

XIV TRIATLO

28 Maio 2006

Almodôvar

Circuito Nacional BTT
(Sprint)



Aquatlo Jovem Estafetas

11:00 horas

16:00 Horas

Barragem do Monte Clérigo

Secretariado - Barragem do Monte Clérigo

XIV TRIATLO

28 Maio 2006

Almodôvar

Circuito Nacional de BTT
(Sprint)



REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O XIV Triatlo de Almodôvar é uma organização da Câmara Municipal de Almodôvar e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.

É uma prova pontuável para o Circuito Nacional de BTT de 2006.

2. DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

O XIV Triatlo de Almodôvar, realiza-se no **Domingo dia 28 de Maio de 2006**, com a partida a ter início às **16:00**, na Barragem do Monte Clérigo.

3. DISTÂNCIAS

As distâncias a percorrer são 750 m de Natação, 20 Km de BTT e 5 Km de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES	
JUNIORES	Nascidos entre 1990 e 1987 (16 a 19
SUB-23	Nascidos entre 1986 e 1983 (20 a 23
SENIORES	Nascidos entre 1982 e 1967 (24 a 39
VETERANOS I	Nascidos entre 1966 e 1962 (40 a 44
VETERANOS II	Nascidos entre 1961 e 1957 (45 a 49
VETERANOS III	Nascidos entre 1956 e 1952 (50 a 54
VETERANOS IV	Nascidos entre 1951 e 1947 (55 a 59
VETERANOS V	Nascidos entre 1946 e anteriores (60 a ...

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Natação: 750 m (1 volta)

Barragem de Monte Clérigo.

BTT: 18,2 Km (2,3 Km + 3 voltas de 5,3 Km), em asfalto e terra batida.

Saída do parque de Transição; Estrada da Barragem direcção Almodôvar; na Ponte seguir em frente pela Rua do Algarve, Esq. p/ Rua José Caetano da Ponte, direita Rua S. Ildefonso, direita p/ Rua Espírito Santo, frente p/ percurso de BTT, Parque de Transição 2.

Corrida: (5 Km) – 1250 m x 4 voltas

Circuito Urbano em Almodôvar **com a Meta junto ao Parque de Transição 2 na Praça da República..**

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Saída do Parque de Transição 2 e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição 1 para verificação técnica da bicicleta e restante equipamento terá **início às 14:40 e encerrará às 15:40.**

A abertura do Parque de Transição 2 para colocação do material para a Corrida terá **início às 14:30 e encerrará às 15:00.**

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

- ❑ Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou Top durante toda a prova.

- ❑ A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- ❑ Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas podem competir, levantando o(s) elemento(s) em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Natação

- ❑ Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no n.º de voltas.
- ❑ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- ❑ Os Atletas terão obrigatoriamente de utilizar touca de natação até ao Parque de Transição.
- ❑ O uso de Fato Isotérmico apenas será permitido se a temperatura da água for inferior a 22°.
- ❑ O equipamento do segmento de natação será transportado pela organização, do Parque de Transição 1 (Barragem), para o Parque de Transição 2 (Almodôvar).
A organização não se responsabiliza por qualquer extravio de material que não seja colocado no respectivo cesto destinado a cada atleta existente no P. Transição 1 para o efeito.

Ciclismo

- É permitido andar na roda.
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente o número de voltas previamente anunciadas.
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
- Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada atleta é o responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado, nomeadamente no nº de voltas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa)

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Delegado Técnico até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25€ ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.

Serão também atribuídos trofeus individuais e colectivos.

Na atribuição dos Prémios é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado na Barragem, junto ao local da Partida.

Abre às **14:35** e encerra às **15:35**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

O local reservado aos banhos encontra-se instalado nas Piscinas e no Pavilhão Municipais.

16. INSCRIÇÕES

Atletas Licenciados na FTP - 7,5 € (Por cada atleta)

Atletas não Licenciados na FTP - 7,5 € + 2,5€ (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira dia 22 de Maio, às 24:00 horas.

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

As inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760-128 Caxias

Telef: 21442 15 53 - Fax: 21441 84 87

www.federacao-triatlo.pt

secretaria@federacao-triatlo.pt

LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS

Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1ª	100,00 €	100,00 €
2ª	80,00 €	80,00 €
3ª	70,00 €	70,00 €
4ª	55,00 €	55,00 €
5ª	45,00 €	45,00 €
6ª	40,00 €	40,00 €
7ª	30,00 €	30,00 €
8ª	25,00 €	25,00 €
9ª	20,00 €	20,00 €
10ª	15,00 €	15,00 €
11ª	10,00 €	10,00 €
12ª	10,00 €	10,00 €
TOTAL	1.000,00 €	

Prémio Final de Circuito			
Provas	Prémio Final	Masculino	Feminino
Circ. 1	500,00 €	280,00 €	280,00 €
Circ. 2	500,00 €	220,00 €	220,00 €
Circ. 3	500,00 €	170,00 €	170,00 €
Circ. 4	500,00 €	130,00 €	
		110,00 €	
		90,00 €	
		80,00 €	
		70,00 €	
		60,00 €	
		50,00 €	
Total	2.000,00 €	40,00 €	
		30,00 €	

O prémio final do circuito é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do Circuito Nacional de BTT

AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE ALMODÔVAR

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Almodôvar, é uma organização da Câmara Municipal de Almodôvar com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem (Classificação por Clubes) de 2006.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Almodôvar realiza-se no Domingo 28 de Maio de 2006 pelas 11:00 na Barragem do Monte Clérigo, em Almodôvar.

O Aquatlo Jovem por Estafetas de Almodôvar está aberto aos atletas filiados e não filiados.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Escalões	Distâncias
Benjamins (nascidos em 97/98/99) e infantis (nascidos em 95/96)	50 m / 300 m
Iniciados (nascidos em 93/94) e Juvenis (nascidos em 91/92)	200 m / 1.000 m

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

NATAÇÃO: Na Barragem do Monte Clérigo.

CORRIDA: Em piso misto, em percurso de ida e volta.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duatlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

- Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Natação

- Os atletas deverão usar touca de natação numerada (a organização disponibilizará a quem o solicitar)

Corrida

- Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.

Zona de Transmissão do Testemunho:

- O testemunho é o toque na mão do colega que se segue. Os atletas devem parar de correr antes da área destinada à zona de transmissão.

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação por Clubes (conforme Regulamento Geral de Competições)

8. PONTUAÇÃO:

Conforme o Regulamento Geral de Competições.

9. PRÉMIOS E LEMBRANÇAS

Lembranças a todos os atletas.

Aos 6 primeiros Clubes classificados.

A entrega de prémios terá lugar logo após a chegada do último atleta.

10. SECRETARIADO DA PROVA

Terá lugar no Domingo 28 de Maio e estará instalado na Barragem, abre às 9h30 e encerra às 10h40.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

12. INSCRIÇÕES

Serão conforme as fichas seguintes, gratuitas e aceites até segunda-feira dia 22 de Maio às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B, Murganhal

2760-128 CAXIAS

Telef.: 214 421 553 Fax: 214 418 487 secretaria@federacao-triatlo.pt ou em www.federacao-triatlo.pt

AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE ALMODÔVAR

Domingo 28 de Maio de 2006
11:00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES EQUIPAS **INICIADOS + JUVENIS**

Clube _____

Delegado _____ TM nº _____

Equipa	Nome do/a atleta	Nº Licença
A Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
B Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
C Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
D Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	

- Notas:
- As equipas são constituídas por 4 elementos;
 - As equipas poderão ser mistas (constituídas por raparigas e por rapazes);
 - As equipas poderão ser constituídas por elementos de um escalão único ou poderão ter elementos de outro escalão respeitando no entanto os seguintes agrupamentos:
Benjamins+Infantis
ou
Iniciados+Juvenis

AQUATLO JOVEM POR ESTAFETAS DE ALMODÔVAR

Domingo 28 de Maio de 2006
11:00

FICHA TIPO DE INSCRIÇÃO PARA CLUBES

EQUIPAS

BENJAMINS + INFANTIS

Clube _____

Delegado _____ TM nº _____

Equipa	Nome do/a atleta	Nº Licença
A Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
B Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
C Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	
D Chip nº _____ no último atleta →	Nadador -	
	Corredor -	
	Nadador -	
	Corredor -	

Notas: - As equipas são constituídas por 4 elementos;

- As equipas poderão ser mistas (constituídas por raparigas e por rapazes);

- As equipas poderão ser constituídas por elementos de um escalão único ou poderão ter elementos de outro escalão respeitando no entanto os seguintes agrupamentos:

Benjamins+Infantis

ou

Iniciados+Juvenis

Restaurantes de Almodôvar

Restaurante "A Canga"

Rua do Arco n.º 40

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 794

Restaurante "Seara"

Rua A do Maldonado n.º 11

7700 Almodôvar

Telm. 93 946 1338

Restaurante Pizaria "O Forno"

Rua 17 de Abril n.º 2

7700 Almodôvar

Tel: 286 666 5028

Restaurante Casa de Pasto "Serafim"

Rua do Afonso n.º 5

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 257

Restaurante "Vitor"

Estrada de São Sebastião

7700 Almodôvar

Restaurante "TicTac"

Praceta dos Bombeiros

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 484

Churrasqueira "Palma"

Rua Serpa Pinto

7700 Almodôvar

Restaurante Snack-Bar "SobyDesce"

Rua do Convento, 15/ch

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 874

Restaurante Snack-Bar "Esquina"

Rua do Mercado

7700 Almodôvar

Tel: 286 665 075

Restaurante "O Sobreiro"

Estrada de Mertola

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 510

Restaurante "D. Dinis"

Estrada Nacional 2 n.º 74

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 510

Restaurante Cervejaria/Cafetaria "As Piscinas"

Complexo Desportivo

7700 Almodôvar

Restaurante "O Italiano"

Largo Mártir e Santo n.º 5-A

7700 Almodôvar

Telf. 286 665 176

Restaurante Snack-Bar "Sarita"

Rua da Praça n.º 22

7700 Almodôvar

Restaurante o "Pereira"

Graça de Padrões

7700 Almodôvar

Restaurante Snack-Bar "Império"

Estrada nacional 2 n.º 55

7700 Almodôvar

Restaurante Snack-Bar "Étage"

Rua do Convento n.º 1 dtº

7700 Almodôvar

Tel: 286 662 258

Restaurante "No Monte"

Moinhos de Vento

7700 Almodôvar

Tel. 286 474 280

ALOJAMENTOS

Casinhas " No Monte"
Pegos de Horta
Moinhos de Vento
7700 Almodôvar
Tel: 286 474 280
Casinhasnomonte@oninet.pt
Www.casinhasnomonte.web.pt

Apartamentos "Camões"
Rua A n.º 11 F
Bairro do Maldonado
7700 012 Almodôvar
Tel: 286 665 439
Tlm: 96 307 4268 / 3067444
(Diária: desde 20€)
Ar Condicionado
Aceita todos os cartões

Casa "Serafim"
Rua do Afonso n.º5
7700 053 Almodôvar
Tel: 286 662 257

Residencial "Primavera"
Rua do Mercado
7700 Almodôvar
Tel: 286 665 283 / 662642
Tlm: 965005950

Casarão (Turismo em
Casa Particular)
Estrada de São Sebastião
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 433

Casa de Campo (Particular)
Monte Abaixo
Serra do Caldeirão
7700 Almodôvar
Tel: 286 662 433





GNR