:01 | 0:25:17 |
| 211 | 1010 | 126 | Joaquim Guerreiro | | JUN | Amiciclo | 166 | 0:21:27 | 230 | 0:54:12 | 147 | 0:11:28 | 1:27:07 | 0:25:23 |
| 212 | 3200 | 2643 | Paulo Joaquim Sousa | | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 209 | 0:22:40 | 214 | 0:52:08 | 200 | 0:12:21 | 1:27:09 | 0:25:25 |
| 213 | 5004 | | Alfredo Sousa | | V3 | Individual | 205 | 0:22:37 | 189 | 0:50:51 | 247 | 0:13:53 | 1:27:21 | 0:25:37 |
| 214 | 5090 | | José Carlos Scarpa | | SEN | Individual | 232 | 0:23:42 | 187 | 0:50:31 | 234 | 0:13:11 | 1:27:24 | 0:25:40 |
| 215 | 4094 | 873 | Artur Amaral | | V2 | C.N. Cartaxo | 208 | 0:22:40 | 212 | 0:52:06 | 226 | 0:12:56 | 1:27:42 | 0:25:58 |
| 216 | 5035 | | Daniel Branco | | SEN | Individual | 242 | 0:24:00 | 174 | 0:50:06 | 244 | 0:13:46 | 1:27:52 | 0:26:08 |
| 217 | 5238 | | Tiago Varanda | | SEN | Individual | 187 | 0:22:06 | 227 | 0:53:53 | 177 | 0:11:54 | 1:27:53 | 0:26:09 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|------|-------------------------|-----|-----|---|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| | | | | | | 5000 | (MT) | 23000 | (KM) | 2500 | (MT) | | | |
| 218 | 4091 | 869 | Vicente Graça | | V2 | Alhandra Sporting Clube | 226 | 0:23:30 | 211 | 0:52:03 | 201 | 0:12:21 | 1:27:54 | 0:26:10 |
| 219 | 5215 | | Rúben Rodrigues Reis | | JUN | Individual | 195 | 0:22:13 | 205 | 0:51:41 | 255 | 0:14:13 | 1:28:07 | 0:26:23 |
| 220 | 4089 | 768 | Jorge Duarte | | V2 | Tri-Oeiras Sport Clube | 181 | 0:22:00 | 225 | 0:53:28 | 220 | 0:12:43 | 1:28:11 | 0:26:27 |
| 221 | 3090 | 636 | Paulo Queirós Gonçalves | | SEN | C.N. Cartaxo | 27 | 0:17:17 | 268 | 1:02:11 | 20 | 0:08:51 | 1:28:19 | 0:26:35 |
| 222 | 5009 | | André Eusébio Rocha | | SEN | Individual | 214 | 0:22:50 | 201 | 0:51:34 | 250 | 0:14:03 | 1:28:27 | 0:26:43 |
| 223 | 5200 | | Paulo Sérgio Vieira | | SEN | Individual | 229 | 0:23:37 | 209 | 0:51:54 | 227 | 0:12:57 | 1:28:28 | 0:26:44 |
| 224 | 5262 | | Luis Boletto Pinto | | SEN | Individual | 264 | 0:25:24 | 184 | 0:50:27 | 216 | 0:12:39 | 1:28:30 | 0:26:46 |
| 225 | 4152 | 2869 | Silvino Muchacho | | V4 | A.D.C.R. Painho | 260 | 0:25:15 | 186 | 0:50:30 | 229 | 0:12:59 | 1:28:44 | 0:27:00 |
| 226 | 1125 | 2951 | Ricardo Ferraz | | JUN | Ginásio Clube de Sines | 158 | 0:21:19 | 242 | 0:55:16 | 197 | 0:12:17 | 1:28:52 | 0:27:08 |
| 227 | 5202 | | Pedro Manuel Ribeiro | | SEN | Individual | 139 | 0:20:59 | 250 | 0:56:12 | 168 | 0:11:47 | 1:28:58 | 0:27:14 |
| 228 | 5176 | | Paulo Jorge Costa | | V2 | Individual | 244 | 0:24:10 | 215 | 0:52:19 | 212 | 0:12:34 | 1:29:03 | 0:27:19 |
| 229 | 4088 | 882 | António Trabuco | | V2 | Clube da Natação da Maia | 230 | 0:23:41 | 220 | 0:52:44 | 217 | 0:12:42 | 1:29:07 | 0:27:23 |
| 230 | 5144 | | Nuno Miguel Lucas | | SEN | Individual | 235 | 0:23:47 | 207 | 0:51:50 | 241 | 0:13:40 | 1:29:17 | 0:27:33 |
| 231 | 5313 | | Mário Cruz Ramos | | V2 | Individual | 246 | 0:24:11 | 218 | 0:52:39 | 213 | 0:12:35 | 1:29:25 | 0:27:41 |
| 232 | 5026 | | Carlos Manuel Matos | | V1 | Individual | 254 | 0:24:47 | 192 | 0:50:57 | 243 | 0:13:43 | 1:29:27 | 0:27:43 |
| 233 | 5000 | | Abílio Barbosa Amado | | SEN | Individual | 77 | 0:19:31 | 263 | 0:59:20 | 104 | 0:10:37 | 1:29:28 | 0:27:44 |
| 234 | 5003 | | Alberto Cabo | | SEN | Individual | 222 | 0:23:10 | 231 | 0:54:19 | 188 | 0:12:04 | 1:29:33 | 0:27:49 |
| 235 | 4167 | 2932 | José Pereira Silva | | V1 | Individual | 261 | 0:25:17 | 182 | 0:50:23 | 254 | 0:14:11 | 1:29:51 | 0:28:07 |
| 236 | 4165 | 2930 | Carlos Candeias | | V1 | Individual | 218 | 0:22:59 | 246 | 0:55:52 | 142 | 0:11:21 | 1:30:12 | 0:28:28 |
| 237 | 4008 | 818 | José Rijo | | V4 | C.F. "Os Belenenses" | 221 | 0:23:10 | 240 | 0:54:54 | 191 | 0:12:08 | 1:30:12 | 0:28:28 |
| 238 | 5093 | | José Gomes Machado | | V3 | Individual | 269 | 0:26:29 | 157 | 0:49:14 | 259 | 0:14:33 | 1:30:16 | 0:28:32 |
| 239 | 3087 | 657 | António Cruz | | SEN | C.F. "Os Belenenses" | 137 | 0:20:57 | 262 | 0:58:50 | 122 | 0:11:03 | 1:30:50 | 0:29:06 |
| 240 | 5060 | | Henrique Rocha | | V2 | Individual | 243 | 0:24:07 | 199 | 0:51:30 | 265 | 0:15:49 | 1:31:26 | 0:29:42 |
| 241 | 5221 | | Rui Martinho Chambel | | SEN | Individual | 263 | 0:25:23 | 213 | 0:52:06 | 249 | 0:14:00 | 1:31:29 | 0:29:45 |
| 242 | 5220 | | Rui Santos Martins | | SEN | Individual | 203 | 0:22:36 | 255 | 0:57:18 | 160 | 0:11:36 | 1:31:30 | 0:29:46 |
| 243 | 5139 | | Nuno Miguel Gaspar | | SEN | Individual | 234 | 0:23:46 | 236 | 0:54:42 | 237 | 0:13:18 | 1:31:46 | 0:30:02 |
| 244 | 5276 | | Luis Machado Reis | | V1 | Individual | 262 | 0:25:18 | 232 | 0:54:22 | 198 | 0:12:18 | 1:31:58 | 0:30:14 |
| 245 | 5203 | | Pedro Manuel Vieira | | V1 | Individual | 252 | 0:24:44 | 223 | 0:53:13 | 256 | 0:14:18 | 1:32:15 | 0:30:31 |
| 246 | 5082 | | Jorge Manuel Borges | | SEN | Individual | 241 | 0:23:57 | 244 | 0:55:28 | 225 | 0:12:53 | 1:32:18 | 0:30:34 |
| 247 | 5191 | | Paulo Miguel Sobral | | SEN | Individual | 274 | 0:27:29 | 169 | 0:49:56 | 261 | 0:15:01 | 1:32:26 | 0:30:42 |
| 248 | 5237 | | Tiago André Domingos | | S23 | Individual | 201 | 0:22:32 | 257 | 0:57:39 | 210 | 0:12:30 | 1:32:41 | 0:30:57 |
| 249 | 5018 | | Armando Silva | | V2 | Individual | 240 | 0:23:57 | 237 | 0:54:43 | 251 | 0:14:04 | 1:32:44 | 0:31:00 |
| 250 | 5146 | | Nuno Silva Henriques | | SEN | Individual | 210 | 0:22:41 | 256 | 0:57:32 | 215 | 0:12:39 | 1:32:52 | 0:31:08 |
| 251 | 5219 | | Rui Martins Mexia | | SEN | Individual | 245 | 0:24:10 | 249 | 0:56:10 | 224 | 0:12:51 | 1:33:11 | 0:31:27 |
| 252 | 4038 | 780 | Joaquim Patrício | | V4 | C.N. Alvito | 238 | 0:23:55 | 224 | 0:53:18 | 273 | 0:16:12 | 1:33:25 | 0:31:41 |
| 253 | 5314 | | Michel Gaspar Costa | | SEN | Individual | 219 | 0:22:59 | 258 | 0:57:40 | 222 | 0:12:47 | 1:33:26 | 0:31:42 |
| 254 | 5180 | | Paulo Jorge Jorge | | SEN | Individual | 255 | 0:24:48 | 226 | 0:53:39 | 262 | 0:15:09 | 1:33:36 | 0:31:52 |
| 255 | 5110 | | Miguel Jose Horta | | SEN | Individual | | | | | 284 | 1:33:40 | 1:33:40 | 0:31:56 |
| 256 | 5260 | | Luis Baltazar Parrinha | | V1 | Individual | 280 | 0:28:11 | 245 | 0:55:30 | 72 | 0:10:06 | 1:33:47 | 0:32:03 |
| 257 | 5236 | | Tiago Guerreiro Gaspar | | JUN | Individual | 259 | 0:25:03 | 175 | 0:50:06 | 276 | 0:18:42 | 1:33:51 | 0:32:07 |
| 258 | 5186 | | Paulo Jorge Taboas | | V1 | Individual | 131 | 0:20:48 | 270 | 1:02:19 | 111 | 0:10:46 | 1:33:53 | 0:32:09 |
| 259 | 5206 | | Pedro Miguel Couceiro | | SEN | Individual | 257 | 0:24:58 | 248 | 0:56:01 | 228 | 0:12:58 | 1:33:57 | 0:32:13 |
| 260 | 4135 | 2763 | Maximiano Domingos | | V3 | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | 251 | 0:24:43 | 251 | 0:56:18 | 238 | 0:13:21 | 1:34:22 | 0:32:38 |
| 261 | 5192 | | Paulo Renato Marques | | V1 | Individual | 233 | 0:23:43 | 260 | 0:58:28 | 211 | 0:12:33 | 1:34:44 | 0:33:00 |
| 262 | 5064 | | Hugo Miguel Velez | | SEN | Individual | 225 | 0:23:27 | 261 | 0:58:42 | 218 | 0:12:42 | 1:34:51 | 0:33:07 |
| 263 | 5002 | | Agostinho Cadete Lopes | | V1 | Individual | 268 | 0:25:49 | 241 | 0:55:10 | 257 | 0:14:26 | 1:35:25 | 0:33:41 |
| 264 | 5047 | | Fernando Antunes | | V1 | Individual | 253 | 0:24:45 | 259 | 0:57:50 | 235 | 0:13:14 | 1:35:49 | 0:34:05 |
| 265 | 5011 | | António Dionísio Santos | | SEN | Individual | 265 | 0:25:29 | 254 | 0:57:13 | 231 | 0:13:07 | 1:35:49 | 0:34:05 |
| 266 | 5177 | | Paulo Carvalho | | V3 | Individual | 270 | 0:26:41 | 243 | 0:55:25 | 246 | 0:13:51 | 1:35:57 | 0:34:13 |
| 267 | 4044 | 813 | Arsénio Facas | | V4 | Clube Ferroviário de Vendas Novas | 267 | 0:25:44 | 252 | 0:56:25 | 253 | 0:14:09 | 1:36:18 | 0:34:34 |
| 268 | 5209 | | Ricardo Filipe Garcia | | SEN | Individual | | | | | 285 | 1:36:50 | 1:36:50 | 0:35:06 |
| 269 | 5443 | 2924 | Timóteo Reinaldo | | JUN | Tri-Oeiras Sport Clube | | | | | 286 | 1:37:02 | 1:37:02 | 0:35:18 |
| 270 | 5074 | | João Paulo Pessoa | | JUN | Individual | 272 | 0:27:01 | 235 | 0:54:36 | 267 | 0:15:52 | 1:37:29 | 0:35:45 |
| 271 | 5066 | | Ivan Duque Costa | | JUN | Individual | 279 | 0:28:10 | 247 | 0:55:55 | 248 | 0:13:53 | 1:37:58 | 0:36:14 |
| 272 | 4005 | 817 | Vitor Costa | | V4 | Individual | 256 | 0:24:50 | 264 | 0:59:58 | 233 | 0:13:11 | 1:37:59 | 0:36:15 |
| 273 | 5120 | | Nuno Carrilho Fernandes | | SEN | Individual | 134 | 0:20:53 | 273 | 1:05:05 | 190 | 0:12:06 | 1:38:04 | 0:36:20 |
| 274 | 5102 | | Miguel Afonso Rosa | | SEN | Individual | 215 | 0:22:52 | 269 | 1:02:16 | 239 | 0:13:22 | 1:38:30 | 0:36:46 |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | | |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|---|------|----------|---------|---------|----------|-----|---------|---------|---------|
| | | | | | | 5000 | (MT) | 23000 | (KM) | 2500 | (MT) | | | | |
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 275 | 5027 | | Carlos Manuel Pereira | | V1 | Individual | | 271 | 0:26:58 | 253 | 0:56:58 | 260 | 0:14:46 | 1:38:42 | 0:36:58 |
| 276 | 5293 | | Marco Alexandre Martins | | S23 | Individual | | 277 | 0:28:03 | 239 | 0:54:44 | 271 | 0:16:09 | 1:38:56 | 0:37:12 |
| 277 | 5032 | | Carlos Silva Pedro | | SEN | Individual | | 276 | 0:28:03 | 238 | 0:54:44 | 272 | 0:16:10 | 1:38:57 | 0:37:13 |
| 278 | 5437 | | Herculano Marques | | V2 | Individual | | | | | | 287 | 1:39:02 | 1:39:02 | 0:37:18 |
| 279 | 5247 | | Vitor Vicente | | V3 | Individual | | 250 | 0:24:30 | 265 | 1:00:37 | 268 | 0:15:52 | 1:40:59 | 0:39:15 |
| 280 | 5073 | | João Paulo Ferreira | | V1 | Individual | | 266 | 0:25:31 | 271 | 1:02:50 | 252 | 0:14:06 | 1:42:27 | 0:40:43 |
| 281 | 5088 | | José Carlos Dourado | | V1 | Individual | | | | | | 288 | 1:43:02 | 1:43:02 | 0:41:18 |
| 282 | 5159 | | Nuno Ricardo Carmo | | SEN | Individual | | 278 | 0:28:04 | 267 | 1:02:10 | 263 | 0:15:29 | 1:45:43 | 0:43:59 |
| 283 | 5151 | | Nuno Silva Oliveira | | SEN | Individual | | 275 | 0:27:37 | 272 | 1:03:54 | 264 | 0:15:33 | 1:47:04 | 0:45:20 |
| 284 | 5050 | | Fernando Martins Sousa | | V3 | Individual | | 283 | 0:29:27 | 266 | 1:01:52 | 266 | 0:15:51 | 1:47:10 | 0:45:26 |
| 285 | 5029 | | Carlos Martins Silva | | SEN | Individual | | 273 | 0:27:06 | 274 | 1:05:12 | 274 | 0:17:31 | 1:49:49 | 0:48:05 |
| 286 | 5007 | | Américo Jesus Ferreira | | V3 | Individual | | 183 | 0:22:02 | 277 | 1:15:40 | 206 | 0:12:28 | 1:50:10 | 0:48:26 |
| 287 | 5218 | | Rui Vale Pires | | SEN | Individual | | 282 | 0:28:44 | 276 | 1:07:37 | 269 | 0:15:56 | 1:52:17 | 0:50:33 |
| 288 | 5201 | | Pedro Idalécio Rodrigues | | SEN | Individual | | 281 | 0:28:43 | 275 | 1:07:32 | 275 | 0:17:39 | 1:53:54 | 0:52:10 |
| 289 | 3292 | 2852 | José Carvalho Silva | DNF | SEN | SR Camamal-Ika | | 5 | 0:16:01 | | | | | | |
| 290 | 1006 | 2303 | Pedro Leitão | DNF | JUN | Alhandra Sporting Clube | | 26 | 0:17:16 | | | | | | |
| 291 | 3142 | 2526 | Pedro Figueira | DNF | SEN | Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim | | 128 | 0:20:45 | | | | | | |
| 292 | 3198 | 295 | Ricardo Teixeira | DNF | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste | | 42 | 0:18:10 | | | | | | |
| 293 | 1114 | 2656 | Tiago Fontes Leite | DNF | JUN | Clube Triatlo de Perosinho | | 146 | 0:21:04 | 194 | 0:51:07 | | | | |
| 294 | 1054 | 2570 | Vasco Pessoa | DNF | JUN | HALCON - Olímpico de Oeiras | | 14 | 0:16:47 | | | | | | |
| 295 | 5119 | | Nelson Serrazina Mateus | DNF | SEN | Individual | | 172 | 0:21:38 | | | | | | |
| 296 | 5228 | | Sancho Barroso | DNF | SEN | Individual | | 284 | 0:29:27 | | | | | | |
| 297 | 5010 | | António Carlos Guedes | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 298 | 3299 | 2870 | António Neto | DNS | SEN | Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo | | | | | | | | | |
| 299 | 5024 | | Carlos José Santos | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | | |
| 300 | 5031 | | Carlos Rafael Alves | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | |
| 301 | 5041 | | David Silva Raquel | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | |
| 302 | 5042 | | Diogo Bourbon Franca | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | | |
| 303 | 3218 | 2689 | Filipe Cravo | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses" | | | | | | | | | |
| 304 | 3235 | 2711 | Gonçalo Vicente | DNS | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | | | | | | | | | |
| 305 | 5054 | | Gonçalo Filipe Carreira | DNS | S23 | Individual | | | | | | | | | |
| 306 | 5057 | | Guilherme Branquinho | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 307 | 5059 | | Hélder Lopes Ferreira | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | | |
| 308 | 5071 | | João Filipe Sequeira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 309 | 1105 | 35 | João Serrano | DNS | JUN | C.N. Cartaxo | | | | | | | | | |
| 310 | 5076 | | João Pedro Correia | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 311 | 3110 | 2453 | Jorge Bento | DNS | SEN | União Desportiva da Chamusca | | | | | | | | | |
| 312 | 3258 | 2783 | José Apolinário Teixeira | DNS | SEN | Clube Triatlo de Perosinho | | | | | | | | | |
| 313 | 5086 | | José António Gonçalves | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | | |
| 314 | 5253 | | Luis Andre Lopes | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | |
| 315 | 5282 | | Luis Parro | DNS | V2 | Individual | | | | | | | | | |
| 316 | 1057 | 2607 | Marcos Duro | DNS | JUN | Tri-Oeiras Sport Clube | | | | | | | | | |
| 317 | 3297 | 2858 | Nuno Liberaz | DNS | SEN | Clube de Praças da Armada | | | | | | | | | |
| 318 | 5204 | | Pedro Miguel Escaleira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 319 | 5452 | 2274 | Pedro Nuno Duarte | DNS | JUN | Casa do Povo de Mouriscas | | | | | | | | | |
| 320 | 4076 | 454 | Petro Mosinzov | DNS | V1 | A.D.C.R. Painho | | | | | | | | | |
| 321 | 5212 | | Ricardo Soeiro | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 322 | 3208 | 2663 | Rui Trovão | DNS | SEN | Ginásio Clube Figueirense | | | | | | | | | |
| 323 | 5222 | | Rui Raposinho | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 324 | 3177 | 2577 | Miguel Reis | DNS | SEN | Amiciclo | | | | | | | | | |
| 325 | 5006 | | Ambrósio Pereira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 326 | 5012 | | António Inácio | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | | |
| 327 | 5030 | | Carlos Ourives | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 328 | 5038 | | Daniel Luis | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | |
| 329 | 5061 | | Hugo Alberto Parrinha | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | | |
| 330 | 5068 | | João Bento Feliz | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |
| 331 | 5070 | | João Dias | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | | |

| Temperatura Agua: | | | | | | CORRIDA | | CICLISMO | | CORRIDA | | | | |
|-------------------|------|-----|--------------------------|-----|-----|------------|-----|------------|-----|-----------|-----|---------|-------|------|
| | | | | | | 5000 (MT) | | 23000 (KM) | | 2500 (MT) | | | | |
| LG | DRSL | LIC | NOME | PEN | ESC | Equipa | Pos | CORRIDA | Pos | CICLISMO | Pos | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 332 | 5087 | | José Cabral Barbosa | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 333 | 5089 | | José Carlos Santos | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 334 | 5091 | | José Carlos Torrão | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 335 | 5094 | | José Gomes Santos | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 336 | 5095 | | José Monteiro Júlio | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 337 | 5097 | | José Pereira da Silva | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | |
| 338 | 5112 | | Francisco Dinis | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | |
| 339 | 5115 | | Nelson Carvalho Santos | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 340 | 5185 | | Paulo Fernandes Teixeira | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 341 | 5189 | | Paulo Jorge Noro | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 342 | 5208 | | Renato Oliveira Manuel | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 343 | 5213 | | Roberto Cardeta | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 344 | 5224 | | Pedro Guerreiro Santos | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 345 | 5233 | | Sandro João da Luz | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 346 | 5239 | | Tiago Simão Ribeiro | DNS | SEN | Individual | | | | | | | | |
| 347 | 5246 | | Vitor Cristivan Grilo | DNS | V1 | Individual | | | | | | | | |
| 348 | 5248 | | Lisandro Sousa | DNS | JUN | Individual | | | | | | | | |