

**Resultados**

Localidade:	<b>Penacova</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM)   CICLIS (MT):	<b>750/18000/4500</b>
Data:	<b>10-09-2006</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

**Informação**

Delegado técnico:	<b>Paula Figueiredo</b>	Juiz Principal:	<b>Palmira Ramos</b>
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	<b>Paula Figueiredo</b>

**V5 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4067	Carlos Leite	V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	93	0:30:51	48	0:45:57	41	0:20:36	77	<b>1:37:24</b>	0:34:26
2º	4134	Manuel Veloso	V5	Porto Runners	87	0:23:59	79	0:55:36	67	0:23:00	82	<b>1:42:35</b>	0:39:37
3º	4003	João Branco	V5	C.F. "Os Belenenses"	78	0:20:20	90	1:06:05	87	0:33:15	87	<b>1:59:40</b>	0:56:42

**V4 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4100	Jaime Carmo	V4	Individual	73	0:19:03	74	0:50:50	73	0:24:06	72	<b>1:33:59</b>	0:31:01
2º	5002	Albano Francisco Sousa	V4	Individual	91	0:28:52	88	1:04:48	83	0:28:15	89	<b>2:01:55</b>	0:58:57

**V3 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4059	Fernando Feijão	V3	Casa do Benfica no Fundão	64	0:17:21	36	0:44:06	14	0:18:47	34	<b>1:20:14</b>	0:17:16
2º	5130	Manuel Dias	V3	Individual	84	0:22:06	85	0:57:57	84	0:28:32	86	<b>1:48:35</b>	0:45:37
3º	5049	Albino Gonçalves	V3	Individual	92	0:29:07	89	1:05:03	82	0:27:44	88	<b>2:01:54</b>	0:58:56

**V2 Masculinos**

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4119	Francisco Amian	V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	6	0:11:18	25	0:41:07	16	0:18:50	11	<b>1:11:15</b>	0:08:17
2º	4040	António Raposo	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	25	0:13:29	28	0:42:27	29	0:19:59	23	<b>1:15:55</b>	0:12:57

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
3º	4039	José Varela	V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	69	0:17:54	43	0:45:25	31	0:20:07	44	1:23:26	0:20:28
4º	4082	José Maçarria	V2	Ginásio Clube Figueirense	66	0:17:33	49	0:46:04	36	0:20:19	50	1:23:56	0:20:58
5º	4075	José Peixoto	V2	A.D.C.R. Painho	79	0:20:51	46	0:45:37	58	0:21:56	70	1:28:24	0:25:26
6º	4102	Luís Lima	V2	Triathlon Lamego Club	90	0:28:11	75	0:50:59	65	0:22:46	81	1:41:56	0:38:58
7º	5034	José Melo	V2	Individual	85	0:22:08	83	0:56:56	79	0:25:10	83	1:44:14	0:41:16
8º	4018	Mário Magalhães	DNF	V2	Clube Triatlo de Perosinho	89	0:28:09				93		

## V1 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	4032	Carlos Gomes	V1	Oeiras Sport Clube	51	0:16:15	10	0:38:56	4	0:17:17	16	1:12:28	0:09:30
2º	4036	Carlos Cunha	V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	75	0:19:35	17	0:40:03	24	0:19:43	31	1:19:21	0:16:23
3º	4114	Pedro Gaspar	V1	Alhandra Sporting Clube	30	0:14:00	62	0:47:19	38	0:20:22	39	1:21:41	0:18:43
4º	4105	Paulo Catarino	V1	Ginásio Clube Figueirense	39	0:14:57	60	0:47:14	56	0:21:38	47	1:23:49	0:20:51
5º	4136	Paulo Calejo Rodrigues	V1	Individual	46	0:15:55	59	0:47:01	51	0:20:58	49	1:23:54	0:20:56
6º	4049	Paulo Vieira	V1	Ginásio Clube Figueirense	53	0:16:17	57	0:46:51	61	0:22:04	60	1:25:12	0:22:14
7º	4065	José Silva	V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -	71	0:18:03	65	0:47:37	42	0:20:36	66	1:26:16	0:23:18
8º	5077	Paulo Renato Santos	V1	Individual	57	0:16:32	71	0:49:05	66	0:22:48	71	1:28:25	0:25:27

## SEN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3165	Mário Raimundo	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	3	0:10:26	4	0:38:09	12	0:18:08	4	1:06:43	0:03:45
2º	3214	Miguel Ganchinho	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	23	0:13:22	2	0:37:10	3	0:17:06	6	1:07:38	0:04:40
3º	3013	Bruno Grilo	SEN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:11:54	6	0:38:22	8	0:17:31	7	1:07:47	0:04:49
4º	3127	Tiago Lobo	SEN	Triathlon Lamego Club	8	0:11:38	8	0:38:47	9	0:17:39	8	1:08:04	0:05:06
5º	3197	Délio Ferreira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	49	0:16:13	1	0:37:06	1	0:16:38	10	1:09:57	0:06:59
6º	3225	Rui Ferreira	SEN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:11:52	16	0:40:03	22	0:19:25	12	1:11:20	0:08:22
7º	3102	Alexandre Feliz	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	16	0:12:34	11	0:39:39	19	0:19:10	13	1:11:23	0:08:25
8º	3264	Manuel Alves	SEN	C.F. "Os Belenenses"	15	0:12:33	13	0:39:46	20	0:19:16	14	1:11:35	0:08:37
9º	3260	Rafael Gomes	SEN	Amiciclo	22	0:13:18	19	0:40:18	13	0:18:12	15	1:11:48	0:08:50

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
10º	3054	António Luz Gomes	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	34	0:14:33	9	0:38:49	39	0:20:26	19	<b>1:13:48</b>	0:10:50
11º	3170	Rui Simões	SEN	Sport União Colareense	41	0:15:15	15	0:39:54	18	0:19:06	20	<b>1:14:15</b>	0:11:17
12º	3069	Pedro Cordeiro	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	24	0:13:26	21	0:40:32	49	0:20:50	21	<b>1:14:48</b>	0:11:50
13º	3026	Anibal Oliveira	SEN	Amiciclo	65	0:17:29	14	0:39:51	6	0:17:30	22	<b>1:14:50</b>	0:11:52
14º	5184	Paulo Barradas	SEN	Individual	29	0:13:59	29	0:42:50	21	0:19:23	24	<b>1:16:12</b>	0:13:14
15º	3160	Nuno Vasco	SEN	Ginásio Clube Figueirense	37	0:14:52	20	0:40:31	50	0:20:52	25	<b>1:16:15</b>	0:13:17
16º	3248	Bruno Lemos Silva	SEN	Clube Millennium BCP	12	0:11:54	31	0:43:19	53	0:21:09	26	<b>1:16:22</b>	0:13:24
17º	3093	Ricardo Patrício	SEN	C.F. "Os Belenenses"	17	0:12:36	35	0:44:00	25	0:19:49	27	<b>1:16:25</b>	0:13:27
18º	3167	Cristiano Andrade	SEN	Ginásio Clube Figueirense	26	0:13:41	23	0:40:54	64	0:22:46	28	<b>1:17:21</b>	0:14:23
19º	5015	Ivan Silva	SEN	Individual	33	0:14:31	30	0:43:01	26	0:19:50	29	<b>1:17:22</b>	0:14:24
20º	3007	António Cabaço	SEN	C.F. "Os Belenenses"	20	0:12:58	50	0:46:10	48	0:20:50	33	<b>1:19:58</b>	0:17:00
21º	3094	Pedro Fernandes	SEN	ABV Estoris	42	0:15:25	33	0:43:43	54	0:21:23	35	<b>1:20:31</b>	0:17:33
22º	3203	Pedro Soares Alves	SEN	Sport União Colareense	43	0:15:27	32	0:43:40	55	0:21:26	36	<b>1:20:33</b>	0:17:35
23º	3207	José Magalhães Dias	SEN	A.D.C.R. Painho	52	0:16:17	34	0:43:44	45	0:20:45	37	<b>1:20:46</b>	0:17:48
24º	3255	Carlos Oliveira Silva	SEN	Porto Runners	35	0:14:35	56	0:46:45	34	0:20:10	38	<b>1:21:30</b>	0:18:32
25º	3259	Pedro Quintela	SEN	C.N. Cartaxo	67	0:17:34	39	0:44:51	33	0:20:09	41	<b>1:22:34</b>	0:19:36
26º	3239	Telmo Veloso	SEN	Porto Runners	54	0:16:22	63	0:47:27	15	0:18:48	42	<b>1:22:37</b>	0:19:39
27º	3208	Rui Trovão	SEN	Ginásio Clube Figueirense	60	0:16:59	47	0:45:42	52	0:21:00	45	<b>1:23:41</b>	0:20:43
28º	3090	Paulo Queirós Gonçalves	SEN	Casa do Benfica no Fundão	88	0:25:57	22	0:40:35	5	0:17:17	48	<b>1:23:49</b>	0:20:51
29º	3081	Ricardo Vieira	SEN	Ginásio Clube Figueirense	50	0:16:14	61	0:47:16	43	0:20:39	51	<b>1:24:09</b>	0:21:11
30º	3100	Luis Cipriano	SEN	A.D.C.R. Painho	83	0:21:07	38	0:44:30	17	0:19:01	54	<b>1:24:38</b>	0:21:40
31º	5043	Leandro Pinto	SEN	Individual	40	0:15:00	70	0:48:54	47	0:20:49	55	<b>1:24:43</b>	0:21:45
32º	3262	Nuno Barbosa	SEN	Porto Runners	36	0:14:47	72	0:49:50	35	0:20:11	56	<b>1:24:48</b>	0:21:50
33º	3140	Jorge Vieira	SEN	Sport União Colareense	70	0:17:59	58	0:46:57	28	0:19:57	57	<b>1:24:53</b>	0:21:55
34º	3018	Sérgio Oliveira	SEN	ABV Estoris	56	0:16:25	53	0:46:40	59	0:21:56	58	<b>1:25:01</b>	0:22:03
35º	3198	Ricardo Teixeira	SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	76	0:20:09	41	0:45:18	23	0:19:41	59	<b>1:25:08</b>	0:22:10
36º	3135	Mário Guedes	SEN	Triathlon Lamego Club	45	0:15:46	52	0:46:20	68	0:23:08	61	<b>1:25:14</b>	0:22:16
37º	3120	Mário Couto	SEN	CCD / V.F. Xira	63	0:17:19	66	0:47:59	32	0:20:08	62	<b>1:25:26</b>	0:22:28
38º	3119	Paulo Calixto	SEN	CCD / V.F. Xira	77	0:20:17	40	0:45:07	30	0:20:04	63	<b>1:25:28</b>	0:22:30

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
39º	3258	José Apolinário Teixeira	SEN	Individual	58	0:16:44	68	0:48:50	37	0:20:21	65	<b>1:25:55</b>	0:22:57
40º	3241	Nuno Tintim	SEN	Individual	80	0:20:52	45	0:45:32	27	0:19:55	67	<b>1:26:19</b>	0:23:21
41º	3156	Pedro Pereira	SEN	Triathlon Lamego Club	62	0:17:14	67	0:48:16	57	0:21:45	68	<b>1:27:15</b>	0:24:17
42º	5205	Helder Ribeiro	SEN	Individual	82	0:21:02	69	0:48:52	75	0:24:19	73	<b>1:34:13</b>	0:31:15
43º	3257	João Troca	SEN	Porto Runners	47	0:16:03	82	0:56:24	71	0:23:57	75	<b>1:36:24</b>	0:33:26
44º	3082	João Seródio	SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	61	0:17:05	80	0:55:39	72	0:24:05	76	<b>1:36:49</b>	0:33:51
45º	3230	Carlos Serra	SEN	Individual	72	0:18:52	78	0:54:50	78	0:24:56	78	<b>1:38:38</b>	0:35:40
46º	3256	João Pedro Antunes	SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	68	0:17:36	81	0:55:45	81	0:26:13	79	<b>1:39:34</b>	0:36:36
47º	3209	Pedro Miguel Lopes	SEN	Porto Runners	86	0:22:30	77	0:53:54	74	0:24:16	80	<b>1:40:40</b>	0:37:42
48º	5000	Urbino Santos	SEN	Individual	14	0:11:57	87	0:59:35	88	0:55:17	90	<b>2:06:49</b>	1:03:51

## SEN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	3015	Maria João Madeira	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-6	0:14:10	-13	0:45:28	-12	0:22:26	3	<b>1:22:04</b>	0:19:06
2º	3195	Ana Filipa Santos	SEN	C.F. "Os Belenenses"	-5	0:14:14	-8	0:51:22	-15	0:21:28	5	<b>1:27:04</b>	0:24:06
3º	3192	Isaura Faria	SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-3	0:17:37	-10	0:50:49	-11	0:22:42	7	<b>1:31:08</b>	0:28:10
4º	3204	Susana Simões	SEN	Porto Runners	0	0:24:17	-7	0:52:41	-13	0:21:56	11	<b>1:38:54</b>	0:35:56
5º	5140	Mariana Sousa	SEN	Individual	-4	0:16:17	-4	1:00:08	-5	0:28:52	12	<b>1:45:17</b>	0:42:19
6º	3263	Maria Joana Creissac	SEN	Porto Runners	-1	0:23:23	-3	1:06:11	-6	0:27:03	13	<b>1:56:37</b>	0:53:39

## S23 Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2003	Rui Dolores	S23	Amiciclo	10	0:11:45	5	0:38:13	7	0:17:31	5	<b>1:07:29</b>	0:04:31
	2057	Fábio Faustino	S23	Ginásio Clube de Sines	31	0:14:04	24	0:40:57	10	0:17:48	17	<b>1:12:49</b>	0:09:51
	2038	Ricardo Rodrigues	S23	Alhandra Sporting Clube	28	0:13:49	42	0:45:23	69	0:23:50	43	<b>1:23:02</b>	0:20:04
	2045	Rui Ligeiro	S23	Ginásio Clube Figueirense	74	0:19:09	51	0:46:13	62	0:22:29	69	<b>1:27:51</b>	0:24:53
	2002	Daniel Simões	DNF	S23 Alhandra Sporting Clube	9	0:11:41	27	0:42:15			91		

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
----	------	----------------	-----	--------	----	------	----	------	----	------	----	-------	-----

### S23 Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2047	Marta Baleizão	S23	Alhandra Sporting Clube	-8	0:12:53	-5	0:53:36	-9	0:24:53	8	1:31:22	0:28:24

### JUN Masculinos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1052	João Pedro Silva	JUN	C.F. "Os Belenenses"	0	0:09:58	0	0:36:47	-1	0:16:13	1	1:02:58	0:00:00
2º	1020	Miguel Arraiolos	JUN	C.F. "Os Belenenses"	2	0:10:22	-1	0:36:23	0	0:16:20	2	1:03:05	0:00:07
3º	1082	João José Pereira	JUN	Alhandra Sporting Clube	4	0:11:05	3	0:37:29	2	0:16:46	3	1:05:20	0:02:22
4º	1006	Pedro Leitão	JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:11:24	18	0:40:14	11	0:18:04	9	1:09:42	0:06:44
5º	1057	Marcos Duro	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	5	0:11:08	26	0:41:22	40	0:20:30	18	1:13:00	0:10:02
6º	1086	Carlos Alberto Costa	JUN	Ginásio Clube de Sines	44	0:15:30	12	0:39:46	70	0:23:53	30	1:19:09	0:16:11
7º	1018	João Inácio	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	19	0:12:41	37	0:44:11	63	0:22:30	32	1:19:22	0:16:24
8º	1024	José Pinho	JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	21	0:13:13	55	0:46:42	60	0:22:03	40	1:21:58	0:19:00
9º	1061	David Ferreira	JUN	Sport União Colareense	27	0:13:45	44	0:45:26	77	0:24:34	46	1:23:45	0:20:47
10º	1010	Joaquim Guerreiro	JUN	Amiciclo	59	0:16:47	54	0:46:41	44	0:20:43	52	1:24:11	0:21:13
11º	1065	Pedro Antão	JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:12:38	64	0:47:29	76	0:24:27	53	1:24:34	0:21:36
12º	1038	Diogo Custódio	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	38	0:14:56	73	0:50:10	46	0:20:47	64	1:25:53	0:22:55
13º	1080	João Pica	JUN	C.F. "Os Belenenses"	55	0:16:24	76	0:52:24	80	0:26:08	74	1:34:56	0:31:58
14º	1070	Adriano Silva	JUN	Ginásio Clube de Sines	48	0:16:06	84	0:57:10	86	0:31:36	84	1:44:52	0:41:54
15º	5082	Ricardo Ferraz	JUN	Individual	81	0:20:53	86	0:58:04	85	0:28:42	85	1:47:39	0:44:41
16º	1092	Eduardo Mourato	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club	32	0:14:20				92		
17º	1054	Vasco Pessoa	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:10:09	7	0:38:26		94		

### JUN Femininos

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
1º	1013	Bárbara Clemente	JUN	Sport União Colareense	-11	0:12:36	-15	0:41:19	-17	0:21:00	1	1:14:55	0:11:57
2º	1064	Filipa Ferreira	JUN	Alhandra Sporting Clube	-13	0:11:44	-14	0:42:16	-16	0:21:16	2	1:15:16	0:12:18

## Classificação por Escalões

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
3º	1032	Ana Filipa Sampaio	JUN	Alhandra Sporting Clube	-12	0:12:30	-12	0:46:36	-10	0:23:55	4	1:23:01	0:20:03
4º	1027	Marina Pedro	JUN	Ginásio Clube de Sines	-7	0:12:55	-9	0:50:55	-7	0:25:53	6	1:29:43	0:26:45
5º	1025	Tânia Boleta	JUN	Ginásio Clube de Sines	-2	0:19:04	-11	0:50:31	-14	0:21:51	9	1:31:26	0:28:28
6º	1071	Andreia Ponte	JUN	Ginásio Clube de Sines	-10	0:12:40	-6	0:53:26	-8	0:25:33	10	1:31:39	0:28:41
7º	1017	Joana Marques	DNF	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	-9	0:12:43				14		

LG	Drsl	Nome do Atleta	Esc	Equipa	Lg	1º T	Lg	2º T	Lg	3º T	Lg	Tempo	Dif
	2059	Katarina Larsson	DNS	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com						15		
	4126	António Piedade Santos	DNS	V3	Triathlon Lamego Club						95		
	4060	António Moura	DNS	V2	Casa do Benfica no Fundão						96		
	2020	Edgar Martins	DNS	S23	Casa do Benfica no Fundão						97		
	4017	Fernando Inácio	DNS	V5	ABV Estoris						98		
	4014	João Santos	DNS	V2	ABV Estoris						99		
	1089	João Sousa Castro	DNS	JUN	Individual						100		
	2000	João Cavaleiro	DNS	S23	C.F. "Os Belenenses"						101		
	3148	José Rodrigues	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim						102		
	3145	Luis Lopes	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim						103		
	4000	Olímpio Guedelha	DNS	V3	CCD / V.F. Xira						104		
	5075	Paulo Pereira	DNS	SEN	Individual						105		
	3092	Pedro Venâncio	DNS	SEN	Casa do Benfica no Fundão						106		
	4072	Renato Fidalgo	DNS	V2	A.D.C.R. Painho						107		
	3233	Ulisses Lopes	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho						108		