

**Resultados**

<b>Localidade:</b>	<b>Cadaval</b>	<b>Distância</b> RUN (MT) BIKE (RUN (MT):	<b>5200/22500/2600</b>
<b>Data:</b>	<b>29-04-2006</b>	<b>Hora de começo:</b>	<b>16h30m</b>

**Informação**

<b>Delegado técnico:</b>	<b>Artur Parreira</b>	<b>Juiz Principal:</b>	<b>Nelson Laranjeira</b>
<b>Pontuável para:</b>	<b>Camp. Nacional</b>	<b>Juri de apelo:</b>	<b>J L Ferreira / Edgar H / A Parreira</b>

**Clube Olímpico de Oeiras**

**Tempo Total: 3:09:01**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
2	3117	486	Lino Barruncho		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:02:46	0:00:08
3	3071	532	Luis Manuel Almeida		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:02:55	0:00:17
6	3196	382	Nelson Silva		SEN	Clube Olímpico de Oeiras	1:03:20	0:00:42

**SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika**

**Tempo Total: 3:09:04**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
1	2007	362	Sérgio Manuel Silva		S23	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:02:38	0:00:00
4	4027	508	Alcino Serras		V1	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:03:13	0:00:35
5	1011	102	José Estrangeiro		JUN	SR Camarnal-Constr.Ramalho Couto-Ika	1:03:13	0:00:35

**Casa do Benfica no Fundão**

**Tempo Total: 3:16:25**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
7	3088	521	João Campos		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:03:39	0:01:01
10	3089	523	Jorge Rodrigues		SEN	Casa do Benfica no Fundão	1:05:09	0:02:31
23	4058	520	António Catarino		V1	Casa do Benfica no Fundão	1:07:37	0:04:59

**Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste**

**Tempo Total: 3:17:19**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
14	3049	475	Sérgio Dias		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:27	0:02:49
18	3197	2640	Délio Ferreira		SEN	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:56	0:03:18
19	4116	592	Rui Rodrigues		V1	Tri-Oeste -Clube de Triatlo do Oeste	1:05:56	0:03:18

## C.F. "Os Belenenses"

Tempo Total: **3:20:00**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
8	1020	179	Miguel Arraiolos		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:04:46	0:02:08
12	1054	2570	Vasco Pessoa		JUN	C.F. "Os Belenenses"	1:05:12	0:02:34
33	3009	629	Fernando Carmo		SEN	C.F. "Os Belenenses"	1:10:02	0:07:24

## Alhandra Sporting Clube

Tempo Total: **3:27:29**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
21	1082	2695	João José Pereira		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:06:09	0:03:31
22	1006	2303	Pedro Leitão		JUN	Alhandra Sporting Clube	1:07:05	0:04:27
53	3023	669	Paulo Robalo		SEN	Alhandra Sporting Clube	1:14:15	0:11:37

## Casa Benfica Faro/GASCAN

Tempo Total: **3:30:07**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
29	4041	754	Fernando Pires		V2	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:09:32	0:06:54
32	3137	466	Carlos Matos		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:09:53	0:07:15
35	3064	465	Paulo Silva		SEN	Casa Benfica Faro/GASCAN	1:10:42	0:08:04

## IPODEC / Tri-Oeiras.com

Tempo Total: **3:34:52**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
15	3214	2684	Miguel Ganchinho		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:05:34	0:02:56
54	3254	2764	Daniel Magalhães		SEN	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:14:33	0:11:55
56	4036	839	Carlos Cunha		V1	IPODEC / Tri-Oeiras.com	1:14:45	0:12:07

## Triathlon Lamego Club

Tempo Total: **3:36:23**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
13	3127	468	Tiago Lobo		SEN	Triathlon Lamego Club	1:05:20	0:02:42
43	3128	471	José Ferreira		SEN	Triathlon Lamego Club	1:12:13	0:09:35
76	3095	748	José Gonçalves		SEN	Triathlon Lamego Club	1:18:50	0:16:12

## Clube Ferroviário de Vendas Novas

Tempo Total: **3:37:22**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
31	2055	2699	Rui Pisco		S23	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:09:52	0:07:14
37	3229	2700	João Saúde		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:11:17	0:08:39
63	3075	531	Nuno Lopes		SEN	Clube Ferroviário de Vendas Novas	1:16:13	0:13:35

## C.N. Cartaxo

Tempo Total: **3:39:39**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
40	3107	621	Rui Sousa		SEN	C.N. Cartaxo	1:12:01	0:09:23
49	3113	579	Duarte Barreto		SEN	C.N. Cartaxo	1:13:42	0:11:04
51	3173	2564	José Lino		SEN	C.N. Cartaxo	1:13:56	0:11:18

## Amiciclo

Tempo Total: **3:39:54**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
20	3026	461	Anibal Oliveira		SEN	Amiciclo	1:06:08	0:03:30
30	2003	417	Rui Dolores		S23	Amiciclo	1:09:50	0:07:12
100	1010	126	Joaquim Guerreiro		JUN	Amiciclo	1:23:56	0:21:18

## Clube Triatlo de Perosinho

Tempo Total: **3:41:53**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
34	3206	338	André Guimarães		SEN	Clube Triatlo de Perosinho	1:10:38	0:08:00
52	1074	2612	Pedro Laginha Palma		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:14:00	0:11:22
69	1072	2658	Tiago Tavares Neves		JUN	Clube Triatlo de Perosinho	1:17:15	0:14:37

## Clube da Natação Colégio Vasco da Gama

Tempo Total: **3:43:52**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
11	1063	52	Ruben Costa		JUN	Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	1:05:09	0:02:31
60	4052	770	Manuel Gonçalves		V2	Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	1:15:38	0:13:00
94	3082	651	João Serôdio		SEN	Clube da Natação Colégio Vasco da Gama	1:23:05	0:20:27

## A.D.C.R. Painho

Tempo Total: **3:45:17**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
45	3100	706	Luis Cipriano		SEN	A.D.C.R. Painho	1:12:36	0:09:58
64	4073	456	Amândio Caetano		V1	A.D.C.R. Painho	1:16:18	0:13:40
66	3101	457	Nuno Almeida		SEN	A.D.C.R. Painho	1:16:23	0:13:45

## ABV Estoris

Tempo Total: **3:50:23**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
36	4013	648	Miguel Fragoso		V1	ABV Estoris	1:11:03	0:08:25
75	3094	708	Pedro Fernandes		SEN	ABV Estoris	1:18:20	0:15:42
83	4015	774	José Oliveira		V2	ABV Estoris	1:21:00	0:18:22

## Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim

Tempo Total: **3:54:58**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
50	3150	2452	Ernesto Caniço		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:13:47	0:11:09
71	3147	604	Pedro Bento		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:17:17	0:14:39
98	3148	653	José Rodrigues		SEN	Ribabike / Associação dos 20 Km de Almeirim	1:23:54	0:21:16

## CCD / V.F. Xira

Tempo Total: **3:58:32**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
74	4000	798	Olímpio Guedelha		V3	CCD / V.F. Xira	1:17:58	0:15:20
80	3120	720	Mário Couto		SEN	CCD / V.F. Xira	1:19:32	0:16:54
84	3119	638	Paulo Calixto		SEN	CCD / V.F. Xira	1:21:02	0:18:24

## Associação Recreativa Social e Cultural de

Tempo Total: **4:02:42**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
55	4074	458	Pedro Marques		V1	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:14:34	0:11:56
81	1069	2646	Luis Jorge Pinto		JUN	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:20:08	0:17:30
108	4117	2642	Carlos Egidio Alegre		V2	Associação Recreativa Social e Cultural de Toledo	1:28:00	0:25:22

## Associação Cultural e Recreativa da Ribeira -

Tempo Total: **4:03:19**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
26	4064	785	José Reis		V1	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	1:08:34	0:05:56
73	4067	822	Carlos Leite		V5	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	1:17:55	0:15:17
126	4066	784	António Brandão		V2	Associação Cultural e Recreativa da Ribeira - Ovar	1:36:50	0:34:12

## Ginásio Clube de Sines

Tempo Total: **4:07:19**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
58	1086	2722	Carlos Alberto Costa		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:15:29	0:12:51
65	2057	2724	Fábio Faustino		S23	Ginásio Clube de Sines	1:16:22	0:13:44
122	1087	2723	Daniel Adelino		JUN	Ginásio Clube de Sines	1:35:28	0:32:50

## Sport União Colarense

Tempo Total: **4:09:11**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
39	3170	2562	Rui Simões		SEN	Sport União Colarense	1:11:36	0:08:58
91	3140	4615	Jorge Vieira		SEN	Sport União Colarense	1:21:54	0:19:16
123	3194	2620	Nuno Paulo Simões		SEN	Sport União Colarense	1:35:41	0:33:03

## Porto Runners

Tempo Total: **4:27:41**

LG	Drsl	Lic	Nome	PEN	ESC	Equipa	Total	Diff
95	3239	2717	Telmo Veloso		SEN	Porto Runners	1:23:10	0:20:32
111	3209	2677	Pedro Miguel Lopes		SEN	Porto Runners	1:28:50	0:26:12
124	4134	2760	Manuel Veloso		V5	Porto Runners	1:35:41	0:33:03