



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS
CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Classif.	Lc.	Dorsal	Clube	Nome Atleta	Ano	Equipa	Sex.	T5	Tempo Total	Dif.	Pont.
1	2532	186	DM2B5YZ	João Gabriel	1987	Clube de Nataçao do Carizao	M	BEN 00:06:34,05	0:06:34,05		150
2	2318	41	DA0MEGR	Giovane Sabyro	1988	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	M	BEN 00:06:37,15	0:06:37,15	00:03,10	140
3	2311	17	CD13872	Sebastião Rebelo	1988	Clube Futebol Os Belenenses	M	BEN 00:06:37,35	0:06:37,35	00:03,30	130
4	0	5004	DX11BX4	Daniel Caetano	1989	Individual	M	BEN 00:06:37,45	0:06:37,45	00:03,40	125
5	2309	114	DR0BZC8	Miguel Cassiano	1987	Clube de Nataçao do Carizao	M	BEN 00:06:37,80	0:06:37,80	00:03,75	120
6	0	5008	DM7BD7N	António J Henriques	1988	Individual	M	BEN 00:06:47,25	0:06:47,25	00:13,20	115
7	2856	282	DN2SA1K	Pedro Dias Afonso	1988	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	M	BEN 00:06:52,35	0:06:52,35	00:16,30	110
8	2485	181	DM78PBR	Nuno Russ	1987	B. Linda - Associação de Formação Desportiva	M	BEN 00:07:05,15	0:07:05,15	00:31,10	108
9	0	5015	DF7HKWT	João Inácio	2000	Individual	M	BEN 00:07:17,65	0:07:17,65	00:43,60	106
10	2814	245	DX1AEZK	Guilherme Rhs	1987	Ginásio Clube de Bines	M	BEN 00:07:20,70	0:07:20,70	00:46,65	102
11	2308	8	CB82089	Martim Figueira	1988	Clube Futebol Os Belenenses	M	BEN 00:07:23,10	0:07:23,10	00:48,05	100
12	0	5002	DR0AV1T	Pedro Gillo	1987	Individual	M	BEN 00:07:25,15	0:07:25,15	00:51,10	98
12	0	5002	DR0AV1T	Pedro Gillo	1987	Individual	M	BEN 00:07:25,15	0:07:25,15	00:51,10	98
14	2758	306	DM7C9HT	Frederico Milheiro	1988	Assoc. de Juventude da Freguesia de Linda-a-Velha	M	BEN 00:07:32,05	0:07:32,05	00:56,00	94
15	0	5185	DA0F568	Ivan Colaco	1988	Individual	M	BEN 00:07:40,60	0:07:40,60	01:06,55	92
16	0	5001	DM488ZR	Diogo Pombro	1988	Individual	M	BEN 00:07:41,70	0:07:41,70	01:07,65	90
17	2276	108	DAG88AD	António Bento	1987	Clube de Nataçao do Carizao	M	BEN 00:07:48,85	0:07:48,85	01:14,80	88
18	0	5005	CE23848	Miguel Lourenço	1988	Individual	M	BEN 00:07:54,45	0:07:54,45	01:20,40	86
19	2488	154	DM761EX	Edi Dimes	1987	B. Linda - Associação de Formação Desportiva	M	BEN 00:08:16,50	0:08:16,50	01:42,45	84
20	0	5007	DF8CY0D	Miguel Tomás	1987	Individual	M	BEN 00:08:16,25	0:08:16,25	01:44,20	82
21	0	5003	DR5P38D	Diogo Uno	1988	Individual	M	BEN 00:08:52,85	0:08:52,85	02:18,60	80
22	0	5017	DR2Z888	Miguel Mendes	1988	Individual	M	BEN 00:10:07,30	0:10:07,30	03:27,25	78
23	2280	4	DN780XA	João Braga	1988	Clube Futebol Os Belenenses	M	BEN 00:10:08,85	0:10:08,85	03:34,60	77



Local: Vila Franca de Xira
 Data: 08/04/2006
 Delegado Técnico: Artur Parreira
 Ranking: Circuito Nacional Jovem
 Distância: 800m/1500km/400m
 Juiz Principal: Isabel Costa

Isabel Costa

VIII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS
 CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Class.	Lic.	Dorsal	Chip	Nome Atleta	Ano	Equipa	Esc.	Tempo Total	Dif.	Pont.
1	2716	292	DN9F5A1	Alonso Claudio	1995	Clube de Nataçao do Cartaxo	M INF	0:11:23,50		150
2	192	28	DA04KZD	Luis Pedro Ferreira	1995	Alhandra Sporting Clube	M INF	0:11:24,70	00:01,20	140
3	2728	298	DM99RCN	Miguel Lacerda	1995	Grndio Club de Bites	M INF	0:12:04,25	00:40,75	130
4	108	10	DA0CB9G	Milicos Figueira	1995	Clube Futebol Os Belenenses	M INF	0:12:20,30	00:50,80	125
5	2330	123	DM28C1B	Daniel Reis	1995	Clube Triatlo de Perosinho	M INF	0:12:27,80	01:04,30	120
6	2290	104	DM05TPW	João Oliveira	1995	Clube de Nataçao do Cartaxo	M INF	0:12:28,10	01:04,90	115
7	2480	148	DM0K7YW	José Virtuoso	1995	Clube de Nataçao do Cartaxo	M INF	0:12:30,65	01:07,15	110
8	208	232	DA0BYFY	David Luis	1995	PODEC / Tri-Olarias.com	M INF	0:12:39,05	01:15,55	108
9	250	36	DA0M4SB	João Miguel Pereira	1995	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	M INF	0:12:39,70	01:16,20	106
10	0	5010	DK9SGGM	João Lopes	1995	Individual	M INF	0:13:00,25	01:36,75	102
11	2705	284	DN48VM3	João Pedro Oliveira	1995	Clube Triatlo de Perosinho	M INF	0:13:05,30	01:41,80	100
12	13	212	DM0KX2F	Miguel Berrigana	1998	Mem Martins Sport Club	M INF	0:13:15,65	01:52,15	98
13	2747	299	DA5RM9P	Rodrigo Pombo	1998	Individual	M INF	0:13:16,10	01:52,60	96
14	2481	147	DM2BR8F	Sérgio Mendes	1998	Cl. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M INF	0:13:26,25	02:04,75	94
15	2608	241	DN244A3	Sérgio Filipa Calado	1998	Alhandra Sporting Clube	M INF	0:13:44,20	02:20,70	92
16	246	32	DA048KD	Hugo Baluga	1998	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	M INF	0:13:48,40	02:22,90	90
17	2475	141	DM78K2Y	Gonçalo Piarrna	1995	Cl. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M INF	0:13:44,80	02:31,30	88
18	0	5186	CG14551	David Carvalho	1995	Individual	M INF	0:13:56,00	02:32,50	86
19	0	5016	DK9SCCS	Rafael Bento	1995	Individual	M INF	0:13:57,60	02:34,10	84
20	216	80	DA0CAAF	Pedro Simas	1998	Mem Martins Sport Club	M INF	0:14:06,80	02:45,30	82
21	0	5187	DA10VAS	João Costa	1995	Individual	M INF	0:14:27,55	03:04,05	80
22	2486	152	DM2ZVRS	Pedro Rodrigues	1995	Cl. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M INF	0:14:46,10	03:25,60	78
23	2474	140	DM0KH6F	Luis Aguiar	1995	Cl. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M INF	0:14:50,00	03:29,50	77
24	0	5011	CA50989	Miguel Santos	1995	Individual	M INF	0:14:50,15	03:29,65	76
25	2591	231	DM288GT	Daniel Neto Figueira	1995	Alhandra Sporting Clube	M INF	0:14:51,80	03:29,30	75
26	2625	250	DX1ANMM	Eduardo Félix	1995	Alhandra Sporting Clube	M INF	0:15:17,15	03:53,85	74
27	181	214	DM0K98M	Bogdan Kostov	1998	Clube de Nataçao do Cartaxo	M INF	0:16:16,15	04:54,85	73
28	94	5	DA67GZR	João Caras	1995	Clube Futebol Os Belenenses	M INF	0:16:36,30	05:12,90	72
29	2473	139	DM787TR	Paulo Barreto	1995	Cl. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M INF	0:16:45,30	05:21,80	71
30	2281	113	DA6ZG02	João Silveiro	1998	Clube de Nataçao do Cartaxo	M INF	0:17:10,15	05:46,65	70

Infantis Femininos

Local: Vila Franca de Xira
 Data: 08/04/2006
 Delegado Técnico: Artur Parreira
 Ranking: Circuito Nacional Jovem
 Distância: 800m/1500km/400m
 Juiz Principal: Isabel Costa



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

VII DUATLO JOVEM DAS LEZIRIAS CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Class.	Lic.	Dorsal	Chp	Nome Atleta	Ano	Equipa	Esc.	Tempo Total	Dif.	Pont.
1	4179	21	DA186HF	Sara Terrinho	1985	Clube Futebol Os Belenenses	F INF	0:12:15,75		150
2	2315	28	DA04KG4	Patrícia Martins	1985	Alameda Sporting Clube	F INF	0:12:28,00	00:13,25	140
3	2280	24	DM78THE	Joana Perdigoto	1985	Alameda Sporting Clube	F INF	0:12:43,50	00:27,75	130
4	2282	116	DM22NAV	Andréia Ferrum	1985	Clube de Nataçao do Cartaxo	F INF	0:13:21,30	01:05,55	125
5	2530	190	DM4K4AV	Mariana Ponte	1988	Alameda Sporting Clube	F INF	0:13:22,05	01:06,30	120
6	110	30	DA04ETK	Daniela Reis	1988	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	F INF	0:13:30,40	01:14,65	115
7	2326	43	DA189BG	Ana Teresa Salyro	1985	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	F INF	0:13:34,50	01:18,75	110
8	132	48	DA04HPC	Joana Coelho	1985	Mem Martins Sport Club	F INF	0:13:47,05	01:31,30	108
9	184	91	DA04PPN	Ana Rita Reis	1985	Individual	F INF	0:13:48,85	01:33,10	106
10	185	92	DA7GCKN	Ana Paula Reis	1985	Individual	F INF	0:13:49,90	01:34,15	102
11	150	54	DA0C20V	Ana Lopes	1988	Mem Martins Sport Club	F INF	0:15:10,50	02:54,75	100
12	2477	143	DM2B20H	Achena Milheiro	1985	S. Lúcia - Associação de Formação Desportiva	F INF	0:15:28,20	03:10,45	98
13	2278	100	DA18VB1	Joana Amarel	1986	Clube de Nataçao do Cartaxo	F INF	0:15:29,05	03:13,30	96
14	212	57	DA8805Y	Ana Inácio	1986	Mem Martins Sport Club	F INF	0:15:50,95	03:35,20	94
15	103	7	DA0CAH3	Valentina Codinha	1986	Clube Futebol Os Belenenses	F INF	0:15:51,70	03:35,95	92
16	2755	308	DRGT79V	Maria Inês Gomes	1986	Assoc. de Jovens da Freguesia de Linda-a-Velha	F INF	0:17:14,15	04:58,40	90
17	2466	142	DM4K0RS	Estelita Almeida	1985	Es. União - Associação de Formação Desportiva	F INF	0:18:17,70	06:01,95	88

Isabel Costa

Iniciados Masculinos

Local: Vila Franca de Xira
 Data: 08/04/2006
 Delegado Técnico: Artur Parreira
 Ranking: Circuito Nacional Jovem
 Distância: 1000m/3000m/5000m
 Juiz Principal: Isabel Costa



VI DUATLO JOVEM DAS LEZIRIAS CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Classif.	Lic.	Dorsal	Chip	Nome Atleta	Ano	Equipa	Esc.	T5	Tempo Total	Dist.	Pont.
1	184	25	DA048Y8	Pedro Afonso Gaspar	1994	Alhambra Sporting Clube	M	00:16:33,95	0:16:33,95		150
2	2721	285	DR32RC9	Alexandre Pires	1993	Ginásio Clube de Sines	M	00:17:08,60	0:17:08,60	00:34,65	140
3	246	16	DA8R4AM	António Rebelo	1994	Clube Futebol Os Belenenses	M	00:17:25,65	0:17:25,65	00:51,70	130
4	2584	228	DM22DFE	Giovane Lima Reis	1994	Ginásio Clube de Sines	M	00:17:49,95	0:17:49,95	01:16,00	125
5	221	88	DA688SD	Pedro Miguel Amaral	1993	Clube de Natação do Carfaco	M	00:18:02,35	0:18:02,35	01:28,40	120
6	230	20	DAY7KYW	Rui Terinho	1993	Clube Futebol Os Belenenses	M	00:18:19,25	0:18:19,25	01:45,30	115
7	2718	283	DX55M88	Bruno Pinto	1993	Clube Futebol Os Belenenses	M	00:18:27,75	0:18:27,75	01:53,90	110
8	2471	137	DM22MGM	Manuel Silveira	1994	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M	00:18:33,55	0:18:33,55	01:56,60	108
9	147	53	DA8EEY9	Diogo Goncalo Henriques	1993	Mem Martins Sport Club	M	00:18:35,65	0:18:35,65	02:01,80	106
10	2486	135	DM43DZ8	Pedro Costa	1994	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M	00:18:53,40	0:18:53,40	02:19,45	102
11	2611	243	DM46S0E	Ruben Seabra Brandão	1993	Clube Triatlo de Peralinho	M	00:18:56,25	0:18:56,25	02:22,30	100
12	2268	80	DR0219K	Alonso Braz	1993	Ginásio Clube de Sines	M	00:19:06,65	0:19:06,65	02:32,80	98
13	123	6	DA007DY	Francisco Codinha	1994	Clube Futebol Os Belenenses	M	00:20:01,05	0:20:01,05	03:27,10	86
14	2463	129	DM22N3S	Ruben Pires	1993	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M	00:20:06,55	0:20:06,55	03:32,60	84
15	2627	252	DM2ED6W	André Estevam	1993	Alhambra Sporting Clube	M	00:20:49,05	0:20:49,05	04:15,10	82
16	2633	256	DN2ESVD	Hugo Jorge Martins	1993	Ginásio Clube de Sines	M	00:20:50,35	0:20:50,35	04:16,40	80
17	2720	284	DR74Z37	Denis Corrente	1994	Ginásio Clube de Sines	M	00:21:38,15	0:21:38,15	05:05,20	68
18	175	61	DA00CY85	Bernardo Ruivo	1994	Clube Desportivo "Os águilas" de Alpiarça	M	00:23:08,05	0:23:08,05	06:34,10	84
19	2721	297	DM688YP	Paulo Alexandre Marques	1994	Ginásio Clube de Sines	M	00:23:46,50	0:23:46,50	10:12,55	82
20	2468	134	DM437AM	Henrique Costa	1994	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	M	00:24:03,20	0:24:03,20	10:29,25	80
21	1385	48	DM00CEW	André Morgado	1994	Mem Martins Sport Club	M	00:24:03,20	0:24:03,20	10:29,25	80

Isabel Costa

Iniciados Femininos

Local: Vila Franca de Xira
 Data: 08/04/2006
 Delegado Técnico: Artur Parreira
 Ranking: Circuito Nacional Jovem
 Distância: 1000m/3000m/500m
 Juiz Principal: Isabel Costa



W/QUATLO JOVEM DAS LEZIRIAS CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Classif.	Lic.	Dorsal	Chip	Nome Atleta	Ano	Equipa	Esc.	T5	Tempo Total	DM.	Pont.
1	2131	58	DA04WAG	Hela Gouveia	1983	Os Anteliras - Associação Cultural e Recreativa	F INI	00:17:19,05	0:17:19,05	00:23,10	150
2	130E	35	DA1BCRG	Andreia Lopes	1984	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	F INI	00:17:42,15	0:17:42,15	00:40,20	140
3	25171	182	DM22XFZ	Bera Ferreira	1983	Ginásio Clube de Sines	F INI	00:18:08,25	0:18:08,25	01:42,10	130
4	2709E	289	DN20E6W	Victoria Costa Couto	1983	Mem Martins Sport Club	F INI	00:19:01,15	0:19:01,15	02:24,15	125
5	2628E	251	DN4BMPG	Laura Costa Bento	1983	Algarve Sporting Clube	F INI	00:19:43,20	0:19:43,20	02:27,85	115
6	2275E	98	DA3S7NF	Cristina Serras	1983	Casa do Povo de Mouriscas	F INI	00:19:46,70	0:19:46,70	06:57,90	110
7	2268E	3	CD14983	Ana Braga	1984	Clube Futebol Os Balanenses	F INI	00:24:16,95	0:24:16,95		

Isabel Costa

Juvenis Masculinos

VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS CIRCUITO NACIONAL JOVEM

FEDERAÇÃO DE TRIATLO

Local: Vila Franca de Xira
Data: 08/04/2006
Delegado Técnico: Artur Parreira
Ranking: Circuito Nacional Jovem
Distância: 1500m/6000m/750m
Juiz Principal: Isabel Costa

Class.	Lic.	Dorsal	Chp	Nome Atleta	Ano	Esc.	T5	Tempo Total	Dif.	Pont.
1	2274	97	DA040AV	Pedro Nuno Duarte	1991	Associação de Formação Desportiva	00:21:14,83	0:21:14,83	00:05,25	150
2	37	101	DA04MMV	Fabrizio Tomás	1991	Clube de Desportos do Cartaxo	00:21:30,25	0:21:30,25	00:20,85	130
3	35	109	DA624BH	João Serrano	1991	Clube de Desportos do Cartaxo	00:21:30,25	0:21:30,25	00:20,85	125
4	2456	125	DM2BTNW	Gil Maia	1991	Clube de Desportos do Cartaxo	00:22:01,85	0:22:01,85	00:52,25	120
5	2857	288	CB49767	Tiago Ribeiro	1991	Triatlo de Parediño	00:22:37,25	0:22:37,25	01:27,85	115
6	2522	186	DM2BZF6	João Amorim	1991	Associação de Formação Desportiva	00:22:37,25	0:22:37,25	01:27,85	110
7	2610	242	DX1AMP1	Tiago André Silva	1992	Associação de Formação Desportiva	00:22:50,00	0:22:50,00	01:41,00	108
8	2266	76	DX9BG33	Paulo Alexandre Antunes	1992	Associação de Formação Desportiva	00:22:50,00	0:22:50,00	01:41,00	106
9	20	209	DA668Y2	Bruno Pereira	1991	Associação de Formação Desportiva	00:23:15,85	0:23:15,85	02:06,05	102
10	153	79	DA04074	Gonçalo Barros	1992	Associação de Formação Desportiva	00:23:23,30	0:23:23,30	02:13,70	100
11	157	83	DA68AR1	Rui Cordeiro	1991	Associação de Formação Desportiva	00:23:23,30	0:23:23,30	02:13,70	98
12	2656	287	CB45241	Tiago Fontes Leite	1991	Associação de Formação Desportiva	00:23:23,30	0:23:23,30	02:13,70	96
13	0	5013	DA25C6K	Pedro Nuno Lopes	1992	Associação de Formação Desportiva	00:23:23,30	0:23:23,30	02:13,70	94
14	195	77	DA0462X	Ruben Rosa	1992	Associação de Formação Desportiva	00:23:23,30	0:23:23,30	02:13,70	92
15	0	5009	DK9SKYV	Tiago Silva	1991	Associação de Formação Desportiva	00:25:30,40	0:25:30,40	04:20,80	88
16	0	5014	DR93KCF	José Velga	1992	Associação de Formação Desportiva	00:27:11,25	0:27:11,25	06:01,65	86
17	2533	193	DM73G8Y	Mauro Malícia	1991	Associação de Formação Desportiva	00:27:11,25	0:27:11,25	06:01,65	84
18	2626	254	DN2A3XF	Luís Filipe Marafuz	1992	Associação de Formação Desportiva	00:27:11,25	0:27:11,25	06:01,65	82
19	2636	259	DN2AXYR	Diogo Mateu Tristão	1992	Associação de Formação Desportiva	00:27:11,25	0:27:11,25	06:01,65	80
20	141	50	DA04XS9	David Morgado	1992	Associação de Formação Desportiva				
21	2456	126	DM78DF6	Pedro Aguiar	1992	Associação de Formação Desportiva				

Juvenis Femininos



FEDERAÇÃO DE TRIATLO

Local: Vila Franca de Xira
 Data: 08/04/2006
 Delegado Técnico: Artur Parreira
 Ranking: Circuito Nacional Jovem
 Distância: 1500m/6000m/750m
 Juiz Principal: Isabel Costa

VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS CIRCUITO NACIONAL JOVEM

Class.	Lic.	Dorsal	Chp	Nome Atleta	Ano
1	2314	27	DR0HK7F	Nadine Almeida	1992
2	231	119	DA04KR1	Carolina Gregório	1991
3	167	55	DA04P79	Sara Dourado	1992
4	152	84	DA68Y2K	Maria Almeida	1991
5	2312	18	DN7AA5	Beatriz Santos	1992
6	2327	120	DM2BX87	Sofia Almeida	1991
7	146	52	DA0C778	Andriia Simões Lopes	1991
8	71	29	DA687MV	Neusa Reis	1991
9	2588	229	DM4KKTH	Silvia Simões	1992

Esc.	T5	Tempo Total	Diff.
F JUV	00:27:02,50	02:17:02,50	01:50,00
F JUV	00:26:24,95	02:26:24,95	01:52,45
F JUV	00:28:32,25	02:28:32,25	01:59,75
F JUV	00:27:02,50	02:27:02,50	01:50,00
F JUV	00:27:19,45	02:27:19,45	02:48,95
F JUV	00:27:59,60	02:27:59,60	03:27,10
F JUV	00:26:31,60	02:26:31,60	03:59,30
F JUV	00:31:27,25	03:31:27,25	06:54,75
F JUV	00:27:02,50	02:17:02,50	01:06,50

150 L

VII DUATLO JOVEM DAS LEZÍRIAS

EQUIPAS

Class	Equipa	BEN		INF		INI		JUV		TOTAL
		Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	Fem	Mas	
1	Alhandra Sporting Clube	130	0	390	381	120	242	371	391	2025
2	B. Lândia - Associação de Formação Desportiva	540	192	188	518	0	386	0	168	1990
3	Ginásio Clube de Sines	0	102	0	130	130	625	125	404	1518
4	Clube Futebol Os Belenenses	0	307	242	197	110	451	120	0	1427
5	Clube de Natação do Cartaxo	0	358	221	408	0	120	0	270	1377
6	Mem Martins Sport Club	115	0	302	180	125	186	240	82	1230
7	AMICICLO - Amigos do Ciclismo de Grândola	0	250	225	196	140	0	108	0	919
8	Clube Triatlo de Perosinho	0	0	0	220	0	100	0	453	773
10	Casa do Povo de Mouriscas	0	0	0	0	115	0	0	150	265
11	Os Amoreiras - Associação Cultural e Recreativa	0	0	0	0	150	0	0	0	150
12	Clube Desportivo "Os éguas" de Alpiarça	0	0	0	0	0	86	0	0	86