

8 | ABRIL | 06



Apoios:

- SOCODEFIL
- MINITERRAS
- CORDEIRO E AMADO
- INTEROBRA
- MC DONALDS
- PIZZARIA MATTERELLO

Patrocínios:



9 | ABRIL | 06



DUATLO ^{das} LEZÍRIAS

9 | ABRIL | 06

11 HORAS "TROFÉU JOSÉ LUÍS DE MATOS"



CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

DUATLO JOVEN

8 | ABRIL | 06

14 HORAS



Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
Pelouro do Desporto

Apoio:



Alhandra Sporting Club



1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Duetlo das Lezírias, é uma organização da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira, através do Pelouro do Desporto, com o apoio Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, pontuável para a Taça de Portugal de Duetlo e Circuito Internacional Green Cup.

2. DATA E LOCAL DE PARTIDA

O IX Duetlo das Lezírias, realiza-se no dia 9 / Abril / 06 com a partida a ter início às 11:00 horas no Cais do Cabo nas Lezírias em Vila Franca de Xira.

3. DISTÂNCIAS

Disputa-se nas distâncias de 5 Km de Corrida; 23 Km de Ciclismo; 2,5 Km de Corrida.

4. ESCALÕES ETÁRIOS

ESCALÕES			
JUNIORES	Nascidos entre	1990 e 1987	(16 a 19)
SUB-23	Nascidos entre	1986 e 1983	(20 a 23)
SENIORES	Nascidos entre	1982 e 1967	(24 a 39)
VETERANOS I	Nascidos entre	1966 e 1962	(40 a 44)
VETERANOS II	Nascidos entre	1961 e 1957	(45 a 49)
VETERANOS III	Nascidos entre	1956 e 1952	(50 a 54)
VETERANOS IV	Nascidos entre	1951 e 1947	(55 a 59)
VETERANOS V	Nascidos entre	1946 e anteriores	(60 a ...)

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª Corrida: (5 Km) Ida e volta

Percurso:

Partida Cais do Cabo, Lezíria Norte (Retorno 2,5 Km), Lezíria, Cais do Cabo (Parque de Transição).

Ciclismo: (23 Km) 1 volta

Percurso:

Cais do Cabo, Lezíria Sul, Cais do Cabo (Parque de Transição).

2ª Corrida: (2,5 Km) Ida e volta

Percurso:

Partida Cais do Cabo, Lezíria Norte (Retorno 1,250 Km), Cais do Cabo (Meta).

6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO

Parque Transição e Meta.

7. CHECK IN

A abertura do Parque de Transição para verificação Técnica da Bicicleta e restante equipamento terá início às **10:00 horas** e encerrará **10:45 horas**.

Obrigatoriamente, todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

8. CHECK OUT

Após a competição, os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta, no segmento de ciclismo (Limite para o levantamento 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova).

9. REGRAS - Responsabilidade Geral:

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo / Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juizes e responsáveis da prova.

Obrigatoriamente os atletas terão de competir equipados com Camisola ou “ Top ” durante toda a prova.

A participação dos atletas, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta e chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Corrida

1ª e 2ª

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal e bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, previamente anunciado;
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição, e de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ciclismo

- É permitido andar na roda;
- É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte;
- É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível;
- Cada concorrente é o responsável pelo cumprimento e conhecimento do respectivo percurso, nomeadamente no número de voltas previamente anunciadas;
- Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação.

10. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

- Classificação Geral Absoluta.
- Classificação por escalões etários / sexo.
- Classificação por equipas (somatório dos tempos dos 3 melhores atletas de cada equipa).

11. PROTESTOS

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios.

Os protestos são efectuados por escrito e entregues ao Juiz Principal ou ao Delegado Técnico à prova, acompanhados de uma taxa de 25 euros, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção.

A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios pecuniários, de acordo com a tabela em anexo.

Serão atribuídos trofeus individuais e colectivos.

Na atribuição dos Prémios, é obrigatória a presença dos atletas.

Horário de entrega de Prémios: Imediatamente após a chegada do último atleta.

13. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado nas instalações da Companhia das Lezírias, **abre às 08:30 horas e encerra às 10:35 horas**.

14. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da FTP, serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

15. INFORMAÇÕES ADICIONAIS

BANHOS

O local reservado aos banhos encontra-se instalado nas Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira.

16. INSCRIÇÕES

Atletas Licenciados na FTP = 7,50 euros (Por cada atleta)

Atletas não Licenciados = 7,50 euros + 2.5 euros (Seguro de prova)

Terminam 2ª Feira dia 03 de Abril, às 24:00 horas.

As inscrições efectuadas depois do prazo estabelecido, têm um agravamento de 15 euros para além do valor da inscrição.

As inscrições deverão ser enviadas:

Federação de Triatlo de Portugal
Alameda do Sabugueiro, 1 B
Murganhal Caxias - 2780 Paço de Arcos
Telef: 21.442 15 53 Fax: 21.441 84 87
Fedtriatlopor@mail.telepac.pt
www.federacao-triatlo.pt

X DUATLO DAS LEZÍRIAS (Prémio José Luís Matos)

14 Fevereiro 2005

Vila Franca de Xira

Prémios Pecuniários Individuais

Class.	Masculinos	Femininos
1º	100,00€	100,00€
2º	80,00€	80,00€
3º	70,00€	70,00€
4º	55,00€	55,00€
5º	45,00€	45,00€
6º	40,00€	40,00€
7º	30,00€	30,00€
8º	25,00€	25,00€
9º	20,00€	20,00€
10º	15,00€	15,00€
11º	10,00€	10,00€
12º	10,00€	10,00€

1.As percentagens de qualidade são:

Masculinos: 6 %

Femininos: 10 %

2.Em Femininos só serão atribuídos prémios monetários às 3 primeiras classificadas dentro da (%) de Qualidade.

Federação de Triatlo de Portugal

REGULAMENTO

VI DUATLO JOVEM JOSÉ LUIS MATOS

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O VI DUATLO JOVEM JOSÉ LUIS MATOS é uma organização da Câmara Municipal do Vila Franca de Xira, tem o apoio da Federação de Triatlo de Portugal e conta para o Circuito Nacional Jovem de 2005.

2. DATA e LOCAL DE PARTIDA

O VI DUATLO JOVEM JOSÉ LUIS MATOS realiza-se no Sábado, 8 de Abril de 2006 pelas 14h30 e terá lugar no Cais do Cabo nas Lezírias em Vila Franca de Xira.

3. HORÁRIO, ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Hora	Escalões	Distâncias e nº de Voltas
14h00	Benjamins (nascidos em 97/98)	300 m / 750 m / 150 m 1 voltas / 1 volta / 1 volta
14h15	Infantis (nascidos em 95/96)	800 m / 1500 m / 400 m 2 voltas / 1 volta / 1 volta
14h40	Iniciados (nascidos em 93/94)	1000 m / 3000 m / 500 m 2 voltas / 1 volta / 1 volta
15h15	Juvenis (nascidos em 91/92)	1500 m / 6000 m / 750 m 2 voltas / 1 volta / 1 volta

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

1ª CORRIDA em terra batida, em trajecto de ida e volta.

CICLISMO em BTT em terra batida, em trajecto de ida e volta.

2ª CORRIDA em terra batida, em trajecto de ida e volta.

5. SESSÃO DE ESCLARECIMENTO

Uma sessão de esclarecimento sobre a prova será realizada antes de cada partida.

6. REGRAS

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Aquatlo, Triatlo e Duetlo da Federação de Triatlo de Portugal, do qual se destacam as seguintes:

Geral

Efectuar o reconhecimento do percurso antes da prova (ver croquis)

Ciclismo

É obrigatório o uso de capacete afivelado em toda a extensão do percurso.
 Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

Corrida

Os atletas devem ser portadores do número fornecido pela organização na zona frontal do corpo.
 É proibido o acompanhamento dos atletas por pessoa a pé ou em veículo.

Prémio Final de Circuito

Provas	Prémio final	Masculino	Feminino
Circuito 1	500,00€	280,00€	280,00€
Circuito 2	500,00€	220,00€	220,00€
Circuito 3	500,00€	170,00€	170,00€
Circuito 4	500,00€	130,00€	
		110,00€	
		90,00€	
		80,00€	
		70,00€	
		60,00€	
		50,00€	
		40,00€	
		30,00€	

O prémio final do circuito é entregue no final do ano às equipas vencedoras do ranking do circuito nacional

7. CLASSIFICAÇÕES

Serão efectuadas:

Classificação por escalões etários / sexo

Classificação por Clubes (conforme Regulamento de FTP)

8. PRÉMIOS

Lembranças a todos os atletas.

Aos 3 primeiros atletas de cada escalão e sexo.

Aos 3 primeiros Clubes classificados.

9. SECRETARIADO DA PROVA

Estará instalado junto à zona da partida , abre às 12h00 e fecha as 13h00.

10. PARQUE DE TRANSIÇÃO

Abre às 12h45 e fecha impreterivelmente às 13h15.

11. CASOS OMISSOS

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

12. INSCRIÇÕES

São gratuitas e aceites até Segunda-feira dia 03 de Abril às 24h00, dirigidas a:

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal - Caxias

2780-543 PAÇO DE ARCOS

Telef.: 21 442 15 53 Fax: 21 441 84 87

fedtriatlopor@mail.telepac.pt

www.federacao-triatlo.pt

Em casos julgados pela FTP como justificados, aceitar-se-ão inscrições de última hora.

Alojamento:

Preços especiais de alojamento aos Atletas inscritos na Duetlo das Lezírias.



Lezíria Parque Hotel

Telefone: 263 276 670