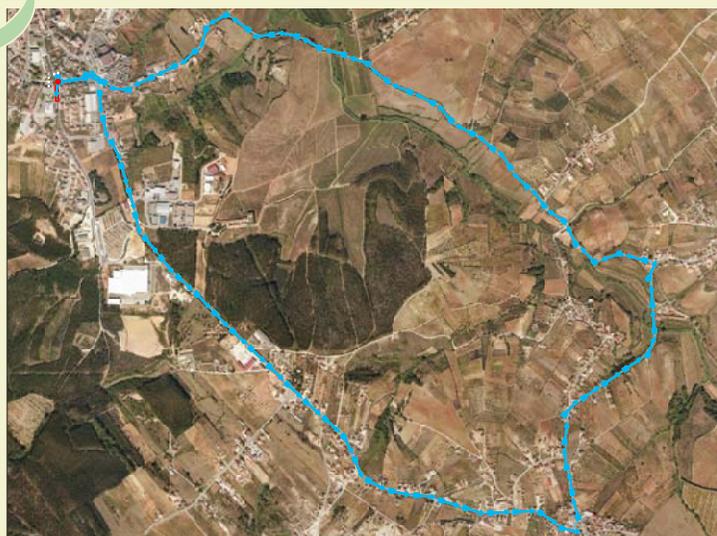




Percurso de Corrida



Percurso de Ciclismo

PATROCÍNIOS:



ORGANIZAÇÃO:



Cadaval. A flor do Oeste.

CÂMARA MUNICIPAL DO CADAVAL



APOIOS:



# CADAVAL

UM CONCELHO ABERTO AO DESPORTO



# IX DUATLO

## CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

# 29

# ABRIL

15H  
Prova Aberta

16H30  
Camp. Nacional Clubes

PARTIDA/META  
junto aos  
Paços do Concelho





A Câmara Municipal Cadaval, tendo a consciência da importância do Desporto, não só centrado na competição, mas também na vida dos cidadãos e na promoção da sua saúde e ainda, da sua cidadania e educação, tem vindo a promover esta área, organizando várias actividades de diferentes modalidades, para diferentes públicos-alvo e faixas etárias.

O Duetlo é um evento cujo objectivo é a competição desportiva e que tem tido no nosso Concelho, uma tendência evolutiva, ao longo de nove anos, cuja expressão já é bastante significativa, não só a nível Regional, mas também Nacional. Por todos os factos enunciados, empenhámo-nos no sentido de que este Campeonato Nacional de Clubes fosse do agrado dos atletas e de todos quantos nos visitam neste dia.

Este ano, a prova irá ter um itinerário um pouco diferente do ano anterior pois o objectivo é melhorarmos em termos de qualidade, e somos de opinião que este vai ser melhor para os atletas, proporcionando também uma melhor segurança a todos. Esperamos que esta IX Edição do Duetlo do Cadaval seja do vosso agrado e que nos dêem o prazer da vossa presença.

A Vereadora do Desporto  
Eugénia Correia



A Federação de Triatlo de Portugal aproveita a oportunidade que nos é oferecida pela Organização do IX Duetlo do Cadaval para expressar publicamente o seu reconhecimento à Câmara Municipal do Cadaval e a todas as Instituições, Associações, e empresas patrocinadoras do evento pelos serviços que vem prestando ao

desporto e ao Triatlo.

A hospitalidade e simpatia dos Cadavalenses, associada à grande competência de todos os agentes envolvidos na organização, fazem deste evento uma das provas mais apreciadas, e por isso mais participada do Calendário.

Em 2006, o Duetlo do Cadaval, vai acolher pela terceira vez consecutiva o Campeonato Nacional de Clubes, que constitui a prova mais importante do Quadro Competitivo Nacional disputada por equipas.

Aos atletas e a todos aqueles que estão a participar activamente na organização do evento, desejo as maiores felicidades e assegurar, desde já, o maior empenho da Federação de Triatlo de Portugal em mais um sucesso do Duetlo do Cadaval.

O Presidente da FTP  
José Luís Moreira Ferreira

## REGULAMENTO

### IX DUATLO DO CADAVAL

Campeonato Nacional de Clubes

### REGULAMENTO

#### 1-ORGANIZAÇÃO ENQUADRAMENTO

O IX Duetlo do Cadaval é uma organização da Câmara Municipal do Cadaval, e tem o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, é prova de Campeonato Nacional de Clubes de Duetlo.

#### 2-DATA / HORA E LOCAL DE PARTIDA

Prova Aberta – 29.Abril de 2006 – 15:00

Na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, junto ao Paços de Concelho

Campeonato Nacional de Clubes – 29 de Abril de 2006 – 16:30

Na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, junto ao Paços de Concelho

#### 3-DISTANCIAS

Prova Aberta: 2,6 Km de Corrida , 7,5 Km de Ciclismo, 1,3 Km de Corrida

Campeonato Nacional de Clubes:

5,2 Km de Corrida ; 22,5 Km de Ciclismo ; 2,6 Km de Corrida

#### 4-ESCALÕES ETÁRIOS

JUVENIS	Nascidos em 1992 e 1991	14 e 15 anos
JUNIORES	Nascidos entre 1990 e 1987	16 a 19 anos

SUB - 23	Nascidos entre 1986 e 1983	20 a 23 anos
SENIORES	Nascidos entre 1982 e 1967	24 a 39 anos
VETERANOS I	Nascidos entre 1966 e 1962	40 a 44 anos
VETERANOS II	Nascidos entre 1961 e 1957	45 a 49 anos
VETERANOS III	Nascidos entre 1956 e 1952	50 a 54 anos
VETERANOS IV	Nascidos entre 1951 e 1947	55 a 59 anos
VETERANOS V	Nascidos em 1946 e anteriores	60 anos e mais

Estes Escalões aplicam-se tanto a masculinos como a femininos.

O escalão de Juvenis só pode participar na prova aberta

#### 5-DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

Campeonato Nacional de Clubes

1ª Corrida – 1ª Corrida : ( 5,2 Km ) – Circuito de 4 Voltas

Descrição:

Circuito urbano na Vila do Cadaval : Com Partida na Av. Dr. Francisco Sá Carneiro ( junto aos Paços de Concelho ) Fte. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Esq. Rua 13 de Janeiro, Dtº. Largo da Adegua Cooperativa, Fte. Rua do Campo da Bola , Fte. Rotunda do Campo da Bola, Esq. Parque de Lazer, Fte Largo da Misericórdia, Fte Rua Dr. Rui Soares Branco, Esq. Rua P. José Inácio Pereira, Dtº Largo D. Nuno Álvares Pereira , Esq. Av. Dos Bombeiros, Esq. Rua Dr. José Joyce Damas Mora, Esq. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, na 4ª Volta Fte. Parque de Transição na Rua Nº. 5ª. da Conceição

Ciclismo: ( 22,5 Km ) – Circuito de 3 Voltas

Descrição:

Saída do Parque de Transição na Rua Nº. 5ª. da Conceição, Dtº. Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, Dtº. Estrada

Nacional 115, Fte. Rotunda da Zona Industrial (2ª saída), Fte. Casal Cabreiro, Fte. Chão do Sapo, Esq. Rua 25 de Abril, Fte. D. Durão, Dtª. Estrada Municipal 574, Esq. Estrada Municipal 1029, Fte Rua da Murteira, Esq. Estrada nacional 115, Fte. para a Av. Dr. Francisco Sá Carneiro, retorno para nova volta. Na última volta à Esq. Parque de Transição na Rua Nº. 5ª. da Conceição.

2ª Corrida: ( 2,6 Km ) – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta colocada na Rua Dr. José Joyce Damas Mora.

Prova Aberta

1ª Corrida – ( 2,6 Km ) – Circuito de 2 Voltas

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes

Ciclismo: ( 7,5 Km ) – Circuito 1 Volta

Descrição: Será igual ao percurso do Campeonato Nacional de Clubes

2ª Corrida: ( 1,3 Km ) – Circuito de 1 Volta

Descrição: Será percorrida no percurso da 1ª Corrida com Meta colocada na Rua Dr. José Joyce Damas Mora.

#### 6-LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Campeonato Nacional de Clubes

Corrida – Rua do Campo da Bola e Meta

Prova Aberta

Corrida – Rua do Campo da Bola e Meta

#### 7-CHECK IN

Prova Aberta e Campeonato Nacional de Clubes

A abertura do Parque de Transição para verificações técnicas da Bicicleta e restante equipamento terá início às 13:45 e encerrará às 14:40.

#### 8-CHECK OUT

Após a competição, os atletas de ambas as provas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do ultimo atleta, do segmento de ciclismo da prova de Campeonato Nacional de Clubes

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o ultimo atleta ter concluído a prova.

#### 9-REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis do evento.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou " Top " durante toda a prova.

1. A participação dos atletas , tem estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei ( Acidente Pessoais )
2. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores
3. ( dorsal, numero de bicicleta ), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

1. É obrigatório o uso de peitoral , colocado em zona frontal , bem visível.
2. Cada concorrente é responsável pelo cumprimento ( conhecimento ) do respectivo percurso , nomeadamente no cumprimento do numero de volta ( s ) previamente anunciada ( s ).
3. É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

#### Ciclismo

1. É permitido andar na roda
2. É obrigatório o uso do capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.
3. É obrigatório o uso do dorsal colocado nas costas e em local bem visível.
4. Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento ( conhecimento) do respectivo percurso , nomeadamente o numero de voltas previamente anunciadas.
5. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta , não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.
6. Ao atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

#### 10-CLASSIFICAÇÕES

Prova Aberta:

- Classificação Geral Absoluta ( Masc./Fem.)
- Classificação pões escalões e sexo ( Vet. Escalão único )

Campeonato Nacional de Clubes

Serão efectuadas:

- Classificações por equipas ( somatório dos tempos 3 melhores atletas de cada equipa )

#### 11-PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:
- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues , acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Juiz Principal , ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção.
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

#### 12-PRÉMIOS

Campeonato Nacional de Clubes

- Prémios pecuniários de acordo com a tabela aprovada.
- Troféus aos Clubes Campeões Nacionais Absolutos e por escalões
- Haverá prémios de presença para todos os atletas
- Na atribuição dos Prémios , é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios : Imediatamente após a chegada do ultimo atleta.

Prova Aberta:

- Prémios para 1º/2º/3º Absolutos Masc./Fem. , e 1º por escalões etários e sexo ( Vet. Escalão único )
- Haverá prémios de presença para todos os atletas
- Na atribuição dos Prémios , é obrigatória a presença dos atletas.
- Horário de entrega dos Prémios : Imediatamente após a chegada do ultimo atleta.
- Troféu para o melhor classificado residente no concelho

#### 13-SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado nos Paços de Concelho, abre às 13:30 e encerra às 14:30.

#### 14-CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP , serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### 15-INFORMAÇÕES

O local reservado aos banhos encontra-se instalado no Pavilhão da Casa do Povo do Cadaval.

Lanche Convívio, para atletas familiares e acompanhantes – nas Novas Oficinas Municipais

#### 16-INSCRIÇÕES

Prova Aberta

Atletas Licenciados = 7,5 € (por cada Atleta )

Atletas não Licenciados = 7,5 € + 2,5 €

( Seguro de Prova )

Campeonato Nacional de Clubes

Atletas Licenciados = 10 € (por cada Atleta )

Terminam na 2ª Feira dia 24 de Abril, às 24.00 horas

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido , têm um agravamento de 15 € para além do valor da inscrição.

Inscrições deverão ser dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabuqueiro, 1 B

Murganhal – 2760 -128- Caxias

Telef. 21.442 15 53 – Fax: 21.441 84 87

www.federacao-triatlo.pt

Email: secretaria@federacao-triatlo.pt

Campeonato Nacional de Clubes

Prémios Monetários

EQUIPAS			
Masculinas	Valor €	Femininas.	Valor €
1º	280 €	1º	280 €
2º	220 €	2º	220 €
3º	170 €	3º	170 €
4º	130 €		
5º	110 €		
6º	90 €		
7º	80€		
8º	70 €		
9º	60 €		
10º	50 €		
11º	40 €		
12º	30 €		