



IX Duatlo de Póvoa de Lanhoso

Sprint

3 de Junho de 2006

Taça de Portugal de Duatlo

Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O IX Duatlo de Póvoa do Lanhoso é uma organização da Câmara Municipal de Póvoa do Lanhoso e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, constitui Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group e é pontuável para a Taça de Portugal de Duatlo.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

O IX Duatlo de Póvoa do Lanhoso realiza-se no dia 3 de Junho de 2006 com a partida a ter início às 16:00 na Av. 25 de Abril.

3. DISTÂNCIAS

O IX Duatlo de Póvoa do Lanhoso, disputa-se nas distâncias de 5 Km de Corrida; 20 Km de Ciclismo; 2,5 Km de Corrida,

4. ESCALÕES ETÁRIOS

18/ 19 Anos	55/ 59 Anos
20/ 24 Anos	60/ 64 Anos
25/ 29 Anos	65/ 69 Anos
30/ 34 Anos	70/ 74 Anos
35/ 39 Anos	75/ 79 Anos
40/ 44 Anos	80/ 84 Anos
45/ 49 Anos	85 e + Anos
50/ 54 Anos	

Estes Age-Groups aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida: (5 Km) – Circuito Urbano de 2,5 Km x 2 voltas

Descrição: Saída Av. 25 de Abril (junto ao Parque de Transição) – Rua Martim Moniz; Rua Dr. Francisco Sá Carneiro; Rua Fronteira às Piscinas Municipais; Rua 1º de Maio; Rua Martim Moniz; Rua General Ramalho Eanes; Monumento ao Foral (contorno); Via de Acesso à Av. da República. – Campo da Feira; Rua Maria da Fonte; Praça Engº Armando Rodrigues (faixa esquerda); Rua Dª Elvira Câmara Lopes, (Quartel da G.N.R.); Rua Custódio Silva; Rua Maria da Fonte; Praça Engº Armando Rodrigues; Av. 25 de Abril (faixa direita). Na 2ª volta, na chegada à Av.ª 25 de Abril – (fonte) – Parque de Transição.

Ciclismo: (20 Km) – Circuito de 10 Km x 2 voltas

Descrição: Saída Parque de Transição – Av. 25 de Abril; Fte – Faixa direita; Dtª Praça Engº Armando Rodrigues; Fte Largo António Lopes; Esqª - Av. dos Bombeiros Voluntários; Rotunda Escola Secundária; E.N. 205; Cruzamento de Cimo de Vila (Taíde – Campo de Jogos de Porto D’Ave). 1º Retorno regresso a Póvoa do Lanhoso pelo mesmo percurso; retorno 2ª volta – junto à rotunda da Escola Secundária até ao 1º retorno; Regresso a Póvoa do Lanhoso pelo mesmo percurso (a partir da Praça Engº Armando Rodrigues – circula pela faixa esquerda, até ao Parque de Transição – Av. 25 de Abril).

2ª Corrida: (2,5 Km) – Circuito Urbano de 1 volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª corrida até à Praça Engº Armando Rodrigues, 2ª passagem frente à Casa da Botica; Esqª para a Meta instalada entre a Ponte de Madeira e a Fonte Luminosa.

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

No final da 1ª e 2ª volta da 1ª corrida, no início da 2ª corrida e na Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início 15:00 e encerrará às 15:40.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo / Duatlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.
- Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou “ Top “ durante toda a prova.
- A participação dos atletas, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais) .
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do numero de volta(s) previamente anunciada(s).
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São entregues por escrito ao Delegado Técnico até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios, acompanhados de uma taxa de 25€, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela aprovada.

Na atribuição dos Prémios, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Casa da Botica, abre às 14:00 horas e encerra às 15:35 horas.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O local reservado aos banhos encontra-se instalado no Pavilhão 25 de Abril.

16. INSCRIÇÕES

Atletas Licenciados = 7,5 € (Por cada atleta)

Atletas não Licenciados = 7,5 € + 2,5€ (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira dia 29 de Maio, às 24:00 horas.

As inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal
2760-128 CAXIAS
Telef: 21442 15 53 - Fax: 21441 84 87
www.federacao-triatlo.pt
secretaria@federacao-triatlo.pt



IX Duatlo de Póvoa de Lanhoso
Sprint
3 de Junho de 2006
Taça de Portugal de Duatlo
Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group

TABELA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - MASCULINOS												
	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	280,00 €	282,73 €	287,00 €	293,33 €	302,50 €	315,71 €	335,00 €	364,00 €	412,50 €	500,00 €	695,00 €	1.330,00 €
2º	220,00 €	222,73 €	227,00 €	233,33 €	242,50 €	255,71 €	275,00 €	286,00 €	352,50 €	440,00 €	635,00 €	
3º	170,00 €	172,73 €	177,00 €	183,33 €	192,50 €	205,71 €	225,00 €	236,00 €	302,50 €	390,00 €		
4º	130,00 €	132,73 €	137,00 €	143,33 €	152,50 €	165,71 €	185,00 €	196,00 €	262,50 €			
5º	110,00 €	112,73 €	117,00 €	123,33 €	132,50 €	145,71 €	165,00 €	176,00 €				
6º	90,00 €	92,73 €	97,00 €	103,33 €	112,50 €	125,71 €	145,00 €					
7º	80,00 €	82,73 €	87,00 €	93,33 €	102,50 €	115,71 €						
8º	70,00 €	72,73 €	77,00 €	83,33 €	92,50 €							
9º	60,00 €	62,73 €	67,00 €	73,33 €								
10º	50,00 €	52,73 €	57,00 €									
11º	40,00 €	42,73 €										
12º	30,00 €											

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS			
	3	2	1
1º	280,00 €	365,00 €	670,00 €
2º	220,00 €	305,00 €	
3º	170,00 €		

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado em prova são:

Masculinos: 6 %

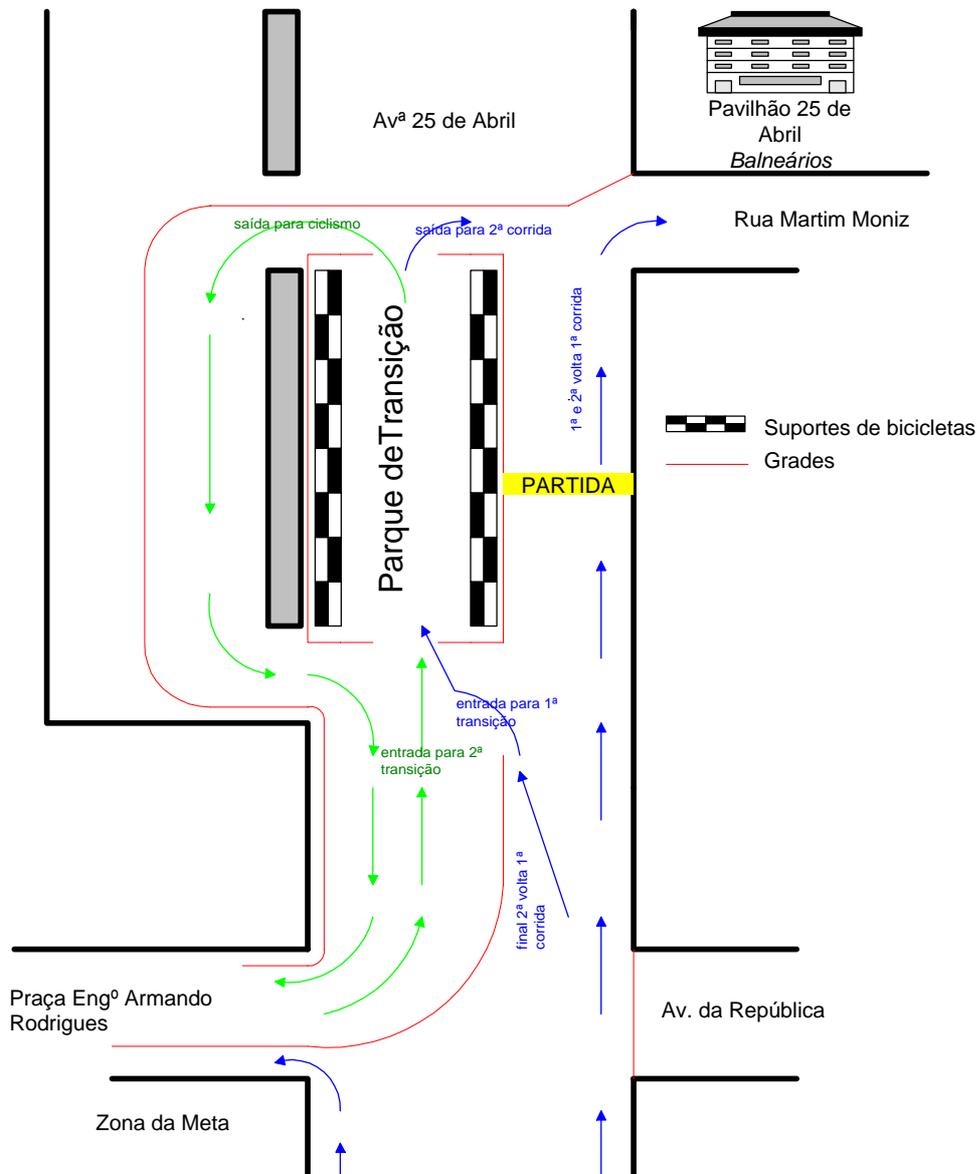
Femininos: 10 %

2. Em Femininos só serão atribuídos prémios monetários às 3 primeiras classificadas dentro da (%) de Qualidade.

PERCURSOS

PARTIDA, CIRCULAÇÃO NO PARQUE E INICIO DO CICLISMO E 2ª CORRIDA

IX Duatlo de Póvoa de Lanhoso
Sprint
3 de Junho de 2006
Taça de Portugal de Duatlo
Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group



IX Duatlo de Póvoa de Lanhoso

Sprint

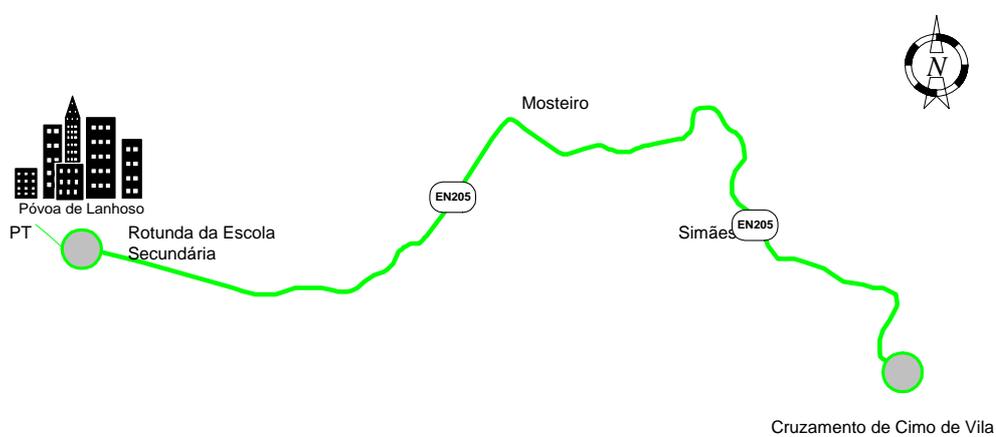
3 de Junho de 2006

Taça de Portugal de Duatlo

Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group

Segmento de ciclismo

Parque de transição - 2 Voltas - Parque de transição



IX Duatlo de Póvoa de Lanhoso

Sprint

3 de Junho de 2006

Taça de Portugal de Duatlo

Campeonato Nacional de Duatlo de Juniores e Age Group

Zona da Meta

2º Segmento de Corrida

