



III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O **III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE** é uma organização conjunta do Clube Desportivo Asas do Milénium e da empresa "O Praticante", com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, Secretariado da Festa do Avante, comércio local e comunicação social local e nacional.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O **III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE** realiza-se no sábado 14 de Outubro de 2006, às 15:00 e terá lugar no interior da Quinta da Atalaia, local da Festa do Avante. Com entrada pelos acessos a seguir aos estaleiros da Venamar, junto à Fábrica de Água – Amora.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Benjamins (Nascidos em 97/98/99)	300m/800m/150m
Infantis (Nascidos em 95/96)	800m/1400m/400m
Iniciados (Nascidos em 93/94)	1000m/2000m/500m
Juvenis (Nascidos em 91/92)	1500m/4000m/800m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

CORRIDA no interior e exterior das instalações da Festa do Avante – Amora.

CICLISMO no interior da Festa do Avante em asfalto. Serão admitidas BTT e bicicletas de estrada.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

✓ Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Corrida

✓ Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

Ciclismo

✓ É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.

✓ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por escalões etários / sexo
- Classificação por Clubes (conforme regulamento da FTP)

8. PRÉMIOS

Aos todos os atletas será oferecida uma lembrança.

Aos três primeiros de cada escalão e sexo será oferecido uma medalha ou medalhão.

As 6 primeiras Equipas da competição será oferecida uma taça ou troféu.

9. SECRETARIADO DA PROVA E PARQUE DE TRANSIÇÃO

O secretariado está situado no interior das instalações da Festa do Avante – Amora, junto à zona de Partida, abre às 14h00 e encerra às 14h40.

O parque de transição abre às 14h00 e fecha às 14h45.

10. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

11. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 9 de Outubro de 2006 às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 – B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef. 21 442 15 53 Fax 21 441 84 87

E em secretaria@federacao-triatlo.pt



III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE
Sábado, 14 de Outubro de 2006, 15h00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA NÃO FEDERADOS

	Dorsal (a preencher pela FTP)	Chip (a preencher pela FTP)	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo	Nº Tm/ Telef.
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							



III DUATLO JOVEM MILÉNIO PRATICANTE
Sábado, 14 de Outubro de 2006, 15h00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES/ESCOLAS FEDERADOS

Clube _____

Delegado/os _____ TM nº _____

	Dorsal	Nº Filiado	Nome	Data de nascimento	Escalão etário	Sexo
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						