



## **III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE**

### **REGULAMENTO**

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O **III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE** é uma organização conjunta do Clube Desportivo Asas do Milénium e da empresa "O Praticante", com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Secretariado da Festa do Avante, comércio local e comunicação social local e nacional.

#### **2. DATA E LOCAL DE PARTIDA**

O **III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE** realiza-se no sábado 14 de Outubro de 2006, às 15:00 e terá lugar no interior da Quinta da Atalaia, local da Festa do Avante. Com entrada pelos acessos a seguir aos estaleiros da Venamar, junto à Fábrica de Água – Amora.

#### **3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS**

<b>Escalões</b>	<b>Distâncias</b>
Benjamins (Nascidos em 97/98/99)	300m/800m/150m
Infantis (Nascidos em 95/96)	800m/1400m/400m
Iniciados (Nascidos em 93/94)	1000m/2000m/500m
Juvenis (Nascidos em 91/92)	1500m/4000m/800m

#### **4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

**CORRIDA** no interior e exterior das instalações da Festa do Avante – Amora.

**CICLISMO** no interior da Festa do Avante em asfalto. Serão admitidas BTT e bicicletas de estrada.

#### **5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO**

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

#### **6. REGRAS**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

##### **Geral**

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

##### **Corrida**

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

##### **Ciclismo**

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### **7. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários / sexo
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)

#### **8. PRÉMIOS**

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Aos três primeiros de cada escalão e sexo será oferecido uma medalha ou medalhão.

As 6 primeiras Equipas da competição será oferecida uma taça ou troféu.

#### **9. SECRETARIADO DA PROVA E PARQUE DE TRANSIÇÃO**

O secretariado está situado no interior das instalações da Festa do Avante – Amora, junto à zona de Partida, abre às 14h00 e encerra às 14h40.

O parque de transição abre às 14h00 e fecha às 14h45.

#### **10. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

#### **11. INSCRIÇÕES**

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 9 de Outubro de 2006 às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 442 15 53 Fax 21 441 84 87

E em [secretaria@federacao-triatlo.pt](mailto:secretaria@federacao-triatlo.pt)



**III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE**  
Sábado, 14 de Outubro de 2006, 15h00

**FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA NÃO FEDERADOS**

	Dorsal (a preencher pela FTP)	Chip (a preencher pela FTP)	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo	Nº Tm/ Telef.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							



**III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE**  
Sábado, 14 de Outubro de 2006, 15h00

**FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS FEDERADOS**

Clube \_\_\_\_\_

Delegado/os \_\_\_\_\_ TM nº \_\_\_\_\_

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						