

Resultados

Localidade:	Cadaval	Distância RUN (MT) BIKE (RUN (MT):	5200/22500/2600
Data:	29-04-2006	Hora de começo:	16h30m

Informação

Delegado técnico:	Artur Parreira	Juiz Principal:	Nelson Laranjeira
Pontuável para:	Camp. Nacional	Juri de apelo:	J L Ferreira / Edgar H / A Parreira

Clube Olímpico de Oeiras

Tempo Total: 3:09:01

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3117	486	Lino Barruncho		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:02:46	0:00:00
	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:02:55	0:00:09
	3196	382	Nelson Silva		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:03:20	0:00:34

Casa do Benfica no Fundão

Tempo Total: 3:16:49

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3088	521	João Campos		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:03:39	0:00:53
	3089	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:05:09	0:02:23
	3090	636	Paulo Queirós Gonçalves		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:08:01	0:05:15

Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste

Tempo Total: 3:20:36

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:27	0:02:41
	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:56	0:03:10
	3198	295	Ricardo Teixeira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:09:13	0:06:27

Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: 3:32:43

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:09:53	0:07:07
	3064	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:10:42	0:07:56
	3224	655	Daniel Trindade		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:12:08	0:09:22

Triathlon Lamego Club

Tempo Total: **3:36:23**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:20	0:02:34
	3128	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:12:13	0:09:27
	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	1:18:50	0:16:04

IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: **3:37:05**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:05:34	0:02:48
	3254	2764	Daniel Magalhães		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:14:33	0:11:47
	3057	734	Henrique Matias		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:16:58	0:14:12

C.N. Cartaxo

Tempo Total: **3:39:39**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3107	621	Rui Sousa		SEN	C.N. Cartaxo	1:12:01	0:09:15
	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	1:13:42	0:10:56
	3173	2564	José Lino		SEN	C.N. Cartaxo	1:13:56	0:11:10

A.D.C.R. Painho

Tempo Total: **3:53:27**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	1:12:36	0:09:50
	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	1:16:23	0:13:37
	3207	2662	José Magalhães Dias		SEN	A.D.C.R. Painho	1:24:28	0:21:42

Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim

Tempo Total: **3:54:58**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:13:47	0:11:01
	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:17:17	0:14:31
	3146	603	Victor Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:23:54	0:21:08

C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: **3:55:23**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:02	0:07:16
	3183	2589	Ricardo Figueira Silva		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:17:17	0:14:31
	3087	657	António Cruz		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:28:04	0:25:18

Sport União Colareense

Tempo Total: **4:09:11**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colareense	1:11:36	0:08:50
	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Sport União Colareense	1:21:54	0:19:08
	3194	2620	Nuno Paulo Simões		SEN	Sport União Colareense	1:35:41	0:32:55

CCD / V.F. Xira

Tempo Total: **4:09:38**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
	3120	720	Mário Couto		SEN	CCD / V.F. Xira	1:19:32	0:16:46
	3119	638	Paulo Calixto		SEN	CCD / V.F. Xira	1:21:02	0:18:16
	3118	701	Nuno Morais		SEN	CCD / V.F. Xira	1:29:04	0:26:18