



I CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

IV TRIATLO (Sprint e Super Sprint) I DUATLO (Super Sprint) I DUATLO (Para crianças)

**CIDADE DE MACHICO
22 DE OUTUBRO DE 2006**

REGULAMENTO

APRESENTAÇÃO

A Câmara Municipal de Machico, em parceria com o Ludens Clube de Machico, da continuidade ao Projecto Desportivo de Verão 2006. Numa perspectiva de divulgação e desenvolvimento das actividades desportivas, proporcionarão aos amantes das actividades físicas a possibilidade de participar em várias provas de Triatlo (Natação; Ciclismo e Corrida) e de Duatlo (Corrida; Ciclismo e Corrida). A prova de "Super Sprint", será especialmente indicada para todas as pessoas, não exigindo um nível de aptidão física elevado. Proporemos igualmente aos indivíduos com um nível de aptidão física mais elevado a participação na prova de Sprint. As provas de Duatlo estão vocacionadas para quem não pretende Nadar e para quem pretende uma primeira experiência em provas desportivas combinadas, quer sejam adultos ou crianças.

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O I Campeonato Regional de Triatlo da Madeira é uma organização conjunta do Ludens Clube de Machico e Câmara Municipal de Machico, tendo o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É uma prova oficial da Federação de Triatlo de Portugal.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

O I Campeonato Regional de Triatlo da Madeira (IV Triatlo Cidade de Machico) realiza-se no dia 22 de Outubro de 2006. Associado a este evento surge um conjunto de competições destinadas à população em geral. O Início da competição será às 14h30 horas do dia 22 de Outubro, no Porto de Recreio da Cidade de Machico.

3. DISTÂNCIAS

Triatlo Sprint - Disputa-se nas distâncias de 750 m de Natação, 20 Km de Ciclismo e 5 Km de Corrida.

Triatlo Super Sprint - Disputa-se nas distâncias de 350 m de Natação, 10 Km de Ciclismo e 2,5 Km de Corrida.

Duatlo –Super Sprint - Disputa-se nas distâncias de 1500 m de Corrida, 6 Km de Ciclismo e 750 m de Corrida.

Duatlo para Crianças - Disputa-se nas distâncias de 300 m de Corrida, 750m de Ciclismo e 150 m de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

JUVENIL	Nascidos entre 1991 a 1992	(14 a 15 anos)
JUNIORES	Nascidos entre 1987 a 1990	(16 a 19 anos)
SUB-23	Nascidos entre 1983 a 1986	(20 a 23 anos)
SENIORES	Nascidos entre 1982 a 1967	(24 a 39 anos)
VETERANOS I	Nascidos entre 1966 a 1962	(40 a 44 anos)
VETERANOS II	Nascidos entre 1961 a 1957	(45 a 49 anos)
VETERANOS III	Nascidos entre 1956 e 1952	(50 a 54 anos)
VETERANOS IV	Nascidos entre 1951 e 1947	(55 a 59 anos)
VETERANOS V	Nascidos em 1946 e anteriores	(60 anos e mais)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

TRIATLO Sprint: (Esta prova integra os atletas federados que disputaram o Campeonato da Madeira de Triatlo)

Natação: (750 m) - 750 m x 1 volta; Local: Baía de Machico

Ciclismo: (20 Km) - 2,5 Km x 8 voltas;

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Variante nascente da ribeira até junto a rotunda; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria, Parque de Transição.

Corrida: (5 Km) - 2,5 Km x 2 voltas;

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Variante nascente da ribeira até junto a rotunda; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria.

TRIATLO Super Sprint:

Natação: (350 m) - 350 m x 1 volta; .

Ciclismo: (5 Km) - 2,5 Km x 4 voltas.

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Variante nascente da ribeira até junto a rotunda; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria, Parque de Transição.

Corrida: (2,5 Km) - 2,5 Km x 1 volta.

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Variante nascente da ribeira até junto a rotunda; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria.

DUATLO Super Sprint: :

Local: Caminho do Leiria (Porto de Recreio).

Corrida: (1,5 Km)- 1,5 Km x 1 volta.

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria; Parque de Transição.

Ciclismo: (6 Km) – 1,5 Km x 4 volta.

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria; Parque de Transição.

Corrida: (750m) - 750m X 1 volta

Descrição: Saída da zona de transição (no Porto de Recreio de Machico), Caminho do Leiria; Caminho do Larano; Rua Dr. Abel de Freitas; Caminho da Banda d` Além; Largo dos Milagres; Rua da Arvore; Rua Conselheiro José Ribeiro da Cunha e Nova Ponte na Foz da Ribeira, Caminho do Leiria.

DUATLO para Crianças: 300 m de Corrida, 750m de Ciclismo e 150 m de Corrida.

Descrição: Porto de Recreio de Machico e Caminho do Leiria

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Parques de Transição e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição 1 (Edifício do Porto de Recreio, junto à meta), para colocação do equipamento para o segmento de corrida e bicicleta terá início pelas **13:30 horas**.

A abertura do Parque de Transição 1 (Edifício do Porto de Recreio, junto à meta), para colocação e verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá início às **13:45 horas** e encerrará às **14:15 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material e equipamento desportivo do Parque de Transição, exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo. A organização providenciará o transporte do material deixado pelos atletas no parque de Transição 1, desde que devidamente colocado nos cestos fornecidos para o efeito, não se responsabilizando por perdas de material colocado fora dos mesmos. O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova).

9. REGRAS

9.1 - Responsabilidade Geral

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- a) Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.
- b) A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .
- c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

9.2 Natação

- a) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- c) Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- d) O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22º.

9.3 Ciclismo

- a) É permitido andar na roda.
- b) O uso do capacete rígido afivelado, é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

- c) É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- d) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado.
- e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.
- g) Os atletas alcançados pelos atletas mais rápidos são obrigados a ceder a passagem; caso não haja condições de passagem em andamento, os atletas são obrigados a parar e desmontar da bicicleta para ceder passagem.

9.4 Corrida

- a) É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- b) Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- a) Classificação Geral Absoluta
- b) Classificação por escalões etários / sexo
- c) Classificação por Equipas
- d) Classificação do Campeonato Regional de Triatlo da Madeira

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

- Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.
- Troféus individuais e colectivos.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: 17h30 junto à Meta, para os 3 primeiros classificados femininos e masculinos e para os restantes serão pela organização após a cerimónia oficial **entregues prémios serão entregues no Jantar de convívio.**

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado no Edifício do Porto de Recreio de Machico.

Abertura às 10:00 horas.

Encerra às 14:30 horas.

14. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O local reservado para os banhos estará localizado nos balneários do Porto de Recreio de Machico, onde se realizará a entrega de prémios.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

16. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser dirigidas até às 24:00 horas do dia 17 de Outubro de 2006 (Terça - Feira) para:

Ludens Clube de Machico

Sítio do Piquinho
9200-117 Machico
Telef/Fax: 291964250
Victor Rodrigues: 96 2516961
Email: victorhrodrigues@gmail.com

Câmara Municipal de Machico

Largo do Município
9200-099 Machico
Telef: 291 969990
Técnico de Desporto do Município de Machico
Dr. Duarte Rodrigues - 9172742347

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal - 2760-128 Caxias
Telef: 21.442 15 53 - Fax: 21.441 84 87
www.federacao-triatlo.pt
Email: secretaria@federacao-triatlo.pt

Taxa de Inscrição : Atletas Licenciados = Gratuito

Atletas não Licenciados = 3,5 Euros (Seguro de prova)

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 3€ para além do valor da inscrição.

I CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

IV TRIATLO CIDADE DE MACHICO 2006 I DUATLO CIDADE DE MACHICO 2006

Ficha tipo de Inscrição Individual

Licença FTP n.º

Nome

Data de Nascimento

Escalão

M

F

/	/	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	---	--------------------------	--------------------------

Clube

Telefone

Prova

Ficha tipo de Inscrição Colectiva

Clube/Equipa:

Licª n.º

Nome

Idade

Data Nascº

Escalão

Prova

--	--	--	--	--	--

Ficha tipo de Inscrição Colectiva – Prova de Estafetas

Clube/Equipa:

Lic ^a n.º	Nome	Idade	Data Nascº	Escalão	Prova

IV TRIATLO – Cidade de Machico

I CAMPEONATO REGIONAL DE TRIATLO DA MADEIRA

**LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS INDIVIDUAIS
(Campeonato Regional)**

INDIVIDUAIS MASCULINOS	VALOR PECUNIÁRIO	INDIVIDUAIS FEMININOS	VALOR PECUNIÁRIO
1º	75,00 €+ Troféu	1º	70,00 €+ Trofeu

2º	25 €+ Troféu	2º	25 €+ Troféu
3º	15 €+ Troféu	3º	15 €+ Troféu

**TOTAL DE
PRÉMIOS**

260,00 €

A todos os restantes atletas será atribuída uma medalha e um certificado de participação.