

#### Resultados

Localidade:	<b>Raiva</b>	Distância NATAÇ (MT); CICLIS (KM) CORRI (MT):	<b>750/20000/5000</b>
Data:	<b>16-07-2006</b>	Hora de começo:	<b>11h00m</b>

#### Informação

Delegado técnico:	<b>J. L. Ferreira</b>	Juiz Principal:	<b>Paula Figueiredo</b>
Pontuável para:	<b>Camp. Nacional</b>	Juri de apelo:	<b>Marco M./J. L. Ferreira/Paula F.</b>

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
1	1052	2563	João Pedro Silva		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1	0:09:39	2	0:37:46	4	0:17:29	1:04:54	0:00:00
2	2032	252	Tiago Neves		S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com	2	0:09:43	3	0:37:46	9	0:18:01	1:05:30	0:00:36
3	2007	362	Sérgio Manuel Silva		S23	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-lka	48	0:14:28	1	0:37:40	1	0:14:56	1:07:04	0:02:10
4	1082	2695	João José Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	5	0:10:12	7	0:39:41	3	0:17:23	1:07:16	0:02:22
5	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	7	0:10:14	13	0:41:00	2	0:17:19	1:08:33	0:03:39
6	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	35	0:12:56	4	0:38:25	5	0:17:39	1:09:00	0:04:06
7	1088	2302	Diogo Calado		JUN	C.F. "Os Belenenses"	4	0:10:11	15	0:41:08	7	0:17:55	1:09:14	0:04:20
8	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	12	0:11:44	6	0:39:38	18	0:18:56	1:10:18	0:05:24
9	3013	542	Bruno Grilo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	13	0:11:44	11	0:40:30	14	0:18:22	1:10:36	0:05:42
10	3153	741	Pedro Bartolomeu		SEN	TAC-Natação	21	0:12:04	10	0:40:12	17	0:18:54	1:11:10	0:06:16
11	4062	802	Carlos Cabrita		V3	S. R. Toreense	41	0:13:28	8	0:39:58	12	0:18:09	1:11:35	0:06:41
12	3079	728	Eduardo Alçada		SEN	Ginásio Clube Figueirense	25	0:12:14	9	0:40:09	25	0:19:34	1:11:57	0:07:03
13	3228	2698	João Janela Martins		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	73	0:17:04	5	0:38:35	10	0:18:06	1:13:45	0:08:51
14	2020	368	Edgar Martins		S23	Casa do Benfica no Fundão	42	0:13:32	18	0:41:54	16	0:18:48	1:14:14	0:09:20
15	3225	2694	Rui Ferreira		SEN	C.F. "Os Belenenses"	14	0:11:45	20	0:42:26	32	0:20:23	1:14:34	0:09:40
16	4032	769	Carlos Gomes		V1	Oeiras Sport Clube	62	0:15:58	12	0:40:54	6	0:17:51	1:14:43	0:09:49
17	4128	623	Luis Filipe Lopes		V1	Oeiras Sport Clube	20	0:12:00	30	0:44:52	11	0:18:09	1:15:01	0:10:07
18	3248	2741	Bruno Lemos Silva		SEN	Clube Millennium BCP	23	0:12:10	19	0:42:03	41	0:21:17	1:15:30	0:10:36
19	4121	585	Paulo Codinha		V1	C.F. "Os Belenenses"	29	0:12:31	22	0:42:50	34	0:20:33	1:15:54	0:11:00
20	3164	2555	Olímpio Ferreira		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	28	0:12:28	29	0:44:30	20	0:19:09	1:16:07	0:11:13
21	4040	781	António Raposo		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	38	0:13:24	26	0:43:43	24	0:19:18	1:16:25	0:11:31
22	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	56	0:15:36	16	0:41:39	21	0:19:11	1:16:26	0:11:32
23	2002	696	Daniel Simões		S23	Alhandra Sporting Clube	8	0:11:22	28	0:44:05	53	0:22:08	1:17:35	0:12:41
24	3064	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	50	0:15:08	21	0:42:47	28	0:19:41	1:17:36	0:12:42
25	3017	729	Rui Pedro Sousa		SEN	C.F. "Os Belenenses"	11	0:11:42	40	0:46:25	26	0:19:35	1:17:42	0:12:48
26	4034	756	João Pereira		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	36	0:13:04	35	0:45:28	22	0:19:12	1:17:44	0:12:50
27	3247	2734	António Henriques		SEN	Individual	65	0:16:24	23	0:42:53	15	0:18:30	1:17:47	0:12:53
28	4064	785	José Reis		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	68	0:16:40	25	0:43:14	8	0:17:56	1:17:50	0:12:56
29	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	69	0:16:45	24	0:43:08	13	0:18:10	1:18:03	0:13:09
30	4101	755	João Gomes		V2	IPODEC / Tri-Oeiras.com	32	0:12:37	34	0:45:19	35	0:20:38	1:18:34	0:13:40
31	3070	742	Leonardo Lopes		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	34	0:12:54	43	0:46:52	19	0:19:00	1:18:46	0:13:52
32	1038	2513	Diogo Custódio		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	15	0:11:50	31	0:44:56	54	0:22:09	1:18:55	0:14:01
33	3092	746	Pedro Venâncio		SEN	Casa do Benfica no Fundão	58	0:15:38	27	0:43:50	31	0:20:10	1:19:38	0:14:44
34	1092	2757	Eduardo Mourato		JUN	Triathlon Lamego Club	39	0:13:25	42	0:46:37	29	0:19:51	1:19:53	0:14:59
35	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	86	0:18:14	17	0:41:43	30	0:20:03	1:20:00	0:15:06
36	4014	775	João Santos		V2	ABV Estoris	33	0:12:44	39	0:46:12	39	0:21:07	1:20:03	0:15:09
37	1064	193	Filipa Ferreira		JUN	Alhandra Sporting Clube	18	0:11:59	44	0:46:57	46	0:21:42	1:20:38	0:15:44
38	4060	762	António Moura		V2	Casa do Benfica no Fundão	47	0:14:28	36	0:45:32	40	0:21:11	1:21:11	0:16:17
39	1018	215	João Inácio		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	37	0:13:05	41	0:46:26	49	0:22:02	1:21:33	0:16:39
40	2005	2504	Mário Leitão		S23	Alhandra Sporting Clube	19	0:12:00	54	0:48:46	50	0:22:03	1:22:49	0:17:55
41	2048	2659	Vitor Baía Silva		S23	Clube Triatlo de Perosinho	22	0:12:06	52	0:48:44	55	0:22:09	1:22:59	0:18:05
42	4127	2732	Emanuel Marques		V1	Triathlon Lamego Club	49	0:15:05	53	0:48:44	27	0:19:39	1:23:28	0:18:34
43	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	CCD / V.F. Xira	61	0:15:57	38	0:46:05	43	0:21:31	1:23:33	0:18:39
44	5076		Ivan Silva		SEN	Individual	52	0:15:21	46	0:47:24	37	0:20:51	1:23:36	0:18:42
45	1017	143	Joana Marques		JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	24	0:12:12	58	0:50:06	44	0:21:36	1:23:54	0:19:00
46	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	27	0:12:26	33	0:45:15	91	0:26:33	1:24:14	0:19:20
47	3182	580	Alexandre Ventura		SEN	C.N. Cartaxo	31	0:12:34	37	0:45:45	86	0:25:55	1:24:14	0:19:20

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	5000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
48	5192	2577	Miguel Reis		SEN	Amiciclo	67	0:16:34			110	1:24:34	1:24:34	0:19:40
49	1073	2455	Tiago Pedrosa		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	44	0:14:15	32	0:45:01	82	0:25:23	1:24:39	0:19:45
50	3015	538	Maria João Madeira		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	40	0:13:28	49	0:48:21	64	0:23:07	1:24:56	0:20:02
51	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	59	0:15:42	45	0:46:58	62	0:22:49	1:25:29	0:20:35
52	3255	2770	Carlos Oliveira Silva		SEN	Porto Runners	45	0:14:24	51	0:48:39	59	0:22:38	1:25:41	0:20:47
53	4136	2778	Paulo Calejo Rodrigues		V1	Individual	46	0:14:27	61	0:50:35	47	0:21:43	1:26:45	0:21:51
54	4082	862	José Maçarria		V2	Ginásio Clube Figueirense	71	0:16:58	56	0:49:11	38	0:20:55	1:27:04	0:22:10
55	3135	2515	Mário Guedes		SEN	Triathlon Lamego Club	74	0:17:12	47	0:47:55	56	0:22:11	1:27:18	0:22:24
56	1032	2454	Ana Filipa Sampaio		JUN	Alhandra Sporting Clube	16	0:11:53	64	0:51:52	77	0:24:35	1:28:20	0:23:26
57	3081	745	Ricardo Vieira		SEN	Ginásio Clube Figueirense	63	0:15:59	63	0:51:39	36	0:20:45	1:28:23	0:23:29
58	4042	753	João Rita		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	79	0:17:35	50	0:48:35	58	0:22:36	1:28:46	0:23:52
59	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Ginásio Clube de Sines	54	0:15:26	57	0:49:58	70	0:23:24	1:28:48	0:23:54
60	3262	2794	Nuno Barbosa		SEN	Porto Runners	53	0:15:24	71	0:53:04	33	0:20:27	1:28:55	0:24:01
61	5142		Hugo Rocha		SEN	Individual	98	0:19:35	59	0:50:18	23	0:19:17	1:29:10	0:24:16
62	3174	2568	Valter Nogueira		SEN	Triathlon Lamego Club	93	0:18:54	48	0:48:14	66	0:23:11	1:30:19	0:25:25
63	4061	811	Alberto Campos		V4	Casa do Benfica no Fundão	55	0:15:26	68	0:52:27	60	0:22:38	1:30:31	0:25:37
64	4049	562	Paulo Vieira		V1	Ginásio Clube Figueirense	70	0:16:52	62	0:51:07	65	0:23:10	1:31:09	0:26:15
65	2045	2601	Rui Ligeiro		S23	Ginásio Clube Figueirense	95	0:19:10			111	1:31:52	1:31:52	0:26:58
66	1027	7	Marina Pedro		JUN	Ginásio Clube de Sines	30	0:12:34	77	0:54:08	80	0:25:15	1:31:57	0:27:03
67	5173		Rui Gonçalves		V3	Individual	99	0:19:36	60	0:50:29	51	0:22:03	1:32:08	0:27:14
68	3234	2708	João Vaz Lima		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	43	0:13:47			112	1:32:13	1:32:13	0:27:19
69	3208	2663	Rui Trovão		SEN	Ginásio Clube Figueirense					113	1:32:18	1:32:18	0:27:24
70	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	80	0:17:42	66	0:52:15	61	0:22:41	1:32:38	0:27:44
71	3246	2733	António Ferreira Lopes		SEN	Individual	26	0:12:22	76	0:53:44	92	0:26:34	1:32:40	0:27:46
72	2038	2552	Ricardo Rodrigues		S23	Alhandra Sporting Clube	51	0:15:15	72	0:53:14	78	0:24:59	1:33:28	0:28:34
73	4038	780	Joaquim Patrício		V4	C.N. Alvito	87	0:18:15	69	0:52:28	63	0:22:56	1:33:39	0:28:45
74	3156	560	Pedro Pereira		SEN	Triathlon Lamego Club	76	0:17:16	70	0:52:51	72	0:23:35	1:33:42	0:28:48
75	4126	2729	António Piedade Santos		V3	Triathlon Lamego Club	102	0:20:26	65	0:52:04	42	0:21:23	1:33:53	0:28:59
76	1025	128	Tânia Boleta		JUN	Ginásio Clube de Sines	85	0:18:14	74	0:53:23	57	0:22:32	1:34:09	0:29:15
77	3192	2613	Isaura Faria		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	77	0:17:20	82	0:55:27	68	0:23:14	1:36:01	0:31:07
78	3257	2774	João Troca		SEN	Porto Runners	60	0:15:54	75	0:53:42	90	0:26:33	1:36:09	0:31:15
79	3003	854	César Andrade		SEN	CCD / V.F. Xira	64	0:16:02	80	0:55:11	83	0:25:30	1:36:43	0:31:49
80	4030	820	José Gomes		V5	Oeiras Sport Clube	75	0:17:13	85	0:56:29	67	0:23:12	1:36:54	0:32:00
81	4065	557	José Silva		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	89	0:18:27	78	0:54:35	74	0:24:09	1:37:11	0:32:17
82	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ova	117	0:26:58	55	0:48:51	48	0:21:49	1:37:38	0:32:44
83	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	84	0:18:12	88	0:58:51	45	0:21:41	1:38:44	0:33:50
84	5144		Joaquim Avelar		V1	Individual	92	0:18:53	84	0:55:56	73	0:23:59	1:38:48	0:33:54
85	4102	786	Luís Lima		V2	Triathlon Lamego Club	114	0:24:56	67	0:52:19	69	0:23:18	1:40:33	0:35:39
86	5145		João Ferreira		V1	Individual	88	0:18:16	90	0:59:09	71	0:23:31	1:40:56	0:36:02
87	3204	2651	Susana Simões		SEN	Porto Runners	109	0:23:30	81	0:55:25	52	0:22:04	1:40:59	0:36:05
88	4120	554	Helena Barros		V1	C.F. "Os Belenenses"	9	0:11:25	97	1:03:45	85	0:25:50	1:41:00	0:36:06
89	5112		Joaquim Eusébio		SEN	Individual	83	0:17:55	91	0:59:31	76	0:24:24	1:41:50	0:36:56
90	5134		Pedro Silva		SEN	Individual	105	0:21:07	79	0:55:06	88	0:26:20	1:42:33	0:37:39
91	1061	2631	David Ferreira		JUN	Sport União Colarense	57	0:15:38	83	0:55:48	107	0:32:24	1:43:50	0:38:56
92	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	104	0:20:57	87	0:58:03	81	0:25:20	1:44:20	0:39:26
93	5139		António Vasconcelos		SEN	Individual	116	0:26:45	73	0:53:14	75	0:24:21	1:44:20	0:39:26
94	2058	2731	Miguel Marinho		S23	Triathlon Lamego Club	78	0:17:22	92	1:00:10	94	0:26:57	1:44:29	0:39:35
95	3258	2783	José Apolinário Teixeira		SEN	Individual	82	0:17:50	93	1:01:42	79	0:25:04	1:44:36	0:39:42
96	3243	2730	Nuno Coelho Silva		SEN	Triathlon Lamego Club	106	0:22:37	89	0:58:54	93	0:26:57	1:48:28	0:43:34
97	4100	871	Jaime Carmo		V4	Individual	94	0:18:55	94	1:02:32	96	0:27:25	1:48:52	0:43:58
98	4001	821	Adelino Vicente		V5	Individual	90	0:18:34	95	1:02:46	97	0:27:33	1:48:53	0:43:59
99	3230	2703	Carlos Serra		SEN	Individual	97	0:19:13	96	1:02:50	99	0:27:49	1:49:52	0:44:58
100	3096	547	José Antunes		SEN	Individual	107	0:22:56	86	0:56:47	105	0:31:50	1:51:33	0:46:39
101	4004	801	Luís Ramos		V3	C.F. "Os Belenenses"	100	0:19:47	98	1:03:59	101	0:28:29	1:52:15	0:47:21
102	3080	727	Rute Pais Costa		SEN	Ginásio Clube Figueirense	66	0:16:28	99	1:04:12	108	0:33:35	1:54:15	0:49:21
103	5132		Paulo Bessa		SEN	Individual	91	0:18:37	100	1:05:57	103	0:29:57	1:54:31	0:49:37

Temperatura Agua:						NATAÇÃO		CICLISMO		CORRIDA				
						750	(MT)	20000	(KM)	5000	(MT)			
LG	DRSL	LIC	NOME	PEN	ESC	Equipa	Pos	NATAÇÃO	Pos	CICLISMO	Pos	CORRIDA	TOTAL	DIFF
104	5143		Carla Pinto		SEN	Individual	81	0:17:46	105	1:12:11	98	0:27:44	1:57:41	0:52:47
105	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	113	0:24:42	101	1:07:21	87	0:26:11	1:58:14	0:53:20
106	5106		Maria Joana Barbosa		SEN	Individual	112	0:23:50	103	1:09:56	89	0:26:30	2:00:16	0:55:22
107	5174		Manuel Dias		V3	Individual	101	0:19:50	104	1:11:55	102	0:29:44	2:01:29	0:56:35
108	5093		Manuel Cardoso		JUN	Individual	17	0:11:58	108	1:19:22	104	0:31:16	2:02:36	0:57:42
109	3233	2707	Ulisses Lopes		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	108	0:23:25	102	1:07:24	106	0:31:58	2:02:47	0:57:53
110	1070	2647	Adriano Silva		JUN	Ginásio Clube de Sines	72	0:17:03	107	1:13:11	109	0:34:00	2:04:14	0:59:20
111	5172		José Melo		V2	Individual	111	0:23:36	106	1:12:25	100	0:28:18	2:04:19	0:59:25
112	5176		Albano Sousa		V3	Individual	110	0:23:32	110	1:26:26	95	0:27:15	2:17:13	1:12:19
113	4003	830	João Branco		V5	C.F. "Os Belenenses"	103	0:20:53	111	1:31:57	84	0:25:49	2:18:39	1:13:45
114	1074	2612	Pedro Laginha Palma	DNF	JUN	Clube Triatlo de Perosinho	10	0:11:29						
115	1063	52	Ruben Costa	DNF	JUN	Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	6	0:10:13	14	0:41:04				
116	1054	2570	Vasco Pessoa	DNF	JUN	C.F. "Os Belenenses"	3	0:09:57						
117	5148		Rui Resende	DNF	V1	Individual	96	0:19:10	109	1:20:17				
118	5178		Serafim Lourenço	DNF	V4	Individual	115	0:25:02						
119	1072	2658	Tiago Tavares Neves	DNS	JUN	Clube Triatlo de Perosinho								
120	1067	2622	Nuno Sousa Faria	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
121	5103		Carlos Rocha	DNS	JUN	Individual								
122	1035	2508	Ana Carrasco	DNS	JUN	Alhandra Sporting Clube								
123	1057	2607	Marcos Duro	DNS	JUN	IPODEC / Tri-Oeiras.com								
124	1020	179	Miguel Arraiolos	DNS	JUN	C.F. "Os Belenenses"								
125	2012	352	Pedro Gomes	DNS	S23	IPODEC / Tri-Oeiras.com								
126	5130		Manuel Alves	DNS	SEN	Individual								
127	3039	507	Custódio António	DNS	SEN	SR Camamal-Constr.Ramalho Couto-Ika								
128	5136		Valter Moreira	DNS	SEN	Individual								
129	5141		Juan Pozo	DNS	SEN	Individual								
130	5138		Bruno Moreira	DNS	SEN	Individual								
131	3160	2550	Nuno Vasco	DNS	SEN	Ginásio Clube Figueirense								
132	5140		Elisabete Gonçalves	DNS	SEN	Individual								
133	5175		Albino Gonçalves	DNS	V3	Individual								
134	5177		Silvino Muchacho	DNS	V4	Individual								