

Resultados

Localidade:	Vila Franca de Xira	Distância CORRI (MT): <input type="text"/> CICLIS (KM) <input type="text"/> CORRI (MT):	5000/23000/2500
Data:	18-02-2007	Hora de começo:	11h00m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Emanuel Seita
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Artur Parreira

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	3117	486	Lino Barruncho		SEN	HALCON - Olímpico de Oeiras	2	0:15:37	1	0:38:10	3	0:07:57	1:01:44	0:00:00
2	3016	575	Bruno Pais		SEN	HALCON - Olímpico de Oeiras	3	0:15:40	2	0:38:12	7	0:08:18	1:02:10	0:00:26
3	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	4	0:16:01	13	0:40:27	1	0:07:54	1:04:22	0:02:38
4	5414	102	José Estrangeiro		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	6	0:16:01	14	0:40:27	2	0:07:54	1:04:22	0:02:38
5	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	12	0:16:32	11	0:40:00	4	0:08:00	1:04:32	0:02:48
6	3290	362	Sérgio Manuel Silva		SEN	SR Camarnal-Ika	1	0:15:30	18	0:40:57	5	0:08:09	1:04:36	0:02:52
7	2006	364	Duarte Marques		SEN	SR Camarnal-Ika	7	0:16:02	15	0:40:28	6	0:08:12	1:04:42	0:02:58
8	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	HALCON - Olímpico de Oeiras	9	0:16:15	12	0:40:18	8	0:08:22	1:04:55	0:03:11
9	2070	2695	João José Pereira		S23	Alhandra Sporting Clube	11	0:16:32	10	0:39:57	11	0:08:32	1:05:01	0:03:17
10	3284	352	Pedro Gomes		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	20	0:17:05	6	0:39:29	12	0:08:32	1:05:06	0:03:22
11	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	17	0:16:54	8	0:39:45	14	0:08:39	1:05:18	0:03:34
12	3039	507	Custódio António		SEN	SR Camarnal-Ika	26	0:17:16	7	0:39:36	13	0:08:34	1:05:26	0:03:42
13	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	25	0:17:16	4	0:39:25	19	0:08:51	1:05:32	0:03:48
14	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	29	0:17:19	3	0:39:23	21	0:08:53	1:05:35	0:03:51
15	2017	274	Vanessa Fernandes		S23	Sport Lisboa e Benfica	16	0:16:53	9	0:39:55	23	0:08:55	1:05:43	0:03:59
16	4058	520	António Catarino		V1	C.N. Cartaxo	24	0:17:15	5	0:39:25	31	0:09:14	1:05:54	0:04:10
17	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	10	0:16:32	25	0:41:54	16	0:08:46	1:07:12	0:05:28
18	3296	2857	Jorge Filipe Duarte		SEN	Clube de Praças da Armada	32	0:17:35	20	0:41:08	27	0:09:06	1:07:49	0:06:05
19	1095	2522	João Amorim		JUN	Alhandra Sporting Clube	21	0:17:11	26	0:42:01	34	0:09:17	1:08:29	0:06:45
20	5152		Nuno Neves Oliveira		S23	Individual	38	0:18:02	19	0:40:57	43	0:09:34	1:08:33	0:06:49
21	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	53	0:18:31	17	0:40:45	35	0:09:18	1:08:34	0:06:50
22	3089	523	Jorge Rodrigues		SEN	C.N. Cartaxo	22	0:17:11	32	0:42:28	24	0:09:01	1:08:40	0:06:56
23	2055	2699	Rui Pisco		S23	Clube Ferroviário de Vendas Novas	48	0:18:24	16	0:40:40	46	0:09:37	1:08:41	0:06:57
24	5326	504	Paulo Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	19	0:17:02	45	0:43:25	18	0:08:48	1:09:15	0:07:31
25	3285	2840	Hugo Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube	23	0:17:12	42	0:43:17	17	0:08:48	1:09:17	0:07:33
26	3293	2853	Henrique Santos		SEN	SR Camarnal-Ika	13	0:16:34	69	0:44:26	10	0:08:29	1:09:29	0:07:45
27	3000	717	Vitor Santos		SEN	Individual	36	0:18:00	30	0:42:22	30	0:09:11	1:09:33	0:07:49
28	1106	37	Fabrcio Tomás		JUN	C.N. Cartaxo	56	0:18:36	23	0:41:42	33	0:09:16	1:09:34	0:07:50
29	5039		Daniel Marques		S23	Individual	62	0:18:51	21	0:41:22	64	0:09:51	1:10:04	0:08:20
30	1113	2456	Gil Maia		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	52	0:18:30	24	0:41:52	55	0:09:44	1:10:06	0:08:22
31	3224	655	Daniel Trindade		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	47	0:18:22	28	0:42:03	53	0:09:43	1:10:08	0:08:24
32	3229	2700	João Saúde		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	33	0:17:36	48	0:43:30	38	0:09:25	1:10:31	0:08:47
33	4059	800	Fernando Feijão		V3	HALCON - Olímpico de Oeiras	41	0:18:06	35	0:42:46	54	0:09:44	1:10:36	0:08:52
34	5052		Filipe Serrazina Coelho		SEN	Individual	42	0:18:07	40	0:43:10	36	0:09:20	1:10:37	0:08:53
35	3183	2589	Ricardo Figueira Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	66	0:18:54	27	0:42:02	50	0:09:42	1:10:38	0:08:54
36	4013	648	Miguel Fragoso		V1	HALCON - Olímpico de Oeiras	35	0:18:00	43	0:43:19	41	0:09:29	1:10:48	0:09:04
37	5242		Vicente Gonzales Marine		SEN	Individual	63	0:18:51	29	0:42:20	52	0:09:42	1:10:53	0:09:09
38	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube de Nataçao Colégio Vasco da Gama	8	0:16:02	109	0:46:14	15	0:08:40	1:10:56	0:09:12
39	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	40	0:18:06	60	0:43:54	25	0:09:04	1:11:04	0:09:20
40	3300	2871	Nélson Santos		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	31	0:17:33	75	0:44:41	22	0:08:53	1:11:07	0:09:23
41	4060	762	António Moura		V2	C.N. Cartaxo	50	0:18:27	49	0:43:31	32	0:09:14	1:11:12	0:09:28
42	3023	669	Paulo Robalo		SEN	Alhandra Sporting Clube	51	0:18:28	50	0:43:33	37	0:09:23	1:11:24	0:09:40
43	3079	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	82	0:19:33	22	0:41:31	83	0:10:21	1:11:25	0:09:41
44	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Individual	39	0:18:05	65	0:44:12	28	0:09:10	1:11:27	0:09:43
45	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	57	0:18:37	44	0:43:25	68	0:09:58	1:12:00	0:10:16
46	4148	497	Pedro Cordeiro		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	96	0:19:50	31	0:42:25	66	0:09:56	1:12:11	0:10:27
47	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de	93	0:19:48	33	0:42:28	76	0:10:11	1:12:27	0:10:43

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	77	0:19:24	51	0:43:35	42	0:09:31	1:12:30	0:10:46
49	1102	2854	Rui Mesquita Pereira		JUN	União Desportiva da Chamusca	70	0:19:03	54	0:43:38	63	0:09:51	1:12:32	0:10:48
50	1127	2610	Tiago André Silva		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	59	0:18:48	66	0:44:13	45	0:09:36	1:12:37	0:10:53
51	3295	2856	João Sousa Ferreira		SEN	Clube de Praças da Armada	30	0:17:26	108	0:46:13	26	0:09:05	1:12:44	0:11:00
52	5069		João Carlos Portela		V5	Individual	54	0:18:32	76	0:44:48	39	0:09:26	1:12:46	0:11:02
53	5014		António Manuel Aguiar		V1	Individual	34	0:17:48	91	0:45:19	49	0:09:41	1:12:48	0:11:04
54	3072	533	Octávio Luis		SEN	HALCON - Olímpico de Oeiras	73	0:19:04	62	0:44:00	57	0:09:44	1:12:48	0:11:04
55	1017	143	Joana Marques		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	76	0:19:11	59	0:43:53	58	0:09:45	1:12:49	0:11:05
56	3316	368	Edgar Martins		SEN	C.N. Cartaxo	74	0:19:05	55	0:43:39	73	0:10:06	1:12:50	0:11:06
57	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	71	0:19:04	57	0:43:47	71	0:10:02	1:12:53	0:11:09
58	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	106	0:20:04	36	0:42:51	75	0:10:08	1:13:03	0:11:19
59	5104		Miguel Anselmo Palmeira		SEN	Individual					311	1:13:04	1:13:04	0:11:20
60	4074	458	Pedro Marques		V1	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	114	0:20:08	37	0:43:00	67	0:09:57	1:13:05	0:11:21
61	1018	215	João Inácio		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube	103	0:19:59	34	0:42:44	90	0:10:24	1:13:07	0:11:23
62	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	72	0:19:04	58	0:43:50	86	0:10:22	1:13:16	0:11:32
63	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	95	0:19:50	41	0:43:16	79	0:10:15	1:13:21	0:11:37
64	1001	51	Anais Moniz		JUN	Individual	64	0:18:53	63	0:44:03	99	0:10:31	1:13:27	0:11:43
65	5258		Luis Araújo Ramos		SEN	Individual	37	0:18:01	98	0:45:42	62	0:09:50	1:13:33	0:11:49
66	5124		Nuno Miguel Cruz		SEN	Individual	49	0:18:25	97	0:45:38	48	0:09:40	1:13:43	0:11:59
67	3201	2644	Tiago Fragata		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	65	0:18:53	87	0:45:12	47	0:09:39	1:13:44	0:12:00
68	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	121	0:20:21	38	0:43:02	85	0:10:22	1:13:45	0:12:01
69	2050	2523	Noé Dias		S23	Casa do Povo de Mouriscas	69	0:19:02	67	0:44:15	96	0:10:29	1:13:46	0:12:02
70	3119	638	Paulo Calixto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	81	0:19:32	56	0:43:43	111	0:10:38	1:13:53	0:12:09
71	3120	720	Mário Couto		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	89	0:19:46	64	0:44:11	69	0:09:59	1:13:56	0:12:12
72	3004	485	Bruno Silva		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	78	0:19:29	71	0:44:29	72	0:10:05	1:14:03	0:12:19
73	4122	776	Fernando Teixeira		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	108	0:20:05	61	0:43:59	70	0:10:00	1:14:04	0:12:20
74	3001	627	Paulo Teles		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	109	0:20:05	47	0:43:29	102	0:10:32	1:14:06	0:12:22
75	5223		Pedro Miguel Lucas		SEN	Individual					312	1:14:07	1:14:07	0:12:23
76	1023	445	Miguel Caetano		JUN	A.D.C.R. Painho	92	0:19:48	70	0:44:27	65	0:09:55	1:14:10	0:12:26
77	3086	649	Luis Guerreiro		SEN	Ginásio Clube de Sines	84	0:19:36	53	0:43:37	154	0:11:23	1:14:36	0:12:52
78	5015		António Manuel Samora		V1	Individual	125	0:20:32	46	0:43:29	110	0:10:38	1:14:39	0:12:55
79	5235		Tiago Simões Inácio		SEN	Individual	83	0:19:34	79	0:44:54	77	0:10:13	1:14:41	0:12:57
80	3029	631	Pedro Santos		SEN	Clube de Praças da Armada	151	0:21:01	39	0:43:06	107	0:10:36	1:14:43	0:12:59
81	1085	55	Miguel Henriques		JUN	C.N. Cartaxo	18	0:17:01	156	0:48:32	29	0:09:11	1:14:44	0:13:00
82	5067		Jesus Paz Sanz		V1	Individual	129	0:20:39	52	0:43:36	108	0:10:37	1:14:52	0:13:08
83	4142	492	Carlos Reis		V1	FidalBike	68	0:19:02	92	0:45:21	98	0:10:30	1:14:53	0:13:09
84	3033	714	António Marques		SEN	Clube de Praças da Armada	79	0:19:30	74	0:44:36	135	0:11:09	1:15:15	0:13:31
85	4072	752	Renato Fidalgo		V2	A.D.C.R. Painho	99	0:19:53	78	0:44:53	117	0:10:43	1:15:29	0:13:45
86	1013	12	Bárbara Clemente		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	116	0:20:12	85	0:45:10	93	0:10:27	1:15:49	0:14:05
87	5227		Rui Vasco Medina		SEN	Individual	60	0:18:49	135	0:47:33	44	0:09:36	1:15:58	0:14:14
88	1064	193	Ana Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	123	0:20:25	81	0:45:01	114	0:10:40	1:16:06	0:14:22
89	5447	602	Luis Moura Lopes		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim					313	1:16:07	1:16:07	0:14:23
90	5037		Daniel Lourenço Simões		SEN	Individual	173	0:21:21	68	0:44:18	97	0:10:29	1:16:08	0:14:24
91	5190		Paulo Jose Lopes		SEN	Individual	137	0:20:46	73	0:44:35	133	0:11:07	1:16:28	0:14:44
92	5020		Bruno Miguel Fernandes		SEN	Individual	119	0:20:17	83	0:45:09	131	0:11:03	1:16:29	0:14:45
93	3282	2839	Márcio Neves		SEN	Individual	98	0:19:52	96	0:45:36	129	0:11:02	1:16:30	0:14:46
94	3280	2837	Carlos Bráz		SEN	Individual	115	0:20:09	104	0:46:01	95	0:10:28	1:16:38	0:14:54
95	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	G. A. A. Vila Franca de Xira	107	0:20:04	111	0:46:19	89	0:10:23	1:16:46	0:15:02
96	5205		Pedro Basso Costa		SEN	Individual	100	0:19:53	118	0:46:31	88	0:10:22	1:16:46	0:15:02
97	1109	2885	Carlos Papacinzá		JUN	C.N. Alvito	55	0:18:34	122	0:46:41	169	0:11:32	1:16:47	0:15:03
98	5296		Marco Cadete Fidalgo		SEN	Individual	120	0:20:18	100	0:45:51	112	0:10:38	1:16:47	0:15:03
99	5271		Luis Henrique Fontes		V1	Individual	85	0:19:39	129	0:47:11	80	0:10:15	1:17:05	0:15:21
100	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Amiciclo	44	0:18:15	166	0:49:09	60	0:09:47	1:17:11	0:15:27
101	1126	2954	Ricardo Reis		JUN	Clube de Praças da Armada	133	0:20:41	72	0:44:33	198	0:11:58	1:17:12	0:15:28
102	4166	2931	José Maria Santos		V2	Clube Ferroviário de Vendas Novas	145	0:20:55	86	0:45:10	143	0:11:15	1:17:20	0:15:36
103	5356	2510	João Quitério		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira	105	0:20:01	123	0:46:44	115	0:10:40	1:17:25	0:15:41

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	5241		Venâncio Couto Leitão		SEN	Individual		138	0:20:47	101	0:45:52	121	0:10:47	1:17:26	0:15:42
105	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho		104	0:20:00	128	0:47:05	84	0:10:22	1:17:27	0:15:43
106	5044		Fabio André Ricardo		JUN	Individual		122	0:20:22	88	0:45:14	187	0:11:51	1:17:27	0:15:43
107	1072	2658	Tiago Tavares Neves		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		111	0:20:06	114	0:46:22	128	0:11:01	1:17:29	0:15:45
108	5292		Manuel Jorge Julio		SEN	Individual		58	0:18:47	152	0:48:27	82	0:10:17	1:17:31	0:15:47
109	5080		Joel Tiago Pena		SEN	Individual		171	0:21:20	82	0:45:01	153	0:11:23	1:17:44	0:16:00
110	1110	2886	Luis Teves		JUN	C.N. Alvito		91	0:19:47	145	0:48:15	56	0:09:44	1:17:46	0:16:02
111	5033		Carlos Silvério		SEN	Individual		144	0:20:54	115	0:46:28	92	0:10:25	1:17:47	0:16:03
112	3043	511	Horácio Ferreira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		150	0:21:00	113	0:46:22	94	0:10:27	1:17:49	0:16:05
113	5163		Paulo Alexandre Oliveira		SEN	Individual		163	0:21:13	80	0:44:58	180	0:11:40	1:17:51	0:16:07
114	5117		Nelson Rafael Dias		SEN	Individual		180	0:21:35	77	0:44:52	162	0:11:28	1:17:55	0:16:11
115	5025		Carlos Machado Reis		SEN	Individual						314	1:17:56	1:17:56	0:16:12
116	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		61	0:18:51	171	0:49:18	61	0:09:50	1:17:59	0:16:15
117	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		87	0:19:45	139	0:47:55	91	0:10:24	1:18:04	0:16:20
118	5369		Marco Fernandes		SEN	Individual		127	0:20:37	106	0:46:03	157	0:11:25	1:18:05	0:16:21
119	5263		Luis Carlos Dinis		V1	Individual		147	0:20:58	89	0:45:16	189	0:11:52	1:18:06	0:16:22
120	5309		Marco Paulo Carreira		SEN	Individual		132	0:20:41	121	0:46:40	119	0:10:47	1:18:08	0:16:24
121	5281		Luis Norberto M Meirinho		SEN	Individual		46	0:18:21	200	0:50:28	40	0:09:29	1:18:18	0:16:34
122	3075	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		165	0:21:14	102	0:45:53	140	0:11:13	1:18:20	0:16:36
123	5055		Gonçalo Moura Lopes		S23	Individual						315	1:18:21	1:18:21	0:16:37
124	5096		José Nelson Narciso		SEN	Individual		113	0:20:08	136	0:47:48	106	0:10:36	1:18:32	0:16:48
125	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube		134	0:20:42	132	0:47:16	104	0:10:35	1:18:33	0:16:49
126	4025	516	João Medeiro		V1	Serv. Soc. CGD		90	0:19:47	146	0:48:16	101	0:10:32	1:18:35	0:16:51
127	5019		Augusto Gaspar		V2	Individual		152	0:21:01	112	0:46:19	151	0:11:20	1:18:40	0:16:56
128	5078		João Silva Ribeiro		V1	Individual		149	0:20:59	117	0:46:30	141	0:11:13	1:18:42	0:16:58
129	1094	20	Bruno Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube		67	0:18:58	175	0:49:34	78	0:10:15	1:18:47	0:17:03
130	5081		Jorge Alexandre Monteiro		V1	Individual		175	0:21:22	105	0:46:01	158	0:11:27	1:18:50	0:17:06
131	5147		Nuno Miguel Jorge		SEN	Individual						316	1:18:55	1:18:55	0:17:11
132	1073	2455	Tiago Pedrosa		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		157	0:21:07	84	0:45:09	248	0:12:47	1:19:03	0:17:19
133	5072		Joao Manuel Lopes		V2	Individual		102	0:19:58	151	0:48:21	125	0:10:52	1:19:11	0:17:27
134	5229		Samuel Alexandre Teles		SEN	Individual		185	0:21:46	90	0:45:17	211	0:12:09	1:19:12	0:17:28
135	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		15	0:16:52	248	0:53:58	9	0:08:26	1:19:16	0:17:32
136	1096	2314	Nadine Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		112	0:20:06	155	0:48:31	113	0:10:39	1:19:16	0:17:32
137	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		186	0:21:46	107	0:46:05	168	0:11:30	1:19:21	0:17:37
138	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris		126	0:20:36	133	0:47:16	167	0:11:30	1:19:22	0:17:38
139	4081	861	Sebastião Fraústo		V2	União Desportiva da Chamusca		206	0:22:11	103	0:45:54	148	0:11:17	1:19:22	0:17:38
140	4129	2740	João Hipólito		V1	Alhandra Sporting Clube		128	0:20:38	138	0:47:53	124	0:10:52	1:19:23	0:17:39
141	5022		Carlos Diogo Branco Lima		SEN	Individual		184	0:21:43	99	0:45:50	199	0:12:00	1:19:33	0:17:49
142	5226		Rui Bizarro Lucas		SEN	Individual		169	0:21:19	131	0:47:12	134	0:11:07	1:19:38	0:17:54
143	4108	879	Paulo Leitão Santos		V1	A.D.C.R. Painho		232	0:22:43	94	0:45:27	166	0:11:30	1:19:40	0:17:56
144	5075		João Pedro Barreira		JUN	Individual		88	0:19:45	110	0:46:14	269	0:13:41	1:19:40	0:17:56
145	5268		Luis Gonçalves Silva		V3	Individual		227	0:22:39	95	0:45:34	163	0:11:28	1:19:41	0:17:57
146	3310	2928	Rui Monteiro		SEN	Individual		213	0:22:24	93	0:45:25	196	0:11:55	1:19:44	0:18:00
147	4168	2943	José Sampaio		V1	Tri-Oeiras Sport Clube		75	0:19:07	205	0:50:53	59	0:09:46	1:19:46	0:18:02
148	5362		Vitor Pinho		V2	Individual		201	0:22:08	116	0:46:29	150	0:11:18	1:19:55	0:18:11
149	5065		Irina Coelho		SEN	Individual		164	0:21:13	140	0:47:58	120	0:10:47	1:19:58	0:18:14
150	5316		Luis Filipe Pereira		V2	Individual						317	1:20:01	1:20:01	0:18:17
151	5225		Rui Santos		V4	Individual		162	0:21:12	120	0:46:37	222	0:12:26	1:20:15	0:18:31
152	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube		110	0:20:06	174	0:49:31	116	0:10:42	1:20:19	0:18:35
153	1061	2631	David Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube		207	0:22:12	125	0:46:56	149	0:11:18	1:20:26	0:18:42
154	5051		Fernando Silva Santos		V1	Individual		45	0:18:16	236	0:52:29	51	0:09:42	1:20:27	0:18:43
155	3223	2693	Fernando Conceição		SEN	Clube de Praças da Armada		170	0:21:20	144	0:48:14	146	0:11:16	1:20:50	0:19:06
156	1112	157	Rui Cordeiro		JUN	Ginásio Clube de Sines		160	0:21:11	126	0:47:02	235	0:12:38	1:20:51	0:19:07
157	1104	2866	Carlos Alenquer		JUN	Mem Martins Sport Club		216	0:22:31	119	0:46:35	188	0:11:52	1:20:58	0:19:14
158	4117	2642	Carlos Egídio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo		131	0:20:41	167	0:49:09	138	0:11:11	1:21:01	0:19:17
159	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense		181	0:21:36	162	0:48:51	105	0:10:36	1:21:03	0:19:19

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
160	5214		Rodrigo Martins Santos		SEN	Individual		166	0:21:14	154	0:48:30	164	0:11:29	1:21:13	0:19:29
161	5211		Ricardo Ramos Carreiro		SEN	Individual		174	0:21:21	180	0:49:40	81	0:10:15	1:21:16	0:19:32
162	5021		Bruno Miguel Maia		SEN	Individual		94	0:19:49	196	0:50:23	136	0:11:09	1:21:21	0:19:37
163	3109	2451	Duarte Caldeira		SEN	União Desportiva da Chamusca		156	0:21:06	157	0:48:34	183	0:11:42	1:21:22	0:19:38
164	3294	2855	Patrícia Serafim		SEN	Clube de Praças da Armada		195	0:22:02	142	0:48:06	155	0:11:25	1:21:33	0:19:49
165	5063		Hugo Carvalho Silva		SEN	Individual		187	0:21:47	137	0:47:51	201	0:12:02	1:21:40	0:19:56
166	1108	2884	Bruno Folgoa		JUN	C.N. Alvito		97	0:19:52	207	0:50:55	127	0:10:59	1:21:46	0:20:02
167	4138	2781	Paulo Guedes		V2	HALCON - Olímpico de Oeiras		205	0:22:11	149	0:48:20	145	0:11:15	1:21:46	0:20:02
168	5056		Gonçalo Passereiro		SEN	Individual		135	0:20:42	192	0:50:10	126	0:10:58	1:21:50	0:20:06
169	5023		Carlos Jorge Silva		SEN	Individual		189	0:21:56	130	0:47:12	243	0:12:43	1:21:51	0:20:07
170	5049		Fernando Manuel Duarte		SEN	Individual		158	0:21:10	134	0:47:26	261	0:13:15	1:21:51	0:20:07
171	5062		Hugo Barrela		SEN	Individual		130	0:20:40	188	0:50:04	137	0:11:10	1:21:54	0:20:10
172	1115	2657	Tiago Ribeiro		JUN	Clube Triatlo de Perosinho		154	0:21:02	143	0:48:10	245	0:12:43	1:21:55	0:20:11
173	3240	380	Carla Ribeiro		SEN	Ginásio Clube de Sines		192	0:22:00	147	0:48:18	181	0:11:41	1:21:59	0:20:15
174	4151	886	Francisco Cordeiro Santos		V4	Clube de Praças da Armada		86	0:19:40	224	0:51:52	103	0:10:33	1:22:05	0:20:21
175	5231		Sandra Ramos Araújo		SEN	Individual		172	0:21:20	173	0:49:26	156	0:11:25	1:22:11	0:20:27
176	5217		Rui Costa Baptista		SEN	Individual		188	0:21:51	164	0:48:57	177	0:11:38	1:22:26	0:20:42
177	5280		Luís Miguel da Cruz Guerreiro		SEN	Individual		167	0:21:16	186	0:49:58	144	0:11:15	1:22:29	0:20:45
178	5077		João Pinto Luis		JUN	Individual		178	0:21:34	163	0:48:56	206	0:12:04	1:22:34	0:20:50
179	3076	687	Rui Pereira		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas		199	0:22:06	141	0:48:00	226	0:12:29	1:22:35	0:20:51
180	5058		Helder Alexandre Dimas		SEN	Individual		153	0:21:01	187	0:50:03	174	0:11:36	1:22:40	0:20:56
181	3283	351	Inês Gonçalves		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		141	0:20:50	206	0:50:54	139	0:11:12	1:22:56	0:21:12
182	5366		Gonçalo Ramalho		SEN	Individual		202	0:22:08	170	0:49:15	178	0:11:39	1:23:02	0:21:18
183	2049	2868	Miguel Ramos		S23	A.D.C.R. Painho		176	0:21:26	178	0:49:39	202	0:12:02	1:23:07	0:21:23
184	3298	2859	Paulo Falé		SEN	Clube de Praças da Armada		101	0:19:54	240	0:52:44	100	0:10:31	1:23:09	0:21:25
185	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama		210	0:22:20	176	0:49:36	176	0:11:37	1:23:33	0:21:49
186	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines		214	0:22:25	177	0:49:38	173	0:11:36	1:23:39	0:21:55
187	3118	701	Nuno Morais		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		243	0:23:09	158	0:48:34	203	0:12:02	1:23:45	0:22:01
188	5182		Paulo Carmo Silva		SEN	Individual		140	0:20:50	238	0:52:43	87	0:10:22	1:23:55	0:22:11
189	4092	872	António Perdigoto		V2	Alhandra Sporting Clube		223	0:22:37	183	0:49:47	170	0:11:35	1:23:59	0:22:15
190	5109		Miguel Gayoso Suárez		SEN	Individual		159	0:21:10	219	0:51:35	147	0:11:16	1:24:01	0:22:17
191	5216		Rui Manuel Correia		V4	Individual		265	0:23:56	148	0:48:19	186	0:11:49	1:24:04	0:22:20
192	1093	27	Mariana Costa		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras		117	0:20:13	235	0:52:28	159	0:11:27	1:24:08	0:22:24
193	3003	854	César Andrade		SEN	G. A. A. Vila Franca de Xira		248	0:23:22	159	0:48:44	210	0:12:09	1:24:15	0:22:31
194	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Individual		212	0:22:24	185	0:49:58	204	0:12:03	1:24:25	0:22:41
195	5045		Fábio Rafael Coelho		JUN	Individual		262	0:23:51	124	0:46:45	272	0:13:50	1:24:26	0:22:42
196	5303		Marco Monte Pereira		SEN	Individual		179	0:21:34	214	0:51:26	165	0:11:29	1:24:29	0:22:45
197	5266		Luís Filipe Almeida		SEN	Individual		182	0:21:38	213	0:51:17	171	0:11:35	1:24:30	0:22:46
198	5210		Ricardo Jorge Silva		SEN	Individual		257	0:23:41	153	0:48:29	221	0:12:24	1:24:34	0:22:50
199	5290		Manuel Joaquim Rodrigues		V1	Individual		194	0:22:01	193	0:50:11	220	0:12:24	1:24:36	0:22:52
200	5243		Vitor Silva Fernandes		SEN	Individual		142	0:20:52	226	0:51:54	191	0:11:52	1:24:38	0:22:54
201	5016		António Ramalho		V2	Individual		190	0:21:57	218	0:51:35	142	0:11:14	1:24:46	0:23:02
202	5092		José Davide Gregório		V1	Individual		221	0:22:36	182	0:49:46	228	0:12:30	1:24:52	0:23:08
203	1128	231	Carolina Gregório		JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras		224	0:22:37	179	0:49:40	233	0:12:36	1:24:53	0:23:09
204	5099		José Ventura Barroso		SEN	Individual		198	0:22:05	209	0:51:01	192	0:11:53	1:24:59	0:23:15
205	5325		Frederico Cardoso		BEN	Individual		276	0:24:23	150	0:48:20	217	0:12:19	1:25:02	0:23:18
206	5017		António Rodrigues Silva		V1	Individual		263	0:23:54	169	0:49:15	194	0:11:54	1:25:03	0:23:19
207	4009	684	Mário Silva		V1	C.F. "Os Belenenses"		219	0:22:32	203	0:50:35	200	0:12:00	1:25:07	0:23:23
208	3315	2938	Mário Figueiredo		SEN	FidalBike		234	0:22:49	198	0:50:26	190	0:11:52	1:25:07	0:23:23
209	5232		Sandro Miguel Galvão		SEN	Individual		197	0:22:04	216	0:51:33	172	0:11:36	1:25:13	0:23:29
210	5085		José António Almeida		V1	Individual		254	0:23:34	172	0:49:19	223	0:12:28	1:25:21	0:23:37
211	1027	7	Marina Pedro		JUN	Amiciclo		241	0:23:04	181	0:49:41	234	0:12:38	1:25:23	0:23:39
212	3319	2955	Rui Madeira		SEN	Clube de Praças da Armada		118	0:20:15	254	0:54:30	123	0:10:50	1:25:35	0:23:51
213	5098		José Pernão Moga		V2	Individual		124	0:20:26	255	0:54:34	122	0:10:49	1:25:49	0:24:05
214	5207		Pedro Pereira Torres		SEN	Individual		226	0:22:39	194	0:50:20	257	0:13:08	1:26:07	0:24:23
215	5053		Glória Serrazina		V2	Individual		203	0:22:09	230	0:52:08	195	0:11:55	1:26:12	0:24:28

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
216	1080	2310	João Pica		JUN	C.F. "Os Belenenses"		208	0:22:13	234	0:52:28	182	0:11:41	1:26:22	0:24:38
217	5240		Valter Ricardo Leite		SEN	Individual		274	0:24:16	161	0:48:49	265	0:13:22	1:26:27	0:24:43
218	5154		Nuno Santos Galvão		SEN	Individual		238	0:22:53	211	0:51:08	225	0:12:28	1:26:29	0:24:45
219	5079		Joaquim Manuel Azevedo		V1	Individual		237	0:22:52	220	0:51:41	197	0:11:57	1:26:30	0:24:46
220	5001		Adriano Dias Nunes		SEN	Individual		286	0:25:00	127	0:47:04	287	0:14:31	1:26:35	0:24:51
221	1068	2638	Liliana Filipa Silva		JUN	Alhandra Sporting Clube		211	0:22:21	242	0:53:11	132	0:11:07	1:26:39	0:24:55
222	3313	2936	José Carlos Pereira		SEN	FidalBike		253	0:23:31	191	0:50:07	255	0:13:02	1:26:40	0:24:56
223	5175		Paulo Goulart		SEN	Individual		233	0:22:46	222	0:51:45	213	0:12:11	1:26:42	0:24:58
224	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual		191	0:21:58	241	0:53:09	179	0:11:40	1:26:47	0:25:03
225	5083		Jorge Miguel Mendes		SEN	Individual		247	0:23:19	212	0:51:15	214	0:12:15	1:26:49	0:25:05
226	5245		Vitor Antunes da Ponte		SEN	Individual		275	0:24:22	195	0:50:22	212	0:12:10	1:26:54	0:25:10
227	5244		Vitor Alves Milheiro		V2	Individual		204	0:22:10	160	0:48:46	301	0:16:04	1:27:00	0:25:16
228	5013		Antonio Joaquim Reis		V2	Individual		161	0:21:12	249	0:54:01	185	0:11:48	1:27:01	0:25:17
229	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo		177	0:21:27	250	0:54:12	160	0:11:28	1:27:07	0:25:23
230	3200	2643	Paulo Joaquim Sousa		SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo		229	0:22:40	231	0:52:08	218	0:12:21	1:27:09	0:25:25
231	5004		Alfredo Sousa		V3	Individual		225	0:22:37	204	0:50:51	274	0:13:53	1:27:21	0:25:37
232	5090		José Carlos Scarpa		SEN	Individual		258	0:23:42	202	0:50:31	259	0:13:11	1:27:24	0:25:40
233	4094	873	Artur Amaral		V2	C.N. Cartaxo		228	0:22:40	228	0:52:06	251	0:12:56	1:27:42	0:25:58
234	5035		Daniel Branco		SEN	Individual		268	0:24:00	189	0:50:06	271	0:13:46	1:27:52	0:26:08
235	5238		Tiago Varanda		SEN	Individual		200	0:22:06	247	0:53:53	193	0:11:54	1:27:53	0:26:09
236	3015	538	Maria João Madeira		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		218	0:22:32	165	0:48:59	305	0:16:23	1:27:54	0:26:10
237	4091	869	Vicente Graça		V2	Alhandra Sporting Clube		252	0:23:30	227	0:52:03	219	0:12:21	1:27:54	0:26:10
238	5215		Rúben Rodrigues Reis		JUN	Individual		209	0:22:13	221	0:51:41	283	0:14:13	1:28:07	0:26:23
239	4089	768	Jorge Duarte		V2	Tri-Oeiras Sport Clube		193	0:22:00	245	0:53:28	244	0:12:43	1:28:11	0:26:27
240	3090	636	Paulo Queirós Gonçalves		SEN	C.N. Cartaxo		28	0:17:17	300	1:02:11	20	0:08:51	1:28:19	0:26:35
241	1097	2327	Sofia Almeida		JUN	Alhandra Sporting Clube		217	0:22:31	232	0:52:08	268	0:13:41	1:28:20	0:26:36
242	5009		André Eusébio Rocha		SEN	Individual		235	0:22:50	217	0:51:34	278	0:14:03	1:28:27	0:26:43
243	5200		Paulo Sérgio Vieira		SEN	Individual		255	0:23:37	225	0:51:54	252	0:12:57	1:28:28	0:26:44
244	5262		Luis Boletto Pinto		SEN	Individual		292	0:25:24	199	0:50:27	238	0:12:39	1:28:30	0:26:46
245	4152	2869	Silvino Muchacho		V4	A.D.C.R. Painho		288	0:25:15	201	0:50:30	254	0:12:59	1:28:44	0:27:00
246	1125	2951	Ricardo Ferraz		JUN	Ginásio Clube de Sines		168	0:21:19	264	0:55:16	215	0:12:17	1:28:52	0:27:08
247	5202		Pedro Manuel Ribeiro		SEN	Individual		148	0:20:59	273	0:56:12	184	0:11:47	1:28:58	0:27:14
248	5176		Paulo Jorge Costa		V2	Individual		270	0:24:10	233	0:52:19	231	0:12:34	1:29:03	0:27:19
249	4088	882	António Trabuco		V2	Clube da Natação da Maia		256	0:23:41	239	0:52:44	240	0:12:42	1:29:07	0:27:23
250	5144		Nuno Miguel Lucas		SEN	Individual		261	0:23:47	223	0:51:50	267	0:13:40	1:29:17	0:27:33
251	5313		Mário Cruz Ramos		V2	Individual		272	0:24:11	237	0:52:39	232	0:12:35	1:29:25	0:27:41
252	3192	2613	Isaura Faria		SEN	Tri-Oeiras Sport Clube		215	0:22:26	268	0:55:32	161	0:11:28	1:29:26	0:27:42
253	5026		Carlos Manuel Matos		V1	Individual		281	0:24:47	208	0:50:57	270	0:13:43	1:29:27	0:27:43
254	5000		Abílio Barbosa Amado		SEN	Individual		80	0:19:31	293	0:59:20	109	0:10:37	1:29:28	0:27:44
255	5003		Alberto Cabo		SEN	Individual		245	0:23:10	251	0:54:19	205	0:12:04	1:29:33	0:27:49
256	4167	2932	José Pereira Silva		V1	Individual		289	0:25:17	197	0:50:23	282	0:14:11	1:29:51	0:28:07
257	4165	2930	Carlos Candeias		V1	Individual		239	0:22:59	269	0:55:52	152	0:11:21	1:30:12	0:28:28
258	4008	818	José Rijo		V4	C.F. "Os Belenenses"		244	0:23:10	262	0:54:54	209	0:12:08	1:30:12	0:28:28
259	5093		José Gomes Machado		V3	Individual		299	0:26:29	168	0:49:14	289	0:14:33	1:30:16	0:28:32
260	1103	146	Andreia Simões Lopes		JUN	Mem Martins Sport Club		246	0:23:17	253	0:54:30	227	0:12:30	1:30:17	0:28:33
261	2028	381	Rita Ribeiro		S23	Ginásio Clube de Sines		251	0:23:28	259	0:54:44	208	0:12:07	1:30:19	0:28:35
262	3087	657	António Cruz		SEN	C.F. "Os Belenenses"		146	0:20:57	292	0:58:50	130	0:11:03	1:30:50	0:29:06
263	5060		Henrique Rocha		V2	Individual		269	0:24:07	215	0:51:30	296	0:15:49	1:31:26	0:29:42
264	5221		Rui Martinho Chambel		SEN	Individual		291	0:25:23	229	0:52:06	277	0:14:00	1:31:29	0:29:45
265	5220		Rui Santos Martins		SEN	Individual		222	0:22:36	280	0:57:18	175	0:11:36	1:31:30	0:29:46
266	5139		Nuno Miguel Gaspar		SEN	Individual		260	0:23:46	257	0:54:42	262	0:13:18	1:31:46	0:30:02
267	5276		Luis Machado Reis		V1	Individual		290	0:25:18	252	0:54:22	216	0:12:18	1:31:58	0:30:14
268	5203		Pedro Manuel Vieira		V1	Individual		279	0:24:44	243	0:53:13	284	0:14:18	1:32:15	0:30:31
269	5082		Jorge Manuel Borges		SEN	Individual		267	0:23:57	266	0:55:28	250	0:12:53	1:32:18	0:30:34
270	5191		Paulo Miguel Sobral		SEN	Individual		305	0:27:29	184	0:49:56	291	0:15:01	1:32:26	0:30:42
271	5237		Tiago André Domingos		S23	Individual		220	0:22:32	285	0:57:39	229	0:12:30	1:32:41	0:30:57

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA					
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa		Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
272	5018		Armando Silva		V2	Individual		266	0:23:57	258	0:54:43	279	0:14:04	1:32:44	0:31:00
273	5008		Ana Sofia Henriques		SEN	Individual		230	0:22:41	284	0:57:33	236	0:12:38	1:32:52	0:31:08
274	5146		Nuno Silva Henriques		SEN	Individual		231	0:22:41	283	0:57:32	237	0:12:39	1:32:52	0:31:08
275	5219		Rui Martins Mexia		SEN	Individual		271	0:24:10	272	0:56:10	249	0:12:51	1:33:11	0:31:27
276	1012	72	Angela Silvério		JUN	C.N. Alvito		242	0:23:05	282	0:57:28	246	0:12:45	1:33:18	0:31:34
277	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito		264	0:23:55	244	0:53:18	304	0:16:12	1:33:25	0:31:41
278	5314		Michel Gaspar Costa		SEN	Individual		240	0:22:59	286	0:57:40	247	0:12:47	1:33:26	0:31:42
279	5180		Paulo Jorge Jorge		SEN	Individual		283	0:24:48	246	0:53:39	292	0:15:09	1:33:36	0:31:52
280	5110		Miguel Jose Horta		SEN	Individual						318	1:33:40	1:33:40	0:31:56
281	5260		Luis Baltazar Parrinha		V1	Individual		311	0:28:11	267	0:55:30	74	0:10:06	1:33:47	0:32:03
282	5236		Tiago Guerreiro Gaspar		JUN	Individual		287	0:25:03	190	0:50:06	308	0:18:42	1:33:51	0:32:07
283	5186		Paulo Jorge Taboas		V1	Individual		139	0:20:48	303	1:02:19	118	0:10:46	1:33:53	0:32:09
284	5206		Pedro Miguel Couceiro		SEN	Individual		285	0:24:58	271	0:56:01	253	0:12:58	1:33:57	0:32:13
285	1071	2592	Andreia Ponte		JUN	Ginásio Clube de Sines		273	0:24:12	281	0:57:21	239	0:12:40	1:34:13	0:32:29
286	4135	2763	Maximiano Domingos		V3	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo		278	0:24:43	274	0:56:18	263	0:13:21	1:34:22	0:32:38
287	5192		Paulo Renato Marques		V1	Individual		259	0:23:43	289	0:58:28	230	0:12:33	1:34:44	0:33:00
288	5064		Hugo Miguel Velez		SEN	Individual		250	0:23:27	290	0:58:42	242	0:12:42	1:34:51	0:33:07
289	5043		Esmeralda Câmara		SEN	Individual		249	0:23:27	291	0:58:43	241	0:12:42	1:34:52	0:33:08
290	1090	2595	Joana Barbeito		JUN	Mem Martins Sport Club		282	0:24:47	278	0:57:08	266	0:13:29	1:35:24	0:33:40
291	5002		Agostinho Cadete Lopes		V1	Individual		297	0:25:49	263	0:55:10	285	0:14:26	1:35:25	0:33:41
292	5047		Fernando Antunes		V1	Individual		280	0:24:45	287	0:57:50	260	0:13:14	1:35:49	0:34:05
293	5011		António Dionísio Santos		SEN	Individual		294	0:25:29	279	0:57:13	256	0:13:07	1:35:49	0:34:05
294	3038	587	Helena Medeiro		SEN	Serv. Soc. CGD		293	0:25:27	276	0:56:29	276	0:13:56	1:35:52	0:34:08
295	5177		Paulo Carvalho		V3	Individual		300	0:26:41	265	0:55:25	273	0:13:51	1:35:57	0:34:13
296	4044	813	Arsénio Facas		V4	Clube Ferroviário de Vendas Novas		296	0:25:44	275	0:56:25	281	0:14:09	1:36:18	0:34:34
297	5209		Ricardo Filipe Garcia		SEN	Individual						319	1:36:50	1:36:50	0:35:06
298	5443	2924	Timóteo Reinaldo		JUN	Tri-Oeiras Sport Clube						320	1:37:02	1:37:02	0:35:18
299	5074		João Paulo Pessoa		JUN	Individual		302	0:27:01	256	0:54:36	298	0:15:52	1:37:29	0:35:45
300	5066		Ivan Duque Costa		JUN	Individual		310	0:28:10	270	0:55:55	275	0:13:53	1:37:58	0:36:14
301	4005	817	Vitor Costa		V4	Individual		284	0:24:50	294	0:59:58	258	0:13:11	1:37:59	0:36:15
302	5120		Nuno Carrilho Fernandes		SEN	Individual		143	0:20:53	306	1:05:05	207	0:12:06	1:38:04	0:36:20
303	5102		Miguel Afonso Rosa		SEN	Individual		236	0:22:52	302	1:02:16	264	0:13:22	1:38:30	0:36:46
304	5027		Carlos Manuel Pereira		V1	Individual		301	0:26:58	277	0:56:58	290	0:14:46	1:38:42	0:36:58
305	5293		Marco Alexandre Martins		S23	Individual		308	0:28:03	261	0:54:44	302	0:16:09	1:38:56	0:37:12
306	5032		Carlos Silva Pedro		SEN	Individual		307	0:28:03	260	0:54:44	303	0:16:10	1:38:57	0:37:13
307	5437		Herculano Marques		V2	Individual						321	1:39:02	1:39:02	0:37:18
308	5247		Vitor Vicente		V3	Individual		277	0:24:30	296	1:00:37	299	0:15:52	1:40:59	0:39:15
309	4139	2789	Olívia Carmo		V2	Individual		298	0:26:19	297	1:01:12	286	0:14:31	1:42:02	0:40:18
310	1084	2850	Vanessa Pereira		JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		304	0:27:23	295	1:00:07	288	0:14:32	1:42:02	0:40:18
311	5073		João Paulo Ferreira		V1	Individual		295	0:25:31	304	1:02:50	280	0:14:06	1:42:27	0:40:43
312	5088		José Carlos Dourado		V1	Individual						322	1:43:02	1:43:02	0:41:18
313	5159		Nuno Ricardo Carmo		SEN	Individual		309	0:28:04	299	1:02:10	293	0:15:29	1:45:43	0:43:59
314	5151		Nuno Silva Oliveira		SEN	Individual		306	0:27:37	305	1:03:54	294	0:15:33	1:47:04	0:45:20
315	5050		Fernando Martins Sousa		V3	Individual		316	0:29:27	298	1:01:52	297	0:15:51	1:47:10	0:45:26
316	5029		Carlos Martins Silva		SEN	Individual		303	0:27:06	308	1:05:12	306	0:17:31	1:49:49	0:48:05
317	5007		Américo Jesus Ferreira		V3	Individual		196	0:22:02	311	1:15:40	294	0:12:28	1:50:10	0:48:26
318	5335	750	Maria Bernardo		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		315	0:29:27	307	1:05:10	225	0:15:35	1:50:12	0:48:28
319	5230		Sandra Isabel Serafim		SEN	Individual		314	0:29:26	301	1:02:13	310	0:19:19	1:50:58	0:49:14
320	5034		Casimira Maria Baptista		V1	Individual		318	0:34:57	288	0:58:07	309	0:18:52	1:51:56	0:50:12
321	5218		Rui Vale Pires		SEN	Individual		313	0:28:44	310	1:07:37	300	0:15:56	1:52:17	0:50:33
322	5201		Pedro Idalécio Rodrigues		SEN	Individual		312	0:28:43	309	1:07:32	307	0:17:39	1:53:54	0:52:10
323	3292	2852	José Carvalho Silva	DNF	SEN	SR Camamal-Ika		5	0:16:01						
324	1006	2303	Pedro Leitão	DNF	JUN	Alhandra Sporting Clube		27	0:17:16						
325	3142	2526	Pedro Figueira	DNF	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim		136	0:20:45						
326	3198	295	Ricardo Teixeira	DNF	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste		43	0:18:10						
327	1114	2656	Tiago Fontes Leite	DNF	JUN	Clube Triatlo de Perosinho		155	0:21:04	210	0:51:07				

Temperatura Agua:						CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA				
						5000	(MT)	23000	(KM)	2500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
328	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	JUN	HALCON - Olímpico de Oeiras	14	0:16:47						
329	5119		Nelson Serrazina Mateus	DNF	SEN	Individual	183	0:21:38						
330	5228		Sancho Barroso	DNF	SEN	Individual	317	0:29:27						
331	5010		António Carlos Guedes	DNS	SEN	Individual								
332	3299	2870	António Neto	DNS	SEN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo								
333	5024		Carlos José Santos	DNS	V2	Individual								
334	5031		Carlos Rafael Alves	DNS	JUN	Individual								
335	3166	2556	Cláudia Martins	DNS	SEN	Tri-Oeiras Sport Clube								
336	5040		Daniela Sena de Melo	DNS	INI	Individual								
337	5041		David Silva Raquel	DNS	JUN	Individual								
338	5042		Diogo Bourbon Franca	DNS	V1	Individual								
339	3218	2689	Filipe Cravo	DNS	SEN	C.F. "Os Belenenses"								
340	3235	2711	Gonçalo Vicente	DNS	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama								
341	5054		Gonçalo Filipe Carreira	DNS	S23	Individual								
342	5057		Guilherme Branquinho	DNS	SEN	Individual								
343	5059		Hélder Lopes Ferreira	DNS	V1	Individual								
344	5071		João Filipe Sequeira	DNS	SEN	Individual								
345	1105	35	João Serrano	DNS	JUN	C.N. Cartaxo								
346	5076		João Pedro Correia	DNS	SEN	Individual								
347	3110	2453	Jorge Bento	DNS	SEN	União Desportiva da Chamusca								
348	3258	2783	José Apolinário Teixeira	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho								
349	5086		José António Gonçalves	DNS	V2	Individual								
350	5253		Luis Andre Lopes	DNS	JUN	Individual								
351	5282		Luis Parro	DNS	V2	Individual								
352	1057	2607	Marcos Duro	DNS	JUN	Tri-Oeiras Sport Clube								
353	4007	808	Maria Moniz	DNS	V3	C.F. "Os Belenenses"								
354	1111	152	Marta Almeida	DNS	JUN	Ginásio Clube de Sines								
355	3297	2858	Nuno Liberaz	DNS	SEN	Clube de Praças da Armada								
356	5204		Pedro Miguel Escaleira	DNS	SEN	Individual								
357	5452	2274	Pedro Nuno Duarte	DNS	JUN	Casa do Povo de Mouriscas								
358	4076	454	Petro Mosinzov	DNS	V1	A.D.C.R. Painho								
359	5212		Ricardo Soeiro	DNS	SEN	Individual								
360	3208	2663	Rui Trovão	DNS	SEN	Ginásio Clube Figueirense								
361	5222		Rui Raposinho	DNS	SEN	Individual								
362	3177	2577	Miguel Reis	DNS	SEN	Amiciclo								
363	5006		Ambrósio Pereira	DNS	SEN	Individual								
364	5012		António Inácio	DNS	V1	Individual								
365	5030		Carlos Ourives	DNS	SEN	Individual								
366	5038		Daniel Luis	DNS	JUN	Individual								
367	5046		Fernanda Moedas	DNS	V1	Individual								
368	5061		Hugo Alberto Parrinha	DNS	JUN	Individual								
369	5068		João Bento Feliz	DNS	SEN	Individual								
370	5070		João Dias	DNS	SEN	Individual								
371	5087		José Cabral Barbosa	DNS	SEN	Individual								
372	5089		José Carlos Santos	DNS	SEN	Individual								
373	5091		José Carlos Torrão	DNS	SEN	Individual								
374	5094		José Gomes Santos	DNS	SEN	Individual								
375	5095		José Monteiro Júlio	DNS	SEN	Individual								
376	5097		José Pereira da Silva	DNS	V1	Individual								
377	5112		Francisco Dinis	DNS	JUN	Individual								
378	5115		Nelson Carvalho Santos	DNS	SEN	Individual								
379	5185		Paulo Fernandes Teixeira	DNS	SEN	Individual								
380	5189		Paulo Jorge Noro	DNS	SEN	Individual								
381	5208		Renato Oliveira Manuel	DNS	SEN	Individual								
382	5213		Roberto Cardeta	DNS	SEN	Individual								
383	5224		Pedro Guerreiro Santos	DNS	SEN	Individual								

Temperatura Agua:						CORRIDA 5000 (MT)		CICLISMO 23000 (KM)		CORRIDA 2500 (MT)				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	CORRIDA	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
384	5233		Sandro João da Luz	DNS	SEN	Individual								
385	5234		Susana Gomes Filipe	DNS	SEN	Individual								
386	5239		Tiago Simão Ribeiro	DNS	SEN	Individual								
387	5246		Vitor Cristivan Grilo	DNS	V1	Individual								
388	5248		Lisandro Sousa	DNS	JUN	Individual								