



FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL



Instituto de Desporto De Portugal



GINÁSIO CLUBESINES

I TRIATLO JOVEM DE SINES CROQUI – BENJAMINS



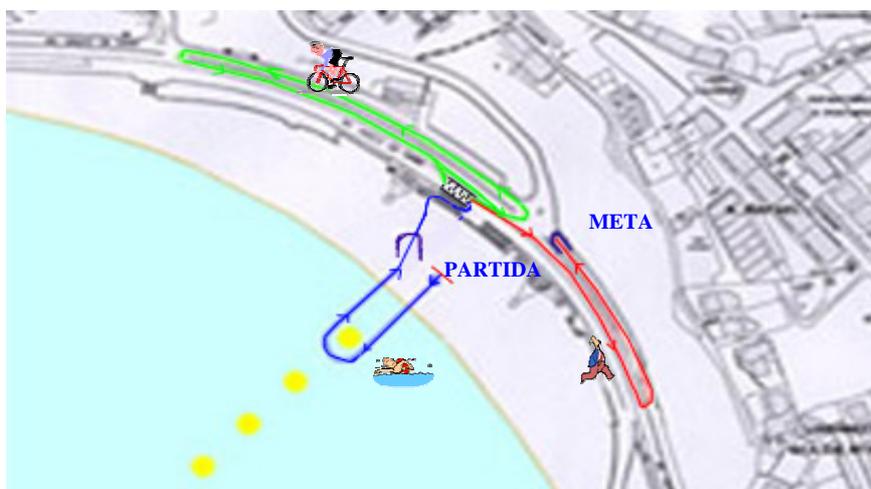
50m de natação (1 Volta)



750m de ciclismo (2 Voltas)



300m de corrida (1 Volta)



I TRIATLO JOVEM DE SINES CROQUI – INFANTIS



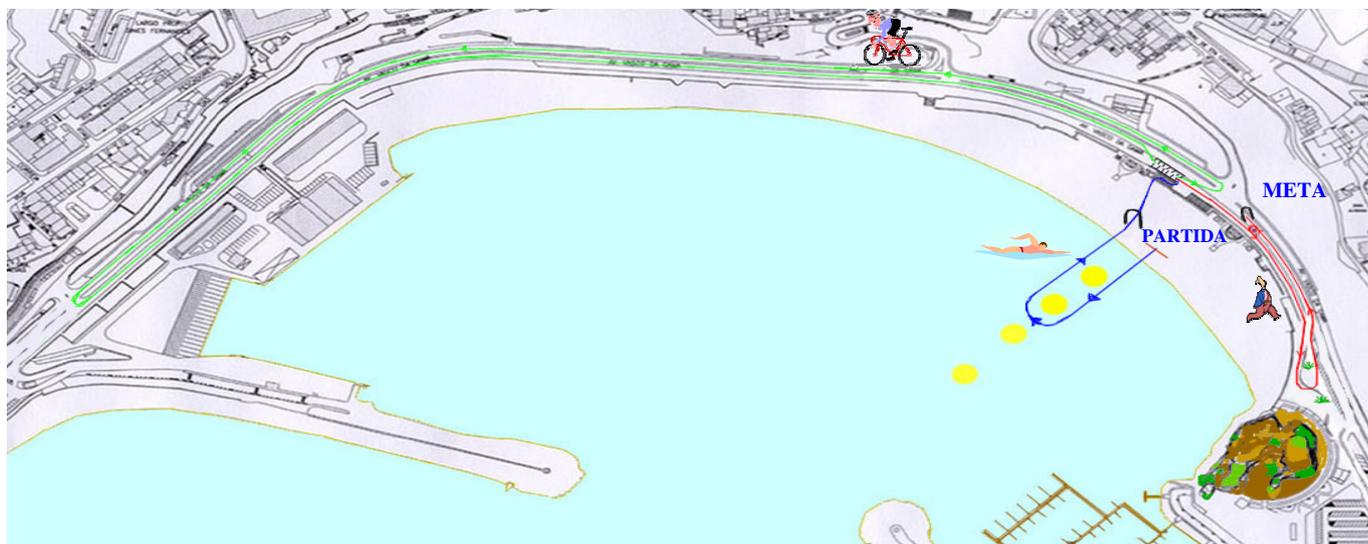
150m de natação (1 Volta)



1500m de ciclismo (1 Volta)



800m de corrida (2 Voltas)





GINÁSIOCLUBESINES



FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL



Instituto de Desporto De Portugal



I TRIATLO JOVEM DE SINES CROQUI - INICIADOS



200m de natação (1 Volta)



3000m de ciclismo (1 Volta)



1000m de corrida (2 Voltas)





GINÁSIOCLUBESINES



FEDERAÇÃO DE TRIATLO PORTUGAL



Instituto de Desporto De Portugal



I TRIATLO JOVEM DE SINES CROQUI – JUVENIS



300m de natação (1 Volta)



6000m de ciclismo (2 Voltas)



1500m de corrida (2 Voltas)

