

**Resultados**

|                    |                   |   |                       |
|--------------------|-------------------|---|-----------------------|
| <b>Localidade:</b> | <b>Fundão</b>     | <b>Distância</b><br>NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT): | <b>750/20500/5000</b> |
| <b>Data:</b>       | <b>22-10-2006</b> | <b>Hora de começo:</b>                                  | <b>11h00m</b>         |

**Informação**

|                          |                         |                        |  |
|--------------------------|-------------------------|------------------------|--|
| <b>Delegado técnico:</b> | <b>Sérgio Santos</b>    | <b>Juiz Principal:</b> | <b>Nelson Laranjeira</b>                 |
| <b>Pontuável para:</b>   | <b>Taça de Portugal</b> | <b>Juri de apelo:</b>  | <b>J.L.Ferreira/S.Santos/Rui Quelhas</b> |

| Temperatura Agua: |      |      |                      |     |     | NATAÇÃO                                   |      | CICLISMO |      | CORRIDA |      | TOTAL   | DIFF    |         |
|-------------------|------|------|----------------------|-----|-----|---|------|----------|------|---------|------|---------|---------|---------|
| LG                | DRSL | LIC  | NOME                 | PEN | ESC | 750                                       | (MT) | 20500    | (KM) | 5000    | (MT) |         |         |         |
| 1                 | 3016 | 575  | Bruno Pais           |     | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      | 3    | 0:09:33  | 1    | 0:34:19 | 1    | 0:14:49 | 0:58:41 | 0:00:00 |
| 2                 | 2006 | 364  | Duarte Marques       |     | S23 | SR Camarnal-Constr.Ramalho<br>Couteilho   | 1    | 0:09:31  | 2    | 0:34:23 | 2    | 0:15:18 | 0:59:12 | 0:00:31 |
| 3                 | 2012 | 352  | Pedro Gomes          |     | S23 | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 13   | 0:10:09  | 3    | 0:35:04 | 6    | 0:16:01 | 1:01:14 | 0:02:33 |
| 4                 | 1052 | 2563 | João Pedro Silva     |     | JUN | C.F. "Os Belenenses"                      | 2    | 0:09:31  | 5    | 0:36:33 | 4    | 0:15:30 | 1:01:34 | 0:02:53 |
| 5                 | 1011 | 102  | José Estrangeiro     |     | JUN | SR Camarnal-Constr.Ramalho<br>Couteilho   | 6    | 0:09:49  | 4    | 0:36:18 | 3    | 0:15:28 | 1:01:35 | 0:02:54 |
| 6                 | 1054 | 2570 | Vasco Bessa          |     | JUN | C.F. "Os Belenenses"                      | 4    | 0:09:36  | 6    | 0:36:27 | 8    | 0:16:06 | 1:02:10 | 0:03:38 |
| 7                 | 1082 | 2695 | João José Pereira    |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 8    | 0:09:53  | 7    | 0:36:44 | 11   | 0:16:27 | 1:03:04 | 0:04:23 |
| 8                 | 1063 | 52   | Ruben Costa          |     | JUN | Clube de Natação Colégio Vasco da<br>Cama | 5    | 0:09:46  | 14   | 0:38:26 | 14   | 0:16:57 | 1:05:09 | 0:06:28 |
| 9                 | 1006 | 2303 | Pedro Leitão         |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 11   | 0:10:04  | 24   | 0:38:57 | 10   | 0:16:13 | 1:05:14 | 0:06:33 |
| 10                | 3127 | 468  | Tiago Lobo           |     | SEN | Triathlon Lamego Club                     | 16   | 0:10:28  | 20   | 0:38:37 | 12   | 0:16:27 | 1:05:32 | 0:06:51 |
| 11                | 3039 | 507  | Custódio António     |     | SEN | SR Camarnal-Constr.Ramalho<br>Couteilho   | 40   | 0:12:10  | 8    | 0:37:28 | 9    | 0:16:10 | 1:05:48 | 0:07:07 |
| 12                | 3214 | 2684 | Miguel Ganchinho     |     | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 39   | 0:12:07  | 9    | 0:37:37 | 7    | 0:16:05 | 1:05:49 | 0:07:08 |
| 13                | 3013 | 542  | Bruno Grilo          |     | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      | 22   | 0:11:13  | 10   | 0:37:52 | 17   | 0:17:11 | 1:06:16 | 0:07:35 |
| 14                | 1095 | 2522 | João Amorim          |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 14   | 0:10:11  | 22   | 0:38:42 | 25   | 0:18:27 | 1:07:20 | 0:08:39 |
| 15                | 2002 | 696  | Daniel Simões        |     | S23 | Alhandra Sporting Clube                   | 17   | 0:10:36  | 16   | 0:38:28 | 31   | 0:18:46 | 1:07:50 | 0:09:09 |
| 16                | 3153 | 741  | Pedro Bartolomeu     |     | SEN | TAC-Natação                               | 41   | 0:12:11  | 18   | 0:38:32 | 16   | 0:17:09 | 1:07:52 | 0:09:11 |
| 17                | 3197 | 2640 | Délio Ferreira       |     | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste      | 58   | 0:14:05  | 13   | 0:38:24 | 5    | 0:15:36 | 1:08:05 | 0:09:24 |
| 18                | 4013 | 648  | Miguel Fragoso       |     | V1  | ABV Estoris                               | 38   | 0:12:06  | 11   | 0:38:02 | 21   | 0:18:02 | 1:08:10 | 0:09:29 |
| 19                | 1057 | 2607 | Marcos Duro          |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 21   | 0:11:01  | 23   | 0:38:54 | 24   | 0:18:25 | 1:08:20 | 0:09:39 |
| 20                | 3225 | 2694 | Rui Ferreira         |     | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      | 29   | 0:11:31  | 15   | 0:38:26 | 27   | 0:18:30 | 1:08:27 | 0:09:46 |
| 21                | 5123 | 497  | Pedro Cordeiro       |     | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste      | 31   | 0:11:34  | 17   | 0:38:29 | 33   | 0:18:51 | 1:08:54 | 0:10:13 |
| 22                | 1038 | 2513 | Diogo Custódio       |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 24   | 0:11:18  | 21   | 0:38:42 | 36   | 0:19:14 | 1:09:14 | 0:10:33 |
| 23                | 2057 | 2724 | Fábio Faustino       |     | S23 | Ginásio Clube de Sines                    | 49   | 0:12:44  | 29   | 0:39:42 | 15   | 0:17:05 | 1:09:31 | 0:10:50 |
| 24                | 1094 | 20   | Bruno Pereira        |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 10   | 0:10:01  | 32   | 0:40:41 | 35   | 0:19:04 | 1:09:46 | 0:11:05 |
| 25                | 1001 | 51   | Anais Moniz          |     | JUN | C.F. "Os Belenenses"                      | 7    | 0:09:51  | 31   | 0:40:29 | 48   | 0:19:47 | 1:10:07 | 0:11:26 |
| 26                | 4032 | 769  | Carlos Gomes         |     | V1  | Oeiras Sport Clube                        | 63   | 0:14:10  | 27   | 0:39:24 | 13   | 0:16:41 | 1:10:15 | 0:11:34 |
| 27                | 1009 | 2506 | Luis Courinha        |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 12   | 0:10:09  | 30   | 0:39:54 | 56   | 0:20:15 | 1:10:18 | 0:11:37 |
| 28                | 1086 | 2722 | Carlos Alberto Costa |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                    | 53   | 0:13:36  | 19   | 0:38:34 | 26   | 0:18:29 | 1:10:39 | 0:11:58 |
| 29                | 1098 | 2274 | Pedro Nuno Duarte    |     | JUN | Casa do Povo de Mouriscas                 | 42   | 0:12:13  | 34   | 0:41:07 | 18   | 0:17:24 | 1:10:44 | 0:12:03 |
| 30                | 3005 | 620  | Diogo Almeida        |     | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      | 19   | 0:10:47  | 26   | 0:39:12 | 66   | 0:20:58 | 1:10:57 | 0:12:16 |
| 31                | 5117 |      | João Dias            |     | S23 | Individual                                | 28   | 0:11:25  | 28   | 0:39:25 | 60   | 0:20:24 | 1:11:14 | 0:12:33 |
| 32                | 3170 | 2562 | Rui Simões           |     | SEN | Sport União Colarense                     | 61   | 0:14:07  | 25   | 0:39:10 | 22   | 0:18:15 | 1:11:32 | 0:12:51 |
| 33                | 1092 | 2757 | Eduardo Mourato      |     | JUN | Triathlon Lamego Club                     | 43   | 0:12:18  | 36   | 0:41:42 | 19   | 0:17:39 | 1:11:39 | 0:12:58 |
| 34                | 3102 | 662  | Alexandre Feliz      |     | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste      | 34   | 0:11:54  | 35   | 0:41:26 | 34   | 0:18:58 | 1:12:18 | 0:13:37 |
| 35                | 1067 | 2622 | Nuno Sousa Faria     |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 15   | 0:10:11  | 46   | 0:42:58 | 38   | 0:19:20 | 1:12:29 | 0:13:48 |
| 36                | 1065 | 2328 | Pedro Antão          |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 18   | 0:10:44  | 44   | 0:42:38 | 41   | 0:19:25 | 1:12:47 | 0:14:06 |
| 37                | 2005 | 2504 | Mário Leitão         |     | S23 | Alhandra Sporting Clube                   | 25   | 0:11:20  | 42   | 0:42:10 | 40   | 0:19:21 | 1:12:51 | 0:14:10 |
| 38                | 1096 | 2314 | Nadine Almeida       |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 26   | 0:11:23  | 41   | 0:42:06 | 46   | 0:19:41 | 1:13:10 | 0:14:29 |
| 39                | 3248 | 2741 | Bruno Lemos Silva    |     | SEN | Clube Millennium BCP                      | 30   | 0:11:33  | 37   | 0:41:46 | 53   | 0:19:57 | 1:13:16 | 0:14:35 |
| 40                | 3054 | 739  | António Luz Gomes    |     | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 62   | 0:14:08  |      |         | 100  | 1:14:14 | 1:14:14 | 0:15:33 |
| 41                | 1064 | 193  | Filipa Ferreira      |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                   | 20   | 0:10:56  | 39   | 0:42:06 | 71   | 0:21:19 | 1:14:21 | 0:15:40 |
| 42                | 3182 | 580  | Alexandre Ventura    |     | SEN | C.N. Cartaxo                              | 46   | 0:12:38  | 33   | 0:40:59 | 70   | 0:21:08 | 1:14:45 | 0:16:04 |
| 43                | 4000 | 798  | Olímpio Guedelha     |     | V3  | CCD / V.F. Xira                           | 59   | 0:14:06  | 38   | 0:41:56 | 32   | 0:18:49 | 1:14:51 | 0:16:10 |
| 44                | 1018 | 215  | João Inácio          |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   | 45   | 0:12:34  |      |         | 101  | 1:15:28 | 1:15:28 | 0:16:47 |
| 45                | 2038 | 2552 | Ricardo Rodrigues    |     | S23 | Alhandra Sporting Clube                   | 48   | 0:12:41  | 49   | 0:43:33 | 37   | 0:19:18 | 1:15:32 | 0:16:51 |
| 46                | 3207 | 2662 | José Magalhães Dias  |     | SEN | A.D.C.R. Painho                           | 57   | 0:14:04  | 40   | 0:42:06 | 52   | 0:19:56 | 1:16:06 | 0:17:25 |
| 47                | 3001 | 627  | Paulo Teles          |     | SEN | CCD / V.F. Xira                           | 56   | 0:14:02  | 43   | 0:42:14 | 54   | 0:20:00 | 1:16:16 | 0:17:35 |

| Temperatura Agua: |      |      |                          |     |     | NATAÇÃO                                |      | CICLISMO |      | CORRIDA  |      |         |         |         |
|-------------------|------|------|--------------------------|-----|-----|--|------|----------|------|----------|------|---------|---------|---------|
|                   |      |      |                          |     |     | 750                                    | (MT) | 20500    | (KM) | 5000     | (MT) |         |         |         |
| LG                | DRSL | LIC  | NOME                     | PEN | ESC | Equipa                                 | Pos  | NATAÇÃO  | Pos  | CICLISMO | Pos  | CORRIDA | TOTAL   | DIFF    |
| 48                | 1003 | 2294 | Francisco Oliveira Reis  |     | JUN | C.F. "Os Belenenses"                   | 27   | 0:11:24  | 59   | 0:44:45  | 67   | 0:20:59 | 1:17:08 | 0:18:27 |
| 49                | 1017 | 143  | Joana Marques            |     | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                | 44   | 0:12:27  | 60   | 0:45:08  | 45   | 0:19:39 | 1:17:14 | 0:18:33 |
| 50                | 4034 | 756  | João Pereira             |     | V2  | IPODEC / Tri-Oeiras.com                | 54   | 0:13:46  | 54   | 0:44:19  | 43   | 0:19:34 | 1:17:39 | 0:18:58 |
| 51                | 1027 | 7    | Marina Pedro             |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 | 37   | 0:12:03  | 53   | 0:44:09  | 75   | 0:21:40 | 1:17:52 | 0:19:11 |
| 52                | 1061 | 2631 | David Ferreira           |     | JUN | Sport União Colarense                  | 50   | 0:12:51  | 47   | 0:43:08  | 83   | 0:22:12 | 1:18:11 | 0:19:30 |
| 53                | 1032 | 2454 | Ana Filipa Sampaio       |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                | 33   | 0:11:49  | 55   | 0:44:22  | 86   | 0:22:19 | 1:18:30 | 0:19:49 |
| 54                | 3203 | 2648 | Pedro Soares Alves       |     | SEN | Sport União Colarense                  | 60   | 0:14:07  | 58   | 0:44:39  | 57   | 0:20:18 | 1:19:04 | 0:20:23 |
| 55                | 4127 | 2732 | Emanuel Marques          |     | V1  | Triathlon Lamego Club                  | 55   | 0:14:01  | 63   | 0:46:03  | 39   | 0:19:21 | 1:19:25 | 0:20:44 |
| 56                | 4059 | 800  | Fernando Feijão          |     | V3  | Casa do Benfica no Fundão              | 80   | 0:17:10  | 57   | 0:44:28  | 20   | 0:17:52 | 1:19:30 | 0:20:49 |
| 57                | 3262 | 2794 | Nuno Barbosa             |     | SEN | Porto Runners                          | 67   | 0:14:42  | 66   | 0:46:28  | 30   | 0:18:41 | 1:19:51 | 0:21:10 |
| 58                | 4036 | 839  | Carlos Cunha             |     | V1  | IPODEC / Tri-Oeiras.com                | 82   | 0:17:14  | 45   | 0:42:54  | 50   | 0:19:48 | 1:19:56 | 0:21:15 |
| 59                | 1097 | 2327 | Sofia Almeida            |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                | 36   | 0:11:57  | 72   | 0:47:21  | 69   | 0:21:06 | 1:20:24 | 0:21:43 |
| 60                | 4129 | 2740 | João Hipólito            |     | V1  | Alhandra Sporting Clube                | 71   | 0:15:53  | 51   | 0:43:49  | 62   | 0:20:45 | 1:20:27 | 0:21:46 |
| 61                | 1068 | 2638 | Liliana Filipa Silva     |     | JUN | Alhandra Sporting Clube                | 23   | 0:11:15  | 75   | 0:48:14  | 82   | 0:22:11 | 1:21:40 | 0:22:59 |
| 62                | 3258 | 2783 | José Apolinário Teixeira |     | SEN | Individual                             | 74   | 0:15:58  | 61   | 0:45:08  | 63   | 0:20:45 | 1:21:51 | 0:23:10 |
| 63                | 3250 | 2743 | Paulo Quintino           |     | SEN | Clube Millennium BCP                   | 77   | 0:16:08  | 67   | 0:46:29  | 42   | 0:19:30 | 1:22:07 | 0:23:26 |
| 64                | 3241 | 2718 | Nuno Tintim              |     | SEN | Individual                             | 84   | 0:17:22  | 65   | 0:46:24  | 23   | 0:18:23 | 1:22:09 | 0:23:28 |
| 65                | 3135 | 2515 | Mário Guedes             |     | SEN | Triathlon Lamego Club                  | 66   | 0:14:42  | 62   | 0:45:09  | 88   | 0:22:33 | 1:22:24 | 0:23:43 |
| 66                | 4011 | 4791 | João Albuquerque         |     | V1  | ABV Estoris                            | 90   | 0:18:35  | 56   | 0:44:23  | 55   | 0:20:07 | 1:23:05 | 0:24:24 |
| 67                | 3208 | 2663 | Rui Trovão               |     | SEN | Ginásio Clube Figueirense              | 72   | 0:15:56  | 68   | 0:46:36  | 64   | 0:20:49 | 1:23:21 | 0:24:40 |
| 68                | 3100 | 706  | Luis Cipriano            |     | SEN | A.D.C.R. Painho                        | 101  | 0:21:29  | 48   | 0:43:23  | 29   | 0:18:38 | 1:23:30 | 0:24:49 |
| 69                | 3256 | 2773 | João Pedro Antunes       |     | SEN | Casa Benfica Faro/GASCAN               | 68   | 0:14:51  | 69   | 0:47:08  | 76   | 0:21:46 | 1:23:45 | 0:25:04 |
| 70                | 4038 | 780  | Joaquim Patrício         |     | V4  | C.N. Alvito                            | 70   | 0:15:45  | 70   | 0:47:11  | 68   | 0:20:59 | 1:23:55 | 0:25:14 |
| 71                | 5122 | 2581 | Luis Correia Ferreira    |     | SEN | Triathlon Lamego Club                  | 52   | 0:13:32  | 78   | 0:48:34  | 77   | 0:21:57 | 1:24:03 | 0:25:22 |
| 72                | 4045 | 757  | Rogério Morais           |     | V2  | Clube Ferroviário de Vendas Novas      | 65   | 0:14:41  | 77   | 0:48:27  | 73   | 0:21:28 | 1:24:36 | 0:25:55 |
| 73                | 4061 | 811  | Alberto Campos           |     | V4  | Casa do Benfica no Fundão              | 76   | 0:16:07  | 74   | 0:48:10  | 59   | 0:20:23 | 1:24:40 | 0:25:59 |
| 74                | 4075 | 751  | José Peixoto             |     | V2  | A.D.C.R. Painho                        | 92   | 0:18:46  | 64   | 0:46:09  | 47   | 0:19:46 | 1:24:41 | 0:26:00 |
| 75                | 4072 | 752  | Renato Fidalgo           |     | V2  | A.D.C.R. Painho                        | 99   | 0:21:16  | 50   | 0:43:46  | 49   | 0:19:47 | 1:24:49 | 0:26:08 |
| 76                | 3015 | 538  | Maria João Madeira       |     | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                | 51   | 0:13:23  | 79   | 0:48:41  | 92   | 0:23:23 | 1:25:27 | 0:26:46 |
| 77                | 4082 | 862  | José Maçarria            |     | V2  | Ginásio Clube Figueirense              | 87   | 0:17:40  | 73   | 0:47:39  | 61   | 0:20:26 | 1:25:45 | 0:27:04 |
| 78                | 3018 | 528  | Sérgio Oliveira          |     | SEN | ABV Estoris                            | 78   | 0:16:50  | 71   | 0:47:16  | 89   | 0:22:34 | 1:26:40 | 0:27:59 |
| 79                | 3198 | 295  | Ricardo Teixeira         |     | SEN | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste   | 86   | 0:17:39  | 81   | 0:49:31  | 44   | 0:19:35 | 1:26:45 | 0:28:04 |
| 80                | 3082 | 651  | João Seródio             |     | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 75   | 0:16:03  | 84   | 0:50:02  | 65   | 0:20:52 | 1:26:57 | 0:28:16 |
| 81                | 4052 | 770  | Manuel Gonçalves         |     | V2  | Clube de Natação Colégio Vasco da Gama | 64   | 0:14:29  | 93   | 0:53:58  | 28   | 0:18:35 | 1:27:02 | 0:28:21 |
| 82                | 3003 | 854  | César Andrade            |     | SEN | CCD / V.F. Xira                        | 69   | 0:15:15  | 76   | 0:48:19  | 93   | 0:23:56 | 1:27:30 | 0:28:49 |
| 83                | 3113 | 579  | Duarte Barreto           |     | SEN | C.N. Cartaxo                           | 47   | 0:12:40  | 97   | 0:55:23  | 51   | 0:19:52 | 1:27:55 | 0:29:14 |
| 84                | 3230 | 2703 | Carlos Serra             |     | SEN | Individual                             | 83   | 0:17:16  | 80   | 0:49:07  | 81   | 0:22:10 | 1:28:33 | 0:29:52 |
| 85                | 1025 | 128  | Tânia Boleta             |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 | 91   | 0:18:41  | 82   | 0:49:31  | 58   | 0:20:22 | 1:28:34 | 0:29:53 |
| 86                | 1071 | 2592 | Andreia Ponte            |     | JUN | Ginásio Clube de Sines                 | 32   | 0:11:47  | 94   | 0:54:32  | 84   | 0:22:16 | 1:28:35 | 0:29:54 |
| 87                | 1012 | 72   | Angela Silvério          |     | JUN | C.N. Alvito                            | 81   | 0:17:13  | 83   | 0:49:39  | 80   | 0:22:07 | 1:28:59 | 0:30:18 |
| 88                | 5115 |      | António Joaquim dos Reis |     | V1  | Individual                             | 89   | 0:17:55  | 88   | 0:51:58  | 72   | 0:21:19 | 1:31:12 | 0:32:31 |
| 89                | 4077 | 856  | João Côte Real           |     | V1  | A.D.C.R. Painho                        | 73   | 0:15:57  | 86   | 0:50:50  | 97   | 0:26:20 | 1:33:07 | 0:34:26 |
| 90                | 4094 | 873  | Artur Amaral             |     | V1  | C.N. Cartaxo                           | 88   | 0:17:50  | 85   | 0:50:49  | 95   | 0:24:43 | 1:33:22 | 0:34:41 |
| 91                | 4100 | 871  | Jaime Carmo              |     | V4  | Individual                             | 93   | 0:19:00  | 89   | 0:52:21  | 85   | 0:22:18 | 1:33:39 | 0:34:58 |
| 92                | 3192 | 2613 | Isaura Faria             |     | SEN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                | 79   | 0:17:02  | 95   | 0:54:45  | 90   | 0:22:41 | 1:34:28 | 0:35:47 |
| 93                | 5116 |      | Helder Ribeiro           |     | SEN | Individual                             | 100  | 0:21:22  | 87   | 0:50:56  | 91   | 0:23:10 | 1:35:28 | 0:36:47 |
| 94                | 5120 |      | Silvino Muchacho         |     | V4  | Individual                             | 85   | 0:17:31  | 92   | 0:53:57  | 98   | 0:27:42 | 1:39:10 | 0:40:29 |
| 95                | 3209 | 2677 | Pedro Miguel Lopes       |     | SEN | Porto Runners                          | 97   | 0:20:40  | 91   | 0:53:50  | 96   | 0:24:45 | 1:39:15 | 0:40:34 |
| 96                | 3204 | 2651 | Susana Simões            |     | SEN | Porto Runners                          | 95   | 0:19:49  | 98   | 0:57:26  | 79   | 0:22:00 | 1:39:15 | 0:40:34 |
| 97                | 3239 | 2717 | Telmo Veloso             |     | SEN | Porto Runners                          | 94   | 0:19:48  | 99   | 0:57:57  | 74   | 0:21:30 | 1:39:15 | 0:40:34 |
| 98                | 3243 | 2730 | Nuno Coelho Silva        |     | SEN | Triathlon Lamego Club                  | 102  | 0:22:18  | 96   | 0:54:45  | 87   | 0:22:26 | 1:39:29 | 0:40:48 |
| 99                | 4102 | 786  | Luís Lima                |     | V2  | Triathlon Lamego Club                  | 103  | 0:26:03  | 90   | 0:52:53  | 78   | 0:21:59 | 1:40:55 | 0:42:14 |
| 100               | 4003 | 830  | João Branco              |     | V5  | C.F. "Os Belenenses"                   | 98   | 0:20:59  | 100  | 0:59:10  | 99   | 0:29:47 | 1:49:56 | 0:51:15 |
| 101               | 2058 | 2731 | Miguel Marinho           |     | S23 | Triathlon Lamego Club                  | 96   | 0:20:19  | 101  | 1:08:41  | 94   | 0:24:08 | 1:53:08 | 0:54:27 |
| 102               | 1045 | 222  | João Amaral              | DNF | JUN | C.N. Cartaxo                           | 35   | 0:11:54  | 52   | 0:43:56  |      |         |         |         |
| 103               | 1020 | 179  | Miguel Arraiolos         | DNF | JUN | C.F. "Os Belenenses"                   | 9    | 0:10:00  | 12   | 0:38:04  |      |         |         |         |

| Temperatura Agua: |      |      |                   |     |     |   | NATAÇÃO |         | CICLISMO |          | CORRIDA |         |       |      |
|-------------------|------|------|-------------------|-----|-----|---|---------|---------|----------|----------|---------|---------|-------|------|
|                   |      |      |                   |     |     |   | 750     | (MT)    | 20500    | (KM)     | 5000    | (MT)    |       |      |
| LG                | DRSL | LIC  | NOME              | PEN | ESC | Equipa                                    | Pos     | NATAÇÃO | Pos      | CICLISMO | Pos     | CORRIDA | TOTAL | DIFF |
| 104               | 3195 | 2630 | Ana Filipa Santos | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 105               | 1016 | 142  | Ana Sampaio       | DNS | JUN | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 106               | 4115 | 499  | António Ervideira | DNS | V1  | Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 107               | 3247 | 2734 | António Henriques | DNS | SEN | Individual                                |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 108               | 3085 | 722  | Armando Costa     | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 109               | 1013 | 12   | Bárbara Clemente  | DNS | JUN | Sport União Colarense                     |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 110               | 3235 | 2711 | Gonçalo Vicente   | DNS | SEN | Clube de Natação Colégio Vasco da<br>Gama |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 111               | 4101 | 755  | João Gomes        | DNS | V2  | IPODEC / Tri-Oeiras.com                   |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 112               | 3140 | 4615 | Jorge Vieira      | DNS | SEN | Sport União Colarense                     |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 113               | 3040 | 505  | José Ribeiro      | DNS | SEN | SR Camarnal-Constr.Ramalho<br>Couteiro    |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 114               | 3264 | 2799 | Manuel Alves      | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 115               | 4007 | 808  | Maria Moniz       | DNS | V3  | C.F. "Os Belenenses"                      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 116               | 2047 | 2623 | Marta Baleizão    | DNS | S23 | Alhandra Sporting Clube                   |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 117               | 5118 |      | Paulo Barradas    | DNS | SEN | Individual                                |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 118               | 3023 | 669  | Paulo Robalo      | DNS | SEN | Alhandra Sporting Clube                   |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 119               | 3094 | 708  | Pedro Fernandes   | DNS | SEN | ABV Estoris                               |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 120               | 3093 | 747  | Ricardo Patrício  | DNS | SEN | C.F. "Os Belenenses"                      |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 121               | 5119 |      | Ricardo Ferraz    | DNS | JUN | Individual                                |         |         |          |          |         |         |       |      |
| 122               | 5121 |      | Victor Garcez     | DNS | V2  | Individual                                |         |         |          |          |         |         |       |      |