



## XI DUATLO DAS LEZÍRIAS - José Luís Matos Sáb. 17 e Dom. 18 de Fevereiro de 2007

Circuito Nacional e Circuito Nacional Jovem

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XI DUATLO DAS LEZÍRIAS é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira em parceria com o Alhandra S. C. e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São provas pontuáveis para os Circuito Nacional e Circuito Nacional Jovem.

#### 2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XI DUATLO DAS LEZÍRIAS (prova para jovens) realiza-se no sábado dia 17 de Fevereiro de 2007 com a partida a ter início às 14:30 horas.

O XI DUATLO DAS LEZÍRIAS (prova aberta) realiza-se no domingo dia 18 de Fevereiro de 2007 com a partida a ter início às 11:00 horas.

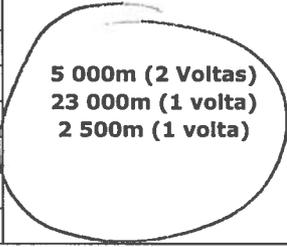
Ambas terão lugar no Cais do Cabo, Lezírias, Vila Franca de Xira.

#### 3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

##### Duatlo (prova para jovens)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Pais e acompanhantes</b>	300 m / 750 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1998/1999/2000)	300 m / 750 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1996/1997)	800 m / 1500 m / 400 m (2 Voltas / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1994/1995)	1000 m / 3000 m / 500 m (2 Voltas/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1992/1993)	1500 m / 6000 m / 750 m (2 Voltas/ 2 voltas/ 1 volta)

##### Duatlo (prova aberta)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniores</b> (nascidos entre 1988 e 1991)	 <p>5 000m (2 Voltas) 23 000m (1 volta) 2 500m (1 volta)</p>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1984 e 1987)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1968 e 1983)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1947 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Duatlo (prova para jovens)

**1ª e 2ª Corridas** - em terra batida, em trajecto de ida e volta.

**CICLISMO** em **BTT** em terra batida, em trajecto de ida e volta.

##### Duatlo (prova aberta)

**1ª Corrida:** 5 Km em trajecto de ida e volta (2 voltas).

Cais do Cabo, Lezíria (retorno aos 1,25 km), Lezíria, Cais do Cabo (Parque de Transição)

**Ciclismo** em **BTT:** 23 Km em circuito (1 volta).

Cais do Cabo, Lezíria, Cais do Cabo (P.T.)

**2ª Corrida:** 2,5 Km em trajecto de ida e volta (1 volta), no mesmo percurso da 1ª Corrida.

**6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO****Duatlo (prova para jovens)**

No final da Prova.

**Duatlo (prova aberta)**

2ª Corrida - No início.

No final da Prova.

**7. CHECK IN****Duatlo (prova para jovens)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **13:10 horas** e encerrará às **14:10 horas**.

**Duatlo (prova aberta)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **9:40 horas** e encerrará às **10:40 horas**.

**Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**8. CHECK OUT**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/ dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**9. REGRAS - Responsabilidade Geral:**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**BTT**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

**10. CLASSIFICAÇÕES****Duatlo (prova para jovens)**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

**Duatlo (prova aberta)**

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

**11. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**12. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.

- Para todos os participantes: Saco com lembranças alusivas à prova.

Entrega de prémios junto à Meta:

Aos 3 primeiros masculinos logo após a chegada do 3º atleta.

Aos 3 primeiros femininos logo após a chegada da 3ª atleta.

### 13. SECRETARIADO DA PROVA

#### Duatlo (prova para jovens)

Estará instalado junto à Partida no sábado 17, no horário das **13h00 às 14h00**.

#### Duatlo (prova aberta)

Estará instalado junto à Partida no domingo 18, no horário das **9h30 às 10h30**.

### 14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

### 15. Outras informações:

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários dos Bombeiros Voluntários de Vila Franca de Xira.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

### 16. INSCRIÇÕES

As inscrições encerram dia 12 de Fevereiro de 2007.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 7,50 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 7,50 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (15 anos e menos) - Grátis

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

#### Por Correio, Fax e mail (preenchendo o formulário em anexo):

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 - 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

#### No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

#### Modos de Pagamento (só para atletas individuais filiados e para atletas não filiados):

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), recepcionado na FTP até dia 13 de Fevereiro.
- Por transferência bancária **com a indicação do nome do atleta e nome da prova** para o NIB - **0035 02 77 00 01 24 26 730 59** devendo ser enviado um fax para o 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), com o comprovativo da transferência bancária.  
(Não serão aceites inscrições sem o respectivo pagamento).
- Para a inscrição ser considerada válida, os formulários de inscrição deverão estar devidamente preenchidos e acompanhados das respectivas taxas de inscrição ou comprovativos de pagamento.

FIM



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**XI DUATLO DAS LEZÍRIAS - José Luís Matos**  
**Sáb. 17 de Fevereiro de 2007 - 14:30**

***Prova para Jovens***

**Primeiro e último nome do/a atleta: \***

**Nome completo do/a atleta: \***

**Morada: \***

**Localidade: \***

**Código Postal: \***

**Concelho: \***

**Naturalidade: \***

**Nacionalidade: \***

**Data Nascimento: \***

**Sexo: \***

**Número BI, Passaporte ou outra identificação: \***

**Número Contribuinte:**

**Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: \***

**E-mail: \***

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
**(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)**

**XI DUATLO DAS LEZÍRIAS - José Luís Matos**  
**Dom. 18 de Fevereiro de 2007 - 11:00**

***Prova Aberta***

**Primeiro e último nome do/a atleta: \***

**Nome completo do/a atleta: \***

**Morada: \***

**Localidade: \***

**Código Postal: \***

**Concelho: \***

**Naturalidade: \***

**Nacionalidade: \***

**Data Nascimento: \***

**Sexo: \***

**Número BI, Passaporte ou outra identificação: \***

**Número Contribuinte:**

**Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: \***

**E-mail: \***

**Observações:**

**\*Campos Obrigatórios**

A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos



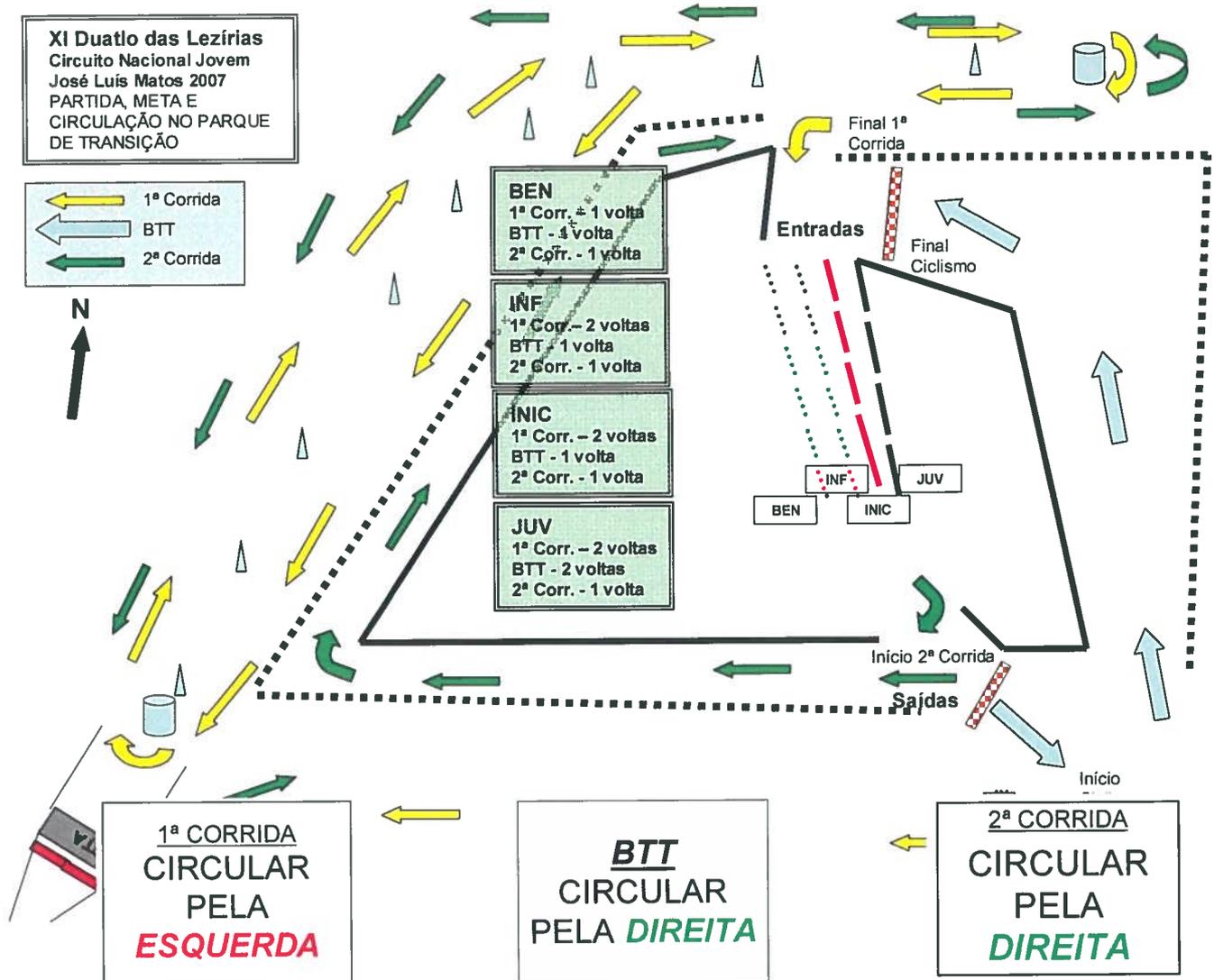
**XI DUATLO DAS LEZÍRIAS - José Luís Matos**  
**Prova Aberta**  
**Dom. 18 de Fevereiro de 2007**  
**Circuito Nacional**

<b>Prémios Pecuniários Individuais</b>		
	Masculinos	Femininos
1º	100,00 €	100,00 €
2º	80,00 €	80,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	55,00 €	55,00 €
5º	45,00 €	45,00 €
6º	40,00 €	40,00 €
7º	30,00 €	30,00 €
8º	25,00 €	25,00 €
9º	20,00 €	20,00 €
10º	15,00 €	15,00 €
11º	10,00 €	10,00 €
12º	10,00 €	10,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>1.000,00 €</b>	

<b>Prémio Final de Circuito - José Luis de Matos</b>			
Provas	Prémio Final	Masculino	Feminino
Circ. 1	1.000,00 €	980,00 €	980,00 €
Circ. 2	1.000,00 €	770,00 €	770,00 €
Circ. 3	1.000,00 €	595,00 €	595,00 €
Circ. 4	1.000,00 €	455,00 €	
Circ. 5	1.000,00 €	385,00 €	
Circ. 6	1.000,00 €	315,00 €	
Circ. 7	1.000,00 €	280,00 €	
		245,00 €	
		210,00 €	
		175,00 €	
<b>Total</b>	<b>7.000,00 €</b>	<b>140,00 €</b>	
		105,00 €	

O prémio José Luis de Matos é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do circuito nacional. A quantidade de provas pode variar e consequentemente os montantes descritos.

# DUATLO JOVEM



Duatlo Jovem das Lezírias - 2007

<b>BEN</b> 1ª Corr. - 1 volta Ciclismo - 1 volta 2ª Corr. - 1 volta	<b>INF</b> 1ª Corr. - 2 voltas Ciclismo - 1 volta 2ª Corr. - 1 volta
<b>INIC</b> 1ª Corr. - 2 voltas Ciclismo - 1 volta 2ª Corr. - 1 volta	<b>JUV</b> 1ª Corr. - 2 voltas Ciclismo - 2 voltas 2ª Corr. - 1 volta