



## I DUATLO DO JAMOR

### Sáb. 3 e Dom. 4 de Fevereiro de 2007

### Circuito Nacional e Circuito Nacional Jovem

### REGULAMENTO

#### 1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I DUATLO DO JAMOR é uma organização do Clube Olímpico de Oeiras em parceria com a Câmara Municipal de Oeiras e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. São provas pontuáveis para os Circuito Nacional e Circuito Nacional Jovem.

#### 2. DATA/HORA E LOCAL DE PARTIDA

O I DUATLO DO JAMOR (prova para jovens) realiza-se no dia 3 de Fevereiro de 2007 com a partida a ter início às 14:00 horas, no Complexo desportivo do Jamor, junto à pista de Remo.

O I DUATLO DO JAMOR (prova aberta) realiza-se no dia 4 de Fevereiro de 2007 com a partida a ter início às 10:00 horas, no Complexo desportivo do Jamor, junto à pista de Remo.

#### 3. DISTÂNCIAS e ESCALÕES ETÁRIOS

##### Duatlo (prova para jovens)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Benjamins</b> (nascidos em 1998/1999/2000)	300 m / 800 m / 150 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Infantis</b> (nascidos em 1996/1997)	800 m / 1300 m / 400 m (1 Volta / 1 volta/ 1 volta)
<b>Iniciados</b> (nascidos em 1994/1995)	1000 m / 2600 m / 500 m (1 Volta/ 1 volta/ 1 volta)
<b>Juvenis</b> (nascidos em 1992/1993)	1500 m / 5200 m / 750 m (1 Volta/ 2 voltas/ 1 volta)

##### Duatlo (prova aberta)

Escalões	Distâncias e nº de Voltas
<b>Juniões</b> (nascidos entre 1988 e 1991)	<b>5 000 m(2 Voltas)</b>
<b>Sub 23</b> (nascidos entre 1984 e 1987)	
<b>Seniores</b> (nascidos entre 1968 e 1983)	
<b>Veteranos I</b> (nascidos entre 1963 e 1967)	<b>18 000 m (2 voltas)</b>
<b>Veteranos II</b> (nascidos entre 1958 e 1962)	
<b>Veteranos III</b> (nascidos entre 1953 e 1957)	<b>2 500 m (1 volta)</b>
<b>Veteranos IV</b> (nascidos entre 1948 e 1952)	
<b>Veteranos V</b> (nascidos em 1947 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

#### 5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

##### Duatlo (prova para jovens)

**1ª e 2ª Corridas** – Junto aos Campos de futebol

**BTT** – Junto aos Campos de Ténis e antigo Hipódromo

##### Duatlo (prova aberta)

**1ª Corrida:** Partida junto aos campos de futebol. Seguir percurso balizado em todo-o-terreno junto à Pista de Remo e Campos de Ténis.

**BTT:** Saída do parque de Transição; seguir percurso balizado em todo-o-terreno dentro da Mata do Complexo Desportivo do Jamor.

**2ª Corrida:** No percurso da 1ª corrida.

#### 6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

##### Duatlo (prova para jovens)

**Duatlo (prova aberta)**

1ª Corrida – Aos 2,5 km.

2ª Corrida – No início.

No final da Prova.

**7. CHECK IN**

**Duatlo (prova para jovens)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **12:30 horas** e encerrará às **13:30 horas**.

**Duatlo (prova aberta)**

A abertura do Parque de Transição para verificação técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **8:00 horas** e encerrará às **9:30 horas**.

**Obrigatoriamente**, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

**8. CHECK OUT**

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral/ dorsal após a chegada do último atleta do segmento de BTT.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

**9. REGRAS - Responsabilidade Geral:**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

**BTT**

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, previamente anunciado.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

**Corrida**

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

**10. CLASSIFICAÇÕES**

**Duatlo (prova para jovens)**

- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos pontos de todos os elementos da equipa)

**Duatlo (prova aberta)**

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (soma dos 3 melhores tempos)

**11. PROTESTOS**

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal, ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

**12. PRÉMIOS**

- Serão atribuídos prémios pecuniários de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos para os primeiros classificados.
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas.
- Para todos os participantes, T-Shirt e saco com lembranças alusivas à prova.

Horário e local de entrega de Prémios: **13:00** junto à Meta.

**13. SECRETARIADO DA PROVA****Duatlo (prova para jovens)**

Estará instalado junto à pista de Remo no sábado 3 no horário das **12h00 às 13h30**.

**Duatlo (prova aberta)**

Estará instalado junto à pista de Remo no domingo 4 no horário das **8h00 às 9h15**.

Os dorsais para esta prova podem ser levantados no dia anterior no mesmo local entre as 12:00 e as 13:30.

**14. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**15. Outras indicações:**

Estão previstas zonas de controlo de passagem dos corredores, sendo desclassificado todo e qualquer atleta que não cumpra a totalidade do percurso.

No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da pista de Remo.

Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;

O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

**16. INSCRIÇÕES**

As inscrições serão limitadas a 400 participantes na prova aberta e 400 na prova para jovens, e encerram dia 29 de Janeiro de 2007, ou logo que seja atingido o limite de inscrições.

Valor da inscrição

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10,00 €
- Atletas Masculinos (não licenciados) - 10,00 € + 2,50 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos - Grátis
- Atletas Jovens (15 anos e menos) - Grátis

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

Formas de Inscrição:

**Correio:**

Federação de Triatlo de Portugal  
Alameda do Sabugueiro, 1 B  
Murganhal  
2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

**Internet:**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)  
[secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)

**Modos de Pagamento (opcional para clubes filiados):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), recepcionado na FTP até dia 30 de Janeiro.
- Por transferência bancária com a indicação do nome do atleta e nome da prova para o NIB – **0035 02 77 00 01 01 321 30 60** devendo ser enviado um fax para o 21 441 84 87 com o comprovativo da transferência bancária. (Não serão aceites inscrições sem o respectivo pagamento).
- Para os atletas não licenciados e para a inscrição ser considerada válida, o formulário de inscrição deverá estar devidamente preenchido e acompanhado da respectiva taxa de inscrição ou comprovativo de pagamento.
- Terminam na 2ª Feira dia 29 de Janeiro, às 24.00 horas.
- As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

**FIM**



## I DUATLO DO JAMOR

<b>Prémios Pecuniários Individuais</b>			
	Masculinos	Femininos	
1º	100,00 €	100,00 €	
2º	80,00 €	80,00 €	
3º	70,00 €	70,00 €	
4º	55,00 €	55,00 €	
5º	45,00 €	45,00 €	
6º	40,00 €	40,00 €	
7º	30,00 €	30,00 €	
8º	25,00 €	25,00 €	
9º	20,00 €	20,00 €	
10º	15,00 €	15,00 €	
11º	10,00 €	10,00 €	
12º	10,00 €	10,00 €	
<b>TOTAL</b>	<b>1.000,00 €</b>		
<b>Prémio Final de Circuito - José Luis de Matos</b>			
Provas	Prémio Final	Masculino	Feminino
Circ. 1	1.000,00 €	980,00 €	980,00 €
Circ. 2	1.000,00 €	770,00 €	770,00 €
Circ. 3	1.000,00 €	595,00 €	595,00 €
Circ. 4	1.000,00 €	455,00 €	
Circ. 5	1.000,00 €	385,00 €	
Circ. 6	1.000,00 €	315,00 €	
Circ. 7	1.000,00 €	280,00 €	
		245,00 €	
		210,00 €	
		175,00 €	
<b>Total</b>	<b>7.000,00 €</b>	140,00 €	
		105,00 €	
<p>O prémio José Luis de Matos é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do circuito nacional. A quantidade de provas pode variar e consequentemente os montantes descritos.</p>			