

**XIV Triatlo de Penacova**  
CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL ABSOLUTA  
Masculinos

**Resultados**

Localidade:	Penacova	Distância NATAÇ (MT): <input type="text"/> CICLIS (KM) <input type="text"/> CICLIS (MT):	750/18000/4500
Data:	10-09-2006	Hora de começo:	11h00m

**Informação**

Delegado técnico:	Paula Figueiredo	Juiz Principal:	Palmira Ramos
Pontuável para:	Circuito Nacional	Juri de apelo:	Paula Figueiredo

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CICLISMO			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CICLISMO	TOTAL	DIFF
1	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:09:58	2	0:36:47	1	0:16:13	1:02:58	0:00:00
2	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:10:22	1	0:36:23	2	0:16:20	1:03:05	0:00:07
3	1082	2695	João José Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:11:05	5	0:37:29	4	0:16:46	1:05:20	0:02:22
4	3165	476	Mário Raimundo		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	4	0:10:26	6	0:38:09	14	0:18:08	1:06:43	0:03:45
5	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	11	0:11:45	7	0:38:13	9	0:17:31	1:07:29	0:04:31
6	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	24	0:13:22	4	0:37:10	5	0:17:06	1:07:38	0:04:40
7	3013		Bruno Grilo		SEN	Individual	14	0:11:54	8	0:38:22	10	0:17:31	1:07:47	0:04:49
8	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	9	0:11:38	10	0:38:47	11	0:17:39	1:08:04	0:05:06
9	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	8	0:11:24	20	0:40:14	13	0:18:04	1:09:42	0:06:44
10	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	50	0:16:13	3	0:37:06	3	0:16:38	1:09:57	0:06:59
11	4119	2687	Francisco Amian		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	7	0:11:18	27	0:41:07	18	0:18:50	1:11:15	0:08:17
12	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	12	0:11:52	18	0:40:03	24	0:19:25	1:11:20	0:08:22
13	3102	662	Alexandre Feliz		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	17	0:12:34	13	0:39:39	21	0:19:10	1:11:23	0:08:25
14	3264	2799	Manuel Alves		SEN	C.F. "Os Belenenses"	16	0:12:33	15	0:39:46	22	0:19:16	1:11:35	0:08:37
15	3260	360	Rafael Gomes		SEN	Amiciclo	23	0:13:18	21	0:40:18	15	0:18:12	1:11:48	0:08:50
16	4032	769	Carlos Gomes		V1	Oeiras Sport Clube	52	0:16:15	12	0:38:56	6	0:17:17	1:12:28	0:09:30
17	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	32	0:14:04	26	0:40:57	12	0:17:48	1:12:49	0:09:51
18	1057	2607	Marcos Duro		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	6	0:11:08	28	0:41:22	42	0:20:30	1:13:00	0:10:02
19	3054	739	António Luz Gomes		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:14:33	11	0:38:49	41	0:20:26	1:13:48	0:10:50
20	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colarense	42	0:15:15	17	0:39:54	20	0:19:06	1:14:15	0:11:17
21	3069	497	Pedro Cordeiro		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	25	0:13:26	23	0:40:32	51	0:20:50	1:14:48	0:11:50
22	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	66	0:17:29	16	0:39:51	8	0:17:30	1:14:50	0:11:52
23	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfca Faro/GASCAN	26	0:13:29	30	0:42:27	31	0:19:59	1:15:55	0:12:57
24	5184		Paulo Barradas		SEN	Individual	30	0:13:59	31	0:42:50	23	0:19:23	1:16:12	0:13:14
25	3160	2550	Nuno Vasco		SEN	Ginásio Clube Figueirense	38	0:14:52	22	0:40:31	52	0:20:52	1:16:15	0:13:17
26	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube Millennium BCP	13	0:11:54	33	0:43:19	55	0:21:09	1:16:22	0:13:24

Temperatura Água:							NATAÇÃO		CICLISMO		CICLISMO			
							750	(MT)	18000	(KM)	4500	(MT)		
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CICLISMO	TOTAL	DIFF
27	3093	747	Ricardo Patrício		SEN	C.F. "Os Belenenses"	18	0:12:36	37	0:44:00	27	0:19:49	1:16:25	0:13:27
28	3167	564	Cristiano Andrade		SEN	Ginásio Clube Figueirense	27	0:13:41	25	0:40:54	66	0:22:46	1:17:21	0:14:23
29	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Ginásio Clube de Sines	45	0:15:30	14	0:39:46	72	0:23:53	1:19:09	0:16:11
30	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	76	0:19:35	19	0:40:03	26	0:19:43	1:19:21	0:16:23
31	1018	215	João Inácio		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	20	0:12:41	39	0:44:11	65	0:22:30	1:19:22	0:16:24
32	3007	573	António Cabaço		SEN	C.F. "Os Belenenses"	21	0:12:58	52	0:46:10	50	0:20:50	1:19:58	0:17:00
33	4059	800	Fernando Feijão		V3	Casa do Benfica no Fundão	65	0:17:21	38	0:44:06	16	0:18:47	1:20:14	0:17:16
34	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	43	0:15:25	35	0:43:43	56	0:21:23	1:20:31	0:17:33
35	3203	2648	Pedro Soares Alves		SEN	Sport União Colarense	44	0:15:27	34	0:43:40	57	0:21:26	1:20:33	0:17:35
36	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	53	0:16:17	36	0:43:44	47	0:20:45	1:20:46	0:17:48
37	3255	2770	Carlos Oliveira Silva		SEN	Porto Runners	36	0:14:35	58	0:46:45	36	0:20:10	1:21:30	0:18:32
38	4114	540	Pedro Gaspar		V1	Alhandra Sporting Clube	31	0:14:00	64	0:47:19	40	0:20:22	1:21:41	0:18:43
39	1024	287	José Pinho		JUN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	22	0:13:13	57	0:46:42	62	0:22:03	1:21:58	0:19:00
40	3259	2787	Pedro Quintela		SEN	C.N. Cartaxo	68	0:17:34	41	0:44:51	35	0:20:09	1:22:34	0:19:36
41	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	55	0:16:22	65	0:47:27	17	0:18:48	1:22:37	0:19:39
42	2038	2552	Ricardo Rodrigues		S23	Alhandra Sporting Clube	29	0:13:49	44	0:45:23	71	0:23:50	1:23:02	0:20:04
43	4039	792	José Varela		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	70	0:17:54	45	0:45:25	33	0:20:07	1:23:26	0:20:28
44	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense	61	0:16:59	49	0:45:42	54	0:21:00	1:23:41	0:20:43
45	1061	2631	David Ferreira		JUN	Sport União Colarense	28	0:13:45	46	0:45:26	79	0:24:34	1:23:45	0:20:47
46	4105	563	Paulo Catarino		V1	Ginásio Clube Figueirense	40	0:14:57	62	0:47:14	58	0:21:38	1:23:49	0:20:51
47	3090	636	Paulo Queirós Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	89	0:25:57	24	0:40:35	7	0:17:17	1:23:49	0:20:51
48	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues		V1	Individual	47	0:15:55	61	0:47:01	53	0:20:58	1:23:54	0:20:56
49	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense	67	0:17:33	51	0:46:04	38	0:20:19	1:23:56	0:20:58
50	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	51	0:16:14	63	0:47:16	45	0:20:39	1:24:09	0:21:11
51	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	60	0:16:47	56	0:46:41	46	0:20:43	1:24:11	0:21:13
52	1065	2328	Pedro Antão		JUN	Alhandra Sporting Clube	19	0:12:38	66	0:47:29	78	0:24:27	1:24:34	0:21:36
53	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	84	0:21:07	40	0:44:30	19	0:19:01	1:24:38	0:21:40
54	5043		Leandro Pinto		SEN	Individual	41	0:15:00	72	0:48:54	49	0:20:49	1:24:43	0:21:45
55	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	37	0:14:47	74	0:49:50	37	0:20:11	1:24:48	0:21:50
56	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Sport União Colarense	71	0:17:59	60	0:46:57	30	0:19:57	1:24:53	0:21:55
57	3018	528	Sérgio Oliveira		SEN	ABV Estoris	57	0:16:25	55	0:46:40	61	0:21:56	1:25:01	0:22:03
58	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	77	0:20:09	43	0:45:18	25	0:19:41	1:25:08	0:22:10
59	4049	562	Paulo Vieira		V1	Ginásio Clube Figueirense	54	0:16:17	59	0:46:51	63	0:22:04	1:25:12	0:22:14
60	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	46	0:15:46	54	0:46:20	70	0:23:08	1:25:14	0:22:16
61	3120	720	Mário Couto		SEN	CCD / V.F. Xira	64	0:17:19	68	0:47:59	34	0:20:08	1:25:26	0:22:28
62	3119	638	Paulo Calixto		SEN	CCD / V.F. Xira	78	0:20:17	42	0:45:07	32	0:20:04	1:25:28	0:22:30

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CICLISMO				
						750	(MT)	18000	(KM)	4500	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CICLISMO	TOTAL	DIFF
63	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	39	0:14:56	75	0:50:10	48	0:20:47	1:25:53	0:22:55
64	3258	2783	José Apolinário Teixeira		SEN	Individual	59	0:16:44	70	0:48:50	39	0:20:21	1:25:55	0:22:57
65	4065	557	José Silva		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Over	72	0:18:03	67	0:47:37	44	0:20:36	1:26:16	0:23:18
66	3241	2718	Nuno Tintim		SEN	Individual	81	0:20:52	47	0:45:32	29	0:19:55	1:26:19	0:23:21
67	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	63	0:17:14	69	0:48:16	59	0:21:45	1:27:15	0:24:17
68	2045	2601	Rui Ligeiro		S23	Ginásio Clube Figueirense	75	0:19:09	53	0:46:13	64	0:22:29	1:27:51	0:24:53
69	4075	751	José Peixoto		V2	A.D.C.R. Painho	80	0:20:51	48	0:45:37	60	0:21:56	1:28:24	0:25:26
70	5077		Paulo Renato Santos		V1	Individual	58	0:16:32	73	0:49:05	68	0:22:48	1:28:25	0:25:27
71	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	74	0:19:03	76	0:50:50	75	0:24:06	1:33:59	0:31:01
72	5205		Helder Ribeiro		SEN	Individual	83	0:21:02	71	0:48:52	77	0:24:19	1:34:13	0:31:15
73	1080	2310	João Pica		JUN	C.F. "Os Belenenses"	56	0:16:24	78	0:52:24	82	0:26:08	1:34:56	0:31:58
74	3257	2774	João Troca		SEN	Porto Runners	48	0:16:03	84	0:56:24	73	0:23:57	1:36:24	0:33:26
75	3082	651	João Seródio		SEN	Clube de Natação Colégio Vasco da Gama	62	0:17:05	82	0:55:39	74	0:24:05	1:36:49	0:33:51
76	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira Over	94	0:30:51	50	0:45:57	43	0:20:36	1:37:24	0:34:26
77	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Individual	73	0:18:52	80	0:54:50	80	0:24:56	1:38:38	0:35:40
78	3256	2773	João Pedro Antunes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	69	0:17:36	83	0:55:45	83	0:26:13	1:39:34	0:36:36
79	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	87	0:22:30	79	0:53:54	76	0:24:16	1:40:40	0:37:42
80	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	91	0:28:11	77	0:50:59	67	0:22:46	1:41:56	0:38:58
81	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	88	0:23:59	81	0:55:36	69	0:23:00	1:42:35	0:39:37
82	5034		José Melo		V2	Individual	86	0:22:08	85	0:56:56	81	0:25:10	1:44:14	0:41:16
83	1070	2647	Adriano Silva		JUN	Ginásio Clube de Sines	49	0:16:06	86	0:57:10	88	0:31:36	1:44:52	0:41:54
84	5082		Ricardo Ferraz		JUN	Individual	82	0:20:53	88	0:58:04	87	0:28:42	1:47:39	0:44:41
85	5130		Manuel Dias		V3	Individual	85	0:22:06	87	0:57:57	86	0:28:32	1:48:35	0:45:37
86	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	79	0:20:20	92	1:06:05	89	0:33:15	1:59:40	0:56:42
87	5049		Albino Gonçalves		V3	Individual	93	0:29:07	91	1:05:03	84	0:27:44	2:01:54	0:58:56
88	5002		Albano Francisco Sousa		V4	Individual	92	0:28:52	90	1:04:48	85	0:28:15	2:01:55	0:58:57
89	5000		Urbino Santos		SEN	Individual	15	0:11:57	89	0:59:35	90	0:55:17	2:06:49	1:03:51
90	2002	696	Daniel Simões	DNF	S23	Alhandra Sporting Clube	10	0:11:41	29	0:42:15				
91	1092	2757	Eduardo Mourato	DNF	JUN	Triathlon Lamego Club	33	0:14:20						
92	4018	709	Mário Magalhães	DNF	V2	Clube Triatlo de Perosinho	90	0:28:09						
93	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"	2	0:10:09	9	0:38:26				
94	4126	2729	António Piedade Santos	DNS	V3	Triathlon Lamego Club								
95	4060	762	António Moura	DNS	V2	Casa do Benfica no Fundão								
96	2020	368	Edgar Martins	DNS	S23	Casa do Benfica no Fundão								
97	4017	828	Fernando Inácio	DNS	V5	ABV Estoris								
98	4014	775	João Santos	DNS	V2	ABV Estoris								

# Resultados

Temperatura Agua:							NATAÇÃO		CICLISMO		CICLISMO			
							750	(MT)	18000	(KM)	4500	(MT)		
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CICLISMO	TOTAL	DIFF
99	1089	2737	João Sousa Castro	DNS	JUN	Individual								
100	2000	321	João Cavaleiro	DNS	S23	C.F. "Os Belenenses"								
101	3148	653	José Rodrigues	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alentejo								
102	3145	602	Luis Lopes	DNS	SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Alentejo								
103	4000	798	Olímpio Guedelha	DNS	V3	CCD / V.F. Xira								
104	5075		Paulo Pereira	DNS	SEN	Individual								
105	3092	746	Pedro Venâncio	DNS	SEN	Casa do Benfica no Fundão								
106	4072	752	Renato Fidalgo	DNS	V2	A.D.C.R. Painho								
107	3233	2707	Ulisses Lopes	DNS	SEN	Clube Triatlo de Perosinho								
108	5015		Ivan Silva	DNS	SEN	Individual	34	0:14:31	32	0:43:01	28	0:19:50	1:17:22	0:14:24